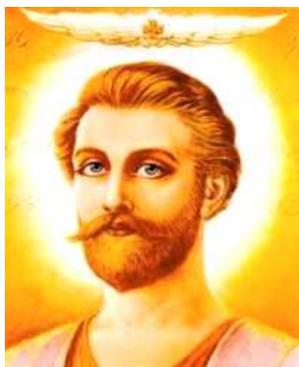


Metafisica Universal
Hermandad Saint Germain
Instrucciones Nivel Basico



EL NIVEL EN QUE TE ENCUENTRAS

EL NIVEL DE CONCIENCIA. Todo individuo tiene un nivel de comprensión y aceptación sobre ciertas verdades; cree unas cosas y otras las rechaza y no las admite. ESTE NIVEL DE COMPRESION Y DE ACEPTACION ES EL ESTADO DE CONCIENCIA el cual se ha ido formando poco a poco a base de experiencias, como resultado del Libre Albedrío.

El nivel de conciencia ES COMO UNA ESCALERA QUE TIENE MUCHOS PELDAÑOS. Todos los seres humanos de este planeta se encuentran ubicados EN UNO DE ESOS ESCALONES, mas arriba o mas abajo y EL NIVEL DE COMPRESION QUE HAN ALCANZADO ES SU VERDAD.

En el aspecto espiritual, EXISTEN MUCHOS CAMINOS PARA LOGRAR LA EVOLUCION INTERNA: Filosofías, religiones, escuelas esotéricas. TODOS ESOS NIVELES SON BUENOS NECESARIOS Y SE HAN DE RESPETAR. Un metafísico siempre se comporta en forma comprensiva, tolerante y no entra en discusión o polemica por motivos religiosos o espirituales. no censura nada ni secree mejor, mas inteligente, mas sabio que otros Es importante que comprendas bien eso de la escalera y el nivel de conciencia que son los escalones para vivir en paz con tu prójimo y no ser atacado por la soberbia, por el orgullo espiritual que te haría despectivo hacia lo que parezca "inferior". Nada hay inferior ni superior sobre este particular, pues son niveles internos que van siendo superados a base de mayor comprensión y de esfuerzo personal.

LA METAFISICA. La palabra "Metafísica" quiere decir: "Mas allá de lo físico, o sea, del mundo material y de las realidades concretas. La metafísica enseña verdades que existen y son; PERO NO SE VEN. No obstante, a pesar de ser invisibles, producen ciertos resultados pues de ese mundo invisible sale lo visible y el es la causa de todo cuanto se manifiesta Por ejemplo, la energía no esta en el motor que vemos, sino que procede de lo invisible y, sin embargo, es aceptada como una realidad concreta.

MUCHAS VERDADES EXISTEN; PERO NO SE PUEDEN VER NI TOCAR. Creemos y aceptamos, normalmente, una serie de fenomenos invisibles, como por ejemplo la electricidad, el magnetismo, el calor, la vida, el amor. Todo eso no se ve como tampoco se ven la ideas que producen las formas materiales. HAY OTRAS REALIDADES, ADEMAS DE LAS QUE VEMOS Y TOCAMOS. Ellas son mucho mas importantes y transcendentales y debemos conocerlas para librarnos de muchos peligros, de dificultades muy comunes en el mundo de las persona ignorante. LA VERDAD TE HARA LIBRE; por lo tanto, es preciso saber y conocer para no caer en la infelicidad. EL OCULTISMO. La enseñanza espiritual de tipo esotérico, ha sido llamada "Ocultismo", porque, en tiempo pasado, tenia que permanecer oculta y accesible solo a los buscadores mas sinceros, debido a las persecuciones, tan frecuentes por ignorancia y fanatismo.

Sabrás que en esta Era de Acuario, ya el ocultismo se esta desbaratando por razón del mismo progreso. El avatar de la nueva era: ASCENDIDO MAESTRO SAINT GERMAIN, dio orden de que estas verdades ya no permanezcan ocultas, PUES NO HAY MOTIVO ALGUNO PARA LO OCULTO EN LA ERA DE LA LUZ. Así, la Instrucción se da a todo el que quiere oirla sin distincion alguna, pago de dinero, iniciaciones escondidas ni silencios misteriosos. El velo del "misterio" ha caído. Ya no hay misterios pues a todos corresponde la verdad y todos tienen la inteligencia para entender.

EL NIVEL METAFISICO EN QUE TE ENCUENTRAS. La metafísica tiene muchas expresiones que son distintos niveles de comprensión y verdad. Todo conocimiento espiritual que haya superado el escalón religioso, es metafísico. Sabes que existen escuelas serias y sinceras de tipo metafísico, como rosacruces, masones, gnosticos, espiritistas e incluso ahora esta el nivel científico de la Parapsicología. Todos esos niveles metafísicos se han de respetar, pues son necesarios, ya que CADA PERSONA SE UBICA SEGUN SU NIVEL VIBRATORIO Y SU

COMPRESION DE LA VERDAD, EN EL LUGAR QUE LE ES MAS A FIN PARA SEGUIR AVANZANDO.

Nosotros, los metafísicos que aquí estamos pertenecemos a la HERMANDAD SAINT GERMAIN que es el mas alto nivel espiritual que atiene actualmente la tierra, por haber asido proyectado, directamente por el avarar de la Nueva Era: ASCENDIDO MAESTRO SAINT GERMAIN, desde las altas esferas de luz, a través de Conny Mendez y de canales debidamente preparados.

LA FE EN LO INVISIBLE. Para poder avanzar en la luz, se precisa la fe tanto en lo visible como en lo que no se ve. No obstante, el metafísico es fortalecido por la comprobacion de los resultados.

Quien permanece en la enseñanza, con una mente llena de escepticismo y dudas frecuentes, nada lograra, porque se precisa la Fe "para mover las montañas", como dice la Biblia. No será una Fe ciega, sino basada en el conocimiento y en la practica o comprobación de los resultados. "por los frutos, los conoceréis". Todo se conoce por su frutos.

LIBERARSE DEL SUFRIMIENTO. Has de saber que nadie ha nacido para sufrir; que Dios quiere para todos lo mas bello y glorioso; pero el hombre ha hecho mal uso de la vida. Con su libre albedrío y su humana voluntad, HA MAL UTILIZADO LOS PODERES INTERNOS LA ENERGIA VITAL O SANTO ALIENTO. Debido a esto, la tierra muestra actualmente, esa apariencia de confusión, imperfección y caos.

Es preciso dar un cambio al pensamiento de la multitud, limpiar el mundo de errores, equivocaciones y falsas creencias, apara que el planeta pueda avanzar y ocupar el lugar que le corresponde en el Cosmos. También viene siendo muy urgente liberar la mente y la vida del sufrimiento, enseñar a las multitudes a no aceptarlo mas y que NO ES LA VOLUNTAD DE DIOS EL QUE EL HOMBRE VIVA INFELIZ SOBRE LA TIERRA. Por esta razon, los maestros Ascendidos imparten Instruccion que rompa las cadenas de las limitaciones y libere la vida definitivamente.

EL NUEVO PENSAMIENTO ha de ser aceptado generalmente, pues es lo que ahora se precisa con urgencia. El cambio no puede ser impuesto, sino suavemente buscado por cada individuo y aceptado en su interior. Ya no se precisan dogmas ni rituales ostentosos que impresionen desde afuera, pues el despertar espiritual y el avance en la evolución van de adentro hacia afuera y no de afuera hacia adentro. Nada cambia afuera si primero no se ha efectuado un cambio en lo interno.

Entre las verdades basicas que van libertando del sufrimiento, gestan las siguientes: TODO SE GENERA EN LA MENTE, EL HOMBRE CREA SU PROPIO DESTINO. Las condiciones de su vida, sus desgracias, sus alegrías, todo es obra suya. DIOS NO ESTA EN LAS NUBES, SINO EN EL PROPIO CORAZON DE CADA SER HUMANO. NO HAY "PECADOS", SINO ERRORES QUE SE PUEDEN CORREGIR. NINGUN "INFIERNO ES ETERNO" Has de poner tu mente en positivo, si quieres que tu vida mejore y dejar a un lado el mundo viejo de sufrimiento, de limitación. HOY ES EL DIA PARA UN NUEVO COMIENZO. Hoy es renovación. Todo proviene del Eterno Presente..

INSTRUCCION QUE IMPARTE LA HERMANDAD SAINT GERMAIN

La Hermandad Saint Germain es el nivel espiritual que ahora has contactado. Has de saber que para alcanzar este escalón, se precisa un alto nivel de conciencia, pues contiene la instrucción mas superior que actualmente pueda dar el planeta. Se trata de una enseñanza directa, proyectada desde los Planos de Luz por Saint Germain y todos los Maestros Ascendidos de la Hermandad Blanca. Estos Maestros son los Regentes Espirituales de la Tierra y cuidan de ella desde muchos siglos atrás, pues nada puede ser ni existir sin una dirección o mando consciente.

Entre los Maestros Ascendidos, esta el Maestro Jesús. Ellos vivieron y existieron físicamente sobre la Tierra que les sirvió de escuela para ascender de nivel y pasar a Planos Superiores, tal como tiene que hacer todo ser humano por humilde que ahora sea. Los Maestros ya no pueden tomar cuerpo material ni forma física, por Ley de Evolución; pero aman y sirven a la Tierra desde "Arriba".

Saint Germain proyecto esta enseñanza a través de : María de la Concepción Mendez (CONNY MENDEZ) quien nació con esta especial misión y la cumplió en forma perfecta. Ella paso de plano ("murió"), el 26 de noviembre de 1979, en la Ciudad de Miami. Por libre disposición testamentaria, fueron incinerados sus restos y traídos a Venezuela, pues aquí esta toda su labor que también se ha expandido por el mundo entero. Sus libros son ampliamente conocidos y circulan por todas partes. Ella nunca se canso de propagar y enseñar estas verdades a través de charlas, conferencias y los medios de comunicación. Es también ampliamente conocida como compositora, escritora, caricaturista, pintora y en múltiples facetas de su rica personalidad. Ahora, ella nos sigue asistiendo desde los Planos de Luz .

Conny se aparto del "Ocultismo" y puso estas verdades en "palabras sencillas, al alcance de todos", siempre recomendando que las practicasen continuamente en la vida diaria, PUES SIN REALIZACION, NO HAY ADELANTO ALGUNO.

Conny fundo la Hermandad Sain Germain, espiritualmente, en el año 1945 en la Ciudad de Caracas. Actualmente, la Hermandad sigue realizando una importante labor espiritual para preparar al Planeta en el cambio que se precisa y elevar de nivel al mayor numero de personas. La nueva etapa de ampliación, renovación y expansión, esta dando magníficos frutos. La instrucción se imparte gratuitamente a través de charlas directas, conferencias, boletines, libros, canciones. Los instructores o guías trabajan impersonalmente sin fines de lucro y con todo desinterés. No hay ritos ni ceremonias. Se trata de una enseñanza libre y amplia que no necesita formulismos ni mas requisitos que la libre aceptación, la asistencia de los alumnos a las charlas. No hay inscripciones, pagos de cuotas ni obligaciones de clase alguna. La colaboración económica al servicio de la Luz o cualquier otro aporte personal se hace en forma voluntaria.

La Hermandad Saint Germain respeta todos los niveles de conciencia y no se opone a nada. Entre sus normas esta, el no entrar en polémica ni permitir esta actitud en las clases. Los alumnos son "discipulos de la luz", lo que esta al margen de cualquier contacto con el espiritismo, "brujeria" o magia negra. No actuamos a nivel religioso, no somos una religión. La sede de la Hermandad esta en Caracas.

Los estudiantes de Metafísica, a este nivel, elevan rapidamente su estado de conciencia, mejoran su vida y sus asuntos, se van liberando de enfermedades, conflictos y errores del pasado, principalmente por la practica constante de la Ley de Mentalismo, pues todo nace en la mente y, en ella, se genera. Se trata de UNA Enseñanzas PRACTICA aunque sencilla y de alto nivel. El cambio individual se manifiesta como una consecuencia.

PARA SER MIEMBRO DE LA HERMANDAD SAINT GERMAIN no se requiere ningún requisito, como hemos indicado. Nada es obligatorio. No hay que inscribirse, pagar dinero por los cursos, firmar papeles o documentos ni obtener un carnet distintivo. Solamente es necesario sentir, en lo interno, interés por esta enseñanza y asistir regularmente a las charlas que se imparten en forma libre y amplia. El único compromiso adquirido es con su Dios Interno que ha conducido a uno hasta

este nivel. Aunque no lo sepas, por el hecho de ir a las clases y demostrar tu interés, te has comprometido con tu Interna Divinidad a ocuparte de tu evolución espiritual en forma decidida y clara. Esto es algo muy importante y trascendental. Tu Yo Superior ha esperado demasiado tiempo para poderte conducir a un nivel alto de Verdad y Comprensión y templar tu Voluntad; de manera que no vuelvas atrás ni abandones las cosas.

Se precisa la fuerza de voluntad, porque son muchos los que se quedan cortos y, después de contactar las clases se quedan atrás, por falta de asistencia. Los negligentes no van muy lejos.

Aunque no hay compromiso alguno, hacemos algunas SUGERENCIAS que deben tenerse en cuenta

1. ASISTIR CON PUNTUALIDAD A LAS CHARLAS Y NO FALTAR. Quien llega tarde distrae a los demás y perturba en cierto modo. Organízate a ti mismo. para llegar con puntualidad y no faltar, porque la enseñanza es gradual. Los que faltan tienen lagunas de comprensión y dificultades en el avance. La negligencia paraliza y desbarata lo constructivo que se haya realizado.

2. PRACTICAR, CONTINUAMENTE, LA ENSEÑANZA EN LA VIDA DIARIA. Esto se llama "REALIZACIÓN". Cuando los conocimientos quedan archivados y no pasan de ser una comprensión intelectual, muy poco es el resultado que se alcanza. Esta enseñanza requiere esfuerzo y voluntad, de manera, que adelanta muy escasamente quien solo entiende las cosas y no va más allá.

3. NO TE DEJES PERTURBAR POR LAS INTERFERENCIAS. Te alertamos desde el principio, sobre las interferencias que encuentran normalmente los Discípulos de la Luz. La Polaridad Negativa trata de sacarlos del camino y entonces les presenta dificultades, para que fijen su atención en lo externo y se olviden de la Luz.

Cuando un alumno ha sido interferido, generalmente no se da cuenta de ello y piensa: "Después que salga de esta situación iré a las charlas". Aquí se encuentra el error, porque no hay sino dos caminos: La Luz o las apariencias. Si escoges la Luz, veras como los problemas se van resolviendo fácilmente; pero si eliges las apariencias, entonces ellos se agrandarán más, por el mismo poder de la atención allí sostenida y nunca saldrás de tus dificultades.

Cada vez que un alumno se da cuenta de que está siendo interferido, debe decir mentalmente: PRIMERO LA LUZ Y LUEGO LAS APARIENCIAS. Vaya tranquilo a sus clases, haga los tratamientos y así verá como las cosas externas van cediendo hasta desaparecer. Uno es el dueño de su mundo y no debe dejarse "devorar" por lo de afuera.

SOMOS LO QUE PENSAMOS Y ASI LO MANIFIESTAS

APRENDER EL ARTE DE VIVIR. No hay mas que echar una ojeada a la vida para darse cuenta de lo abrumados e infelices que se ven la generalidad de los seres humanos en cualquier lugar o ciudad de la Tierra: en la calle, en el autobús, en la oficina o trabajo. Por todas partes encontramos caras tensas, apuradas, con señales de preocupación y temor, con arrugas de amargura y miedo; rostros cansados, con marcas de desesperación y sufrimiento. En este mosaico de rostros, pocos son los que irradian alegría, satisfacción y esperanza. La humanidad es infeliz, porque no ha aprendido el arte de vivir ni la forma de superar sus dificultades, porque tiene fija su atención en lo malo y destructivo, agrandándolo, multiplicándolo por esta fijación persistente que aumenta su poder y llena la vida de calamidades.

El arte de vivir no se aprende en ninguna escuela ni universidad de la Tierra, aunque tantos estudios hay por todas partes. Experiencias dolorosas y difíciles sirven, generalmente, de aprendizaje; pero como falta la Luz de la comprensión sobre la forma correcta de vivir, la energía y la vida tanto como los poderes y facultades que el hombre tiene SON MAL UTILIZADOS, principalmente el pensamiento, el sentimiento y la palabra. Este mal uso hace caer al ser humano en amargura y sufrimiento, en numerosos problemas que podrían ser evitados si el aprendizaje fuera a base de Luz y conocimiento correcto.

El planeta en que vivimos ha sido, hasta hoy, un mundo de expiación, donde el hombre viene para pagar las deudas tiene con la vida y aprender a base de experiencia. La tierra es un aula del Cosmos, una escuela del inmenso Espacio, donde se aprenden determinadas lecciones muy necesarias para la evolución individual. Hasta el momento presente, y debido a la incorrecta forma de vivir, ha sido un mundo de karma y sufrimiento; pero ya, comenzando la Era de Acuario, Era de Gran Luz, todo eso ha sido dispensado. Se dan infinitas oportunidades para que cada persona se eleve, en lo posible, se libere de su desgraciado vivir y alcance niveles mas altos. La proyección de Luz que se da al Planeta desde "Arriba", en los momentos actuales, es extraordinaria y sorprendente, como jamas en tiempo alguno anterior. Esto sucede, porque ya se ha superado una etapa, termina un gran ciclo y la Tierra tiene que "graduarse", ascender de nivel juntamente con todos los seres humanos que la pueblan. pertenecemos a la familia de planetas del Sistema Solar y hay un ascenso general. Nosotros llevamos un retraso de mas de cinco mil años. Nos han esperado demasiado y ya el Ciclo se cierra. En estas clases de Metafísica, vamos a aprender el arte de vivir, el correcto uso de la energía, del pensamiento y sentimiento, así como también todas las demás facultades humanas que han sido dadas al hombre para su bien y felicidad.

QUE ES EL PODER CREADOR? La Biblia dice que el hombre ha sido creado "a imagen y semejanza de Dios". Esto no se refiere a la forma física sino a los poderes y facultades que el ser humano hereda de Dios por Amor, como hijo de El. Todos los poderes de Dios los tiene el hombre pero en potencia y ha de desarrollarlos con esfuerzo propio. Nada le es dado si no lo merece ni se empeña en ello. El ser humano es como una semilla dormida, que tiene en potencia toda la planta entera con raíz, tallo, hoja, flor y fruto; pero todo eso ha de ser desarrollado en el tiempo con empeño y perseverancia. Lo mismo que la planta necesita agua para crecer, el hombre precisa conocimiento, experiencias y realización a base de esfuerzo propio. El mayor poder que Dios ha dado al hombre se llama PODER DEL VERBO, gran fuerza creadora que esta formada por el pensamiento, la palabra, el sentimiento y la acción. Con este poder, el ser humano construye su propia vida, buena o mala y ha de aprender a usar bien tan remendas herramientas. Si las usa mal, caerá en conflicto, sufrimiento e infelicidad. EL HOMBRE ES UN CREADOR Y ES TAMBIEN CAPITAN DE SU PROPIO BARCO, pues dirige y produce las condiciones en que vive aunque no sepa ni conozca que tiene tal poder. Nunca, el individuo viene siendo un juguete de las circunstancias sino dueño y señor de cuanto le rodea. Por que no toma lo que le fue dado? Porque lo ignora y no hace uso de su poder. Cree que lo de afuera es

mas poderoso que El mismo, se rinde al engaño de tal manera que se vuelve un esclavo y no un amo, como le corresponde ser.

EL CORRECTO USO DE LA PALABRA. La palabra es una energía poderosa que procede del pensamiento y sale afuera para crear. Es también como un sello que va marcando cuanto toca y le da vida. Constituye un arma de dos filos, pues crea tanto lo bueno como lo malo y lo manifiesta en la vida. Según como se hable, así serán las condiciones que nos envuelvan: felices o desgraciadas, pues cada uno es responsable y el único creador de su propio mundo. Nada mas que uno mismo tiene la culpa de todo cuanto le pasa. Cuando la palabra se usa bien, proporciona resultados maravillosos y condiciones gratas. **EL USO CORRECTO CONSISTE EN HABLAR SIEMPRE EN POSITIVO, SUPRIMIENDO TODA EXPRESION NEGATIVA, DESTRUCTIVA O DESAGRADABLE QUE CAUSE MAL A OTROS O A UNO MISMO.** El uso incorrecto de la palabra es la falta de control para hablar, el decir cosas negativas, palabras hirientes, criticar, insultar, ofender a otros, burlarse del prójimo, etc. **HABLAR POR HABLAR** resulta muy perjudicial. Eso de decir lo que sea sin saber lo que va a salir afuera, causa muchos problemas. Piensa: **LA PALABRA ES UN DECRETO QUE SE MANIFIESTA EN LO EXTERIOR Y CREA REALIDADES CONCRETAS BUENAS O MALAS.** Te conviene aprender a controlar el uso de la palabra y que de tu boca no salga sino lo constructivo, lo bueno, y que cause bien a los demás. No llenes tu vida de calamidades y problemas por mal hablar y no controlar lo que dices. **EL PODER MENTAL.** La Primera Ley que rige la Creación se llama **LEY DE MENTALISMO** y dice: "TODO ES MENTE. ASI COMO PIENSAS, ASI ERES. DONDE ESTA TU MENTE, ALLI ESTAS TU Y, EN LO QUE PIENSAS, EN ESO TE CONVIERTES". Hay que controlar el poder mental, pues es el mas grande poder del Universo y, de su buen uso, depende todo cuanto nos sucede en positivo; pero en su mal uso, resulta una catástrofe. Todos sabemos pensar y cada vez que uno piensa, esta creando. Los pensamientos son cosas que se materializan en lo exterior. Pensamientos y creencias forman realidades concretas para felicidad o desgracia, según como vayan dirigidos. Si usas mal el poder mental, porque ignoras que lo tienes y no sabes, eso no te justifica nada ni suaviza la condición que vendrá como resultado. La mente es como una fabrica que siempre esta en acción, produciendo cosas concretas que salen y se proyectan afuera. Aprende el buen uso de la mente y podrás triunfar

PENSAMIENTO Y SENTIMIENTO SON BASE DEL PODER CREADOR

Pensamiento y sentimiento son dos poderosas herramientas que forman la base del Poder Creador. Todo cuanto existe en el mundo debe su origen a la combinación de pensamiento y sentimiento. El pensamiento lleva el patrón mental o imagen proyectada por la mente. Cuando un pensamiento es intenso, alrededor de esa imagen van agrupándose los átomos que constituyen la sustancia material o forma y, finalmente, la fuerza del sentimiento da vida a la idea convirtiéndola en realidad concreta.

No hay nada en el mundo visible que no haya sido pensado y sentido antes de realizarse externamente. Resulta muy importante el controlar los sentimientos y mantenerlos en armonía, pues de lo contrario, la energía incontrolada pasará a través de ellos produciendo desastres, destruyendo la propia y la de los demás.

Es preciso evitar sentimientos de ira, venganza y odio, de envidia, egoísmo, rencor, etc., pues perturban mucho la propia vida y la de las personas que nos rodean. Todo sentimiento negativo genera malestar y destrucción, produce separación por falta de amor.

El sentimiento tiene el noventa por ciento en la manifestación, o sea, lleva el mayor potencial de energía para dar realidad a las cosas, ya sean buenas o malas.

EL PENSAMIENTO MATERIALIZA LAS IDEAS, porque es una energía dinámica que tiene ese poder de materializar cosas y condiciones: el trabajo, los amores, el matrimonio, el buen éxito o fracaso en los negocios, el aspecto físico de las personas, estado de salud o enfermedad, la vida económica y social, etc. Todas esas situaciones han pasado por la mente antes de ser una realidad y han sido pensadas, concebidas, aceptadas en esta vida o en alguna de las anteriores. Si tu no crees una cosa ni la aceptas nunca puede llegar a manifestarse en tu mundo personal. **ASI COMO PIENSES, SERAS Y VIVIRAS. TUS CONCEPTOS Y CREENCIAS SOBRE TI MISMO Y LOS DEMAS HAN CREADO TODO CUANTO ERES Y VIVES. DEBES CONOCER QUE TU TIENES EL PODER Y HAS DE SABER USARLO EN BIEN, CONSTRUCTIVAMENTE.** Desde ahora puedes comenzar a formarte una vida mejor, tener éxito y triunfar en lo que quieres, con el BUEN USO DEL PODER MENTAL.

