

italiano
com a Priscilla

MÉTODO PARLO

como falar
italiano

DESCUBRA COMO APRENDER A FALAR ITALIANO (SEM TRAVAS)
DE FORMA SIMPLES, RÁPIDA E EFETIVA

Aula 2



Ciao! Sono molto felice di avverti qui a questo nuovo vídeo!

Nesse vídeo #2 eu vou mostrar o exato método que pessoas comuns utilizam, para alavancarem em pouquíssimo tempo o seu nível de italiano, realizando finalmente o sonho de falar italiano! (Mesmo começando do zero)

Um método claro, objetivo e eficiente.

E você sabe o que diferencia essas pessoas de você?

Nada!

São pessoas iguais a você em tudo, exceto por um único detalhe.

Elas aprenderam e aplicaram o passo a passo de como aprender italiano de uma forma simples, rápida e eficiente, sem perder tempo.

Conheça agora o método P.A.R.L.O. para você finalmente aprender a falar italiano (sem travas)!

Cominciamo...

O passo a passo do método PARLO...

Para aprender italiano ou qualquer outro idioma de forma efetiva, 5 condições básicas tem que ser atendidas:



- 1 O aprendizado tem que ser PRAZEROSO
- 2 Tem que ser A_____ em um curto período
- 3 Tem que ser no seu R_____
- 4 Tem que ter uma L_____ imersiva
- 5 Tem que ser O_____

Respostas: alcançável, ritmo, linguagem, organizado.

Na aula anterior nós vimos o primeiro pilar “o aprendizado tem que ser Prazeroso”

Para isso você tem que identificar o seu “por quê” e o seu **estilo de aprendizagem predominante**. Para colocar em prática este pilar, não deixe de fazer os exercícios do pdf disponibilizado na primeira aula.

Agora, vamos ver os outros pilares...

2 Alcançável



Tem que ser alcançável em um curto período.

O que nos faz agir, ter um ótimo desempenho e progredir é ter um objetivo claro estabelecido.

E mais ainda, objetivos de curto prazo são mais eficazes do que objetivos de longo prazo.

Quanto mais distante no tempo, mais você tende a perder a motivação.

Coloque data para seu objetivo!

Eu quero falar italiano até _____
(data do seu compromisso)

Para isso, vou me dedicar ____ dias por semana, e estudar ____ hora(s) por dia.

3 Ritmo

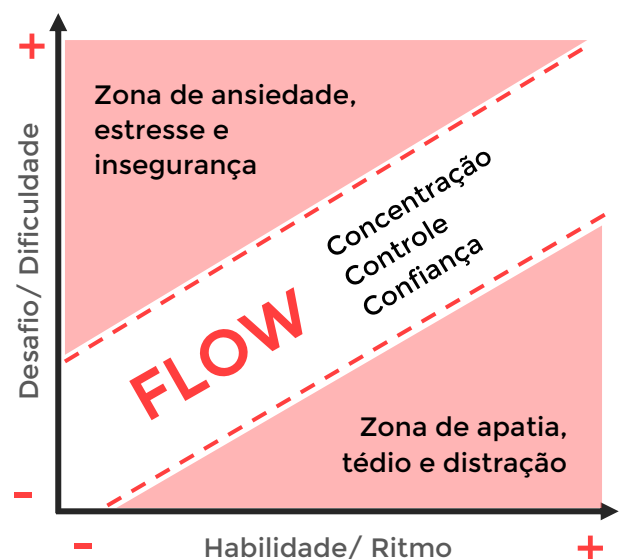
Para ser efetivo tem que ser no seu ritmo.

Quando a sua habilidade e ritmo são maiores que o desafio → apatia, tédio e distração.

Quando os desafios são maiores que o seu nível de habilidade e ritmo → ansiedade, estresse e insegurança.

O aprendizado acontece quando você...

Assume desafios de acordo com seu nível de habilidade e ritmo, aumentando os desafios à medida que aumenta sua habilidade → estado de FLOW, concentração, controle e confiança.



4 *Linguagem Imersiva*



Tem que ter uma linguagem imersiva.

A chave para acelerar o seu aprendizado é se expor continuamente a materiais em italiano no seu dia a dia.

Ler, ouvir, sentir e viver o idioma!

A imersão na língua tem que ser gradual, à medida que você aumenta as suas habilidades, você aumenta o nível dos seus desafios, com materiais mais avançados.

O importante é que o material seja do seu interesse.

Algumas atividades para imersão...



Ouvir podcasts e músicas italianas

www.radio-italiane.it/



Ler livros italianos

www.bibliotecaitaliana.it/catalogo



Ler notícias em italiano

www.corriere.it

www.repubblica.it

www.gazzetta.it



Ferramentas úteis

Dicionário online:

www.reverso.net/

Conjugação de verbos italianos:

pt.bab.la/verbo/italiano/



Assistir filmes e séries em italiano

1º Com a legenda em português

2º Com a legenda em italiano

3º Sem legenda

Pronúncia italiana:

www.vocabolaudio.com/it/

www.acapela-group.com/

5 Organização

O estudo tem que ser organizado.

