

Spectacle de théâtre

Les participants de l'activité des *Lundis-théâtre* ont travaillé fort pour vous présenter une pièce de théâtre unique et divertissante! Celle-ci aura lieu le jeudi 15 juin à 20h00. L'entrée est de 5\$. Venez en grand nombre!

Salle culturelle Calixa-Lavallée

3819 av. Calixa-Lavallée
Montréal, QC H2L 3A7

Assemblée générale annuelle

Chers membres, venez faire entendre votre voix lors de notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 13 juin prochain à 18h00. Prière de nous indiquer votre présence: reservations@trisomie.qc.ca

Jarry Deuxième café bistro - 2950 rue Jarry Est, Montréal

Services offerts à l'année

- Accueil de nouvelles familles
- Jumelage entre familles
- Services en inclusion scolaire par Lorraine Doucet
- Soutien et information sur la trisomie 21

Inscriptions

Pour toutes informations ou inscriptions, veuillez communiquer avec nous au 514-850-0666 (poste 223) ou à reservations@trisomie.qc.ca.

Vous devez être membre à jour pour bénéficier des activités et services de notre programmation. Veuillez noter que certaines des activités ont des places limitées, que l'horaire peut changer et que nous nous réservons le droit d'annuler une activité par manque d'inscriptions.

1A-3250 boulevard Saint-Joseph Est
Montréal QC H1Y 3G2
info@trisomie.qc.ca
trisomie.qc.ca



Programmation

printemps/été 2017



Les Formules 21

L'équipe de course du RT21 est de retour! Les participants se réunissent une fois par semaine pour s'entraîner en vue de la Course TROIS, 2, 1, GO! Ouvert pour les **8 ans et plus**.

Section Montréal: Parc Maisonneuve, les mercredis du 31 mai au 23 août, de 18h30 à 20h00. 90\$/jeune*

Section Rive-Nord: Détails à venir. Contactez Célia.

*Ce prix inclut 13 séances d'entraînement, l'inscription à la Course TROIS, 2, 1, GO! ainsi qu'un chandail personnalisé.

Course TROIS, 2, 1, GO!

Cette année marque la 10e édition de la Course TROIS, 2, 1, GO! Venez courir (1km, 5km, 10km) ou marcher (1km) avec nous le 26 août prochain au parc Maisonneuve. N'oubliez pas qu'il est possible de commanditer un athlète! Une belle manière de soutenir la cause si vous ne pouvez participer à l'évènement. Profitez de nos bas prix jusqu'au 2 juillet.

Comme à l'habitude, un pique-nique festif suivra les épreuves sportives et de belles surprises vous y attendent! Soyez des nôtres!

26 août 2017, dès 9h00

Parc Maisonneuve

Montréal estival

Sorties estivales dans la ville de Montréal pour les membres de plus de 18 ans. Trois fois par semaine, les participants, accompagnés d'intervenant(e)s découvriront Montréal à travers ses festivals, ses parcs, ses musées et bien plus. Activité gratuite! Contactez-nous pour les détails.



Services spécialisés



Orthophonie 0-3 ans: Consultation individuelle d'une heure pour obtenir conseils et exercices reliés au développement du langage de votre enfant.

5 mai et 16 juin - 40\$ par rencontre



Physiothérapie 0-2 ans: Rendez-vous individuel pour obtenir conseils et exercices concernant la motricité globale de votre enfant.

12 mai et 9 juin - 40\$ par rencontre



Ergothérapie 0-2 ans: Rencontre individuelle pour obtenir conseils et exercices concernant la motricité fine de votre enfant.

26 mai - 40\$ par rencontre

Veillez noter que les services spécialisés feront relâche en juillet et août. Ils reprendront en septembre.

Rencontre pour parents

Mesdames, ne manquez pas la rencontre pour **mamans seulement** sous le thème de la vie adulte. Trois jeunes adultes ayant la trisomie 21 seront des nôtres. Rendez-vous le **2 mai, de 18h30 à 21h30**.

Programme TASA

Le Programme TASA est de retour pour une seconde année! Celui-ci est un programme de formation de jour axé sur l'utilisation des technologies numériques pour les 16 ans et plus qui souhaitent poursuivre leurs apprentissages académiques et développer leur autonomie.

Septembre à juin - lundi au jeudi - 9h30 à 15h30 - 15\$ par jour

Pour plus de détails: sduchesneau@trisomie.qc.ca

- Multimédia
- Savoir être
- Savoir faire
- Cuisine
- Vie sociale
- Activités physiques

