



Montréal estival

calendrier d'activités

2017

RT21

Regroupement
pour la Trisomie 21

Mardi
27 juin

Parc Lafontaine

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 3819 Avenue
Calixa-Lavallée,
Montréal, H2L 3A7
Quoi: Activités au parc
pour mieux se connaître



Mercredi
28 juin

Piscine du parc Laurier

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 5200 de
Brébeuf, Montréal,
H2J 3L8
Quoi: On se rafraîchit à
la piscine

Jeudi
29 juin

Festival de Jazz

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 175 boul.
René-Lévesque O,
Montréal, H2X 3Y2
Quoi: On découvre la
musique d'artistes jazz



Mardi
4 juillet

Soirée Zumba et pique- nique au parc Laurier

Heure: 16h30 à 19h30
Adresse: 5200 de
Brébeuf, Montréal,
H2J 3L8
Quoi: On danse au son
de la musique latine

Jeudi
6 juillet

Complètement cirque

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 500 Sainte-
Catherine Est, Montréal,
H2L 2E1
Quoi: Spectacles et
acrobaties dans la rue



Samedi
8 juillet

Week-ends du monde

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: Pavillon de la
Tunisie (Parc Jean-
Drapeau)
Quoi: On découvre
musique et mets du monde



Mardi
11 juillet

Pique-nique au Mont-Royal

Heure: 12h00 à 15h00
Adresse: 1260 Chemin
Remembrance,
Montréal, H3H 1A2
Quoi: On mange en
plein-air au Mont-Royal

Mercredi
12 juillet

Activité artistique au RT21

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 1A-3250 boul.
St-Joseph E, Montréal,
H1Y 3G2
Quoi: C'est le moment
de sortir sa créativité



Jeudi
13 juillet



Soirée karaoké

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 1241 rue St-
Hubert, Montréal,
H2L 3Y8
Quoi: On sort nos plus
belles voix au karaoké

Mardi
18 juillet

Festival Nuits d'Afrique

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 175 rue Sainte-Catherine O, Montréal, H2X 1Z8
Quoi: Atelier de danse Afro-colombienne



Jeudi
20 juillet



Terrasse Saint-Sulpice

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 1680 rue Saint-Denis, Montréal, H2X 3K6
Quoi: On profite du soleil sur une terrasse



Samedi
22 juillet

Festival Nuits d'Afrique

Heure: 12h00 à 15h00
Adresse: 175 rue Sainte-Catherine O, Montréal, H2X 1Z8
Quoi: Percussions et pique-nique



Mardi
25 juillet

Canal Lachine - Marché Atwater

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 115 av. Atwater, Montréal, H3J 2Z8
Quoi: Visite du Marché Atwater et bord du Canal

Mercredi
26 juillet

Espace pour la vie

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 4825 av. Pierre-De Coubertin, Montréal, H1V 3V4
Quoi: Activité à déterminer



Jeudi
27 juillet

Festival Juste pour rire

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 61 boul. René-Lévesque O, Montréal, H2Z 1A3
Quoi: On profite des festivités Juste pour rire



Mardi
1er août

Plage Jean-Doré

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 1 Circuit Gilles Villeneuve, Montréal, H3C 1A9
Quoi: On se prélassse sur la plage Jean-Doré



Jeudi
3 août

Promenade Vieux-Port

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 800 De La Gauchetière O, bureau 240, Montréal, H5A 1K6
Quoi: On découvre les activités du Vieux-Port

Samedi
5 août

Cinémathèque: secrets et illusions

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 335 boul. de Maisonneuve E, Montréal, H2X 1K1
Quoi: Exposition sur la magie des illusions



Mardi
8 août

Marché Jean-Talon

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 323 rue Jean-Talon E, Montréal, H2R 1T2
Quoi: Activité pour nos papilles gustatives

Mercredi
9 août

Musée Redpath

Heure: 13h30 à 16h30
Adresse: 859 rue Sherbrooke O, Montréal, H3A 0C4
Quoi: On découvre un peu d'histoire



Jeudi
10 août



Soirée karaoké

Heure: 18h00 à 21h00
Adresse: 1241 rue St-Hubert, Montréal, H2L 3Y8
Quoi: On sort nos plus belles voix au karaoké

Activités gratuites - Places limitées



Il est recommandé d'apporter de l'argent de poche pour ces activités pour achat de nourriture et breuvages.



Apportez un lunch froid lors de l'activité.



Consommation d'alcool permise avec autorisation parentale.



Les participants doivent apporter un maillot de bain, une serviette de plage et de la crème solaire.

Les inscriptions aux activités se font à la carte. Nous acceptons les inscriptions jusqu'à midi le jour-même de l'activité. Il est cependant préférable de réserver à l'avance pour vous assurer une place. Merci de nous aviser de l'absence de votre jeune le plus vite possible.

Vous devez être membre pour bénéficier des activités de Montréal estival. Veuillez noter que l'horaire peut changer et que nous nous réservons le droit d'annuler une activité par manque d'inscriptions ou selon les conditions météorologiques.

Pour toutes questions et pour l'inscription, contactez Raphaëlle ou Elodie au 514-850-0666, poste 225 ou au raubin@trisomie.qc.ca.