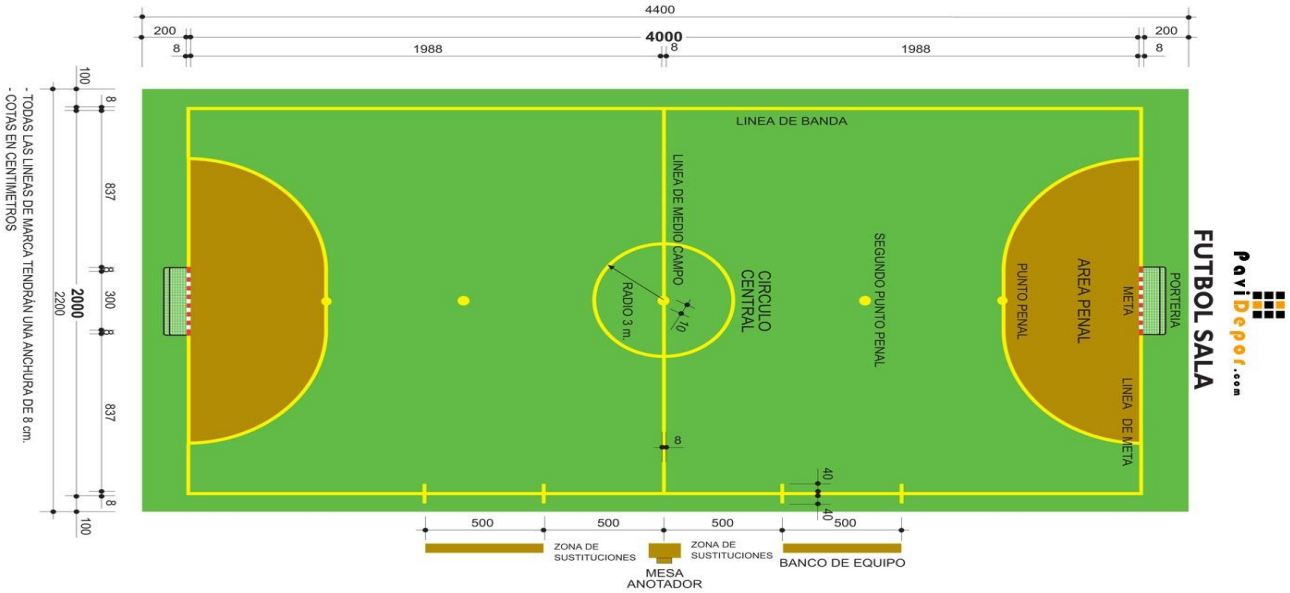
El fútbol sala

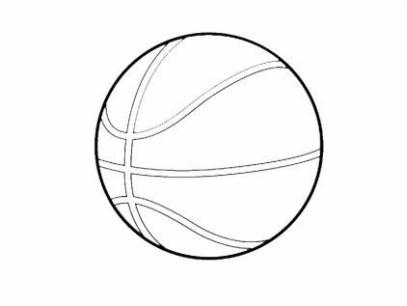
- **INVENTADO** tras adaptar el juego del fútbol a un campo más pequeño y cubierto
- Se **PRACTICA** en la misma pista que el balonmano (40 x 20 metros). El punto de penalti está a 6 metros de la portería.
- Su **OBJETIVO** es marcar goles en la portería contraria utilizando cualquier parte del cuerpo que no sean las manos y evitar que nos marquen a nosotros.
- La **DURACIÓN** de un partido es de 40 minutos dividido en dos tiempos de 20 minutos.
- En la cancha sólo se JUEGAN cinco jugadores por equipo y pueden sustituirse otros siete reservas cuando quiera el entrenador. Tres árbitros dirigen el encuentro.
- El **BALÓN**

