

Habilidades Psíquicas

TALLER

www.andreadelamora.com

Andrea  de la Mora[®]
coaching angelical

Bienvenido

www.andreadelamora.com

¡Bienvenido querido trabajador de la Luz!

Es un honor contar con tu presencia virtual para este taller.
El taller lo puedes ver en la siguiente liga:

Este taller es exclusivamente para ti, que lo adquiriste.
Confío en tu ética y amor por el Universo y su ciclo de abundancia y karma.
Si tienes alguna duda, por favor escíbeme a info@andreadelamora.com y con mucho gusto la responderé a la brevedad.
El universo entero se beneficia de tu aprendizaje, así que ¡gracias!

Grupo facebook (tendrás el enlace por correo)

Te recomiendo que imprimas este manual antes de ver la clase, así tendrás notas ya escritas y podrás complementarlas con tus anotaciones.

Material para tu taller: (Esto lo usaremos en algunos ejercicios, así que es importante que los tengas a la mano.

Libro (del tema que sea)

Cuaderno para anotar

Pídele a un familiar o un amigo que te dé un objeto que le sea significativo. (un peluche, una pulsera, un libro, lo que te quiera prestar)

Una foto de un amigo o familiar que se tome en ese momento y te la mande por correo a whatsapp para que la veas enseguida

Andrea  de la Mora
coaching angelical



Andrea  de la Mora
coaching angelical

Andrea  de la Mora
coaching angelical



Habilidades psíquicas

www.andreadelamora.com

- Todos las tenemos
- Se desarrollan
- Confianza



NOTA ADICIONAL:

En este taller profundizaremos en la habilidades que sirven para tener una comunicación con los ángeles, guías y Maestros. (y por tanto, con la Divinidad)

Hay muchas otras formas de habilidades psíquicas, aquí nos centraremos en 4: clarividencia, clariaudiencia, clarisensibilidad y clariconocimiento.



www.andreadelamora.com

Test

www.andreadelamora.com

INSTRUCCIONES:

Contesta las siguientes preguntas con la respuesta que comúnmente harías.

Si tienes más de una, puedes anotar 2 letras por respuesta, sin embargo, trata de elegir la más cotidiana y recurrente en ti.

1. ¿Qué hago cuando llego a un lugar?

- a. Escucho los sonidos que hay ahí
- b. Me fijo en la vibra del lugar y su energía
- c. Observo los detalles de las personas que ahí están
- d. Me doy cuenta qué tan organizado lógicamente está

2. Cuando estoy de vacaciones...

- a. Valoro el silencio y la quietud del lugar
- b. Me siento relajado, me doy cuenta la atmósfera (romántica, zen, aventurera)
- c. Observo la arquitectura o el paisaje
- d. Organizo las actividades y el itinerario

3. Al ver una película...

- a. Estoy pendiente del soundtrack y la música ambiental
- b. Pongo atención en la historia y lo que siento al verla
- c. Observo el arte, el maquillaje y el vestuario
- d. Concluyo el mensaje que me dejó verla

4. Cuando conoces a alguien...

- a. Estoy pendiente de su risa y su voz
- b. Observo cómo me siento con ella, si estoy cómodo, seguro, impresionado
- c. Me fijo en su aspecto, su ropa, su sonrisa, su mirada
- d. Estoy atento de si tiene tema de conversación, si me resulta interesante

5. ¿Cómo te gustaría pedir o que te pidieran matrimonio?

