

## **El tercer ojo**

Por Lundres

Bueno, ahora expondré un nuevo tema, trata del tercer ojo, algo fundamental en los procesos de la bioenergía, es el que nos permite llegar a ver el aura y que además nos sirve para despertar nuestras habilidades psíquicas, cabe destacar que a continuación trataremos tanto la parte técnica y la parte práctica sobre como es este chakra, sus características y esos, al igual de como es posible de despertar, ya que mucha gente nace con este chakra cerrado y son pocos los casos en los cuales de manera natural (desde su nacimiento) este se encuentra ya abierto.

Bueno, este chakra está ubicado en el entrecejo y veces a este lo llaman el ojo de Shiva o el ojo de la sabiduría. Este chakra armoniza las fuerzas del psi y logra el equilibrio entre el Yin y el Yan, pertenece al mundo del espíritu, en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. Cuando este se activa, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, esto produce además la clarividencia positiva, otorgándole la evolución espiritual y el dominio sobre la materia. También cabe destacar que en el cuerpo físico controla y energiza la glándula pituitaria y el sistema nervioso en general.

Este es el asiento del pensamiento intuitivo, el pensamiento racional y la memoria. Se pueden crear nuevas realidades con solo pensarlas e impulsarlas hacia el objetivo de la plenitud, transformando así la realidad física. Siendo entonces que este chakra, es con el cual ves más que con los dos ojos de visión normal, ya que los dos ojos te dan dimensión en el mundo normal, en el espectro de luz visible combinando los colores primarios en distintas tonalidades formando las imágenes, tal y como las letras y palabras que ves ahora, el tercer ojo te da la visión de la profundidad y la dimensión de los mundos sutiles. Su función es ver lo invisible y conocer lo desconocido. Es el centro de la intuición y de nuestra conexión directa con la fuente infinita de sabiduría, permite ver las emisiones de energía que provienen del cuerpo humano, cada persona tiene un propio nivel de cps (cosa que detalle en el artículo de Bioenergía publicado por mi también en este foro), los cuales son visibles y detectables por este ojo, es posible hacer que la visión periférica vea el aura, pero el tercer ojo es un portal abierto hacia lo desconocido, literalmente hablando como mencione anteriormente permite ver lo invisible.

Bueno, en cuanto a explicación es mucho lo que podemos poder incluso intuir sobre lo que se puede decir de este chakra, el sexto de todos los que tenemos en el cuerpo y el principal para la realización de todas las artes psíquicas, es por esto, que a continuación presentare algunas de las características que develan la existencia y diferencia de este chakra abierto y cerrado, es algo que te ayudará a poder determinar cuan potenciado esta en ti:

**Tercer ojo abierto**: Las personas que poseen este chakra abierto tienen un claro entendimiento y alta capacidad para visualizar y entender conceptos mentales. Tienen muy marcados los conceptos de imaginación, concentración y enfoque mental. Creatividad y capacidad de acceso a los recuerdos de la memoria. Periodos normales de sueño y vigilia. Visiones interiores. Cuando están despiertos los sentidos sutiles relacionados con este chakra las personas tienen la capacidad de ver las auras, poseen la llamada precognición (permite ver el futuro como un suceso que varia de acuerdo a la persona, puede darse desde una forma conciente a inconciente, los sueños premonitorios caben en este grupo), clarividencia (ver los acontecimientos de un tiempo distinto, al igual que el anterior permite ver el futuro, pero

también permite ver situaciones del pasado, vale decir, puede abarcar el espacio-tiempo de forma completa, logrando dar a su poseedor conocimiento de las personas desde un punto de vista muy superior, en algunos casos basta solo con observar a un sujeto para poder saber de él) y por ultimo las visiones remotas (esto consiste en "ver" lo que ocurre en lugares distintos, vale decir, no importa el lugar, tus ojos podrán ver lo que ocurren cualquier parte, puede que no sea una visión directamente, pero si podrás saber que sucede, un ejemplo puede ser que estés en algún programa de mensajería instantánea y quieras saber que sucede del otro lado XD un ejemplo práctico).

\* Cabe mencionar que cada chakra abierto gira en torno a las agujas del reloj porque absorbe la energía circundante para hacerla fluir por el cuerpo humano y así otorgar energía al sujeto, este es como un vortice hacia el interior de la persona, es importante aclarar este punto ya que muchas veces cuando usamos vista aurica vemos luces muy fuertes desde cualquiera de los 7 puntos chakra y que efectivamente si nos concentramos podemos saber si este esta abierto o cerrado, con este proceso, abierto=gira en torno a las agujas del reloj y cerrado=gira en sentido contrario.

