

自分らしい人生の実現をサポートする人材養成講座

一期生感想

【H・Kさん・女性】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

- ① もう前に進むしかない、ということが諦められたこと
- ② 一緒に進む仲間が得られたこと
- ③ 自分の軸がしっかりしたこと

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

意外なものが出てきて驚いた

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

自然の中でじっくり自分に向き合えたことがよかった

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

お互いを信じ合うということ

みんなの変化と自分の変化がシンクロしていて、出会うべき人たちなのだと感じた

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

停滞している人、自分を見失っている人

【6】 【5】の理由を教えてください。

自分につながらざるを得ないから

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

迷っているのなら踏み出してみるのも手だと思います

【三浦大（エルビス）さん】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

- ① ミッションを得た（思い出した）こと
- ② 人生の流れを意識しながら日々を過ごすようになったこと

③仲間を得たこと

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

「やはりこれなのか」というのが素直な感想

「これをやらなきゃだめなのか」というあきらめ

「ミッションに生きるってどんな人生？」という不安と恐怖

うれしいやら、こわいやらが正直なところでした。

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

「ゆるめる」ことの大切さ、最高の自分とつながるには

それにふさわしい場所があるのだなということがわかったこと

仲間との親交・絆が深まった

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

素敵な人達であること。集まるべくして集まった仲間なんだと感じられた。

一生の繋がり…それ以降も繋がっていくのだなと思える出会いでした

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

自分の感情との向き合い方を学びたい人

自分の可能性を信じたい人

【6】 【5】の理由を教えてください。

ワークを学ぶことはもちろんのこと、否が応でも向き合わざるを得なくなるから

こんな自分でもいいんだと思えるようになる。その上で自分の可能性に向き合える

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

迷っているということは、受講したい気持ち8割以上あるということで、観念して思い切って申し込みましょう。きっと新しい扉が開かれます。

【賀井久美花さん】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

① 自分の軸。ぶれてもまた立ち戻れるところ。私の在り様

何かが起こっても、あわてなくなったし、安定していることが多くなった。

- ② 希望の光。自分にも、世界にも。
自分が、魂が喜ぶように自分らしく生きて、喜びを分かち合えば、それに見合った現実の世界になる、ということがわかったから
世界は明るく、優しい
- ③ 出会った仲間とのきずな
今後自分らしい人生を生きてゆく上で、支え合い、励ましあえる
信頼できる仲間ができたことは大きな財産です

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

ミッションはそんなに意外なものではなかったけれど（その時は）
それから3ヶ月たった今、またブラッシュアップされつつあって、ミッションを出す
ということも糸を立てるとのことなのですね。
神様は宣言したことは、その後ちゃんとやっているかどうかみていて下さるそうなので、そこは安心してゆだねて自分のすることをすればいいんだな。

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

日常ではない環境にはいって自分にくつろぐことの重要さを、身をもって感じました。
百聞は一見に如かずというけれど、百聞は一体験にしかずといたいんです。

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

必要なタイミングで集まった人材です。
同年代の人も何人もいて、普段若い人とばかりなので嬉しかったです。
あった時に、自然とハグしたくなる仲間ができたってすごい！

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

人と関わり会いたい人
表面では人と関わるのが苦手でも、心の奥底では人と関わりたいと本当は思っている
人
人間が好きな人

【6】 【5】の理由を教えてください。

人と関わって深まるところに幸せはあると思っています。
でも、自分を知らず、また自分を受け入れていない人は人を受け入れることができません。
ここでの6ヶ月は自分を知ることや受け入れるのにとっても効果的な「場」だと思いま

す。

- 【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？**
迷っている人は、自分は人をサポートしようとは考えていないとか、
そもそも自分が参加していいのか、などと思う人もいるかと思いますが、
そんなことは気にせず首を突っ込んでみたらいいです。