Los pensamientos SON LA CAUSA de todo cuanto existe y las condiciones SON LOS EFECTOS O REALIDADES CONCRETAS en la vida física. **MAÑANA SEREMOS LO QUE HOY PENSAMOS Y CREEMOS SER.** Cada uno construye su propio mundo por medio de la mente y del sentimiento. El Poder Mental Creador es como el arco y la flecha, pues va directo a su objetivo. La Mente (arco) envía la energía (flecha o pensamiento). Esta flecha se clava en el blanco (materialización y manifestación), por medio del poder que hay en la mano que impulsa (sentimiento) la cual tiene la mayor fuerza para el resultado definitivo. Cuando pensamos, emana de nosotros una corriente magnética semejante a un rayo de luz que puede influir en los demás poderosamente y llega a grandes distancias sin límites de extensión o lugar. Mucha influencia ejerce, sobre las personas, los pensamientos ajenos, especialmente si son proyectados con gran fuerza, capaz de vencer cualquier resistencia que oponga la mente receptora a quien van destinados. Esto se aplica para convencer a otros; pero, si son forzados, de esta manera trae karma a la persona que los proyecta, por violar el Libre Albedrío.

Los pensamientos son nuestros hijos, nuestras creaciones y cumplen la finalidad para la que fueron creados.

PENSAMIENTO POSITIVO Y NEGATIVO. Los pensamientos buenos y malos son de distinta tonalidad. Los positivos tienen un color claro, diáfano. Una persona que piensa y actúa positivamente irradia paz, armonía, su aura es clara y sus vibraciones luminosas. Ella resulta de trato agradable y atrae a los demás por su simpatía, rodeándose de todo lo que le es afín.

Los pensamientos negativos son oscuros y densos, van de mente a mente acrecentando su energía, aumentando su poder y así llegan a crear entidades monstruosas que flotan en la atmósfera, tales como el odio, la guerra, el materialismo y la venganza.

Las personas que tienen la costumbre de pensar negativamente resultan antipáticas, desagradables e inspiran temor, desconfianza, por las vibraciones que de ellas emanan. También por afinidad, atraen lo que es igual a ellos y viven en ese ambiente de malestar. Tanto el pensamiento positivo como el negativo regresa a su creador debido a la Ley del Círculo y, en forma multiplicada por haberse adherido a la energía de pensamientos afines que encuentro en su recorrido; de manera que no conviene pensar mal, sentir ni hablar mal, ya que esto regresa a su origen creando serias dificultades.

CONTROL MENTAL Y EMOCIONAL. El autocontrol de pensamientos, sentimientos y palabras es algo muy necesario y urgente en el mundo actual para no seguir generando destrucción y desequilibrio ni envenenar el mundo más de lo que está. EL INDIVIDUO DEBE HACER UN ESFUERZO PARA SALIR DE SU CONDICION DE INFELICIDAD Y SUBIR POR ENCIMA DEL NIVEL INFERIOR DE LAS MASAS. Eso solo se logra por el autocontrol consciente del pensamiento y el sentimiento, disciplinando al Ego Humano que es la conciencia exterior. Nadie puede quitar de su vida la limitación, la miseria o la discordia hasta que sujete sus pensamientos y sentimientos.

Esta disciplina del autocontrol requiere esfuerzo continuo, porque el noventa y cinco por ciento de los pensamientos humanos andan libres e incontrolados. Vale la pena todo el empeño y tiempo que a ello se dedique, para poder cambiar, en positivo, la propia vida. La limitación humana y la escasez de dinero, por ejemplo, tiene origen en viejimos hábitos negativos de pensar y sentir los cuales no resultan fáciles de quitar por el tiempo que llevan reinando. Igual sucede con las dificultades de salud y problemas de distinto tipo.

Si no hay armonía y paz en los sentimientos, nada bueno se produce en la vida del hombre. PARA ARMONIZAR LOS SENTIMIENTOS, HAY QUE QUIETARSE y esto no resulta fácil, porque el temperamento de la gente es emocional e impulsivo y "explotan" por cualquier cosa. CONTROL EMOCIONAL SIGNIFICA CONTROL DE LA ENERGÍA, que debe soltarse únicamente para lo constructivo, bueno y feliz. La autocorrección de flaquezas humanas (vicios y pasiones) es muy necesaria para avanzar espiritualmente. ÚNICAMENTE POR MEDIO DE LA CORRECCION DEL YO HUMANO, PUEDE SER LOGRADA LA MAESTRIA Y EL BIENESTAR EN LA VIDA DIARIA.

El Ser externo (personalidad) DEBE APRENDER A OBEDECER los dictados del yo superior que está dentro de ti (Dios Interno); pero, por Ley del Libre Albedrío, TU DECIDES QUIEN MANDA EN TU VIDA: EL YO INFERIOR (PERSONALIDAD) O EL YO SUPERIOR (DIVINA PRESENCIA). **LA AUTOCORRECCION EMOCIONAL ES LA BASE DE LA TRANQUILIDAD**

La autocorrección emocional no resulta fácil, porque el tumulto de los sentidos crea furiosas rebeliones que hacen ingobernable la Divina Energía por la cual uno vive y se mueve. Cada individuo sobre la Tierra es libre para mirar la Luz o decidirse por los placeres de los sentidos, el materialismo y el mundo sensorio con sus goces y apariencias deslumbrantes. El camino más fácil es la satisfacción de las pasiones, pues no necesita esfuerzo consciente ni autocorrección alguna.

SE PRECISA CORREGIR CON URGENCIA, TODOS LOS HABITOS DE PENSAR, SENTIR Y HABLAR. El autocontrol constituye la base del bienestar y el éxito. El individuo no debe dejar que su atención sea atrapada por cosas externas perturbadoras y ha de mantenerse en guardia. NO ACEPTES MAS LO NEGATIVO RECHAZALO NO DEJES YA QUE ENTRE EN TU MUNDO Y LO ENVENENE.

En todo lo que haces, HAY UNA DESCARGA DE ENERGIA. La energía está esperando su expresión, como avalancha. De no ser controlada, se precipitará velozmente causando muchos problemas y conflictos. Eso sucede con las emociones que no se controlan: Producen destrucción. Los sentimientos de irritación, discordia, egoísmo, ira, el odio y la venganza son muy perturbadores. Aparta de ti todo lo que sean peleas y "pleitos". No cedas más a las provocaciones de lo externo. Debes mantenerte en paz.

EL CONTROL MENTAL (pensamiento) es tan importante como el CONTROL EMOCIONAL (sentimientos). No aceptes más pensamientos de discordia, de odio o de temor ni nada negativo o equivocado y abre tu mente al NUEVO PENSAMIENTO que es lo positivo y feliz.

A medida que amplíes tu campo mental, irás superando tus limitaciones y problemas; tu vida mejorará, PUES TODO COMIENZA EN LA MENTE Y, EN ELLA, SE GENERA. Primero tiene que haber conocimiento, luego aceptación de la Verdad, realización práctica. A mayor conocimiento corresponde mayor amplitud de conciencia y más superación.

REALIZACION PRACTICA DE ESTA INSTRUCCION

CONTROL MENTAL: Durante esta semana, rechaza todas las Sugerencias negativas de otras personas; no peles ni discutas. No entres en polémica. En silencio, si algo oyes que te perturba, dices este DECRETO: ESTO NO ES CORRECTO. NO ME INTERESA. NO LO ACEPTO . LO RECHAZO Y LO OLVIDO. LO DISUELVO Y CONSUMO POR EL PODER DE LA LUZ.

OTRO DECRETO: SOLO LA PERFECCION DE DIOS SALE DE MI. NQ PERMITO SINO PENSAMIENTOS Y PALABRAS CORRECTOS, BUENOS, ARMONIOSOS, CONSTRUCTIVOS. RECHAZO TODO LO QUE SEA INFERIOR QUE PERTURBE. YO ABRO MI MENTE, DESDE HOY, AL NUEVO PENSAMIENTO.(Control de la palabra). Este último decreto se refiere a los pensamientos que vengan de la propia mente la cual está mal acostumbrada a mirar lo malo y aquello que no conviene. Hay que disciplinar la mente para que cambie de polaridad y dirija la atención sólo a lo bueno, correcto y agradable. Tener fe en lo malo, mirarlo continuamente y repetir comentarios sobre esto, NO CONVIENE.

Dice Conny Méndez en uno de sus libros: "PIENSA LO BUENO Y SE TE DARA", porque conforme vas pensando, vas atrayendo a tu mundo personal aquello en lo que se ha fijado tu atención, que lo crees, comentas con otros y hablas de ello. Por supuesto, SI PIENSAS LO MALO, también se te da, e igualmente, lo atraes a tu vida, con todas las consecuencias.

CONTROL EMOCIONAL. DECRETO: ME MANTENGO SIEMPRE EN UNA ACTITUD CALMADA Y ALEGRE, PASE LO QUE PASE. VIVO EN PAZ Y ESTOY EN PAZ. CONTROL MIS EMOCIONES.

EJERCICIO DE AUTOCONTROL MENTAL- EMOCIONAL AQUIETARSE Y RELAJARSE

En primer lugar, HAY QUE APRENDER A AQUIETARSE EN MENTE, SENTIMIENTO Y FISICAMENTE (CON EL CUERPO). Esto se llama, comúnmente, relajación. No resulta fácil al principio, pues los pensamientos y sentimientos están incontrolados:. El cuerpo muestra cierta tensión en algunas partes, como frente hombros, mandíbula inferior y muslos.

No recomendamos la relajación común, concentrándose minuciosamente en el cuerpo, de los pies a la cabeza, pues lleva demasiado tiempo y esto no es necesario. Basta con lo siguiente: SENTARSE EN POSICION COMODA y con la espalda recta. Mejor, no recostarse en el respalda de la silla ni acostarse; porque puede uno quedarse dormido. Además, por ser ésta la posición correcta para aprovechar bien la energía adicional que fluye por el Chakra Coronario en el tope de la cabeza. Antes de sentarse, hay que escoger UN LUGAR COMODO, LIMPIO Y AGRADABLE,

QUE TÈNGA SUFICIENTE LUZ. No recomendamos estar en la obscuridad "para concentrarse mejor", pues no es conveniente. Que haya ventilación y las paredes sean de color claro.

HACER LA PROTECCION DE LUZ. Visualizar y sentir el cuerpo envuelto en luz blanca radiante. DECRETO: "YO SOY" LA LUZ DE DIOS QUE ME PROTEGE DE TODO LO QUE NO SEA PERFECTO. HACER VARIAS RESPIRACIONES PROFUNDAS Y RITMICAS. Pueden ser tres, siete, nueve o las que se quiera. Hay que pensar que no es solamente oxígeno lo que respiramos, sino también, esa poderosa fuerza llamada ALIENTO DIVINO (Santo Aliento) que nos da la vida y está contenida en el aire. PERMANECER EN SILENCIO, OBSERVAR Y DAR ORDENES A TU CUERPO. Quédate quieto, en silencio. Observa tu cuerpo (le echas una ojeada para ver qué parte está tensa). Luego, ORDENA A LOS MÚSCULOS TENSOS QUE SE AQUIETEN: ¡AFLOJENSE! ¡AQUIETENSE! SUELTÈNSE! "YO SOY" LA PAZ Y EL EQUILIBRIO EN MI. TODO MI CUERPO FÍSICO ESTÁ EN PAZ, RELAJADO, DESCANSADO Y EN PERFECTA ARMÓNIA. YD PRACTICO EL SILENCIO, PUES EN EL SILENCIO DEL SER INTERNO, ESTÁ LA VERDAD. NO PENSAR EN NADA. Después que te hayas relajado, procura dejar la mente en blanco por breve tiempo o sea, no pensar en nada esto te costará, pues los problemas y preocupaciones se agolpan en la mente (no quieren obedecer). Todo requiere técnica y perseverancia. Como punto de referencia, puedes CONCENTRARTE EN EL CORAZÓN, para sentir sus latidos. Piensa que el corazón es "el templo no hecho con las manos y que allí está Dios".

Este ejercicio puede llevar unos veinte minutos diarios. Es bueno comenzar por cinco o diez minutos hasta prolongar el tiempo cuanto tú quieras. Si practicas el ejercicio dos veces al día obtendrás mayores resultados.

Cuando sientas mucho calor, es mejor No te preocupes!, pues se trata de la descarga de energía que hemos mencionado. No esperes fenómenos, oír "voces" ni cosas raras. Simplemente, estás practicando el silencio y concentrándote hacia adentro, donde está Dios.

MIRO MI PRESENTE

EL ETERNO PRESENTE. Muchos problemas y sinsabores causa el incontrolado pensamiento, cuando se adetiene en revivir cosas pasadas desagradables o se atormenta por un futuro incierto. No se disfruta, entonces, de la vida y se pierden oportunidades por este habito mental de VIVIR FUERA DEL PRESENTE, que es el AHORA en el que estamos viviendo, el HOY de cada día el cual se sucede una y otra vez, forjando eslabones de una ininterrumpida cadena infinita.

La correcta forma de vivir debe ser gozar hoy, experimentar hoy todas las experiencias y cosas buenas que la vida ofrece, pues HOY, EL ETERNO PRESENTE, constituye la mayor riqueza del ser humano y en el están las herramientas para formar el futuro. Hoy es todo cuanto tenemos y este futuro, que aun no existe, depende de como hoy vivamos. El triunfo o el fracaso resulta de la manera de vivir hoy. HOY construimos lo que mañana vendrá y el ayer murió, ya no existe; por lo tanto, no interesa recordarlo siquiera.

En cualquier actividad que realices, PROCURA CENTRAR TU PENSAMIENTO EN EL AHORA Y TRATA DE REALIZAR ESTA TAREA LO MEJOR POSIBLE. No te preocupe el mañana ni revivas lo que ya se fue. Esto es perder el tiempo.

EL MAL HABITO DE REVIVIR EL PASADO. Como el ser humano vive en el presente y no tiene nada mas, no viene siendo afortunado el recordar cosas pasadas, que sean desgraciadas o felices, por la siguiente razón: Cuando son buenas y gratas, el rememorar estas cosas trae cierta melancolía, nostalgia y tristeza, cierta añoranza porque ya no pueden disfrutarse esas experiencias nunca mas. Si hay desgracia e infelicidad atrás, el recuerdo revive fuertemente tales situaciones,causando sufrimiento e infelicidad.Donde pones tu atención, eso crece, se energiza y aumenta.Cuando comentas y recuerdas hechos desagradables,ellos toman fuerza de nuevo e irrumpen en tu vida de hoy, creando dificultades !No permitas que tu mente regrese al pasado y te robe la paz! Sucede entonces algo así como cuando tu limpias bien una alfombra; pero luego, el perrito trae huesos, basura del jardín, depositándolos encima. Uno no puede permitir eso, como tampoco, ensuciar su vida presente con cosas ya muertas, tristes y desgraciadas del pasao.Hay que disciplinarse mental y emocionalmente para acabar con los malos hábitos de comentar y recordar lo que paso. En lugar de eso, se debe invocar la LEY DEL PERDON Y LA LLAMA VIOLETA para disolver, consumir todo lo indeseable que en tu vida paso: penas, traumas y dificultades.

Los recuerdos penosos para nada sirven. Dar demasiada importancia a los problemas y penas personales es orgullo y egoísmo. Comentar, repetir y recordar un pasado doloroso, atrae fuerzas negativas que perturban mucho; pero eso, generalmente, duele la cabeza después de esas conversaciones LAMENTACIONES Y QUEJAS. El habito de lamentarse resulta muy perjudicial, crea mal ambiente y lleva a eso que llaman mala suerte. Nunca vive feliz aquel que tiene la acostumbre de caer en lamentaciones, recriminaciones y quejas. El atrae, continuamente, fuerzas negras, condiciones infortunadas y hasta cae, fácilmente en enfermedades. Esto sucede porque tales palabras llevan el germen del resentimiento. La persona resentida nunca es feliz.

HAY QUE LIBERARSE DE LOS RECUERDOS INGNORANDOLOS Y NO FIJANDO, EN ELLOS, LA ATENCION. Culpar a otros, a la vida, a los gobiernos o la política, para nada sirve y engendra rencor. Quejas y lamentaciones sobre "lo dura que es la vida", "lo que le ha costado a uno salir adelante", "la irresponsabilidad de los demás" y cosas así, llevan al fracaso personal.

EL HABITO DE DRAMATIZAR. Constituye otra mala costumbre que se debe quitar, esa forma exagerada de aumentar los hechos negativos. Aquel que dramatiza siempre ve lo malo, lo señala y le da tal magnitud que esto termina por perturbar grandemente a todos. Los dramáticos son pesimistas, temerosos y viven atormentados. Caen pesados a los demás por lo cual evitan su trato. Serios problemas causa el dramatizar, en la vida social, familiar y laboral.

Instrucción de Metafísica

Las generalizaciones también resultan un hábito dramático de las multitudes que se fijan en hecho aislado, lo resaltan con toda intensidad dramática y lo generalizan. Hay muchos "dichos" populares así: "Todos los hombres son unos sinvergüenzas", "Ya no hay dinero para nada", "No se puede vivir", "La atmósfera está contaminada" y otros.

Los dramáticos son personas tristes, inseguras y bastante solitarias. La tristeza acumulada forma como una carga de energía muy pesada que agobia la vida, va y viene como una pelota de goma, causando malestar alrededor.

NO ATORMENTARSE POR EL PORVENIR. Esto crea infelicidad y hace perder oportunidades para disfrutar, normalmente, de la vida. La raíz de esta actitud mental es el temor y la inseguridad personal, la falta de realización espiritual por no conocer a la Divina Presencia "Yo soy", Nuestro Padre Todopoderoso que siempre nos asiste. Si tu no lo llamas, El nunca responderá, por lo cual, únicamente quedan limitaciones y sufrimientos, molestias y dificultades en el vivir.

Así, viven temerosos por el futuro aquellas apersonas que compran parcelas de tumbas con anticipación, buscan pensiones de vejez; los que ahorran demasiado privándose, en el presente, de lo más fundamental que necesitan. No significa esto que no se pueda pensar en el porvenir. Esto es bueno cuando se hace con serenidad y paz, sin agobios ni limitaciones auto-impuestas. Puede parecer irresponsabilidad el vivir en el presente; pero no es así. **SI NO SE HA DESARROLLADO LA FE, ESTA PRACTICA NO RESULTA.** Fe en el Dios de nuestro corazón que todo lo puede.

NACI PARA TRIUNFAR

NO HEMOS NACIDO PARA SUFRIR.

Dios no nos ha creado para que seamos juguete de las circunstancias. Nuestro destino no es sufrir ni soportar el dolor sin mas razón, pues la vida se asemeja a una escuela para aquellas personas de común evolución espiritual y, a una universidad para los mas inquietos en la búsqueda de los valores esenciales, la comprensión y la sabiduría. Hay una verdad cierta: todos venimos a aprender a esta Escuela del Cosmos que es el Planeta Tierra y nada que nos pase se debe al azar, a la casualidad, ya que la casualidad no existe sino la "causalidad". Según lo que aprendamos en el diario vivir, iremos elevando nuestro nivel de conciencia, que es la comprensión, la capacidad de ver mas alla de las limitaciones impuestas por nosotros mismos y, a base de experiencias difíciles, despertamos espiritualmente, dejando de ser hombres y mujeres dormidos.

No es la verdad que uno tiene que resignarse ante el dolor y el sufrimiento con la pasividad impuesta por las religiones y la creencia absurda de que Dios lo quiere. No! Lo que Dios quiere es nuestra felicidad, nuestra salud y alegría, que seamos prósperos y vivamos contentos, que progresems cada vez mas. **EL LADO NEGATIVO Y TRISTE LO PONE EL HOMBRE MISMO POR IGNORANCIA Y ERROR.** Hay un vivir comun en la ignorancia que arrastra a las mayores calamidades y, ante el infortunio sin sabiduría, no queda mas remedio que resignarse; pero esa no es la voluntad de Dios.

Donde quiera que estés ahora, cualquiera que sean tus condiciones de vida Levántate y mira hacia lo alto! Ese es tu destino, el que Dios te dio para llegar a las estrellas algún odía. En HOY, esta el comienzo y el Eterno Presente todo lo puede generar, pues por ser eterno el tiempo para todos, no tiene limite alguno. Solo hay que alargar la mano cada vez mas, para alcanzar la perfección del Ser y existir en el ilimitado tiempo infinito.

Aprende esta verdad: **NO HEMOS NACIDO PARA SUFRIR.** Todo se puede mejorar, regenerar y cambiar. Así como los tejidos de la carne se regeneran rápidamente ante cualquier tratamiento medico y viene la salud, igualmente, el ser humano entero tiene una inmensa capacidad de regeneración en cualquier momento y lugar de su vida que el lo desee, se lo proponga y lo intente, ya que Dios es su corazón (Divina Presencia y Divina Energía), es el mayor poder del universo para el logro de lo que sea, no importa que. **"CONOCE LA VERDAD Y ELLA TE HARA LIBRE"**. Trabaja luego con esa verdad, hazla tuya, levanta tu voluntad, eleva tus ojos y dejaras de ser un hombre dormido, golpeado, vencido. Sabes que "Yo Soy" en ti y "Yo Soy", desde muchos milenios, **ES EL NOMBRE DE DIOS.**

EL POR QUE DE PROBLEMAS Y DIFICULTADES. Mientras vivimos en este mundo, todos tenemos problemas y situaciones que nos molestan, **PUES ESTAMOS EN EL CAMINO DE LA PERFECCION DEL SER,** que es el glorioso destino y, **MIENTRAS NO NOS AJUSTEMOS AL PLAN DIVINO DE PERFECCION IMPUESTO EN TODO EL COSMOS, VENDRA, COMO RESULTADO, EL SUFRIMIENTO.** Nadie puede ajustarse al Plan Divino ni elevarse por encima de lo inferior sin la suficiente sabiduría o conocimiento de las verdades eternas, que son el motor hacia la Perfección la cual a todos corresponde. Por esto, dice un conocido principio espiritual: "Conoce la Verdad y ella te hará libre". ¿Libre de que? De todo sinsabor o malestar, dificultad o problema. Los problemas son como valiosas herramientas de perfección, pues **UNO MISMO, A BASE DE ESFUERZO PERSONAL, ES EL ESCULTOR QUE FORMA SU PROPIA IMAGEN Y MODELA SU DESTINO PARA BIEN O PARA MAL.** Nada llega por casualidad ni por "castigo de Dios" Mentira! Todo viene para ser regenerado (si es negativo) o para fortalecer y alegrar (si es positivo), principalmente, para que tu lo superes a base de Sabiduría y experiencia.

NADA CRECE SIN ESFUERZO PROPIO Hasta las plantas se desarrollan así! Ellas también son seres vivos que se esfuerzan hacia la Perfección del Ser y Existir. Tampoco, nada se nos da, pues **TODO HAY QUE CONQUISTARLO PERSONALMENTE CON ESFUERZO PROPIO Y AYUDA DEL DIOS DE TU CORAZON.** Los problemas son también tu obra.

TU PUEDES ELEGIR. Hay una ley sagrada, respetada en todo el Cosmos, que se llama "LIBRE ALBEDRIO". Ella nos permite escoger lo que deseamos y queremos hacer. No excluye la inclinación hacia el mal ni da sabiduría para nada. Ni siquiera dice a nadie que ella existe; así que las personas pueden dirigirse hacia donde gusten; aunque sea caer en los abismos. **TU ERES LIBRE PARA HACER, DE TU VIDA, LO QUE QUIERAS EN BIEN O EN MAL. ESE ES TU SOBERANO DERECHO Y NADIE NI NADA TE LO PUEDE IMPEDIR.**

El Libre Albedrío nos permite realizar la vida según nuestros deseos. Podemos escoger entre las circunstancias que surjan; pero hay que tener gran cuidado y estar alerta en el vivir. **DEBEMOS HACER BUEN USO DE LA ENERGIA VITAL Y DE LOS PODERES QUE SE NOS REGALAN** y hemos de dar cuenta de ello, ante el Tribunal Karmático, al fin de esta existencia material. Es muy importante que vigilemos nuestros pensamientos, sentimientos y palabras, pues ya sabemos que, como pienses, sientas y hables así será lo que tengas, poseas y goces.

