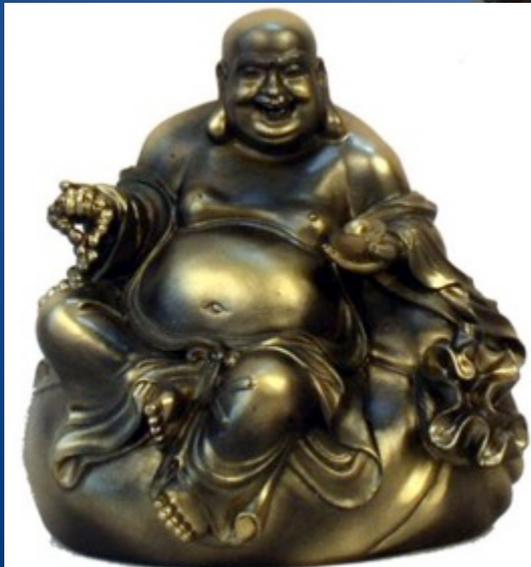
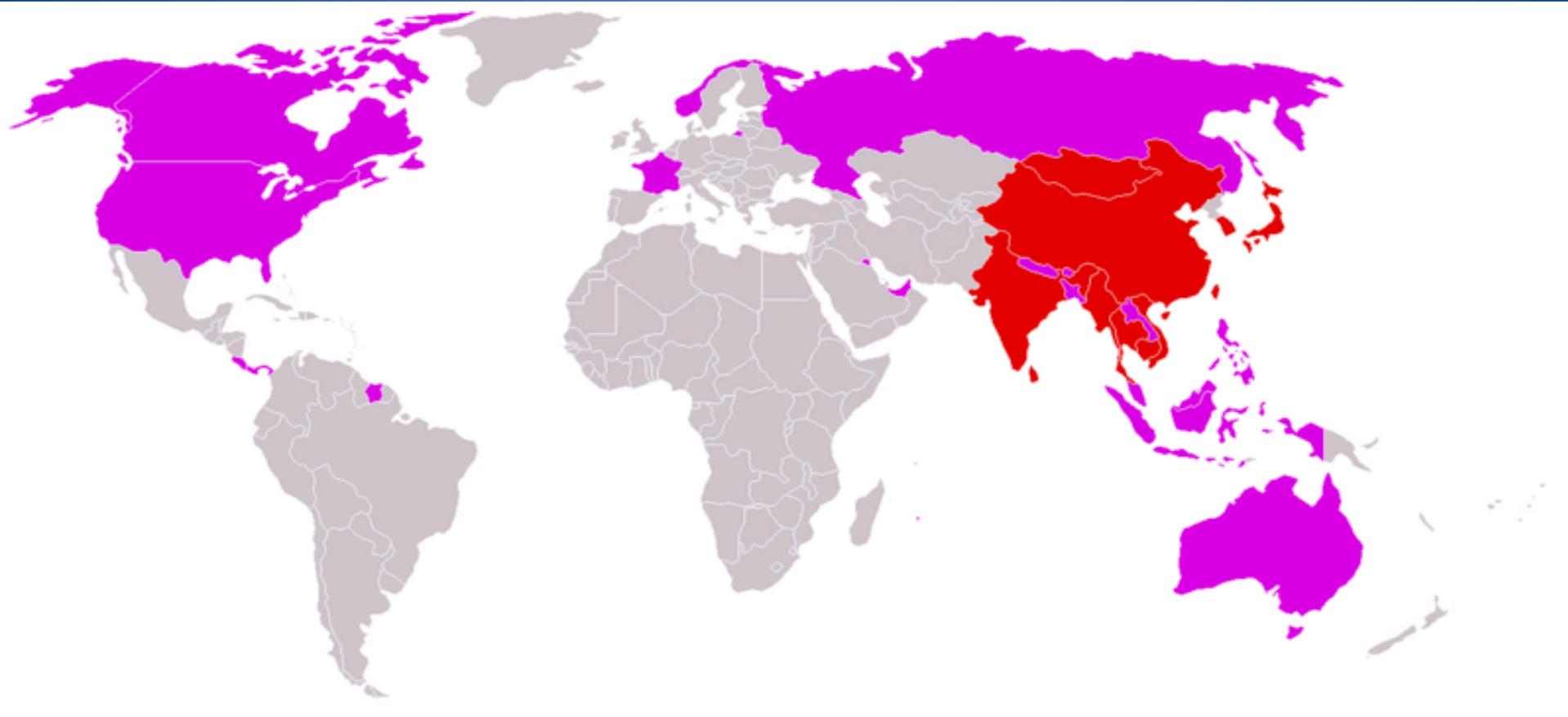


El Budismo



¿Dónde se encuentra el budismo?



Historia





- Siddharta Gautama (se escribe Gotama, también), el buda, nació en una condición de privilegio en el siglo 6 a.C. en India a una familia hindú.
- Al momento de su nacimiento, un adivino, Asita, predijo que el pequeño estaba destinado a un imperio político o espiritual

- Las “cuatro escenas” o “cuatro descubrimientos”
 - Hombre anciano, enfermo, muerto y ascético
 - CLAVE – Principalmente la doctrina budista es para aliviar o extinguir el sufrimiento.