Quanto tempo você tem para realizar os seus estudos?

Se você tem uma viagem marcada para Itália, quando será essa viagem?

Sabendo do prazo, você pode se organizar para finalizar seus estudos até a data prevista.

As pessoas não planejam fracassar, mas fracassam por não planejar.



E lembre-se, 30 minutos valem mais do que 3 horas

Estude em porções pequenas todos os dias, que seja apenas 30 minutos por dia. É mais eficaz do que passar 3 horas com o idioma um único dia.

Ao estudar todos os dias você cria o hábito e esse hábito te conduzirá a realização do seu objetivo!



Otimize seu tempo

Ao longo do dia e da semana nós temos várias janelas de tempo que podemos otimizar para alavancar os estudos...

Trânsito, espera de uma consulta médica, enquanto caminha ou faz exercícios físicos etc.

Utilize essas janelas de tempo para impulsionar seus estudos.

Não permita que a "falta de tempo" impeça você de realizar o seu objetivo de falar italiano.

7 palavras poderosas...

Para fazer praticamente quase todas as perguntas que você precisa para se comunicar bem em italiano.

1 Cosa (O quê)

Cosa posso fare a Roma?

Cosa avete per dessert?

Cosa posso fare adesso?



2 Dove (Onde)

Dove posso trovare un taxi?

Dov'è la stazione dei treni?

Dov'è la farmacia? Il museo? Il Colosseo?
La banca? Il supermercato?

3 Quando

Quando apre il ristorante?

Quando parte il treno?

Quando posso andare al museo?

4 Perché (Por quê)

Perché è in Italia? (isso você vai ouvir na imigração ao chegar na Itália)

E você pode responder

Per lavoro/ per vacanze / per riconoscere la mia cittadinanza italiana

5 Chi (Quem)

Chi mi può aiutare?

Chi devo cercare nel comune?

7 Quanto

Quanto dura il viaggio?

Quanto costa il biglietto?

Quanto costa l'acqua? La soda? La birra? Il vino?

6 Come (Como)

Come arrivo in questo posto?

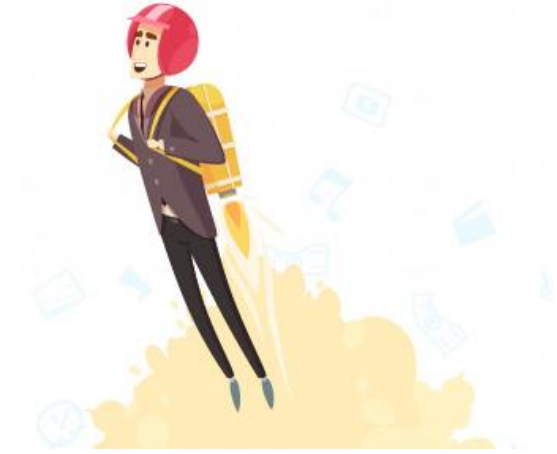
Come faccio per andare...?

Come posso arrivare...?

Al supermercato/ alla stazione/ alla farmacia/ alla lavanderia

Più vicino/ più vicina?

Sua missão para esta Aula #2:



1 Meta alcançável...

Eu quero falar italiano até _____ (data do seu compromisso)

Para isso, vou me dedicar ____ dias por semana, e estudar ____ hora(s) por dia.

2 Imersão na língua...

2 atividades que vou incluir na minha semana para imergir no idioma...

(Veja as atividades recomendadas na página 5)

3 Organização dos estudos e do tempo...

Para seguir com o meu plano de estudos, diariamente eu vou _____

Para impulsionar os meus estudos, vou utilizar as janelas de tempo em que estou...

Per oggi è tutto!



Na próxima aula, eu vou explicar como desenvolver as 2 capacidades essenciais para você **DOMINAR** o italiano por completo. E mais...

Eu vou mostrar o meu método de ensinar italiano na prática, numa aula de italiano completa! E ainda, um áudio exclusivo da série **“Due chiacchiere con un italiano”** que é um bate-papo com o meu amigo Carlo, italiano da cidade de Pescara.

Mas até lá, não deixe de cumprir com a missão desta Aula #2.

Ao colocar em prática os exercícios desta apostila, poste uma foto no Instagram e me marque **@italianocomaprisilla**, vou adorar ver sua postagem e interagir com você por lá!

Grazie mille e ci vediamo!

Referências da Aula #2:

Egbert, J. (2003). **A Study of Flow Theory in the Foreign Language Classroom**. *The Modern Language Journal*, 87: 499-518. doi:10.1111/1540-4781.00204

Csikszentmihalyi, M. **Flow : The Psychology of Optimal Experience**. 1st ed. New York: Harper Perennial, 1991.

Kamei, Helder. **Flow e Psicologia Positiva: estado de fluxo, motivação e alto desempenho**. 1. ed. Goiânia: Editora IBC, 2014.

Bandura, A. (1982). **Self-efficacy mechanism in human agency**. *American Psychologist*, 37(2), 122–147.

italiano 
com a **Priscilla**



italianocomaprisilla