NO ERES UN JUGUETE DEL DESTINO. Cada quien es libre para crear sus propias condiciones en la vida. Somos capitanes de nuestro propio barco y no juguete de una fuerza ciega que nos lleva de aquí para allá. Lo que sucede es que, muchas veces y por ignorancia, vamos creando ese destino alegremente, en forma loca e irresponsable. Así también, vamos sembrando nuestra vida de calamidades y desgracias, sin saber siquiera que atenemos las herramientas en las manos. Nos formamos karmas terribles que hemos de pagar en vidas futuras; **PERO SIEMPRE HAY TIEMPO PARA ENDEREZAR Y ACOMODAR LAS COSAS** en la eternidad del vivir; **LUGAR DONDE PODER HACERLO.**

Nadie es una gota de agua empujada por las olas sin meta ni camino, pues esa gota de agua forma parte del inmenso mar **Y TIENE TODOS LOS PODERES VIVIENTES DEL PADRE-DIOS.** Tu no eres una hoja arrastrada por el viento a la deriva. **ADENTRO, ESTA EL PODER TU TIENES EL PODER! ÚSALO!**; pero no en forma inconsciente sino de manera buena y constructiva. El mal uso del poder, engendra desastres. El buen uso del Poder proporciona bien y alegría.

EL CUERPO ES EL VEHICULO DE MI ESPIRITU

PERFECTA HERRAMIENTA. El ser Divino e Inmortal en el Eterno Tiempo, precisa expresarse en el Plano Físico con fines de evolución y para adquirir experiencias; por esto, necesita de un cuerpo que sea el instrumento perfecto para sus fines. Este instrumento es el cuerpo de carne que, por su misma densidad, tiene muy poca conciencia de lo espiritual superior. Tal útil herramienta ha sido creada con todo lo necesario a esta dimensión: cabeza para pensar, manos para hacer, pies para caminar, ojos para ver, corazón para sentir. Nada le falta a esta maravillosa maquina movida por la Divina Enea que es la Vida. Esta bien ajustada y resiste fuerte, poderosa, a todos los contratiempos. Como toda herramienta y maquinaria destinada a cualquier uso, el cuerpo precisa que lo traten bien, que lo cuiden, alimenten y mantengan limpio. El mal trato, el exceso y descuido lo destruyen y conducen a su deterioro, a su desintegración, en eso que llaman "muerte". La excesiva complacencia lo malcría y llena de hábitos indeseables. **HAY QUE HACER BUEN USO DE ESE INSTRUMENTO, PUES DE ESO TENDREMOS QUE DAR CUENTAS AL PASAR ANTE EL TRIBUNAL KARMATICO.**

También el cuerpo precisa ser refinado, educado, mejorado para que sea eficaz y alcance los mejores fines. **VESTIDO O ENVOLTURA** □. La forma física es como la ropa que cubre y envuelve al ser pensante, ya que la conciencia (Suprema Luz) esta siempre dentro de el. Así como, en la Tierra, nadie puede salir desnudo a la calle, también la Entidad Eterna ha de vestirse para poder manifestarse en la forma debida. Este vestido, cuando ya esta viejo, sucio y gastado por el mal uso, es desechado y la Suprema Energía (Inteligencia Infinita) abandona el traje de carne, porque ya no le sirve ni puede utilizarlo mas. Entonces, se va a otras dimensiones mas altas para seguir viviendo y las personas, en la tierra, creen que el individuo "ha muerto" lo cual no es la verdad en lo absoluto. Constituye un error el llorar sobre la tumba en los cementerios e ir allí con pena y dolor por creer que los seres queridos están bajo la tierra. Allí solo yace una vestidura inservible que se va desintegrando poco a poco. La Entidad Eterna se ha ido.

ES COMO UN CARRO O VEHICULO, pues sirve como transporte de un lugar a otro. Todos necesitamos movernos y cambiar de ambiente, ya que nada es estático. Por su misma densidad y pesadez, el cuerpo no puede volar en la tierra y ha de caminar despacio, por lo cual se le dio piernas y pies. La Suprema Energía Inteligente (que es el ser pensante) lo utiliza para moverse, pero no es el único vehículo de que dispone, sino que tiene otros mas para poder visitar distintos planos durante el sueño en la noche, en momentos de meditación y cuando llegue la inevitable "muerte". Así como un viajero nunca se queda en un solo país, la Conciencia o Entidad Eterna gusta de visitar otros lugares cercanos y lejanos. Esto le es permitido por el Padre-Dios. Mientras esta en la Tierra, solo sabe y siente que tiene un cuerpo: el traje de carne; pero en verdad, puede disponer de tres mas: Cuerpo Ejerció, que le da la energía, Cuerpo Emocional con el que siente y Cuerpo Mental con el que piensa. Ha además tres vehiculos espirituales para altos fines. **EN TOTAL, SON SIETE LOS VEHICULOS DEL HOMBRE A LOS QUE LLAMAMOS CUERPOS** y cada uno cumple una función determinada.

En la Tierra no hay un solo vehículo con fines de transporte, pues tenemos carros, motos, bicicletas, autobuses, aviones, trenes, helicópteros, barcos, y otros. Muchas formas de viajar se encuentran también en el inmenso Cosmos. Al hombre, siendo un ciudadano del espacio, no se le puede negar ninguna oportunidad, siempre que la conquiste y la merezca. **ES COMO UNA CASA,** □ porque sirve de morada al ser que allí vive y utiliza esta vivienda para sus fines; pero las casas pueden ser bien o mal utilizadas, mal o bien cuidadas lo cual conduce a su conservación o su deterioro. Los cuerpos enfermos e imperfectos son como las casas viejas y mal cuidadas que, poco a poco se van acabando. Los cuerpos sanos, que irradian salud, son como los hogares pulcros y limpios cuyos moradores viven allí felices, alegres, cumpliendo con las Leyes de Dios.

ES COMO UN NIÑO. Por esto necesita educación, disciplina, alabanzas, aprecio, atención y amor. Nada hay mas obediente ni mas disciplinado que el cuerpo físico, según como se le trate, las complacencias que se tengan con el, los malos hábitos permitidos, los errores y abusos que, con el, se hagan.

Un mal habito es el resultado de una imposición equivocada o de una complacencia excesiva. Primero, se insiste mucho y el cuerpo rechaza, porque en el, esta la sabiduría de lo correcto; pero cuando la persona insiste mucho y el cuerpo disminuye su resistencia, debido a esta insistencia y presión, entonces acepta y realiza las cosas ya como una rutina difícil de quitar. Has de saber que el cuerpo físico es el mas obediente de los siete y el que mas se somete a la voluntad del hombre para bien o para mal.

TEMPLO DE DIOS VIVO. Siendo el cuerpo un templo, debe ser respetado, reverenciado y cuidado como tal. Ha de estar limpio y conservarse en el mejor estado. No es bueno el trabajar el cuerpo con indignidades, lo mismo que a un templo no se debe entrar con mente sucia ni fines perversos. Nadie debe envilecer el cuerpo con bajas pasiones ni con peleas, polémicas ni discordias, pues esto resulta lo mismo que llenar la casa propia de basura y desperdicios o abrir la puerta de nuestro hogar a borrachos, malandros y personas indeseables.

No sometas tu cuerpo a excesivo trabajo, no lo agotes ni fuerces la maquina mas de lo debido. No produzcas en el enfermedades, pues esto engendra deudas karmaticas que habrás de pagar en vidas futuras. Por ejemplo, quien no cuida su cuerpo, lo debilita con malas practicas, con limitaciones de comida y cosas así, perturbando su correcto funcionamiento, en la próxima vida se le presentaran enfermedades.

La practica del deporte, cuando agota el cuerpo demasiado y lo deja exhausto, no va con las leyes de Dios. Practiquen moderadamente el deporte sin excesos ni abusos de energía. Hay que cuidar debidamente al cuerpo y hacer de el el uso correcto.

TODO LO NEGATIVO ES TRANSMUTADO

Transmutar significa cambiar una convicción inferior en otra superior, transformar, liquidar lo viejo e imperfecto para devolver a la vida su condición positiva que es el Bien y la Perfección. Por ejemplo: la salud es la transmutación de la enfermedad la riqueza, de la pobreza, la sabiduría resulta una transmutación de la ignorancia, como la belleza lo es de la fealdad. Todo lo negativo se puede cambiar en positivo.

La transmutación viene a ser la alquimia divina y constituye una poderosa actividad de purificación que establece el equilibrio necesario para liberar a la vida de todo lo imperfecto y perturbador, generado por la mente humana individual y colectivamente. Hay que transmutar principalmente, la discordia que se convierte en peleas familiares y sociales, en guerra, violencia y destrucción. Se deben transmutar todos los errores procedentes del pasado, los cuales han traído problemas y conflictos al presente.

Todo lo imperfecto se puede disolver por medio de las actividades de transmutación que contiene la LLAMA VIOLETA CONSUMIDORA. Esta poderosa energía disolvente ha sido proyectada a la tierra por el ascendido Maestro Saint Germain, desde la octava de luz con el objeto de liberar a nuestro Planeta de la infelicidad y el sufrimiento, podemos utilizar para nuestro bienestar y adelanto. La purificación resulta necesaria a nivel individual y colectiva. Si la humanidad quiere sobrevivir hacia el futuro y encajarse dentro de la Gran Ley Cósmica de Armonía y Perfección, ha de disolver lo imperfecto que ha creado purificar la tierra de tantos horrores. Todo lo que se sale de esa Ley Cósmica en la forma persistente, es destruido por principios de causa y efecto (karma), ya que no se ajusta al plan de perfección establecido en todo el cosmos.

El Maestro Saint Germain representa la actividad de purificación. Como Avatar de la Nueva Era, le corresponde regir los destinos de la tierra durante los próximos dos mil años. Por tal razón, ha dado vida la poderosa Energía Violeta que puede ser fácilmente invocada produciendo resultados sorprendentes. Ella consume lo que sea inferior a la Pureza y perfección disuelve la discordia, todos los errores y limitaciones, quema y desbarato lo malo. Sin el uso de la Llama Violeta, nadie puede ganar la liberación en este planeta ni acabar con la rueda sucesiva de encarnaciones. La Llama Violeta es invisible para los ojos físicos y actúa en forma parecida a la electricidad, desde la cuarta dimensión. Puede ser vista por algunos videntes. Transmutación significa esperanza y elevación para el mundo actual. Es como fuego que consume todo lo que se ponga en su contacto y produce resultados inmediatos.

DECRETO DE TRANSMUTACION En el nombre de Dios, invoca la poderosa Llama Violeta Purificadora ay consumidora, me envuelvo en la radiación de esta energía y permito que el Magno Poder comience a transmutar mi vida en Bien y perfección. Invoco la Ley del Perdón por todos los errores que yo haya cometido en el pasado y en el presente. Doy las gracias.

DECRETOS DE BENDICION LA BENDICION, ALABANZAS Y GRACIAS AUMENTAN Y PRECIPITAN LO QUE SE DESEA O SE NECESITA. □ Asi como el Maestro Jesús bendijo cinco panes y alimento a cinco mil personas por que su conciencia del BIEN era enorme, así BENDICE TU TODO LO QUE DESEES VER AUMENTADO. BENDIGO EL BIEN EN ESTA SITUACION Y QUIERO VERLO MANIFESTADO. Todo contiene el negativo y el positivo al bendecir el bien, aumentas el positivo y, al querer verlo, se manifiesta.

"BENDECIR SIGNIFICA BIEN DECIR, HABLAR POSITIVO, HABLAR BIEN"
TODO LO QUE SE BENDICE CRECE, AUMENTA Y SE MULTIPLICA. Si es algo que esta mal, SE ACOMODA, SE ARREGLA.

LA BENDICION GENERA UNA ENERGIA PODEROSA, de alta frecuencia así como también la maldición produce una energía negra muy destructiva y perturbadora.

Instrucción de Metafísica

HAY QUE DAR LAS GRACIAS y bendecir todo lo que posee, pues de esta manera aumentara y nos producirá mayores beneficios.

BENDECIR EL DINERO atrás mas dinero y aumentara en bienestar material.

BENDECIR LA FAMILIA produce armonía y bienestar

TODO CONTIENE EL BIEN. Ante cualquier situación desagradable no te pongas triste o mal humor, piensa QUE TODO SUCEDE SIEMPRE POR MEJOR Y QUE ALLI ESTA UN BIEN ESCONDIDO. Si algo no se da, a pesar de haberlo pedido de haber intentado lograrlo, ES PORQUE NO CONVIENE. NO TE PONGAS A FORZAR LAS CIRCUNSTANCIAS para que las cosas sucedan por el empeño de la externa voluntad, pues entonces lo que saldrá no sera bueno. Todo contiene el Bien y en todo lo imperfecto, calificado como "Malo" HAY UN BIEN ESCONDIDO, esperando manifestarse.

QUE SE PUEDE BENDECIR. El dinero, la salud, la familia, los amigos, el hogar, la verdad, el trabajo. No bendigas las personas, SINO EL SER DIVINO DE ELLAS. No bendigas al enfermo, SINO LA SALUD EN EL, No bendigas al ladrón, sino su ser divino y la honradez manifestada en su persona.

AFIRMACIONES

ANTE CUALQUIER PROBLEMA O CONTRARIEDAD: Bendigo el BIEN en esta situación y quiero verlo manifestado.

AL RECIBIR DINERO: El Amor Divino, a través de mi, bendice y multiplica este dinero para que en mis manos se multiplique y en manos de quien me lo dio.

ANTE CUALQUIER SITUACION NEGATIVA QUE PERTURBE: NO ACEPTO ESTO NI PARA MI NI PARA ELLOS. invoco el Bien aquí, lo bendigo y lo espero.

SI PASA ALGO CONTRARIO A NUESTROS DESEOS. Bendigo esta situación y el bien escondido que aquí hay. Se que todo sucede siempre por el mejor y que lo que se da es por mejor y que lo que no se da es porque no conviene.

PARA RECHAZAR LO NEGATIVO . no acepto nada que no sea el Bien manifestado. Todo lo que sea mal en mi vida tiene que irse.

ANTE CUALQUIER SITUACION CONFUSA QUE NO SE ENTIENDE. Bendigo en esta situación, el bien que contiene. Se que todo contiene el Bien.

EL ESFUERZO ES MI CAMINO A LA SUPERACION

La primera Ley de la Creación: Ley de Mentalismo, es tan importante que quien no la conoce ni la practica no avanza ni un paso en el camino espiritual y se estanca en su progreso por mas que siga adelante con la instrucción en una forma sincera. Sin la practica continua de esta Ley, los alumnos están perdiendo el tiempo. COMENTARIOS Y CRITICADERA. Resulta algo sorprendente el ver a veces, como alumnos interesados y buenos, que parecen de gran adelanto espiritual, utilizan la palabra y el incorrecto uso de la energía sobre este particular.

Por cualquier cosa intrascendente "le sacan los trapitos al sol" a su mejor amigo y comienzan esa criticadora de defectos, de cosas negativas que ven en el, las cuales ya sabemos que no son la verdad sino solo una apariencia de imperfección que manifiesta la parte humana (Yo Inferior). Todos, en su Interno, son perfectos, pues su Cristo (Yo Divino) es perfecto. La apariencia se desvanece con el soplo de la verdad y "LA VERDAD NOS HACE LIBRES" de todo lo inferior que este perturbando cuando no damos poder a eso y ni vemos siquiera lo negativo. Es cuestión de enfoque. La atención va hacia donde queremos llevarla y allí se fija, para producir resultados en bien o en mal. Los comentarios negativos son fuente de muchos problemas y sinsabores, pues refuerzan lo malo, agravan la situación, separan a las personas y crean bastantes dificultades. Ellos forman como un humo negro que enturbia y envenena el ambiente; por esta razón, los alumnos que no realizan la Ley de Mentalismo no avanzan nada ni liberan su vida de las dificultades.

Cuando los comentarios van envueltos en "criticadera", chismes y censura hacia otros, en eso de "lleva y trae", causan mucho daño. Es como una bomba de alta potencia que esta escondida por ahí y nadie sabe cuando va a explotar. Por esta razón, ¡CORTEN LOS COMENTARIOS NEGATIVOS AL INSTANTE! y no permitan que nadie proceda así a su alrededor. UNOS ANTEOJOS ROSADOS. Hay que mantener la unión a todos los niveles.

Esto resulta importante para un metafísico, tanto si va a considerar el núcleo familiar como el amistoso, de trabajo, social, etc. DONDE ESTA LA UNION, SE MANIFIESTA EL BIEN Y LA PERFECCION; pero, si la desunión llega, inmediatamente la separación se produce y abre una brecha a la "Efluvia" (Polaridad Negativa) que destruye y perturba todo. Una familia cuyos miembros permanecen unidos, resiste cualquier prueba o dificultad por grave que sea y sale triunfante. Los amigos inseparables son invencibles. SOLO EL AMOR UNE. Lo que mantiene fuerte la unión es la poderosa y victoriosa Energía del Amor. Cuando una persona ama a alguien, no le ve los defectos; pero, si comienza a fijarse en las condiciones imperfectas de su carácter y mas aun, si las comenta, la división se presenta en seguida, la amistad o el noviazgo terminan, la familia se separa y todos andan los uno contra los otros.

Así que, a quien le interese conservar su armonía familiar, sus amigos o el novio amado, le aconsejamos lo siguiente: PONERSE UNOS ANTEOJOS ROSADOS CON LA IMAGINACION PARA NO VER SINO LO BUENO EN CADA PERSONA, PUES YA SABES: EN CUANTO COMIENCES A MIRAR LO MALO, LO ENERGIZAS, LO ATRAES Y PONES UNA BARRERA, UNA PARED, SE ABRE UNA BRECHA Y LA AMISTAD, EL AFECTO, EL AMOR, SE ACABAN. Además, la efluvia puede entrar en acción para perturbar. TODOS TENEMOS DEFECTOS. Esto dicen por ahí. Si, pero ya sabes que esa no es la verdad, pues aquellas cosas que molestan son solo apariencias, las cuales se desvanecen solo con el soplo de la verdad que nos libera de los problemas y nos hace armoniosos, felices.

CUANDO EMPIECES A VER DEFECTOS EN OTROS, COMENZARAN LOS PROBLEMAS EN TU VIDA Y EN LA DE LOS DEMAS. Es la cosecha de la siembra y es la Ley, porque te has deslizado, sin darte cuenta, hacia el Polo Negativo y entonces, así lo permites. Cuando uno mira un defecto ajeno y además lo comenta con otros, lo critica, no esta ayudando en nada a esa persona sino al contrario, lo perjudica, pues le manda una energía mental negativa que se pega al defecto, por decirlo así, lo aumenta en tamaño y grosor. Debido a esta circunstancia, a las personas criticadas con frecuencia, les cuesta mucho salir de lo incorrecto y acomodarse. VER

SIEMPRE EL BIEN Y LA PERFECCION EN TODO. Esta es una norma espiritual importante que produce muy buenos resultados, descansa la mente y alivia la vida. Quien mira siempre el Bien, no importando las apariencias que los ojos muestren, tiene bastante preparada y positivamente dispuesta la siembra del mañana; pero HAY QUE ESTAR SIEMPRE ALERTA, porque los ojos se empeñan en fijarse siempre en lo malo, en aquello que no conviene y desarmoniza.

Es una vieja costumbre. "MIRA LO BUENO Y SE TE DARA", dice Conny Mendez !Así mismito!, porque lo atraes y lo llevas a tu mundo con toda precisión, mas tarde o mas temprano. Igualmente, si solo te fijas en lo malo, también lo atraes de inmediato y, por decirlo así, "se te pega", además aumentado y todo. La atención es como una lupa de aumento que, cuando se fija en las matas del campo, concentra hacia allí los rayos solares con gran potencia y produce luego un incendio. Todo lo que examinamos con una lupa se ve grandote. Igual sucede cuando pones tu atención en los defectos ajenos y en las cosas negativas que no convienen: las energizas, las aumentas y produces una manifestación bastante perturbadora.

CONTROLA EL PODER DE TU ATENCION y no la dejes ir, avenir hacia donde sea. Ya sabes: La atención ES UN GRAN PODER y tienes que hacer buen uso de esta facultad. SIEMPRE ES POSIBLE RECTIFICAR. Dice el Maestro Jesús: "No se aflijan por aparentes tropiezos ni se dejen atacar por la Efluvia !Alerta! Son los soldados de la Nueva Era. Estén en pie, en guardia permanente. Hay que darse cuenta de que, cuando forman el "momentum" en el grupo, todo se transmuta. De las charlas salen "nuevecitos"; pero si se alejan, viene la Efluvia a tratar de perturbarlos !Tomen el mando y no lo permitan". Cada vez que uno se equivoca, puede siempre rectificar y corregir el error.

EL RESENTIMIENTO ES ESTANCAMIENTO

CREA INFELICIDAD. El resentimiento es una condición muy infeliz, mas para un mismo que lo genera que para los demas ajenos a la situación, pues, por la Ley del Circulo, todo lo que uno irradia, lo que graba adentro, se proyecta hacia afuera, hace su recorrido alimentandose de pensamientos afines y luego regresa, multiplicado, a la conciencia de su creador, envenenando su morada que es la mente y el cuerpo-templo.

Nadie que guarde algo de rencor en su corazón hacia otra persona, condición o lugar, puede vivir tranquilo, en paz. Eso entristece, apaga la alegría, resta entusiasmo para vivir y acaba por enfermar, pues, bruscamente, surge una sorpresiva dolencia que no se ha podido controlar.

Es sabido que el resentimiento amarga la vida, envejece y enferma. Adentro, se va formando como un avispero que, en cualquier momento se manifestara afuera y de una forma no grata.

HAY QUE TRANSMUTAR TODO RESENTIMIENTO. Cualquier rencor contra personas, condiciones o cosas, que se haya grabado adentro, debe ser prontamente transmutado, porque **NADIE PUEDE PROGRESAR ESPIRITUALMENTE CON RESENTIMIENTO EN EL CORAZON.** Esto paraliza, estanca y es por la siguiente razón: El resentimiento viene siendo una forma menor de odio y en el, hay absoluta falta de amor, además de una actitud mental critica y condenación. Todo aquel que enjuicia en negativo lo hace por falta de comprensión, de tolerancia y amor. Cuando se forma un avispero, hay peligro, pues estos insectos se meten por todas partes, invaden el hogar y atacan sorpresivamente, creando dificultades. Nadie tiene control sobre un avispero y sus consecuencias, a menos que se extermine totalmente. Así sucede con el resentimiento: **HAY QUE QUITARLO DE RAIZ** lo cual solo se logra con un buen tratamiento de Transmutación.

Se dan ciertos casos en que personas rencorosas se han hecho ricas y viven con ciertas comodidades materiales; pero, adentro, están amargadas, insatisfechas y su vida espiritual no ha florecido. La luz no puede expresarse bien cuando permitimos que una habitación se llene de humo negro el cual se imprime en las paredes y afea todo.

Los metafísicos tenemos que mirar hacia adentro, no autodisculparnos por nada y, decididamente, si sabemos que allí hay resentimiento, **TRANSMUTARLO DE INMEDIATO.** Es preciso limpiar la mente, el corazón y el cuerpo de tales cosas. No pretendamos avanzar nada en un camino de luz **SI NO ACABAMOS CON TODOS LOS RENCORES QUE VIVAN ADENTRO.** Ha de ser un trabajo firme, decidido y tenaz hasta terminar con la causa, núcleo, récord y memoria de tales condiciones. **QUIEN QUIERA ACOMODAR SU VIDA, QUITE TODO RENCOR DE SU CORAZON Y TRANSMUTE, CON FUEGO VIOLETA, TODO RESENTIMIENTO OCULTO.** De lo contrario, y aunque llegue a tener dinero, su vida se volverá un desastre, sobre todo: Es preciso comprender y perdonar, perdonarse uno a si mismo también y todo lo que precise nuestro perdón.

EGREGORES DE RESENTIMIENTO. Hay enormes egregores de rencor y resentimiento llenando la atmósfera, pues son creaciones humanas acumuladas que van de mente a mente; pero esto no debe preocupar, en absoluto, a un metafísico que conoce las Leyes y esta entrenado. Si mantiene sus sentimientos en paz, su mente limpia y no se pone en afinidad vibratoria con lo inferior, nada tiene que temer y siempre estará a salvo.

RENCOR CONTRA LA VIDA, COSAS Y CONDICIONES. Muchas personas culpan a la vida de su infelicidad y falta de "suerte". Hay también quienes creen que la ciudad, el país donde viven tiene la culpa de su mediocridad o de que no hayan podido progresar. Otros culpan al trabajo, a los jefes y compañeros "que los odian o envidian" y hasta es posible culpar a objetos, a cosas materiales por las desdichas personales. Esta actitud mental constituye una grave equivocación, no resuelve nada y siempre empeora las cosas. Hay que comprender que solo uno mismo es el único culpable de sus propios problemas y dificultades a causa de sus errores, falsos conceptos y creencias (equivocada posición mental). Difícilmente prosperan las personas que así actúan, porque, en el fondo de su corazón, hay un sentimiento de rencor que les envenena la vida.

