




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia: 3 Verdura (mongeta tendra i patates) Pollastre arrebossat amb enciam P: Poma B: Natilla amb galetes	DIA 4 Macarrons amb tomàquet Lluç al forn amb puré de patates P: Pera B: Papilla de fruita / trossos	Dia:5 Puré de llegums (llenties carbassó porro) Truita amb pa tomàquet P: Síndria B: Pa amb pernil dolç	Dia: 6 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam P: Meló B: Pa amb nocilla	Dia: 7 Vichyssoise (crema de porros) Varettes de lluç amb pa tomàquet P: Pera B: Suc de préssec amb galetes
Dia:10 Puré d'espínacs i carbassó Salsitxes de porc amb tomàquet P: Meló B: Papilla de fruita / trossos	Dia: 11 Sopa de caldo amb fideus Croquetes casolanes de pollastre P: Poma B: Llet amb colacao amb magdalenes	Dia: 12 Patates i pastanaga estofades amb gall dindi P: Pera B: Pa amb pernil dolç	Dia:13 Fideus a la cassola Truita a la francesa amb boletes de patates: P: Macedònia de fruita B: Pa de pessic	Dia:14 Sopa de peix amb arròs Lluç arrebossat amb pa tomàquet P: logurt B: Papilla de fruita/ trossos
Dia:17 Puré de llegums (cigrons carbassó) Cuixetes de pollastre rostides amb patates xips P: Meló B: Pa amb nocilla	Dia: 18 Espagueti amb tomàquet Mandonguilles a la jardinera P: Poma B: Papilla de fruita / trossos	Dia: 19 Arròs amb tomàquet Croquetes casolanes de pernil amb enciam P: Síndria B: Suc de préssec amb galetes	Dia: 20 Sopa de caldo amb pistons Truita de patates amb pa tomàquet P: Pera B: logurt amb "sobaos"	dia 21 Verdura(patates i mongetes) amb puré Lluç arrebossat amb enciam P: Plàtan B: Papilla de fruita / trosso
Dia:24 Patates estofades amb gall dindi P: Natilla B: Pa amb pernil	Dia:25 Sopa de peix amb fideus Truita de formatge P: Macedònia de fruita B: Pa de pessic	Dia:	Dia:	Dia:
Dia:	Dia:			Dia:

Menús de règim: 1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes "Astringent – Laxant" 2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) Postres: Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja

- *Tots els menús van acompanyants de pa. A les amanides s'utilitza oli d'oliva.





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:3 Verdura (mongetes i patates) Pollastre arrebossat amb enciam P: Poma B: Natilla amb galetes	Dia:4 Macarrons amb tomàquet Lluç al forn amb puré de patates P: Pera B: Pa amb pernil dolç	Dia:5 Puré de llegums (llenties, carbassó, porro) Truita de formatge P: Síndria B: Pa amb nocilla	Dia: 6 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam P: Meló B: Pa de pessic	Dia: 7 Vichyssoise (crema de porros) Varettes de lluç amb pa tomàquet P: Pera B: Suc de préssec amb galetes
Dia:10 Puré de espinacs i carbassó Salsitxes de porc amb tomàquet P: Meló B: Pa amb formatge	Dia: 11 Sopa de caldo amb fideus Croquetes de pollastre casolanes P: Poma B: Llet amb colacao amb magdalenes	Dia: 12 Patates i pastanagues estofades amb gall dindi P: Pera B: Pa amb pernil dolç	Dia:13 Fideus a la cassola Truita a la francesa amb boletes de patates P: Macedònia de fruita B: Pa de pessic	Dia:14 Sopa de peix amb arròs Lluç arrebossat amb pa tomàquet P: logurt B: Pa amb plàtan
Dia:17 Puré de llegums (cigrons,carbassó, ceba) Cuixetes de pollastre rostides amb patates xips P: Meló B:Llet amb colacao amb galetes	Dia: 18 Espagueti tomàquet Mandonguilles a la jardinera P: Poma B: Fruita variada	Dia: 19 Arròs amb tomàquet Croquetes casolanes de pernil amb enciam P: Síndria B: Suc de préssec amb galetes	Dia: 20 Sopa de caldo amb pistons Truita de patates amb pa tomàquet P: Papilla de fruita/ trossos B: logurt amb "sobaos"	Dia: 21 Verdura (patates i mongetes amb puré) Lluç arrebossat amb enciam P: Plàtan B: Pa amb pernil dolç
Dia:24 Patates amb pèsols estofats amb gall dindi P: Natilla B: Fruita variada	Dia:25 Sopa de peix amb fideus Truita de formatge P: Macedònia de fruita B: Pa de pessic	Dia:	Dia	Dia:
Dia:	BON ESTIU!!			Dia:

Menús de règim: 1r. **Plats:** Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d’espínacs – Puré de bledes
 “Astringent – Laxant” 2n. **Plats:** Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja

- *Tots els menús van acompanyants de pa. A les amanides s'utilitza oli d'oliva.

