

Dr. Henry Barrios-Cisnero
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Experto en Educación Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, ansiedad, depresión



**DESARROLLO INTEGRAL
DEL SER HUMANO
A TRAVES DEL
ENEAGRAMA**

Manual práctico para la evolución de consciencia

**MÉRIDA
Marzo 2012**

SER HUMANO

*Se refiere a la esencia, lo más puro y ascendido,
Es la parte espiritual inspirada por el Creador,
Representa la inspiración de Dios a la criatura humana.*

*Humilde expresión material u orgánica de la persona,
Unión de sus cinco componentes que lo integran en
Más que una trinidad cuerpo-mente-espíritu, en
Activas dimensiones orgánica, psicológica, social y la
Naciente gerencia espiritual de su corteza prefrontal, en
Observancia de la consciencia de sabiduría y amor.*

Título:

DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO A TRAVES DEL ENEAGRAMA

© Copyright: Dr. Henry Barrios-Cisneros

Derecho reservado conforme a la ley. Se autoriza su reproducción con fines educativos y para fomentar el bienestar de la humanidad.

1ra. Edición, Septiembre 1997

2da. Edición, Marzo 2012

Depósito legal, ISBN

Ilustración y Portada: Henry Barrios-Cisneros

Para cualquier información sobre el libro
Henry Barrios-Cisneros
henrybarrioscisneros@gmail.com
www.Henrybarrioscisneros.org

INDICE

Personalidad	5
Las áreas vitales del ser humano.....	7
Tipos de personalidad.....	8
Cuadro 1. Características básicas de los tipos de personalidad.....	8
Propósito fundamental	8
Cuadro 2. Tipos de orientación.....	9
Figura 1. Triada de agrupación de los tipos de personalidad.....	10
Figura 2. Características básicas de cada tipo de personalidad.....	10
Movimiento de integración y desintegración.....	11
Figura 3. Movimiento de integración y desintegración.....	11
Cuadro 3. Tendencias de integración y desintegración.....	11
Figura 4. Concepto – vicio – virtud.....	12
Acróstico ENEAGRAMA.....	12
Prueba para identificar su tipo de personalidad según el Eneagrama	13
Personalidad tipo 1.....	14
Personalidad tipo 2.....	15
Personalidad tipo 3.....	16
Personalidad tipo 4.....	17
Personalidad tipo 5.....	18
Personalidad tipo 6.....	19
Personalidad tipo 7.....	20
Personalidad tipo 8.....	21
Personalidad tipo 9.....	22
Niveles de integración	24
Características generales de los niveles de desarrollo.....	26
NIVELES SANOS:.....	26
1er NIVEL: LIBERACIÓN MENTAL, Supraconsciente trascendente	26
2do NIVEL: MADUREZ PSICOLÓGICA. Consciente compresivo	26
3er NIVEL: VALOR SOCIAL. Consciente compresivo	26
NIVELES PROMEDIO:.....	26
4to NIVEL: DESEQUILIBRIO. Subconsciente dogmático	26
5to NIVEL: CONTROL INTERPERSONAL. Subconsciente dogmático	26
6to NIVEL: SOBRECOMPENSACIÓN. Subconsciente reactivo	27
NIVELES MALSANOS:.....	27
7mo NIVEL: VIOLACIÓN DE SÍ MISMO Y DE OTROS. Subconsciente reactivo	27
8vo NIVEL: ENGAÑO Y COMPULSIÓN. Inconsciente instintivo	27
9no NIVEL: DESTRUCTIVIDAD PATOLÓGICA. Inconsciente instintivo	27
Figura 5. Continúo de cada tipo de personalidad	28
Figura 6. Integración de la personalidad y niveles de consciencia.....	29
Estudio del nivel de integración de cada tipo de personalidad	30
Personalidad Uno	32
Acondicionamiento de la personalidad tipo Uno	32
Niveles sanos.....	33
Niveles promedio.....	36
Niveles malsanos.....	39
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Uno	42
Personalidad Dos	43
Acondicionamiento de la personalidad tipo Dos	43
Niveles sanos.....	44
Niveles promedio.....	47
Niveles malsanos.....	50
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Dos	53

Personalidad Tres.....	54
Acondicionamiento de la personalidad tipo Tres.....	54
Niveles sanos.....	55
Niveles promedio.....	58
Niveles malsanos.....	61
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Tres.....	64
Personalidad Cuatro.....	65
Acondicionamiento de la personalidad tipo Cuatro.....	65
Niveles sanos.....	66
Niveles promedio.....	69
Niveles malsanos.....	72
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Cuatro.....	75
Personalidad Cinco.....	76
Acondicionamiento de la personalidad tipo Cinco.....	76
Niveles sanos.....	77
Niveles promedio.....	80
Niveles malsanos.....	83
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Cinco.....	86
Personalidad Seis.....	87
Acondicionamiento de la personalidad tipo Seis.....	87
Niveles sanos.....	88
Niveles promedio.....	90
Niveles malsanos.....	93
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Seis.....	97
Personalidad Siete.....	98
Acondicionamiento de la personalidad tipo Siete.....	98
Niveles sanos.....	99
Niveles promedio.....	102
Niveles malsanos.....	105
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Siete.....	108
Personalidad Ocho.....	109
Acondicionamiento de la personalidad tipo Ocho.....	109
Niveles sanos.....	110
Niveles promedio.....	113
Niveles malsanos.....	116
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Ocho.....	119
Personalidad Nueve.....	120
Acondicionamiento de la personalidad tipo Nueve.....	120
Niveles sanos.....	121
Niveles promedio.....	124
Niveles malsanos.....	127
Análisis transpersonal de la personalidad tipo Nueve.....	130
Preparando la trascendencia del ego.....	131
Bibliografía.....	132

Los expertos en el Eneagrama dicen que el 10% de la población mundial presenta un mismo eneatispo de personalidad. En Venezuela que actualmente somos un promedio de 28 millones de habitante, significa que por cada eneatispo de personalidad existe un promedio de 2.800.000 habitantes en aprendizaje significativo para mejorar.

PERSONALIDAD

Dr. Henry Barrios-Cisneros

La personalidad desde el punto de vista psicológico¹ se considera como un conjunto de normas recurrentes de respuesta o conductas características de cada Ser humano. Estas pautas de comportamiento exclusivas de cada persona le permiten adaptarse e interrelacionarse con el medio interno y externo del individuo, para gerenciar los recursos que le ofrece el entorno en satisfacer sus necesidades y lograr sus objetivos.

Esta personalidad se estructura mediante el acondicionamiento que se hace sobre las tendencias hereditarias y congénitas en el desarrollo de cada potencial humano, mediante la influencia de los educadores o los factores ambientales, que pueden reforzar o modificar estas tendencias de manera positiva o creativa y negativa o destructiva.

Todo Ser humano que nace sano, viene con todas las infinitas potencialidades para el desarrollo integral de su **NIVEL DE CONCIENCIA DE SABIDURÍA Y AMOR**, que desde el punto de vista de la personalidad, corresponde con la consolidación de un nivel de trascendencia del acondicionamiento de su ego o mente. Así se permite gerenciar de manera eficiente los recursos que le aporta el creador a través de la naturaleza para su gozo existencial, le ofrecen la ciencia y tecnología para el fomento y disfrute de su bienestar humano y los que le facilitan los seres amados para su felicidad, a fin de lograr la trascendencia de su Ser.

Esta predisposición que tiene cada niño al nacer, es modificada por el acondicionamiento que recibe el nuevo Ser al interactuar con los factores naturales y culturales que el medio le proporciona, recibiendo una notable influencia de las características psicológicas de los padres y de otros adultos que hayan influido en su formación del niño, durante los primeros 12 años de vida. Esta influencia, determina el tipo personalidad básica. Siendo el factor más importante las características psicológicas que influenciaron en la relación del niño con sus padres o sus sustitutos.

En otras palabras, las bases de la personalidad o ego de cada Ser humano se estructuran mediante la orientación primaria de la relación que establece el niño con sus padres biológicos y con quienes hagan sus veces, para satisfacer sus necesidades básicas de amor, caricias, afecto, protección, estímulo, abrigo, alimento y educación. Las estrategias o pautas que se utilicen en la relación familiar determinarán la forma como el niño satisface sus necesidades básicas, cómo proporcionarán los estímulos necesarios para su desarrollo, cómo impondrán las normas disciplinarias y cuáles serán los valores éticos y morales que guiarán la conducta del niño. De ésta manera, se reforzará la creencia primaria que utilizará la persona en formación como mapa o paradigma de comunicación consigo mismo y con sus semejantes. Estas estrategias de relación con los padres estructurarán la forma particular de percibir, sentir, desear, pensar, reaccionar hablar y actuar de cada persona ante la cooperación de energías y recursos que realice en cada una de sus 18 áreas vitales.

Hay que tener presente que aquello que comúnmente cada uno de nosotros considera como "mi personalidad" no es más que el ego o falsa personalidad que adquirimos a lo largo del curso de nuestras vidas mediante el acondicionamiento que aprendemos con la educación recibida, la cual, refuerza nuestros esquemas de creencias primarias. Esta personalidad se distingue de la esencia o del **YO Superior** que corresponde al potencial interior de Amor, Alegría de vivir y Seguridad con que nacemos. Este YO Superior, se sustenta en los principios fundamentales, las fortalezas y talentos de cada Ser humano³.

Este ego o falsa personalidad es un conjunto de **ilusiones** que están depositadas en el archivo de los acontecimientos pasados que residen en nuestra memoria. Existe Ilusión, cuando un estímulo externo real es percibido o interpretado erróneamente. Es lo que regularmente ocurre cuando se pretende conceptualizar la realidad por medio de los lentes de las creencias centrales que mantienen en condicionamiento del ego y se actúa por impulsos reactivos.

El ego, también corresponde al sistema de creencias o mapas que utilizamos para la comunicación con nosotros mismos y el entorno. Estructuradas basándose en la imitación a los padres, la aceptación de nuestras frustraciones y deseos de proteger y defender a nuestro niño indefenso y temeroso, de los posibles o supuestos daños del mundo material en el que vivimos. Este ego es como una máscara que reemplaza y nos aleja de la conexión básica con la esencia de nuestro **Ser**. Si de manera inconsciente actuamos reactivamente nos alienamos, por lo que extraviamos nuestro patrimonio interior de nuestro Ser y somos arrojados al mundo externo material, en el que de manera reactiva las satisfacciones superficiales o el sufrimiento van y vienen, y en el que pocas veces nos sentimos a salvo y en paz. Este es un camino involutivo de donde cada día existe mayor desintegración y destrucción orgánica, psicológica, social, gerencial y espiritual.

Cuando vivimos con el punto de referencia enfocado en el ego, estamos condicionados por las cosas que están fuera de nuestro **Ser**, entre los que están las situaciones en las que nos involucramos, las circunstancias, las personas y las cosas que nos rodean. Donde generalmente predomina la lucha por el poder social, material o político.

De esta manera, vivimos prestando atención a las tendencias destructivas, por lo que nuestros pensamientos, sentimientos y acciones esperan constantemente la aprobación o el afecto de los demás y nos preocupamos por la necesidad de controlarlo todo, viviendo con la necesidad de ser aceptados por los demás y con la necesidad insaciable de controlar las cosas y de tener el poder externo. Esto hace que nuestras vidas se basen en el temor, en la rabia o en la tristeza.

El ego no es realmente la esencia del Ser. Es la autoimagen acondicionada, la máscara social o el papel que estamos desempeñando según los guiones que mantienen nuestro esquema de creencias centrales. A esta falsa personalidad le gusta la aprobación, quiere controlarlo todo y se apoya en el poder patológico porque vive en el temor. Enfocando su atención con ignorancia a las tendencias destructivas o desintegradoras. En otras palabras, huyendo o evitando el dolor emocional y/o físico.

Si por medio del reconocimiento del nivel de nuestro ego con la ecuánime autoobservación de la manera de pensar, sentir, desear, hablar y actuar, para comprender nuestro esquema de creencias centrales, cuanto nos amamos y nivel de consciencia, es trascendida la personalidad adquirida. Empezamos a dejar fluir nuestro verdadero yo, que es nuestro componente espiritual. A esto le sigue el despertar de la búsqueda para **"encontrar mi verdadera naturaleza"** o encontrarme conmigo mismo o con las tendencias creativas e integradoras de mi **Ser**. El reencuentro con nuestra conexión original, con el entorno y con los demás es como un reencuentro con aquello que de manera ilusoria creímos *"Perdido o separado al inicio de nuestra vida"*. Este proceso implica una integración entre la personalidad madura y la capacidad para la trascendencia del Ser. En este nivel de integración la persona es inmune a la crítica, no le teme a ningún desafío, no tiene creencia afectiva y no se siente inferior a nadie. Sin embargo, es humilde y tampoco se siente superior a los demás.

Las Áreas Vitales del Ser Humano

Las áreas vitales corresponden a las circunstancias de la vida donde cada Ser humano siempre de una u otra manera se desenvuelve en el tránsito terrenal durante el proceso evolutivo de su **Ser**. Las áreas vitales están constituidas por dieciocho circunstancias vivenciales de las cuales nueve son existenciales y nueve culturales³. A través del

Las nueve existenciales están directamente relacionadas con el propósito existencial y los principios del **Ser** humano, es donde se consolidan las raíces fundamentales de cada persona y donde se perpetúa la existencia de la especie.

En las áreas vitales existenciales es donde se estructura las bases para el desarrollo Integral del Ser Humano, que consiste en el nivel del triunfo sobre sí mismo, tendiendo hacia la trascendencia del Ser, al armonizar en equilibrio dinámico los componentes espiritual, psíquico, orgánico, social y energético.

Las nueve áreas existenciales son:

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Espiritualidad | 6. Pareja |
| 2. Comunicación consigo mismo | 7. Hogar |
| 3. Ocupación por mi salud | 8. Creatividad |
| 4. Alimentación | 9. Descanso |
| 5. Sexualidad | |

Las nueve áreas vitales culturales están directamente relacionadas con la protección del ego humano. Corresponden a las actividades creadas por la sociedad para el mantenimiento del sistema socioeconómico imperante.

Las nueve áreas vitales culturales son:

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| 1. Estudio o capacitación | 6. Comunicación con los semejantes |
| 2. Trabajo | 7. Nivel socioeconómico |
| 3. Viviendo | 8. Seguridad personal |
| 4. Vestido | 9. Deporte y Recreación. |
| 5. Vehículo | |

*Las áreas vitales son circunstancias de la vida donde cada Ser humano siempre de una u otra manera le corresponde experimentar como fuente de aprendizaje significativo en el tránsito terrenal durante el proceso evolutivo de su **Ser**.*

TIPOS DE PERSONALIDAD

Para el estudio de la personalidad contamos con el ENEAGRAMA^{2,4-8}, el cual es parte de una antigua enseñanza SUFI. Algunos de sus practicantes afirman que el Eneagrama se trata de una antiquísima teoría para la evolución de consciencia, nacida alrededor del 2500 años antes de Cristo, en Afganistán y Babilonia pasando por los griegos Pitágoras y los primeros cristianos, siendo transmitida por la tradición oral sufi^{2,4,8}. Se distingue nueve tipos distintos de personalidad básica y contempla las preocupaciones del humano como muestra o indicadores de capacidades latentes que se despliegan a lo largo del desarrollo de la madurez psicológica y la autorrealización del Ser humano⁶.

En este conocimiento existen nueve tipos de personalidad básica según el Eneagrama (**eneatipo**), que es el resultado de haber tenido una orientación primaria hacia su madre o hacia su padre o una orientación equilibrada hacia los dos. Esta orientación primaria puede haber sido positiva, negativa o ambivalente y dependiendo con quién de los padres se haya orientado la calidad de relación se condiciona la personalidad de cada uno⁵. Tal como se representa en el cuadro 1.

Cuadro 1
CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE LOS TIPOS DE PERSONALIDAD

1. COMO ME VEO A MI MISMO		Mayor que el mundo	Menor que el mundo	Igual que el mundo
2. TIPO DE ORIENTACIÓN		Ambivalente	Negativa	Positiva
Hacia la madre		8	7	3
Hacia el padre		2	1	6
Hacia ambos		5	4	9
3. TIPO DE COMUNICACIÓN	Agresiva	8	1	3
	Dependencia	2	7	6
	Retraída	5	4	9
4. CENTRO DE ENERGÍA		CORAZÓN Emocionales	CABEZA Pensadores	VISCERA Instintivos
5. EMOCIÓN QUE MANEJAN		ALEGRÍA TRISTEZA 2 3 4	SEGURIDAD MIEDO 5 6 7	AMOR RABIA 8 9 1

El **Propósito fundamental** del estudio del Eneagrama en el crecimiento personal, la evolución y transcendencia espiritual, mediante:

1. Aprendiendo sobre el eneatipo de uno mismo, los patrones y hábitos asociados para autocomprenderse, estar consciente de las tendencias a las que le presta atención y trascender las limitaciones del ego condicionado.

2. Es un autotrabajo por medio del cual el practicante profundiza en la comprensión de su propia naturaleza humana conectada psicológicamente con la gestalt y la psicología transpersonal comprendiendo como funciona su mente.
3. Este proceso de autodiagnóstico y autoconocimiento por medio del propio eneatis es una aplicación psicoterapéutica para la evolución de consciencia mediante la trascendencia del condicionamiento del Ego.

Como todo camino de crecimiento personal por medio de la evolución de consciencia, es un proceso continuo, que en este plano terrenal sólo termina con la última expiración. Así de manera persistente el practicante presta atención a dirigir su vida en la dirección creativa de integración que conduce a la trascendencia del Ser.

Como resultado de los tipos de orientación hacia los padres, aparecen los nueve tipos básicos de personalidades:

CUADRO 2. TIPOS DE ORIENTACIÓN

PADRES	POSITIVA	AMBIVALENTE	NEGATIVA
Orientación hacia la Madre	3	8	7
Orientación hacia el Padre	6	2	1
Orientación hacia ambos padres	9	5	4

Es de resaltar que en la tradición del Eneagrama solo se denomina con un número a cada tipo básico de personalidad, para no condicionar a nadie. Sin embargo, tomando como referencia las características resaltantes en el nivel de madurez psicológica de los nueve tipos de personalidad, estas se denominan:

- Personalidad tipo 1: La persona razonable.
- Personalidad tipo 2: La persona cuidadosa.
- Personalidad tipo 3: La persona con autoconfianza.
- Personalidad tipo 4: La persona autoconsciente.
- Personalidad tipo 5: La persona perceptiva.
- Personalidad tipo 6: La persona segura.
- Personalidad tipo 7: La persona feliz.
- Personalidad tipo 8: La persona asertiva.
- Personalidad tipo 9: La persona receptiva.

Las características fundamentales de los nueve tipos se resumen en las figuras 1 y 2. Posteriormente, se describirán detalladamente cada tipo básico según su nivel de integración o madurez de la personalidad.

Todo proceso de crecimiento personal se sustenta en un trípode fundamental, el diagnóstico del acondicionamiento del tipo de personalidad, la comprensión de la naturaleza humana y la trascendencia del condicionamiento de la mente.

FIGURA 1. TRIADA DE AGRUPACIÓN DE LOS TIPOS DE PERSONALIDAD

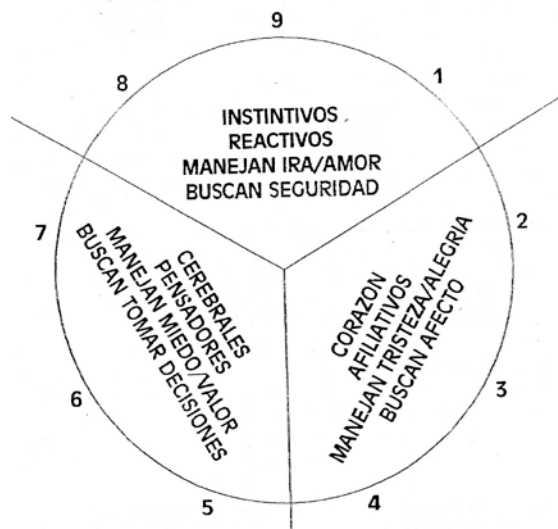
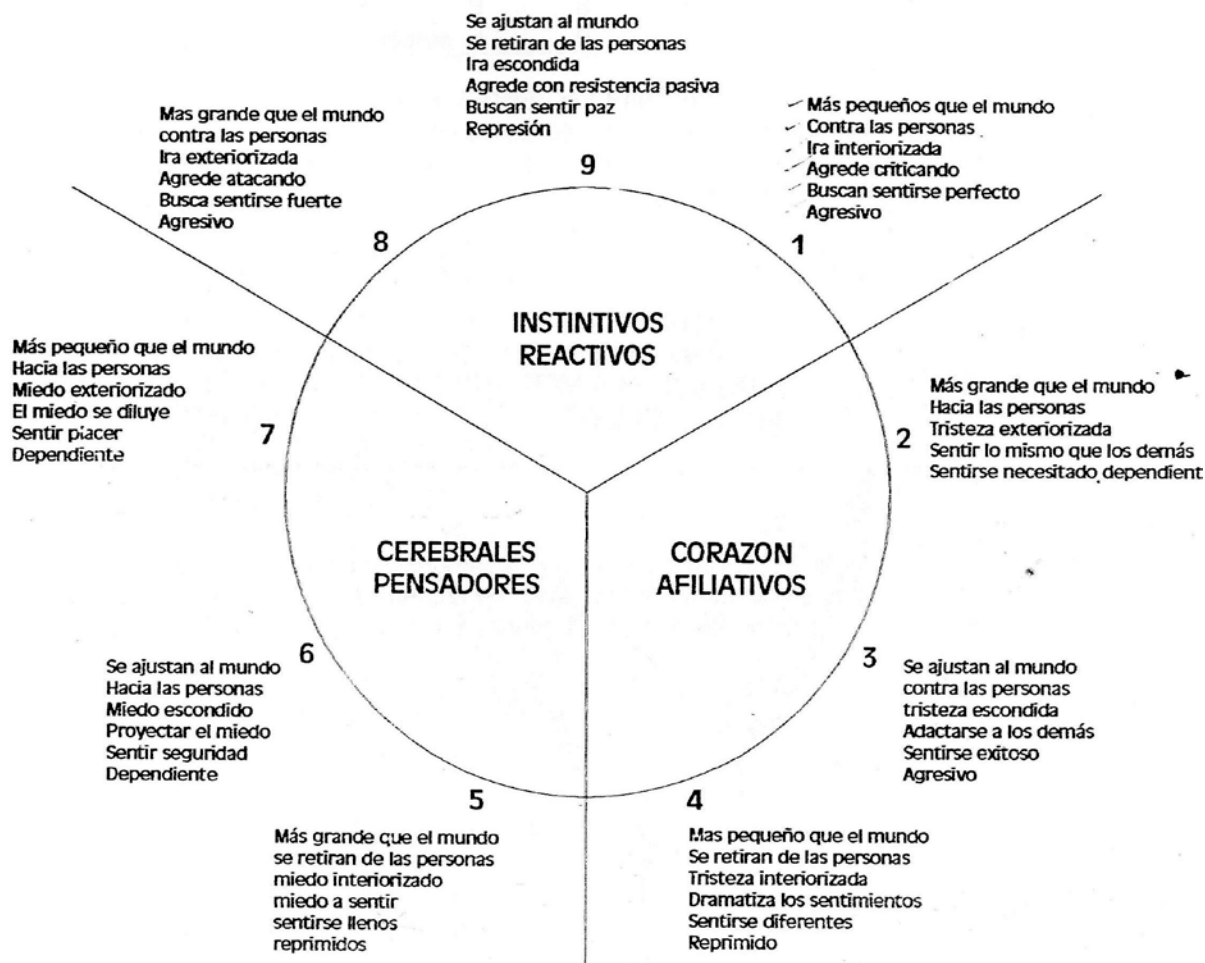


Figura 2. CARACTERISTICAS BÁSICAS DE CADA TIPO DE PERSONALIDAD

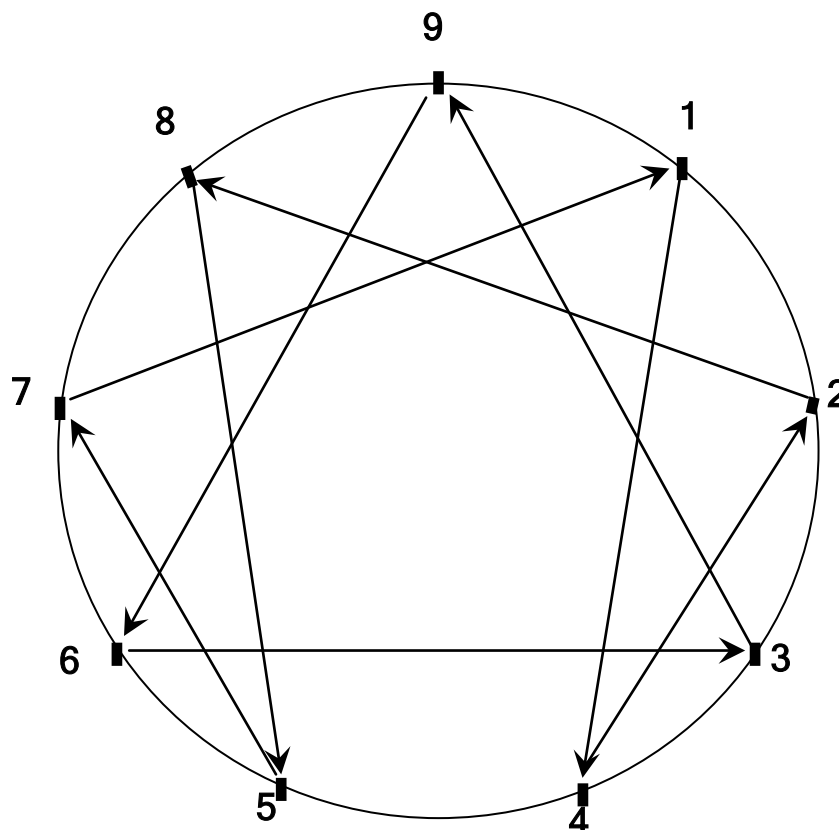


Todo Ser humano es un aprendiz, el primero y más importante objetivo de un aprendiz es profundizar en la comprensión de su naturaleza humana.

