

VIII TRIATLON PROMOCION MUTILVA BAJA

Domingo 5 Septiembre 2010

HORA: 10:00

*Inscripciones e información: www.Navarratriatlon.com
Hasta el Jueves 2 de Septiembre (tlf: 948 206 739)*

Categoría: Menores y JDN GRATUITO

Pre benjamin: 2002 y siguientes

benjamin: 2000 y 2001

alevin: 1998 y 1999

infantil: 1996 y 1997

Categoría Adulto: anteriores al 1995 (Precio 12€)

natacion: 500 M (puntuable) 150 M (popular)

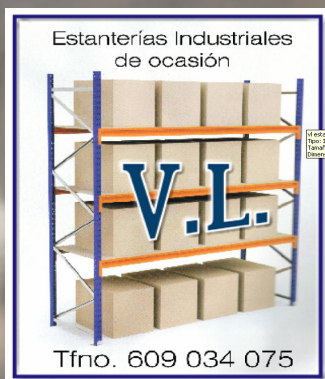
ciclismo: 12,5 km (Casco obligatorio)

carrera a pie: 3,3 km



ORGANIZA
AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN
ASOCIACION CICLISTA ARANGUREN

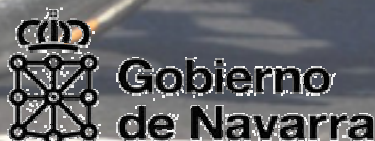
PATROCINAN



un proyecto
elegido por
clientes de **can**



2012 CON TIGO
AVANZAMOS



Mat. de Const. Asurmendi, S.L.



VIII TRIATHLON VALLE DE ARANGUREN

5 SEPTIEMBRE 10:00
POLIDEPORTIVO DE
MUTILVA



ASOCIACIÓN CICLISTA ARANGUREN
AYUNTAMIENTO VALLE ARANGUREN

COLABORAN:



MARIA GARCÉS PÉREZ ZIZUR MAYOR
DIPLOMADA EN NUTRICIÓN C/ Erreniega nº 6
HUMANA Y DIETÉTICA 948 182 952



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:
www.navarratriatlon.com (Tlf: 948 206 739)
Hasta el jueves 2 de septiembre

Categoría: Menores y JDN
GRATUITO

Pre benjamín: 2002 y siguientes
Benjamín: 2000 y 2001
Alevín: 1998 y 1999
Infantil: 1996 y 1997

Adulto: anteriores al 1995
(Precio 12 €)

Natación: 500 m (150m popular)

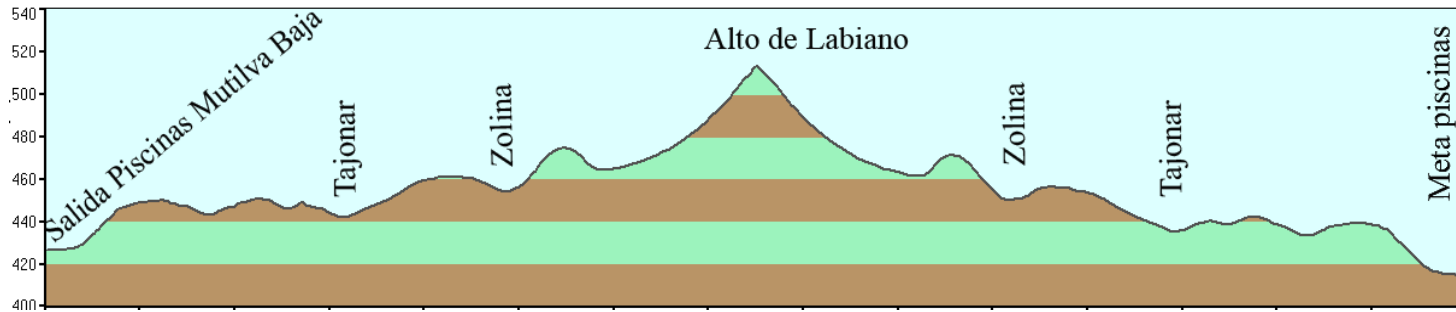
Ciclismo: 12,5 Km.
(Casco obligatorio)

Carrera a pie: 3,3 km.

Se entregarán dorsales para bici y
cuerpo antes de la salida.

Trofeo a los 3 primeros de cada
categoría y al primero del valle.

Circuito bici adultos:



Categoría: Menores y JDN

Pre-benjamín:

Natación: 33 m (1 largo)

Bici: 1 km.

Carrera a pie: 200 m.

Benjamín:

Natación: 66 m (2 largos)

Bici: 1.5 km.

Carrera a pie: 350 m.

Alevín:

Natación: 99 m. (3 largos)

Bici: 3 km.

Carrera a pie: 700 m

Infantil:

Natación: 200 m (6 largos)

Bici: 6 km.

Carrera a pie: 1500 m.

Horarios:

9:00 a 9:45 control de material pre benjamín y benjamín.

10:00 Salida pre-benjamín

10:10 Salida Benjamín

10:25 control de material alevín e infantil

10:40 Salida Alevines

11:00 Salida Infantiles

11:30 a 11:50 control material resto participantes.

12:00 Salida Cadetes, juveniles, sub. 23 y resto.

ULZAMA

DIGITAL