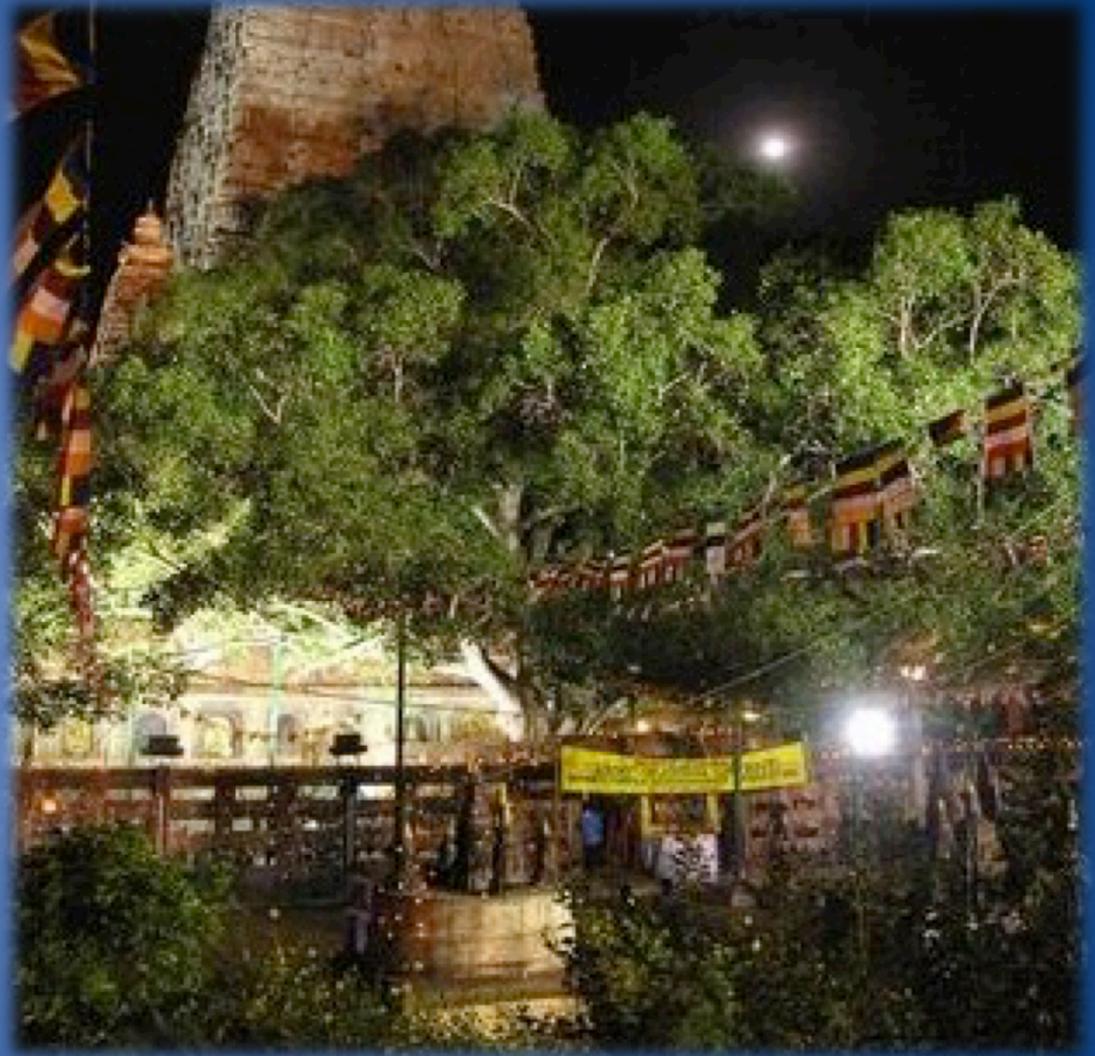
- Período de búsqueda:
Gurus Alara Kalama, y Udraka Ramaputra, y un período del ascetismo extremo



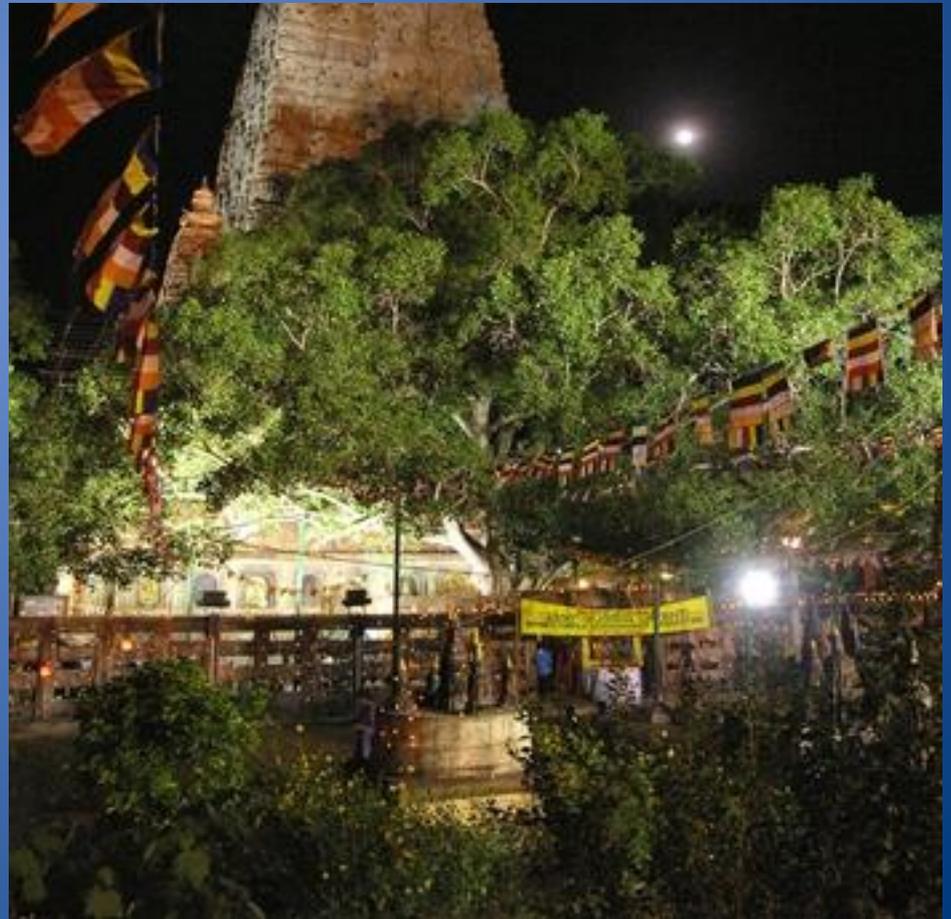


Bodhgaya, India

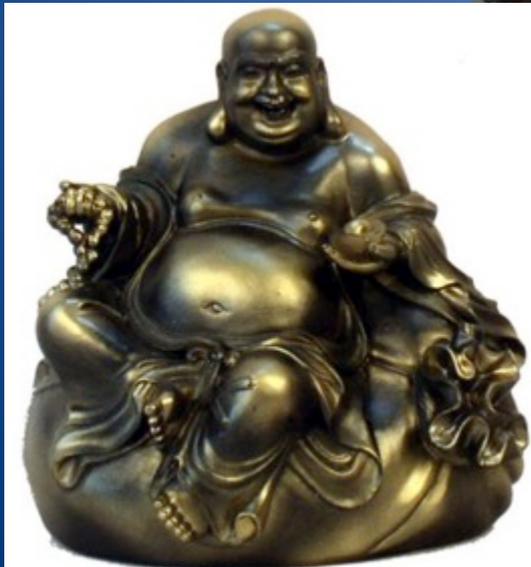
- “El despertar” de Siddharta: a las 35 años de edad, se sentó bajo del árbol de Bhondhí donde practicó una forma de meditación toda la noche buscando la respuesta de la vida.