- **EL TERRENO DE JUEGO (20 X 40 metros)**

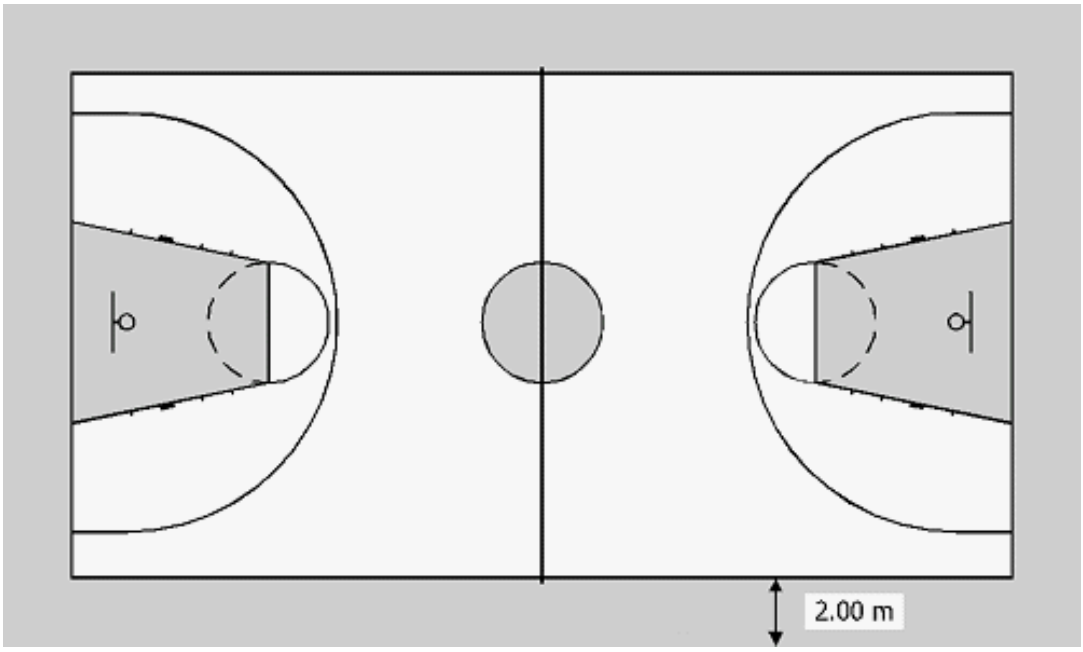


El baloncesto

- Fue I**NVENTADO** por James Naismith, profesor de la universidad de Springfield de EEUU. Lo ideó para poder practicarlo durante el frío invierno en una pista cubierta.
- Se **PRACTICA** en un campo rectangular de 28 x 15 metros. Existen dos “botellas” o “zonas” y una línea marcada a 6,25 metros desde la que es posible conseguir 3 puntos.
- Su **OBJETIVO** es encestar con las manos el balón en la canasta del equipo contrario y evitar que encesten en nuestra canasta.
- La **DURACIÓN** de un partido es de 40 minutos dividido en cuatro tiempos de 10 minutos.
- Se **JUEGA** entre dos equipos de cinco jugadores cada uno. En cada banquillo hay otros siete reservas. Dos árbitros dirigen el encuentro.
- **EL BALÓN**