Cada individuo debe agradecer a la vida las múltiples oportunidades y bendiciones que ella le brinda. El rencor contra la Vida, al culparla de alguna condición infeliz, constituye una grave violación a la Ley y crea siempre una situación karmática. Nunca habrá felicidad para los individuos que así piensan. La Vida hay que bendecirla continuamente, pues constituye un regalo valioso y nunca es culpable de la desgracia o infelicidad de nadie.

LA NATURALEZA SE PURIFICA. Tanto los egregores de rencor, como cualquier creación humana negativa, al salir de la mente de su creador, van a la atmósfera. La naturaleza al sentirse agobiada por lo imperfecto, devuelve esa carga a su origen en un proceso normal de purificación. Tal es la causa de los terremotos, ciclones, erupciones volcánicas y otros procesos calificados como "catástrofes destructivas". La naturaleza tiende a quitarse de encima tales impurezas y mandarlas al lugar de donde salieron. Es como bañarse o limpiar la casa cada vez que se ensucia. Nadie quiere permanecer sucio porque se siente molesto. En esta forma, la Naturaleza se purifica, quitándose de encima la contaminación de pensamientos y sentimientos humanos discordantes y volviendo a su condición de pureza divina. De igual manera, el resentimiento no daña sino al que lo siente y nunca, a quien es objeto de esta situación. No conviene, en absoluto, guardar en el corazón ninguna clase de rencor.

EL ORDEN DIVINO MANIFIESTA AMOR

"Si amas algo, déjalo libre.
Si vuelve a ti, es tuyo,
Si no vuelve nunca lo fue".

Que es el amor? Indudablemente, el amor es un sentimiento sublime, una emoción que nace adentro y conduce a dar, Metafísicamente, es también una energía pura y desinteresada que impulsa a ofrecer, servir, procurar la felicidad de los demás sin ningún interés o recompensa.

El amor abarca muchos campos o aspectos y no se limita, con exclusividad, a la relación entre parejas, que es lo que comúnmente se entiende por amor. Lo que, en este mundo, consideramos "amor" no es sino el bordecito exterior y superficial de ese sublime principio que todo ser humano ha de llegar a realizar en su totalidad y no solamente en una o varias facetas como son la familia, el matrimonio, la amistad, la apasionada devoción por alguna rama del saber, arte o ciencia. El amor a la vida con toda sus criaturas, inclusive su aspecto inanimado, constituye una faceta mas amplia y llena de amor. Una vez que esto se ha realizado totalmente, ya no hay razón para permanecer en el plano Físico ni reencarnar mas aqui. Entonces, uno gana la " Ascensión" a niveles superiores.

El amor-verdad ha de estar desposeído de egoísmo, de afán posesivo, de imposiciones y trampas legales, de amarres y trabas que esclavicen de pasiones ególatras, pues en eso de: " Yo te doy y tu me das ", hay mucho de interesado. El sexo y las pasiones tiñen el amor humano y lo despojan de su condición sublime, cuando hay bajas pasiones e instinto de acaparamiento.

El amor posesivo destruye. La raíz del amor es la libertad por ser un sentimiento generoso y suelto. Nunca puede crecer ni vivir en la opresión de un afán posesivo. Aquellos que intentan poseer a otros por considerarlos cosa de su propiedad dicen amarlos muchos y así lo creen pero en la realidad no han aprendido siquiera amar. En el fondo de ellos, actua el egoísmo disfrazado; por esta razón, imponen condiciones y hacen sufrir. Suelen decir: " Esto lo hago por tu bien ". Es lo mejor para ti pero solo lo hacen por el bien de ellos mismos.

Si quieres destruir algo, trata de acapararlo y veras como se va apagando poco a poco, como una vela que se consume en silencio. Cuando cortas una rosa, la colocas en la palma de la mano y luego cierras los dedos para aprisionarla, al querer poseerla así, la destruyes inevitablemente; pero también se clavarán las espinas en tu mano. Asi sucede con aquel que trata de poseer a otros: genera, en ellos, cierta rebeldía que puede brotar violentamente en cualquier momento.

Las personas aprisionadas por la voluntad de otros viven tristes, infelices, amargadas; aunque hayan logrado cierta resignación. Son como el prisionero que esta entre rejas y trataran de escapar a la menor oportunidad, dejando solo al opresor, ya que es forzada la sumisión que manifiestan. Este destino espera a los esposos celosos, a los padres dominantes, a los amigos exclusivistas. Al final, de ellos son abandonados, cuando ha terminado la capacidad de aguante, el temeroso respeto o el limite de tolerancia. **TODA VIOLACION DE LA LEY ENGENDRA SUFRIMIENTO.**

Por esta razon, de decimos: Si amas a alguien, ya sea tu hijo, tu novia, tu esposa, un amigo, etc.,!dejalo libre! Solamente puede vivir y crecer el amor sin ataduras ni limitaciones, sin la cadena del egoísmo. **NO IMPONGAS TU VOLUNTAD A OTROS; NO LES DIGAS LO QUE DEBEN HACER NI COMO HAN DE COMPORTARSE. NO LE PROHIBAS COSAS MAS ALLA DE LOS LIMITES JUSTOS. CUIDA Y PROTEGE TU AMOR, PERO SIN FERREA MANO DOMÍNATE, SI NO QUIERES PERDERLO.**

Para conservar tu amor, debes respetar la voluntad y la forma de ser de los demás, sus gustos e ideales. No menosprecies a nadie si creas ser mejor. Recuerda que nadie es humanamente perfecto y que la libertad es un don de Dios. Así todo nacemos con este derecho sagrado de

pensar, ser y actuar que se llama " LIBRE ALBEDRIO" . Nadie tiene derecho alguno para violar tan sagrada ley. Debemos comprender que EL AMOR SIN LIBERTAD NO SIRVE Y NI SIQUIERA ES AMOR, DEJA CRECER Y VIVIR A LOS DEMAS COMO ES SU DERECHO.

EL INFIERNO DE LOS CELOS. Los celos son una forma sutil de egoísmo y, un infierno, porque engendran mucho sufrimiento, ya que en ellos hay absoluta falta de amor. Los celos derivan del temor combinado con el egoísmo, la desconfianza en uno mismo y la inseguridad; por ello, van acompañado de la sospecha y la discordia. Las personas celosas creen que aman mucho, pero no saben siquiera amar.

Los celos envenenan el ambiente y lo hacen irrespirable. Los celosos atormentan y encadenan al ser amado hasta llegar al límite de lo soportable. Al final ellos merecen quedarse solos y aprender a amar de verdad a través de duras experiencias. Un metafísico puede hacer mucho por quienes vivan atrapados en esa condición infeliz aplicando los debidos tratamientos y poniendo luz en las tinieblas.

SOLTAR Y DEJAR IR. Esta es la clave. Cuando sueltas algo y lo sacas de tu mente, sin egoísmo ni indiferencia, le das libertad para respirar y vivir a su manera por lo cual suceden maravillas. Por ejemplo: El novio de una joven se siente infeliz y agobiado, porque ella siempre le esta reclamando atenciones, que le este diciendo a cada rato lo bonita que es, etc. Ese novio saldrá escapado y nunca regresará. En tal caso, decimos: No te atormente su desamor, porque, SI VUELVE A TI, ES TUYO Y SI NO VUELVE, NUNCA LO FUE.

Nadie quita el novio o la esposa a otro; hay razones profundas, en estos casos, que no se ven. En primer lugar, uno de los dos quiere esto y lo permite; en segundo lugar, quien se fue era un ave de paso que no había de estar en tu vida. Cada cual sigue su camino. Hay leyes justas y " TODO ESTA EN ORDEN DIVINO"; aunque parezca lo contrario.

AMOR A TODO LO CREADO. El amor no es un sentimiento limitado y exclusivista, pues se extiende ampliamente a toda la creación. Resulta una gran tontería el pensar que el amor es solo acosa del "enamoramiento" entre parejas y la sensación física. Se pueden amar muchas cosas: la vida, el dinero, el trabajo, las diversiones, el arte, la música, el poder, la patria, un gato, un perro, un amigo.

Lo que llaman "amor" entre parejas es una mezcla de sensación y pasión posesiva. No persistirá si esta centrado asolo en el atractivo corporal, porque es la unión de las almas y no la de los cuerpos lo que perdura. Todo lo creado merece amor y respeto: Animales, plantas, seres humanos sin distinción de raza o color. LA REVERENCIA A LA VIDA ES UNA LEY SAGRADA. EL COLOR DEL AMOR ES ROSADO E irradia del corazón de donde brota su fuerza y poder (Llama Triple).

TRANSMUTA EL TEMOR ES UN IMPOSTOR

El gran enemigo de la raza humana es el temor. Tanto menos temor, tanto mas salud y armonía tendrás. Cuanto mas temor haya, muchas mas calamidades entraran en tu vida. El unico problema real de la humanidad es el de deshacerse del temor. Cuando tu no le temes a una situación, ella no te puede afectar. Por supuesto, recuerda que, a menudo hay temor en el subconsciente sin que se este en cuenta de ello. La mejor prueba de que ya no tienes temor con respecto a alguna situación especial, es el gozo, la sensación de dicha que se experimenta con respecto a ello.

GRAN COSA ES RECORDAR QUE EL MIEDO ES UN IMPOSTOR ARRANCALE LA MASCARA Y LO VERAS DERRUMBARSE! Un incidente gracioso ocurrió en Holanda, hace algunos años. Un leon se escapo de un circo ambulante. A poca distancia, una buena mujer estaba cosiendo al lado de la ventana abierta. De pronto, el animal salto por la ventana, paso de largo como un rayo, se metió por el pasadizo y entro a refugiarse en una alacena que había debajo de la escalera. La atonita mujer creyo que aquella exhalación era un burro. Indignada ante las huellas de patas pantanosas, que había dejado el animal en sus pisos relucientes, lo fue a buscar y lo encontró metido en la alacena entre sus escobas y mopas; entonces procedió a caerle a escobazos. El león, temblando de terror, se internaba en el fondo de la alacena y la enfurecida mujer redoblaba los golpes.

En eso llegaron cuatro hombres armados con rifles, mallas, etc. y capturaron al león que se entrego mansito, encantado de escapar de aquella terrible mujer. Cuando la buena mujer supo que era un león lo que había estado golpeando, se desmayo y estuvo enferma varios días.

Esta anécdota ilustra, perfectamente, el poder desmoralizador del miedo. Nuestra buena mujer domino completamente mientras creía que aquel animal era un burro y cuando trataba al león como un burro, este la creyó muy poderosa; por tal razon, estaba atemorizado ante ella. Una vez que la mujer descubrió su error, la vieja creencia racial del temor le volvió y, aunque ya estaba completamente a salvo, continuo reaccionando de acuerdo con la tradición racial.

DESBARATA EN TI EL TEMOR. CONCENTRA TODO TU ESFUERZO EN ESTO Y TODAS LAS DEMAS COSAS SE CUIDARAN SOLAS. El Tratamiento contra el temor, consiste en realizar LA PRESENCIA DE DIOS EN TI Y EL AMOR INVARIABLE, PODEROSO, DEL PADRE QUE SIEMPRE TE PROTEGE DE TODA ADVERSIDAD O PELIGRO SI LO INVOCAS A LA ACCION. Esto debe ser una realidad para ti. El amor neutraliza el temor y lo acaba. La Biblia dice: "No hay temor en el Amor, ya que el AMOR PERFECTO SACA AFUERA EL TEMOR", porque el temor lleva en si error y atrae los problemas a tu vida. Teme una cosa y la veras manifestarse, pues le das poder y la atraes fuertemente a tu mundo. "El que teme no ha realizado el Amor", afirma la Biblia (Juan 4,18) y nosotros, los metafísicos añadimos a esto: "EL TEMOR ATRAE AQUELLO QUE SE TEME". Si tienes miedo a que te roben, te robaran y te caerá encima cualquier cosa que te asuste. Esta Ley es como un imán. Nadie puede evitarlo. El mejor remedio consiste en dejar de temer. VENCE EL TEMOR, PORQUE NO TE CONVIENE TENERLO.

TRANSMUTA EL REMORDIMIENTO

Cuando uno tiene que tomar una determinación, ha de hacer las cosas lo mejor posible en esos momentos para cumplir con su deber. Si, mas adelante, resulta que uno se equivocó, no tiene culpa alguna, pues nadie sabe hacer mas de lo que puede en los instantes precisos. El hombre mas sabio del mundo no podría hacer mas de aquello que entiende y cree poder realizar. Por este motivo, viene siendo una tontería el REMORDIMIENTO POR ERRORES PASADOS QUE FUERON HECHOS CON BUENA FE. Ese remordimiento interno quita la paz y causa mucho daño adentro.

Cualquier tonto puede prevenir lo que va a pasar, si reflexiona y examina lo que esta sucediendo; pero resulta difícil el lograr una prevision sabia, mas lo que importa es realizar lo mejor que uno cree y este capacitado para hacer. Nosotros te damos este consejo: **□ES BUENO QUE HAGAS LAS COSAS LO MEJOR QUE PUEDAS, TOMANDO EN CUENTA TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS Y, DESPUES, NO TE PESE NADA.**

Los estudiantes de Metafísica, por supuesto, siempre piden Luz a su Divina Presencia antes de tomar una decision critica. Piden al Cristo Interior que los guie para no cometer ningun error. Entonces, el resultado sera favorable, si se dejan conducir por su intuicion. Hay que creer firmemente en aquello que se pide o reclama, porque sin la Fe "que mueve montañas", ninguna realidad se manifestara en la vida diaria.

VIVIR CON REMORDIMIENTO POR ALGO ES UNA DURA CARGA que entristece, avejenta a las personas, ensombrece los días y rompe la armonia en el ser. Cuando alguien hace algo malo y produce un sufrimiento a otros, le queda adentro un serio remordimiento, agravado mas y mas cada vez, porque ya las cosas no tienen solucion y no pueden rectificarse; pero siempre todo tiene arreglo.

Si tu has entrado en Metafísica a este nivel y conoces ya la Verdad sobre esta situacion del remordimiento !disuélvelo!, ya que para nada te sirve. Perdona y olvida !Llama Violeta con ese pasado que se fue! **BORRA EL ERROR, LA EQUIVOCACION EN SEGUIDA;** pero, si no hay culpa en tu forma de actuar, te sera de gran alivio el pensar que, en aquel tiempo atras, **TU HICISTE LO MEJOR QUE SABIAS Y PODIAS, LO MAS QUE TE DABA TU NIVEL DE CONCIENCIA, TU COMPRESION Y TU EVOLUCION.**

En cualquier circunstancia que pueda llevarte al remordimiento !No lo permitas! No te la pases recordandote, a ti mismo, que obraste mal y que pudiste hacerlo mejor, **PUES YA NO HAY RECTIFICACION POSIBLE. LAS COSAS HECHAS QUEDAN ATRAS Y SE OLVIDAN.** Apacigua tu conciencia diciendote a ti mismo: **"YO HICE LO QUE MEJOR PUDE Y SUPE DE ACUERDO CON MI NIVEL DE ENTONCES. DOY POR TERMINADO ESTE ASUNTO. LIQUIDO Y ABRO UNA CUENTA NUEVA MEJOR".**

EL TRIUNFO ES LA META EN MI VIDA

El Exito consiste en dominar las dificultades. Todos aquellos que han triunfado en cualquier forma, lo han logrado a fuerza de sobreponerse a los inconvenientes. Donde no hay tropiezos que eliminar, cualquiera llega a un buen término y eso no se puede llamar éxito.

Hubo un tiempo en que establecer una línea telegráfica desde Nueva York a Boston, presentaba muchas dificultades. Después esto se hacia muy fácilmente, pero luego el lograr colocar el cable trasatlántico fue una gran proeza por las dificultades a vencer. Posteriormente, esos problemas fueron resueltos también.

No hay situaciones personales, por graves que aparenten ser, que no puedan ser vencidas por medio del tranquilo y persistente tratamiento espiritual y una apropiada actuación. Si tu tienes un tropiezo que aparente oponerse al éxito, **NO LO ACEPTES. EXPLOTA ESE TROPIEZO Y UTILIZALO PARA TU EXITO.**

El gran autor H.J. Wells tuvo que renunciar a una colocación mal pagada por causa de mala salud, lo cual lo obligó a mantenerse en casa y emplear el tiempo en escribir libros que lo convirtieron en un autor de renombre mundial. Edison se volvió sordo como una tapia y decidió que esto lo haría concentrarse mejor en sus inventos. Teodoro Roosevelt fue un niño enfermizo y le dijeron que había de vivir encerrado cuidándose. Era también muy miope y nervioso. En lugar de aceptar estas recomendaciones, se esforzó por desarrollar su cuerpo y, como es sabido, se convirtió en el hombre fuerte que ocupó la Presidencia de los Estados Unidos. Gilibert escribió una zarzuela llamada "Pinafore", cuando estaba en cama con dolores agónicos.

La dueña de una famosa casa de modas en Londres era esposa de un pobre vendedor que fue atacado por la tuberculosis. Ella jamás había entrado en negocios ni tenía preparación alguna cuando se enfrentó al problema de mantener a su esposo y a sus dos hijos. No tenia capital alguno, sólo buen gusto para la ropa y fe en la oración. Hoy es una mujer rica y famosa y dice esto: "Yo pensé que me gustaría poder vender la clase de vestidos que jamás había podido comprarme".

Cualquiera que sea tu dificultad o tropiezo ¡Explótalo! Siempre parece que el propio problema es el más difícil de todos; pero el tratamiento espiritual y una valiente determinación pueden vencer todo.

Los problemas son las señales que apuntan el camino hacia Dios.

SER DINAMICOS

Qué es una persona dinámica? A muchos les gustaría ser considerados dinámicos; pero parecen que tienen una idea poco clara de lo que significa esta expresión. Muchos creen que ser dinámicos consiste en comportarse en forma agresiva, ruidosa o pomposamente. A otros, les parece que esto más bien consiste en atraer la atención en alguna forma para que se fijen en uno y lo distinguan. En realidad, nada de lo mencionado se acerca a la verdad.

Una persona dinámica es aquella **QUE HACE ALGO PARA CAMBIAR EL MUNDO Y LA GENTE O QUE HACE ALGO PARA CAMBIARSE A SI MISMA.** La magnitud de su obra puede que no sea grande; pero resulta un hecho que el mundo queda un tanto diferente, porque este individuo ha vivido y actuado en él. En esto, consiste el ser una persona dinámica.

Aquellos que son dinámicos siempre hacen algo para cambiar el mundo y la gente, decimos, y esto se demuestra con el ejemplo de bastantes personas famosas que lograron cambiar la vida, el destino de millares de seres humanos y sus obras son conocidas por todos. Tal sucede con el Emperador Napoleón, Washington, San Pablo, Bolívar y otros. También hay muchos hombres y mujeres cuyas obras apenas son conocidas y sin embargo, en su propia escala, son dinámicos, porque han cambiado el mundo en una forma pequeña.

Instrucción de Metafísica

Si tú logras que se haga algo, no importa cuan grande o pequeño sea, eres dinámico y ayudas a que el mundo sea diferente porque has vivido en él. Si sólo aparentas hacer algo, hablas de ello, te mueves aquí y allá y no realizas lo fundamental, que es el cambio de los demás o de ti mismo, entonces no eres realmente dinámico, sino que actúas como representando un papel y con poca convicción.

Aquel que hace algo DE UNA MANERA NUEVA Y MEJOR, ES DINAMICO; el que logra que dos granos de trigo crezcan donde antes no crecía sino uno; quien llega a Levantar un negocio que sirve al público o encuentra empleo para otros. Es dinámico el que produce un invento útil; quien compone buena música, buena poesía, pinta bellos cuadros. Los médicos que sanan son dinámicos, los maestros que enseñan. Todos ellos dejan al mundo un poquita diferente a como lo encontraron.

Washington cambió el curso de la historia y tú puedes cambiar la vida de una sola persona curándola, enseñándola o simplemente inspirándola para que realice aquella que más desea. Lo esencial es HABER TRANSFORMADO EL CUADRO ANTERIOR, LO QUE ANTES HAHIA. Hay personas que están satisfechas con lo que son y les gusta mucho aparentar; por lo tanto, gastan sus energías en aquello que se ve por afuera y no sirve mucho en realidad. Adoptan actitudes imponentes y hablan en forma vana de grandes cosas que han hecho o piensan hacer par lo cual se consideran muy dinámicas. La verdad es que ellos están manifestando todo lo opuesto.

El secreto de ser dinámico es creer QUE DIOS HACE TODAS LAS COSAS A TRAVES DE TI, no importa lo que sea, grande o pequeño. Debes poner tus talentos y habilidades a su servicio en forma tan sincera y práctica como puedas para ser, de esta manera, todo lo dinámico que se precisa. Si pones en práctica este sistema, aunque sea por corto tiempo, te sorprenderás por los asombrosos resultados y verás que te conviertes, realmente, en una persona dinámica.

SERVIR BIEN ES VIVIR Y ESTAR EN LA VERDAD. Por sus frutos los conoceréis.

MI CORAZON ES EL TEMPLO DE DIOS

EL CONCEPTO Tradicional DE DIOS. Después de desaparecidas y gloriosas civilizaciones pasadas, como Atlántida, Lemuria y la Tierra de Mu, las cuales habían logrado alcanzar un alto grado de realización sobre el Dios Unico, los pueblos de la Tierra cayeron en gran ignorancia y atraso que persistió por muchos siglos. Una de las formas, poco a poco superadas, fue la idolatría, creencia en muchos dioses representados por medio de ídolos a veces monstruosos y grotescos. Más tarde, surgió ese concepto religioso, por hoy aún aceptado, de un Dios dictatorial y justiciero, siempre empeñado en castigar a las "pecadoras" criaturas de este mundo. Lo situaron en un lugar lejano del espacio, llamado vagamente "cielo" y lo representaron como un anciano bondadoso, pero un tanto arbitrario, pues unas veces caía en furiosas iras, cuando las cosas no le gustaban, y otras era sumamente complaciente, perdonador.

Los religiosos aún hablan a sus devotos del "temor a Dios", de la "ira de Dios" y los fieles están de acuerdo en que, a Dios, hay que temerlo; por lo tanto, deben portarse bien justamente por ese temor. Para no caer en "la ira de Dios", es preciso evitar el portarse mal. Esta creencia estuvo muy arraigada, sobre todo, en el pasado. Así, fueron transcurriendo los siglos en la incomprensión de la Verdad y en la aceptación de cosas tan absurdas como eso de la "ira de Dios". Que disparate! Acaso Dios, un Ser Perfecto, todo Amor y Sabiduría, puede tener alguna clase de ira?.

Con respecto a lo de castigar a los susodichos "pecadores" en absoluto!, porque un Ser Perfecto, Todo Amor, nunca puede castigar a sus hijos y más sabiendo que son entidades en evolución primaria; por lo tanto, con muchos defectos aún por superar. Los metafísicos sabemos que son las Leyes Espirituales quienes, aparentemente, castigan si acaso, para ajustar todo al Orden Divino; aunque principalmente para permitir que cada persona aprenda la lección por sí mismo y rectifique su proceder.

No culpemos a nadie por sembrar, en las mentes, ese concepto del Dios justiciero sentado en las nubes, pues la humanidad tiene que atravesar, normalmente, por estados de conciencia y niveles, cada vez más altos de comprensión. Los seres de la era de Piscis no podían dar más de sí en su interpretación de las escrituras sagradas. Modernamente, la Era de Acuario pone Luz en las conciencias y la comprensión de Dios se está ajustando más a la verdad.

El Amado Maestro Saint Germain, Avatar de la Nueva Era y Director Espiritual del mundo en los próximos dos mil años, ha enseñado a la humanidad la existencia de la Mágica Presencia "Yo soy" o Dios Interno que mora en el propio corazón del hombre. Esto hace que la conciencia individual se centre hacia adentro y no hacia afuera, como lo ha venido realizando, y produce maravillosos resultados. Por fin, el hombre llega a conocer a Su Padre y saber que, en verdad, existe!.

El situar a Dios en un lugar distante, tiene graves consecuencias para la evolución individual, pues cambia el enfoque, desvía la atención hacia lo externo lo cual distrae, detiene en el camino y retarda el normal proceso en el despertar consciente del Dios Interior.

A ese único Dios que vino después de la idolatría, le han dado numerosos nombres, más de setenta. Entre los más conocidos, están: Alá y Jehová.