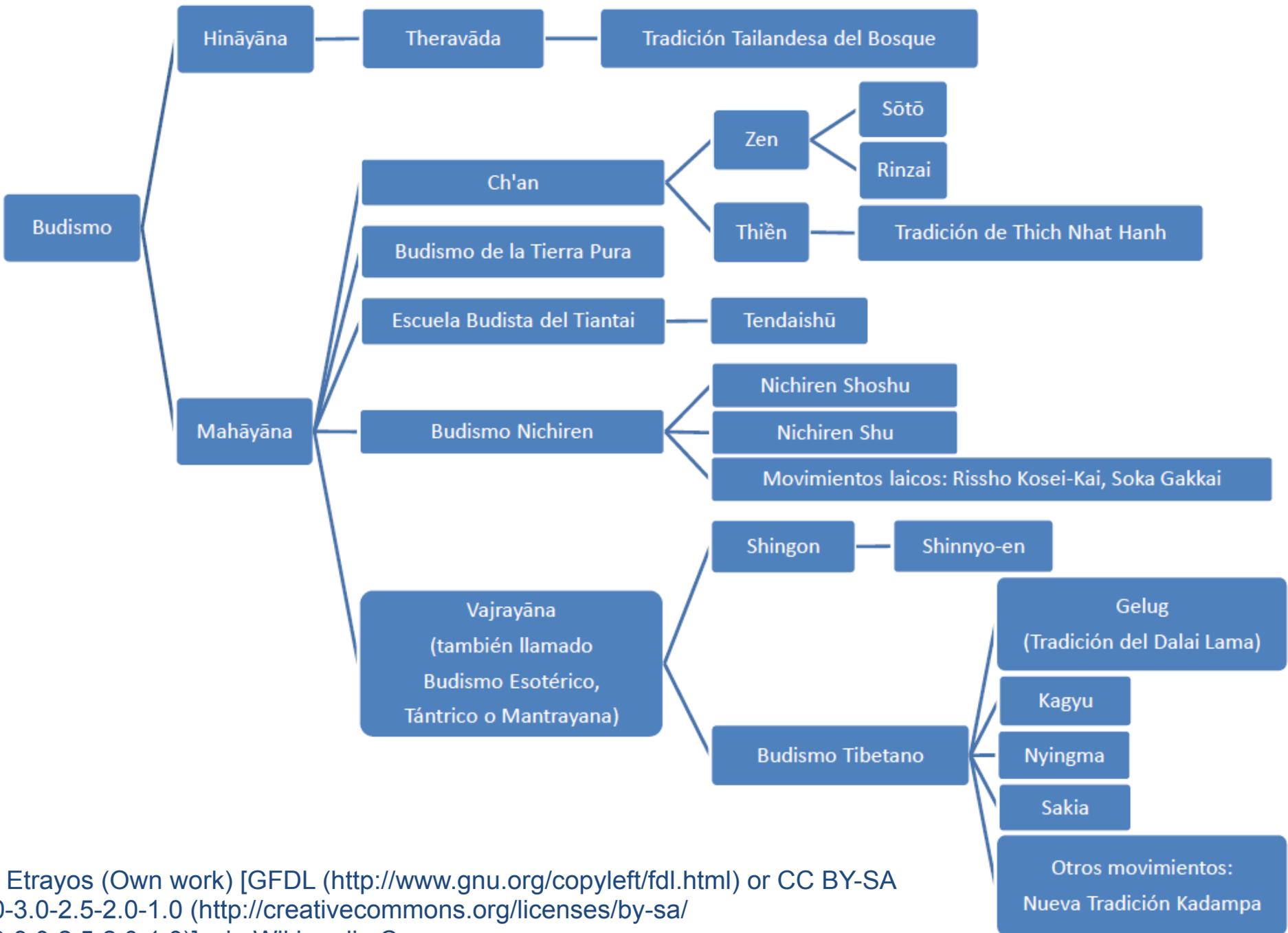


- En esta noche, se convirtió de Siddharta al “Buda,” es decir “el que ha despertado” o el que es “iluminado”
- “él llegó a un nuevo y profundo discernimiento de la naturaleza de nuestra condición, y de las cosas como en realidad son”
- Puede experimentar moksha y alcanzar el nirvana al fin de su vida

