



IX TRIATLON PROMOCIÓN MUTILVA BAJA

3 SEPTIEMBRE DE 2011

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN – ASOCIACION CICLISTA ARANGUREN.

REGLAMENTO DE LA IX TRIATLON PROMOCIÓN MUTILVA BAJA.

ARTÍCULO 1:

El Triatlón promoción de mutilva baja está organizado por la asociación ciclista Aranguren ubicada en la calle El Soto sin nº, con NIF G31747611.

ARTÍCULO 2:

Las inscripciones se realizarán hasta el jueves 1 de septiembre a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón www.navarratriatlon.com, tanto si se trata de un participante federado como no federado. El precio de la inscripción es el siguiente: 15 € tanto para federados y no federados.

Las categorías de menores tienen gratuita la inscripción al estar la prueba dentro de los Juego Deportivos de Navarra (benjamín, alevín, infantil, cadete y junior)

No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba ni posteriores al 2 de septiembre hasta un máximo de participantes a 120 personas (cadete + juniors + absoluta + popular.

ARTÍCULO 3:

El Triatlón es de distancia sprint y se podrá utilizar tanto bicicleta de carretera como Btt.

La prueba se compone de los siguientes segmentos, con las respectivas distancias en función de la categoría a participar:



ASSYSTEM



MARIA GARCÉS PÉREZ ZIZUR MAYOR
DIPLOMADA EN NUTRICIÓN C/ Erreniega nº6
HUMANA Y DIETÉTICA 948 182 952



DinAuto





Asociación Ciclista Aranguren

1. Natación: En la piscina exterior de las instalaciones del polideportivo de mutilva baja. La categoría absoluta deberá completar 400 metros a nado.

Si se desea se puede nadar una distancia más corta en categoría popular para adultos: 132 metros a nado.

2. Ciclismo: Se deberán recorrer en la categoría de mayores 14.5 km que transcurrirán por carreteras asfaltadas, desde el polideportivo de Mutilva baja Zolina y vuelta. (adjunto recorridos de cada categoría)

3. Carrera a pie: 3,3 km por las inmediaciones de las instalaciones del polideportivo de Mutilva baja. **Todo el recorrido se realizará por la acera y asfalto.**

Salida por la puerta de la calle mutilnova y se continua sobre circuito cerrado bordeando la urbanización mutilnova finalizando por la entrada desde la que se ha salido de las instalaciones (Paseo mutilnova).

Para las categorías menores las distancias varían, quedando del siguiente modo:

HORA	CATEGORIA	AÑO NAC.	DISTANCIAS		
			NADAR	BICI	CARRERA
10:00 h	PRE BENJAMIN	2003 - 2006	33 m.	1 km.	200 m.
10:10 h	BENJAMIN	2001 – 2002	66 m.	1.5 km.	350 m.
10:40 h	ALEVIN	1999 – 2000	99 m.	3 km.	700 m.
11:00 h	INFANTIL	1997 – 1998	198 m.	6 km.	1.5 km.
12:00 h	CADETE	1995 – 1996	400 m.	14,5 km.	3.3 km.
12:00 h	JUNIOR	1992, 93 y 1994	400 m.	14,5 km.	3.3 km.
12:00 h	SUB 23 y ABSOL.	1991 y anteriores	400 m.	14,5 km.	3.3 km.
12:00 h	POPULAR	1991 y anteriores	132 m.	14,5 km.	3.3 km.

ARTÍCULO 4:

Características de la prueba:

Natación en piscina de 33 metros.

Bicicleta de montaña o carretera para todas las categorías, casco obligatorio.

Para todas las categorías el recorrido es prácticamente llano.

Carrera a pie, por la acera y asfalto en todo el recorrido.

Duchas en las piscinas del polideportivo de mutilva Baja junto a cafetería.

Recorrido bien señalizado y cerrado al tráfico solo para las categorías de menores en el paseo mutilnova de Mutilva Baja.

(Se adjunta recorridos de las pruebas)



ASSYSTEM





Asociación Ciclista Aranguren

Programa de Actividades- Horarios

Desde las 9:00 - Recogida de dorsales menores

Desde las 9:00 - Recogida de dorsales mayores

9:00-9:45: Verificación de material por los jueces de la prueba para categorías pre benjamín y benjamín.

10:00: Inicio categorías menores.

10:25-10:40: Verificación de material por los jueces de la prueba para categorías alevín e infantil.

10:40: Salida categoría Alevín.