**El tercer ojo cerrado:** Si este centro gira en sentido contrario a las agujas del reloj, uno tiene conceptos mentales confusos o imágenes sobre la realidad que no son ciertas y por lo general, negativas. La persona proyecta esas imágenes hacia el mundo para crear el suyo propio, con lo cual se pueden muchas veces existe una especie de sentimiento de temor y miedo constante hacia lo desconocido, que no es más que todo aquello que no tiene una explicación lógica para nosotros, este es un mundo muy grande donde cada día en el mundo algo nuevo se descubre, algo nuevo nace (pequeña reflexión). Si este centro se encuentra atascado o es débil, las ideas creativas quedarán bloqueadas simplemente porque la cantidad de energía que fluye a través de él es reducida, son las típicas personas con falta de imaginación, las que son más pragmáticas y ejecutoras que creativas, las ideas o bocetos no nacen de ellos y si lo hacen son de un ritmo muy variante, necesitan inspiración para hacer las cosas. Para abrir este centro es necesario purificar o clasificar nuestras imágenes de creencias negativas. Las habilidades psíquicas no se presentan de forma natural por medio del nacimiento, estas personas deben estudiar sobre las artes para poder llegar a aplicarlas, en un cierto modo, comienzan desde cero, siempre he pensado que entrenar el tercer ojo es lo primero que se debe hacer, mucho antes que aprender la telekinesis, porque de esta manera el alumno, interesado o simplemente aquel que quiera probar algo nuevo, podrá despertar con mayor facilidad las habilidades que desea aprender, es una simple idea, parte de entrenarse consiste en lograr primero esto. En el proceso de su apertura, hay que sacar a la luz la imagen y hacer que se manifieste en la vida de la persona, para que la persona entienda y vea que parte de la abertura del tercer ojo, es la fe y la creencia en que todo es posible.

Ahora ya que conocemos tanto parte técnica, ya que logramos determinar la ubicación del tercer ojo, como es llamado y que características tiene y otorga al sujeto, pasaremos a la parte práctica, es necesario que antes hayamos comprendido lo anterior para poder considerar que podemos hacer con este chakra, uno de los más importantes para este tipo de habilidades, pero recordemos que es solo uno de ellos, tenemos muchos chakras más que poseen otra habilidades aún más desconocidas e interesantes que el tercer ojo, pero para este caso, es necesario capacitarlo para entrenarse en todo lo demás.

Y bien, alguna gente nace con la capacidad de ver el aura. En fin, algunos pueden y otros no. Para el que no pueda, tiene que aprender cómo abrir el tercer ojo y si no sabes ver energía, este es el método por el cual se ve. La energía parece un manojo de diversos colores integrados que rodean a alguien o algo.

Y ahora si, comencemos con su apertura:

Para comenzar, siéntese en una posición de meditación o en la que le salga más fácil estar. Ahora cierre los ojos y coloque su índice y dedos medios de su mano dominante (es con la que escriben) en su frente entre las cejas. Abra los ojos y parpadee algunas veces. Ahora cierre sus ojos de nuevo (con sus dedos en la frente), y visualice una abertura del ojo donde están sus dedos. Abra su ojos (visualice su tercer ojo), y comience a parpadear otra vez, pero esta vez, visualizando su tercer ojo que parpadea con usted.

Haz esto hasta que puedas sentir realmente el tercer ojo que parpadea en tu extremo del dedo. Mueva los dedos y consiga una posición normal. Todavía visualice el ojo abierto. Ahora usted mira en alguna parte, lentamente sentirás algo que esta entre tus ojos, probablemente te duela la cabeza al comienzo, pero es normal, lentamente podrás ver siluetas que rodean el contorno de las cosas, eso es el cuerpo etéreo, poco a poco esa neblina se despejara y podrás ver los colores de aura, los más dominantes para empezar, yo no hablare de ellos aquí, por eso solo me limitare a decir lo que sucederá cuando lo abras, en algunos casos hay personas que se marean y sufren desmayos por el gran matiz de colores que pueden aparecer frente a él, es un súbito golpe que puede causar más de algún fenómeno de acuerdo a la persona, pero es normal y lo principal es perder el miedo, lo importante es que por ti mismo te des cuenta que pasa.

Cuando consigas éxito en esta técnica, al cabo de un tiempo deberías poder ver la energía siempre que lo desees, sin a tener que pasar con todos los pasos anteriores. Apenas digas que desees ver energía, deberás verla automáticamente.

Con mayor práctica y al cabo de un tiempo, también veras el niveles de poder de la energía usando el tercer ojo. Un nivel de energía determina la fuerza del individuo en cps (ciclos por segundo), es una clasificación de nivel de fuerza en base a los campos electromagnéticos naturales presentes en todos los seres vivos y que van en el caso de los seres humanos desde los 400 al millón de cps, no tocaré este tema aún ya que es muy avanzado y requiere poder dominar primero los aspectos fundamentales de la bioenergía, se requiere en promedio 5 años para poder ver los cps y es posible para algunos de forma natural.

Bueno espero poder haber complacido a quienes esperaban este articulo y sugiero que cualquier interrogante surgida sin ningún problema háganla saber, es un hecho que el tercer ojo sigue y seguirá abriendo muchas interrogantes, pero eso fundamental que conozcan bien la base y en el nivel que se encuentran para poder seguir con los escalafones de su entrenamiento, lo importante es nunca rendirse y luchar por lo que creen, siempre usen su poder para el bien, ayuden al necesitado, a aquel que es débil, nunca para hacer el mal al prójimo, una cita de la alquimia habla del principio de equivalencia de la ley de intercambios, nada se obtiene sin dar algo en el proceso, si quieren resultados, deben esforzarse para ello, animo que todos pueden, lo principal es confiar en uno mismo.