

Alternancia ligado-picado 2

César Miguel

ta ra ta ti ti ra ta ta ta ra ta ti ti ra ta ta ta

ti ra ta ta ta ra ta ti ti ra ta ta ta ra ta ti ti

Realizar todos los ejercicios con las siguientes articulaciones:

ta ta ta ri ti ta ta ra ta ta ta ri ti ta ta ra ta

ta ra ra ti ti ra ra ta ta ta ra ri ti ta ra ra ta

ta ra ta ti ti ra ta ta ta ta ta ri ti ta ta ra ta ra ra ti ti ra ra ta ta ta ra ri ti ta ra ra ta