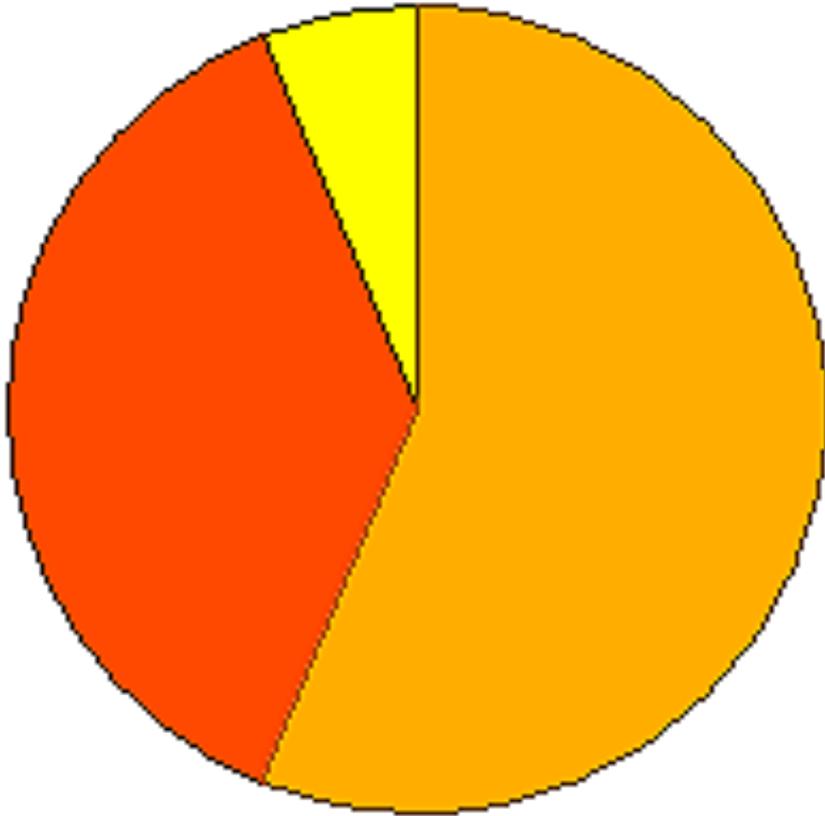


Las Escuelas





Las Escuelas Budistas



Mahayana - 56% -
185,000,000

Theravada - 38% -
124,000,000

Vajrayana (Tibet) - 6% -
20,000,000

1. Theravada

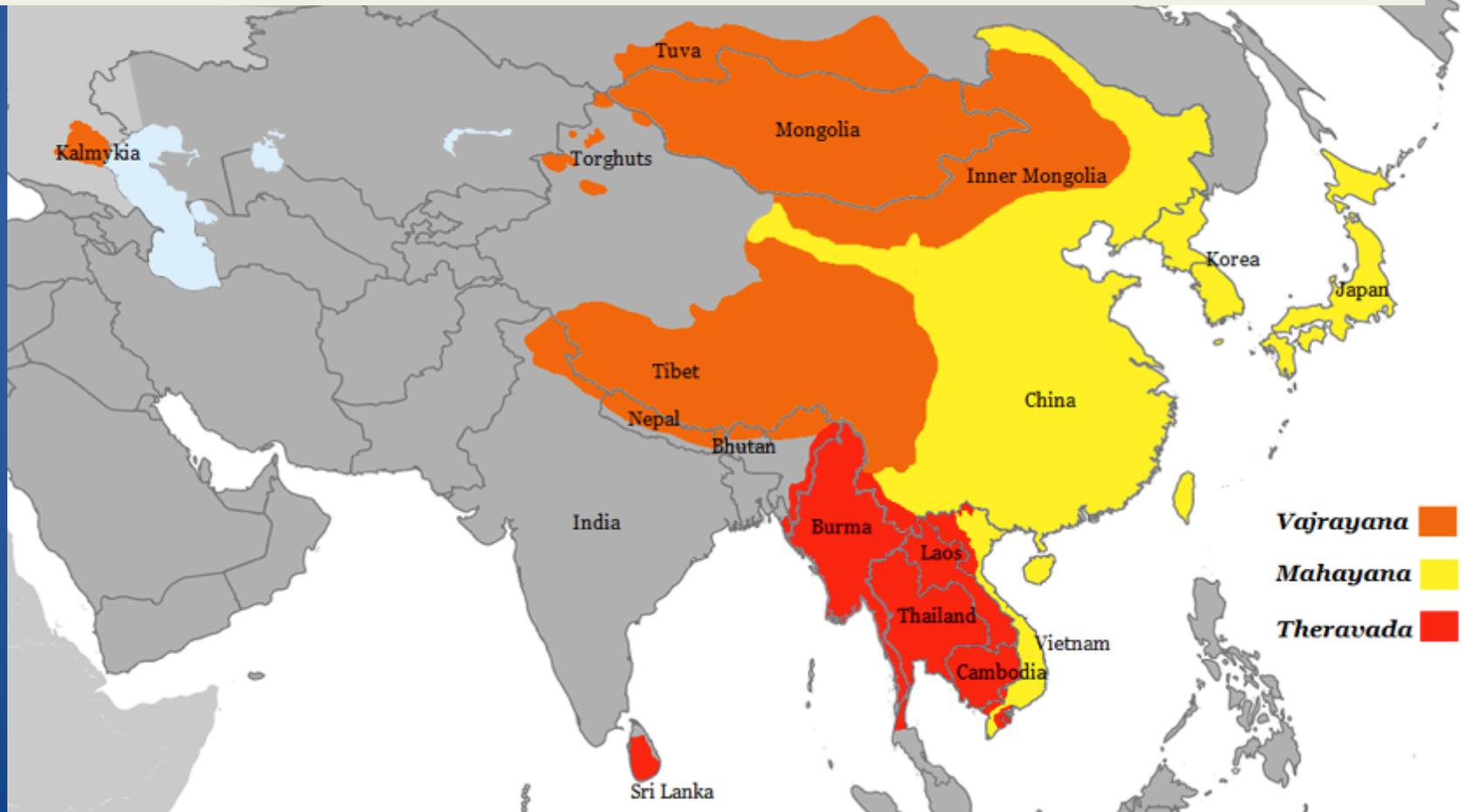
- Conocido como “el camino de los mayores/ancianos”
- Se llama también hinayana “vehículo/camino menor” por la otra rama principal de budismo, Mahayana.
- <http://www.aebtheravada.org/AEBT/Inicio.html> y <http://www.budismo.com/articulos/budismootheravada.php>

El Buda enseñando a sus discípulos



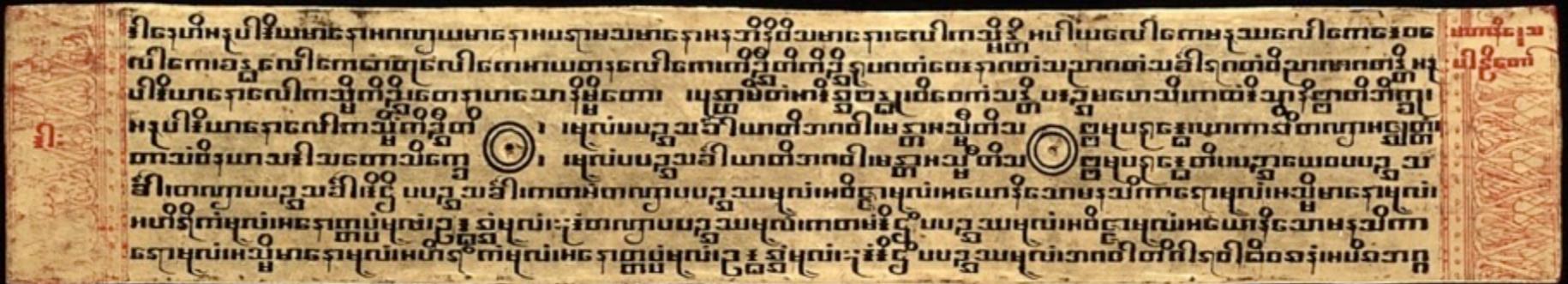
1. Theravada

Principalmente en los países del sudeste asiático (Camboya, Laos, Sri Lanka y Tailandia) - ROJO



