



A
Natale regalati
e regala un 2013 ricco di
Salute Benessere e Gioia di Vivere

i 10
comanda-
menti per la
Felicità

Happy
demia®

OLIFE
Estratto
di foglie
d'Olio

**1
G**

**Giving
Dare**

**Fai qualcosa
per gli altri**

Scopri come

**2
R**

**Relating
Connettiti**

**Conosci e
frequenta
nuove
persone**

Scopri come

**3
E**

**Exercising
Esercitati**

**Mantieni in
esercizio il
tuo corpo**

Scopri come

**4
A**

**Appreciating
Apprezza**

**Scopri il
valore di ciò
che ti sta
Intorno**

Scopri come

**5
T**

**Trying Out
Prova**

**Impara
sempre cose
nuove**

Scopri come



**Stimola
l'azione delle
difese naturali
dell'organismo**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Ha un'azione
energizzante in
caso di
stanchezza
astenia e
sonnolenza**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Regola la
pressione
arteriosa con
un'azione
cardiotonica
e vaso-
protettiva**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Aiuta
l'organismo
nel controllo
di colesterolo
e glicemia**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Favorisce
la mineraliz-
zazione delle
ossa e l'assi-
milazione dei
sali minerali**

**Per saperne
di più
Clicca qui**

**6
D**

**Direction
Direzione**

**Fissa degli
obiettivi per
il tuo futuro**

Scopri come

**7
R**

**Resilience
Resilienza**

**Impara ad
affrontare le
difficoltà**

Scopri come

**8
E**

**Emotion
Emozioni**

**Vivi gli
aspetti
positivi**

Scopri come

**9
A**

**Acceptance
Accettazione**

**Impara a
volerti bene**

Scopri come

**10
M**

**Meaning
Significato**

**Riscopri la
tua missione**

Scopri come



**Rallenta il
processo di
invecchia-
mento da
stress
ossidativo**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Ha un'azione
dermo-protet-
tiva coadiuva-
nte per derm-
atiti e proble-
mi circolatori**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Ha un'azione
vasodilata-
trice e nor-
malizza la
viscosità del
sangue**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Aiuta la
depurazione
del fegato e
ha un'azione
detossinante**

**Per saperne
di più
Clicca qui**



**Riduce la
fatica
mentale e
migliora il
tono
dell'umore**

**Per saperne
di più
Clicca qui**