MOVIMIENTO DE INTEGRACIÓN Y DESINTEGRACIÓN

En la teoría del Eneagrama se explica la tendencia hacia donde se dirige cada persona según su eneatispo. La dirección de las flechas indican que características de la personalidad tiende a manifestar cuando se integra o cuando se desintegra. Se representa en la figura 3 y sintetiza en el cuadro 3.

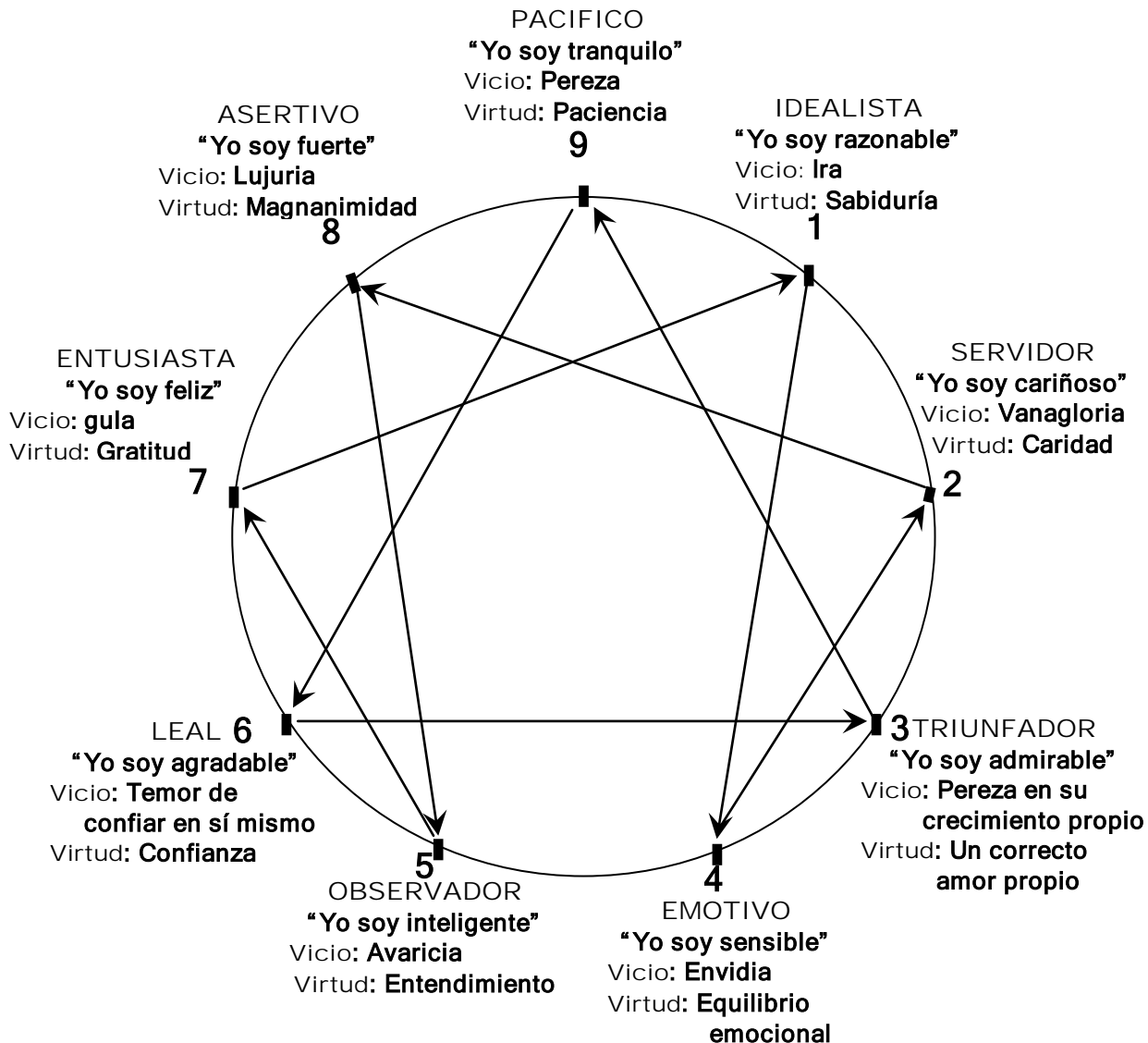
FIGURA 3. MOVIMIENTOS DE INTEGRACIÓN Y DESINTEGRACIÓN



Cuadro 3. TENDENCIAS DE INTEGRACIÓN Y DESINTEGRACIÓN

Eneatispo	Dirección de integración	Dirección de desintegración
1	4	7
2	8	4
3	9	6
4	2	1
5	7	8
6	3	9
7	1	5
8	5	2
9	6	3

FIGURA 4. CONCEPTO – VICIO - VIRTUD



Esquema para el ecuánime autoestudio de la personalidad
Notándose el auto-descubrimiento y comprensión para
El crecimiento personal, la evolución y transcendencia,
A partir de la liberación de la mente acondicionada de la
Gran confusión del ego en la forma de desear, pensar y
Reaccionar de manera inconsciente al decidir, hablar y
Actuar; profundizando en la comprensión de su naturaleza
Más humana para con persistentes pasitos de bebé,

Avanzar hacia el nivel de consciencia de sabiduría y amor.

PRUEBA PARA IDENTIFICAR SU TIPO DE PERSONALIDAD SEGÚN EL ENEAGRAMA

Para el manejo eficiente de conocimientos y herramientas para el cultivo de la sabiduría que te facilita consolidar una vida útil, saludable y feliz, según cada una de las nueve personalidades básicas, es una necesidad fundamental que te hagas consciente del tipo de personalidad básica a la que perteneces y del nivel de integración en que te encuentras. Para conocer cuál es tu nivel de consciencia, es necesario que con objetividad y honestidad, primero te ubiques en el tipo de personalidad que más se ajusta a tu manera de pensar, sentir y actuar. Para ello señala las características que corresponden con tu forma más común de ser. De esta manera té harás consciente del sistema de creencias que predomina en tus pensamientos, sentimientos, acciones y cuál es el patrón de respuestas que empleas reactivamente en las circunstancias de tu vida.

Al identificar el tipo de personalidad básica que más corresponde con tu manera de pensar, sentir y actuar, te facilitas más del 75% del proceso de mejorar tu bienestar y lograr tu plena madurez psicológica, al comprender y liberar tu mente del condicionamiento de tus creencias, confusiones, temores y culpas. Por ello, te agradecerás ser lo más honesto(a) y sincero(a) contigo mismo(a). Calificándote como lo que **realmente eres** o como siempre has actuado, sin tomar en cuenta lo que deseas o quieres ser. **Para ello se te sugiere que tomes como referencia el tiempo de tu vida comprendido entre los 20 a los 35 años.** Se toma esta edad para que diagnostique tu tipo básico de personalidad, sin las modificaciones que aportan la madurez de los años o el aprendizaje del tiempo.

Para ubicarte en el tipo de personalidad básico al cual perteneces y a tu nivel de integración, señala en cada personalidad en estudio especificando en la columna con el mismo número, las características que corresponden con tu forma más común de ser y actuar. **Colocando con humilde honestidad**, en las casillas correspondientes el número asignado según la siguiente escala.

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento pasado, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

SE TE AGRADECE ALTAMENTE, EVITAR RAYAR EL TEST DIAGNÓSTICO DEL TIPO DE PERSONALIDAD BÁSICA. UTILIZA PARA ELLO LA PLANILLA “TIPO DE PERSONALIDAD BÁSICA” que está en la página 23 de este test. Imprímela.

PERSONALIDAD TIPO 1. *Toma como referencia antes de tus 35 años.*

1. Era excepcionalmente realista y tolerante, incluso aceptaba mis limitaciones a la de los otros, tal como eran.
2. Permitía que los demás tuvieran la libertad de descubrir la verdad por su propia cuenta y a su modo.
3. Era responsable de hacer lo mejor que puedo en cada momento de manera madura, equilibrada y me atraían los ideales.
4. Le recordaba a los demás y a mí mismo, que es posible mejorar y perfeccionarse.
5. Era consciente de que aceptar mis sentimientos emocionales y sexuales no significaba necesariamente que soy perverso.
6. Reconocía que la vida no es algo estático, sino algo dinámico. Que incluso cometer errores es una oportunidad de aprendizaje en dirección a la madurez.
7. Prefería sufrir yo mismo la injusticia, que actuar injustamente contra alguien.
8. La limpieza y el orden eran mis virtudes típicas.
9. Poseía un gran entusiasmo por clasificar, investigar y transmitir una información precisa.
10. Hablaba valorando lo que es correcto o incorrecto de la situación, con una postura militar, siendo incapaz de relajarme.
11. No confiaba en que la gente hiciera lo correcto ¿si yo no lo hago, quién lo hará adecuadamente?
12. Trabajaba muy duro para hacer las cosas correctamente y revisaba lo que se debía hacer comparándolo con lo perfecto.
13. Pensaba que siempre "hay un lugar para cada cosa y cada cosa debe estar en su lugar".
14. Hacía listas y planeaba mis horarios cuidadosamente para no perder el tiempo.
15. Empezaba a obsesionarme por eliminar el desorden que observaba en todas partes.
16. Algunas veces me cargaba de exceso de trabajo, porque creía que nadie era capaz de hacer las cosas como es debido.
17. Mi atención se dirigía al error que debía ser corregido, disgustándome por los errores e imperfecciones de los demás.
18. Anticipaba los acontecimientos para que todo saliera perfecto hasta en los mínimos detalles.
19. Me asustaba oponerme abiertamente a la autoridad por el temor a represalias.
20. Sentía que a los demás había que forzarlo a hacer lo que creía como correcto.
21. Cuando me equivocaba me molestaba mucho y tendía a humillarme o a castigarme.
22. En ocasiones me sentía con una ira que me sofocaba, como una hoya de presión a reventar.
23. Con frecuencia sentía que alguien me vigilaba, espiaba y me criticaba lo que hacía.
24. Me sentía aterrado por la posibilidad de hacer algo malo y siendo muy delicado con mis cosas.
25. Me preocupaba pensando que la persona amada prefería a otro más atractivo o más perfecto que yo.
26. Tendía a agredir o discutir con mi pareja "porque creía que me engaña".
27. Creía que yo mismo era la verdadera causa de mis problemas y odios.

PERSONALIDAD TIPO 2. Toma como referencia antes de tus 35 años.

1. Servía amorosamente a los demás con extraordinaria bondad y generosidad de manera incondicional.
2. Me aceptaba y amaba a mí mism@ sin necesidad de buscar afecto en otros.
3. Permitía la independencia y la liberación de mis Seres amados.
4. Escogía causas nobles donde tenía que ayudar a otros de manera incondicional.
5. Era cálid@, me gustaba tocar a otros, tomarlos de las manos y hacerles sentirse a gusto y felices.
6. Era muy amable, sensible, atent@ y preocupad@ sobre lo que era bueno para los demás.
7. Ayudaba a los demás para ser admirad@ por mi bondad y desinterés.
8. Hacía que los demás sintiera que alguien realmente se interesaba por su bienestar.
9. Deseaba lo mejor para los demás, buscando activamente su felicidad o bienestar.
10. Buscaba la atención aprobatoria de los demás y la seguridad en la mirada positiva de los demás.
11. Estaba siempre preocupado, atendiendo las necesidades de los demás, para agradarle.
12. Me gusta ba estar físicamente cerca; el besar, tocar y abrazar son extensiones naturales de mi estilo comunicativo.
13. Esperaba que los demás me mantuvieran informad@ acerca de todas las cosas significativas de sus vidas.
14. Me sentía muy feliz cuando era necesitado y querido por todo el mundo.
15. Una palmada de aprobación me levantaba la moral, una mala mirada de alguien importante me producía dolorosos sentimientos de desánimo.
16. Mencionaba con frecuencia los logros o reconocimientos que había conseguido, exigiendo aprobación y afecto por ello.
17. Me fijaba en cómo era vist@ por los demás, porque depende de ellos la imagen que me formaba de mí mism@.
18. Buscaba ser amad@ y apreciad@ volviéndome indispensable para otras personas.
19. Creía que los demás no podrían haber hecho nada sin mi ayuda y no dudaba en decirlo.
20. Podía ser más bien la parte explotada, de lo que siempre se aprovechaban los demás.
21. Temía que sino perseguía a la gente, dejarán de hacerme caso o se olvidarán de mí.
22. Quería ser necesitado, especialmente de quienes son importantes para mí.
23. Frecuentemente sacaba a relucir mis ayudas del pasado "¿Recuerdas lo que hice por ti? ¿Así es como me agradeces?".
24. Es posible que me dedique a una profesión de servicio o ayuda a los necesitados para satisfacer mis necesidades emocionales.
25. Inconscientemente intent aba escapar de la res ponsabilidad de mi conducta destructiva pasada teniendo un colapso físico o enfermedad que me exonerará de castigos.
26. Generalmente caía víctima de una amplia gama de enfermedades misteriosas, incluyendo erupciones cutáneas, problemas gastrointestinales, artritis deformante, hipertensión arterial severa o parálisis.
27. Me expresaba abiertamente con odio contra los que sentía que no me han querido suficiente en el pasado.

PERSONALIDAD TIPO 3. *Toma como referencia antes de tus 35 años.*

1. Trataba de **Ser** en vez de hacer y estaba claro de mis principios e ideales en mi vida.
2. Era buen consejero y director espiritual, sobretodo mediante mi ejemplo y acciones.
3. Me exponía a los demás tal cual como realmente soy, en una relación de cooperación armónica.
4. Admitía y aceptaba el error como fuente de mi aprendizaje, con un entusiasmo contagioso.
5. Dedicaba tiempo y energía a mi desarrollo personal integral.
6. Era líder eficiente y planificador persistente, ocupado en alcanzar mis metas, siendo sincero en lo que hago.
7. No solía controlar a los demás, ya que creía que cada uno debía cumplir con su responsabilidad de forma eficaz.
8. Tenía mucho interés por apoyar los programas sociales que ayudan a las personas a mejorar su bienestar mediante el propio esfuerzo.
9. No ambicionaba dinero, fama o posición social, sino sacar más provecho de mí mismo.
10. Era muy activo, no hacer nada significaba para mí, no conseguir nada.
11. Las tres cosas que más valoraba eran: éxito, prestigio y estatus. La marca final del éxito es llegar a ser rico y famoso.
12. Siempre estaba haciendo contactos y frecuentando gente para ascender en mi carrera y aumentar mi nivel social.
13. Consideraba que para tener éxito, es crucial la imagen que proyecta a los demás.
14. Iba de inmediato de la idea al acto, dejando poco margen entre pensar y actuar. Estando dispuesto a enfrentar a otras figuras de autoridad que mantenían opiniones contrarias a las mías.
15. La ira de una persona querida me era mortal y me producía una rápida retirada para evitar.
16. Me sentía satisfecho cuando se me admiran al reconocer mis logros.
17. Trabajaba por recompensas externas, sin examinar mis sentimientos acerca del trabajo en sí.
18. Si se producía un fracaso objetivo, disfrazaba el fracaso como éxito parcial o echaba la culpa a los demás.
19. Hacía cualquier cosa con tal de que la gente me prestara atención y me admirara.
20. No me sentía culpable de explotar o utilizar a las personas sin la más leve consideración.
21. Tendía a ser absolutamente intolerante sobre cualquier incompetencia que observaba en otros.
22. No me gustaba permitir que mis propios sentimientos interfirieran en el camino del éxito por el que me empeñaba.
23. Me sentía aterrado por el miedo al fracaso.
24. No dudaba en arruinar la reputación, generar problemas, traicionar amigos o defraudar en otras formas la confianza con tal de lograr mi éxito.
25. Secretamente me disgustaba o temía que los demás fueran superiores a mí.
26. El dañar a los demás era esencial si había de seguir sintiéndome superior o triunfador.
27. Parte de mi necesidad de venganza incluía el deseo de que las víctimas sepan quién las lesiona.

PERSONALIDAD TIPO 4. *Toma como referencia antes de tus 35 años.*

1. Me movía en el mundo de la objetividad y acción basándome en mis principios.
2. Sabía quién era, no por mis padres, sino por lo que descubría en mi creatividad interior.
3. Estaba consciente de que me amo a mí mism@ y de mi plenitud total.
4. Gustosamente me auto disciplinaba, trabajando constantemente en post de la realización de mí potencial, para poder servir a la humanidad.
5. Prestaba atención a mis sentimientos para ver que podía descubrir acerca de mí mism@.
6. Era natural y espontáne@ en mis sentimientos y acciones.
7. Me preocupaba de ser sincer@ conmigo mism@ como individuo, aún a riesgo de ser censurad@.
8. Era sensible a los sentimientos de los demás, armonizando con mi privacidad sus necesidades
9. Gustosamente permitía a los demás encontrar su propio camino en la vida, sin intentar controlarlos.
10. Estaba siempre tratando como de comenzar de nuevo mi vida real.
11. Sentía que algo vital me fue arrebatado en la vida y que estaba inmers@ en una búsqueda para tratar de encontrar lo que perdí.
12. Prestaba mucha atención a los preparativos previos a la llegada de mí ser amado o amig@.
13. Si alguien me molestaba u hostigaba me sentía muy herid@ y no sabía cómo responder, no podía ser suelt@ o espontáne@.
14. Vivía en los polos extremos de la vida emocional, oscilando entre la depresión en un extremo y la hiperactividad en el otro.
15. Deseaba vivir con lujos, consideraba que "lavar la ropa o realizar tareas domésticas son cosas de seres inferiores".
16. Tendía a sentir que me malentenden "no me entienden". Por lo que me ponía malhumorad@ y temperamental.
17. Tendía a encerrarme en mi trágica existencia, sin tratar de cambiar, viviendo cada error o equivocación como una desgracia o gran tragedia.
18. Cuando comenzaba a materializar mis logros en la vida, a pesar de ser fruto de años de anticipación y esfuerzo, la atención se transfería hacia lo mejor de aquello que no tenía y lo que había logrado me parecía aburrido y sin valor.
19. Me había dado cuenta de que había malgastado un tiempo precioso, perdido oportunidades por lo que me sentía avergonzad@.
20. Me encerraba en mí mism@, me retiraba hacia una parte solitaria de mi hogar gradualmente eliminaba todo contacto externo.
21. Algunas veces me daban ganas de quedarme en cama todo el día.
22. Debido al odio contra mí mism@, algunas veces me volvía contra mí con un auto desprecio absolutamente despiadado, reviviendo sólo lo peor de mi vida.
23. Sentía temor a ser abandonad@, alejándome de lo que poseía o de mis seres amados y detestaba a quien me ignorara.
24. Tenía sentimientos de ser injustamente maltratado por la vida, y había llegado a sentir deseos de venganza.
25. Abrazaba la muerte como una solución final al problema de mi vida.
26. Había llegado a odiar a la misma persona de la cual me había vuelto dependiente, generando agresión contra ella y destruyendo esa relación.
27. Pensaba que debía deshacerme de mí mismo, ya que me sentía derrotado por la vida y no veía forma de volver a ella.

PERSONALIDAD TIPO 5. *Toma como referencia antes de tus 35 años.*

1. Era comprensiv@ y tolerante de las necesidades de los demás.
2. Percibía el mundo con toda su complejidad y simpli cidad, con una visión que parecía provenir de más allá de mí mismo.
3. Disfrutaba creativamente mi soledad.
4. me gustaba pensar por el puro placer de hacerlo, que por obtener conocimiento.
5. Vivía en un estado de continua observación del medio que me rodea, sin verme afectado por el mismo.
6. Expresaba mis sentimientos y s entía mis propios deseos y cuando hablaba me expresaba de una manera concisa e inteligente.
7. Estaba dispuest@ a trabajar duro bajo sistemas de autoridad que me permitan definir mis propios horarios y me concedan libertad para escoger las condiciones.
8. Era capaz de tomar decisiones muy arriesgadas al no comprometerme emocionalmente, pero tenía dificultades ante los encuentros y confrontaciones exigidos para llevar a cabo dichas decisiones.
9. Hago amistad para toda la vida, si estas me permite n completa independencia y libertad.
10. Tendía a ser altamente analític@ y especializado, dividiendo la realidad en pedazos.
11. Consideraba que lo que no se puede medir objetivamente, no es verificable, por lo tanto no es científico .
12. Deseaba mantener siempre la intimidad de mi mundo priva do, por lo que era muy reservad@ y celoso de mi privacidad.
13. Buscaba oportunidades para apartarme de los demás y pensar por mí mism@ para conocer.
14. No estaba dispuest@ a sacrificar mi soledad para tomar parte en la vida, prefirien do la compañía de un buen libro que la de una persona.
15. Me agradaba trabajar por mi cuenta y después compartir con los demás mis conclusiones.
16. Era radical, me encantaba llevar las ideas a límites extre mos, para desafiar lo que convencionalmente se ha pensado o hecho, para desbaratar y demoler opiniones populares.
17. Si los demás no me comprendían me enfadaba, me aislaba y lo atribuía a la "pobreza mental reinante".
18. A menudo necesitaba alejarme de la gente para recargar mis bater ías y para liberar los sentimientos que me mantuvieron repri mido, mientras me encontraba en presencia de otras personas.
19. Podía volverme extremadamente agresivo contra cualquier persona que es taba en desacuerdo conmigo.
20. Sentía temor a ser controlado por los demás.
21. Me costaba muchísimo creer en la fe, la esperanza, el amor, la generosidad, la amistad, etc.
22. Creía que yo era el único que sabía lo que realmente está ocurriendo.
23. Mis pensamientos eran incontrolables, algunas veces me asu staban cuando no quiero ser asustado.
24. No p odía descansar, do rmir o distraerme, porque debía estar atento y porque no p odía desconectar mi mente.
25. Estaba tan aterrorizado por mis pensamientos, que de algún modo quería deshacerme de ellos.
26. Tendía a estar completamente aislado del ambiente, de las demás personas y de mi vida interior, al igual que de mi capacidad de pensar, sentir y hacer.
27. Ya no podía pedirle ayuda a nadie desde el vacío que he creado dentro de mí mismo.

PERSONALIDAD TIPO 6. *Toma como referencia antes de tus 35 años.*

1. Me sentía seguro, aceptado y cómodo conmigo mismo, con autoafirmación interna , porque confiaba en mí mismo.
2. Era capaz de apoyar a los demás y ser apoyado, a amar y ser amado.
3. Actuaba en forma apropiada porque estaba lleno de seguridad y confianza en mí mismo @ y en los demás.
4. Estaba consciente de mi tendencia al miedo y lo superaba con persistencia.
5. Tenía un enorme sentido de responsabilidad y de eficiencia en mi trabajo, utilizando los recursos en forma responsable.
6. Era capaz de diferenciar entre la percepción de imágenes reales, de las "imágenes" que yo puedo estar proyectando de mi propia mente.
7. Era extremadamente rápido en los servicios que ejecutaba y mi rendimiento era total, desde el momento que ya había establecido mi rutina.
8. Veía la vida de mi grupo como muy importante y hacía grandes sacrificios por él.
9. Me gustaba mantener las cosas dentro de dimensiones que me permitieran manejarlas bien y poner límites.
10. Tendía a ser dependiente de otros, deseaba sentirme seguro obedeciendo a las reglas del grupo y teniendo la aprobación de los demás.
11. Me sentía muy obligad@ a obedecer lo que la ley exige sin cuestionarla "yo no hacía preguntas, sólo hacía lo que me decían".
12. Sentía temor a estar abiertamente expuesto a los celos, envidias y a la mala voluntad de los demás.
13. Me faltaba confianza para decidir más allá de las leyes o reglamentos.
14. Si no tenía claro lo que se me pide, no sabía qué hacer y en ocasiones necesitaba la opinión de otros, incluso de extraños.
15. Por evitar riesgos durante tanto tiempo, sufría , por las muchas oportunidades perdidas en la vida.
16. Me inquietaba al imaginarme las peores situaciones y vacilaba hasta que la idea de que me persiguen me empujaban a enfrentar mis temores.
17. Me había transformado en infractor de la ley, en nombre de la ley era agresivo, hasta que encontraba a otro más agresivo que yo.
18. Pensaba selectivamente en los fracasos y situaciones amenazantes, con olvido de mis éxitos y placeres.
19. Estaba convencido de que era incompetente e incapaz de hacer cualquier cosa por mi cuenta.
20. Vivía ansioso y con muchos miedos y tendiendo a ser dependiente de otros o de la autoridad que me protegían.
21. Le temía a lo desconocido o al futuro incierto y experimentaba la vida como llena de peligros y exigencias.
22. Ante las figuras de autoridad reaccionaba en forma irracional, teniendo la certeza de que me iban castigar.
23. Buscaba encontrar causas externas para explicar mi temor interno, llegando a una atención selectiva por las situaciones amenazantes.
24. Consideraba cualquier oposición a mí mismo@ o a mi grupo , como muy peligrosa o incluso mal intencionada.
25. Por venganza podía herir a los demás, aun cuando las víctimas quizás no hayan sido las causantes de mi sufrimiento.
26. Podía caer en juego de sufrimiento masoquista, buscado la unión con otro, como para decir "castígame porque he sido malo, luego me puedes amar nuevamente".
27. Creía que el ser castigado por la autoridad es un signo de que era querido "porque aún le importo a alguien".

PERSONALIDAD TIPO 7. Toma como referencia antes de tus 35 años.