1. Theravada

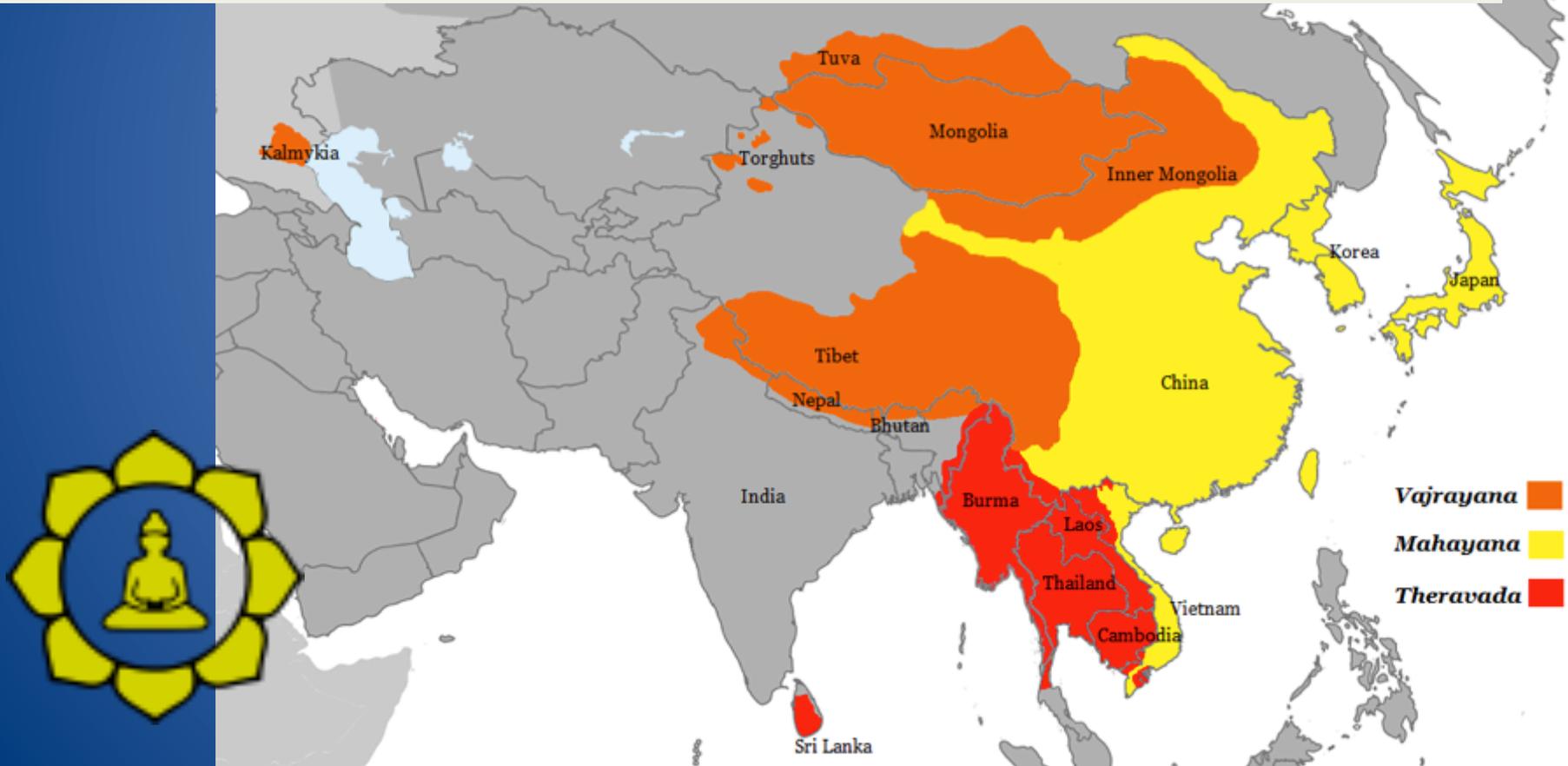
- Hay diversas opiniones de la fecha de su origen, pero tradicionalmente tiene sus origen en los discípulos mismos de Buda.
- Establece sus enseñanzas *solamente* en el Canon Pali y rehúsan adoptar prácticas que no se describan específicamente dentro del mismo.



Parte del Canon Pali

2. Mahayana “el gran camino”

Budismo “del Norte” – China, Japón, Corea, Tíbet, Vietnam, y Taiwán (NARANJA Y AMARILLO)



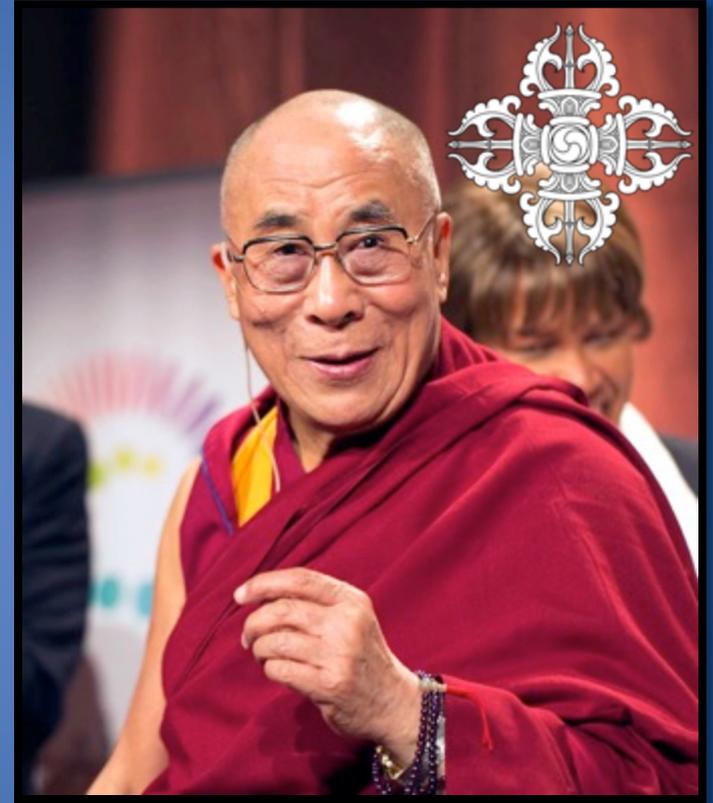
2. Mahayana “el gran camino”

