

La jardinería ecológica es aquella que deja que la naturaleza haga su trabajo, intentando reducir el consumo de recursos (agua, energía...) y de productos contaminantes (abonos químicos y pesticidas), con el objetivo de realizar una gestión de las zonas verdes respetuosa con el entorno. **Aplicando las recomendaciones que te presentamos en esta ficha contribuirás a conservar la biodiversidad tanto en tu jardín como en el entorno.**

Selección de especies

Las especies que plantes condicionarán en gran medida que tu jardín sea sostenible. Te damos algunas recomendaciones:

- Utiliza especies autóctonas, están más adaptadas a las condiciones locales y son más resistentes a las plagas.
- En el caso de las plantas exóticas selecciona aquellas mejor adaptadas a las condiciones de tu jardín (temperatura, humedad, exposición, características del suelo...).
- Compra las plantas en viveros locales que aseguren la calidad de la planta y que se hayan desarrollado en unas condiciones similares a las de tu jardín, de esta manera estarán bien aclimatadas desde el principio.
- Evita las especies o variedades modificadas genéticamente.
- Planta una gran variedad de especies, de esta manera reducirás el riesgo de plagas. Para una plaga es más difícil conquistar un jardín con mucha diversidad de especies que un jardín con muchos ejemplares de la misma especie.
- Utiliza planta pequeña, si crecen en tu jardín se adaptarán mejor y tendrás un mayor porcentaje de éxito.
- Reduce la extensión de césped de tu jardín. El césped es un gran consumidor de agua y requiere mucho mantenimiento, una alternativa es utilizar una mezcla de herbáceas propia de los prados de siega del entorno.



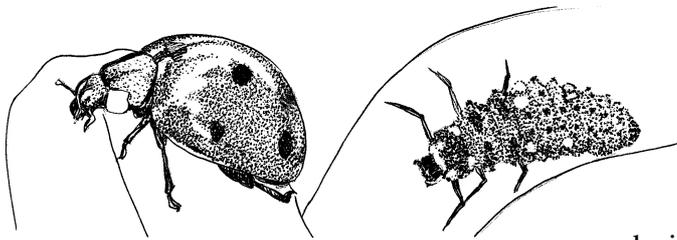
Las ventajas del compostaje casero son enormes: reciclas tú mismo la materia, generas menos basura, obtienes un abono muy bueno que aporta nutrientes al suelo y protege las plantas frente a las heladas, no contaminas, evitas los productos químicos y... es gratis.

Aporte de nutrientes

Además de la contaminación asociada a su producción, la aplicación en exceso de abonos químicos altamente solubles, como los nitratos o los fosfatos, pueden contaminar los ríos o las aguas subterráneas. Te ofrecemos algunas alternativas al uso de estos productos:

- Un buen sistema para aportar nutrientes al suelo del jardín es que plantes especies que fijan el nitrógeno; esta característica es propia de las plantas de la familia de las leguminosas.

Una mariquita puede consumir 5.000 pulgones a lo largo de su vida; puedes recolectar algunos ejemplares del entorno para luchar contra las plagas de pulgones. Esto sería un ejemplo a pequeña escala de control biológico de plagas.



- Lo más recomendable es que elabores tu propio abono orgánico con las sobras de comida y los restos de siegas, puedes hacer tu mismo una compostera. Otras alternativas ecológicas son el humus de lombriz o el estiércol.
- Si finalmente es necesario el aporte de nutrientes utiliza fertilizantes orgánicos naturales o de liberación lenta, de esta manera se reduce la infiltración de estos productos.
- En cuanto al momento de abonar, es mejor no hacerlo durante el verano para evitar el consumo excesivo de agua.
- Pero siempre recuerda que el exceso de fertilizantes hace a las plantas más tiernas para los insectos, por ejemplo, los ácaros (ej. Araña Roja) que aumentan la intensidad de su ataque.

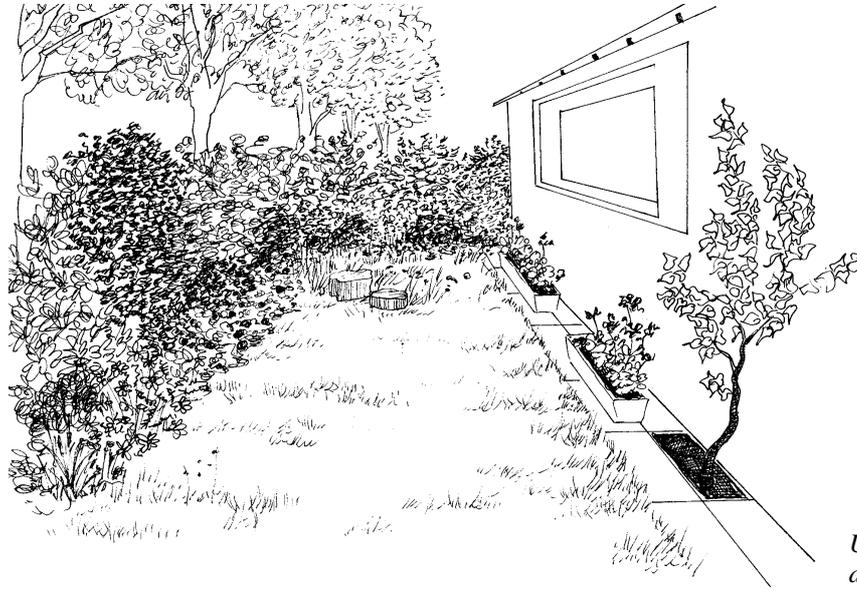
Lucha contra las plagas

Los diversos tipos de plaguicidas (herbicidas, fungicidas, insecticidas...) son productos costosos y sobre todo de elevada toxicidad; se han encontrado trazas de estos productos hasta en la grasa de pingüinos en el Ártico. Te recomendamos que evites la utilización de estos productos en tu jardín y te damos algunas alternativas:

- El primer paso para evitar plagas es la prevención. Mantener las plantas fuertes y en buenas condiciones disminuye el riesgo de ataque.
- Algunas especies de plantas son repelentes naturales de insectos perjudiciales, es el caso de especies como el romero, el tomillo, la lavanda o la manzanilla. Con la albahaca y el ajo podrás repeler moscas, mosquitos y algunos hongos.
- Las barreras físicas pueden evitar que algunos animales con gran apetito alcancen su objetivo: un simple círculo de ceniza puede limitar los daños de babosas y caracoles.
- Los depredadores naturales te ayudarán a mantener el jardín a salvo. Estos fantásticos aliados son las aves insectívoras, lagartijas, arañas, mariquitas, ciempiés e incluso los sapos.
Para atraerlos al jardín puedes instalar algunos elementos como cajas nido, comederos, pequeños montones de piedras, puntos de agua... y sembrar una gran variedad de flores y arbustos.
- Realiza un buen mantenimiento de las herramientas de trabajo y desinfectalas. Así se evitan posibles enfermedades y plagas en las plantas.
- Existen productos insecticidas no contaminantes de origen natural, aunque también es posible elaborarlos en casa a partir de infusiones de algunas especies muy corrientes: cola de caballo, ortiga, cebolla, diente de león, manzanilla o valeriana.

Jardinería ecológica 10

una alternativa sostenible para tu jardín



Un jardín con diferentes especies de árboles, arbustos y flores será menos sensible a las plagas que un monocultivo de hortensias y césped.

- Si de todas formas el jardín sufre una plaga, es conveniente eliminar las plantas infectadas o muertas, las porciones afectadas y quemar todo ese material.
- Y en cualquier caso tolera un daño pequeño, deja que la naturaleza actúe. Acepta algunas plagas siempre que no sean perjudiciales a largo plazo para todo tu jardín. Los depredadores naturales a menudo necesitan tiempo para actuar.

Aquí tienes la receta para un insecticida a base de ortiga. Los ingredientes son: 100 g de ortiga seca o 20 de ortiga fresca (vale toda la planta excepto la raíz) y un litro de agua.

Preparación: en un recipiente de plástico con la tapa agujereada, se introduce un litro de agua fría y las ortigas desmenuzadas. Se deja reposar tres días removiéndolo diariamente y después se diluye añadiendo 50 mililitros del preparado a un litro de agua. Ya está listo para su uso.

¿Quieres saber más sobre la jardinería ecológica?

UN PAR DE LIBROS RECOMENDABLES:

Manual de Jardinería Ecológica (Autor: Luciano Labajos / Edita: Ecologistas en Acción / Año de publicación: 2010).

Primavera Silenciosa (Autor: Rachel Carson / Año de publicación: 1962) – Un libro imprescindible, pionero en la advertencia de los efectos perjudiciales de los pesticidas en el medio ambiente y que culpaba a la industria química de la creciente contaminación. Los apoyos recibidos consiguieron que el Departamento de Agricultura revisara su política sobre pesticidas y que el DDT fuera prohibido por la legislación de los Estados Unidos.

Jardinería ecológica 10

una alternativa sostenible para tu jardín

MANUALES INTERESANTES:

Guía de buenas prácticas – jardinería (Autor: GOB - Grupo Balear de Ornitología y Defensa de la Naturaleza / Edita: Proyecto ECOPIME).

Disponible en formato PDF en:

<http://www.sekano.es/wp-content/uploads/2006/10/guia-buenas-practicas-jardineria-baleares.pdf>

Manual para el Compostaje Individual (Edita: Diputación Foral de Guipúzcoa).

Disponible en formato PDF en:

<http://www4.gipuzkoa.net/medioambiente/compostaje/es/manual.asp>

WEBS SOBRE EL TEMA:

Web Infojardín.

Jardinería Ecológica:

<http://articulos.infojardin.com/articulos/jardineria-ecologica.htm>

25 Consejos de Jardinería Ecológica.

<http://articulos.infojardin.com/jardin/jardin-jardineria-ecologica.htm>

Web del Departamento de Desarrollo Sostenible de la Excma. Diputación Foral de Gipúzkoa.

Campaña de Compostaje Doméstico.

<http://www4.gipuzkoa.net/medioambiente/compostaje/es/>

Si quieres saber que más puedes hacer para que la naturaleza entre en tu jardín, apúntate a la Red "JARDINES PARA LA BIODIVERSIDAD".

Información e inscripciones:

Centro Ambiental Los Viveros
c/ Justicia nº 3

Tel: 942 22 33 51

Email:
jardinesparalabiodiversidad@ayto-santander.es