¿QUE ES DIOS PARA TI? Quienes son ateos, no creen que exista Dios ni creen en nada espiritual. Aquellos que no son ateos han adoptado, mental y emocionalmente, alguna forma de Dios entendiéndola a su manera.

Qué es para ti Dios? Crees en ese anciano bondadoso que tiene su palacio en las nubes? Te parece que Dios es una energía, una fuerza ciega e impersonal? En este caso, se tratará de algo frío, mecánico y sin sentimientos Crees que Dios es un Principio Abstracto, una idea que se ha de aceptar religiosamente? Cualquiera que sea tu concepto de Dios lo respetamos, pues manifiesta el escalón espiritual que has alcanzado y el nivel interno de comprensión que te corresponde por el

momento. Como la evolución siempre impulsa a subir más y más, es lógico que no te vas a quedar ahí, sino que seguirás investigando.

Nosotros los metafísicos de la Hermandad Saint Germain, no creemos ya en una fe ciega sino en una fe razonada y lógica, hondamente sentida. Sabemos, por instrucción directa de los Ascendidos Maestros, que Dios mora en el propio corazón del hombre y allí hay que buscarlo. Conocemos que hay una Divinidad Interna, un Dios Personal o Divino Maestro y E1, todo Amor, Sabiduría Infinita, Poder Ilimitado, viene siendo algo parecido a ese "Angel Guardián" de que nos hablan las religiones, pues nos cuida desde mucho tiempo atrás en la eternidad de los siglos, hasta que hayamos crecido lo suficiente para poder valerlos por nosotros mismos. Por ahora, nos da la vida como ENERGIA FLUYENTE que penetra por el tope de la cabeza (Chakra Coronario) y se ancla en el corazón; nos da todos los poderes y facultades que tenemos e, igualmente, cuantas oportunidades y experiencias precisamos. Dios es Amor. Nunca jamás castiga a su Hijo, que es la criatura terrena en evolución.

EL DIOS MIO Y EL DIOS NUESTRO. Un concepto milenario, muy arraigado en el subconsciente individual, es ese de "Dios mío". Todos sabemos internamente que existe, en cada ser humano, una Presencia Individualizada (Dios Interno, Divino Maestro), al cual podemos llamar para que nos asista en momentos de necesidad y peligro. Entonces clamamos Dios mío! Ayúdame! Si ese concepto del Dios Nuestro hubiera, realmente, arraigado, cuando sufrimos y precisamos ayuda, diríamos así: Dios Nuestro! Ayúdame!; sin embargo, a nadie se le ocurre llamar al Dios Nuestro sino al Dios mío Por qué?. Sabemos, en lo interno, esta verdad, pues hemos vivido muchas vidas y, por tal razón, el conocimiento aprendido entonces, sale afuera en cualquier oportunidad de una manera espontánea,

Hay, no obstante, un "Dios nuestro", poderosa Entidad Cósmica en su aspecto masculino-femenino, pues Dios-Verdad es Padre y Madre a la vez. Esta Divinidad mora en el Gran Sol Central. Es la inteligencia gobernante de todos los sistemas o mundos que están bajo su mando y autoridad.

LA DIVINA PRESENCIA "YO SOY". E1 Maestro Interno o Dios Interior de cada ser humano, lleva el nombre de Divina Presencia, pues está en cada persona como Energía en manifestación, Poder y Luz. "Yo Soy", para un metafísico, es el nombre de Dios y significa: YO ESTOY EN TI Y ME EXPRESO A TRAVES DE TI COMO ENERGIA, INTELIGENCIA Y AMOR. "No pongas a otros dioses delante de MI", dice la Biblia, porque "YO SOY EN TI". La frase "Yo Soy" fue traducida al idioma hebreo como "JEHOVA" y su pronunciación se parece bastante a "Yo soy".

LA DIVINA PRESENCIA es también nuestro Padre y se identifica con EL CRISTO (que mora en el corazón del hombre), SIENDO UNA CON EL CRISTO EN UNIDAD, PODER Y GLORIA. Sucede algo así como en el ejemplo siguiente: Un Rey, muy ocupado en sus altos asuntos, delega en su Primer Ministro para cumplir tareas específicas a un nivel popular, donde él no puede ir por su alta jerarquía; pero ambos, el Rey y el Ministro, trabajan en perfecta unidad, son Uno para los asuntos de Gobierno y, en todo, están de acuerdo.

La Divina Presencia (Nuestro Padre individual), es Todopoderoso, pues no hay nada imposible para él. Su amor al hijo encarnado en este plano no conoce límites por lo cual le da todos sus poderes y atributos. Solamente, el hombre ha de hacer "un esfuerquito" y ganarse, por si mismo, los privilegios. Así que, cuando lo intenta e invoca a su Divina Presencia a la acción, todas sus dificultades, todas sus apariencias, van desapareciendo y se manifiesta la perfección.

La Divina Presencia ha de ser invocada o llamada conscientemente para que la Ley permita que Ella pueda actuar y esto sucede por razones de libre albedrío. TODO SER HUMANO TIENE UNA PRESENCIA Individualizada; pero si no lo sabe y no la invoca a la acción por medio de un llamado consciente, la Divina Presencia nunca actuará; aunque su Hijo caiga en graves dificultades y sufrimientos. Es la Ley. "Pedid y recibiréis" - dice la Biblia - "Llamad y se os abrirá". Quien no pide ni llama, nada recibe.

El Maestro Jesús decía: "Yo, por mi, no puedo hacer nada. El Padre, en mi, hace sus obras". En estas palabras queda manifestado claramente que el hombre es tan solo un instrumento, pues quien tiene todo el Poder es el Padre. HAY que APRENDER A OBEDECER. El ser humano ha de rendir un servicio de obediencia al Supremo Poder Interno para poder elevarse y avanzar espiritualmente, pues es el amor del Padre quien le provee de toda necesidad, lo ampara y lo protege en los peligros, le da inteligencia para comprender y amor para perdonar. Para que el hombre pueda alcanzar la maestría sobre las condiciones exteriores y adquirir, en herencia; los poderes del Padre, ha de aprender primero a obedecer con su parte humana o Yo Inferior, para poder manifestar, en la Tierra, el Patrón de Perfección que se precisa y por lo cual vino a nacer.

La obediencia al Dios Interno ha de ser autosostenida con firmeza y sinceridad hasta que el caparazón del Yo Humano quede desbaratado y él sepa que no tiene ningún poder sino el que el Padre le da. Entonces, se decide a servir a su Maestro Interno por el cual vive y respira.

Cómo y cuándo hay que obedecer? Siempre que vengan a la mente, al corazón, impulsos buenos, constructivos, pues todo lo bello y perfecto viene de la Presencia; todo lo destructivo, conflictivo y negativo procede del Yo Inferior que es la Personalidad Humana la cual siempre está hinchada de vanidad y cree saberlo todo, ser autosuficiente por sí misma. Seguir los impulsos del corazón y no siempre los razonamientos del intelecto, es también obedecer. Las "corazonadas" son victoriosas y muy buenas.

CONTACTO CONSCIENTE Igualmente, hay que mantenerse en contacto consciente con el Padre para adquirir fuerza, sabiduría, salud, inspiración en los debidos momentos. Esto se logra muy bien siguiendo la práctica frecuente de la CONTEMPLACION e, igualmente, por medio de la meditación. Se precisa la adoración consciente hacia la Suprema Fuente de Vida y MOSTRAR GRATITUD POR LOS DONES RECIBIDOS.

UNA CORRIENTE AUTOSOSTENIDA DE VIDA es el ser humano, pues recibe la ENERGÍA, constantemente desde su Divina Presencia "Yo soy". Esta energía desciende y fluye sin interrupción. Es un rayo de Luz Dorado que penetra por la cabeza y se ancla en el corazón. Está bajo el control del hombre; aunque él ni siquiera lo sepa.

La poderosa Corriente de Vida, vertida a cada segundo, la estamos usando en todo momento, despiertos o dormidos. Sólo cuando el hombre hace mal uso de la energía, del poder y ha llegado a deteriorar tanto su cuerpo-templo que ya resulta inservible, la Divina Presencia retira la Corriente de Vida del Cuerpo Físico y éste se queda aislado por lo cual se desintegra, "muere". En realidad, lo único que muere en el ser humano es el cuerpo, pues la energía sigue siempre fluyendo en los otros vehículos que el hombre tiene la vida continúa en planos superiores.

La Frase creadora "Yo Soy" tiene un tremendo poder, pues ordena a la energía, que actúe en bien o en mal, en positivo o en negativo. Por esto, hay que tener gran cuidado al hablar y al pensar.

Los decretos con "Yo Soy" son sumamente poderosos.

Luego de recibir la energía por el chacra coronario (tope de la cabeza), el hombre la CALIFICA EN `SEGUIDA MENTALMENTE POR MEDIO DE CONCEPTOS, IDEAS Y PALABRAS. Inmediatamente, la energía actúa para cumplir lo ordenado, pues el ser humano es un creador, lo sepa o no. El mandato mental es siempre obedecido. Por esto Cuidado con lo que digas y pienses! no ordenes cosas que se conviertan en calamidades para ti por el simple hablar. No dejes incontrolados tus pensamientos, porque no te conviene. Después de pensar y decir, la energía se precipita siempre para cumplir el mandato. Los Decretos positivos son una bendición; pero los decretos negativos destruyen y causan sufrimiento, conflictos y numerosos problemas. Cuando tú dices "Yo soy", abres la puerta a todo lo bello y perfecto; pero si dices "yo no soy", cierras la puerta y quitas toda esperanza. El hombre tiene el PODER DE ORDENAR y esto se llama PODER DEL VERBO.

TODO REGALADO. El Yo personal o Humano no tiene absolutamente nada que le pertenezca, ya que él viene al mundo hasta sin ropas. Nada lo que tiene es prestado por la Gran Presencia Maestra, Su Padre, y no importa que mal utilice los dones de vida. No hay sino una Fuente de Todo Bien y es la Presencia Individualizada. HAY QUE ACEPTAR EL MARAVILLOSO PODER DE LA PRESENCIA para así poder crecer y llegar a ser libres de todo infortunio, calamidad o desgracia.

RECONOCIMIENTO Y ACEPTACION DE LA DIVINA PRESENCIA. Cada mañana y cada noche, te relajas, te centras en tu corazón y, después de estar en paz, haces el siguiente DECRETO: "Yo reconozco, acepto y bendigo la plenitud de la Magna, Todopoderosa Presencia de Dios "Yo Soy", del Cristo Radiante y la invoco a la acción durante el día de hoy, para que manifieste toda la Verdad, la Belleza y la Perfección que están en mi Plan Divino.

Amada Presencia de Dios en mi: Yo acepto y recibo gozosamente el maravilloso Poder fluyente, regenerador y vital, que llega sin cesar a través de mi cuerpo físico para manifestar salud perfecta. Aquieto mis sentimientos, mantengo bajo control a mi Yo Humana, para recibir ahora todo el Poder de la Luz Gracias!.

LA MANERA CORRECTA DE PASAR TUS EXAMENES

LA ACTITUD MENTAL Y EMOCIONAL CORRECTA. Varias condiciones negativas impiden que un alumno pase bien la prueba y lo llevan a fracasar en los exámenes. Estas condiciones son creadas por el mismo al aceptar ciertas situaciones externas, palabras y "dichos" de las demás personas y darles poder con lo cual ya está predispuesto a lo malo que se manifestará inevitablemente.

a) **EL MIEDO AL FRACASO.** Si se presenta a la prueba con miedo o temor de fracasar, ya está fracasado, pues el temor atrae aquello que se teme. A un examen, hay que ir seguro de triunfar y decidido a ello. Cuando a un alumno, le falta tiempo para estudiar todo y no ha podido completar la materia por alguna circunstancia personal, debe olvidar esto y pensar que todo está bien. Invocará a su Divina Presencia a la acción, le dará el mando y esperará siempre lo mejor con plena convicción.

b) **LA INQUIETUD E INSEGURIDAD** influyen poderosamente en el mal éxito de un examen. Por ahí se abre una puerta a lo malo, pues así como el temor es la fe en el mal, la inseguridad personal atrae la derrota. Ya sabemos que la fe no consiste tan solo en tener firmes convicciones religiosas, pues hay otra clase de fe más práctica y es creer en uno mismo, estar seguro de los propios conocimientos, sentir que todo va a salir bien, tal como se espera.

El miedo y la inseguridad bloquean la mente que se queda en blanco cuando el alumno está tenso, preocupado, atemorizado por fracasar. Por esta razón, aunque haya estudiado mucho, sucede a veces que las ideas no fluyen y todo parece haberse olvidado. El alumno debe tranquilizarse, elevar sus vibraciones, centrarse en su Divina Presencia, invocarla y luego soltarse. La paz mental-emocional y la seguridad interna o convicción propia son indispensables.

Cuando un alumno se bloquea y no recuerda nada durante el examen, sucede algo singular después. Terminada la prueba y luego que se ha tranquilizado, el alumno eleva de nuevo sus vibraciones normalmente, sale del ambiente tenso y recuerda lo que había olvidado, lo que ha dejado de contestar o fue mal enfocado; pero ya es tarde.

c) **LA VIBRACION NEGATIVA DE ALGUNOS PROFESORES.** Si la prueba es escrita, lleva, generalmente, una vibración negativa del profesor en el sentido siguiente: Cuando él prepara el examen, busca lo que considera más difícil para el alumno, el punto por el que este no se ha interesado. Como el alumno está en un estado de inquietud y miedo, baja de vibración. A esto se agrega lo que el profesor trae y ya el terreno está abonado para el fracaso.

Aunque esto sea así en algunos casos, **NO HAY QUE PENSAR MAL DEL PROFESOR NI CALIFICARLO EN NEGATIVO.** No se fijen en sus defectos, si los tiene. Bendigan al profesor y pidan que se manifieste, en él, la Perfección. Si acaso les parece antipático, es porque ustedes le están proyectando antipatía al hablar mal de él. Envuelvanlo en el manto de la comprensión y de la paz. De esta manera y en poco tiempo, tendrán un amigo, un colaborador. El que ve bien y perfección en otros, eso mismo se le devuelve; pero, si se fija en lo malo, lo comenta, lo siente y lo piensa, lo malo le llegará, perturbando su vida y su ambiente. "Piensa lo bueno y se te dará", dice Conny Mendez; pero si te fijas en lo malo de otros, eso mismo volverá multiplicado. Es la Ley. **EL ÉXITO Y EL FRACASO DEPENDEN DE UNO MISMO Y NO SON PROVOCADOS POR LAS CONDICIONES EXTERIORES** □. Este es un principio metafísico. No hay que culpar a los demás o al ambiente, a las circunstancias ni a nada externo, de los problemas y dificultades individuales, pues nadie más que uno mismo es el causante de todo cuanto le acontece a nivel personal, familiar o ambiental.

Quien está tranquilo y en paz recibe paz; pero aquel que se encuentra temeroso y angustiado, **PORQUE ESPERA LO MALO, "LO AGARRA" Y ATRAE A SU MUNDO.** Nadie lo puede evitar.

d) **CERO FLOJERA E IRRESPONSABILIDAD.** El pasar con éxito un examen, no quiere decir flojera e irresponsabilidad. Quien así procede, no está cumpliendo con la Ley y no le salen bien las cosas, porque no se ha esforzado en poner de su parte lo que ha podido. Hay que responsabilizarse y estudiar primero para que las cosas puedan marchar como es debido.

e) **NO SE PRESTEN A "CHULETAS", TRUCOS Y ENGAÑOS.** Eso tampoco funciona. El alumno que espera un buen éxito debe ser limpio de mente y corazón y no transigir con lo que no sea correcto.

f) **MANTENER LA MENTE EN POSITIVO** es muy importante y no permitir, ni por un segundo, el menor pensamiento de que van a ser reprobados, de que el examen es difícil y no sabrán contestar. Borren todo eso del pensar, del hablar y tampoco lo sientan en absoluto.

g) **RECONOCER LA DIVINA PRESENCIA E INVOCARLA A LA ACCION** en uno mismo, en el profesor y en todos los alumnos. Este Padre Amoroso en cada uno, cuidará de que todo salga bien.

h) **DAR LAS GRACIAS** No olviden dar las gracias antes y después del examen. Una persona agradecida merece todos los honores y distinciones. "GRACIAS PADRE, PORQUE ME HAS OIDO Y TODO ESTA BIEN".

TRATAMIENTO DADO POR EL AMADO MAESTRO KUTHUMI ANTES DE IR AL EXAMEN, el alumno se tranquilizará, para estar preparado y en paz. Quite toda idea de temor y confíe en sí mismo. Piense que todo va a salir bien y haga este Tratamiento:

"Amada Presencia de Dios en mí y en el Profesor... Te amo, Te reconozco, Te bendigo. Te invoco a la acción para que manifiestes la Perfección durante el examen. Me mantengo sereno, en paz y decreto que todo va a salir muy bien. Me envuelvo en el Manto de la Verdad y proyecto esta verdad al profesor, a todos los alumnos que hacen este examen. "Yo Soy" el logro victorioso y la realización perfecta.

Pido al amado Maestro Saint Germain que irradie el Rayo Violeta para envolver este examen, toda partícula negativa contenida en esta situación. Que esa energía negativa, si la hay, sea convertida en positiva, de vuelta a la Gran Causa y luego regrese al profesor... convertida en Sabiduría y Comprensión para todos.

Completo este Tratamiento con la Llama Rosa de Amor Divino que armoniza y eleva.

Te pido, Poderosa Presencia, que proyectes Luz y Sabiduría a las células de mi cerebro a las cuales corresponde esta responsabilidad. Que ellas despierten y acepten cumplir bien su servicio!"

GRACIAS, PADRE, QUE ME HAS OIDO Y ESTE EXAMEN YA ESTA APROBADO!

Cuando los alumnos entren en la clase para presentar la prueba, deben recordarse a sí mismos, que están allí para pasar el examen con buen éxito y que su DIVINA PRESENCIA tiene el mando de la situación: "YO SOY EL LOGRO VICTORIOSO EN ARMONIA CON TODOS Y PARA TODOS".

TODOS SOMOS ESTUDIANTE5

LA TIERRA ES UNA ESCUELA DEL COSMOS. En efecto, la tierra es un aula, un salón de clase, donde todos estamos para aprender a pasar exámenes normalmente. El universo tiene infinitas aulas de conocimiento y aprendizaje práctico y son cada uno de los mundos o astros que lo pueblan. Por supuesto, las estrellas no están en el firmamento únicamente para brillar arriba, en ese espacio ilimitado llamado "cielo", tan azul y bonito cuando lo vemos por las noches.

Para algunos, este planeta es un aula de primaria, puesto que aquí aprenden lecciones elementales y básicas mientras están viviendo. Otros estudian en este plano algo así como Bachillerato y unos pocos se encuentran en un nivel más alto, tal como el universitario.

La vida en la tierra no viene siendo nada casual ni producto de una fuerza ciega e inexorable; puesto que toda vida está cuidadosamente programada por altas jerarquías espirituales y por el mismo ser que va a nacer el cual da su consentimiento y acepta las condiciones por las cuales tiene que pasar sean buenas o sean malas, agradables o desagradables. Nadie nace si no tiene todos sus papeles en regla: documentación precisa con cédula de identidad, lugar de nacimiento, profesión o trabajo que va a dedicarse y todo lo demás. Siendo esta la verdad, nadie nace por "casualidad", por capricho de eso que llaman "destino", pues el destino se lo forma uno mismo de acuerdo a su voluntad y a la ley del libre Albedrío.

Uno viene a este mundo por varias razones: primero: se encuentra en ese nivel de evolución y esta es la clase que normalmente, le corresponde. Segundo: Lo decide por sí mismo y solicita el permiso de nacer o reencarnar en el plano físico, al Tribunal Karmático. Si es concedida la solicitud, ha de aceptar las deudas que le pertenecen y nacer para pagarlas. Estas deudas son errores cometidos en vidas pasadas por un comportamiento equivocado que ha causado mal a los demás o a uno mismo.

Además de pagar esas deudas, la persona que encarna tiene que aprender lecciones prácticas a base de experiencia, corregir defectos y desarrollar cualidades, subir cada vez más su nivel mental-emocional, pues el ser humano está en proceso de continua evolución y ha de ir siempre adelante. La evolución es una ley que rige en todo el cosmos.

LOS LLAMADOS PROBLEMAS. Las dificultades de la vida son exámenes o pruebas que cada persona ha de pasar para poder ir superando etapas, grados cada vez más altos y, al final llegar a graduarse en el nivel de superhombre. Cuando ya no queda más por aprender en este planeta, ya no se siente el apego hacia lo material, se logra superar el egoísmo y realizar el amor a todo lo creado, en "Ascensión" y se va definitivamente de este mundo, llevándose su materia o cuerpo denso transformado en luz. Ya no nacerá más como un bebé de esta vida. Se acaba la rueda de reencarnaciones para él; pero sigue viviendo en niveles más altos y en dimensiones superiores.

La Ascensión de la conciencia y del cuerpo físico la realizó el Maestro Jesús públicamente, en las Colinas de Bethania ante unas cuarenta personas hace casi dos mil años, para darnos el ejemplo que todo hemos de seguir. "Lo que yo hago ustedes lo pueden hacer y mayores cosas aún -dijo- "Yo soy" el camino, la verdad y la vida !Síguenme!.

La Ascensión no es un privilegio exclusivo del Maestro Jesús, sino una ley, un proceso en la graduación del ser. Tarde o temprano, todos han de graduarse, pasar por la Iniciación y salir del planeta definitivamente. Reencarnar en el mundo denso una y otra vez no es lo única que hay a puede hacerse. Llega un día, para cada ser humano, en que eso termina. Así como el que se gradúa en una carrera universitaria alcanza el nivel de doctor y mejora su condición económica, su vida y su ambiente, igualmente, quien ha pasado bien todas sus pruebas y exámenes en la vida, también recibe el premio de un cambio prodigioso y de un ascenso mejor.

Los llamados "problemas" son pruebas por superar, iniciaciones prácticas, exámenes para pasar de un grado a otro. Mientras están pasando esas experiencias, el individuo no se da cuenta de la

Instrucción de Metafísica

importancia que esto tiene, pues nadie se lo ha dicho ni le avisó de que es una prueba a nivel personal-evolutivo,. Si él llegará a saberlo, trataría de ponerle más atención, más cuidado y posiblemente pasaría bien el examen.

LA CONTEMPLACION, ENTRAR EN SILENCIO

Ya hemos indicado que la Contemplación es una forma breve, pero muy efectiva, de orar. Aquieta la mente, tranquiliza las emociones, relaja el cuerpo físico y pone en contacto con lo superior en cada uno, que es la Suprema Fuente de toda Sabiduría y Poder: el Padre o Divina Presencia "Yo Soy".

Si consideramos que la Divina Presencia es Energía en acción, siempre esta en nosotros y con nosotros; pero también la Magna Presencia es Amor e Inteligencia, Voluntad de hacer, Poder para realizar y todos los atributos, todas las cualidades de que dispone el ser humano las cuales son donaciones amorosas de la Suprema Presencia, donde esta el Gran Poder de Dios, pues la Presencia es Dios mismo individualizado en cada ser humano.

Aunque la Divina Presencia este siempre con nosotros como Energía Fluyente, Inteligencia, Amor y Poder en la normal forma llamada "Vida", aunque esto sea así, ES PRECISO HACER UN CONTACTO CONSCIENTE para adquirir mayores dones, mas fuerza, salud, iluminación que nos conduzca al éxito y a una forma saludable de vivir. El hombre sin luz interior es como un ciego que, constantemente, se tropieza con las paredes, los muebles y cae, con frecuencia, en los huecos del camino. Por Ley de vida, si uno no se esfuerza por propia voluntad y no acepta ser conducido por lo espiritual superior, no conseguirá mayores cosas.

Imaginemos un embalse de agua muy grande, que da suministro, del liquido elemento, a las ciudades. Cuando la compuerta de comunicación esta casi cerrada y las cañerías obstruidas, es muy poco lo que puede llegar a los ciudadanos para el uso diario de agua en sus necesidades. Esa es una forma defectuosa que se ha de corregir. Lo mismo sucede si las cañerías están tapadas: apenas llega un chorrito de agua mínimo con dificultad; pero, cuando se llama al plomero y son limpiados esos conductos, fluye abundantemente la corriente sin interrupción y todo mejora en gran medida.