- Origen el en primer siglo d. C.
- Aceptan el Canon Pali y otras escrituras (por ejemplo *La Perfección de la Sabiduría, el Sutra del Loto, el Sutra del Corazón y más*)
- Subraya la importancia de la acción altruista.
- Para más sobre la escuela Mahayana consulta a: <http://www.zen-buenosaires.com.ar/>



2. Mahayana “el gran camino”

- Unas escuelas conocidas dentro de Mahayana
 - El budismo de Tíbet “vijrayana” (camino diamantino) practicado por el Dalai Lama.
 - <http://www.budismocaminodeldiamante.org/>
 - El budismo de Zen/chan
 - <http://www.budismochan.org/2011/la-historia-de-bodhidharma.html>



禪

Similitudes y diferencias entre las dos

- Similitudes: Son iguales con respecto a las enseñanzas fundamentales:
 - Buda histórico (Gautama)
 - Karma
 - Samsara
 - Los 4 Nobles Verdades
 - El Noble Óctuple Sendero
 - Rechazo de un ser supremo
 - Mucho más . . .



Similitudes y diferencias entre los dos

- Unas Diferencias:

- Budas modernos

- El canon de escrituras

- Objetivo del entrenamiento: Arahant/arhat (T) o camino de Bodhisattva (M)

Por ejemplo, en los ojos de los de la escuela mahayana, theravada es más “egoísta” porque buscan aliviar el sufrimiento de si mismo solamente

- Culturas y normas de los diferentes paises

Las Escrituras



Las Escrituras Budistas

- Tipitaka (Sanskrito)
o Tripitaka (pali)
- Escrito en el idioma Pali, y conocido como el Canon Pali

Imagen del Tripitaka completa



Comparación del
Sanskrito (arriba) con
el Pali (abajo)

ॐ नमो नासदागाव ॥ गिंयस्ससराएसावि
एजमससमत्तंधवत ॥ विष्ठव्यनिनम
ससैविष्मवेप्रविष्मवे ॥ ॥ नमःसत
सश्रवणासादिस्नायभूष्टते ॥ ॥ पुनैक
रूपत् पायविष्मतेषुभविष्मवे ॥ ॥ वैश्रं

ॐ नमो नासदागाव ॥ गिंयस्ससराएसावि
एजमससमत्तंधवत ॥ विष्ठव्यनिनम
ससैविष्मवेप्रविष्मवे ॥ ॥ नमःसत
सश्रवणासादिस्नायभूष्टते ॥ ॥ पुनैक
रूपत् पायविष्मतेषुभविष्मवे ॥ ॥ वैश्रं

Las Escrituras Budistas

- Tipitaka /Tripitaka - significa “3 canastas” (tres colecciones)

Y consiste de:



1. Sutras (enseñanzas directas del Buda)
2. Vianayas (disciplinas dadas por el Buda)
3. Abdidharmas (comentarios y diálogos acerca de los sutras y Vianayas por eruditos/maestros después)

- Para leer el Tripitaka en línea:

– <http://bosquetheravada.org/index.php>

- En la escuela Mahayana las escrituras incluyen sutras adicionales



Cp. 25 del la sutra del loto

- En la escuela Vijrayana (de Tibet) utilizan “tantras” – enseñanzas esotéricas, en las cuales se encuentran varias prácticas y creencias para llegar a la iluminación más rápidamente.



Ritual tantrico

Creencias y Prácticas



- El Buda histórico – NO es un dios sino un hombre iluminado quien puede instruir a los demás como llegar a la iluminación.
- Tal como los hindús (aunque los detalles no son idénticos), los budistas creen en:
 - Reencarnación y el ciclo de vidas
 - Karma/Kamma
 - Dharma/Dhamma (las instrucciones de Buda)
 - Nirvana/Nibbana (después de haber llegado a la iluminación)
- “Dios” o “dioses” – variedad de opinión, pero generalmente no creen en una deidad/creador
- El enfoque de las enseñanzas es *eliminar el sufrimiento*

Los 4 Nobles Verdades

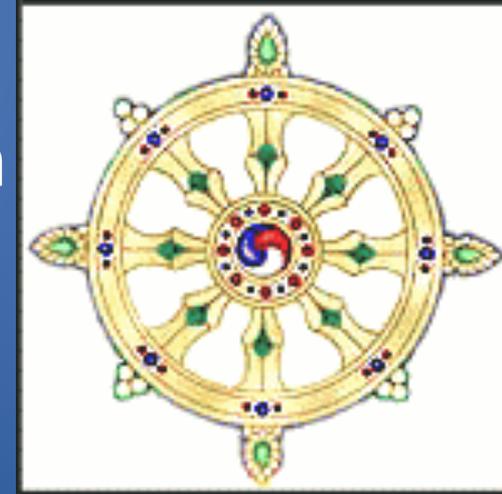
1. Toda existencia es sufrimiento (duhka).
2. El origen del sufrimiento es el anhelo (o deseo, sed, "*tanhā*")
3. El sufrimiento puede extinguirse, extinguendo su causa.
4. Para extinguir la causa del sufrimiento, debemos seguir el Noble Camino Octuple.



Consulta *Dhammacakkappavattana Sutta*

El Noble Óctuple Sendero /Noble camino óctuple

- “Y esta, monjes, es la noble verdad del camino de práctica que conduce al cese de dukha: precisamente este Noble Camino Óctuple: el correcto punto de vista, la correcta resolución, el habla correcta, la acción correcta, el modo de vida correcto, el esfuerzo correcto, la atención correcta, la concentración correcta.”



