



Heinz Peter Wallner

TAKE FIVE

**Die fünf Schlüssel zu mehr
Lebendigkeit und innerer Stärke**

Edition Summerhill

Eco Premium Ausgabe

264 Seiten

ISBN: 978-3-9504083-1-7

Euro: 28,90 (A) 28,10 (D)

Lieferbar ab 31.März 2016



TAKE FIVE

Die fünf Schlüssel zu mehr Lebendigkeit und innerer Stärke

**Ein Mutmacherbuch, die eigenen Potenziale zu entfalten
und zur vollen Wirkung zu bringen.**

„Fünf Lebensaufgaben, jede für sich ein Schlüssel zu einem erfüllten Leben, mit deren Hilfe man sein Potenziale erkunden und entfalten kann“, beschreibt der Autor Dr. Heinz Peter Wallner in seinem neuen, fundierten „Take-Five“-Ansatz.

Das authentisch und lebendig geschriebene Buch richtet sich an Menschen, die für ihre persönliche Weiterentwicklung Übungen und Ideen brauchen, die sich leicht in einen turbulenten Berufsalltag einbauen lassen. Menschen, die wissen, dass sie zu wenig Zeit für sich haben und trotzdem mehr Freude und Lebendigkeit verspüren wollen, für diese ist TAKE FIVE geschrieben worden.

Für den Autor sind nachhaltige, positive Entwicklungen von Mensch und Gesellschaft keine bloßen Lippenbekenntnisse. Wallner lebt Nachhaltigkeit. Als Konsequenz wird TAKE FIVE als **Eco Premium Ausgabe** gedruckt. Daher arbeitet die Edition Summerhill mit einem Druckpartner, der als Experte in Sachen nachhaltiger Druckproduktion gilt.

Das heißt:

- klimaneutrale Produktion mit CO2-Ausgleich,
 - ausgewählte Recyclingpapiere,
 - giftstofffreie Pflanzenfarben,
- Druck in Österreich

Weiterführende Infos über TAKE FIVE auf: www.take-five-for-life.de



Heinz Peter Wallner

TAKE FIVE

**Die fünf Schlüssel zu mehr
Lebendigkeit und innerer Stärke**

Edition Summerhill

Eco Premium Ausgabe

264 Seiten

ISBN: 978-3-9504083-1-7

Euro: 28,90 (A) 28,10 (D)

Lieferbar ab 31.März 2016

Der Autor:

DI Dr. Heinz Peter Wallner, CMC, geb. 1965, ist Doktor der technischen Wissenschaften, Lehrbeauftragter, Organisationsberater und erfahrener Führungskräfteentwickler.

Seine Schwerpunkte liegen in der ganzheitlichen, persönlichen Entwicklung des Menschen (Self-Leadership), im Umgang mit Komplexität und Veränderungen und in der Umsetzung von agilen Organisationsformen zur Erhöhung der Zukunftsfähigkeit. Sein Beratungs- und Trainingsunternehmen Wallner & Schauer ist international erfolgreich tätig.

Mit seinen bisher sechs Sachbüchern und seinen Beiträgen am Top-Weiterbildungsblog www.hpwallner.at und auf anderen Portalen leistet er seit vielen Jahren Beiträge zur Zukunftsfähigkeit von Wirtschaft und Gesellschaft und zur ganzheitlichen Entwicklung von Menschen.

Sein Motto:

Essenzen für mehr Lebendigkeit und Leadership

Sie finden den Autor im Social Web:

XING

LinkedIn

Facebook

Twitter

Google+,

Slideshare

Youtube

Pinterest

Kontakt zum Verlag:

Edition Summerhill

Frau Doris Wallner

Tel: +43 (0) 664 82 77 376

Kontakt zum Autor bitte über

www.hpwallner.at

Pressefoto-Download: www.summerhill.at