Así sucede con el ser humano: Los canales de comunicación con el Supremo Poder de la Presencia (Su Padre, dador de todo cuanto necesita), están obstruidos y apenas llega la corriente de vida necesaria para las normales funciones de ser y existir (Santo Aliento). Esto pasa porque el hombre esta recubierto, penetrado, por ciertas vestiduras o cuerpos internos que son sus instrumentos y le permiten pensar, sentir. Tales ropas o cuerpos internos están muy descuidados y sucios por lo cual constituyen una seria obstrucción para la ayuda, radiación y protección de la Divina Presencia.

El ser humano se ha de esforzar conscientemente para limpiar esos canales. Luego de esto, ha de reconocer a su Padre Supremo, aceptarlo, bendecirlo y darle las gracias por todos los dones que le han permitido ser, existir a lo largo de tantos siglos.

La contemplación es una practica espiritual que permite hacer ese CONTACTO CONSCIENTE con el Padre Supremo y el Mágico Poder que ira libertando al individuo, poco a poco, de todas sus limitaciones y sufrimientos.

Otras ventajas de la Contemplación son las siguientes: MAYOR SALUD, renovación celular y MEJORAMIENTO DE LA APARIENCIA FISICA, debido a la energía extra que llega, procedente de "Arriba", dada por el Padre y que fluye mas abundantemente al abrir las compuertas. Esta energía se manifiesta generalmente en forma de calor por todo el cuerpo, cierta sensación de hormigueo en el tope de la cabeza (Chacra Coronario) y cosquilleo en la palma de las mes difícil y no sabrán contereceptoras de energía.

Durante la Contemplación, fluyestar. Borren todo eso del pensnecesita, viene la COMPRESIOar, del hablar y tampoco lo sproblemas y dificultades del comientan enr, pues el contacto con la Divina Presencia da iluminación y claridad acerca de todos los asuntos.

La Contemplación DA PAZ Y EQUILIBRIO. Quien practica frecuentemente la Contemplación esta generalmente tranquilo, serena sus emociones, no se deprime ni desespera fácilmente y se vuelve un imán magnético de irradiación hacia las demás personas.

Pero lo mas importante y trascendente de la Contemplación es el DESPERTAR DEL CRISTO INTERIOR que mora en el corazón, divinidad interna que esta dormida y en estado letárgico en la mayoría de las personas. Este "Cristo" no es el "Jesucristo" de que hablan las religiones, aunque si el hijo de la Santa Trinidad y esta en cada ser humano, pues TODOS SOMOS TRES EN UNO Y EN TODOS HAY UNA TRINIDAD. Cuando el Cristo despierta, ya la persona crece y se siente distinta, pues va desarrollando su parte espiritual interna, adquiere control sobre si, fortaleza y sabiduría.

Una persona con solo la semilla del Cristo sin desarrollar, es como una bestia del campo, salvaje en sus instintos, sin control en sus emociones ni sabiduría en sus pensamientos. Pierde el tiempo en solo comer, dormir, trabajar rutinariamente, ver televisión y ocuparse de las mil cosas superficiales que llenan la existencia de tantos inconscientes seres humanos. El verdadero valor, que hace crecer al hombre, ES EL DESPERTAR DEL CRISTO INTERIOR, EL MAESTRO INTERNO LLENO DE SABIDURIA Y PODER para iluminar, bendecir y prosperar AL HOMBRE que es la persona encarnada en el Plano denso.

El Cristo esta unido a la Divina Presencia (que es el Padre o Primera Persona de la Trinidad), por medio de la Suprema Energía. Los dos son uno en Poder y Gloria; pero el hombre sin Cristo viene siendo un pobre salvaje perdido en la selva, un niño ignorante, constantemente equivocado; mientras que el hombre con Cristo es el ser mas grande de la Creación.

El Amado Maestro Saint Germain dice: "Quien practica la Contemplación y conscientemente se esfuerza por despertar su Cristo haciéndolo crecer, esa persona pasa bajo mi custodia y cuidado, se convierte en uno de mis legionarios y esta, frecuentemente, asistido por mi".

TU MANTO DE PROTECCION

Cuando tu entras a tu habitación para estar tranquilo, reposar, leer o realizar cualquier actividad personal que requiera concentración, lo primero que haces es cerrar la puerta y cerciorarte de que no te va a molestar nadie durante todo ese tiempo. Das la orden de que no te llamen ni te busquen para nada. Así, te resulta posible hacer bien lo que deseas, con paz y tranquilidad, después de haberte retirado al silencio y aislarte de lo exterior que perturbe. Si no tomas tales precauciones, continuamente serás molestado por conversaciones, intromisiones, ruidos, llamadas telefónicas, interrupciones, etc. No lograrás concentrarte en el trabajo y todo saldrá mal.

En lo espiritual, sucede igual: hay que tomar las debidas precauciones. En primer lugar, es conveniente cerrar la puerta a todo lo exterior que moleste y luego, retirarse al silencio de lo interno con paz y tranquilidad para poder obtener resultados satisfactorios.

Cerrar la puerta a lo perturbador y molesto es hacer la debida protección de Luz antes de aquietarte, de relajarte, de meditar o de practicar la Contemplación. Si alguien, inocentemente, se pone en estado receptivo sin tomar las debidas precauciones, queda expuesto a engaños molestos y perturbaciones que pueden ser evitados con la realización correcta. Nadie dejaría la puerta de su hogar abierta a cualquier intruso que por allí pase, ni lo invita a entrar en su casa con estas o parecidas palabras: Pasen, malandros! Pasen, borrachos, sadicos, ladrones, prostitutas y personas de mal vivir! Pasen!. Esto resulta inconcebible!, pues lo mismo sucede cuando alguien se pone en estado receptivo y, por ignorancia, no hace la debida protección de Luz antes de relajarse o de entrar en Contemplación.

Retirarse al silencio significa quedar en paz consigo mismo, tranquilizar la parte humana, relajarse y centrar la atención en lo interno, no permitiendo nada molesto ni perturbador que venga desde afuera. Hay que aquietarse lo suficiente para encontrar ese silencio interior donde todas las cosas son dadas.

La Protección de Luz que nosotros aconsejamos es EL MANTO ELECTRONICO DE LA DIVINA PRESENCIA "YO SOY" y el CIRCULO ELECTRONICO indicado por el Amado Maestro Saint Germain. También se precisa, CERRAR LAS PUERTAS DE NUESTRA AURA AL ASTRAL para que nada inarmónico, procedente de esa Dimensión, venga a molestar. Esta práctica genera una energía electrónica muy potente, aunque invisible que es como una pared de vidrio liviano contra la cual va a chocar todo lo molesto y que no conviene recibir.

SOMOS HIJOS DE LA LUZ, pues en ELLA, nos movemos, vivimos y tenemos nuestro ser. todo estudiante de Metafísica en la Gran Hermandad Saint Germain, es un hijo directo de la Luz y está asistido normalmente por los Maestros de la Jerarquía Ascendida, especialmente por Saint Germain y su Rayo Gemelo, que en vida física se llamo Conny Mendez.

La Luz, como Supremo Poder, está en todo corazón humano que late con vida autosostenida. La Luz es esencia vital, energía autoconsciente que produce perfección instantánea y no conoce contrarios ni oposición alguna, porque Ella conduce siempre a la Perfección. Cuando la Luz ES INVOCADA A LA ACCION, todo lo imperfecto desaparece y las creaciones humanas discordantes no pueden permanecer. La Luz barre cualquier imperfección, disipa todo error, restablece la armonía e inunda con su Magno Poder.

PROCESO DE PURIFICACION. Cuando alguien entra en una habitación oscura y desconocida, se siente mal, intranquilo y temeroso; pero, al instante, si prende la luz, toda sombra desaparece y llega la paz. Así sucede en lo espiritual al invocar la Luz: Lo inferior se desvanece y los problemas se resuelven.

La Luz constituye EL PUNTO CENTRAL DE LA VIDA en todas partes.

Es el centro radiante de cada átomo que forma el cuerpo físico por lo cual LA PERFECCION ESTA ADENTRO SIEMPRE COMO ESENCIA Y PODER; pero luego la calificación humana discordante de pensamiento-sentimiento forma alrededor de ese puro punto de luz como una nube densa de imperfección que va creciendo y ensombrece el vivir. Así se produce lo malo, lo perturbador que el ser humano encuentra en el transcurrir de sus días y le causa malestar, sufrimiento.

TODO CUANTO EXISTE ES LUZ PURÍSIMA EN SU CENTRO. Lo discordante lo pone el hombre alrededor, debido al mal uso del Libre Albedrío. Cada individuo sobre la Tierra tiene una concha de imperfección añadida a su Luz y, de ahí, la necesidad urgente de purificación a nivel generalizado. El hombre se ha ido cubriendo de velos oscuros que ahora se ha de quitar para permitir, de nuevo, que la Luz brille desde adentro hacia afuera.

Cuando uno se baña, se va quitando el sucio con jabón y agua. Igualmente ese sucio añadido a lo perfecto tiene que desaparecer por esfuerzo propio y decisión consciente, de manera que la Luz Pura brille de nuevo en todo su esplendor y se termine el dolor humano. Eso que llaman "fealdad", "maldad", egoísmo y demás condiciones discordantes SON AÑADIDOS A LA PERFECTA LUZ ORIGINAL QUE ESTA EN CADA SER. Somos HIJOS DE LA LUZ y eso no hay que olvidarlo; por lo tanto, tenemos obligación de realizar esa PURIFICACION en nosotros mismos lo antes posible.

TODO HA SALIDO DE LA LUZ. La Luz es la SUSTANCIA UNIVERSAL de donde han surgido todas las formas vivientes animadas e inanimadas; es la fuente de cuanto existe, la Suprema Fuerza que anima todo cuanto ES y se manifiesta en el Plano Denso, en todo el Cosmos. Nada puede ser ni existir si no emana de la Poderosa Fuente que es la Poderosa Luz Universal y Cósmica. Solo hay un poder capaz de moverse a través de toda la Creación y es la Magna Luz Electrónica que existe en todas partes e interpenetra cualquier manifestación. La Ley de Vida del Universo entero es la Ley de la Luz. EN LA LUZ, SOMOS, EXISTIMOS Y TENEMOS NUESTRO SER. Nada puede vivir fuera de la Luz.

LA POLARIDAD NEGATIVA, llamada "mal", viene siendo ausencia y falta de Luz. Siempre se empeña en molestar y produce bastantes perturbaciones, si la persona lo permite, se abre a esta influencia. Esta polaridad recibe el nombre de "Fuerza Sinistra". Nosotros preferimos referirnos a ella como "La otra Polaridad". La religión habla del "diablo", "infierno", "demonios", etc. los cuales no son sino entidades del Bajo Astral o seres desencarnados de poca evolución que fastidian y se entrometen. El ASTRAL es el Plano inmediato al nuestro, donde van los que pasan por el cambio llamado "muerte". Se llama también CUARTA DIMENSION y tiene siete niveles.

ESCUCHA LA VOZ DE TU SER INTERIOR

La mayoría de las personas no perciben la Voz de su Dios Interno, porque no han aprendido a escuchar ni acallan lo de afuera. Viven volcados hacia el ruido y el barullo del mundo externo con la atención centrada en las apariencias de lo sensorio. Sucede algo así como en este ejemplo: Cuando un joven sube el volumen del radio para ponerse a bailar con su pareja y suena el teléfono en el cuarto de al lado, él ni se da cuenta de la llamada, centrado como está en la música ruidosa. Para atender el teléfono, tendrá que dejar el baile, tranquilizarse y fijar la atención en otra dirección. Así pasa en el diario vivir: la atención está puesta en lo externo, en lo llamativo que impresiona y lo de adentro ni se oye, porque es demasiado débil. No obstante, el impulso interior (Voz Interna) queda siempre como "la conciencia que remuerde", si algo malo se está haciendo.

GUIA VALIOSA. La Voz Interna es fuente de iluminación y resulta una guía muy valiosa, muy segura. Quien ha desarrollado esa facultad llega a ser un triunfador y, raramente, se equivoca. Algunos personajes históricos del pasado debieron su éxito al hecho de escuchar su Voz Interior y haber tomado el suficiente tiempo para lograrlo. Por ejemplo, en la India, el místico Gandhi que llegó a libertar a su país del dominio inglés sin derramar sangre. Tomas Edison, científico e inventor, recibía, en una forma de sorprendente meditación, sus peculiares ideas. El escritor Mark Twain, el Presidente Abraham Lincoln y, más atrás en el pasado, la joven francesa Juana de Arco.

Cada persona tiene su técnica para percibir la Voz Interior; pero se requiere cierta práctica y experiencia para obtener resultados.

¿QUE ES LA VOZ INTERNA? Es la manera en que nuestra Divina Presencia nos habla. Para ello; hay que practicar la contemplación o algún tipo eficiente de meditación. Es preciso cerrar las puertas a lo externo transitoriamente y entrar en el silencio para poder afinarse y llegar a oír lo que adentro llega. Cuando la persona está bloqueada por la ansiedad, la angustia o algún sentimiento negativo, no se obtienen resultados, ya que no se ha logrado la necesaria relajación que abre la puerta a la percepción superior.

Los impulsos y corazonadas son la forma más común que tiene la Voz Interna para expresarse. Es algo muy sutil, pero de gran poder si lo ponemos en práctica. CUANDO SIENTAS EL IMPULSO DE HACER ALGO, REALIZALO POR MÁS ABSURDO QUE PAREZCA SER. Verás luego que es lo correcto y lo mejor. La Divina Presencia tiene caminos sorprendentes y siempre más gloriosos que aquellos imaginados por nosotros. Si le damos el mando, saldremos beneficiados. Ya sabemos que LA VERDAD VIENE DEL CORAZÓN Y NO PROCEDE DEL RAZONAMIENTO LÓGICO O DEL INTELECTO. Cuando hablan el corazón y el cerebro, al examinar cualquier problema o situación personal, es mejor dar preferencia a lo que se siente y no a lo que se piensa, pues el corazón es la guía segura para no equivocarse y fallar.

La verdad y la comprensión certera llegan de adentro en estos casos, como una idea súbita, un relampago intuitivo, pues la intuición es la Voz de la Divina Presencia, o sea, la Voz de Dios. A todos les habla su Divina Presencia, pues la Intuición, los impulsos y corazonadas, todos los tienen y los han percibido en algún momento de sus vidas. No obstante, pocos son los que prestan atención a estas cosas. Las personas comunes, sin gran desarrollo espiritual, rechazan sus corazonadas por considerar que son algo tonto y sin sentido. Debido a esto, hay tantos fracasos y errores por el mundo. Cuando el individuo está muy materializado y bloqueado, su intuición es casi imperceptible, exceptuando en raras ocasiones. Este tipo de percepción viene en cualquier instante del diario vivir y no se necesita buscar tan súbita respuesta a través de la Contemplación.

Cuando la persona hace el esfuerzo consciente de contactar a su Divina Presencia dedicando cierto tiempo diario a la Contemplación, sucede que la comunicación se va abriendo y el canal se ensancha poco a poco. Todas las experiencias más bellas son posibles para aquellos que

perseveran en esta practica; pero hay que advertir lo siguiente: no esperes fenomenos sorprendentes, cosas insolitas ni creas que te va a hablar una voz igual que la que tu y yo tenemos al comunicarnos con otros. La Voz se percibe sin sonido generalmente y en tu propio cerebro. Es algo como telepatico y tan sin fenomenologia que a uno le parece como si fueran sus propios pensamientos.

Cuando haces una pregunta a tu Divina Presencia, sobre algun problema o situacion personal y despues entras en el silencio a traves de la meditacion, la primera idea que llega suele ser la correcta si nos produce felicidad, alegria. Ya esta!, decimos, Lo encontré! Esto es lo que estaba buscando! Maravilloso!. Te doy este dato: nada que produzca malestar, duda, intranquilidad y desasosiego viene de la Presencia ni es la respuesta correcta.

No siempre la solucion que interesa viene durante la Contemplacion y la Meditacion. Entonces, si nada llega, hay que soltar el asunto. Sucedera que, en cualquier momento del dia, mientras realizamos nuestros quehaceres, la comprension llegara y sabremos con seguridad lo que hay que hacer. La tecnica de aquietarse, hacer la pregunta y luego soltarse, viene siendo muy buena en toda ocasion.

OIR VOCES. No es lo mismo la Voz que "las voces". Generalmente, las voces se escuchan como un cuchicheo al oido y tu sientes que algo te quieren decir. No prestes atencion a eso que es de orden inferior y no conviene en absoluto, pues se trata de interferencias del Astral que llegan para perturbar. Esto puede suceder porque aun no has aprendido a protegerte con la Luz y el Cinturon Electronico, seguras defensas contra todo lo de orden inferior molesto. Tambien pasa a personas que se interesan mucho por lo psiquico y, por lo tanto, le dan entrada en su mundo. Igualmente, cuando alguien cae en tristeza y depresion, si es ignorante y no practica lo espiritual pudiera escuchar voces de esas, en el caso de que sea un ser muy sensitivo, con ciertas facultades de percepcion innatas.

En ningun caso, conviene "oir voces". Son seres molestos a los cuales los espiritistas llaman "detractores", "espíritus". Se trata de personas desencarnadas que estan en el Plano Astral esperando una nueva reencarnacion y son de evolucion mediana o baja. Lo que has de hacer es rechazar eso de inmediato, invocar a la Divina Presencia a la accion y hacer la debida proteccion de Luz. No des importancia a eso ni te asustes, porque no vale la pena. Son pocos los que oyen voces. Les aconsejamos que salgan de lo psiquico y lo dejen definitivamente. No se interesen por echadoras de cartas, brujerías ni nada de ese tipo que produce afinidad vibratoria con esa clase de experiencias.

VENCE LOS OBSTACULOS EN LA VIDA

NO SE DEJEN INTERFERIR. Hay que dar un alerta a los sinceros estudiantes de la Luz que comienzan el esfuerzo de la superación espiritual y a los que se incorporan después de tiempos de pasividad y desorientación.

Cuando se llega a la Hermandad Saint Germain, ya se ha encontrado el último escalón y antes, en otras vidas, se han recorrido los anteriores escalones que hay en el Planeta, de una religión en otra, de un sistema filosófico o escuela esotérica en otro. Por derecho de conciencia y por Ley de Causa y Efecto, cada cual llega a su justo lugar; pero entonces la cosa es seria. **SI NO SE SABE SOSTENER EL PROPOSITO Y SE DEJA UNO INTERFERIR POR CONDICIONES EXTERNAS QUE, COMUNMENTE, SE ATRAVIESAN, SE PERDERA LA OPORTUNIDAD.** En tales casos, el alumno se aleja de la instrucción práctica, deja de asistir a las charlas y la Efluvia del mundo lo vuelve a atacar, porque no hay más que dos alternativas: **O SE ESTA CON LA LUZ O SE QUEDA UNO CON LOS PROBLEMAS** y se sumerge, de nuevo, en el tumulto de las personas dormidas en la inconsciencia.

Es frecuente ver a alumnos muy interesados como empiezan a faltar a las clases por una u otra razón que les sale al paso. Por ejemplo: llega, sorpresivamente una persona de visita, se enferma alguien, hay peleas en el hogar y les viene el mal humor, lo invitan a una fiesta, hay que hacer una diligencia, solucionar tal o cual asunto, dicen que se sienten cansados del trabajo o de cualquier otra actividad, etc., todo lo cual parece más importante en el momento y van postergando la Luz para otro día.

Así se alejan poco a poco hasta que no se acuerdan más y pierden la motivación, se enfrían y se debilita el impulso que los llevo a asistir a las charlas.

Los más son los que se quedan, pero ¿Por que algunos fracasan? Hay una razón: Estos alumnos que dejan debilitar su interés no se dan cuenta de que **ESTAN SIENDO INTERFERIDOS PARA QUE ABANDONEN EL CAMINO ESPIRITUAL Y SIGAN DANDO PODER A LAS COSAS EXTERNAS DEL MUNDO**, que distraen, apartan, esclavizan e impiden el avance de la externa evolución.

NO HAY QUE DAR PODER A LO EXTERNO, PUES EL SER HUMANO ES SUPERIOR A LAS CONDICIONES EXTERIORES Y PUEDE DOMINARLAS. Lo que pasa es que no lo sabe y, por esto, fija su atención en lo que le perturba, dándole poder en lugar de disolverlo. **QUIEN PERMITE QUE LO EXTERNO INTERFIERA SU VIDA Y DEDICA PRIMERO A RESOLVER LOS PROBLEMAS, LAS COSAS DEL MUNDO, DEJANDO LO ESPIRITUAL PARA DESPUES, SE QUEDARA CON SUS PROBLEMAS Y DIFICULTADES, POR LO TANTO, NO LOGRARA SALIR DE ELLOS.** La técnica es al revés. Atiende lo espiritual primero y todo lo demás se dará por añadidura. Esto quiere decir, que las cosas se resolverán en forma fácil; pues lo espiritual, con el debido conocimiento, vence las situaciones infelices no importa cuan grandes aparenten ser. Cuando alguna dificultad este interfiriendo para impedir la asistencia a las charlas, el alumno debe decir: **"PRIMERO LA LUZ Y LUEGO LOS PROBLEMAS"**. Marche a sus clases tranquilo y vera como todo se va solucionando bien después de haber procedido correctamente y de hacer los debidos tratamientos para cortar la interferencia que se este manifestando.

Ningún logro valioso hay en la vida que no lleve esfuerzo, perseverancia, disciplina y fuerza de voluntad. Lo fácilmente adquirido se desvanece y no perdura. Hay que valorar esta enseñanza y lo que uno esta recibiendo; de lo contrario, se perderá y no será fácil el volver a encontrarla.

EL ¿POR QUE? DE LAS INTERFERENCIAS. Hay dos causas importantes en esta situación:

1. Estamos en tiempos de **CAMBIO Y TRANSFORMACION**, porque el Planeta avanza, aceleradamente hacia su Iniciación y estan siendo transmutadas, eliminadas, todas las condiciones inferiores que lo han tenido sumergido en el atraso y sufrimiento. Es sabido que ahora termina **UN GRAN CICLO DE CATORCE MIL AÑOS** lo cual es algo muy especial en la historia de

la evolución humana. La Gran Rueda Cósmica comienza de nuevo con otros catorce mil años y todo lo bajo e imperfecto va a ser eliminado. Vivimos tiempos difíciles de TRANSMUTACION hacia la Perfección que se manifestara en condiciones mucho mejores a partir del año dos mil; pero, actualmente, hay una lucha fuerte entre el bien y el mal, entre lo positivo y lo negativo, ya que lo inferior pone mucha resistencia y se niega a retirarse definitivamente.

La Otra Polaridad (Fuerza Siniestra) se defiende con uñas y dientes para no ser arrojada del Planeta, pues sabe que esta es su última batalla. Trabaja en forma muy sutil y utiliza a seres humanos que le sirven inconscientemente o conscientemente. Son fuerzas lanzadas desde la Cuarta Dimensión (Plano Astral), egregores o creaciones mentales y sugerencias. Sus tácticas son variadas y, cuando ve que alguien alcanza más Luz de lo común, trata de impedirlo. Esto ni se percibe, pues son muy pocos los que saben de estas cosas. Las personas interesadas en brujería, psiquismo, espiritismo, santería, etc., son fáciles instrumentos del Bajo Astral y quedan enredadas en esta trama que perturba sus propias vidas y las de los demás.

La Otra Polaridad trata de alejar al estudiante sincero. Es común que trate de interferirlo; pero si el estudiante está advertido, nada de eso tiene poder alguno.

2. La segunda razón importante es la oposición de la propia personalidad o Yo Inferior (Yo Humano) que teme perder todo su poder, el demonio que ha tenido desde tantos siglos atrás para dirigir la vida de la persona encarnada en la Tierra. Al entrar en un camino superior de Luz en el que ya no se pierde el tiempo, la Personalidad sabe que está en peligro de ser liquidada y se opone con todas sus fuerzas. Una de sus tácticas, es distraer y alejar al estudiante e impedirle ir a las charlas. Una vez que el estudiante entra en esta Enseñanza, comienza a dar el mando a la Divina Presencia o Yo Superior, a elevarse y salir de lo inferior. Entonces, la Personalidad se asusta.

Hay también otras interferencias menores derivadas de la falta de perseverancia, de fuerza de voluntad y carencia de disciplina. El alumno es débil espiritualmente todavía y tiene que fortalecerse para no ir perdiendo el tesoro que encontró. Si no lo valora, la Ley lo alejara para que aprenda una lección. Generalmente, entonces, vuelve al sufrimiento otra vez y se sumerge en lo que había dejado.

No es posible retroceder espiritualmente; pero si suceden estancamientos que detienen en el camino. La evolución espiritual es como el ascenso a una montaña. Aquellos que se detienen a contemplar la belleza del paisaje, el correr del agua y el canto de los pájaros, no van tan derecho a su objetivo como quienes continúan sin interrupción todo el trayecto. Hay que estar alerta y no permitir que ninguna interferencia paralice ni impida el gran objetivo.