Dharmachakra

Dhammacakkappavattana Sutta (SN LVI.11)

- Sabiduría
 - 1 visión o comprensión correcta
 - 2 pensamiento o determinación correcta
- Conducta ética
 - 3 Hablar correcto
 - 4 Actuar correcto
 - 5 Medio de vida correcto
- Entrenamiento de la mente
 - 6 Esfuerzo correcto
 - 7 Estar-Presente o Consciencia del momento correcta
 - 8 Concentración o Meditación correcta



Mudra del Dharmachakra

Resumen de las prácticas

- Usando los conceptos del noble camino óctuple un budista hace lo siguiente:
- La práctica de la sabiduría (*partes 1-2 del camino*)
 - Entendimiento correcto: es decir, la aceptación mental de las cuatro nobles verdades (el sufrimiento, su origen y extinción)
 - Determinación correcta – hacer un compromiso mental de a) renunciar las cosas mundanas, b) mantener la buena fe con otros y c) no hacer daño a otros organismos
 - Estas primeras prácticas son solamente mentales y lógicamente no son actividades visibles.

- La práctica de ética – (*partes 4-6 del camino*)
 - No hace daño a otros (no mata, no roba, no miente, evita prácticas sexuales dañisas, etc.)
 - Resumido en los 5 Preceptos

– hace todo en moderación
(diversión, disciplina,
comida, bebida, etc.)

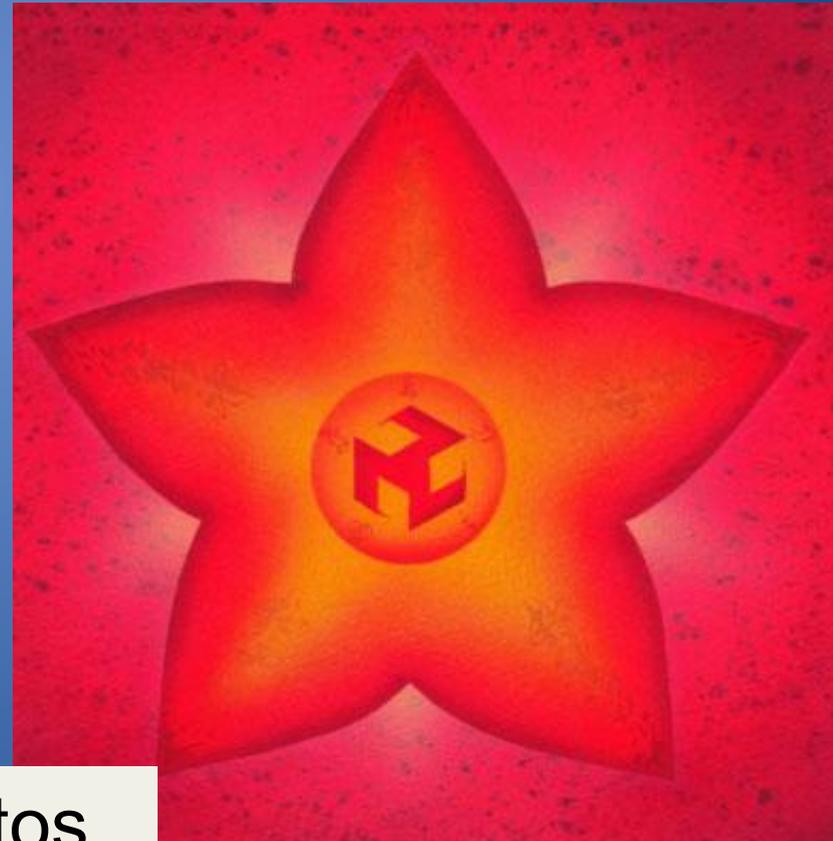


Imagen de los 5 Preceptos

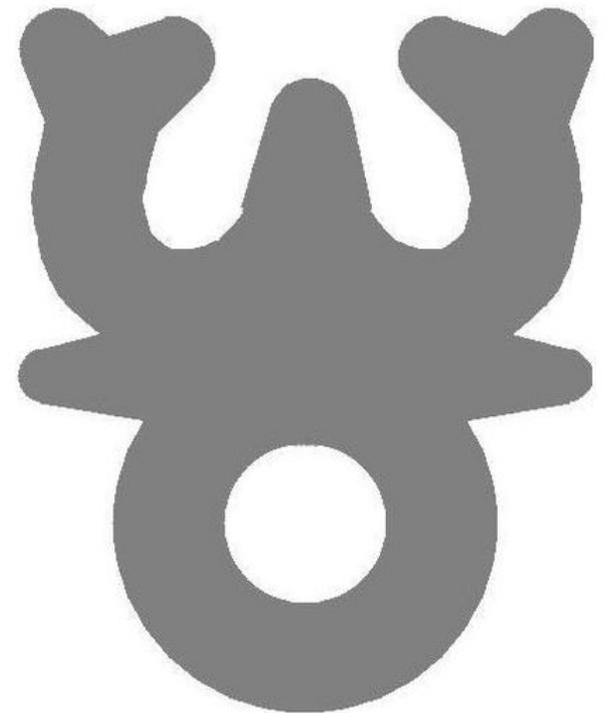
- La práctica de meditación (*partes 7-8 del camino*)
 - Hay MUCHA variedad en los métodos precisos (repetición de mantras, yoga, formas de respiración, etc.), pero hay dos propósitos principales:



- samatha –mantener la mente en calma y tranquilidad
- vipassanna – mejorar el conocimiento directo y la intuición (ver las cosas como realmente son, aprendiendo vivir en el momento)

Las Tres Joyas/ Los Tres Refugios

- Término traducido Joya/refugio es *Triratna*
- Es Para ayudar a un budista cumplir con el noble camino óctuple.
- Cada budista se encuentre refugio/apoyo para vivir como budista en:
 1. El Buda
 2. Dhamma/Dharma
 3. Sangha



Varias creencias y prácticas

- ¿Puros Vegetarianos? No requisito pero sugerencia
- La forma de practica el buddismo es una mezcla de budismo y otras creencias/prácticas culturales
- No adoran Buda
- No hay una ceremonia iniciadora (como el bautismo, por ejemplo)
- El Buda gordo



