

**La medicina di comunità tratta gli aspetti inerenti la salute e la malattia dell'individuo tenuto conto della comunità di appartenenza.**

In particolare:

È basata sull'approccio olistico e multisettoriale alla persona, alla famiglia e alle comunità più allargate.

È centrata sulle reti delle cure primarie.

Vuole dare risposte ai bisogni globali della persona utilizzando tutte le risorse che la comunità possiede

## **Cos'è una comunità?**

**Una comunità è un unità sociale costituita da  
un gruppo di  
soggetti che sottostanno alle stesse  
norme e/o regole e/o valori e/o stili  
e che  
hanno in comune  
risorse ed organizzazione.**

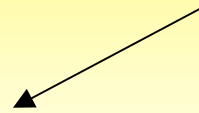
**Regole e valori della comunità sono  
assunte da ogni nuovo individuo  
che ne venga a far parte**

**Di quante comunità facciamo parte ?**  
**Possono essere un numero infinito**

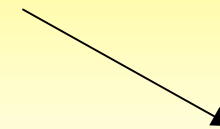
**Comunità :**

- ☞ **Geografiche**
- ☞ **Di interessi**
- ☞ **Di bisogni**
- ☞ **Di soluzioni**

**La comunità regola**

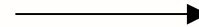


**Ambiente**

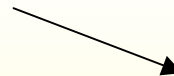


**Comportamenti**

**Due tipi di comunità**



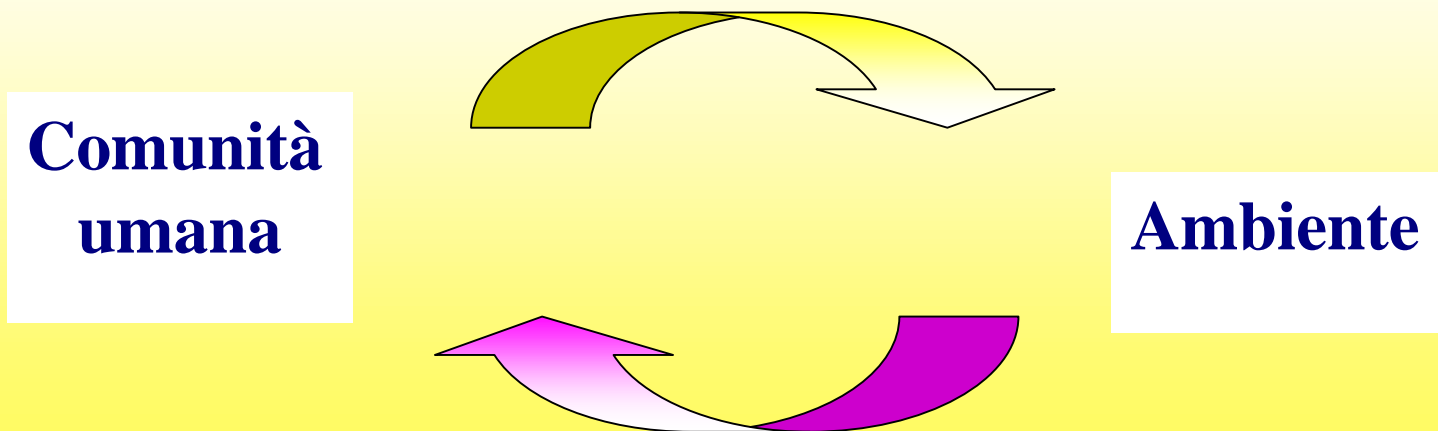
**Comunità  
chiuse**



**Comunità  
aperte**

# ECOLOGIA UMANA

**L'ecologia umana tratta del rapporto tra l'uomo e l'ambiente; si riferisce all'adattamento umano all'ambiente e dell'adattamento dell'ambiente al comportamento umano e all'organizzazione**



# **Meccanismi di perpetuazione delle comunità**

## **Meccanismo di conservazione**

**Una comunità tende a conservare le risorse  
indispensabile per la sua permanenza futura**

**Quali sono le risorse?**

**Aria, acqua, suolo, cibo, ecc.**

# **Meccanismi di perpetuazione delle comunità**

## **Meccanismo di adattamento**

**Una comunità tende a mutare alcune leggi naturali (es. patrimonio genetico) in relazione alle condizioni dell'ambiente e alle loro modificazioni.**

**Nelle comunità umane i cambiamenti possono essere anche molto complessi e riguardare non soltanto gli elementi più strettamente biologici, ma anche ambiti con valenze sociali, comportamentali, ecc.**

# **Cos'è la salute**

## **Concetto positivo**

**Salute come stato di benessere = star bene**

## **Star bene come?**

**Completo benessere fisico, psichico e sociale**



## **Cos'è la salute?**

**E' una condizione o stato soggettivo**

**È legata a:**

**La presenza di patologie o limitazioni**

**Le caratteristiche proprie di ciascun  
individuo**

**La cultura e le caratteristiche delle  
comunità di appartenenza**

**Il tempo e lo spazio**

## **Da cosa dipende la salute**

**Molti fattori entrano contemporaneamente in gioco nel determinare la salute di un individuo e di una comunità**

**Non si parla più di causa unica di malattia, ma di fattori di rischio di malattia, ovvero di più fattori o condizioni che contribuiscono a generare la malattia e/o a garantire la salute**