【古賀雄大さん】 実名 OK

- 【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。**

- ① 仲間に出会える
- ② 自分とつながれる
- ③ 喜びを共有できる

- 【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。**

自分の生き方に確信を持てた
自分を生きるという感覚

- 【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？**

とても心地よかった
自分を出せたし、みんなを知れた

- 【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？**

本当に良いも悪いも関係なく過ごせるメンバーでした

- 【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？**

違和感を覚えながら生きている人
どんな人でも

- 【6】 【5】の理由を教えてください。**

人生というものがわかるから
自分を生きるということがわかるから

- 【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？**

勇気を出して自分を信じてください

【綿引哲夫さん】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

- ① 他の何者になることを目指すのではなく
「そのままの自分を認め、そのままの自分らしさに可能性がある」ということ
- ② 「自分らしさの可能性」の先にその自分を必要としてくれている人、その自分と関わることで救われる人がいるという希望
- ③ 自分が自分を愛し、信頼してあげることの大切さ

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

自分の中から出てきた「自分の大切にしたいこと」「自分が向かいたい方向」として目の前にあることで、「自分らしさ」を見つけ出すきっかけができたとおもいます。日常に戻ると「あれはなんだったんだ？」と思うこともしばしばですが、「自分の可能性を見ているもうひとりの自分」が「気づいてー！」と言ってくれているのだなきっと、と思うようになりました。

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

波動含め「環境」の与える影響の大きさを感じました。机に向かって悩むだけではどうても気づかないであろう部分まで気づけたと思います。

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

「自分のことは自分ではわからない」ということをものすごく感じました。出会った人たちを見ていると「そんな好きなことはやってみたらいいのに」と思ったり、可能性を見ることができたり、自分のことは全然分からずにいましたが、終盤にさしかかり、みんなも自分の可能性を見てくれていたのだと気づけました。いろんな面をもつ素敵な人達に出会えました。

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

- ・自分の人生に希望が持てない、でも人生諦めたくないとか、苦しんだけど何をどうしたらいいかわからないという人

・やりたいことはあるけれど、それに意味が見出せる気がしない、夢見がちなだけなんじゃないか？と葛藤している人

【6】 【5】の理由を教えてください。

両方とも自分が持っていたもので、半年間で自分自身に対しての物の見え方、人生についての見え方が変化してきたので。

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

「なんとなく受けてみたい」という感覚を大事にしてほしいです。

理由を探し続けると、その理由が見つかるまで堂々めぐりになってしまうので。

【大竹功一さん】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

① 自分…自己信頼や自分を認めること。このままの自分でいいと心から思うこと。

そして、このままの自分を世界に解き放とうって想い

② 仲間…自分ではできないことをまかせられる仲間がいる

③ 人の人生…自分では経験できない人生をとなりで見ることができる。

人が変わっていく姿を間近でみるができる

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

出す前はミッションができれば、人生すぐ変わると思っていました。

出たあとの高揚感は半端ないんですけど、進むべき道を歩むにはこわいんですけど

「いけばわかるさ!!ダー」で少しずつ進めばいい

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

よかったです

楽しかった

いく前は少しおっくうでした。

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

いい人たちですよ♪

みんなどんどん自分自身に近づいていて

一緒にいて心地いです。

自分にうそいつわりない人達は最高です!!

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？
動きたい!!変えたい!!って思っているけど動けない人

【6】 【5】の理由を教えてください。

桑名さんの優しさもってくる課題に無条件でふりまわされます! w

いい意味でも悪い意味でも w

でも、それがあからこそ、見えてくるものがある、自分で動き出せない人は人の力
必要です。

その為の力になる人がいるんだから自分の為に使わないなんてもったいない。

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

受けたからって人生変わりません。でも変わります。

桑名さんは自分の全てでぶつかってきてくれます

あなたの全てをさらしてみてください

気づいた時には何か変わっています

【H・Iさん・女性】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

① 心から信頼できる大好きな仲間

⇒人間不信なこの私が、どんな自分でも受け入れ、愛してくれる人間が家族以外にいた、できたことにいい意味での衝撃と言うか…今後の人生での宝ができた事が何より大きいです。

② 見えない世界の重要さとその占める割合の大きさ

⇒今まであまり意識してこなかったけど、どんなにもがいても、抵抗してもムダで、そのままの自分で流れに委ねて生きることが実は1番スムーズ!?であり、けど何より怖いことなのだなど…

ムダな努力とか抵抗とか、もうしなくていいんだって知れたことは本当に大きい!!