Evaluación



Evaluación y comparación

- Tenemos mucho en común
- Conceptos bíblicos (moderación, meditación, la ética, etc.) que ellos *practican*
- Me inspira la dedicación de ciertos individuos como los monjes
- Amabilidad y el amor que demuestran

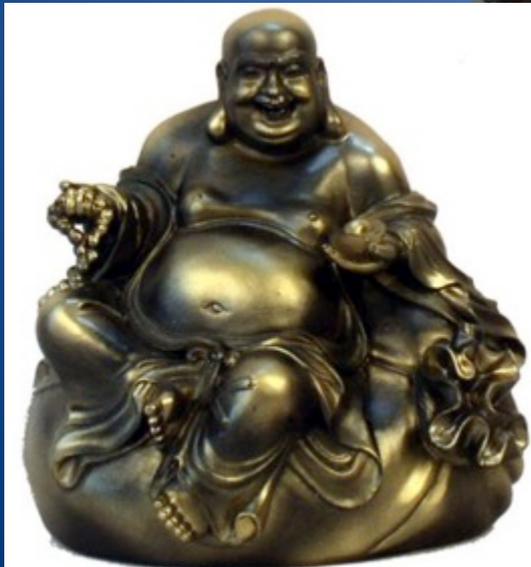
Evaluación y comparación

- Carácter/existencia de un Dios personal
- Factor histórico – Jesús de Nazaret vivió, se murió y se resucitó
- Naturaleza del universo:
 - Samsara – ciclos eternos
 - No tiene principio ni fin
 - No tenía un creador ni diseñador
- La gracia vs. el karma

Conversando con un budista

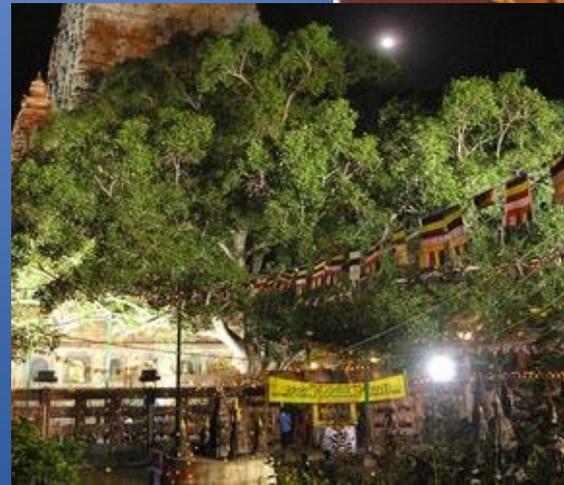
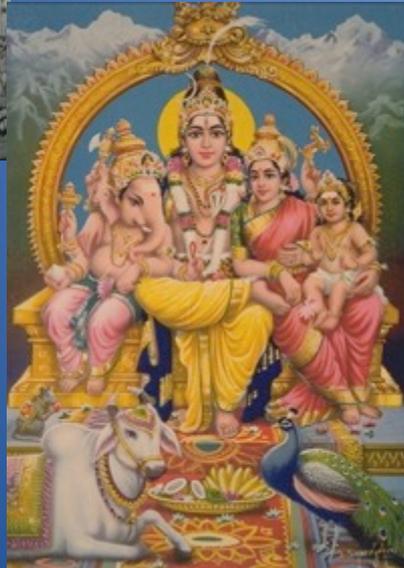
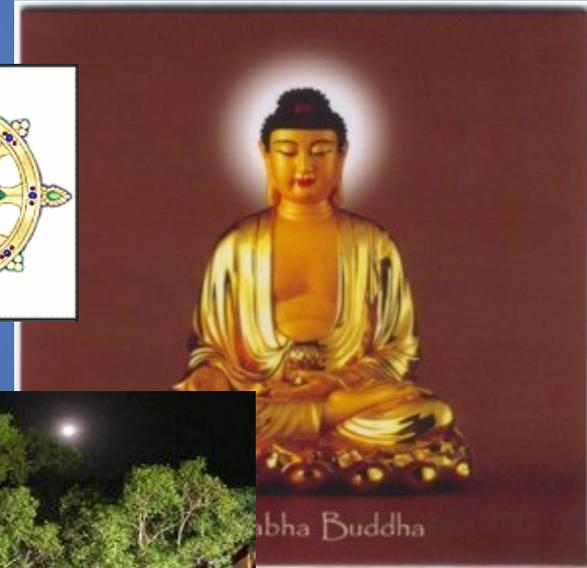
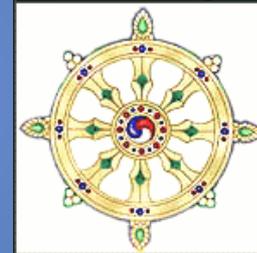
- Sea generalmente curioso/a
- Usan las similitudes (por ejemplo alta nivel de ética y moralidad) para empezar diálogos
- Considera el argumento de C. S. Lewis en cuanto a Jesús. Tiene que ser Señor, Mentiroso o Lunático.
- Demuestra la imposibilidad de cumplir los requisitos como introducción a la gracia
- Mantenga un *diálogo* para asegurar que estás comunicandose – usando el mismo vocabulario y la misma definición de términos
- Usa parábolas y analogías

El Budismo





Procesando lo que hemos visto



Bibliografía

- <http://budismo.com/> Información general
 - <http://www.budismo.com/articulos/budahistorico.php>
 - <http://www.budismo.com/articulos/desarrollobudismo.php>
- <http://www.federacionbudista.es/> información general
- <http://es.wikipedia.org/wiki/Budismo> información general
- <http://www.budismocaminodeldiamante.org/> Budismo Vijrayana
 - <http://www.budismocaminodeldiamante.org/budismo/preguntas-frecuentes/lo-esencial-sobre-el-budismo/existen-diferentes-tipos-de-budismo/>
- <http://www.aebtheravada.org/> Budismo Theraveda
- <http://www.budismo.com/articulos/budismotheravada.php> Budismo Theraveda
- <http://www.zen-buenosaires.com.ar/la-practica/> Budismo Chen
- <http://www.sisabianoenia.com/LoLeido/Budismo/TheraMaha.htm> Las ramas de budismos explicados
- http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=490&Itemid=185 Para leer las escrituras budísticas.
- http://www.freebuddhistaudio.com/browse?cat=spanish_talks&t=audio&lang=es audio/charlas acerca del budismo en español