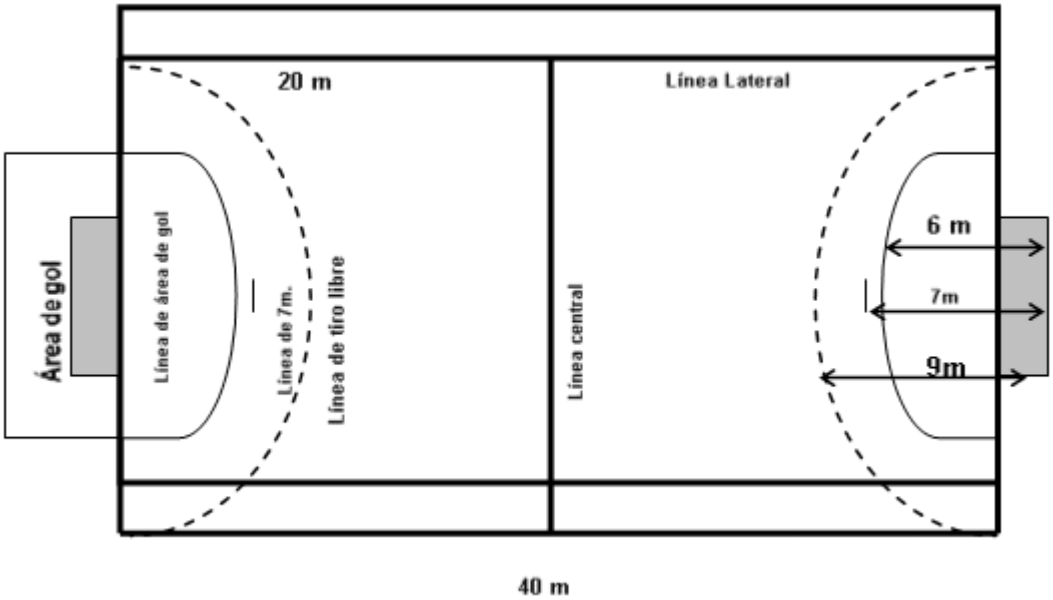
- **TERRENO DE JUEGO**



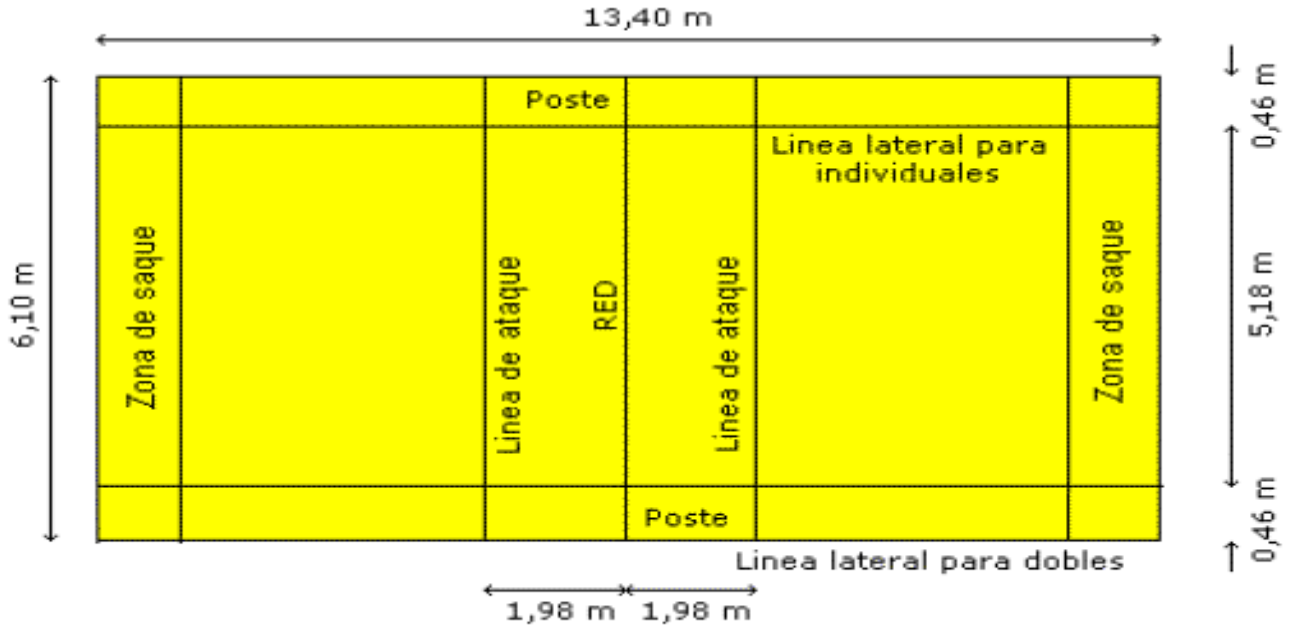
El balonmano

- Fue **INVENTADO** por Karl Schelenz en 1919 que era profesor de la escuela de educación física y deportes de la Universidad de Berlín.
- Se **PRACTICA** en una pista de 40 x 20 metros. Existen dos zonas marcadas a 9 y 6 metros de la portería; esta última no se puede pisar. El punto de penalti está a 7 metros.
- Su **OBJETIVO** es pasar o botar la pelota con las manos hasta introducir el balón en la portería contraria más veces que nuestro oponente y evitar que nos marquen a nosotros.
- Un partido tiene una **DURACIÓN** de 60 minutos divididos en dos tiempos de 30 minutos cada uno.
- Se **JUEGA** entre dos equipos de siete jugadores cada uno. En cada banquillo hay cinco reservas. Dos árbitros dirigen el encuentro.
- **EL BALÓN**

- **EL TERRENO DE JUEGO**



El Voleibol

- Fue **INVENTADO** en 1895 por el preparador físico W.G. Morgan de EEUU. Se piensa que se inspiró en el baloncesto, creando un juego sin contacto físico.
- Se **PRACTICA** en un campo de 18 x 9 metros. En el centro hay una red que lo divide en dos campos de 9x9 metros. La altura de la red varía según la categoría o edad de los jugadores
- Su **OBJETIVO** es utilizar cualquier parte del cuerpo desde la cintura hacia arriba para mandar la pelota por encima de una red, sin que el adversario nos la devuelva.
- Un partido no tiene una **DURACION** determinada, se juega al mejor de 5 sets o juegos sin límite de tiempo.
- Se **JUEGA** entre dos equipos de seis jugadores cada uno. En cada banquillo hay otros seis reservas. Dos árbitros dirigen el encuentro.
- EL BALÓN

- EL TERRENO DE JUEGO