③ 自己価値・自己信頼などありのままの自分で生きていくことの素晴らしさを、
本当の意味で体感できたこと。

⇒周りのみんなに支えられながら、その存在に助けられながら、少しずつだけ

ど本来の自分を取り戻し、全てを受け入れ、受け取っていく作業をほぼ強制でしないといけない状況になるのは、すごいコトだよね。
とても恐かったけど、やっぱりみんながいたからこそ、乗り越えられたので心から感謝してます♡

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

「ああ、これ知ってた！」ってのが一番最初に感じたこと。

ミッションってもっとすごく大きなことで、今の自分が全く知らない気づいていない能力だとばかり思っていました。

もう知ってしまったけど、にげられないし、どんなににげてもつきまとうし…

怖いけど、苦しいけど、まちクソ辛いんだけど、きっとその人生を歩んでしまうんだと思う…

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

仲間と共に大自然の中で感じ、ミッションを誓い、共有し合える空間って最高に楽しくて幸せしかない。最高の自分に出会えるのも本当に大きいし、とにかく旅行気分が楽しいんだよねえ！自分一人じゃないってことを感じられるのは、やっぱり大きいかも。

参加前はぼんやりな人生だったけど、徐々に色々な事が明確になって行くのは、面白いし、楽しいし、幸せだけど、本気で辛いこと山ほど…

とにかく行って良かったと楽しいしかない!!!!

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

信頼と愛。絆。

家族や彼氏以外であるんだねえー。知らなかったよおー。

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

- ・自分に自信がない人
- ・ミッションの道で生きていきたい人
- ・何をして生きていったらいいのか分からない人
- ・とにかく変わりたい人

…というより、どんな人が参加しても必ず得るものがあるし、得るものしかないから条件必要ないよね。

【6】 【5】の理由を教えてください。

何の目標もない私ですら、これだけ得るものがあったので、それ以外の人ならより効果も変化も感じられるはず。仲間を通しての気づきも大きい。自分の想像以上にね。

- 【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？**
受けない以外の選択肢はない！受けるしかない！
迷ってるのは恐れだけだから。気になってる時点で、もうサインだもん。
自分が本当に欲しいもの、分かっていると思う。
恐れけどさ、すすんでみなよ♡ 必ず見えてくるものあるから。

【大桑彩さん】

- 【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。**
- ① 報告メールで他の人の報告内容を読んで直接会ってないけど状態がなんとなくわかって、お互いが住んでる場所など、物理的な距離感を感じることがなかった
 - ② 今までなんとなくそうかもと思ったことを理論的に説明してもらえて、スッキリしたことがたくさんありました（脳、記憶の仕組みや睡眠）
 - ③ 記入なし
- 【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。**
いつの間にかその流れが来ていたような印象があってミッションを出したことも一つのキッカケだと思うけどなんとなくそれも最初からそうなると思っていた気もするし
- 【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？**
合宿に行く前に自分の決めてきたミッションがわかってしまったけど、それを文章にするというのが、頭でわかっていることでも、認識の仕方が違うんだろうなと感じました。
- 【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？**
無理をして一緒にいなくてもいい人達だなと思いました。
自分のペースで過ごしても気をつかわなくていい気楽さがある
半年間 月1 同じ時間を共有してきたけどなんとなくこれからの付き合いのほうが濃

くなる気がしています。

- 【5】** この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？
何か原因はハッキリわからないけどモヤモヤしてる人
世の中にはいろんなメソッドやコンテンツたくさんあるけど、自分一人でそれを試したり続けるのが難しいと感じてる人
参加者本人が自分らしい人生を実現していれば、周りの人も影響されてそういう人が結果的に増えるかなと思います。

- 【6】** 【5】の理由を教えてください。
毎週の報告や月一の講座でやらないといけないこと、考えないといけないことがあるから
余計なことを考えなくてもある程度の流れに乗ることができる

- 【7】** 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？
なんとなくでも気になったりピンときてるならそれを信じて進んでみることから始まることはたくさんあると思います。

【I・Kさん・女性】

- 【1】** 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。
- ① 信頼できる仲間に出逢えたこと（分かり合える、どんな自分も受け入れてくれるなど）
[理由] 安心感や、自分の帰る（居る）場所があることで、強くなれる、刺激をもらえる。
 - ② 自分を好きになれた事
[理由] 大嫌いで、いつも違う誰かになりたかったんですが、今のままの自分で良かったと思えたことで、世界の見え方がかわったいいも悪いもなく、自分で生きるしかないってあきらめついた。
ダメな自分も許せるようになった
 - ③ 自分の可能性や、自分の人生がある事を知れた事
[理由] 何もないと思っていたから。どうしたらいいかわからなかったけど、自分の真心で、自分で選択していく事が、”自分らしい人生”だって事がわかった。

