

PROGRAMBESKRIVELSE FOR RADIO KRISHNA AARHUS

KULTUR

Vi beskæftiger os i allerhøjeste grad med kulturelle temaer såsom filosofi, tro, historie, osv. Det gør vi bl.a. ved at lave interviews med personer fra forskellige religiøse retninger og høre omkring deres oplevelser og erfaringer inden for deres tro og belyse forskellige ligheder eller forskelle med andre trosretninger.

Vi gennemgår, analyserer og diskuterer forskellige emner som f.eks. om evolutionsteorien holder stik ved nærmere videnskabeligt eftersyn, om meditation er en brugbar metode til bekæmpelse af nutidens store udfordring: stress og depression, om reinkarnationsteorien blot er en myte eller om den kan belyse og give mening til nogle af de umiddelbart uretfærdige og uforklarlige ting vi ser og oplever i verden og hvad siger videnskaben f.eks. om efterdødsoplevelser, er Intelligent Design bevægelsen et seriøst bud på forståelsen af denne verden, eller er det blot en gruppe religiøse fanatikere som har forklædt sig som videnskabsmænd, osv.

Desuden kigger vi nærmere på den historiske udvikling indenfor de forskellige trosretninger, såsom kristendommen.

Vi har også oplæsning af forskellige relevante artikler samt dele af store spirituelle klassikere såsom Bhagavad-gita (Østens vigtigste visdomsbog).

AKTUALITET

Der bliver jævnligt informeret omkring forskellige arrangementer som f.eks. seminarer og kurser, foredrag, mantra-sangs aftenener, meditationsundervisning, vegetariske madlavningskurser osv. i lokalområdet. Disse arrangementer forsøger vi også at dække eller gå lidt dybere ind i, når vi finder at de er specielt interessante.

LIVSSTIL OG SUNDHED

Livsstil og sundhed er også temaer som vi interesserer os meget for. Vi forsøger gennem vores programmer at belyse vigtige aspekter inden for disse områder, såsom hvordan man opnår en sund levevis, hvad man forstår ved rigtig og sund ernæring, hvorfor er så mange i dag blevet vegetarer og veganere, hvilke områder i vores liv kan blive forbedret ved yoga og meditation og generelt hvordan man passer på sin krop og sit sind, således at man kan leve et fyldestgørende og optimalt liv. Vi bringer også sunde og ernærende vegetariske opskrifter til lytterne.

Vores fokus er i høj grad på at stille spørgsmål ved det liv vi lever og finde ud af hvorfor vi, på trods af den hurtige udvikling på mange områder, ser at flere og flere mennesker dukker under for stress, depression og andre moderne livsstilssygdomme og om en spirituel tilgang måske kan hjælpe til at finde nogle holdbare og langsigtede løsninger.

MUSIK

Vi har ikke nogen deciderede musikprogrammer, men vi blander relevant musik ind i vores andre udsendelser og vi har også programmer omkring meditation og mantra-sang, hvor vi naturligvis også afspiller musik der giver lytteren en forståelse og smagsprøve på det der bliver talt om.