11:00: Salida categoría Infantil.

11:30 – 11:50: Verificación de material por los jueces de la prueba para el resto de categorías.

12:00: Inicio de las pruebas de cadetes, junior, absoluto y populares.

14:00: Entrega de premios.

ARTÍCULO 6:

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

ARTÍCULO 7:

La participación en la prueba absoluta y popular (cadete, junior, absoluta y popular) está limitada a 120 participantes en riguroso orden de inscripción.

Se entregará a cada corredor 1 dorsal grande para el cuerpo y uno autoadhesivo para colocar en la bicicleta. **La organización no aportará cinta ó goma ni imperdibles para portar el dorsal del cuerpo.**

La prueba será cronometrada con chips.

Por recortes presupuestarios de la prueba no se podrá ofrecer a los participantes el tradicional lunch tras la celebración de la prueba.

Santiago Lopez Marín
Presidente Asociación Ciclista Aranguren



ASSYSTEM



MARIA GARCÉS PÉREZ ZIZUR MAYOR
DIPLOMADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA C/ Erreniega nº6 948 182 952



DinAuto



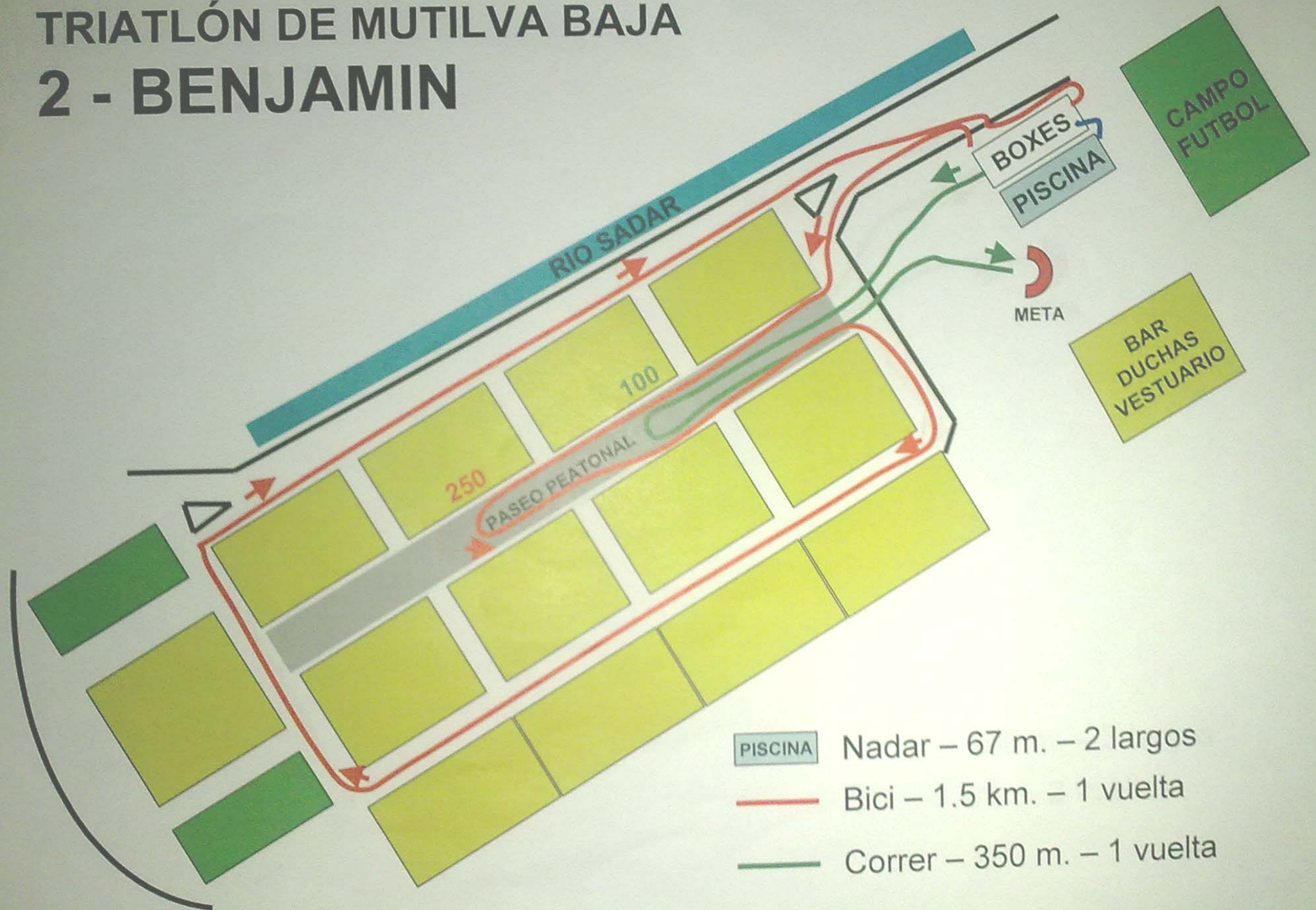
TRIATLÓN DE MUTILVA BAJA

1 - PREBENJAMIN



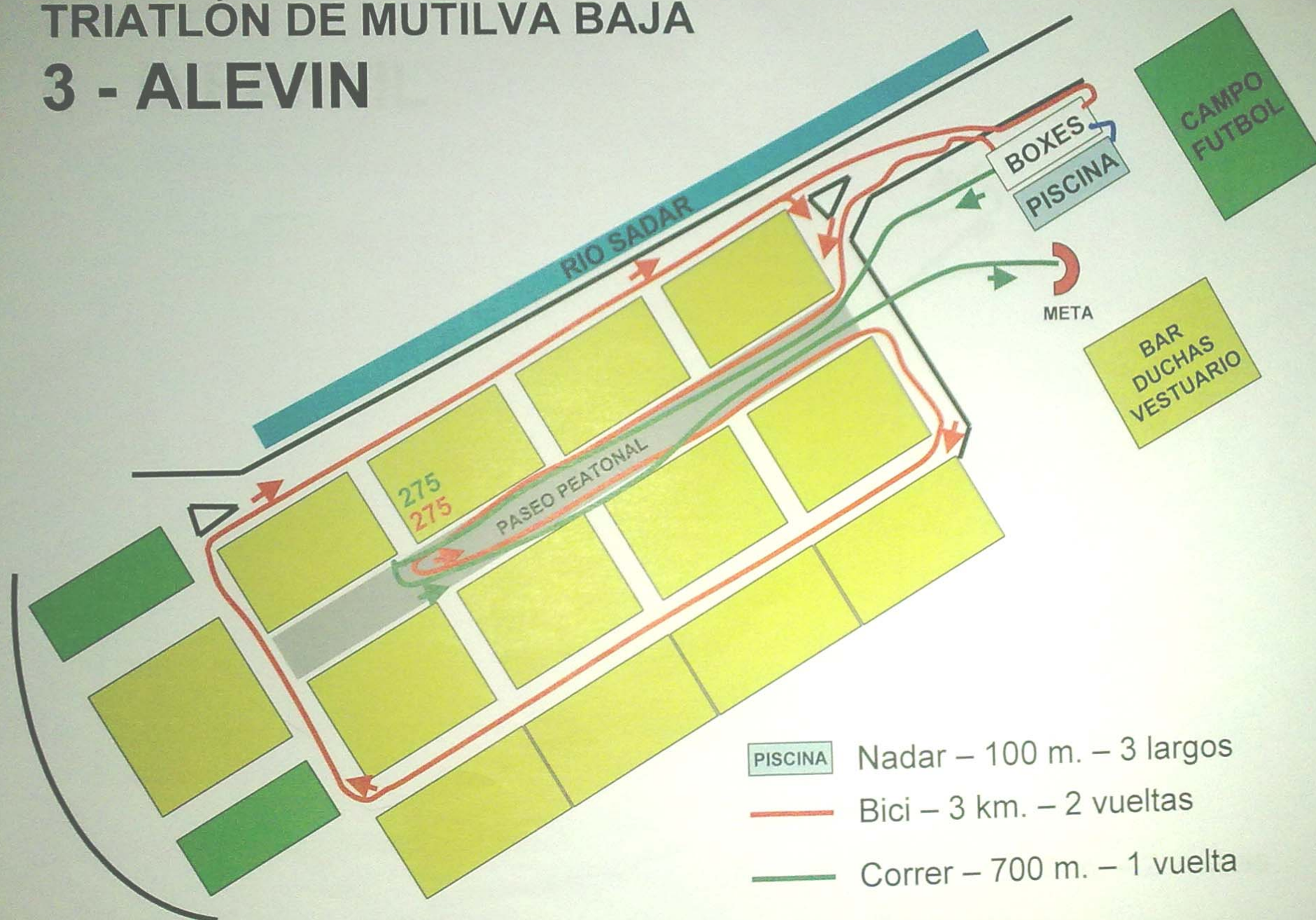
TRIATLÓN DE MUTILVA BAJA

2 - BENJAMIN



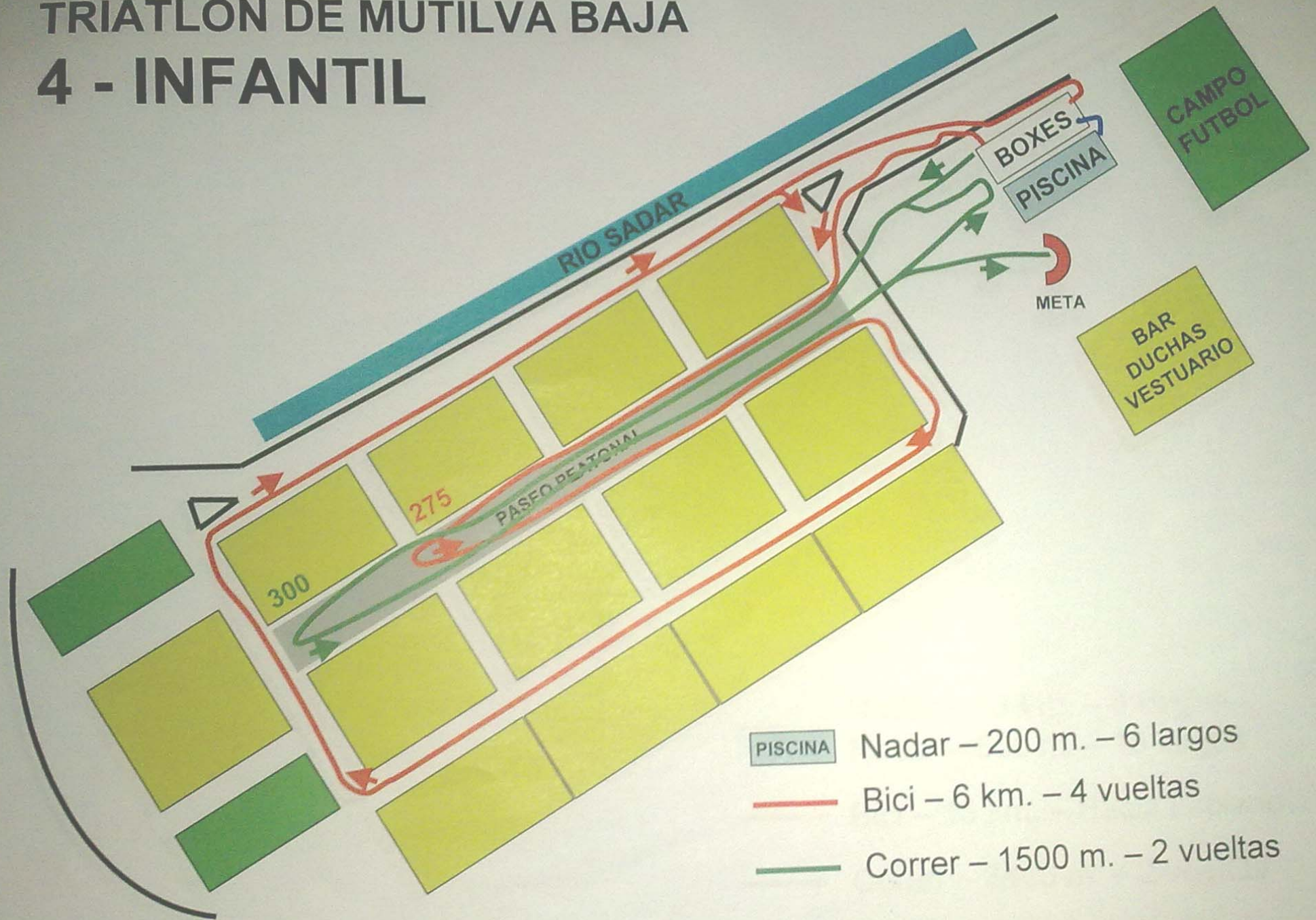
TRIATLÓN DE MUTILVA BAJA

3 - ALEVIN



TRIATLÓN DE MUTILVA BAJA

4 - INFANTIL



TRIATLÓN DE MUTILVA BAJA

5 - ADULTOS



Circuito de bici para categorías cadete – junior – sub23 - absoluto y popular