ENSEÑANZA DE LOS ALTOS PLANOS DE LUZ

LA METAFISICA. La Instrucción dada actualmente por la HERMANDAD SAINT GERMAIN, popularizada y expandida por CONNY MENDEZ en sus bases más fundamentales, procede, en forma directa, de los Planos de Luz, Octava donde moran los Maestros Ascendidos de la Hermandad Blanca y, principalmente, ha sido dictada por el ASCENDIDO MAESTRO SAINT GERMAIN a quien corresponde esta especial labor por ser el AVÁTAR DE LA NUEVA ERA. Desde el año 1954 en que comenzó la llamada ERA DE ACUARIO, Saint Germain imparte su instrucción para elevar las conciencias de los hijos de la Tierra; pero mucho antes, en 1945 y a través de CONNY MENDEZ (Juana María del Concepto Inmaculado) , como así la llamaban los Maestros de Luz), este Amado Maestro proyectó al Plano Físico una enseñanza profunda y sencilla, Metafísica Cristiana de alto nivel, apoyado y auspiciado por todos los demás Maestros de la Jerarquía Blanca.

La razón de este privilegio es porque a Saint Germain corresponde regir el destino espiritual de la Tierra durante los próximos dos mil años, pues el Planeta se rige por ciclos cósmicos de dos mil años cada uno, bajo la dirección de un Maestro de Sabiduría cada vez. En los anteriores dos mil años (Era de Piscis), la responsabilidad de la evolución terrena estuvo a cargo del Maestro Jesús, quien impartió el conocimiento llamado actualmente Cristianismo; pero, como todo ha de continuar en espiral ascendente, a Saint Germain corresponde la continuación en la Era del Rayo Violeta que ya ha comenzado.

La enseñanza Metafísica que estamos impartiendo no descansa solamente en los maravillosos libros escritos por Conny Méndez, sino que también ha ido llegando gradualmente, dictada por los mismos Maestros de Sabiduría que forman la Hermandad Blanca y a través de "canales". Los "Canales", son personas sensitivas, de alta evolución espiritual, que sirven como "transmisores" del conocimiento, cuando están debidamente entrenados y protegidos.

Conny Méndez sentó las bases del movimiento cuando, en 1945, fundó espiritualmente la Hermandad Saint Germain en la Ciudad de Caracas; pero desde mucho tiempo atrás, ella venía trabajando por la expansión de esta enseñanza por medio de charlas, conferencias, formación de guías y supervisión personal de la obra.

Siempre, los Maestros han hablado a través de "canales" y, principalmente Saint Germain, el Maestro Jesús, ya que ambos Maestros están unidos en la Gran Obra. Antes del Maestro Jesús y en la Era de Aries, impartir la enseñanza y elevar el nivel de las masas, correspondía Moisés cuya influencia se extendió también por dos mil años.

NO HAY NADA DE PSIQUICO. Advertimos que esta forma de recibir, en nada se parece al Espiritismo porque se trata de algo más superior. Los canales no son "médium", pues no caen en trance, no pierden la conciencia ni se ponen en contacto, en absoluto, con el Plano Astral sino con los Planos Superiores de Luz Octava de los Maestros Ascendidos); por lo tanto, no hay nada de psíquico en esta labor ni violación alguna de la Sagrada Ley del Libre Albedrío.

Siempre, Saint Germain vigila y supervisa su obra, por decirlo así, en compañía de que en vida se llamó Conny Méndez. LA LABOR DE CONNY MENDEZ. Ha dado amplios frutos esta labor y ya la cosecha ha crecido mucho. Cada persona que tiene en sus manos uno de estos libros, tan extraordinarios y sencillos, recibe como una sacudida en todo su ser, por la alta vibración que estos libros encierran y, comienza a despertar espiritualmente. Luego, por Ley de vibración, ve ubica ella misma en la continuación del movimiento para realizar y practicar la enseñanza en la vida diaria, así como para ampliar más su nivel. Los libros de Conny Méndez, son semillas lanzadas al mundo y que siempre fructifican. la labor de Conny fue perfectamente dirigida.

Ella vino al mundo con UNA MISION ESPECIFICA POR CUMPLIR PARA SUR AMERICA Y EL PLANETA EN GENERAL: Impartir, expandir y popularizar, a nivel profundo y sencillo, la enseñanza del Maestro Saint Germain. Conny Méndez tuvo por maestros a Emmet Fox, fundador del Movimiento Bíblico llamado "Unity", y a Guy Ballard, quien popularizó la enseñanza del Maestro

Instrucción de Metafísica

Saint Germain, basada en el uso del nombre sagrado "Yo Soy" y en la mágica Llama Violeta de la Transmutación. Con respecto a Emmet Fox, fue más allá que este maestro, en el sentido de que voló más alto y se extendió más allá de los comienzos bíblicos, ya que Unity sólo acepta al Maestro Jesús y no reconoce a los Maestros Ascendidos de la Hermandad Blanca .

Posteriormente, Conny Méndez hizo contacto con el Puente de la Libertad de Prinz que reconocía al Maestro Saint Germain como Avatar de la Nueva Era. En este punto de Estado Unidos, se recibía instrucción directa de Saint Germain y de todos los Maestros Ascendidos con anterioridad al Movimiento Saint Germain fundado en Caracas(Hermandad Saint Germain). El propósito de los Maestros de la Jerarquía Ascendida era unir América del Norte y del Sur en un solo bloque espiritual para elevar a la Tierra en su camino hacia la ascensión que le corresponde.

Cuando ya la enseñanza estaba sólidamente asentada, Conny Méndez recibió instrucción directa del Maestro Saint Germain durante dos años consecutivos sin intermediarios, pues ya ella había reconquistado sus capacidades esotéricas y su sensibilidad extra sensorial. Luego, el Maestro selló sus chacras para defenderla de las Vibraciones del Plano Psíquico (Mundo Astral) y evitar cualquier peligro exterior, así como interferencias de la personalidad propia, de desencarnados, desdoblados, sugestionadores y telepáticos, etc. Esta es una precaución que se aplica a todas aquellas personas destinadas a misiones específicas en el Plano Humano. De este modo, están debidamente protegidas de cualquier innecesaria perturbación.

Respecto a los orígenes más lejanos de esta enseñanza, Conny Méndez recuerda la sabiduría esotérica de ENOCH, quien fue padre de Matusalén y ascendió a los Planos de Luz en remotas edades. De los perdidos 42 volúmenes que él escribió, quedaron los restos de un antiquísimo libro, descubierto en Inglaterra por un arzobispo inglés, del cual arranca el conocimiento de las SIETE LEYES que rigen el Universo, principalmente la LEY DE MENTALISMO. Conny llama a Enoch, "Padre de la Metafísica". El fue conocido con distintos nombres: Hermes Trimegisto en Grecia, Toth en Egipto y Cadmus en Fenicia.

YO PRACTICO EL SILENCIO INTERIOR

SILENCIO EN LO EXTERIOR. Si el silencio significa callar afuera, controlar el poder de la palabra para hablar bien y correctamente, resulta una virtud muy encomiable, pues ya sabes que LA PALABRA ES UN DECRETO PODEROSO QUE SE MANIFIESTA SIEMPRE EXTERNAMENTE: das una orden que ha de ser cumplida.

Respecto al control de la palabra en situaciones de violencia, te aconsejamos lo siguiente: en lugar de insultar a otro, proceder en forma arrebatada que después te va a pesar, RESPIRA PROFUNDO UNA O DOS VECES. Así lograras el debido autocontrol y luego, tus palabras no saldrán airadas. No conviene, en absoluto, tal actitud de ira, pues esa energía mal calificada (envenenada por decirlo así), regresara a ti multiplicada, creandote serios problemas, principalmente de salud.

Hay muchas clases de silencios con respecto a las condiciones exteriores:

- **CALLAR POR INDIFERENCIA, FLOJERA, TEMOR O DESGANO**, cuando algo se debe decir, no beneficia a nadie y lleva consigo lo que se llama comúnmente "pecado de omisión". El tal "pecado" significa que uno debió intervenir para aclarar algo, empujar una situación en positivo, defender a alguien y no lo hizo, porque se quedo callado por lo cual dejo para si una deuda karmatica escrita en el libro de su vida, para un futuro. Algun día y cuando mas le duela, alguien no lo defenderá y será, igualmente, ignorado. Además, ante el tribunal karmatico y al fin de la vida física, uno deberá rendir cuentas de todos sus errores de omisión.

- **CALLAR POR INTERES Y EGOISMO** tampoco sirve. Si uno se beneficia por callar y obtiene, materialmente, lucro, este silencio se volverá contra el mismo algún día.

- **CALLAR POR FALTA DE SINCERIDAD Y DE SUFICIENTE VALOR PARA PONER LAS COSAS EN SU LUGAR** es perjudicial para todos. Es la cobardía de los débiles e irresolutos que no encarar nunca sus dificultades y por tanto rehuirlas, las aumenta.

- **CALLAR POR NO MENTIR** resulta mas digno y discreto. Puede aceptarse, ya que indica su autodominio y buenos sentimientos; pero dicen por ahí "el que calla, otorga", así que, enseguida le pondrán el si a este silencio.

- **SILENCIO POR SABIDURIA Y PRUDENCIA.** Es una especie de silencio muy recomendable, ya que no conviene comentar con otras personas las cosas que uno va a hacer o quiere realizar, por las razones siguientes: las dudas, temores, inseguridad, negatividad y escepticismo de los demás, lo que ellos digan respecto a tu proyecto, si va envuelto en comentarios negativos, te perjudicara grandemente, dificultando la realización de las cosas, influyendo en tu estado de animo y, posiblemente, alejando lo que tanto deseabas hacer. Por esta razón, se recomienda un discreto silencio hasta que todo se haya manifestado completamente y uno este bien firme para no desilucionarse por lo que digan. Estos "dichos" de otros, perturban, entorpecen y paralizan la acción, porque siempre se suman otros comentarios que aumentan la situación y "añaden leña al fuego".

- **SILENCIO SOBRE NUESTRAS CREENCIAS** ante otras personas a quienes no les interesa este camino ni pueden entenderlo. Esto evita la burla, el sarcasmo, la agresión verbal, el temor y otros sentimientos negativos que no conviene contactar. Nosotros nunca "predicamos Metafísica" ni vamos metiendo estas verdades por lo ojos a nadie, ya que las personas vienen solas por afinidad vibratoria y no tenemos que buscar sino que ellos buscan. Solo damos información cuando nos preguntan sinceramente y muestran verdadero interés, porque muchos aun no estan listos. Esta enseñanza es la mas alta que tiene el Planeta y no todos la pueden entender. A la mayoría, ni les interesa.

- **CALLAR PARA APRENDER A OIR.** No todos saben escuchar, porque no tienen la suficiente paciencia o porque se creen más importantes y mejores. El que se aquieta y escucha obtiene muchos beneficios, pues el otro que se atropella en sus palabras va dejando, sin saberlo, su alma desnuda y todo lo dice sin querer. Además de valiosa información, uno va adquiriendo cierta sabiduría, si deja hablar a los demás.

Quien mucho habla y alardea, poco realiza y, generalmente, engaña por exageración. Si la palabra se pudiera materializar, diríamos que "es oro y el silencio, plata", tal como expresa un conocido refrán.

- **CALLAR PARA CONTROLAR LA "CRITICADERA"** es de lo más recomendable, pues un Metafísico ya no puede ni debe estar en eso, conociendo la verdad sobre tal situación. Quien critica, será criticado. Aparte, la energía negativa que genera, además de dañar al otro, le regresará para perturbarlo, según la Ley del Círculo que dice: **TODO REGRESA AL ORIGEN DE DONDE FUE CREADO.** Nada ni nadie escapa a esta Ley.

Si un Metafísico entra sorpresivamente en un lugar donde están criticando, primero, quedará callado y no participará en la conversación; segundo, procurará mantenerse sereno y en paz y que esas cosas no le perturben; tercero, se elevará por encima de la condición por medio de un decreto o tratamiento metafísico tal como este: **NO ACEPTO ESTO NI PARA MI NI PARA ELLOS, PORQUE ESTA NO ES LA VERDAD. ME MANTENGO SERENAMENTE EN PAZ. INVOCO LA LEY DEL PERDON Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA PARA DISOLVER ESTA ENERGIA MAL CALIFICADA. ME MANTENGO SERENAMENTE EN PAZ. "YO SOY" EL ORDEN DIVINO AQUI Y NO ME PERTURBA NADA DE ESTO. AMADA PRESENCIA FORTALECEME!-GRACIAS!.**

Puede suceder que, a pesar de esto, no se controle, porque está muy nuevo en este camino. Si se pone nervioso e intranquilo, si no sabe qué hacer, lo mejor será que abandone el campo y se marche educadamente, dejando "la criticadera" donde estaba. De lo contrario, le dolerá la cabeza y se sentirá mal, pues ya no está en afinidad vibratoria con esas personas.

Aquellos que muestran verdadera evolución se conocen **POR EL CORRECTO USO DE LA PALABRA.** Hay personas que alardean de ser muy sabios filosóficamente, pero hablan en forma desastrosa y no entienden o no han realizado la **LEY DE MENTALISMO.** Ya sabemos que quien no conoce ni practica la Ley de Mentalismo, no avanza ni un solo paso en el camino espiritual ni material. Solo consigue atiborrarse el intelecto de conocimientos externos o internos que no utiliza y está trabado en sus bases. El intelecto es tan solo un archivo de datos, un servidor y nunca será un amo, si queremos avanzar espiritualmente. No hay que darle demasiado poder.

ME QUIETO Y ENTRO EN MI SILENCIO INTERIOR

EL SILENCIO INTERIOR. El silencio interior es muy necesario para avanzar en el camino de la propia realización espiritual HAY QUE APRENDER A LIJETARSE, A RELAJARSE Y ACALLAR EL TUMULTO DE LAS COSAS DE AFUERA QUE GRITAN TANTO Y TANTO RECLAMAN ATENCION. De esta manera, en la quietud del Yo Físico, autocontrolando pensamiento-sentimiento en la paz, comenzaremos a percibir la Verdad que está adentro. Así se hace el contacto con el Divino Poder.

El ruido y estrépito de lo de afuera mantienen a las personas dormidas en la inconsciencia, atrapadas en el engaño de los sentidos y del logro material por lo cual son ciegos que no ven y sordos que no oyen. Sus valores están distorsionados y se derrumban pronto a veces, dando un duro golpe a la parte humana en un intento de hacerla reaccionar.

Ya sabemos que se precisa dedicar, diariamente, cierto tiempo a la práctica de la Contemplación, así sean diez minutos al menos, para aprender a entrar en el silencio, de donde saldrá uno fortalecido en salud, vitalidad y mayor comprensión de las cosas. ADENTRO ESTA EL PODER Y EL VERDADERO CONOCIMIENTO, LA FUENTE PRODIGIOSA para resolver cualquier situación, problema o necesidad. El saber quietarse y mantenerse sereno en los momentos críticos de dificultades y sobresaltos resulta una llave-mágica de éxito, pues abre las puertas a la Energía y al Divino Poder en lugar de cerrarlas, como sucede normalmente cuando uno se irrita, explota en cólera, se molesta, se pone intranquilo, nervioso, sobresaltado o pesimista. Lo que logrará entonces, es cargarse de energía negra, como "envenenada" y actuar en forma parecida a un imán para atraer, sobre sí, todo lo malo, lo perturbador que le va a molestar. Quien quiera liberarse del sufrimiento y vivir feliz ha de autocontrolarse y mantener en paz.

La quietud del Yo Humano al entrar en el silencio, no es pasividad infructuosa afuera, ya que no va uno a pasarse las horas meditando. Solamente irá a la Fuente para buscar la comprensión, el poder y la fuerza, para ponerse en contacto con el Padre (Divina Presencia "Yo Soy", en lugar de recurrir solamente a la ayuda exterior cuando quiere resolver sus dificultades. Una vez que haya contactado el Poder Interno, irá a lo exterior para solucionar sus asuntos y vivir en mayor bienestar, ya que lo de afuera también se precisa, pues en el mundo estamos para actuar y aprender. En el silencio de lo Interno, llegan todas las respuestas y se obtiene una guía: que evita equivocarse, caer en graves dificultades y errores.

INSPIRACION. Saben, acaso, los pintores, músicos, escritores y artistas que su Dios Interno (Yo Superior), los dirige hacia el logro perfecto por medio de la llamada "inspiración"? Esta es una forma de entrar en el silencio, de aprender a escuchar la "Voz Interior" sin necesidad de palabras; pero, para ello, se precisa paz, tener armonía en los sentimientos. Cualquier discordia exterior, disgusto o problema corta la comunicación con el Divino Maestro, "Yo Soy", o Padre Individual.

Cuando un pintor, escritor o artista se empeña en crear lo bello con sólo su parte humana y el esfuerzo de su voluntad exterior, cerrándose a lo de adentro, el resultado es muy pobre, muy mediocre, pues sólo el Poder Interno es capaz de crear lo superior, lo que, realmente, valga la pena. Si tú lees un libro, tienes que entrar en el silencio para enterarte y saber la que allí dice. Igualmente, si quieres oír a tu Divina Presencia Cristo Interior, contactar Su Poder para tu propio beneficio, has de entrar en el silencio, acallar tu parte humana de manera que no alborote y te deje oír.

APRENDER A ESTAR SOLOS. No todos saben estar solos, encontrar la quietud para leer, oír música, meditar o crear. A muchas personas, el sentirse solas físicamente les perturba y les resulta insoportable por lo cual buscan, continuamente, la compañía de otros. También están aquellos que son muy solitarios, siempre encerrados en sí mismos y que, por lo tanto, rehuyen a los demás.

NUNCA, LOS EXTREMOS SON buenos, pues desequilibran la balanza de la paz. Lo mejor viene siendo el término medio: Vivir en sociedad normalmente, pero buscar también ciertos ratos para estar solos en bienestar y alegría.

Aprender a escucharse a uno mismo sin caer en recriminaciones ni censuras para con su persona resulta muy bueno. Igualmente, hay que saber aislarse, meditar en cualquier sitio centrado en lo interno sin que la bulla o el ruido de afuera, llegue a molestar. PONER EL PEAMIENTO En LA DIVINA PRNCIA, HACIENDO UNA LLAMADA A SU PODER, viene siendo una magnífica y breve meditación así sea que un o esté en la calle, en si trabajo,. en el autobús o en cualquier lugar.

EL CONTACTO Con LA NATURALEZA. Salir un día de descanso al canto, a la montaña y sentirse allí relajados, tranquilos, es una buena terapia en el camino de encontrarse a si mismo y hallar la paz.

No busquen, en este caso, lugares bulliciosos como playas concurridas, donde suena tanto la música ruidosa por altoparlantes y radios personales dejados en cualquier sitio. En estos lugares, no hay verdadero silencio. Además, el sol demasiado fuerte para "broncear", recibido de frente y pasivamente, hace trabajar excesivamente al cuerpo para protegerse o causa problemas de salud. Es mejor recibir el sol en forma suave, entre las rama de los arboles mientras se va caminando, en lugar de aguantar, quietos, sus potentes rayos.

El silencio de la naturaleza ayuda a meditar y pone en contacto con lo superior en forma fácil. en estos sitios tranquilos del campo y la montaña, no hay interferencias y todo va conduciendo, suavemente, hacia. el silencio de lo interno.

LAS EXPERIENCIAS ESPIRITUALES. Es bueno guardar silencio sobre estas experiencias ante personas ajenas que no entienden ni les interesa. En las charlas, se puede hacer una excepción sobre esto con objeto de fortalecer a los demás y dar confianza en la Verdad de la enseñanza. Cada persona tiene sus propias experiencias que nunca son como las de los demás por lo cual la comparación podría desencantar o hacer caer en desconfianza sobre uno mismo. Las dudas de otras mentes, aunque sean silenciosas, tampoco benefician en nada. Sepamos guardar silencio en el camino de nuestra propia realización espiritual.

PERDONO Y OLVIDO

Generalmente, el concepto del perdón es un principio religioso, de buena moral, infiltrado en las mentes para portarse bien; pero esto resulta insuficiente en la práctica. La religión dice que debemos perdonar y no enseña las razones ni el por qué de ello por lo cual muy poco se practica. No resulta muy convincente eso de que "debemos perdonar" porque si, ya que la naturaleza humana, de por sí, se resiste mucho a ello cuando, en algo, ha sido agraviada; sin embargo es cierto, HAY QUE PERDONAR no porque si sino para librarse de calamidades y desgracias. Las razones del perdón son muchas e, indudablemente, muy beneficiosas.

¡ME LAS VAS A PAGAR! Hay personas que, después de haber sido heridas, injuriadas o perjudicadas, se mantienen en una actitud vengativa, resentida y con mala voluntad hacia otros, constantemente acordándose de lo que le hicieron. Como no han perdonado, continuamente les acecha la idea de devolver el mal recibido, creen que vengarse es lo más justo y correcto; sin embargo, tal actitud mental de devolver mal por mal en la misma medida, perturba mucho la vida, roba la paz interna, causa gran desasosiego, irrita, intranquiliza y puede hasta desencadenar una grave enfermedad. Esto sucede porque la energía calificada en odio, irritabilidad y violencia se devuelve siempre a su origen, causando estragos en el propio cuerpo, en los negocios y asuntos personales. Nunca le ira bien en la vida a quienes alberguen un sentimiento de resentimiento y mala voluntad hacia otros no importando las causas, justas o injustas en esto. No hay posibilidad de evitar esto a menos que se cambie de actitud mental y, por medio del autoconsciente perdón, se desvie la corriente de energía negativa que regresa.

Cuando uno perdona sinceramente y el sentimiento está en paz, se evitan las catástrofes personales que vienen silenciosas. No basta solo con desistir de la venganza, del resentimiento y quedar en una actitud indiferente, pasiva, porque hay que quemar ese avispero que uno ha creado y espantar a las avispas para que se dispersen lo más lejos posible. Nada de eso puede hacerse sin el verdadero y auténtico perdón, no solamente silencioso sino expresado al contrario por el que se siente esa enemistad.

- Ya no me temas más!- hay que decirle -Perdono lo que me hiciste no solo por ti sino porque a mí también me conviene! Yo sé que no me conviene odiar.

El perdón incluye no solo las graves cosas sino las pequeñas ofensas y disgustos comunes. Uno siempre debe perdonar por eso mismo, porque le resulta de gran beneficio esta actitud. Si le dices a otro, - Me las vas a pagar! y pones eso en práctica - No sabes las desgracias y sinsabores que te van a caer encima! Además, te envenenas mentalmente y te llenas de furia incontrolada, de continuo sobresalto por lo cual abres la puerta a entidades del Bajo Astral que pueden influir para perturbarte y agravar más las cosas.

Todo ser humano debe aprender a amar cueste lo que cueste. Esta es la lección que vino a enseñar el Maestro Jesús hace ya casi dos mil años y aun muy pocos lo han entendido.

Si te mueves dentro del campo de lo inferior y destructivo, esa misma destrucción que quieres para otros caera sobre ti para enseñarte a mantener tus sentimientos en armonía y no desear a otros lo que no quieres que, a ti, te suceda. Sabes que ahora el hombre es un creador y debe aprender a controlar, en bien, todo este tremendo potencial. Lo malo solo llega como consecuencia de la ignorancia. Quien sabe no viola las leyes que gobiernan la vida, no cae en los abismos.

El perdonar abre las puertas del poder interior y hace posible que el Padre te asista (Divina Presencia Cristica), para elevar tu vida y tu mundo personal.

SIN OLVIDO, NO HAY PERDON POSIBLE. Muchos creen sinceramente haber perdonado y así lo dicen; pero luego se la pasan recordando, con todo detalle, lo que otros le hicieron en el pasado o en el presente. Si ese recuerdo detallado persiste, es evidente que no han sabido perdonar,

porque el perdón verdadero lleva consigo el olvido de agravios e injusticias, de todo lo que sea causa de odio y resentimiento.

Si alguien dice, -Yo perdono, pero no olvido lo que me han hecho! solo está empleando un juego de palabras, porque entonces no puede manifestarse ningún perdón en absoluto.