- a. Que te lleven o que lleves serenata
- b. Preparar o que te preparen una cena romántica
- c. Que te hagan o que hagas un video de su historia en fotos
- d. Hacer o que te hagan un rally lleno de sorpresas y pistas

6. Al buscar las llaves del coche o casa en tu bolsa o mochila...

- a. La sacudes para escuchar si están dentro
- b. Metes la mano y comienzas a sentir los objetos que tocas
- c. Abres la bolsa y mueves los objetos en ella para ver dónde están
- d. Recuerdas en qué parte las metes normalmente

RESPUESTAS:

Mayoría de a: Clariaudiencia
Mayoría de b: Clarisensibilidad
Mayoría de c: Clarividencia
Mayoría de d: Clariconocimiento

Clarividencia

www.andreadelamora.com



- Ver claramente
- Con ojos físicos
- Con tercer ojo

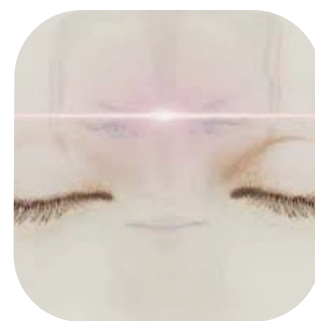
Andrea



de la Mora

Clarividencia

- Afirmaciones
- Cuarzos (blanco, piedra de luna, amatista)
- Meditando
- Limpiando tu energía
- Practicando



NOTA ADICIONAL:

Muchos creen que la clarividencia con respecto a los ángeles está relacionado con verlos como si fueran personas sólidas captados por nuestros ojos físicos. Esperan que sus visiones estén fuera de su cabeza, en vez de en el ojo mental.

¿Dónde ves la película de algún recuerdo o fantasía? Ese es el tercer ojo. El hecho de que la imagen esté en tu tercer ojo no la hace menos válida. Recuerda, las habilidades psíquicas son extrasensoriales, lo que implica que estén "fuera de tus sentidos".

Tercer chakra. Ajña regula el monto de intensidad y energía de nuestra clarividencia. ¿Qué cierra a ajña? La duda, la ilusión, el miedo a ver. Muchas veces cerramos nuestra visión por experiencias de vidas pasadas, o por miedo a ver seres que no sean luminosos. Tú decides qué ves. Tú decretas tu clarividencia.

Con la práctica puedes conectarte con tu clarividencia con los ojos abiertos, los principiantes por lo general cierran sus ojos para poder ver adentro.



www.andreadelamora.com

Bloqueos comunes

www.andreadelamora.com



- Abrir la caja de Pandora
- Ver algo indeseado
- Dudar de lo que ves
- Trabajar con "fuerzas del mal"
- Miedo a ser ridiculizado
- Miedo a ver el futuro
- Ver algo negativo y sentir responsabilidad por ello
- No poder hacerlo

Sana tu clarividencia

- Sanación angelical al dormir
- Cortando lazos de apego
- Regresión
- Pide ayuda - ángeles de la clarividencia
- Ejercitando
- Llamando a los ángeles de la clarividencia
- Cuidándote
- Sorprendiendo a tu ego



NOTA ADICIONAL:

CÓMO SABER SI TIENES UN BLOQUEO:

Te cuesta trabajo visualizar, rara vez recuerdas sueños, te cuesta trabajo focalizar tu atención en el aspecto visual. De niño veías y te decían que eso no existía, te molestaban en la escuela por ser raro o loco, te preocupa que tu familia se entere que eres clarividente.

El bloqueo más común es tratar demasiado. Cuando empujas o fuerzas algo, lo bloqueas. Cualquier presión destapa al ego.



Clariaudiencia

www.andreadelamora.com

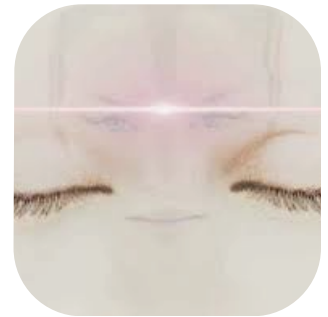


- Escuchar claramente
- Con tus chakras oídos y Vishudha
- Con tus oídos físicos

Andrea  de la Mora

Cuando es el ego el que habla...