1. Tenía suficiente fe en la realidad, viviendo el aquí y ahora del momento presente sin intentar que este me suministrara algo.
2. Tenía planes brillantes porque fijaba mi atención en lo más prioritario, que me generaba satisfacción.
3. Consideraba la vida tan maravillosa, admirable y asombrosa, que podía encontrar algo bueno en cada actividad de mi vida.
4. Finalizaba los proyectos planificados porque me concentraba en una sola cosa a la vez.
5. Sentía gran placer viviendo y contagiando mi alegría a los demás.
6. Tenía excelente memoria, ya que todo se registraba en mi mente como la luz en una película.
7. Tenía aptitudes y conocimientos variados, era multitalentoso, gozando de un asombroso despliegue de destreza.
8. Trabajaba con esfuerzo siempre y cuando exista la promesa de que me resultara divertido.
9. Estaba siempre intentando hacer a todo el mundo más feliz, poseía un gusto exquisito y deseaba probar lo mejor de la vida.
10. Evitaba los conflictos directos, prestando atención a los hechos concretos y reales.
11. Tendía a decir "tú a lo tuyo, déjame tranquilo, no me digas lo que tengo que hacer", "cada cabeza es un mundo".
12. Tenía necesidad de mantener altos niveles de excitación, muchas actividades y muchas cosas interesantes por hacer o terminar.
13. Me gustaba estar tocando a mi interlocutor para llamar la atención sobre lo que le estaba diciendo.
14. El principio de placer era mi principio guía "todo tiene que ser divertido".
15. No podía estar quieto, debía tener algo que hacer cada minuto, incluso de vacaciones. La repetición me aburría y me distraigo con facilidad.
16. El tener dinero era para mí un valor muy importante, a fin de poder obtener todo lo que deseo en cualquier momento.
17. Podía desarrollar ideas fijas y fáciles de adquirir dinero, porque temía a la pobreza.
18. Tenía problemas con la puntualidad y los plazos, llegando generalmente tarde a todos los compromisos.
19. Creía que todo vale si promete hacerme feliz lo más inmediato posible, aliviar mis tensiones o angustias.
20. En el momento en que una tarea se volvía difícil, tendía a descartarla o a no terminarla.
21. Si tenía rabia, agarraba algo y lo tiraba por la habitación; si tenía pena, estaba en llanto, si sentía deseos de insultar a alguien lo hacía sin vacilación o vergüenza.
22. La atención me saltaba de un lado a otro, sin un punto fijo, siendo muy errática e imprevista.
23. Tendía a sentir odio contra la realidad y hacia aquellos que creía que me había frustrado.
24. Tendía a hablar fuerte y rápido.
25. Podía caer en una depresión severa, llegando a desear el suicidio.
26. Presentaba en mi inconsciente una angustia extremadamente amenazante.
27. Temía ser aniquilado o volverme loco.

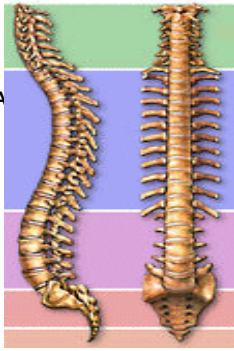
PERSONALIDAD TIPO 8. Toma como referencia antes de tus 35 años.

1. Experimentaba una fuerte guía interior, como visiones que me indicaban mi misión de vida.
2. No juzgaba, me aceptaba a mí mism@ y a los demás tal como eran.
3. Tenía el potencial psicológico que me permitía hacer el mayor bien para el mayor número de personas.
4. Reconocía todo mis sentimientos, tenía una enorme confianza en mí mismo.
5. Tenía una enorme fuerza de voluntad y capacidad de imponerme mediante el trabajo.
6. Estimulaba a los demás a alcanzar metas que eran valiosas para todos.
7. Captaba la atención con facilidad e insistía en hacer lo que digo, siendo muy persuasivo.
8. Ayudaba a que los demás desarrollen autoestima, valentía y confianza en sí mismos.
9. Consideraba que era mi deber hacerle saber a los demás lo que es bueno para ellos y lo que no anda bien con ellos.
10. Tenía tendencia a dejarme llevar por mis impulsos, actuaba primero y luego pensaba.
11. Me veía a mí mism@ como protector, como escudo de mis amigos y de los inocentes, luchando contra condiciones injustas.
12. Tendía a ser trabajador excesivo, realizando varios proyectos o cosas a la vez.
13. Me responsabilizaba por desenmascarar las falsedades e injusticias de otros, al hacerlo podía expresar vulgaridades.
14. Era rápido en percibir el punto débil de los demás y tenía la facilidad de atacar esas debilidades si se me provoca.
15. Me vestía como me gustaba, para impresionar a otros, no importándome lo que los demás puedan sentir sobre eso.
16. Era un combatidor testarudo, me consideraba luchador, creando adrede conflictos incluso por las cosas que tienen muy poca importancia objetiva.
17. Me sentía firme bajo presión y no sentía respeto por ninguna persona que intentara evadir un enfrentamiento conmigo.
18. Encontraba la vida más satisfactoria cuando confrontaba a los demás, era orgulloso de mi combatividad.
19. Aplicaba la ley del más fuerte y la doctrina de subsistencia del más apto, lo que me daba justificación para utilizar la fuerza cuando me sirve a mis fines.
20. Estaba dispuesto e incluso ansío utilizar la violencia y no vacilaba en ser violento, siéndolo sin remordimientos.
21. Buscaba un error para considerarme completamente equivocado, castigándome a mí mismo.
22. Tendía a expresar de manera franca y abierta mi intensa rabia.
23. Creía que mi forma de actuar era la única correcta.
24. De ser necesario utilizaba cualquier poder que aún conservara para degradar a los demás psicológicamente o físicamente y para aumentar el nivel de violencia.
25. He cometido algunos abusos contra las personas más cercanas a mí.
26. Lo único que me importaba era la subsistencia, de creer necesario sacrificaba a cualquier persona o cosa para subsistir.
27. Las golpizas han sido expresiones corrientes de mi agresión.

PERSONALIDAD TIPO 9. Toma como referencia antes de tus 35 años.

1. Me sentía dueño de mí mismo y en confianza de mi entorno, manteniendo constantemente un estado de armonía.
2. Log raba la paz que siempre había estado buscando porque soy verdaderamente uno conmigo mismo.
3. Me sentía realizado, como Ser humano que ha desarrollado completamente todos mis potenciales.
4. Era una persona tranquila y pacífica que transmitía armonía a todos los que la necesitan.
5. Les prestaba atención a mis prioridades, dándole importancia a mis metas.
6. Vivía en paz y armonía con la naturaleza y estaba feliz de ser parte de ella.
7. Era árbitro natural e imparcial en mis juicios, atento por el bienestar de todos en una relación ganar-ganar.
8. Enfatizaba en lo positivo, porque sé que mirar el lado bueno de las cosas es más productivo que quedarse pegado en lo negativo.
9. Para mí lo más importante es la armonía y la paz entre las personas.
10. Sentía que mi rol en la vida era satisfacer a los demás antes que a mí mismo.
11. Tendía a estar de acuerdo con todo el mundo, sin correr el riesgo de tomar decisiones personales.
12. Los hechos del pasado no se desvanecen con facilidad y los podía revivir con el mismo vigor que si hubiesen ocurrido la semana pasada, pudiendo ser nostálgico del pasado.
13. Regularmente llegaba tarde a las citas o se me olvida por completo de que me había comprometido con alguien.
14. Presentaba mucha dificultad para decir "NO" a otras personas.
15. Mientras exista alguna duda no tomare ninguna decisión final.
16. Antes que esforzarme, tendía a ser fatalista, sintiendo que no podía hacer nada para cambiar las cosas.
17. No deseaba encarar nada que me perturbara.
18. Me veía atrapado entre el deseo de revelarme y el de obedecer.
19. No tenía entusiasmo ni ambición ante ninguna posibilidad de cambio, aunque fuera para mejorar.
20. Estaba resignado a mi destino, sin importar lo que me ocurriera.
21. Me molestaba con las personas que trataban de forzarme a hacer algo y por despertarme angustia.
22. Era capaz de sacrificar a mi pareja, mis hijos y a mí mismo con tal de mantener mi "paz".
23. Sentía que la vida era una pesadilla, de la cual tendía a huir para que la realidad no me ocurra.
24. En mi confusión prefería desintegrarme en la locura o psicosis, que luchar por mejorar mi situación.
25. Al igual como me abandonaba a mí mismo, también tendía a abandonar a mis seres queridos.
26. Me hacía completamente dependiente y problemático para mi familia y el estado.
27. He buscado autodestruirme con el fin de que los demás tengan que cuidarme.

DESA



Dr. Henry Barrios-Cisnero
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Experto en Educación Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico



PLANILLA 1. PARA UBICARSE EN EL TIPO DE PERSONALIDAD BÁSICA

Nombre:	Apellido:
Fecha de Nacimiento:	Hora de nacimiento:

TIPOS DE PERSONALIDAD BÁSICA

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento pasado, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
Total										

Ciudad:	Fecha:
---------	--------

La mejor autopista para el cultivo de la sabiduría, es el atento y consciente autoconocimiento con sincera responsabilidad, sin juicio ni valor.

NIVELES DE INTEGRACIÓN

Cada Ser humano en este plano terrenal, es un Ser espiritual con sentido de existencia. El sentido espiritual cada Ser humano es común y tiene que ver con su proceso de aprendizaje significativo. El propósito del aprendizaje significativo de todo Ser humano es comprenderse para trascender el acondicionamiento de su ego a fin de consolidar el nivel de consciencia de sabiduría y amor. El sentido no es una definición, ni un ideario, sino que es una confrontación continua que se actualiza constantemente. El sentido es una idea dinámica que conduce a la autorrealización del propósito de vida.

El conocer el tipo básico de personalidad y el nivel de integración que más se ajusta a nosotros, nos permite tener un autoconocimiento y comprensión de las tendencias de pensamientos, sentimientos y acciones que predominan en nosotros, con ello el nivel de desarrollo o madurez psicológica que poseemos. De esta manera obtenemos un diagnóstico de con cuanta consciencia o reactividad empleamos las estrategias de relación con nosotros mismos y con nuestro entorno. También nos orienta sobre la necesidad continua de mejorar nuestra manera de percibir, sentir, desear, pensar, reaccionar, hablar y actuar. De tal forma que lo hagamos de conscientemente para que se trasciendan las limitaciones mentales y se fomente del disfrute del bienestar humano o la salud y se minimice el sufrimiento.

El entender que significan los niveles de desarrollo para cada tipo de personalidad nos permite comprender que los nueve tipos básicos de personalidad son categorías dinámicas que nos ayudan a saber cuándo estamos tendiendo hacia la integración o crecimiento como Seres humanos y cuando de manera reactiva a la desintegración o aprisionamiento psicológico del **Ser**. También nos permite obtener un enfoque holístico de la naturaleza humana como un continuo global, para cada tipo de personalidad. Que comprende los rasgos sanos, los promedios y los malsanos. Porque cada tipo de personalidad no es una colección arbitraria de rasgos, sino un todo dinámico que tiene una estructura interna aprendida con muchos guiones y creencias interrelacionadas de manera interdependiente².

Teniendo presente que la meta es la evolución de consciencia, para convertirse en un Ser humano equilibrado, que con plena madurez psicológica funcione con un estado de completa armonía de los componentes espiritual, psíquico, orgánico, social y energético. Por lo que es necesario entender en forma precisa y objetiva lo que realmente somos, en qué nivel de integración nos encontramos, en el tipo básico de personalidad que más se ajusta a cada uno de nosotros.

El comprender los niveles de integración nos permite estar claro de cuáles son nuestras tendencias a reaccionar cuando estamos estresados y reaccionamos de manera impulsiva o reactiva para estar atento de cuando comenzamos a desintegrarnos y superarlo. Más importante es el aporte que nos facilita para estar consciente de cómo hacer a fin de lograr la integración con nuestro Ser.

Como el Ser humano es una manifestación de la naturaleza, está sujeto a las Tres Tendencias Universales: Creativas, equilibradoras y destructivas; y a las cinco leyes de la naturaleza: Ley del Propósito existencial, Ley de la evolución, Ley de Cooperación Armónica, Ley de Equilibrio Dinámico y Ley del Gozo Existencial^{3,9,10}.

De igual manera, al estudiar la dinámica de integración de la personalidad, se observa que constantemente estamos cambiando y produciendo cambios: unas veces para bien o mejoría y otras veces para mal o empeoramiento. El comprender el concepto de los niveles de desarrollo clarifica que cuando pensamos, sentimos y actuamos podemos tender a la integración creativa o al deterioro destructivo de nuestro tipo de personalidad. Pudiendo llegar hasta el estado de completa neurosis, psicosis o muerte al prestar atención a las tendencias destructivas. Por otra parte, al prestar atención a las tendencias creativas podemos superar, o ir más allá de las limitaciones del ego y trascender como Seres humanos, haciéndonos un todo con el Creador.

El propósito de este manual es que te hagas consciente de que si actúas de manera reactiva según el acondicionamiento del sistema de interrelación sociocultural imperante o a las tendencias destructivas, sin darte cuenta, estas fomentando tu sufrimiento y enfermedad. Por lo que es necesario que dejemos de echarnos las culpas o culpa a otros y tomemos la responsabilidad de aceptarnos tal y como somos. Por consiguiente, al tomar respuestas analíticas o creativas aprovechamos la gran oportunidad que tenemos de vivir plenamente el momento presente y transformarlo en una fuente para el desarrollo integral de nuestro **Ser**. De esta manera obtendremos una óptima madurez psicológica.

El método conocido hasta el momento como más eficiente para consolidar un desarrollo integral de nuestro Ser, es el de la Meditación Holística, apoyándose en la sanación psicoespiritual que aporta la psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría^{11,12}, cuya base fundamental es la comprensión de las raíces que soportan nuestro sistema de creencias y el **Perdón** a nosotros mismos, por haber aprisionado el desarrollo de nuestras potencialidades con nuestras confusiones personales. Este manual práctico es complemento recíproco del manual Gerencia de la Comunicación Consciente³.

Los tres caminos fundamentales para la evolución de consciencia son la meditación holística, integración de la personalidad por medio del Eneagrama y la psicoterapia holística.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS NIVELES DE DESARROLLO

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACIÓN MENTAL**, Supraconsciente trascendente

- La persona en su nivel más alto de salud, se encuentra en un estado de completa armonía y equilibrio de todos los componentes de su Ser.
- Corresponde al estado previo a la integración con la trascendencia del Ser o integración con el Creador del Universo.
- Se manifiestan ampliamente la sabiduría con amor o las virtudes espirituales.
- Se manifiesta el deseo creativo básico o propósito de vida.
- Es el nivel de liberación o trascendencia del ego donde se desarrolla nuestro verdadero **Ser**.

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLÓGICA**. Consciente comprensivo

- Es un nivel de completa madurez y capacidad psicológica.
- El ego y sus defensas comienzan a emerger en respuesta a esquemas creencias centrales o angustias básicas de la niñez.
- Se hace consciente de sus creencias primarias del condicionamiento que mantiene los temores, resentimientos y deseos más profundos.
- Se manifiesta el sentido de sí mismo estando orientado a la evolución o trascendencia de su ego.
- Se hace consciente de sus pensamientos, sentimientos y acciones, aceptándose tal como es.

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL**. Consciente comprensivo

- Aparecen las características sanas de servicio social.
- Se relaciona cooperando armónicamente con sus semejantes.
- Disfruta sirviendo a sus semejantes de manera incondicional.
- Esta dispuesto a cooperar armónicamente con otros.
- Existe una mayor actividad de las defensas del ego.

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **DESEQUILIBRIO**. Subconsciente dogmático

- El Ser ha empezado a desequilibrarse, siendo reprimido por el ego.
- Comienzan a surgir los conflictos psicológicos inconscientes.
- Empiezan a manifestarse las creencias primarias displacenteras.
- Comienza a caer en crecientes conflictos intrasíquicos e interpersonales.
- Comienza a responder reactivamente según el acondicionamiento y limitaciones de su personalidad.

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL**. Subconsciente dogmático

- El ego se infla a medida que trata de controlar a los demás y al ambiente.
- Aumenta el desequilibrio actuando reactivamente.
- Se manifiestan notablemente los rasgos de negatividad.
- Aumentan los conflictos con los demás.
- Aumenta la ansiedad, llegando a ser más egocentrista, defensivo y conflictivo.

6to NIVEL: SOBRECOMPENSACIÓN. Subconsciente reactivo

- Las personas empiezan a sobrecompensar sus conflictos y su creciente angustia.
- Intentan ocultar o disimular sus debilidades y temores mediante la apariencia, conductas sobrecompensadoras y culpando a otros de manera ofensiva.
- Surgen formas características de egocentrismo.
- Influyen varias formas de egoísmo, por lo que son inevitables los conflictos con los demás.
- Gran labilidad e inestabilidad emocional.

NIVELES MALSANOS**7mo NIVEL: VIOLACIÓN DE SÍ MISMO Y DE OTROS.** Subconsciente reactivo

- La persona viola la integridad de sí misma y de otros.
- Emplea tácticas malsanas para subsistencia.
- Intenta desesperadamente justificar la ilusión del acondicionamiento de su personalidad o al ego.
- Se siente atacado por una creciente angustia.
- Existen serios conflictos interpersonales.

8vo NIVEL: ENGAÑO Y COMPULSIÓN. Inconsciente instintivo

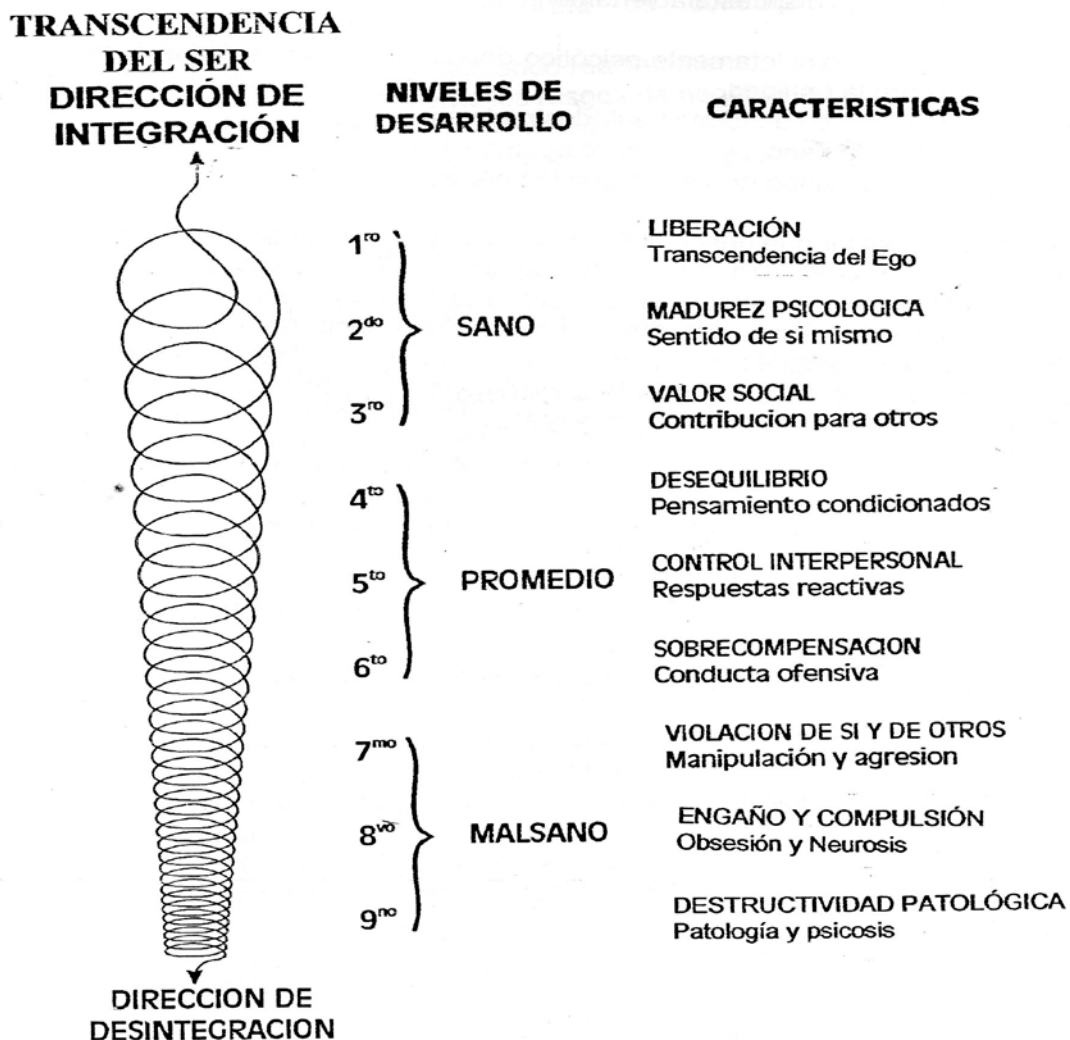
- Se manifiestan abiertamente las conductas compulsivas.
- Existen serios conflictos intrasíquicos.
- Emplea defensas compulsivas y delirantes engañosas para no sucumbir a la angustia.
- Es un estado neurótico donde la persona está perdiendo contacto con la realidad.
- Comienzan a manifestarse abiertamente las conductas autodestructivas.

9no NIVEL: DESTRUCTIVIDAD PATOLÓGICA. Inconsciente instintivo

- La persona está dispuesta abiertamente a destruirse al sí mismo y a los demás.
- Es un estado completamente psicótico donde la persona está fuera de contacto con la realidad.
- Manifiesta diferentes formas autodestructivas.
- Tienden a la violencia grave, al colapso a asesinar o a suicidarse.
- Es el máximo estado de desintegración personal.

Es necesario resaltar que desde el 9^{no}. al 3^{er}. nivel de desarrollo, el individuo generalmente no está consciente de las tendencias y consecuencias de sus pensamientos, sentimientos y acciones. Generalmente actúan de manera reactiva o impulsiva ante los estímulos percibidos. Respondiendo como un autómata en función a sus creencias centrales, descritas en el capítulo 3 del manual Gerencias de la Comunicación Consciente y procurando en la medida posible escapar de sus temores o proteger su ego, utilizando lo mejor de su conocimiento o herramienta que posee con la sana intención de vivir de acuerdo a su ilusión de la realidad.

FIGURA 5. CONTINUÓ DE CADA TIPO DE PERSONALIDAD



Cuando se actúa desde los niveles malsanos, con muy buenas intenciones de manera inconsciente, la persona se mantiene en el círculo vicioso de sufrimiento y se conduce hacia el camino del infierno.

FIGURA 6. INTEGRACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y NIVELES DE CONSCIENCIA



Al practicante comprenderse y aplicar la tendencia creativa de integración, adquiere los siguientes beneficios:

1. Más paz y armonía consigo mismo.
2. Desarrollo de toda su potencialidad psicológica y social.
3. Comunicarse de manera consciente con sabiduría y amor.

La verdadera fuente de paz es interior, se genera de la comprensión y amor de uno mismo.

ESTUDIO DEL NIVEL DE INTEGRACIÓN DE CADA TIPO DE PERSONALIDAD

Al terminar de llenar la planilla número uno y **totalizar** la numeración que colocaste para señalar la característica básica que más corresponde con tu forma más común de pensar, sentir y actuar. Identificaras el tipo básico de personalidad que más se ajusta a tu manera de ser, el cual corresponde al que más se ajuste a ti, entre los acondicionamientos de los dos eneatis que reporten mayor puntuación.

A continuación te agradecerás si lees todas las características citadas para cada nivel de integración o desarrollo de la personalidad a la cual correspondes y al igual que hicisteis la calificación que acabas de terminar, coloca en la planilla **dos** con **honestidad** el valor que más corresponda con tu manera de ser.

Al estudiar la guía “DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA” con tu cerebro crítico, heurístico y creativo y sobretodo los párrafos que siguen a continuación, con persistencia te entrenaras o desarrollarás capacidades para conocer de manera objetiva tu naturaleza humana y el condicionamiento de tu mente, que reprime tu liberación. Por lo tanto te **comprendes, perdonas y amas más**. Además, teniendo claro el sistema de pensamientos, sentimientos y acciones que más se ajustan a ti en el **1er. nivel de integración** o de liberación y transcendencia del ego. Posees una guía o conjunto de sugerencias claras y específicas para que redefinas tu sistema de creencias y apliques tu sabiduría para ser cada día más útil, saludable y feliz.

Si realmente **te amas**, con honestidad aprovecharas esta grandiosa oportunidad para permitirte dejar fluir todo el infinito potencial de amor, seguridad y alegría de vivir que el creador deposito en la esencia de tu **Ser**. Prestando atención a tus tendencias creadoras, internalizarás las características más resaltantes del **primer nivel de integración de tu personalidad**, para consolidar tu plena madurez psicológica y liberación del condicionamiento de tu mente.

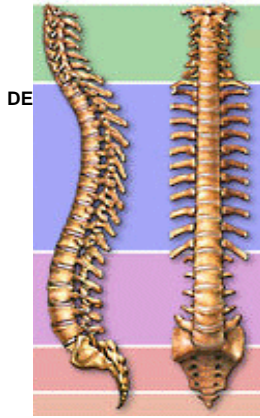
Para ubicarte en el nivel de integración dentro de tu tipo de personalidad al cual perteneces, guiándote por la descripción que aparece en la guía DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONALIDAD SEGÚN EL ENEAGRAMA, que adquiriste. Ubicándote en tu vida presente señalas las características que más corresponden con tu manera más común de pensar, sentir y actuar, colocando en la casilla el número asignado según la siguiente escala.

Al analizar con honestidad mi comportamiento actual, **observo que __ me describe.**

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

PAGINAS A REVISAR SEGÚN TU PERSONALIDAD

Eneatipo	Acondicionamiento	Niveles de integración
1	32	33 a 42
2	43	44 a 43
3	54	55 a 64
4	65	66 a 75
5	76	77 a 86
6	87	88 a 97
7	98	99 a 108
8	109	110 a 119
9	120	121 a 130



Dr. Henry Barrios-Cisnero
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Experto en Educación Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, ansiedad y depresión



PLANILLA 2. PARA UBICARSE EN EL NIVEL DE INTEGRACIÓN DE SU PERSONALIDAD

Nombre:	Apellido:
Fecha de Nacimiento:	C.I.:
Tipo de Personalidad:	Fecha:

NIVELES DE INTEGRACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Siendo sincero(a) consigo mismo(a), ubique el nivel de correspondencia de cómo usted realmente es, sin confundirse por los que desea o quiere ser. Según la escala siguiente.

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

	1ro	2do	3ro	4to	5to	6to	7mo	8vo	9no
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
Total									

EL PRIMER PASO PARA LIBERARNOS DE LA FUENTE DE NUESTRO SUFRIMIENTO O RESPUESTAS REACTIVAS, ES OBSERVARNOS SIN JUICIO NI VALOR, SIENDO REALMENTE HONESTOS CON NOSOTROS MISMOS. ASÍ NOS COMPRENDEREMOS, PERDONAREMOS Y CON SEGURIDAD SEREMOS REALMENTE AUTÉNTICOS SERES HUMANOS.

Luego de realizar esta segunda prueba pase a la página 131.

PERSONALIDAD UNO

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO UNO.