LOS BENEFICIOS DE PERDONAR. El perdón más beneficia a quien lo da que a quien lo recibe, porque el odiado ni siquiera se interesa, a veces, en ser perdonado, mientras que quien perdona obtiene las mayores ventajas que son las siguientes: MEJORA EN SU SALUD, PONE EN PAZ SU VIDA, ARMONIZA SUS SENTIMIENTOS Y ENCUENTRA LA TRANQUILIDAD. También se libera del sufrimiento, de caer en problemas y dificultades y SE LIBERA DE UN KARMA FUTURO que después lo va a atormentar. Aligera su carga emocional y se siente aliviado, porque el descontento y la mala voluntad hacia otros amarga la vida. Por todo ello, recupera la alegría y el bienestar, igualmente, cierra las puertas a entidades del Bajo Astral que antes podían molestarlo al ponerse en tono vibratorio afín a ellas y aunque, inconscientemente, lo ignore.

Ya sabes, el que odia y tiene mala voluntad a otros, el que quiere vengarse con eso de - Me las vas a pagar! genera malas vibraciones y se precipita en el abismo de la "mala suerte", de los problemas de salud, familiares, de negocios, etc. ya que todo el odio se devuelve en sufrimiento. Hay personas que han quedado paralizadas por tanto odiar (mal de Parkinson). Al perturbar tanto su propia salud, caminan más rápidamente hacia el cambio llamado "muerte" a menos que lo eviten a tiempo.

HAY QUE APRENDER A PERDONAR. Porque no resulta fácil y es una de las más graves experiencias que confronta el vivir humano. NO DEBE ESTO SER UN ACTO OBLIGADO O IMPUESTO POR OTROS, por los principios y dogmas, sino un gesto de propia decisión y comprensión libremente expresado.

COMPRENDO Y PRACTICO LA CONCIENCIA SUPERIOR

ELEVAR EL PENSAMIENTO. Para poder liberarse pronto de problemas y dificultades, se precisa comprender las cosas en una forma de altura, lo que dará la tolerancia necesaria para perdonar y quedar en paz. Desde abajo y mirando las situaciones de cerca, todo resulta pequeño y puede sobrevenir un choque de opiniones o de acción. SIEMPRE HAY QUE SUBIR PARA TENER UN HORIZONTE MAS AMPLIO ANTE LOS OJOS y, de esta manera, poder entender mejor las cosas.

Cuando uno sube a una torre, a una montaña o mira hacia abajo desde un avión, se da cuenta del inmenso panorama que se divisa desde allí y, si más va subiendo, mayor amplitud encontrará. Eso mismo sucede con las realidades de la vida que se comprenden mejor y se resuelven más fácilmente si uno sabe elevar pensamiento-sentimiento con una comprensión superior.

En la difícil situación de perdonar a quién nos ha ofendido o perjudicado, más se precisa de esta superior comprensión; pero quien es alumno de Metafísica TIENE EL CONOCIMIENTO QUE LO ELEVA HACIA UNA SUPERIOR FORMA DE ENTENDER Y REALIZAR, ya que la Verdad te hace libre de todo lo inferior y

Si alguien te ha ofendido, herido o perjudicado, piensa que ESTO SUCEDE POR ¡NORAWCIA 'Y PORQUE EL NIVEL EVOLUTIVO DE ESA PERSONA NO LE PERMITE IR MAS ALLA. Como sabes, existe la Ley de Causa y Efecto por lo cual cada uno cosecha lo que da a otros; por lo tanto, no hay que preocuparse gran cosa por lo que hagan los demás sino procurar cumplir bien uno mismo con su vida, PUES SOLO DE SUS PROPIAS ACCIONES TENDRA QUE RENDIR CUENTAS ANTE EL TRIBUNAL KARMATICO AL FINALIZAR LA EXISTENCIA MATERIAL. Para evitar el odio y la crítica hacia los demás, es mejor pensar así: t0 QUE £L HAGA Y COMO SE COMPORTE, A MI NO ME INCUMBE ESE ES SU PROBLEMA!.

Acerca del verdadero perdón, lo que más importa es sentirlo y realizarlo internamente. Si no resulta fácil poder expresarlo de palabra a la persona a quien se perdonó o no se puede, no se preocupen gran cosa, pues basta con sentirlo y así, ya se han liberado de la carga por lo cual eso funcionó:

NO PONERSE AL MISMO NIVEL. En situaciones conflictivas de problemas y dificultades con los demás, hay que evitar los choques de frente, pues no es conveniente responder injuria por injuria y golpe por golpe. QUIEN SE PONE AL MISMO NIVEL QUE LO INFERIOR, SIEMPRE RESULTA MUY PERJUDICADO. Imagínense lo que sería el pararse en medio del campo con los brazos abiertos para enfrentarse a una manada de caballos salvajes en violenta carrera: Uno quedaría en el suelo todo magullado, pateado y gravemente herido, si no ha perdido la vida. En lugar de proceder así, sería más inteligente subirse arriba de un árbol y ,desde la altura de sus ramas, presenciar cómo pasan los caballos salvajes, arrasándolo todo, sin sufrir daño alguno el que está de espectador y se ha sabido proteger.

El mal es una energía destructiva, oscura y densa que golpea y va liquidando todo a su paso. HAY QUE DESVIARSE DE ESA CORRIENTE Y DEJARLA PASAR POR ABAJO TRANQUILAMENTE, para lo cual basta con elevar el pensamiento por medio de algún decreto o tratamiento metafísico. Uno DEBE MANTENERSE SERENO, NO DESCONTROLARSE; luego, decir: "No acepto esto, porque no es la Verdad. No lo quiero ni me interesa y me elevo por encima de esta condición. Amada Presencia: Te invoco a la acción aquí e invoco el Orden Divino para que se manifieste GRACIAS!".

PERDONARSE UNO A SI MISMO. Esto es muy importante para poder vivir en paz y no caer en dificultades. Si uno se equivoca y comete errores Porqué acusarse y recriminarse? Perdónate si, ti mismo en toda ocasión sin remordimiento o recriminaciones de tipo alguno, No te llames nunca tonto, estúpido, imbecil ni nada de eso que muchas personas se dicen a si mismas con frecuencia: Que gafo soy! I Que animal! Cuidado que soy bruto!... y otras. Todo eso se graba en el subconsciente y se devolverá como un reflejo cuando menos lo esperes con graves consecuencias, pues te comportarás en esa forma en cualquier ocasión sin poderlo controlar.

Tampoco resulta bueno un sentimiento de autocompasión o lástima hacia uno mismo, porque debilita y empequeñece sin arreglar, en nada, las cosas. Limpiamente, AFRONTA TU ERROR Y TRANSMÚTALO CON LLAMA VIOLETA sin complejos de culpabilidad ni recriminaciones. Todo eso no conviene.

LA LEY DEL PERDON. Esta Ley ha sido puesta a nuestro servicio para solucionar, en bien y perfección, cualquier problema o situación desagradable, pasada o presente, de la cual queramos salir. Si la Ley del Perdón no se invoca, nada puede ARREGLARSE positivamente, ya que se precisa el perdón de cuantos errores hemos cometido para recibir la asistencia necesaria de la Divina Presencia y de los Planos de Luz Maestros Ascendidos que nos ayudan).

Después de invocar la Ley del perdón, se demanda la Llama Violeta Consumidora para que esta Energía Poderosa transmute y cambie, en positivo, todo lo que perturbe. El gran amor de Saint Germain hacia este Planeta y la Ley de Misericordia Universal han permitido que eso suceda rápidamente como poderosa ayuda para regenerar este mundo de calamidades y desdichas, creadas por el fracaso y la ignorancia, por el mal uso de la Vida y del Libre Albedrío personal. Quien invoque la Ley del Perdón y la Llama Violeta con tesón y perseverancia puede consumir todo los errores, las malas creaciones del pasado y ser libre.

UNA AMPLIA VISION DE LAS COSAS, Mirar las cosas con estrechez y limitación, pegándose a ellas, crea equivocaciones y problemas, pues la cercanía obstruye la clara visión. Hay que apartar el apasionamiento personalista y observar las cosas desde lo alto con objetividad. Quien vive muy pegado a otros y se toma demasiada confianza, termina por abusar de ellos sin darse cuenta.

Si tú sólo miras a una hormiga, no podrás comprender nunca a un elefante por corta visión; pero si observas hacia abajo desde el lomo de un elefante, puede que ya no te interese ninguna hormiga, porque lo pequeño ha perdido valor y lo ignoras. "Recuerda que la comprensión viene después de la amplia visión de las cosas y que, sin comprensión, no puede existir el perdón". Muchos sufrimientos y dificultades pueden evitarse con esa amplia comprensión que da la superioridad del conocimiento.

LA FELICIDAD ESTA DENTRO DE MI NO ES IGUAL PARA TODOS.

En el mundo transitorio en que vivimos, no hay un concepto claro y definido acerca de lo que es la felicidad, pues, mientras unos creen que esta en ciertas condiciones de bienestar económico y paz familiar, otros consideran que el llegar a enamorarse y a casarse con el ser amado, constituye la felicidad plena que este mundo puede ofrecer.

Para un niño, la felicidad puede estar en conseguir el juguete preferido que tanto ha deseado; pero, para un adulto, los motivos de la felicidad no son tan fáciles y sí muy dispares, diferentes. Un político vea la felicidad en llegar a obtener el poder en un cargo alto e importante. Para quien sufre de escasez, la felicidad consiste en tener dinero y en hacerse rico. Algunas mujeres quieren ser bellas y que las admiren. Muchos buscan su amor perfecto, etc. Por todas estas razones, vemos que lo que llaman felicidad presenta muchos matices y formas, ya que, lo que a unos da felicidad, a otros no les llega a interesar siquiera.

EL HOMBRE BUSCA LA FELICIDAD, porque hay un anhelo interno de elevación y perfección. Como siempre se equivoca creyendo que todo está afuera, va experimentando en su constante búsqueda a través de lo externo: el dinero, el sexo y las emociones, el poder, la diversión, tener prestigio y fama, destacar, dominar, imponerse a otros, alcanzar puestos y honores, ser admirado y adquirir bienes materiales, etc. Una y otra vez, comprueba lo ilusorio y fugaz que es esta clase de felicidad y ve que luego de alcanzarla, puede ya no interesar más aquello que parecía la felicidad suprema.

¿DONDE ESTA LA FELICIDAD? Hay muchas formas en la apariencia de eso que llaman felicidad. Los que la buscan afuera, en las cosas materiales transitorias como por ejemplo una casa, un carro, cuenta bancaria, etc., no la logran atrapar sino fugazmente, pues el mundo exterior es muy cambiante e ilusorio. Después que han logrado aquello que tanto deseaban y a lo cual dedicaron incontables esfuerzos, puede suceder que uno se canse, pierda el interés y lo olvide, pues en lo material de afuera no está la felicidad.

Se puede conseguir mucho dinero, pero perderlo también en forma imprevista. Un amor ferviente es posible que se enfríe y deje también de interesar. Lo duradero, en este mundo cambiante, es escaso y raro. Todo tiende, inexorablemente, a perecer, pues esta es la Ley de la materia densa en el Plano Físico.

La felicidad no se encuentra en las emociones y placeres materiales de afuera, porque **ES UN ESTADO INTERIOR** que muy pocas personas logran alcanzar. Se relaciona con la paz, el equilibrio y con cierto adelanto interno. Sólo la proporciona el contacto con el Divino Ser y con los niveles altos de Luz en una forma consciente o inconsciente. También, ciertos estados de amor puro y generoso desinterés acercan a esta condición que se llama felicidad. Tal sucede con las madres y esposas abnegadas, con algunos médicos y maestros muy dedicados a su labor. Todo aquel que está bien ubicado en el trabajo, según sus capacidades y los anhelos de su corazón, todo aquel que cumple bien con su deber y trabaja con amor, pensando en dar más que en recibir, disfruta de cierta satisfacción espiritual muy parecida a lo que puede llamarse felicidad en la Tierra; pero, por otra parte, esas personas pueden tener contrariedades, problemas de tipo diferente en su vida y no llegar a alcanzar la felicidad plena.

Muchos caminos tienen la búsqueda de la felicidad. Cada quien escoge según sus gustos y preferencias. El anhelo de ser feliz persiste siempre, aunque mucho se decepcione el hombre a través de las experiencias vividas.

NO EXISTE, en la Tierra, esa sublime condición de felicidad sino sí lo cierto bienestar que en algo se acerca y se asemeja. Sucede así, porque este mundo es una escuela del Cosmos, donde venimos a aprender en forma dura, difícil y a pagar deudas pasadas que son karmas pendientes, generados por uno mismo tiempo atrás. Sin embargo, por misericordia y Gracia Divina, cada persona pasa, en su vida, por algunas condiciones felices que le dan fuerza y lo alientan a seguir,

a cumplir con el resto de la dura tarea. ¿Quién no ha conocido algún chispazo de ese divino bienestar que llega con una ilusión, un suceso inesperado, una esperanza cumplida? Siquiera una vez, nadie carece de esa experiencia.

Para alcanzar la felicidad en su condición perfecta, es preciso libertarse de todo lo inferior, de esa rueda de nacimientos y muertes, con el logro de la Ascensión a los Planos Espirituales de Luz. Allí, continúa la vida y la actividad, pero a niveles superiores y en una forma tan alta que no apodemos siquiera imaginar esa maravilla. **AL VENCER LA IMPERFECCION, TODOS LOS SUFRIMIENTOS Y LIMITACIONES DESAPARECEN.**

¿COMO SE PIERDE? El hombre es un ser eterno, hecho de Luz y Energía. La parte densa material que ha de aprender a dominar, es la que causa infelicidad y todo aquello que viene del Yo Inferior o humana personalidad, pero, sobre todo, el mal uso de la energía y de la vida lo cual crea muchos sufrimientos para el futuro.

Quien disfrute de ese bienestar feliz con egoísmo y actitudes dominantes, gozando el solo de la situación y oprimiendo a otros, entonces vera lo poco que le dura la felicidad que antes tenia; no la puede retener y se le escapa. Tal sucede, por ejemplo, con el hombre que se casa con una mujer muy bonita y luego la tiraniza con afán posesivo, considerándola de su propiedad. Ella aguanta en lo posible y luego huye. Igualmente, se alejan los hijos del padre dominante y soberbio en cuanto pueden y se acaba el bienestar familiar.

NO HAY QUE ESPERAR. Las personas pasivas y conformistas raramente se sienten felices, pues esa condición, generalmente, hay que buscarla, sembrando antes una buena cosecha, para luego poder recoger. "Quien siembra vientos, recoge tempestades", dice un conocido refrán. Por lo tanto, practicando el Eterno Presente, que es actuar bien en el día de Hoy, podemos comenzar a sembrar felicidad para los días venideros. Si algo, sorpresivamente infeliz, nos llega, viene de una siembra anterior infortunada que puede estar en vidas de atrás o en esta misma existencia de ahora. Con la Luz del nuevo conocimiento y los debidos tratamientos, eso lo podemos transmutar. Hay que aprender a hacerlo.

DAR LAS GRACIAS. Demos, todos los días, las gracias a Dios por cuantos dones y bendiciones disfrutamos. Como normalmente los tenemos, no nos damos cuenta bien hasta que los llegamos a perder. Muchas personas se lamentan, sufren y se sienten infelices por algo que han perdido o por aquello de que carecen; pero entonces, pueden consolarse si miran lo que aun tienen, lo que les queda y de lo que les es posible disfrutar.

Cojan papel y lápiz para hacer una lista de todo lo que tienen: familia, aunque hayan peleas, hogar, aunque sea pequeño, trabajo, aunque no lo hayan conseguido tan bueno como quieren, amigos, salud, etc. Piensen cuantas personas hay a quienes esas cosas les faltan. Al ir poniendo en la lista todo lo que tienen, se irán dando cuenta de que no son tan infelices y comenzaran a ser agradecidos. Cada día den las gracias. Digan: ¡Gracias Padre, por los beneficios de que disfruto!

LA ORACION CIENTIFICA DE Conny Mendez

La forma mas sencilla de orar y pedir aquello que deseamos para que el Padre nos lo de, la explica Conny Mendez en su libro: "Metafísica al alcance de todos (pag. 37: Formula Infalible).

Lee el capitulo V del libro para que comprendas bien que es la Oracion Cientifica y como debe hacerse.

La formula infalible consiste en poner los asuntos que deseamos solucionar EN MANOS DEL PADRE para que El los resuelva con su infinita Sabiduria y Poder.

Primero, has de saber claro lo que quieres, firmeza y determinacion al pedir, para no cambiar el rumbo de la peticion y luego querer otra cosa, ya que asi no funciona. Hay que persistir.

Las palabras correctas de esta Formula son las siguientes:" EN ARMONIA PARA TODO EL MUNDO, DE ACUERDO CON LA VOLUNTAD DIVINA, BAJO LA GRACIA Y DE MANERA PERFECTA; pero primero expresas bien tu deseo, diciendo:"YO QUIERO ESTO..." EN ARMONIA PARA TODO EL MUNDO, etc...

El tratamiento lo haras una sola vez, pues no es necesario que lo repitas mas; pero, cada vez que te venga a la mente el deseo de repetirlo, dices: ¡GRACIAS PADRE, PORQUE ESTO YA ESTA CONCEDIDO Y YO LO ESTOY ESPERANDO!.

Borra con Llama Violeta, las grabaciones de temor y duda que esten dentro de ti, pues ellas pueden impedir que se cumplan tus peticiones por falta de fe. Si haces las cosas por curiosidad o para ver si resultan, tampoco servira ni sera efectivo.

Una actitud de gozosa expectativa siempre resulta muy buena, porque lleva alegria y esperanza.

Debes estar alerta para no perder las oportunidades, no dejarlas pasar y reconocerlas en cuanto lleguen.

Sabes que tu tienes a Dios en ti, que es la Divina Presencia "Yo Soy", el Padre que te cuida desde la eternidad de los siglos. El solo quiere el Bien y la Perfeccion para ti, que vivas feliz y no carezcas de nada. El Padre nunca castiga, en absoluto. El esta siempre lleno de amor y comprension, deseando que avances y te superes y te da toda la ayuda que tu le pidas, pues, de lo contrario, no se lo permite LA GRAN LEY, por cuestion de evolucion y libre albedrio.

EL ORDEN DIVINO ESTABLECIDO EN MI

Hay un principio metafísico de gran importancia que, si lo pones en práctica, ida tras ida, ira armonizando tu vida poco a poco: ES EL ORDEN DIVINO. La comprensión y realización de esta verdad libera del sufrimiento, va sacando a las personas de sus problemas y dificultades, pues al invocar una Ley Espiritual, lo inferior obedece y se va acomodando.

¿EN QUE CONSISTE EL ORDEN DIVINO? El Orden Divino viene a ser el ajuste armonioso de todas las situaciones, a la Verdad de Dios, que es la Perfección misma. La Verdad, que nos hace libres, hay que sentirla y practicarla para vivir en esa Verdad de lo bueno y perfecto, lo cual es la obligación y algo natural para todo metafísico estudiante de la Luz.

Quien realiza el Orden Divino vive en paz y armoniosamente con uno mismo y con los demás, se siente bien con su ocupación o trabajo, no alimenta peleas ni discordias familiares, laborales o sociales. No sufre de temores, angustias ni ansiedades. No mira trágicamente las cosas ni se deprime ante los contratiempos.

Orden Divino es estar en paz con los hijos, con la esposa o el esposo, parientes, amigos y conocidos; tener perfecta salud; no perder el tiempo en sufrimientos inútiles, pues hay mucho que aprender y realizar. Aquel que se dedica a llorar se paraliza y se estanca.

HAY QUE CONQUISTARLO. El Orden Divino no es una condición pasiva sino activa. Se precisa decisión, fuerza de voluntad, acción y coraje para llegar a alcanzarlo. Se encuentra el Orden Divino después de haber pasado por condiciones infelices de desorden, sufrimiento, que son lecciones duras y necesarias.

Hay que corregir y enderezar todo lo que este mal, lo que sea equivocación o error, aquello que presente, sea, equivocación o error. En todo lo que lleve sufrimiento, temor o sobresalto no se encuentra el Orden Divino; por lo tanto, es preciso armonizarlo.

¡AQUI HAY ORDEN DIVINO! Estas son palabras muy potentes y poderosas. Cuando uno invoca el Orden Divino, lo decreta y lo siente, demandándolo para cualquier persona o condición, pone acción un gran poder y suceden cosas que parecen casi mágicas. Vemos como todo comienza a acomodarse. Basta con decir, sintiéndolo y con Fe: ¡AQUI HAY ORDEN DIVINO!. No importa lo que suceda, por muy negativo o perturbador que sea. **NO ACEPTEN ESA APARIENCIA Y DECRETEN EL ORDEN DIVINO ALLI.** Hay que invocar el Orden Divino ante cualquier necesidad que precisen y que este manifestando carencia, limitación, ya sea falta de dinero, de afecto, de trabajo, etc. Decreten Orden Divino para calmar dolores, proteger a alguien, prender el carro si la batería no responde, ante alguna pelea que estemos presenciando. Si surgen dificultades o problemas, digan: ¡Aqui, hay Orden Divino! y para transformar aquellas situaciones que parecen no tener solución.

Hay que cerrar la mente al lado negativo, **NO ACEPTARLO Y DECRETAR LA PERFECCION EN TODO**, pues en ella esta la verdad de Dios. Recuerda que el Orden Divino **NO SE IMPONE SOLO NI TAN RAPIDAMENTE A VECES, PUES TODO TIENE UN PROCESO PARA SU MANIFESTACION. SE PRECISA ESFUERZO Y VOLUNTAD, EMPEÑO Y PERSEVERANCIA.** Piensa en una casa que esta toda sucia y desordenada, llena de polvo. Lleva tiempo el limpiarla, acomodarla y esto se lleva a cabo con esfuerzo y voluntad. Si nadie limpia la casa, sucia permanecerá, pues todo hay que proponérselo y luego, realizarlo. **LA DIVINA PRESENCIA TRABAJA A TRAVES DE NOSOTROS; PERO HEMOS DE DECRETARLO Y DEMANDARLO** por razón de libre albedrío.

EXAMINA TU VIDA Y TUS ASUNTOS. ¿Como están?. Si el hogar, el trabajo, la situación económica, la salud o cualquier otro aspecto de tu vida no se encuentra ajustado al Bien y la Perfección, que es la Verdad, comienza a decretar Orden Divino con Fe y determinación, desde

hoy. Este proceso de armonizar las cosas es mas largo o mas corto de acuerdo a la fuerza y el poder que antes hayas dado a lo desgraciado o infeliz, que no es la Verdad.

HAY QUE LIBERTARSE. La Metafísica de la Gran Hermandad Saint Germain enseña a liberarse de las condiciones infelices y desdichadas. Aquel que permanece atormentado por la voluntad negativa de otros, no esta viviendo en la Verdad. No es bueno aceptar la resignación, porque "Dios quiere", pues siempre, Dios quiere para nosotros lo mejor, lo mas bello, armonioso y perfecto. Solo es el hombre, cuando utiliza negativamente el Libre Albedrío, la Energía y la Vida, quien cae en el infortunio por su propia cuenta, debido a la ignorancia y ensombrece su vivir.

VIVIR EN ORDEN DIVINO. Constituye una gran bendición el poder lograr esto. HAY QUE COMENZAR A VIVIR EN LA VERDAD Y HOY ES EL DIA. HOY; NO LO DEJES PARA MAÑANA.

Cualquier ser humano, por humilde que sea, forma parte de la Armonía Universal Y EN TODO EL COSMOS NO HAY SINO ORDEN DIVINO. Se puede hacer mal uso de la Vida, mal uso de la Energía Vital o Santo Aliento, mal uso del Libre Albedrío y de los Poderes Creadores; PERO ESTO NO CONVIENE, PORQUE HAY QUE PAGAR UN PRECIO MUY ALTO, TRADUCIDO EN SUFRIMIENTO E INFELICIDAD. El Orden Divino se manifiesta siempre, cuando uno lo demanda, lo afirma y lo decreta.

EL AMADO MAESTRO PRINCIPA, SEÑOR DEL ORDEN DIVINO. Es un maestro ascendido y mora en las Altas Esferas de Luz. Puedes invocarlo para que te asista en problemas y dificultades que requieran Orden Divino.

LA TIERRA PRECISA ORDEN DIVINO. Lo que pedimos para nosotros, lo debemos pedir también para toda la humanidad. Este Planeta vive ahora en condiciones muy caóticas y esta muy necesitado de Orden Divino. Decretemos el Orden Divino para este mundo que es nuestro hogar.

Decretar Orden Divino para otras personas, puede cambiarlas poco a poco; pero no hay que verles los defectos ni meternos en su angustia. El secreto del éxito consiste en mantener la paz para el desorden y la imperfección que estamos interesados en quitar, ceda.