- Comienzan las oraciones con Yo
- Se siente como si hablaras contigo mismo
- El mensaje es turbio o confuso
- La percepción es cruel y/o alarmante
- El mensaje involucra chisme y especulación de los demás
- Se percibe juicio
- El mensaje te hiere o hiere a los demás



NOTA ADICIONAL:

OTROS EJEMPLOS DE CLARIAUDIENCIA

Al despertar escuchar tu nombre con una voz incorpórea

De pronto detectas una música celestial

Escuchas repetitivamente una canción en la radio

Percibes un zumbido en tu oído o un cambio de presión

Escuchas una conversación de gente extraña y te dan la respuesta exacta a lo que estabas pensando

Escuchas que alguien a quien quieres necesita tu ayuda y al contactarlo lo compruebas

Una voz que no es la de tu interior te alerta sobre algo

Al tener algo perdido escuchas exactamente el lugar en donde está

www.andreadelamora.com



Discernimiento al escuchar

www.andreadelamora.com



Andrea

- Las oraciones comienzan con tú o nosotros.
- Sensación de que alguien más lo está diciendo, aunque sea a través de tu voz.
- El mensaje es concreto y va al grano.
- El sonido es amable y positivo, incluso cuando te está alertando sobre algo.

de la Mora
coaching angelical

Sana tu clariaudiencia

- Afirmaciones
- Meditando
- Cristales: turmalina rosa, cuarzo rosa
- Limpiando tu energía
- Practicando
- Reabre frecuencias descartadas
- Protege tus oídos físicos
- Pide ayuda - ángeles de la clariaudiencia
- Afirmación: "Es seguro para mí escuchar." Con cada respiración y si notas algún nerviosismo suéltalo con la exhalación.



Andrea

de la Mora
coaching angelical



Clarisensibilidad

www.andreadelamora.com



Andrea

de la Mora
coaching angelical

- Sentir claramente
- Con tu chakra corazón
- Con tus manos y cuerpo

Cuando recibes información con sensaciones

- Sensación de calor, abrazo, contención
- Seguridad
- Fragancias
- Cambio energético
- Naturalidad y amor



NOTA ADICIONAL:

La práctica hace al maestro. Cuando llegues a algún lugar, percibe conscientemente la energía del lugar, "escanea" la energía de las personas a tu alrededor y comprueba tu percepción preguntándoles cómo se sienten.

Haz ejercicios de sensibilidad manual cerrando tus ojos y tomando objetos y tocándolos percibiendo sus detalles sin verlos.



www.andreadelamora.com

Sana tu clarisensibilidad

www.andreadelamora.com



Andrea



- Afirmaciones
- Meditando
- Limpiando tu energía
- Practicando
- Aromaterapia
- Cuarzo fantasma, jade verde, turquesa
- Pide ayuda - ángeles de la clarisensibilidad
- Sensibiliza tus manos

Protección energética

- Como prevención
- Como purificación



NOTA ADICIONAL:

Cuando abrimos esta habilidad es probable que comencemos a captar todo tipo de energías y por eso debemos protegernos.

Prevención: esferas de intención (visualizándote dentro de una burbuja del color que llegue a tu mente y dándole la intención de proteger, balancear y limpiar tu energía), escudos energéticos; escuchando la música que te gusta; usando incienso (sobre todo el copal); flores naturales (de preferencia blancas); luz rosa sobre ti.

Purificación: Corte de lazos etéricos de apego, poniendo una planta de lavanda en tu buró (que esté sembrada, la planta transmuta la energía); pidiéndole a Arcángel Miguel que te limpie usando una aspiradora energética que coloca en tu séptimo chakra y absorbiendo todo lo que ya no requieres); en el último enjuague de agua al bañarte, dale la intención de que te limpie y después ponte la esfera o burbuja, haciendo práctica de meditación; yendo a terapia de sanación energética (cromoterapia, aromaterapia, reiki, cualquier técnica funciona)



Clariconocimiento

www.andreadelamora.com



- Conocer o saber claramente
- Con tu chakra coronilla
- Con tus pensamientos

Andrea

de la Mora
coaching angelical

Si el pensamiento viene del ego...