Los **unos** aprendieron este patrón de conducta debido a que en su niñez creyeron tener una orientación negativa con su padre o con una figura paterna. En esta orientación negativa aprendieron a temer ser censurados y a evitarla intentando ser siempre intachables o perfectos. Ante unos padres agresivos y fuertes crecieron con una visión de sí mismo de ser más pequeños que el mundo y crecieron con un resentimiento que los hizo descargar su ira interiorizada contra las personas criticándolas.

Valoraron a su padre como una persona autoritaria, abusiva e injusta que le daba un mensaje de: "tu no serás aceptado así como eres, tienes que ser mejor, siempre perfecto". Por lo que suelen decir que casi siempre eran muy criticados o castigados en su infancia, se le regañaba por sus errores, sin que se les reconociera en ningún momento sus aciertos o se le hicieran sentir especiales por el gran esfuerzo o sacrificio que hacían por hacer bien las cosas o ser buenos.

Estos niños desarrollaron una orientación negativa hacia su padre por varias situaciones: un padre abusivo, o un padre injusto o un padre ausente donde se vieron obligados prematuramente a asumir responsabilidades de adulto, donde con frecuencia adoptaron el papel de padres. Con el fin de estabilizar a los adultos inmaduros o los niños desvalidos de la familia. También los pudo haber influenciado una educación religiosa o moral severa donde le inculcaron el temor de un castigo eterno por haber "ofendido" a Dios Padre, o de ser condenado al infierno por egoísta o impulsivo o buscar placer sexual o cualquier atracción que después de todo, eran parte del comportamiento de un niño. Estos niños aprendieron a defenderse a sí mismo buscando el orden o la perfección, también aprendieron a temer ser criticado o condenado por su padre, y a evitarlo intentando ser siempre intachables o perfectos.

Cree que casi nunca fueron apoyados sus deseos y sentimientos. En su lugar, siempre tuvieron que hacer las cosas para evitar ser criticados o castigados, teniendo que reprimir sus emociones y otros impulsos ante la fuerza simbolizada en un padre castigador. Ante esta impotencia, reprimieron su rabia y se convirtieron en niños obedientes. Sus deseos naturales les fueron prohibidos en la infancia y por lo tanto, aprendieron a bloquearlos, centrando su atención en el modo correcto de proceder.

Parece ser que esta situación familiar o educativa produce niños obedientes, que obliga al niño a tomar una actitud sumisa o a controlarse por temor a equivocarse, interiorizando la voz crítica de su padre en su conciencia. Su crítico interno, que les exige portarse bien, ser responsables, ser perfectos y correctos ante los ojos de los demás. Los UNOS están convencidos de que la vida es dura, de que la comodidad ha de ganarse con esfuerzo y que debe posponer el placer hasta haber hecho "perfecto" todo lo demás.

El temor infantil a la crítica hace que los UNOS desarrollen un sistema de vigilancia interna, que controla automáticamente sus pensamientos, sentimientos y acciones. Ese crítico interno les juzga siempre como "malo" el estar enfadado, el tener ira o deseos sexuales. En algunos casos desarrollan un resentimiento interno hacia aquellos que parecen saltarse las reglas.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION, TRANSCENDENCIA DE SU EGO.**

LOS REALISTAS, SABIOS; LOS PRUDENTES COMPENSIVOS.

1. Tienen claro los principios transcendentales de su ser.
2. Permiten que su humanidad salga a la superficie, descubriendo que sus impulsos no son tan caóticos ni amenazantes como temía.
3. Son conscientes de que la serenidad es realmente el efecto secundario de permitir que los impulsos de los sentimientos positivos y negativos lleguen a la conciencia, sin juzgarlos y sin bloqueo alguno.
4. Son conscientes de que la perfección real está compuesta por el equilibrio hacia las tendencias creativas de los elementos negativos y positivos que se entre mezclan en cada momento.
5. Poseen una extraordinaria precisión de su juicio, basándose más en lo real que en lo ideal o deseado.
6. Son abiertos al persistente aprendizaje para mejorar o desarrollar lo mejor de sí.
7. Están muy contentos con la vida, la felicidad es una respuesta legítima de su existencia.
8. Son excepcionalmente realistas y tolerantes, incluso aceptan sus limitaciones y aceptan a los otros como son.
9. Permiten que los demás tengan la libertad de descubrir la verdad por su propia cuenta y a su modo.
10. Son responsables de hacer lo mejor que pueden en cada momento de manera madura, equilibrada aunque todavía les atraen los ideales.
11. Están comprometido con la excelencia, eficiencia y deseos de enseñar a los demás a apreciar lo mejor de sí.
12. Poseen paz interior y seguridad en Dios personificando una gran nobleza de espíritu.
13. Le gusta analizarse a sí mismo y representar sus acciones para asegurarse que todo está bien hecho.
14. No sienten necesidad de hacer todo perfecto, ni de volverse ellos mismos absolutamente perfectos.
15. Se relajan y aprenden a encontrar deleite en la vida, confiando en sí mismo y en la realidad.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA Y SENTIDO DE SÍ MISMO.**

LAS PERSONAS RESPONSABLES QUE SE ADMITEN Y ACEPTAN TAL SON:

1. Quieren tener relaciones correctas con el mundo, con los demás y consigo mismo, siendo más sensible al mundo, más juguetones y muchos más felices.
2. Se comprometen y aceptan sus errores con paciente persistencia y de manera constructiva son capaces de expresar sus sentimientos espontáneamente.
3. Le dan gran importancia a la verdad y a la justicia y ya no siente que deben hacer todo perfecto.
4. Se dedican a causas nobles convencidos de lo justo de una causa.
5. Toman decisiones basándose en lo que ellos creen que se ajusta a sus principios, antes que en lo que favorece a sus seres amados.
6. Aceptan su responsabilidad en su vida con persistencia.
7. Le recuerdan a los demás y así mismo que es posible mejorar su perfeccionamiento.
8. Se hacen consistente de sus deseos reales, por lo que son extremadamente sensatos y prudentes. Modelos vivientes de sentido común y racionalidad.
9. Ven el mundo en una forma objetiva, lo cual les permite poseer un buen juicio, dándose cuenta que en la vida muchas cosas ya no son muy buenas, incluso maravillosas.
10. Se hacen conscientes de que aceptar sus sentimientos emocionales y sexuales no significa necesariamente que se pervierta.
11. Son tan objetivos que pueden alejarse de sí mismo y juzgar sus propios sentimientos, pensamientos y acciones y persistentemente aprendiendo de sus éxitos y caídas.
12. Reconocen que la vida no es algo estático, sino algo dinámico. Que incluso cometer errores es una oportunidad de aprendizaje en dirección a la madurez.
13. La rectitud y la veracidad son importantes para ellos.
14. Son éticos, idealistas, productivos, justos, sinceros autodisciplinados y objetivos.
15. Ante cualquier egoísmo, mezquindad y pasión desbocada que encuentren en ellos mismos sienten la necesidad de erradicarlos por ser fuentes de desorden.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL - SERVICIO O CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LOS MAESTROS DE PRINCIPIOS ETICOS Y OBJETIVIDAD HUMANA.

1. El tener conciencia les permite llevar una vida extraordinaria mente moral y útil porque no desean tener la razón, solo desean hacer lo correcto.
2. Ponen en práctica valores objetivos y no son guiados por sus pasiones, de modo que hacen humanamente lo que es objetivamente correcto.
3. Prefieren sufrir ellos mismos la injusticia que actuar injustamente contra alguien.
4. La limpieza y el orden son sus virtudes típicas.
5. Poseen un gran entusiasmo por clasificar, investigar y transmitir una información precisa.
6. Tienen certeza de que las personas pueden cambiar radicalmente su vida mediante una correcta información.
7. Poseen una paciencia real por aquellos que se esfuerzan, pero que están limitados por causas ajenas a su voluntad.
8. Son muy solidarios con las personas capaces de admitir sus errores.
9. Son capaces de apreciar el espíritu de lucha, esfuerzo y las buenas intenciones.
10. Se guían por sus principios, aun cuando ello signifique desobedecer a autoridades siendo extremadamente valientes por defender lo que es correcto.
11. Harán lo que puedan para que la organización se vea libre de controles injustos.
12. Son meticulosos, tienen buena capacidad organizativa y trabajan por la recompensa que ofrece un trabajo bien hecho.
13. Son honestos y leales con el grupo a que pertenecen.
14. Ayudan a sus amigos a convertirse, en auténticas personas enseñando mediante el ejemplo personal, no predicándole a los demás.
15. Contribuyen con la sociedad siendo maestros morales y testigos de la verdad, comunicando sus principios y visión moral a los demás.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

LOS REFORMADORES, IDEALISTAS, CON RABIA REPRIMIDA.

1. Siempre están expuestos a culparse y angustiarse cuando desobedecen.
2. No se permiten la imperfección de enfadarse, reprimen su ira hasta el punto de no reconocerla ni sentirla conscientemente.
3. Temen no estar cumpliendo con sus principios morales tan perfectamente como debieran.
4. Hablan sermoneado, valorando lo que es correcto o incorrecto de la situación, con una postura militar, siendo incapaces de relajarse.
5. Empiezan a esforzarse por una norma de excelencia extremadamente alta en todas las cosas.
6. Tienen un sistema de vigilancia interna que controla automáticamente sus pensamientos, palabras y obras en pos de la perfección.
7. Lo que los unos promedios definen como el ideal, se convierte en una norma que quieren aplicar a todos los demás.
8. Desean mejorar el mundo conforme a su interpretación particular del ideal.
9. Comparan constantemente el modo de ser de las cosas, con lo perfecto que podrían ser.
10. Sienten que depende de ellos corregir los errores, educar a los iletrados, guiar a los desorientados e instruir a los demás sobre lo que creen "correcto".
11. Se preocupan por no ser perfectos, por no merecer vivir y en particular, por cometer un error que ponga en peligro su existencia.
12. No confían en que la gente haga lo correcto "¿si yo no lo hago? ¿Quién lo hará?"
13. Viven bajo el desesperado impulso de alinear la realidad ordinaria con la perfección.
14. Creen en la cooperación, pero desde luego, no están dispuestos a cooperar en nada que vaya en contra de sus ideales de perfección.
15. Trabajan muy duro para hacer las cosas correctamente y revisa lo que se debe hacer comparándolo con lo perfecto.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LAS PERSONAS ORDENADAS, METODICA Y RIGIDA.

1. Se enfadan mucho con las personas que no respeten las normas, sin embargo, no manifiesta su enfado hasta estar completamente convencidos de que tienen la razón.
2. No les gusta comenzar un asunto o una reunión hasta que todos sus miembros no están presentes.
3. Dicen que "hay un lugar para cada cosa y cada cosa debe estar en su lugar".
4. Se esfuerzan por ser buenos, pero piensan que los demás no se dan cuenta de sus esfuerzos y sacrificios.
5. Ven todo como blanco o negro, correcto o incorrecto, bueno o malo de acuerdo a su lógica impersonal.
6. Piensan que no son amados si dentro de ellos mismos encuentran imperfecciones.
7. Dicen sentirse derrotados si se enfadan, porque ello significa perder el control sobre las emociones negativas. También se sienten mal cuando los demás se dan cuenta de sus errores.
8. Hacen listas y planean sus horarios cuidadosamente para no perder el tiempo.
9. Están encantados de que una autoridad competente sea quien tome decisiones por ellas.
10. Siempre son puntuales e insisten en que los demás también lo sean.
11. Les cuesta mucho hacer halagos, cumplidos o reconocer un buen trabajo.
12. Están dispuestos a gastar tiempo extra en sus tareas, ya que es muy importante que se haga bien y se alcance la perfección.
13. Mientras pueda hacer las cosas con sus propios esquemas de perfección se mantendrá psicológicamente sanas.
14. Consideran que los impulsos sexuales son particularmente amenazantes, porque pueden ser de naturaleza "prohibida" o contrarios a su conciencia.
15. Empiezan a obsesionarse por erradicar el desorden que observa en todas partes.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **SOBRECAMPENSACION Y CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS PERFECCIONISTAS, ENJUICIADORES y DOGMATICOS.

1. Consideran que el mero orden no basta, que se requiere la perfección.
2. Siente la necesidad de arreglar al mundo y de repartir culpas.
3. Son muy severos consigo mismos como con los demás, consideran que "nada es suficientemente bueno", criticando constantemente las cosas sin ser capaces de dejarlas en paz.
4. Tienen un tono de irritación en su voz y brusco en su comportamiento, siendo altamente críticos de todo, diciéndole a los demás lo que deben hacer y mostrándoles sus errores.
5. Se ven a sí mismos intentando hacer siempre lo que es perfecto y esperan que los otros lo hagan igual, chequeando continuamente sus posibles faltas.
6. Se sienten con el deber de lograr que los demás entren en razón cuando las personas no se muestran a la altura de sus normas.
7. Frecuentemente expresan "te lo dije" y "si me hubiera hecho caso, esto no habría ocurrido".
8. Algunas veces se cargan de exceso de trabajo, porque piensan que nadie es capaz de hacer las cosas como es debido.
9. La atención la dirige obsesionalmente al error que debe ser corregido. Indignándose y resistiéndose por los errores e imperfecciones de los demás.
10. Su ira y dolor es fruto del hecho de no satisfacer sus necesidades personales y de reprimir sus deseos auténticos, por una lista de "deberías perfeccionistas".
11. Se enojan fácilmente por trivialidades, sintiéndose obligados a limitarse a lo correcto o errado de todo comportamiento.
12. Tienden a controlar los actos de los seres amados, tratando de someterlos furiosamente, obligándolos a comportarse como piensan que es adecuado.
13. No delegan trabajo ni decisiones, porque sienten que nadie haría una tarea tan bien como ellos.
14. Estalla en una ira terrible, como volcánica y desproporcionada la situación real.
15. Anticipan los acontecimientos para que todo salga perfecto hasta en los mínimos detalles.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: **VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.**
LAS PERSONAS INTOLERANTES.

1. Cuando no consiguen la "perfección" de sí mismo y de los demás se sienten insatisfechos y frustradas.
2. No puede permitirse que se demuestre que están equivocados, en los hechos objetivos o en los argumentos.
3. Son completamente inflexibles respecto a los ideales que los ven como dogmas rígidos.
4. Se niegan a considerar cualquier circunstancia que pudiera requerir una concesión con la perfección absoluta.
5. Se enojan fácilmente por trivialidades y son intolerantes.
6. Les asusta oponerse abiertamente a la autoridad por el temor a represalias.
7. Son sabelotodos, tienen todas las respuestas y creen que nadie puede decirles nada, obrando de manera arrogante y altanera con los demás.
8. Se fijan más en los detalles que en el todo (los arboles no le permiten ver el bosque).
9. Pueden ser inflexibles discutidores, criticadores e intransigentes con los demás.
10. Siempre tienen la sensación de que un solo error podría echarlo todo a perder, por lo tanto, deben ser erradicado sin piedad.
11. Tienen dificultad para darse cuenta de que algo anda mal no buscan ayuda y solo cuando son atacados por la ansiedad buscan drogas para huir de su crítico interno.
12. Son completamente intolerantes de las creencias y conductas de los demás, considerando inmoral o mala a cualquier persona que esté en desacuerdo con ellos.
13. Sienten que a los demás hay que forzarlo a hacer lo que creen como correcto.
14. Son tercos y hacen las cosas a su manera, manipulando a los otros para que la hagan de la única manera que ellos conocen.
15. Cuando se equivocan tienden a humillarse y a castigarse.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: **ENGAÑO Y COMPULSION.**

LAS PERSONAS HIPOCRITAS, OBSESIVOS Y CON CONTRADICCIONES COMPULSIVAS

1. Les cuesta reconocer su odio hacia los demás.
2. Discuten de manera interminable y airada por agravios del pasado.
3. Tienden a preocuparse porque las cosas nunca son como deberían ser y sienten resentimiento por ello.
4. Se siente con una ira que los sofocan, como una hoyo de presión a reventar.
5. Se obsesionan por las sensaciones sexuales y el control del cuerpo se puede desplazar hacia la alimentación, resultando anorexia o bulimia.
6. Son críticos negativos e impacientes consigo mismos y con los demás.
7. Con frecuencia suponen que alguien los vigila, los espía y le critica lo que hacen.
8. Se sienten aterrados por la posibilidad de hacer algo malo y son malhumorados
9. A menudo se comparan con otras personas, se reprenden a sí mismas y piden perdón por no hacer las cosas perfectas.
10. Tienden a generar celos obsesivos contra su pareja.
11. Tienden a hacer precisamente lo que condenan.
12. Solo le interesa obligar como sea a los demás a hacer lo que consideran idealmente correcto.
13. Constantemente revisan su pasado de manera detallada limitándose a enjuiciar lo correcto o errado de su comportamiento, tendiendo a prestar atención a las tendencias destructivas, para culparse.
14. Obsesivamente ven la magnitud de su caos emocional y el mal que han hecho.
15. Cree que los ideales por los cuales han vivido y se han controlado de manera obsesiva, ya no sirven.

PERSONALIDAD 1

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: **DESTRUCTIVIDAD PATOLOGICA, PSICOSIS O PERVERSION.**

LAS PERSONAS VENGADORAS, CASTIGADORAS Y PUGNITIVAS.

1. Tienden a eliminar la causa aparente de sus perturbaciones, enfureciéndose por lo que ellos consideran la maldad de los demás.
2. Su hipocresía es tan profunda, sus obsesiones tan intensas y sus compulsiones tan amenazante que no pueden dar paso atrás.
3. Se preocupan pensando que la persona amada prefiere a otro más atractivo o más perfecto que ellos.
4. Consideran que no solo hay que demostrar que los demás están equivocados, sino que hay que castigarlos.
5. Tienden a cegarse por los celos o cólera.
6. Tienden al vandalismo destructivo de cosas.
7. Tienden a agredir o destruir a su pareja “porque los engaña”.
8. Consideran que los demás son repugnantes pecadores, que deben ser condenados y destruidos sin sentir culpas.
9. Tienden a tornarse inhumanamente crueles, procurando cerciorarse de que los demás sufran, ya que el fin justifica los medios.
10. Actúan como si la justicia misma fuera responsable del sádico castigo que ellos infligen a los demás.
11. Los atormentan el horror de sus actitudes y acciones punitivas, temiendo haberse excedido tan gravemente que no puedan ser perdonados.
12. Se llena de asco y aversión contra sí mismo.
13. Se condenan tan severamente como han condenado a los demás. No encontrando nada bueno en ellos mismos.
14. Creen que ellos mismos son la verdadera causa de sus problemas y odios.
15. El suicidio se convierte en una posibilidad real.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO UNO

Yo padre del Ser humano con personalidad 1:

Se enfurece por cosas que parece estar mal hecha o por lo que considera maldad de los demás con deseos de castigarle.

Discute de manera aireada por agravios del pasado, tendiéndose a preocupar porque las cosas no son como deberían ser, siendo un crítico negativo consigo mismo y con los demás.

Se enoja fácilmente por trivialidades, considerando que el mero orden no basta, que se requiere la perfección, criticando lo que cree que está mal, haciendo énfasis en los errores.

Es un sabelotodo, que cree tener todas las respuestas y que nadie puede decirle nada, obrando de manera dogmática y terca; sintiendo que a los demás hay que forzarlos a hacer lo que creen como correcto.

Algunas veces se carga de exceso de trabajo, porque piensa que nadie es capaz de hacer las cosas como es debido, por lo que le cuesta delegar trabajos y decisiones, enfadándose contra las personas que no respetan las normas.

Cree que “hay un lugar para cada cosa y cada cosa debe estar en su lugar”, siendo muy cuidadoso con los detalles.

Es muy puntual e insiste en que los demás también lo sean.

Trabaja muy duro y está dispuesto a gastar tiempo extra en sus tareas, ya que es muy importante que se haga muy bien y se alcance la perfección.

Habla sermoneado, valorando lo que es correcto o incorrecto de las situaciones, costando relajarse, sintiendo que depende de él corregir los errores, educar o guiar a los desorientados e instruir a los demás sobre lo que es “correcto”.

Yo niño del Ser humano con personalidad 1:

Se cree más pequeño que el mundo, con temor a ser aceptado tal como es, por lo que teme ser censurado y ante su temor a equivocarse procura siempre ser ordenado, intachable y perfecto.

Descarga la ira interiorizada contra las personas, criticándolas.

Tiende a ser muy obediente, con tendencia a ser sumiso para evitar problemas, ser muy responsable y correcto ante los ojos de los demás, su crítico interno le juzga como “malo” por estar enfadado, tener ira o deseos sexuales.

Está convencido de que la vida es dura, que la comodidad hay que ganársela con esfuerzo, generando un resentimiento hacia aquellos que tienen una vida feliz o parecen saltarse las reglas.

Tiende a ser celoso, creyendo que la persona amada prefiere más a otro que a él.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 1:

Humanamente hace lo que objetivamente es correcto y justo, siendo la limpieza y el orden sus virtudes típicas.

Le gusta investigar, estudiar y transmitir una información precisa.

Es muy solidario con las personas capaces de admitir sus errores, estimulando la intención de mejorar, enseñando mediante el ejemplo personal.

Es meticulado, tiene buena capacidad organizativa y trabaja por la recompensa que ofrece un trabajo bien hecho, siendo honesto y leal con el equipo al que pertenece.

Con sentido común es espontáneo en la expresión de sus sentimientos de manera justa y constructiva, aceptando con persistencia su responsabilidad en la vida para desarrollar lo mejor de sí, reconociendo que el cometer errores es una oportunidad de aprendizaje en dirección a la madurez.

Es responsable de hacer lo mejor que puede en cada momento de manera madura y equilibrada, compartiendo con excelencia.

PERSONALIDAD TIPO DOS

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO DOS.

En su niñez los de personalidad DOS creyeron tener una orientación ambivalente con su padre o con una figura paterna. Esta ambivalencia establecía las bases para una orientación ambivalente hacia cualquiera que pueda darles el amor o afecto que requieren, de manera que su propia estima está condicionada al afecto y aprobación o alegría que reciben de los demás. Debido a que fueron educados bajo la idea de que la supervivencia dependía de la aprobación recibida de los demás, a quienes fácilmente manipulaban con sus encantos y bondades. Adquirieron una visión de sí mismo de que son más grandes que el mundo y un deseo de servir y halagar con la intención de recibir afecto. Dirigiendo su energía hacia las personas.

En el ambiente familiar de los DOS pudo haber padres distantes o inaccesibles, que dieran afecto a quienes lo complacían o eran niños serviciales que apoyaban emocionalmente, a una familia que según ellos necesitaban mucha ayuda. También pudieron ser niños muy queridos que aprendieron a mantener la corriente afectiva dirigida a ellos, rivalizando el afecto y la atención con sus hermanos. Estos niños desarrollaron una especial sensibilidad para captar las necesidades o el estado de humor de los demás, cambiando de comportamiento según la situación del adulto a complacer.

Los DOS fueron educados bajo la idea de que la supervivencia dependía de la aprobación de los demás, sin darse cuenta se modifican a ellos mismos para satisfacer las ideas que tienen otras personas acerca de lo deseable. Se modifican para agradar o evitar posibles rechazos, dándole a los demás lo que ellos quieren o enseñarles solo aquello que desean ver. Están muy predispuestos a relacionarse con personajes poderosos. A menudo describen la sensación de pérdida de identidad personal al modificarse a sí mismo para asumir la personalidad que más complacerá a su semejante. De esta manera reprimen sus propias necesidades para complacer a los demás. Aprenden que el control no se consigue por la fuerza o mediante el enfrentamiento, sino ofreciendo ayuda o con sus encantos. Si piensan que fracasan, manifiestan muchas quejas de manera que los demás reconozcan cuanto le deben.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION, TRASCENDENCIA DE SU EGO.**

LOS ALTRUISTAS DESINTERESADOS.

1. Sirven amorosamente a los demás con extraordinaria bondad y generosidad de, manera incondicional.
2. Capaces de servir a los demás con un continuo amor verdadero e incondicional, sin necesariamente esperar ser amados en recompensados por ello.
3. Se pueden aceptar y amar a sí mismo sin necesidad de buscar afecto en otros.
4. Sienten que se aman plenamente a sí mismo, por lo que pueden compartirlo sin esperar recompensas para sentirse feliz.
5. El obtener algo a cambio por su amor o servicio, no les importa.
6. Ven con claridad las verdaderas necesidades de los demás, sin que su ego nuble la imagen.
7. Admiten sus propias necesidades y reconoce el don de ser.
8. Son libres de dar o recibir amor y los demás son libres de responder o no.
9. Permiten la independencia y la liberación de sus seres amados.
10. Cooperan de manera amorosa e incondicional con sus semejantes.
11. "No permiten que su mano derecha sepa lo que está haciendo la izquierda".
12. Su actitud es que el bien debe hacerse, no importa quien lo haga o quien reciba el reconocimiento.
13. Con humildad se alegran de ser buenos y están llenos de una alegría desbordante.
14. Viven plenamente el momento presente con amor y alegría de vivir.
15. Tienen consciencia de sí mismas como personas sinceras y amorosas.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: MADUREZ PSICOLOGICA Y SENTIDO DE SÍ MISMO

LAS PERSONAS CARIÑOSAS, EMPÁTICA.

1. Se mantienen personalmente preocupados por el bienestar ajeno.
2. Dan por dar sin recibir nada a cambio.
3. Reconocen sus necesidades personales y tienen un sentido consistente de sí mismo.
4. No modifican su manera de ser con el fin de satisfacer las necesidades de los demás.
5. Poseen la capacidad de poder sentir con otra persona y vivenciar sus sentimientos como si fueran propios.
6. Reconocen la diferencia entre deseos reales y comportamiento utilizados para acoplarse o luchar por lo que otros desean.
7. Son personas amables y sensibles con respecto al dolor ajeno y aprende a recibir.
8. No juzgan a los demás, ni se preocupan por llevar la cuenta exacta del bien y el mal.
9. Son muy eficientes.
10. Se les ven como salvadores y escogen causas nobles donde tengan que ayudar a otros.
11. Su confianza no reside fundamentalmente en sí mismo, sino en el valor de la bondad en que ellos creen tan profundamente.
12. Son cálidas personas, les gusta tocar a otros, tomarlos de las manos y hacerles sentirse a gusto y felices.
13. Hacen una interpretación positiva de todas las cosas, enfatizando el bien que encuentran en los demás.
14. Les gusta expresar cuanto aman incondicionalmente a los demás.
15. Son amables, sensibles, atentos y preocupados sobre lo que es bueno para los demás.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL, CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LOS AYUDADORES Y NUTRIENTES, LOS SERVIDORES GENEROSOS.

