

テスト目標点設定 パワーシート

塾名 _____ 学年 _____ 名前 _____

【次の目標の決定】

私は、 / の _____ テストで、このような点数を自分で、
決めたので、きっと取ることが出来ます。

この点数目標 1、2 は、自分のレベルで届く範囲なので必ずとれます。

	英語	国語	数学	社会	理科	合計
目標 1						
目標 2						
結 果						

目標 1 自分が今の実力で、ミスを抑えてとれる点数

目標 2 自分が、しっかり勉強して、とれる最高の点数。

結 果 あなたが実際にテストでとった点数

- ・ 目標 1 より 低かった時 (アンクリア) > ありえない! 何かの間違えだ ○
高かった時 (クリア) > あたりまえだ! ◎
- ・ 目標 2 より 低かった場合 > 今回は、途中段階でした。○
高かった場合 > やっぱり、自分は天才だな。まあ当然だけど。◎