みんなそれぞれあるのに受け取ってこなかっただけなんだなーと。

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

ミッション出した時、やっぱり”本当は知っていた”って感覚が強かったデス。
でも、ただ単に憧れだったけど、自分がその可能性を受け取ってなかったからなんだと知った。
だから自分は過去にそんな経験をしたんだって腑に落ちたら過去の経験まで愛おしくなって、自分で良かったって本気で思えた瞬間でした。

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

一番自分のあり方が変わったのが合宿でした。
大好きな仲間と過ごす、濃い時間、最高の場所で最高の経験でした。
自分の中にあるものを一度知ったら、波動さえ合わせればよみがえってくるもの。

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

大好き♡ 大切♡ かけがえのない仲間、これからも一生続いていくんだと思う
何があっても、お互いの存在を認め会える人達
逢ってなくても自分が居る場所があるって感覚。
大切な宝物になりました。ありがとうございます♡
これからも切磋琢磨して一緒に上がっていく人達。これからのみんなが楽しみ
それぞれの道を歩んだ上で、みんながそれぞれ活躍して、違う関わりかたになるんだろうなあー。

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

- ・自分が何をしたいかわからない人
- ・自分らしく生きたい人、自分らしさを表現したい人
- ・一人で頑張ってきたひと
- ・一歩踏み出したい人
- ・自信のない人
- ・自分変えたい人

【6】 【5】の理由を教えてください。

自分がそうだったから
本来の自分を探す旅みたいな感じだから

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

私はこの講座を受けて本当に良かったと思っています。

本来の自分を埋もれてた中から救い出すことができたし、自分の人生というものが、ようやく見えてきました。エゴや感情や周りの人達の意見によって、自分がわからなくなっているの、そこからぬけだせるのではないかと思います。

【三浦隆雄さん】

【1】 養成講座で得られたメリットのトップ3とその理由を教えてください。

① スタッフをすることができた

「ゆるしのレッスン」で学ぶことは多いが、やはりスタッフとして桑名さんを側で手伝ったことは大きかった

② 毎週の報告を聞いてもらえた

毎週のコメントをもらうことによって、深い学びを得られた。

他の講座生のコメントから学ぶことが多かった。

③ 「あり方」の柱ができた

日常いろいろなことがあり、自分の軸がぶれることが多くあるが、考え方の柱はできたので、ぶれることが少なくなった。

【2】 ミッションを出したことについての感想を教えてください。

やっぱりこれだったんだ~というのが正直な感想です。

僕は「場を作る」ことが好きだったのですが、そんな自分の好きを認めていいんだと思いました。

合宿に行く前はミッションとは自分にとって辛いことでないといけないとダメだと考えていました。

【3】 合宿を行ったことに関して、いかがだったでしょうか？

自然の力を借りて最高の自分を出せたことはとても良かったです。

普段の自分と全然違う自分でびっくりしました。

こんなテンション高いんだー！という感じです。

ミッションを出す以外にも夜は飲み会セラピーがあつて、

普段、我慢している自分に気づきました。

【4】 養成講座で出会った仲間はいかがでしたでしょうか？

出会うべくして出会った感覚があります。

同じような状況で仲間ができたことは、とても心強かったです。

いい刺激をいただきました。

【5】 この養成講座を経験してみて、どんな人が参加すると効果があると思いますか？

- ・自分のやりたいことがわからなくて苦しんでいる人
- ・「ゆるしのレッスン」の考え方を通して自分を変えたい人
- ・ピン！と直感がきた人

【6】 【5】の理由を教えてください。

ミッションを見つけて、ビジネスにつながるにはとてもいいと思うから。

毎週の報告など、細かく対応してもらえる

月一のレッスン、合宿、毎週の報告など、自分で変える要素が盛り沢山だから。

【7】 養成講座を検討されている方に、一言アドバイスをいただけますでしょうか？

変わるの間違いありません！