1. Procuran que las otras personas se sientan muy importantes y amadas.
2. Son capaces de ponerse en el lugar de los demás, sintiendo compasión y preocupación.
3. Tienen mucha simpatía y se mueven hacia la gente con el sentimiento y con los brazos abiertos y dispuestos a abrazar.
4. Sirven a los que están necesitados, aunque no pueden cuidarse a sí mismo, tienden a ser voluntarios y filántropos.
5. Ayudan a los demás para poder ser admirados por su bondad y desinterés.
6. Son generosos con su tiempo, su atención, su dinero y otros recursos.
7. Hacen que los demás sientan que alguien realmente se interesa por su bienestar.
8. Son capaces de estimular y alabar a los demás con sinceridad, levantar el ánimo e infundir confianza en sí mismo.
9. Generan un clima de expectación que permite a los demás hacer cosas maravillosas.
10. Tratan de ayudar incluso en los malos momentos que resultan de sus equivocaciones.
11. Se ven como salvadores, escogen causas donde tengan que ayudar a otros.
12. Tienen la habilidad de sacar lo mejor de los demás y mediante su entusiasmo pueden propiciar de manera fácil los cambios difíciles.
13. Desean lo mejor para los demás buscando activamente su bienestar.
14. No atraen a los demás mediante el halago y reconocen que la necesidad de venganza es fruto de un orgullo herido.
15. Buscan activamente el bienestar en los demás nutriéndolos, estimulándolos y capacitándolos para crecer y descubrir sus propias fortalezas.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO**

LOS AMIGOS EFUSIVOS Y HALAGADORES.

1. Tratan de obtener aprobación, mostrando simpatía activa, competencia, espíritu emprendedor y organizando recepciones y fiestas en casa.
2. Tienen buenos sentimientos, principalmente respecto a sí mismo, por lo que hacen el bien
3. Buscan la atención aprobatoria de los demás y la seguridad en la mirada positiva de los demás.
4. No reconocen cuan exagerados e histriónicos se están volviendo sus sentimientos y acciones.
5. Necesita descubrir lo que le gusta al otro, como la ropa, la comida o la bebida preferida, esperando recibir lo mismo que da.
6. Le es fácil caer en la forma de ser que alguien desea; pero le es difícil saber cuáles son sus propias necesidades.
7. Evitan reconocer sus propias necesidades.
8. Están siempre preocupados atendiendo las necesidades de los demás, para agradarle.
9. Consideran con que su querer conquista todo.
10. Hablan mucho de las necesidades de los demás, están dispuestos a ir a cualquier parte para ayudar a otros.
11. Les gusta estar físicamente cerca; el besar, tocar y abrazar son extensiones naturales de su estilo comunicativo e histriónico.
12. Tienden atraer la atención sobre sí mismo en formas sutiles.
13. Sienten que aprovechar el tiempo cuando lo pasan con otras personas.
14. El tiempo se hace largo y tedioso cuando no pueden entrar en relación.
15. Son complacientes, satisfaciendo a los demás para que a cambio los amen, aunque no son capaces de admitir esta motivación.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: CONTROL INTERPERSONAL

LOS INTIMOS POSESIVOS Y SOBREPTECTORES.

1. Reúnen en su torno, a un grupo de gente que se vuelve cada vez más dependiente de ellos.
2. Tras el espíritu de ser "salvador": esconde una profunda necesidad de obtener recompensas de las personas que han sido ayudadas, como cariño y aprecio.
3. Envuelven a la gente, haciendo que los demás sientan que son parte de una familia y que están en deuda con ellos por haber sido invitados a unirse a ella.
4. Ven a todo el mundo como "pobres niños" deseosos de amor y atención.
5. Esperan que los demás los mantengan informados acerca de todas las cosas significativas de sus vidas.
6. Rondan e interfieren, dando consejos no solicitados, inmiscuyéndose en situaciones e imponiéndose sobre la gente.
7. Manipulan sutilmente al otro para sentirse aprobado o aceptado.
8. Inconscientemente se convierten en personas entrometidas, curioseando intrusamente en asuntos ajenos.
9. Solo se sienten felices cuando son necesitados y queridos por todo el mundo.
10. No tienen ningún reparo en hacer preguntas de marcado corte personal o íntimas.
11. Mencionan con frecuencia los logros o reconocimientos que han logrado, exigen aprobación y afecto.
12. Tienen una necesidad imperiosa e inconsciente de afecto y aprobación, deseando ser amados y de evitar el rechazo a toda costa.
13. Empiezan a imponer su propia compañía a los demás, quienes tienen que soportar el peso de su ¿amor?.
14. Están muy dispuestos a relacionarse con personajes poderosos para poder garantizar la subsistencia personal.
15. Una palmada de aprobación les levanta la moral, una mirada desdeñosa de alguien importante les produce dolorosos sentimientos de desánimo.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **SOBRECOPESACION - CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS "SANTOS" ENGREÍDOS, SACRIFICADOS E INDISPENSABLES.

1. Les parece que los demás deben apreciarlos por su interés y sacrificio por la gente.
2. Se tornan egocéntricas bajo un barniz de modestia calculada para llamar la atención.
3. Se consideran altivamente indispensables para los demás.
4. Mencionan con frecuencia los logros o reconocimientos que han conseguido, exigiendo aprobación y afecto por ello.
5. Tienden hacer al otro dependiente de los servicios que reciben.
6. Tienden a ser posesivos y extremadamente celosos de sus amigos y/o extremadamente celoso de sus propiedades.
7. Se fijan mucho en como son vistos por los demás, porque depende de ellos la imagen que se forman de sí mismo. Quieren ser percibidos como simpáticos, divertidos y atentos.
8. Jamás dejan pasar una oportunidad sin recordarle a los demás cuánto los quieren la gente o cuántos amigos tienen y que buenas obras han hecho.
9. Buscan ser amados y apreciados volviéndose indispensable para otras personas, con miedo de ser rechazados.
10. Dejan caer los nombres de todas las personas que conocen, especialmente si son importantes.
11. Les gusta brillar ante los ojos de los demás, ser aclamados por sus virtudes y que les digan lo buenos que son.
12. Esperan que los demás estén constantemente agradecidos de ellos.
13. Esperan que los demás les hagan favores como signos de su importancia y que los recompensen en efectivo o especies.
14. Adoptan una posición agresiva y manipuladora para conseguir el control sobre los seres queridos.
15. Palabra clave "apártate de mi camino". Sienten indignación con rabia al tener que permanecer en un segundo plano o quedar apartados.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: **VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS - DESVALORACIÓN.**

LOS MANIPULADORES QUE SE ENGAÑAN A SÍ MISMOS.

1. Tienden a expresar sus agresiones en forma indirecta, manipulando a los demás para conseguir la clase de respuesta ¿amorosa? que desesperadamente desean.
2. Toda su preocupación de ayudar a otro es un medio para obtener atención de esas personas, esta es su táctica de ganar cariño.
3. Su ironía es que si manipulan a los demás, las respuestas que reciban jamás los dejara satisfechos.
4. Creen que los demás no podrían haber hecho nada sin su ayuda y no dudan en decirlo.
5. Sin importar cuan destructivos sean, son capaces, mediante el autoengaño de interpretar positivamente, cualquier cosa que hagan, su conciencia siempre está limpia.
6. Pueden ser más bien la parte explotada de lo que se aprovechan todos.
7. Aficionados a hacerse el mártir, tienden a decir "pobrecito yo, nadie me quiere".
8. Compulsivo que olvida sus propias necesidades en un intento compulsivo de adular a los demás para comprar su aprecio.
9. Buscan a otro que los mantengan económica y/o emocionalmente.
10. A veces presentan ataques de histeria o de ira a medida que los aspectos olvidados de sí mismo empiezan a salir a la superficie.
11. Socavan a los demás mientras se presentan a sí mismos como "ayudadores", que pueden sanar el dolor que han ocasionado sutilmente.
12. Tienden hacer rivalizar a la gente, o peor, son capaces de poner a los demás contra sí mismos.
13. Abren viejas heridas y luego corren a su lado para suturarlas. Se convierten en su ¿mejor amigo?, e inadvertidamente, en su peor enemigo.
14. Tienden a defender sus conductas o motivaciones apelando a las buenas intenciones y a las leyes del corazón o religiosidad para eximirse de culpa o responsabilidad por sus acciones.
15. Temen que si no persiguen a la gente, dejaran de hacerle caso o se olvidarán de ellos.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: ENGAÑO Y COMPULSION.

LOS DOMINADORES COERCITIVOS.

1. Consideran que tienen el derecho absoluto de obtener lo que deseen de los demás, debido a los sacrificios que creen que han hecho en el pasado.
2. Quieren ser necesitados especialmente de quienes son importantes para ellos.
3. Tienen el don de disminuir a todos los demás en nombre de sus vehementes exigencias y del "amor".
4. Tienen a reducir a mujeres y hombres adultos, cabezas de familia a niveles de desechos emocionales mediante la manipulación.
5. Se sienten muy heridos si no le reconocen sus atenciones.
6. No dudan en hacer terribles predicciones acerca de las posibilidades que tiene uno sin ellos "no vas a ser feliz; te darás de narices en el suelo sin mí".
7. Se ven libres de hacer y decir cualquier cosa que les parezcan, sean amargas o amenazas.
8. Desean tanto ser queridos que pueden intentar obligar a los demás a quererlos aún de la manera más dañina posible.
9. Frecuentemente sacan a relucir sus ayudas del pasado "¿Recuerdas lo que hice por ti? ¿Así es como me agradeces?".
10. Tienen a quejarse constantemente y a emitir observaciones descalificadoras para llamar la atención.
11. Creen que cualquier cosa ofensiva, dolorosa que puedan hacerle a los demás no los desprestigia, como seres humanos profundamente amorosos.
12. Pueden hacerle las cosas más terribles a la gente sin presentar remordimiento de conciencia.
13. Es posible que se aboquen a una profesión de servicio o filantrópica para satisfacer sus necesidades emocionales y sexuales.
14. Son extremadamente manipuladores y se engañan tanto que son capaces de aprovecharse de la indefensión de los niños.
15. Pueden consolar al mismo niño que han aterrorizado, desempeñando una vez más el papel de salvador.

PERSONALIDAD 2

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: **AUTODESTRUCCION PATOLOGICA, PSICOSIS O PERVERSION**

LAS VICTIMAS PSICOSOMÁTICAS.

1. Inconscientemente prueban cualquier alternativa para satisfacer su deseo desesperado de ser queridos, apreciados y que se les muestre preocupación.
2. La enfermedad física parece ser un modo confiable de asegurarse que reciban el aprecio que han estado buscando, llegando hasta convertirse en inválido.
3. Inconscientemente intentan escapar de la responsabilidad de su conducta destructiva pasada teniendo un colapso físico o enfermedad que lo exonerará de castigos ulteriores.
4. Su salud se quebranta, por muy formidable y voluntarioso que sean, porque la tensión de vivir bajo enormes contradicciones de odio hacia los demás finalmente cobra su precio en forma física.
5. Generalmente caen víctimas de una amplia gama de enfermedades misteriosas, incluyendo erupciones cutáneas, problemas gastrointestinales, artritis desformante, e hipertensión arterial severa.
6. Inconscientemente contrarrestan cualquier incentivo o medida para superar el sufrimiento y tienden a exageraciones inadvertidas del sufrimiento.
7. El ser inválido, se convierte en su estilo de vida.
8. Es una interminable fuente de demanda de atención y de cuidados.
9. Se enferman con tanta frecuencia, que hace sospechar como un placer masoquista en su sufrimiento; pero solo disfrutan de las atenciones que reciben por sufrir.
10. Alejan a la familia y amigos haciendo que su vida se vuelva insoportable.
11. El sufrimiento inconscientemente se pone al servicio de sostener derechos y satisfacer su necesidad de aprecio que siempre han querido.
12. Su amargura, rencor y su deseos de venganza están dirigidos contra aquellos que "han frustrado" su deseo de ser querido.
13. Pueden pasar del inválido, el mártir abnegado o del santo sufrido a un monstruo que sacrifica a los demás.
14. Se expresan abiertamente con odio contra los que sienten que no los han querido suficiente en el pasado.
15. Pueden ponerse físicamente violentos e incluso asesino contra su familiar inmediato.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO DOS

Yo padre del Ser humano con personalidad 2:

Quiere ser necesitado de quienes son importantes para ellos.

Tienden a disminuir o descalificar a los demás en nombre de sus exigencias.

Se expresa con disgusto ante los que siente que no le han querido en el pasado, pudiendo quejarse de manera ofensiva o de manera indirecta, alejarse de familiares o amigos y llegar a ser físicamente violentos.

Saca a relucir su ayuda del pasado “recuerda lo que hice por ti, así es como me agradeces”, creyendo que los demás no podrían haber hecho nada sin su ayuda y no duda en decirlo.

Se considera indispensable, tendiendo a ser sobreprotector, complaciente, sin poner límites, tratando a los demás como bebés que de manera dependiente necesitan de su atención, entrometiéndose en la vida de la gente.

Manipulando sutilmente a los otros para sentirse indispensable, aprobado o aceptado, sintiéndose feliz cuando es necesitado.

Yo niño del Ser humano con personalidad 2:

Se cree más grande que el mundo, con deseos de servir y alagar para recibir atención y afecto.

Deja de ser el mismo y reprime sus necesidades para asumir la personalidad que más complacerá a su semejante, pudiendo llegar a sentirse hundido si no le acepta o le reconocen su atención, llegando a ser explotado por los demás, que se aprovechan.

Se hace el mártir, tendiendo a decir “pobrecito yo, nadie me quiere”, puede llegar a presentar ataques de histeria, de ira o ser víctima de una amplia gama de enfermedades misteriosas.

Tiende a hacer rivalizar o poner en conflicto a la gente mediante cizañas y podría a perseguir a las personas en demanda de afecto.

Tiende a ser muy posesivo, celoso con sus propiedades y amigos.

Busca la atención aprobatoria de los demás, pudiendo llegar a ser histriónicos, costándole saber cuáles son sus propias necesidades, estando dispuesto a ir a cualquier parte o lugar y hasta sacrificarse con tal de ayudar a otros.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 2:

Es capaz de ponerse en el lugar de los demás, sintiendo comprensión y compasión por el dolor ajeno.

Es muy simpático, cálido, le gusta agarrar de las manos, abrazar y hacer sentir feliz a la gente, ayudando con bondad y desinterés, estimulando a hacer cosas maravillosas, porque tiene la habilidad de sacar lo mejor de los demás para su bienestar, nutriéndolos, estimulándolos y capacitándolos para crecer y descubrir sus fortalezas.

Reconoce sus necesidades personales, con un sentido claro de sí mismo, siendo honesto y auténtico consigo mismo.

Se ocupa de causas nobles donde pueden ayudar a otros de manera amorosa e incondicional, permitiendo la independencia y libertad de las personas.

Se acepta y se ama a sí misma, sin necesidad de buscar afecto o atención mediante la ayuda que aporta.

PERSONALIDAD TIPO TRES

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO 3:

Los TRES se desarrollaron de esta manera debido a que en su infancia creyeron identificarse positivamente con su madre o con una figura materna que les daba amor más por aquello que podían producir y conseguir que por sí mismo. En esta orientación positiva aprendieron a que el mundo los admirara o recompensara, de la misma manera que lo hacía su madre por sus logros. Por ello crecieron con una idea de sí mismo que se ajusta al mundo. Se creen personas superiores y esperan que la vida les pida poco a ellos para recibir de la demás admiración y el reforzamiento de su propio valor personal.

Sus padres eran personas que los admiraban mucho, les hacían sentir muy importantes, les daban amor y aceptación por el rendimiento que veían acompañado de éxito. También existen casos de madres muy interesadas en convertirlos en grandes personalidades o en que se convirtieran en alguien especial. Por lo que se convirtieron en adictos por hacer lo posible en proyectarse sí mismo o proyectar una imagen que represente las características ideales de un papel de triunfador.

Consideran que el modo de conseguir ese reconocimiento consiste en ser el mejor, hacer el mejor trabajo o cualquier cosa que llame la atención de los demás y obtener logros competitivos sin importar los medios o los sentimientos para evitar el fracaso ante los ojos de los demás. Los TRES enfocan su atención en obtener recompensas externas, sin examinar sus sentimientos acerca del trabajo en sí, pudiendo ser su trabajo aburrido o mortal. Pero se dicen a sí mismo "no dejes que te agobie tus sentimientos, simplemente haz el trabajo".

El ambiente familiar en que el niño crece les enseña a proyectar una imagen de cómo debe actuar una persona que se identifica con las recompensas de los demás en lugar de comunicarse con sus propios sentimientos. También aprendieron a reprimir sus deseos o ideales que les garanticen amor y bienestar por satisfacer o defender su creencia neurótica de eludir el fracaso.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: LIBERACION - TRANSCENDENCIA DEL EGO

LAS PERSONAS AUTENTICAS, SE ACEPTA A SÍ MISMA.

1. Transcenden su deseo de ser afirmados por los demás y sé aceptan a sí mismos tal como son.
2. Trata de **ser** en vez de hacer y están claros de sus principios e ideales en su vida.
3. Son personas autogeneradoras y guiados por propias normas.
4. Creen en su propia identidad, sus propios sentimientos.
5. Su vida está plena de energía y felicidad, colmada de actividades interesantes.
6. Aceptan las verdades dolorosas acerca de ellos mismos, responsabilizándose en desarrollarse dentro de las limitaciones de sus talentos.
7. Perciben que todos pueden expresar sus talentos individuales sin que exista competitividad.
8. Son modestos y directos acerca de sí mismo, genuinos y auténticos. Estando siempre atentos para aprender de manera persistente para mejorar continuamente.
9. Son muy objetivos y pueden ayudar a otros a organizar sus vidas de acuerdo a objetivos valiosos.
10. Son buenos consejeros y directores espirituales, sobretodo mediante su ejemplo o acciones.
11. Se exponen a los demás tal cual como realmente son en una relación de cooperación armónica.
12. Sus sentimientos se originan desde el interior de su **ser**, en lugar de ser estimulados por las interacciones con los demás.
13. Ya no se preocupan de impresionar a los demás con sus prestigios, usando sus talentos para afirmar el valor de los demás antes que los suyos.
14. Su desarrollo es interior y personal, como individuos que están en potencial de lograr algo valioso de sí mismo.
15. Pueden separar su identidad como seres de su trabajo, transmitiendo responsabilidad y armonía.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA. SENTIDO DE SÍ MISMO.**

LAS PERSONAS SEGURAS DE SÍ MISMA Y DE SUS POTENCIALIDADES.

1. No les motiva la preocupación por lo que los demás piensan de ellos, ni el deseo de recibir aplausos u admiración.
2. Admite y acepta el error como fuente de aprendizaje con un entusiasmo contagioso.
3. Reconocen que hay límites a su conducta y a lo que pueden esperar de sí mismos y de los demás en la vida.
4. Poseen un deseo de aprendizaje continuo, para mejorar de manera persistente en su vida.
5. Son insistentes en definir claramente los objetivos, los procesos de trabajo y los esquemas de evaluación.
6. Destinan tiempo y energía a desarrollarse integralmente.
7. Hacen grandes esfuerzos para asegurarse la afirmación, adaptándose a las expectativas de los demás.
8. No suelen controlar a los demás, ya que opinan que cada uno debe cumplir con su responsabilidad de forma eficaz.
9. Son responsables y fuertes por lo que no se dejan abatir.
10. Son persistentes, saltando cualquier obstáculo que se encuentre en el camino.
11. Son conscientes de la buena imagen que proyectan, sin reprimir su punto de vista emocional.
12. Encuentran soluciones creativas cuando fallan las soluciones clásicas.
13. Son líderes eficientes y planificadores pertinaces ocupados en alcanzar su meta, siendo sinceros en lo que hacen.
14. Es capaz de reírse de sí mismo.
15. Se interesan en hacer las cosas de la mejor manera posible.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL, CONTRIBUCIÓN PARA OTRO.**

LOS EJEMPLOS SOBRESALIENTES, DESARROLLO DE SÍ MISMO.

1. Pueden ser líderes eficaces, buenos presentadores, capitanes de equipos vencedores.
2. No suelen controlar a los demás, ya que opinan que cada uno debe cumplir con su responsabilidad de forma eficaz.
3. Son buenos compañeros de equipo y crean un sentido de satisfacción trabajando en algo que realmente vale la pena.
4. Tienen mucho interés por apoyar los programas sociales que ayudan a las personas a mejorar su bienestar mediante el propio esfuerzo.
5. Son ambiciosos y están deseosos de perfeccionarse en una serie de formas: académica, física, cultural, profesional e intelectual.
6. Su fuerte motivación mantiene a la gente firme y favorece los mejores esfuerzos por el bien común.
7. Su gran determinación para tener éxito genera energía para extender el trabajo e involucrar a más gente en la colaboración de la propia empresa.
8. Son muy hábiles para hacer salir a alguien de un encierro o de emociones negativas y llevarlo a actividades constructivas.
9. Son muy carismáticos, atraen la atención y tendrán siempre una apariencia agradable, hasta en la manera de vestir.
10. No ambicionan dinero, fama o posición social, sino sacar más provecho de sí mismo.
11. Se complacen siendo ellos mismos con motivación para aprovechar al máximo su potencial.
12. Son capaces de motivar a que otra gente se esfuerce por desarrollar su potencial.
13. Continuamente colocan ante los demás los objetivos del trabajo con visión futurista.
14. En su opinión, el éxito depende de la buena organización y planificación.
15. Son dignos de la admiración de los demás porque son sobresalientes, a menudo personas modelo en cualquier esfera de actividad a la que ingresen.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO**

LOS BUSCADORES DE ESTATUS, COMPITEN CON OTROS POR LA SUPERIORIDAD

1. Empiezan a temer el ser comunes y corrientes, y empiezan a querer distinguirse de los demás mediante la competencia.
2. Son modelos vivientes de los valores culturales imperantes.
3. Se ven así mismo como personas que tienen un potencial virtualmente sin límites y les es fácil tener expectativas muy altas de ellos mismos.
4. Empiezan a compararse constantemente con los demás.
5. Son muy activos, no hacer nada, significa para ellos, no conseguir nada.
6. Desean atención positiva con relación a las tareas y sus actuaciones.
7. Son buenos conversadores, pareciendo que nunca terminan de hablar.
8. Se creen a sí mismo como personas superiores. Trabajan mucho para conseguir el dinero y el estatus que le proporcionan seguridad.
9. Reprimen sus propias emociones y centran su atención en adquirir estatus que le garantice el amor.
10. Sienten enfado por el hecho de que los demás se dejen engañar con tanta facilidad por una atractiva fachada y que no se les valore por lo que realmente son.
11. Ven a los demás como amenazas y obstáculos a su propio éxito, sólo se sienten cómodos cuando se sienten superiores a ellos en algún aspecto.
12. Las tres cosas que más valoran son: éxito, prestigio y estatus. Y la marca final del éxito es llegar a ser ricos y famosos.
13. Les gusta elegir una profesión de prestigio, donde puedan dirigir su propio show.
14. Están dispuestos a sacrificarse o sacrificar su familia y amigos por el éxito a cualquier precio.
15. Siempre están haciendo contactos y frecuentando gente para ascender en su carrera y aumentar su lustre social.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LOS PRAGMATICOS ORIENTADOS A PROYECTAR SU IMAGEN.

1. Son temerosos de lo que los demás puedan pensar de su estatus y prestigio.
2. Invitan a otros a poner más cuidado en las apariencias externas y en una acción competitiva.
3. Consideran que para tener éxito, es crucial la imagen que proyectan a los demás.
4. Desean proyectar una buena impresión, ya sea que la imagen que proyecten refleje o no quienes son realmente.
5. Retan a los demás para que salgan de lo que están haciendo y viviendo, con el fin de conseguir que caminen hacia una vida más de acuerdo a sus esperanzas y convicciones.
6. Se vuelven menos deseables como seres humanos genuinos y más deseables como mercancías con un valor cambiario.
7. Quieren ser tomados en cuenta de manera positiva por sus tareas y logros.
8. Esperan que el mundo los admire y les de reforzamiento de su propio valor personal.
9. Están atrapados por el dinero y las propiedades materiales, como medio de reducir la ansiedad con respecto a la supervivencia personal.
10. Todo se desprecia porque creen que el único valor que posee algo o alguien es su demanda o valor económico.
11. La admiración de los demás es lo que los hace sentirse vivos y valiosos, ya que sin ella se sienten vacíos y hostiles.
12. Van de inmediato de la idea al acto, dejando poco margen entre pensar y actuar. Estando dispuestos a enfrentar a otras figuras de autoridad que mantengan opiniones contrarias.
13. Son esencialmente técnicos que buscan un método preciso que pueda convertir en una fórmula para el éxito de manera calculadora.
14. La ira de una persona querida le es mortal y le producirá una rápida retirada.
15. Ordinariamente asumen únicamente lo que tiene muchas garantías de obtener éxito y no toman lo que podría ser arriesgado.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS NARCISISTAS QUE SE AUTOPROMUEVEN.

1. Si a pesar de la excelencia de su imagen, no reciben la afirmación que desean, pasan a un estado especial de autopromoverse para impresionar a los demás.
2. Son narcisistas en el sentido de que están convencidos de su propia competencia y seguridad, estando centrados en sus propios proyectos que tienen valor ante sus ojos.
3. El verse bien, literal y figurativamente, siempre ha sido extremadamente importante.
4. Son exhibicionistas y seductores, utilizando su atractivo sexual para aumentar su deseabilidad.
5. Se sienten satisfechos cuando se les admira.
6. Quieren que los demás los deseen, aunque a ellos no les interesa satisfacer a nadie, ni sexual ni psicológicamente.
7. Tienden a ignorar o dejar plantados, sin disculparse con los amigos.
8. Casi inconscientemente expresan en público sentimientos que consideran adecuados para el éxito, como consecuencia sacrifican sus propios sentimientos innatos o auténticos por crear una imagen que cause impresión a los demás.
9. Actúan como si los demás estuvieran, o debieran estar cautivados por todo lo que dicen y hacen.
10. Representan cualquier imagen para recibir aprobación de aquellos a quienes respetan.
11. Quieren que los demás los admiren y envidien, desean que todo el mundo piense que son absolutamente extraordinarios en todos los aspectos.
12. Trabajan en pos de recompensas externas, sin examinar sus sentimientos acerca del trabajo en sí.
13. Si se produce un fracaso objetivo, disfrazan el fracaso como éxito parcial o echan la culpa a los demás.
14. Se consideran innatamente superiores a los demás, como diciendo "yo soy mejor que tu".
15. Gastan toda su energía en tener éxito en el trabajo o función que desempeñan, olvidándose de otros aspectos de su vida.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

7mo NIVEL: **VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.**

LOS EXPLOTADORES OPORTUNISTAS.