Passaggio da nesso causale deterministico a probabilistico

# “health field”

**4 ambiti di  
fattori**

☯ **BIOLOGIA UMANA**

☯ **AMBIENTE**

☯ **COMPORTAMENTI**

☯ **ORGANIZZAZIONE  
SANITARIA**

# Biologia umana

**Patrimonio genetico** è attribuibile a cause genetiche :  
il 33% della mortalità infantile  
il 50 % degli aborti spontanei  
il 5-7 % dei nati morti

**Limitate possibilità di  
intervento  
in questo campo**

**Invecchiamento  
Crescita naturale**


**Il profilo e la quantità dei  
bisogni di salute e delle  
possibilità di sviluppo di una  
comunità dipendono dalla sua  
struttura per età**

# **Ambiente**

**Tutti i fattori collegati alla salute esterni al corpo umano**

**I singoli individui hanno un controllo limitato su di essi**

**Le comunità possono fare molto**



A diagram illustrating the factors of the environment. It features a large light blue cloud on the left containing text about the social environment. To its right are three yellow clouds containing text about the physical, biological, and psycho-relational environments. At the bottom left is a light green oval containing the text 'Fattori dell'ambiente'. Several small yellow circles of varying sizes are scattered in the center of the diagram.

**Ambiente sociale**  
**Cultura, tradizioni e**  
**pregiudizi**  
**Norme e regole**  
**Influenze politiche**

**Ambiente fisico**  
**(inquinamento,**  
**radiazioni, ecc)**  
**Geografia, clima**

**Ambiente**  
**biologico**  
**(parassiti, agenti**  
**infettivi, ecc)**

**Ambiente psico-**  
**relazionale**

**Fattori**  
**dell'ambiente**


**Stile di vita**



**Fumo**  
**Sovralimentazione**  
**Droghe**  
**Alcool**  
**Guida pericolosa**  
**Uso delle cinture di sicurezza**  
**Attività fisica /sedentarietà**  
**Tempo libero**

**Riguarda i comportamenti degli individui  
che influiscono sulla loro salute**

# **Organizzazione dell'assistenza sanitaria**



**E' l'aspetto che ha ricevuto  
maggiore attenzione  
investimento di risorse e su  
cui si sono riversate le attese  
per una salute migliore**



## **Comprende tutta la rete di assistenza:**

- ospedali**
- distretti ( compresi i Medici di famiglia e i poliambulatori)**
- servizi di salute mentale**
- dipartimento di prevenzione**
- strutture intermedie ( hospice, RSA..)**

**è stato sopravvalutato il ruolo del Servizio Sanitario Nazionale a spese dell' ambiente e dello stile di vita**

# Quali sono i fattori considerati più importanti per la salute e per le ineguaglianze nello stato di salute?

Fonte: Dahlgren & Whitehead



**Come si può agire per migliorare la salute?**

**Evitare le morti**

**Ridurre le malattie**

**Migliorare la sopravvivenza**

**Aumentare la salute: promuovere  
la salute**

# **Principi essenziali nel disegnare strategie sanitarie**

**Promozione della salute**

**Partecipazione dell'individuo e  
della comunità**

**Equità nella salute**

# **Promozione della salute**

**Promozione della salute concetto  
positivo**

**Qualcosa di più rispetto alla sola  
prevenzione delle malattie, concetto  
negativo = fare in modo che NON  
avvenga qualche cosa**

# **Promozione della salute**

**Tutti gli individui e le comunità (es. famiglie) hanno un loro potenziale di salute che va salvaguardato e supportato**

**Esso dipende da tutti gli ambiti di fattori che sono stati analizzati nel concetto di health field e che si combinano dinamicamente nel tempo**

**Per ogni soggetto, in qualsiasi condizione sia, è possibile far qualche cosa per promuovere la salute**

# **Partecipazione**

**Gli individui, le famiglie e le comunità devono far parte attivamente a tutto il processo di promozione e tutela della salute. La partecipazione deve estendersi in tutte le fasi dei processi assistenziali**

**Partecipare significa essere  
coprotagonisti delle scelte, non  
soltanto essere informati di esse.**

**Essere parte dei processi  
decisionali significa condividere gli  
obiettivi, i percorsi e assumere in  
parte funzione attiva su di essi**



## **Partecipazione**

**Perché la partecipazione della comunità è un concetto essenziale:**

**Perché le risorse sono della comunità**

**Perché numerosissimi ambiti di salute e fattori di rischio di malattia dipendono strettamente dalla comunità e dalle scelte che fa in tutti gli ambienti decisionali**

**Perché le azioni per promuovere la salute e prendere in carico i malati si compiono con essi e non su di essi**

# **Equità**

**Equità nella salute vuol dire ridurre le differenze di salute tra Paesi diversi, tra aree dello stesso Paese, tra comunità presenti nella stessa area (es. famiglie), tra categorie di soggetti, ecc.**

**Il successo di una politica sanitaria si misura anche in termini di equità. Inoltre l'equità è uno dei principi base usati sia per la programmazione degli interventi che per la pratica clinica**

# **Equità**

**Se salute è benessere, è necessario innanzitutto agire per garantire che TUTTI (individui e comunità) abbiano le condizioni di base, senza le quali non è nemmeno possibile parlare di salute**

**Queste condizioni di base si chiamano prerequisiti della salute. Sono ad esempio la disponibilità di cibo, acqua, casa, famiglia, pace, istruzione, lavoro, ecc.**

# Equità

**Una volta che si sono garantiti i prerequisiti,  
come si può agire in modo equo in termini di  
salute?**

**Equità = uguale distribuzione di risorse**

**Equità = dare di più a chi ha più bisogno**

**Equità = dare di più a chi ha più potenziale**