- Son desalentadores y abusivos. Juiciosos.
- Tienen el tema central de ser rico o famoso
- Plantean el peor escenario posible
- Provocan angustia
- Traen la motivación para evadir una situación



NOTA ADICIONAL:

Todas las cosas que sabes y no tienes una idea clara de por qué las sabes.

En una plática de pronto te escuchas y piensas, ¿de dónde salió lo que dije?

Un error común de los claricogniscentes es invalidar sus ideas, pensar: "Todos saben esto, es obvio." y unos años más tarde descubrir que su idea innovó algún mercado o sistema.

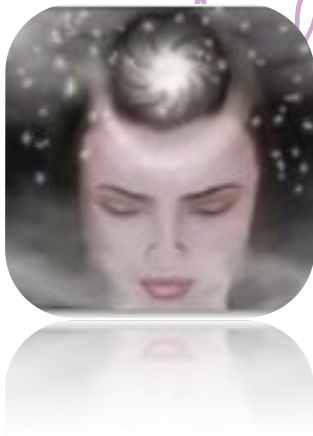
Por lo general son personas que se saben inteligentes, ávidos lectores.



www.andreadelamora.com

Cuando habla tu clariconocimiento

www.andreadelamora.com



- Repetitivo y consistente
- Tema central
- Positivos
- Secuenciales
- Motivacionales
- Repentinos
- Se alinean con tus intereses

Sana tu clariconocimiento

- Afirmaciones
- Meditando
- Cristales: Sugilita
- Limpiando tu energía
- Practicando
- Pide ayuda - ángeles del clariconocimiento



Tips extras

www.andreadelamora.com

¡MEDITA!

La meditación es una excelente forma de activar tu intuición. Pasos básicos al meditar: comprometerse a hacerlo en la mañana al despertar y antes de dormir. Lugar callado y sin interrupciones. Comodidad, sin cruzarte y con ropa cómoda, el sentado es básico, que no te moleste la espalda. Cierra tus ojos y comienza a inhalar y exhalar en conciencia.

Limpia tus chakras te hace vibrar en una frecuencia más elevada. Meditación, cromoterapia, cristaloterapia, aromaterapia, inhalaciones de color, intención.

Ponle atención a toda la información que recibas de lo que ves, escuchas, sientes y piensas. Valídala, entre más confíes en lo que percibes, más aguda se volverá tu intuición.

Lleva un diario de intuición. Así podrás documentar tus experiencias y confiar más en ellas.

Andrea  de la Mora
coaching angelical



Ejercicios extras

www.andreadelamora.com

Clarividencia:

Haz una pregunta y toma un libro. Ábrelo y lee la primer frase que llegue a tu vista.

Respira profundo y conéctate con tu percepción. Toma una fotografía o tarjeta que contenga imágenes. Comienza a notar cada una de las figuras y colores y observa qué mensaje tiene para ti.

Clariaudiencia:

Haz una pregunta y prende la radio. Escucha con atención la respuesta que encuentres en la canción que oyes o las palabras del locutor.

Respira profundo y conéctate con tu percepción. Haz una pregunta y date el tiempo de escuchar en tu interior la respuesta.

Clariconocimiento:

Antes de conocer a alguien, conéctate con la persona. Percibe a través de tu sabiduría intena cómo es.

Entra en contacto con la naturaleza. Al vincularte con la Madre Tierra, es más fácil dejar a un lado los pensamientos egóticos y contactar con tu clariconocimiento.

Clarisensibilidad:

Contacta con la expresión y apreciación artística. Este tipo de actividades sensibilizan tu percepción y abren tu chakra corazón.

Haz ejercicio cardiovascular y aliméntate ligeramente. Entre más alto vibres, más fácil será para ti percibir.

Andrea de la Mora
coaching angelical



Tus notas

www.andreadelamora.com

Andrea  de la Mora
coaching angelical

Andrea  de la Mora
coaching angelical



www.andreadelamora.com