1. Están fuera del contacto con sus sentimientos por lo que intentan mantener su inflada autoestima explotando a los demás.
2. El éxito de sus trabajos es tan importante para ellos, que no sólo sacrifican sus vidas, sino que esperan que otros estén dispuestos a semejantes sacrificios personales.
3. Hacen cualquier cosa con tal de que la gente les preste atención y los admire.
4. Están dispuestos a ser deshonestos para obtener lo que necesitan o mantener al menos la ilusión de superioridad.
5. Se atribuye el mérito por el trabajo de otros o plagian para hacerse parecer más sobresalientes de lo que son.
6. Están dispuestos a traicionar, mentir, cambiar sus "lealtades" o aprovecharse de los demás para quedarse arriba.
7. Les gusta tentar o provocar a las personas para que los admiren "pueden adorarme pero no poseerme".
8. No se sienten culpables de explotar o utilizar a las personas sin la más leve consideración.
9. Sienten desprecio por los demás, a los cuales utilizan sin problema moral.
10. Explotan y toman cualquier cosa que los demás tengan que ofrecer y después que se aprovechan de ellos, los dejan decepcionados y abandonados.
11. Son capaces de abandonar una relación como si nada hubiera pasado.
12. Tienden a ser absolutamente intolerantes sobre cualquier incompetencia que observen en otros.
13. Se convierten en farsantes desvergonzados, alardeando de su cultura, educación, estatus, inteligencia, carrera, pareja, etc.
14. Manipulan a los demás como instrumentos para que les haga el trabajo o como peldaños para alcanzar su éxito, pudiendo ser fríos y calculadores.
15. Pueden explotar a los demás sin remordimiento porque dentro de ellos no hay nada que les detenga.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

8vo NIVEL: ENGAÑO - COMPULSION.

LOS TRAIADORES MALICIOSOS - DOBLE CARA.

1. Tienden a explotar a los demás en forma oportunistas con astucia y sin dejar huellas.
2. No le gusta permitir que sus propios sentimientos interfieran en el camino del éxito por el que se empeña.
3. Se tornan completamente engañosos para poder sostener cualquier deshonestidad de la que sean responsables sin parecer deshonestos.
4. Temor al fracaso y obsesionados por sentirse con éxito.
5. Llevan una máscara sin que se den cuenta, ya que están tan identificados con su papel.
6. Son extremadamente traicioneros, los demás casi siempre descubren que tipo de personas son los tres neuróticos, sólo después que ya han sufrido el daño.
7. Vanidoso, miente para proteger su imagen insensible y fríos.
8. Tienden a apuñalar a la gente por la espalda sin pensarlo dos veces.
9. No dudan en arruinar reputaciones, generar problemas, traicionar amigos o defraudar en otras formas la confianza.
10. Se sienten atezados por el miedo al fracaso.
11. Pueden mentir sólo por diversión, jugando despreciativamente con la gente.
12. Consideran que las mentiras exitosas demuestran su superioridad y la estupidez de los demás.
13. Les gusta ocasionar problemas, el ver a la gente retorcerse de dolor los hace sentirse bien.
14. La malicia puede llegar a niveles delirantes cuando los Tres neuróticos se obsesionan por arruinar a los demás para poder salir triunfantes.
15. De manera fría y calculadora miente para dañar o destruir a los demás aunque sean sus amigos.

PERSONALIDAD 3

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

9no NIVEL: **DESTRUCCION PATOLOGICA - PSICOSIS - PERVERSION.**

LOS PSICOPATAS VENGATIVOS, SADICOS.

1. Secretamente temen que los demás sean o vayan a ser superiores a ellos.
2. En esta etapa van más allá del engaño hacia una absoluta vengatividad, que en realidad dicen "voy a ganarte cueste lo que cueste".
3. Si no tienen nada que perder no se detendrán ante nada, ya que no tienen la capacidad de empatizar con las personas. Nada les impide dañarlas seriamente.
4. El dañar a los demás es esencial si han de seguir sintiéndose superiores.
5. La necesidad de un triunfo vengativo se manifiesta en impulsos irresistibles, que son en su mayoría inconscientes.
6. En el subconsciente tienen la necesidad de derrotar y humillar a los demás mostrándose superiores a ellos.
7. En este nivel son diabólicamente sádicos, caen en el nivel de psicópata, ignorando los límites normales de conducta.
8. Hacen todo lo que puedan hasta que su furia se extingue, los demás se arruinan o alguien los detiene.
9. Además de crímenes como asalto, vandalismo y sabotaje, son capaces de asesinar, motivados por la constante necesidad de recuperar superioridad al destruir a otros.
10. Parte de su necesidad de triunfo vengativo incluye el deseo de que sus víctimas sepan quién las lesiona.
11. La violación, la tortura y la mutilación sexual son resultados frecuentes.
12. Todo se torna irreal, incluyendo los horribles actos que pueden haber cometido contra los demás.
13. La condena y la notoriedad pública les brindan la atención que añoran; el ser temidos o despreciados afirma que ellos existen como "alguien".
14. Llegan a un estado cuasi-psicótico donde están despersonalizados, sin interés en sí mismo "como muertos".
15. Pueden deteriorarse hacia múltiples personalidades fragmentadas.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO TRES

Yo padre del Ser humano con personalidad 3:

De manera inconsciente tiende a ser vengativo, humillando a los demás para sentirse superior a ellos.

Tiende a explotar a los demás de forma oportunista, engañosa o manipulativa para que les hagan el trabajo, escalar peldaños o lograr sus objetivos, sintiéndose satisfecho cuando es admirado.

Invierte toda su energía en tener éxito en el trabajo, profesión o función que desempeña, olvidándose de otros aspectos de su vida, estando más atento de las apariencias y la imagen que proyecta, siendo atrapado por el dinero y propiedades materiales.

Tiende a enfrentarse a quien tenga opiniones contrarias a las suyas

Es activo, siendo muy conversador, trabaja mucho para conseguir el dinero, prestigio y estatus que le proporciona seguridad y está dispuesto a sacrificarse, sacrificar a su familia y amigos por el éxito.

Yo niño del Ser humano con personalidad 3:

Se cree superior a los demás y espera que la vida le pida poco para disfrutar de sus triunfos y recibir admiración.

Presenta temor a fracasar, obsesionándose por sentirse con éxito, llegando a hacer cualquier cosa como, tentar, seducir o provocar a las personas con tal de que se le preste atención.

Tiende a auto promoverse para impresionar a los demás, llegando a utilizar sus atractivos físicos para aumentar su deseabilidad, tendiendo a ignorar o dejar plantadas a las personas.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 3:

Tiende a ser un líder eficaz, buen presentador y capitán de equipo exitoso,

Buen compañero de equipo, que apoya programas que ayudan a las personas a mejorar su bienestar, como fuente de motivación favorece los mejores esfuerzos para el bienestar común.

Es carismático, atrayendo la atención y de manera agradable saca el mejor provecho de las cosas, personas y circunstancias.

Con buena organización y planificación motiva a que otras personas aprovechen su máximo potencial, con un gran deseo de aprendizaje continuo, para con persistencia mejorar la calidad de vida, interesándose en hacer las cosas de la mejor manera posible.

Con humildad admite y acepta sus errores como fuente de aprendizaje, con un entusiasmo contagioso aporta soluciones creativas.

Es responsable y opina que cada uno debe cumplir con su responsabilidad, disfrutando de una vida plena de energía, dignidad y felicidad, acorde con sus sentimientos y principios.

Es modesto, honesto y autentico consigo mismo, con objetividad y justicia es un buen consejero y guía espiritual, mediante su ejemplo vivencial.

PERSONALIDAD TIPO CUATRO

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO CUATRO

Como resultado de sus experiencias en su niñez los CUATRO creyeron tener una orientación negativa con el padre y la madre. Ellos creen que fueron abandonados o que perdieron la fuente de su alegría de vivir en su infancia. Por esta creencia sufren de una sensación de pérdida o abandono que les hace tener una visión de sí mismo de ser más pequeños que el mundo. Se defienden aislándose o retirándose de las personas para recluirse en su soledad y tienen dificultad de interactuar con los demás.

Usualmente recuerdan una niñez infeliz o fueron niños abandonados y solitarios como resultado de: un problema entre sus padres, divorcio, enfermedad, muerte o simplemente por conflictos entre la familia, donde se sintieron solos en la vida. También creen que por razones que no entienden, sus padres de manera real o imaginaria no le pusieron mucha atención, ni mucho interés. Alguno de ellos quedaron huérfanos durante la niñez, también creen que falleció o perdieron al ser o cosa que le generaba alegría de vivir y se sintieron tan triste que desearon morir. Otra circunstancia es, el haber nacido en el seno de una familia que sufre y en el cual el niño era valorado por identificarse con la tristeza de un adulto cercano. Con frecuencia en los CUATRO existe un sentimiento de ira contra el padre o la madre que lo ¿abandono?, causándole tanta pena, cuando por contraste los demás han recibido más que él. Por otra parte también creen que hay algo equivocado profundamente dentro de ellos y que tienen algún defecto, por lo que la ira casi siempre está dirigida contra su interior, contra su propio ser, en forma de una intensa crítica por no ser lo suficientemente digno de ser amado. Siendo posible que esta ira se manifieste como un sarcasmo mordaz o con intrigas, con una necesidad de ofender o humillar verbalmente a los demás para equilibrar el haber sido herido en la niñez con tanta crueldad. Muchos de ellos llegan a pensar que no son capaces de expresar sus agresiones, que se apartan de sus padres y de los demás. Enfocando sus agresiones hacia ellos mismos.

La crítica dirigida internamente provoca que los **cuatro** se sientan desamparados, lo que les produce largos períodos de depresión recurrente. Debido a los sentimientos de tristeza por haber perdido la conexión humana fuente de su alegría de vivir. Algunos tienden a centrar su atención en los aspectos más oscuros de la depresión o a los eventos fatalistas de la vida, sucumbiendo a largos períodos de autoaislamiento. Otros luchan contra su depresión, utilizando la hiperactividad, como con una manía de actuar constantemente o sin respiro. Otros canalizan sus emociones a través de una profunda explotación artística del aspecto oscuro de la experiencia humana.

Este tipo de personalidad se acondiciona a vivir en un laberinto emocional, que surge de la creencia de pérdida, la tristeza y el descenso de la autoestima, tendiendo a revivir dolorosamente los sentimientos de abandono, mediante una atracción compulsiva por lo imposible y de rechazar lo que es fácil de conseguir. Enfocando inconscientemente su atención en las cualidades positivas de lo que no tienen y las cualidades negativas de lo que poseen, con lo que desdeñan o rechazan lo que se tiene y añoran o sufre por lo que es difícil de conseguir. Cuando existe la posibilidad de abandono de un ser querido, los cuatro utilizan todas sus artimañas emocionales, como: escenas teatrales, acusaciones inverosímiles, gestos suicidas y muestras de profunda desesperación. Reviviendo de manera reactiva la creencia del el abandono o pérdida original, de una forma dramática.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION, TRANSCENDENCIA DE SÍ MISMO.**

LOS CREADORES INSPIRADOS.

1. Son seres creativos, vivificantes, que también pueden ser artistas.
2. Han aprendido a escuchar de manera objetiva su voz interior, mientras permanecen abiertos al aprendizaje de las impresiones del ambiente.
3. Son capaces de actuar sin cohibición, y si tienen talento y la información pueden crear algo nuevo al mundo.
4. Creativos en su modo de vivir y capaces de aliviar el dolor ajeno.
5. Se mueven en el mundo de la objetividad y acción basándose en sus principios.
6. Comprenden y aceptan sus pensamientos y sentimientos, prestando atención a cultivar sabiduría y compartir amor.
7. Son capaces de mantener la creatividad porque han trascendido su cohibición, abriéndole el camino a la inspiración.
8. Son equilibrados, sabios y se convierten en manantiales de revelación para los demás.
9. Los Cuatro saben quiénes son, no por sus padres, sino por lo que descubren en su creatividad.
10. Viven a plenitud el momento presente, guiándose por principios por sus principios antes que por sus estados de ánimo.
11. Reconocen y gozan de lo bueno del momento presente y lo aceptan como satisfactorio.
12. Conscientes de que se aman a sí mismo y de su plenitud total.
13. Su forma más importante de creatividad es la autocreación, el renovar y redimir al sí mismo trascendiendo el ego.
14. Tienden a convertir todas nuestras experiencias, buenas y malas, en algo más para su crecimiento y evolución personal.
15. Abiertos al crecimiento integral de su **Ser** con énfasis en su base espiritual.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA, SENTIDO DE SÍ MISMO.**

LOS INTUITIVOS CONSCIENTES DE SÍ MISMO.

1. Una de sus motivaciones básicas es comprender quienes son, ya que no fue adecuadamente reflejado por sus padres.
2. Están comprometidos con la belleza y la vida apasionada.
3. No temen lo que les dicen sus sentimientos, aun cuando estos puedan ser dolorosos y perturbadores.
4. Gustosamente se autodisciplinan, trabajando constantemente en pos de la realización de su potencial, para poder servir a la humanidad.
5. Prestan atención al momento presente y a las verdaderas sensaciones físicas que están siendo experimentadas en ese momento.
6. Prestan atención a sus sentimientos para ver que pueden descubrir acerca de sí mismo.
7. Capacidad de autoobservación, siendo capaces de reconocer cuando la atención se desvía del momento presente hacia el pasado, el futuro, lo distante o lo difícil de conseguir.
8. Tienen la capacidad de percibir las creencias que yacen en su inconsciente.
9. Reconocen las inquietantes realidades acerca de sí mismos, de los demás y la vida.
10. Van más allá de lo que las palabras pueden expresar, hacia lo bello, elegante, poético, el buen gusto y hacia la felicidad.
11. Están conscientes de sí mismos, del mundo y de los demás. Además de su inconsciente.
12. Son naturales y espontáneos en su sentimiento y acciones.
13. Para bien, sus instrucciones lo hacen conscientes de un interminable flujo de sentimientos positivos y negativos acerca de sí mismo y del mundo.
14. Son francos y auténticos, no usan máscaras, siendo excelentes profesores, con buen juicio y con introspección personal por la realidad objetiva.
15. No se engañan respecto a sus sentimientos o conclusiones.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL, CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LAS PERSONAS QUE SE REVELAN Y EXPRESAN A SÍ MISMA.

1. Se revelan a los demás sin máscaras, que escondan sus dudas y debilidades.
2. Sienten satisfacción con su vida en el presente y prestan especial atención a la diferencia entre los sentimientos reales y las emociones dramatizadas.
3. Se preocupan de ser sinceros consigo mismos como individuos, aún a riesgo de ser censurados.
4. Aceptan la tristeza, en lugar de tratar de forzar la felicidad, aceptando el hecho de que la pérdida ocurrida en la infancia, es una ilusión del pasado; que necesita ser perdonada y finalmente transcendida.
5. Se expresan mediante el arte o embelleciendo su ambiente mediante la decoración o vistiéndose bien.
6. Necesitan expresar lo que sienten para poder saber que les están diciendo sus intuiciones acerca de sí mismos.
7. Son respetuosos de la individualidad de los demás.
8. Son sensibles a los sentimientos de los demás, armonizados con su privacidad y sus necesidades.
9. Son conscientes de su capacidad para resolver la ansiedad causada por sentirse atraído hacia lo que no se puede conseguir y repelido por lo que se tiene al alcance de la mano.
10. Son capaces de percibir el talento genuino y la cualidad de los sentimientos en las demás personas.
11. Gustosamente permiten a los demás encontrar su propio camino en la vida sin intentar controlarlos.
12. Procuran unir sus esfuerzos con las mejores personas del medio.
13. Efectividad en el trabajo con personas que se encuentran inmersas en crisis o sufrimiento.
14. Tienen un rico sentido del humor porque ven el absurdo de gran parte de la conducta humana a la luz de los asuntos más amplios de la vida.
15. Buscan expresiones artísticas de sí mismos, como un medio de comunicarse sin exponerse directamente.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIOS

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

LOS ARTISTAS IMAGINATIVOS.

1. Temen no ser comprendidos o ser heridos si se expresan en forma demasiado directa.
2. Se siente diferente al "vulgo" de la otra gente, como especial. Les resulta difícil sentirse naturales y espontáneos.
3. Están siempre tratando de comenzar de nuevo sus vidas reales.
4. Experimentan el pasado incompleto, como lleno de oportunidades pérdidas.
5. Se dirigen selectivamente hacia lo mejor de lo ausente y lo peor de lo presente.
6. Se apasionan fácilmente con los demás, sosteniendo largas conversaciones imaginarias con sus amantes y amigos.
7. Miden el tiempo por la intensidad de emociones sentidas.
8. Existe una elegancia única en la imagen personal, con cierta extravagancia en el vestir, que los hacen diferentes y las sitúan más allá de la moda actual.
9. Sienten que algo vital les fue arrebatado en la vida y que están inmersos en una búsqueda para tratar de encontrar lo que perdieron.
10. Intentan reemplazar esta pérdida interna aumentando el impacto de la belleza sobre sus emociones.
11. Prestan mucha atención a los preparativos previos a la llegada del ser amado.
12. Se siente poderosamente atraídos por aquellos que estimulan sus sentimientos y sentido de belleza.
13. Anhelan la simplicidad pero nunca parecen alcanzarla.
14. Se relacionan más con sus fantasías que con la realidad, como un modo de fabricarse experiencias que ellos realmente no tienen.
15. No son fáciles de dejarse conocer bien.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIOS

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LAS PERSONAS INTROVERTIDAS, EN SÍ MISMAS.

1. Se preocupan de ellos mismo queriendo ser dejados solos para poder encarar sus sentimientos, dejándose influir más por aquellos generados por su imaginación o creencias primarias.
2. En este nivel son callados, tímidos, extremadamente reservados y dolorosamente cohibidos. Reflejando un aire de superioridad y soledad.
3. Les cuesta conocer a la gente, hablar de cosas triviales o trabajar con alguien más.
4. Son introvertidos y están intentando disimular su creciente vulnerabilidad emocional, tras la protectora broma del misterio.
5. Son hipersensibles, tomando las bromas como agresiones personales. Tendiendo a quejarse e inconscientemente transmiten tristeza en su comunicación.
6. Si alguien los molesta u hostiga se sienten muy heridos y no saben cómo responder, no pueden ser sueltos o espontáneos.
7. Cuando cuenta su pasado lejano comienza por lo más bello o emocionante, pero al contar su pasado inmediato comienzan por lo más triste o doloroso.
8. Viven en los polos extremos de la vida emocional oscilando entre la depresión en un extremo y la hiperactividad en el otro.
9. Buscan ser el centro de la vida emocional de su pareja y de sus hijos.
10. Prestan atención selectiva por el punto positivo de lo ausente, que es extremadamente deseable y por exagerar imaginariamente los puntos negativos de lo que tienen delante o poseen.
11. La creencia de haber sido víctima de una pérdida produce una sensación de disminución de la autoestima.
12. Rumian amargamente sus sufrimientos, ya que son muy vulnerables a los desprecios reales o imaginarios.
13. En caso de que la intimidad requiera el sacrificio de sus comodidades, procuraran ahuyentar a su pareja o forzarla a irse, antes de que la imagen de una relación preciada y auténtica se corrompa con una influencia negativa.
14. Si la autoridad es positiva o restrictiva, probablemente desobedecerán todas las normas de comportamiento y en la mayor parte del tiempo tratarán de "salirse con la suya".
15. Deseos de lujo, consideran que "lavar la ropa o realizar tareas domésticas son cosas de seres inferiores".

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIOS

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS AUTOINDULGENTES.

1. Se sienten vulnerables e inseguros de sí mismos.
2. Piensan que los demás no entiende la soledad y otros sentimientos por los que ha tenido que pasar.
3. Su autoestima ha sufrido un constante autocuestionamiento, sintiéndose vulnerables e inseguros de sí mismo.
4. Fuerte inclinación a sentirse malentendidos "no me entienden". Por lo que se ponen en extremo malhumorados y temperamentales.
5. No tienen ningún sentido de responsabilidad social, no se puede contar con ellos para nada.
6. Se irritan si los acontecimientos o la gente los fuerzan a algo, "Hago lo que quiero hacer cuando quiero hacerlo".
7. Tienen suficiente autopercepción para saber que están fallando en muchos aspectos importantes de la vida, especialmente en las relaciones.
8. Pueden deleitarse de su trágica existencia sin tratar de cambiar, viviendo cada error o equivocación como una desgracia o gran tragedia.
9. Internamente se vuelve contra el mundo o contra aquellos a los que dirigen su atención.
10. Difícilmente consideran el lado bueno de las cosas y también les cuesta perdonar y olvidar.
11. Se vuelven profundamente rencorosos y amargados en todos los actos.
12. Cuando comienzan a materializarse los logros en la vida real, a pesar de ser fruto de años de anticipación y esfuerzo, la atención se transfiere hacia lo mejor de aquello que no tiene y lo que logran le parece aburrido y sin valor.
13. Envidian a los que parecen más naturales que ellos.
14. Apegados a la melancolía, con imaginación exagerada y con actos dramáticos.
15. Solicitan consejos y luego lo rechazan, no son capaces de renunciar a la intensidad del sufrimiento.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

7mo NIVEL: **VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.**

LOS DEPRESIVOS ALIENADOS, QUE SE INHIBEN Y AISLAN DE OTROS.

1. Se deprimen con frecuencia, llegando a pasar días en cama, invadidos por pensamientos de arrepentimiento sobre algún error pasado.
2. Se dan cuenta de que han malgastado un tiempo precioso, perdido oportunidades por lo que se sienten avergonzados.
3. Los recuerdos de abandono y tragedias, son dolorosamente revividos en la vida adulta, mediante una atención compulsiva hacia lo imposible, aunque mantienen el hábito de rechazar lo que es fácil de conseguir.
4. Envidian a las demás personas que les parecen ser felices, realizadas y exitosas.
5. Son dolorosamente conscientes de estar actuando ante los demás para ser queridos, más de lo que ser ellos se aman a sí mismo.
6. Hacen escenas teatrales y en ocasiones inverosímiles, como gestos suicidas, profundas desesperaciones o acusaciones; a medida que el "abandono o pérdida original" es revivido en una forma tremendamente dramática.
7. Tienen un repentino bloqueo total de todos los sentimientos, como si súbitamente se les hubiera ido la vida.
8. Se encierran en sí mismo, se retiran hacia una parte solitaria de su hogar o se entregan al licor y gradualmente eliminan todo contacto externo.
9. El buscar un amigo o a un terapeuta es algo imposible o que evitan.
10. Tienen ganas de quedarse en cama todo el día.
11. Autocrítica intensa, con autopercepción equivocado de que el propio cuerpo es de algún modo desagradable.
12. Se lamentan continuamente de ¿aquello que les hace falta en la vida?, sintiendo que nunca han alcanzado la espontaneidad que desearían tener.
13. Lo que más les interesa en la vida son los acontecimientos trágicos y percibir defectos en personas cercanas. Inclínándose por el humor negro, lo mordaz y el sarcasmo.
14. Reaccionan con exceso de emoción, alejando a las personas que más cerca de ellas quisieran tener.
15. Un retraso de un ser querido o amigo puede convertirse en un sentimiento de profundo abandono, que cuando finalmente llega o le llama, procura que sienta el odio, "por lo mucho que le hizo sufrir".

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

8vo NIVEL: ENGAÑO - COMPULSION.

LAS PERSONAS EMOCIONALMENTE ATORMENTADAS.

1. Tienen la convicción de haberse sentido abandonado por uno o ambos padres. Por lo que se creen deprimidos y alienados de sí mismos y de los demás.
2. Tienen una creencia trágica de su propia vida, aferrándose al lado oscuro de los sentimientos, y a los aspectos más dolorosos de su infancia.
3. Debido a su odio a sí mismo, se vuelven contra sí con un autodesprecio absolutamente despiadado, reviviendo sólo lo peor de ellos.
4. Encuentra terriblemente difícil decir adiós, porque reviven las emociones trágicas de la despedida o pérdidas.
5. Continúo temor a ser abandonado, alejando de sí a lo que poseen y detestando a quien lo ignoren.
6. Disfrutan descubriéndose a si mismo como hundidos en la desgracia.
7. Se castigan por todos los errores que han cometido, el tiempo que han malgastado, su indignidad para ser amados por cualquier persona.
8. Se ven atrapados en las garras de pensamientos obsesivamente negativos y sus implacables autorreproches.
9. Creen que los demás los desprecian tanto como ellos mismos se desprecian.
10. No tienen absolutamente ninguna confianza en sí mismos y ninguna razón que les dé esperanza de poder adquirirla.
11. Están muy preocupados en sus tragedias, no prestándole atención a las cosas positivas de la vida.
12. Tienen los sentimientos de ser injustamente maltratados por la vida, llegando a sentir deseos de venganza.
13. Ira dirigida contra sí mismo por no haber sido lo suficiente mente digno de ser amado.
14. Consideran que la vida para ellos ha sido muy terrible y tiene la "convicción" de que las cosas no cambiarán.
15. Están extremadamente perturbados, pero son incapaces de liberarse de las autoacusaciones y sentimientos de desesperanza que los invaden.

PERSONALIDAD 4

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS.

9no NIVEL: DESTRUCCION PATOLOGICA, PSICOSIS - PERVERSION.

LAS PERSONAS AUTODESTRUCTIVAS. CONDUCTAS SUICIDAS.

1. Se han convertido en un autorreproche de ellos y no pueden soportar la idea de vivir por el resto de sus vidas.
2. Intentan autodestruirse de una u otra forma.
3. Piensan que deben deshacerse de sí mismos, ya que se sienten derrotados por la vida y no ven forma de volver a ella.
4. Pensamientos y actitudes suicidas, como un "grito de ayuda".
5. Se matan directa o indirectamente, a través de drogas, alcohol o algún otro medio, como una forma de escapar de su tormento.
6. Atracción por lo inaccesible o por los amantes destructivos y sádicos.
7. Se tornan dependiente de alguien que les dé el amor y la compañía que les falta, obligando indirectamente a alguien que los cuide.
8. Tendencia a llevar una vida parásita y a proyectar lastima.
9. Llegan a odiar a la misma persona de la cual se han vuelto dependiente, generando agresión contra ella y destruyendo esa relación.
10. Todo en el mundo, toda cosa positiva, hermosa, buena y la que vale la pena vivir se ha convertido en un reproche a ellos.
11. Tienden a satisfacer una necesidad masoquista de mostrarse como imperfecto y odiosa o de generar lastima.
12. Deseos de deshacerse de sí mismos, y a que se sienten derrotados por la vida y no ven forma de volver a ella.
13. Un intento suicida está destinado a ser exitoso, como una forma de escapar.
14. Abrazan la muerte como una solución final al actual problema de su vida.
15. El suicidio constituye un modo de escapar de su intenso tormento mental y también un reproche a los demás por "no ayudarlo lo suficiente"

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO CUATRO

Yo padre del Ser humano con personalidad 4:

Con mal humor recrimina a los demás por mal entender sus sentimientos de soledad, siendo rencoroso y amargado.

Tiende a la bipolaridad mental, oscilando entre la depresión y la hiperactividad, busca ser el centro de atención de la vida emocional de su pareja y de sus hijos.

Repite amargamente sus sufrimientos, siendo muy vulnerable a las depresiones reales o imaginarias.

Experimenta el pasado incompleto, como lleno de oportunidades perdidas, dirigiéndose selectivamente hacia lo mejor de lo ausente y lo peor de lo presente, tratando de comenzar de nuevo su vida.

Le gusta embellecer su ambiente mediante el arte, la decoración o vistiendo bien, refleja cierto aire de superioridad.

Yo niño del Ser humano con personalidad 4:

Se cree más pequeño que el mundo, se aburre fácilmente y se defiende aislándose o retirándose de las personas, para recluirse en su soledad.

Por temor a ser abandonado se torna dependiente de alguien que le dé el amor o la compañía que cree faltarle, tendiendo a dar lástima, llevar una vida parasita por flojera y puede presentar deseos de morir.

Auto critica intensa por la percepción equivocada de alguna parte de su cuerpo que valora de algún modo desagradable, alejando a las personas que más cerca quisiera tener.

Se castiga por los errores cometidos, el tiempo malgastado, sintiéndose rechazado, costándole mucho liberarse de las autoacusaciones y sentimientos de desesperanza que le invaden.

Se deprime con facilidad pudiendo pasar días en la cama con sus recuerdos de oportunidades perdidas, abandono o tragedia, tendiéndose a encerrarse en sí misma en una parte solitaria del hogar, siendo tímido, callado, reservado.

Presenta una atención compulsiva hacia lo que le es difícil o imposible de obtener, aunque tiende a rechazar lo que le es fácil de conseguir o poseer.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 4:

Es sincero consigo mismo, aceptando sus sentimientos reales, siendo respetuoso de la individualidad de los demás, estimulando sus talentos y cualidades creativas.

Procura unir su esfuerzo con las mejores personas, comprometido con la belleza y la vida apasionada.

Se autodisciplina trabajando constantemente en pro de la realización de su potencial, con el objetivo de servir a la humanidad.

Basándose en sus principios presta atención a vivir plenamente el momento presente, con natural y espontánea expresión de sus sentimientos y acciones, siendo honesto y auténtico consigo mismo.

PERSONALIDAD TIPO CINCO

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO CINCO.

Los Cinco aprendieron este tipo de personalidad debido a que en su niñez se creyeron ambivalentes hacia su padre y hacia su madre, es decir, con comportamiento ambiguo, positivo o negativo según las circunstancias, con odio o amor. Sus padres posiblemente los criaron erráticamente, o fueron emocionalmente perturbados o alcohólicos. También pudieron nacer en un matrimonio sin amor, por lo que se sintieron tan abandonados, que aceptaron su destino, aprendiendo a separar los sentimientos a fin de sobrevivir. Otro ambiente familiar es el de una familia físicamente tan entrometida, que el niño "se cerraba" emocionalmente o se aislaba, a fin de poder protegerse o escapar de la intromisión. Buscando formas de distanciarse emocionalmente y físicamente, aprendieron a tener una visión de sí mismo, de ser más grande que el mundo, también se aíslan de las personas, de los sentimientos y de los objetos con la finalidad de proteger su vida privada.

Como resultado de la ambivalencia, los **cinco** aprenden a vivir en estado de continua alerta acerca del medio ambiente que les rodea, el cual perciben como "invasor y peligroso". Debido a que ellos tienen temor de ser controlados o agredidos por los demás, se entrenan para observar a sus padres y al medio ambiente en general, lo que les permite adelantarse a los eventos y tomar medidas protectoras de acuerdo a las circunstancias. De acuerdo con este sistema de creencia los **cinco** crean de manera inconsciente un eterno conflicto, donde tienen la necesidad de entender al medio ambiente y al mismo tiempo defenderse de él. Con esta ambivalencia de la misma manera que aman y odian a sus padres y al medio ambiente, se sienten empujados entre sus deseos de identificarse con él y a su vez ser rechazados por él. Por consiguiente creen que sus propios pensamientos son "buenos o correctos", por lo que pueden identificarse con seguridad con ellos mismos, mientras que la realidad externa es "mala" y por lo tanto hay que evitarla vigilando constantemente, manteniendo todo y a todos a distancia, ante el peligro de ser poseídos por alguna fuerza externa. Viendo todo esencialmente dividido en dos áreas opuestas el mundo interno y el externo, lo subjetivo y lo objetivo, lo conocido y lo desconocido, lo bueno y lo malo, lo peligroso y lo seguro, etc.

Tienden a ser ermitaños, llevando una vida de reclusión mental, dentro de los confines de una pequeña vivienda o entre sus libros, saliendo únicamente a la biblioteca o a comprar las provisiones. También pueden ser personas públicas, pero la interrelación con el público es manejada por otros, que los mantienen informados por teléfono. Los **cinco** son personas muy independientes, que pueden vivir solas y ser felices, sus necesidades son modestas y difícilmente "perderán" su tiempo y energías en ocupaciones triviales. Para ellos, el método para controlar la situación consiste en contener cualquier tipo de reacción ante las situaciones, en lugar de tratar de hacerse cargo del problema o de tratar de controlar a las demás personas involucradas.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION, TRANSCENDENCIA DEL EGO.**

LOS VISIONARIOS PIONEROS QUE COMPRENDEN LA REALIDAD

1. Son capaces de sintetizar el conocimiento existente, conectando fenómenos que antes nadie sabía que estuvieran relacionados.
2. Son capaces de descubrir verdades no previstas a las cuales no podrían haber llegado por la mera teorización.
3. Encuentran la vida llena de significados.
4. No imponen sus pensamientos sobre la realidad.
5. Están dispuestos a compartir más su persona, su tiempo y sus dones.
6. Poseen previsión porque ven al mundo con extraordinaria claridad.
7. Tienen el don de ser profetas y visionarios.
8. Son comprensivos y tolerantes de las necesidades de los demás.
9. Transcienden el pensamiento racional para revelar la realidad objetiva.
10. Perciben el mundo con toda su complejidad y simplicidad, con una visión que parece provenir de más allá de ellos mismos.
11. Disfrutan creativamente su soledad.
12. Se asemejan más a los contemplativos que a los pensadores.
13. Son pioneros intelectuales que abren nuevos dominios del conocimiento.
14. Describen en forma tan perfecta la realidad que sus descubrimientos parecen simples e incluso obvios, como si cualquiera lo hubiera podido hacer.
15. Pueden ser sabios de proporciones históricas, capaces de hacer asombrosos descubrimientos para la humanidad.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA - SENTIDO DE SÍ MISMO.**

LOS OBSERVADORES PERCEPTIVOS.

1. Les da un sentido de satisfacción el conocimiento.
2. Son mentalmente más alerta y curiosos respecto a otros.
3. Les gusta pensar por el puro placer de hacerlo; por obtener conocimiento.
4. Como el hacerse sabio necesita gran cantidad de tiempo, siempre están preparándose, para cuando tenga que expresarse lo hagan de forma verdadera y bien estudiada.
5. Ven al mundo con una introspección infalible, por lo que siempre tienen algo interesante y valioso que decir.
6. Toman iniciativas, terminan los proyectos importantes y permiten que el público los pueda ver.
7. La gente y los objetos son percibidos en detalle, como si estuvieran enfocando una lupa sobre el ambiente.
8. Viven en un estado de continua observación del medio que les rodea, sin verse afectado por el mismo.
9. Les gusta aprender lo que no saben y entender lo que es obvio.
10. Mantienen un punto de vista permaneciendo separados de los prejuicios emocionales.
11. Se sienten seguros ante cualquier situación incierta.
12. Disfrutan más de la vida cuando están solos porque se sienten libres para saborear retroactivamente lo que no disfrutaron en el transcurso del día.
13. Expresan sus sentimientos y sienten sus propios deseos y cuando hablan se expresan de una manera concisa e inteligente.
14. Tiene la capacidad de tocar los corazones de sus seres amados o de sus semejantes.
15. Son extremadamente independientes, lo cual valoran como muy importante en su vida.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL. CONTRIBUCION PARA OTRO.**

LOS EXPERTOS ERUDITOS BIEN INFORMADO Y ESPECIALISTAS.

1. Producto a su pericia ofrece ingeniosas invenciones y maravillas tecnológicas que brindan resultados altamente prácticos.
2. Sus profundos conocimientos les permiten llegar al meollo de las dificultades, para poder explicarle claramente los problemas y posibles soluciones a los demás.
3. Perciben la realidad según lo que es significativo mas que lo que es sentido.
4. No dudan en desafiar los dogmas existentes, si fuera necesario, siendo muy perceptivos, atentos, amables. Hablando en voz baja.
5. Están dispuestos a trabajar duro bajo sistemas de autoridad que les permitan definir sus propios horarios y les concedan libertad para escoger las condiciones.
6. Son observadores desproporcionados, sin integrarse a las situaciones, ni de reaccionar ante las circunstancias.
7. Son inteligentes y creativos en procesos de toma de decisiones, puesto que pueden pensar con claridad bajo presión.
8. Son capaces de tomar decisiones muy arriesgadas al no comprometerse emocionalmente, pero tienen dificultades en los encuentros y confrontaciones exigidos para llevar a cabo dichas decisiones.
9. Evitan vehementemente los enfrentamientos.
10. Están dispuestos a iniciar proyectos importantes y poco conocidos y a trabajar entre bastidores en proyectos que nunca lo conducirán al reconocimiento público.
11. Consideran que el dinero solo vale la pena porque permite adquirir privacidad y proporciona independencia para dedicar tiempo libre a los estudios y otros intereses.
12. Con frecuencia serán el cerebro a la sombra, que mantienen la calma cuando todos están alterados.
13. Les parecen productivas las reuniones cortas y precisas y frecuentemente esperan hasta el final de una reunión para hablar. Entonces, resumen lo que se ha dicho en forma brillante.
14. Hacen amistad para toda la vida si les permite completa independencia y libertad.
15. Se sienten muy atraídos por los modelos y sistemas que explican los principios universales de interrelación y en especial por el comportamiento humano.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVEL PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO**

LOS ESPECIALISTAS ANALITICOS.

1. Comienzan a temer que saben lo suficiente como para actuar o divulgar sus ideas o descubrimientos cada vez más pequeños.
2. Se esfuerzan por conocer lo que sucede sin estar implicado en ello.
3. Se tornan altamente analíticos y especializados, dividiendo la realidad en pedazos.
4. Quieren conocer todos los aspectos de un tema o de una situación antes de decir algo sobre él mismo.
5. Andan solitarios en una continua búsqueda del conocimiento.
6. Procuran analizar y cuantificar todo tendiendo a abstraerse de la realidad, interesándose sólo en aquellos aspectos que capta su atención.
7. El tiempo lo consideran invaluable y si no los benefician, no ven la razón para continuar desperdiçándolo.
8. Consideran que lo que no se puede medir objetivamente, no es verificable, por lo tanto no es científico.
9. Consideran que nunca hay tiempo suficiente para conocer algo bien, desde todo punto de vista.
10. Se enfocan en reunir y analizar datos para adquirir más conocimientos.
11. Son aficionados a los libros, frecuentan librerías, bibliotecas y cafeterías donde se reúnen los intelectuales.
12. Desean saber de antemano lo que va a suceder, a fin de prepararse y evitar el pánico.
13. Desean mantener siempre la intimidad de su mundo privado, por lo que son muy reservados y celosos de su privacidad.
14. Les agrada archivar aquello que consideran necesario para su riqueza interior.
15. Se sienten aislados y solitarios separados de los sentimientos.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVEL PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LOS TEORICOS INTENSAMENTE ENFRASCADOS.

1. Se sienten inseguros acerca de lo que significan sus ideas, mientras aumentan su necesidad de certeza.
2. Antes de investigar el mundo objetivamente, empiezan a preocuparse de sus propias ideas, enfrascándose en pequeños detalles.
3. Consideran muy importante el no ser estúpidos, ni ignorantes.
4. Se enfrasan tan profundamente en proyectos que se olvidan de comer, dormir o cambiarse de ropa.
5. Buscan oportunidades para apartarse de los demás y pensar por si mismo para conocer.
6. Les excita buscar y poseer conocimientos. Para ellos es lo que cuenta.
7. No están dispuestos a sacrificar su soledad para tomar parte en la vida. Prefiriendo la compañía de un buen libro que la de una persona.
8. Al preocuparse más de sus especulaciones, se desapegan cada vez más de todo lo que los rodea.
9. Creen que el conocimiento es poder y que al poseerlo estarán seguros porque perciben más que los demás.
10. Difieren las emociones y contienen los sentimientos ante los demás, manifestándolo cuando están solos.
11. Detestan poner su tiempo y energía a la disposición de los demás, ofreciendo resistencia y distanciándose del control.
12. Mantienen las diferentes áreas vitales de su vida separadas unas de otras, existiendo diferentes amistades para cada una de las áreas.
13. Les agrada trabajar por su cuenta y después compartir con los demás sus conclusiones.
14. Son considerados como personas perennemente distantes y emocionalmente frías.
15. Piensan que no pueden hacer nada a su favor para negociar una solución aceptable ante lo que la autoridad exige, rindiéndose fácilmente.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVEL PROMEDIO

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS REDUCCIONISTAS EXTREMOS.

1. Proyectan sus propias percepciones en el ambiente, convenciéndose totalmente de la verdad de una idea en particular.
2. Se aíslan inmediatamente después de un encuentro profundamente íntimo.
3. Consideran que los demás son estúpidos e ignorantes.
4. Ven los seres humanos como máquinas biológicas.
5. Son radicales, les encantan llevar las ideas a límites extremos, para desafiar lo que convencionalmente se ha pensado o hecho, para desbaratar y demoler opiniones populares.
6. Se retiran y minimizan el contacto, simplificando sus necesidades y hacen lo que puedan para proteger su espacio privado.
7. La comprensión ha sido abandonada en favor de la polémica con una especie de perversa resistencia a la realidad.
8. Si los demás no los comprenden se enfadan, se aíslan y lo atribuyen a la "pobreza reinante".
9. Sus ideas extremas las consideran parte de su sentido de sí mismo, por lo que las defenderán a toda costa intentando demoler todos los argumentos contrarios.
10. Tienden a ser tacaños con su tiempo y lo que han aprendido.
11. Contenciosas y pendencieras, se preocupan de proteger sus ideas, amenazando con pleitos.
12. Les cuesta diferenciar cuales de sus ideas son valiosas o no.
13. A menudo necesitan alejarse de la gente para recargar sus baterías y para liberar los sentimientos que mantuvieron reprimidos mientras se encontraban en presencia de otras personas.
14. Se apartan física y mentalmente de los demás para poder pensar.
15. Establecen un sistema de juicios dual entre los antagonismos extremos: lo peligroso y lo seguro, el mundo interno y externo, lo conocido y lo desconocido, lo malo y lo bueno.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVEL MALSANO

7mo NIVEL: **VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.**

LOS NIHILISTAS AISLADOS.

1. Se vuelven extremadamente hostiles contra cualquier persona que este en desacuerdo con ello.
2. Las agresiones despiertan cuando la gente cuestiona sus ideas.
3. Sienten temor a ser controlados por los demás.
4. Procuran desacreditar a los individuos, para demostrar que sus ideas son inservibles.
5. Se conforman con lo poco que tienen a su alcance, antes de arriesgarse a abandonar la seguridad de las paredes de su casa.
6. Se tornan hostiles y nihilistas respecto al valor de todas las relaciones.
7. Piensan que deben mantener todo y a todos a distancia, ante el peligro de ser poseídos por alguna fuerza exterior.
8. Su necesidad de rechazar lo que creen los demás, es tan fuerte que se complacen en desbaratar cualquier cosa positiva en la vida.
9. Ven su hogar como un refugio donde se sienten a salvo de un mundo agresivo.
10. Procuran demostrar la "podredumbre" total de la esencia de la naturaleza humana.
11. Les cuesta muchísimo creer en la fe, la esperanza, el amor, la generosidad, la amistad, etc.
12. El apego a los demás es demasiado amenazante, tornándose nihilistas y cínicos respecto a todas las relaciones y al valor de la humanidad misma.
13. Rechazan todo lo que podría influir en ellos, por lo que procuran mantener un aislamiento.
14. Su serenísima hostilidad está dirigida particularmente hacia la gente sin ser físicamente violentos.
15. Tienen una sola manera de ver las cosas, siendo egoístas e inflexibles.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

8vo NIVEL: ENGAÑO - COMPULSION.

NIVEL MALSANO

LOS PARANOICOS DELIRANTES.

1. Están llenos de agresiones que no pueden descargar, porque no desean entrar en conflictos violentos.
2. Les gustaría destruir todo, porque consideran detestable el mundo.
3. Comienzan a pensar que toda la gente los odia a ellos y lo quieren destruir.
4. Se ponen paranoides proyectando sus sentimientos hostiles al entorno.
5. Les parece que todo el mundo y todas las cosas son peligrosas.
6. La mera coincidencia se transforma en un hecho convincente para ellos.
7. Los delirios paranoides de persecución pueden alternarse con delirios compensatorios de grandeza.
8. Pueden pensar que son Napoleón, que son perseguidos por el FBI o la CIA, o que su comida esta envenenada.
9. Creen que ellos son los únicos que saben lo que realmente está ocurriendo.
10. Sus pensamientos son incontrolables, asustándolos cuando no quieren ser asustados.
11. Envuelven y distorsionan más la realidad hasta que hacen cualquier cosa que generalmente está cargada de aterradoras implicaciones.
12. Empiezan a vivenciar su cuerpo como algo extraño, que se está volviendo contra ellos tal como ha parecido hacerlo el ambiente.
13. Son virtualmente incapaces de aprender de sus nuevas experiencias.
14. No pueden descansar, dormir o distraerse, porque deben estar atentos y porque no pueden desconectar su mente.
15. El mundo está lleno de terror porque su mente esta llena del terror que ellos mismos han creado.

PERSONALIDAD 5

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVEL MALSANO

9no NIVEL: DESTRUCCION PATOLOGICA. PSICOSIS O PERVERSIÓN

LOS EZQUIZOIDES VACIOS.

1. Para protegerse de su paranoia llegan a un estado casi autista, que se asemeja a la psicosis.
2. Están tan aterrorizados por sus pensamientos, que de algún modo quieren deshacerse de ellos.
3. Se sumen en acciones literalmente desquiciadas, con las cuales consiguen meterse en problemas y conflictos más serios.
4. Se defienden de su realidad separándose inconscientemente de todas las conexiones con ella.
5. Se incapacitan por la fobia o los temores que ellos mismos han creado.
6. Viven en sí mismos como en una casa completamente vacía.
7. El sí mismo ha sido purgado de todo lo que les recuerda sus aterradores y dolorosos lazos con el mundo.
8. Están completamente aislados de su ambiente, de las demás personas y de su vida interior, al igual que de su capacidad de pensar, sentir y hacer.
9. Presentan una conducta errática e irresponsable.
10. Son imprudentes y están propensos a sufrir accidentes graves que pueden costarles la vida.
11. Ya no pueden pedirle ayuda a nadie desde el vacío que han creado dentro de sí mismos.
12. Encaran al mundo como esquizofrénicos.
13. Actúan de manera impulsiva, errática e histérica.
14. Pueden hacerse daños irreparables a sí mismos y a otras personas.
15. Pueden llegar a matar a alguien o a suicidarse.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO CINCO

Yo padre del Ser humano con personalidad 5:

Se vuelve agresivo cuando le cuestionan sus ideas, tendiendo a ser hostil y negativo respecto al valor de las relaciones con las personas.

Tiene una sola manera de ver las cosas, siendo dogmático inflexible, considerando a los demás estúpidos e ignorantes.

Se aparta física y mentalmente de los demás, para poder pensar y no está dispuesto a sacrificar su soledad para tomar parte en la vida, prefiriendo la compañía de un buen libro que la de una persona.

Tiende a desafiar las reglas o normas existentes, siendo emocionalmente frío y distante.

Al enfrascarse en sus proyectos puede llegar a olvidársele comer, dormir o cambiarse de ropa.

Yo niño del Ser humano con personalidad 5:

Tiene una visión de sí mismo más grande que el mundo, tiende a aislarse de las personas, de sus sentimientos y del entorno para proteger su vida privada, pudiendo llegar a un estado casi autista.

Es imprudente y errático, propenso a sufrir accidente, estando lleno de rabia y agresiones reprimidas, sin llegar a ser violento, pensando que la gente le odia y le quiere hacer daño.

Algunas veces no puede descansar, dormir o distraerse porque cree que debe estar atento del peligro o la amenaza del entorno y de los demás.

Ve su hogar como un refugio donde se siente a salvo de un mundo que cree amenazante.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 5:

Con facilidad llega a la raíz de las dificultades aportando soluciones maravillosas, por ser obvias, simples y prácticas.

Es un observador objetivo, inteligente y creativo en la solución de problemas y toma de decisiones.

Mantiene la calma cuando todos pueden estar alterados, esperando hasta el final de la reunión para hablar, siendo mentalmente más abierto y curioso, respecto a otros.

Siempre está preparándose para expresarse con sabiduría, tomar iniciativa y concluir los proyectos importantes.

Tiende a estar observando el medio con detalles, sin verse afectado por el mismo, sintiéndose seguro con la incertidumbre.

Siente sus propios deseos, expresa sus sentimientos y habla de manera concisa e inteligente, teniendo la capacidad de tocar los corazones de la gente.

Disfruta creativamente de su soledad, encontrando la vida llena de significado, dispuesto a compartir más su persona, su tiempo y sus dones.

PERSONALIDAD TIPO SEIS

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO SEIS:

Los SEIS en su niñez se identificaron positivamente con su padre o con una figura paterna como un abuelo o un hermano mayor o un maestro. En su niñez los seis se creyeron desamparados y con miedo, por lo que quisieron tener la seguridad de ser protegidos por su padre, quien le generaba ansiedad. Al no recibir esta protección aprendieron a sentir seguridad a través de complacer a su papá en cualquier cosa que pudiera o cualquier manera que él pudiera. También aprendieron a tener una visión de sí mismo que tiende a ajustarse al mundo. Dirigiendo su energía hacia las personas o proyectando su miedo hacia el entorno.

En el ambiente familiar donde se criaron, la figura de autoridad que existía no les inspiraba confianza, debido a que comúnmente eran castigados o humillados por padres imprevisibles y erráticos en su forma de tratar al niño y a quien castigaban sin ninguna indicación clara de la transgresión. Fueron porque sus padres eran inestables emocionalmente, más que porque ellos se hubieran portado mal. También pudo ocurrir que cuando niños vivían en un lugar inseguro donde se sentían desprotegidos por no existir una figura sólida que les ofreciera protección porque tenían padres alcohólicos o drogadictos. Pudieron vivir en un barrio inseguro donde otros más fuertes o mayor que él súbitamente le quitaban sus pertenencias o les castigaban. Estas circunstancias les creó una dependencia a la autoridad "para que me cuiden porque me siento débil y asustado", y cuando pierde la confianza en la autoridad pueden rebelarse en contra de la misma, "que se está tratando de aprovechar de mí o está asustándome"

Los **seis** aprendieron a seguir las reglas del hogar y ser miembros responsables de la sociedad siendo obedientes para ser protegidos o no ser castigados por la autoridad. Haciendo esto, aprendieron que el valor está fuera de ellos mismos, en la autoridad que les recompensará si ellos hacen lo que les pida. Si no están de acuerdo con la autoridad, tienen temor de ser castigados por la autoridad o mejor por ellos mismos. De esta manera se hacen muy dependientes de la figura de autoridad y a la vez reaccionan en contra de su dependencia y presentan comportamientos ambivalentes que les caracteriza de pasividad y agresividad a la vez.

Los seis adultos que responden reactivamente ante el acondicionamiento de su ego, se tornan muy temerosos, obedientes, llenos de duda, inseguros y ansiosos. Si no pueden resolver sus problemas, conflictos y ansiedades, se vuelven contraproducentes castigándose a sí mismo, de la manera como ellos temen ser castigado. También viven prestando atención a las señales de peligro de un ambiente que creen amenazante.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: LIBERACION, TRANSCENDENCIA DEL EGO.

LOS AUTOAFIRMATIVOS.

1. Se afirman a sí mismo y establecen relaciones equilibradas con los demás y consigo mismo.
2. Se sienten seguros, aceptados y cómodos consigo mismo, con autoafirmación interna dada porque confían en sí mismos.
3. Son más abiertos a los cambios evolutivos o a lo nuevo.
4. No son reactivos, sino maduros e independientes, actuando con seguridad.
5. Logran una interdependencia dinámica que revela lo mejor de ambas partes.
6. Ven las adversidades como oportunidades de aprendizaje para el crecimiento.
7. Si tienen el talento y la formación pueden llegar a ser buenos artistas o líderes sobresalientes.
8. Basan sus decisiones en el amor, dando sin esperar nada a cambio.
9. Son capaces de expresarse con eficiencia tanto en el ámbito personal como en su trabajo.
10. Son capaces de apoyar a los demás y ser apoyados, amar y ser amados.
11. Son líderes particularmente eficientes, siendo capaces de buscar ayuda y ayudar a crear una seguridad genuina para los demás.
12. Son plenamente cooperadores, capaces de interactuar con los demás sin angustia.
13. Aprovechan el inevitable grado de angustia que puedan presentar para lograr metas más altas.
14. Actúan en forma apropiada porque están llenos de seguridad y confían en sí mismos y en los demás.
15. Son alegres, juguetones y bondadosos.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA.**

LOS ATRAYENTES.

1. Sus sentimientos más profundos tienen libertad para seguir porque han abierto la fuente interna de valentía.
2. Empiezan a buscar seguridad fuera de sí mismos.
3. Están conscientes de su tendencia al miedo y lo superan con persistencia.
4. No son reactivos con las personas, pudiendo establecer vínculos estables con la gente.
5. Mantienen la atención estabilizada en una experiencia positiva, verídica.
6. Escuchan abiertos y cambian de opinión fácilmente según sus principios.
7. Poseen un enorme sentido de responsabilidad y de eficiencia en su trabajo, utilizando los recursos en forma responsable.
8. Saben cómo despertar fuertes respuestas emocionales en los demás.
9. Se imaginan y suponen lo mejor, avanzando hacia sus objetivos.
10. Están conscientes de cómo sus miedos y hábitos de pensamientos para evadir situaciones y temores les perturban la vida.
11. Son conscientes de cuando son presa de ideas erróneas acerca del fracaso.
12. Están conscientes de su tendencia a proyectar su hostilidad a otras personas o la tendencia de estar atribuyendo erróneamente cualidades a los demás.
13. Capacidad de autoobservación bien desarrollada, siendo capaces de diferenciar entre la percepción de imágenes reales, de las "imágenes" que ellas pueden estar proyectando de su propia mente.
14. Se ajustan al mundo, aceptando sus pecados personales.
15. Pueden ser en extremo alegres, juguetones, incluso cándidos, con un simpático y humilde sentido del humor.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL - CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LOS LEALES COMPROMETIDOS.

1. Desean atraer a las otras personas, como para evitar ser rechazados, buscando seguridad en ellas.
2. Son extremadamente rápidos en los servicios que ejecutan y su rendimiento es total, desde el momento que ya han establecido su rutina.
3. Son capaces de esforzarse leal y desinteresadamente por un ideal creativo.
4. Son responsables por sus actos
5. Son muy leales y dedicados de todo corazón al grupo al que pertenecen.
6. Se comunican con hospitalidad genuina, deseando que les respondan del mismo modo.
7. Pueden dar prioridad al bienestar de los demás y disfrutan de los triunfos ajenos.
8. Ven la vida del grupo como muy importante y harán grandes sacrificios por él.
9. Una vez que saben lo que se espera de ellos, trabajan esforzadamente.
10. Con frecuencia otros se asombran de la rapidez, el cuidado y perfección de su trabajo.
11. Poseen gran capacidad de sacrificio en nombre del deber y la responsabilidad para con los demás.
12. Pueden trabajar sin esperar la recompensa o el reconocimiento público.
13. Son puntuales y ordinariamente no les importa trabajar horas extras, con tal que la autoridad lo sepa.
14. Les gusta mantener las cosas dentro de dimensiones que le permitan manejarlas bien y poner límites.
15. Pueden demostrar gran lucidez y valentía cuando se encuentran en la posición del desvalido o causas pérdidas.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

OBEDIENTES TRADICIONALES.

1. Comienzan a temer responsabilizarse de sí mismos.
2. Llegan a ser dependientes de otros, desean sentirse seguros adhiriéndose a las reglas del grupo y teniendo la aprobación de los demás.
3. Evitan violar o contravenir la ley, procuran sentirse seguros, siendo obedientes a una autoridad global que los guía en todas las áreas importantes de su vida.
4. Son miembros leales de: una fraternidad, club o cooperación, partido político, sindicato o las afiliaciones religiosas.
5. Desean seguridad y están dispuestos a subordinarse o a aliarse a la autoridad para sentirse seguros.
6. Se sienten muy obligados a obedecer lo que la ley exige sin cuestionarla "yo no hago preguntas, sólo hago lo que me dicen".
7. Si no están de acuerdo con la autoridad tienen temor de ser castigados por la autoridad o por ellos mismos.
8. Les cuesta tomar decisiones importantes por su propia cuenta tales como: con quién casarse o qué empleo aceptar.
9. Se sienten bien en la rutina y carecen de creatividad ya que a cualquier situación de cambio la ven como una amenaza.
10. La lectura seria es considerada como una amenaza para ellos, por lo que leen muy poco.
11. No son capaces de comenzar por sí mismo, aunque están dispuestos a trabajar duro, siempre y cuando tenga dirección externa.
12. Consideran el reloj como una autoridad que hay que tomar en cuenta, los plazos son muy importantes para ellos.
13. Recuerdan haber temido a las personas que tenían poder sobre ellos y de haber sido incapaces de actuar por sí mismo.
14. Temen actuar por su propio beneficio, insisten en evitar la interferencia o contradecir a las personas con poder.
15. Temor a estar abiertamente expuestos a los celos, envidias y a la mala voluntad de los demás.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LOS AMBIVALENTES, AGRESIVOS–PASIVOS.

1. Para mantener su autoestima reaccionan contra la gente, incluyendo la autoridad, tornándose evasivas e impredecibles, a veces humildes, otras veces siendo cautelosos y obviamente defensivos.
2. Les falta confianza para decidir más allá de las leyes o reglamentos.
3. Ponen a prueba a los demás, incluyendo a la autoridad para descubrir que sienten los demás por ellos.
4. Sienten que los demás se pueden volver contra ellos, así que se ponen cautelosos y evasivos.
5. No saben qué hacer con el tiempo libre, pues éste es para cumplir con responsabilidades señaladas por la autoridad.
6. Si no tiene claro lo que se les pide, no saben qué hacer y en ocasiones necesitan la opinión de otros, incluso de extraños.
7. Necesitan que no haya ambigüedad entre lo que es correcto y lo que resulta equivocado, aunque cuestionan su propia capacidad.
8. Cada vez que están bajo cualquier tipo de tensión, se quejan mucho y se ponen gruñones y negativos.
9. Tienen un largo historial de proyectos incompletos y forzan a los demás a responsabilizarse de sus decisiones.
10. La desconfianza en los demás y la sensación de amenaza se intensifica al lograr éxitos o reconocimiento público.
11. Al evitar riesgos durante tanto tiempo, sufren por las muchas oportunidades perdidas en la vida.
12. Pueden tornarse dependientes de la droga o el alcohol, irónicamente cambiando la dependencia a la autoridad, por la dependencia en otra cosa, tal vez mucho peor.
13. Su humor pasivo–agresivo permite que ellos hieran indirectamente a las personas diciendo lo opuesto de lo que quieren decir.
14. Son muy vulnerables a las dudas que son creadas en su mente.
15. Parecen ser amistosos pero son defensivos, aferrándose a las personas con una mano mientras con otra las alejan.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS SUJETOS RECIOS SOBRECAMPENSADOS.

1. Debajo de la armadura del autoritario recio hay un niño aterrorizado e inseguro.
2. Necesidad de desarrollar poder para compensar el sentimiento de miedo, con una falsa imagen de valentía, volviéndose muy agresivos consigo mismo y con los demás.
3. Se sienten constantemente acorralado y por tanto afrontan el terror de un modo agresivo en un esfuerzo por demostrar que no están angustiados, ni son indecisos o dependientes.
4. Se inquietan al imaginarse las peores situaciones y vacilan hasta que la paranoia les empuja a enfrentar sus temores, en lugar de tener que vivir con una película mental de lo que les haya aterrorizado.
5. Problemas de autoridad: o bien sometidos "para que me cuiden; porque me siento débil y asustado" o una rebelión en contra de la autoridad "que se está tratando de aprovechar de mí, asustándome".
6. Se vuelven fantasiosos, fanfarrones "tipos necios", rebeldes y beligerantes, acosando y molestando a los demás de cualquier modo, para demostrar que a ellos no se les puede presionar.
7. Le dificultan la vida a la gente, ya que externamente son recios y a veces violentos, peligrosos pero internamente débiles.
8. Se transforman en infractores de la ley en nombre de la ley son agresivos, hasta que encuentre a otro más agresivo.
9. Tienden a obedecer sólo cuando son castigados o agredidos.
10. Pueden pensar que otra persona irradia ira cuando realmente está tranquila.
11. Como líderes por lo general resultan ser demagogos, despertando inseguridad en los demás para poder obtener la fortaleza de una turba que los apoya.
12. Si no existe un enemigo claramente definido, encontrarán un chivo expiatorio en quien descargaran sus agresiones.
13. Lo irónico, es que la gente a la cual típicamente odian (negros, judíos, homosexuales, etc.) a menudo encarnan las mismas debilidades e inseguridades que temen en sí mismos.
14. Piensan selectivamente en los fracasos y situaciones amenazantes, con amnesia con respecto a los éxitos y placeres.
15. Luchan a veces en forma bastante fiera, contra los forasteros, e incluso contra miembros de su propio grupo que no les parezcan estar completamente de su parte.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.

LAS PERSONAS INSEGURAS.

1. Se sienten cobardes porque no han sido capaces de mantener su conducta agresiva, por su automenosprecio y colosal inseguridad.
2. Buscan frecuentemente señales de cualquier cosa que potencialmente les pueda hacer daño o aterrorizar y observan con atención a los demás, para descubrir lo que "están pensando" en su contra.
3. Tienen intensos sentimientos de inferioridad, falta de valor y angustia, temiendo actuar por temor a ser atacados.
4. Están convencidos de que son incompetentes e incapaces de hacer cualquier cosa por su cuenta.
5. Viven ansiosos y con muchos miedos y se hacen aferradamente dependientes de otros o de la autoridad.
6. Emiten juicios prematuros como la amenazas, apreciándose hundidos en la angustia y en la desconfianza, sintiéndose inferiores a los demás.
7. Tienden a tener complejos de ser perseguidos (paranoicos), y dicen que se sienten amenazados por pensamientos inconscientes de los demás y que confían en la certeza de lo que ven.
8. Se convierten en una carga emocional para todo el mundo, porque viven buscando una persona fuerte y sólida que se haga cargo de ellos, sin embargo creen que ninguna persona pueda protegerlos.
9. Su desempeño es mediocre, porque están demasiado angustiados como para concentrarse, siendo imposible razonar con ellos.
10. Cualquier problema con el alcohol o la droga empeora, porque lo "necesitan" para aminorar la angustia y mitigar la inseguridad.
11. Con frecuencia le temen a lo desconocido o al futuro incierto y experimentan la vida como llena de peligros y exigencias.
12. Temen cualquier amenaza para el bienestar del propio grupo, cuidando mucho de que lo hallan transgresiones de las reglas y normas del grupo. No dudan en señalar a la "persona culpable".
13. Para defenderse amenazan en nombre de la "ley" o generalizan con "nunca", "siempre", "yo nunca cambiaré".
14. Aunque las experiencias de su pasado les digan que los miedos son sin motivos y las cosas marchen bien, ellos seguirán teniendo miedo por el futuro.

15. Tienen un interés creado en conservar sus problemas o temores para que alguien venga en su ayuda y les dé la seguridad que añoran.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: ENGAÑO - COMPULSIVO.

LOS HISTERICOS SOBRRERREACCIONADORES.

1. Viven el autodesprecio a la angustia sobrerreaccionadora e histérica.
2. Paranoicos, tienden a pensar que siempre existirá algo atemorizante, por lo que están dispuestos a suponer intensiones amenazantes donde realmente no existen.
3. Son irracionales e histéricos cuando reflexionan sobre sí mismos, recelosos y paranoicos cuando reflexionan sobre los demás.
4. Se alejan debido al miedo, para luego proyectar la culpa en los demás "porque lo han abandonado".
5. Perciben irracionalmente mal la realidad convirtiendo todo en una crisis.
6. Inconscientemente proyectan sus propias agresiones y temores en los demás.
7. Tienden de temerse y menospreciarse a sí mismos a temerle a los demás y al mundo. Reaccionan de manera fóbica por sus imaginaciones temerosas.
8. Se quejan de que sus jefes o cualquier figura de autoridad de su vida les persiguen, tendiendo a exagerar excesivamente la negatividad.
9. Ante las figuras de autoridad reaccionan en forma irracional, teniendo la certeza de que van a ser castigados o despedidos.
10. Compulsión por encontrar causas externas para explicar el temor interno, llegando a una atención selectiva por las situaciones amenazantes.
11. Ven conspiraciones contra ellos en todas partes, se sienten perseguidos de todo el mundo, especialmente de la autoridad, porque creen que los detestan.
12. Son un manajo de temores irracionales que buscan razones para tener miedo.
13. Consideran cualquier oposición a ellos mismos o a su grupo como muy peligrosa o incluso mal intencionada.
14. Ven monstruos o amenazas donde realmente no existen.

15. La ansiedad y el miedo se acumulan porque siempre se imaginan lo peor.

PERSONALIDAD 6

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: **DESTRUCCION PATOLOGICA, PSICOSIS-PERVERSION.**

LOS MASOQUISTAS ANULADORES DE SÍ MISMO.

1. Inducen a los demás a castigarlos para mantener una relación con ellos, aunque sea una relación masoquista.
2. Son masoquistas no porque les gusta sufrir en sí, sino porque esperan que su sufrimiento traiga a alguien que los salve.
3. Se tornan derrotistas, dirigiendo las agresiones o castigo contra sí mismo con odio y deseos de venganza.
4. Se vuelven contraproducentes castigándose a sí mismo de la manera como ellos temen ser castigados.
5. Se causan cualquier tipo de desastre, para establecer una relación protectora que los rescate de un destino peor.
6. Por doloroso y humillante que sea lo que se hacen a sí mismos, ellos expían la culpa y moderan las autocondenas que podrían empujarlos al suicidio.
7. Pueden dirigir su agresión contra otros para verlos sufrir, tornándose sádicos.
8. Hieren por venganza a los demás, aun cuando sus víctimas quizás no hayan sido la causa de su sufrimiento.
9. Tras la provocación para ser castigado hay una profunda desilusión de amor.
10. El sufrimiento masoquista busca la unión con otro, como para decir "castígame porque he sido malo, luego me puedes amar nuevamente".
11. Tiene un excesivo temor a ser dejado solo o rechazado.
12. Prefieren el masoquismo que les da un grado de satisfacción sin el cual probablemente se suicidarían.
13. Consideran que mediante el castigo obtienen la reafirmación que quieren de la autoridad.
14. Creen que el ser castigado por la autoridad es un signo de que es querido "porque aún le importa a alguien".
15. Pueden violar, torturar y matar a sus víctimas como una forma de exigir el castigo más severo.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO SEIS

Yo padre del Ser humano con personalidad 6:

Amenaza en nombre de la ley, debajo de su armadura de autoritario recio hay un niño inseguro.

Cuando está bajo presión se queja mucho y se pone gruñón, puede volverse agresivo consigo mismo y con los demás,

Tiende a forzar a los demás a responsabilizarse de sus decisiones.

Desde el momento que ha establecido su rutina o sabe lo que se espera de él, es rápido en las actividades y servicios que efectúa.

Ve la vida del grupo como importante, hasta llega a ser sacrificios por ellos, dando prioridad al bienestar de los demás, sufriendo como propias las pérdidas o sufrimientos de familiares o amigos.

Es puntual y regularmente no le importa trabajar horas extras, con tal que la autoridad lo autorice o lo sepa.

Le gusta mantener las cosas y a las personas dentro de dimensiones que les permitan manejarlas bien y mantener los límites.

Yo niño del Ser humano con personalidad 6:

Induce o provoca a los demás para que los castiguen, también tiende a dirigir la agresión contra sí mismo o contra otros, para atraer a alguien “que le quiera”.

Temor a ser dejado sólo, culpando a los demás “porque le abandono”

Tiende a creer que existe algo atemorizante o amenazante donde realmente no existe, siendo un manojito de miedo, proyectando sus propias agresiones o temores a los demás.

Tiende a ser negativo, con temor a ser castigado por las figuras de autoridad, la ansiedad y el miedo está presente por imaginarse lo peor.

Predominan los sentimientos de inferioridad, falta de valor y angustia, creyendo que no son capaces de hacer las cosas por su cuenta, buscando que otra persona se haga cargo de ellos.

Memoria selectiva hacia los fracasos y situaciones amenazantes, con olvido a los éxitos y situaciones de seguridad, si no tiene claro lo que se le pide, no sabe qué hacer y en ocasiones necesita la opinión o guía de otros.

Ve como amenazante toda situación de cambio, estando dispuesto a subordinarse o aliarse a una figura de autoridad para sentirse seguro.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 6:

Se comunica con hospitalidad genuina, estableciendo vínculos estables con la gente, con experiencias positivas. Muestra lucidez y valentía cuando se encuentra en la posición de desvalido o de causas perdidas, superando con persistencia su tendencia al miedo.

Establece vínculos estables con la gente, con experiencias positivas, posee un gran sentido de responsabilidad y de eficiencia en su trabajo, utilizando los recursos de manera óptima.

Con su capacidad de autoobservación supera su tendencia a proyectar su hostilidad y temores a otras personas o de estar atribuyendo cualidades a los demás.

Es alegre, juguetón, cándido, bondadoso, con un simpático sentido del humor, estableciendo relaciones equilibradas consigo mismo y con los demás, de manera madura e independiente, actuando con confianza.

Ve las adversidades como oportunidades de aprendizaje para el crecimiento, basando sus decisiones en el amor.

Siendo cooperador se expresa y actúa con eficiencia, tanto en el ámbito personal como en el trabajo.

PERSONALIDAD TIPO SIETE

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO SIETE.

Los **siete** se comportan como lo hacen debido a que en su niñez, creyeron tener una orientación negativa hacia su madre o hacia una figura materna. Por razones reales o imaginarias, los **siete** se sintieron frustrados de su mamá, quién no los hizo sentir seguros. Adquirieron una visión de sí mismo como más pequeños que el mundo, tendiendo a orientar su energía hacia las personas. Exteriorizando el miedo y diluyéndolo mediante opciones placenteras.

En su etapa preescolar tuvieron una infancia feliz donde generalmente no existió amargura y se sintieron muy protegidos. En su etapa escolar se sintieron atemorizados y diluyeron su miedo, escapando hacia las infinitas posibilidades de la imaginación buscando atraer a las personas o desarmarlas con su encanto. Por otro lado pudieron tener alguna privación en su niñez como la pobreza, guerra, quedarse huérfano, una enfermedad prolongada o trasladar la atención al hermano recién nacido, que pudo haberles sacudido sus expectativas de que las buenas cosas de la vida deberían habérselas dado a ellos. Por cualquiera que haya sido la razón, el temor a la privación se convierte en el principal motivo para este tipo de personalidad. Para ellos, el poseer lo que quieren les hará felices y se convierte simbólicamente en tener el amor de su madre.

Los siete poseen recuerdos agradables de su infancia. Aun dentro de un cuadro objetivamente desagradable, no existe casi ningún residuo de odio o reproche. Se encuentra un pensamiento de "yo decidí no ser así" y "encontré cosas mejores con que entretenerme, o que no me deje hundir". En ellos existe una gran cantidad de recuerdos positivos de la infancia, que creen reales. Cuando niño aprendieron que podían vencer intelectualmente a sus padres y sabían que podían pensar más rápido que ellos, logrando que accedieran a todo lo que querían.

Como estrategia tienen la convicción estimulante de que la vida es ilimitada y aparentan no tener miedo. Son personas gregarias y conversadoras. Se ocultan tras una máscara de fascinación por cosas variadas y la planificación del futuro sobre la base de las opciones que pretendan incrementar los placeres de la vida, mediante la eliminación de los problemas.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION, TRANSCENDENCIA DEL EGO.**

LOS APRECIADORES EXTATICOS.

1. Tienen suficiente fe en la realidad, viviendo el momento presente sin intentar que este les suministre algo.
2. Tienen planes brillantes porque fija su atención en lo más prioritario, que les genera satisfacción.
3. Sienten que cualquier cosa que les brinde la vida, es suficiente para satisfacerlo, amando la vida incondicionalmente.
4. Viven profundamente la realidad, que los pone felices y extáticos, impulsándolos a ir más allá de la mera aceptación de la realidad, para afirmar la vida tal como es.
5. Flexible ante los planes y la percepción de los demás.
6. Celebran la vida por lo que es y por el gozo que les proporciona el momento presente.
7. Afirman la realidad en sus almas como un logro especial, lo cual los lleva más allá de la mera felicidad psicológica
8. Son tremendamente agradecidos en cada momento presente en el camino evolutivo de su ser.
9. Consideran la vida tan maravillosa, admirable y asombrosa, que pueden encontrar algo bueno en cada actividad de su vida.
10. Su vida interior, la vida espiritual, se convierte en una realidad para ellos con una rica existencia.
11. Ven a la muerte como algo natural, que es parte de la existencia del ser humano.
12. Consideran que la vida es un regalo, no algo que existe para su satisfacción egoísta.
13. Aprecian las cosas como son en sí mismas, antes que como objetos que deben ser consumidos.
14. No tienen que pugnar para adquirir posesiones, ya que cada momento presente ofrece la posibilidad de satisfacer sus necesidades más profundas.
15. Siempre están abiertos a las experiencias en una forma segura y placentera.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA, SENTIDO DE SÍ MISMO.**

NIVELES SANOS

LOS ENTUSIASTAS FELICES.

1. Su mundo interior es un catálogo de agradables impresiones de cosas del mundo real.
2. Finaliza los proyectos planificados porque se concentran en una sola cosa a la vez.
3. Se consideran felices y entusiastas, siendo una compañía muy agradable porque casi siempre están de muy buen humor.
4. Están conscientes de sus propias limitaciones.
5. Tienen entereza y coraje para prestar atención a los aspectos de si mismo que en realidad no son satisfactorios.
6. Consideran a su mente como su mejor amiga y sus ideas como sus compañeras cotidianas.
7. Consideran a la vida buena y se alegran de ser como son.
8. Experimentan sumo placer a través de intereses intelectuales y creativos.
9. Adoran hacer felices a las personas, incluso en situaciones dolorosas, son optimistas, innatos y pueden ayudar a otros a creer que todo resultara mejor.
10. Tienen fantásticas destreza lingüísticas, para los idiomas.
11. Siente gran placer viviendo, contagiando su alegría a los demás.
12. Tienden a desplazarse hacia el placer y alejarse de las angustias, recordando lo mejor o más positivo de su vida.
13. Tienen excelente memoria, ya que todo se registra en su mente como la luz en una película.
14. Piensan como jóvenes y poseen una notable jovialidad aun cuando hayan envejecido.
15. Son extremadamente flexibles, capaces de trascender los contratiempos y decepciones inevitables, como a un ave fénix que renace de las cenizas.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL - CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LOS GENERALISTAS VERSADOS.

1. Aportan algo valioso a los demás, porque son individuos extraordinariamente prácticos y productivos.
2. Consideran la vida divertida y se la planifican así, siempre planificando algo divertido para el futuro.
3. Son personas de aptitudes y conocimientos variados, multitalentosos, que gozan de un asombroso despliegue de destreza.
4. Son personas antidepresivas para lo cual el trabajo se mezcla con imaginación y con momentos agradables.
5. Generalmente son mucho más versados de lo que se esperaría para sus años o experiencias.
6. El desarrollo de una relación depende de compartir juntos actividades y conversar acerca de lo que es mejor y más interesante.
7. Optimistas de la vida, siempre hay algo interesantes. No temen en probar nuevos proyectos o cosas nuevas, la destreza trae consigo más destreza.
8. Son capaces de concentrar todas sus opciones en un solo problema, en lugar de transferir las opciones para evadir el problema.
9. Trabajan con ahínco siempre y cuando exista la promesa de que resultara divertido.
10. Son muy capaces para levantar la moral decaída, mediante el acento en cosas más agradables, que les gusta compartir.
11. Tienden a ser alegres y risueños, generalmente adictos a la planificación y a la diversión.
12. Son muy hábiles en la planificación creativa y en lograr que el resto de los empleados apoyen la causa, teniendo una habilidad real para comunicarse con las personas y aportar nuevas ideas.
13. Prefieren un arreglo donde nadie se encuentre ni por encima, ni por debajo de ellos.
14. Eligieran siempre las alternativas positivas, sin detenerse a dudar y son muy buenos para proyectos que se encuentre en etapas de creación o en la de inicio.

15. Están siempre intentando hacer a todo el mundo más feliz y poseen un gusto exquisito y desean probar lo mejor de la vida.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

LOS MUNDANOS EXPERIMENTADOS.

1. Comienzan a querer más de esas cosas que los han hecho felices, evitando lo desagradable, siempre buscando sentirse feliz.
2. Son juzgados como gente amable, pero superficiales.
3. Utilizan el encanto como primera línea de defensa, sintiendo temor de las personalidades que se le acercan.
4. Aumentan sus deseos por probar cosas siempre nuevas y mejores, creen que el tener más de todo los hará más felices.
5. Evitan los conflictos directos, prestando atención a los hechos concretos y reales.
6. Tienen la necesidad de escaparse de todo lo que es desagradable aun cuando el enfrentarlo pudiera ayudarle a crecer y alcanzar sus metas.
7. Tienden a decir "tú a lo tuyo, déjame tranquilo, no me digas lo que tengo que hacer", "cada cabeza es un mundo".
8. Conocen lo mejor y les da placer crear una atmósfera rica y lujosa para sí mismos, su familia y amigos.
9. Si algo es bueno, más es mejor y necesitan vivir el placer que la vida puede ofrecerles.
10. Su sueño es tener tanto dinero como para no preocuparse más acerca de tenerlo.
11. Desean una buena opinión de los demás, consideran su estima como un reflejo correcto del mérito interno personal.
12. La atención se desvía hacia asociaciones mentales, placenteras y planes futuros optimistas.
13. Tienden a tener varios proyectos a la vez, tres o cuatro libros sin terminar.
14. Tienen necesidad de mantener altos niveles de excitación, muchas actividades y muchas cosas interesantes por hacer o terminar.
15. Consideran que no existen nunca razones para deprimirse o sentirse decaídos, lo único que hay que hacer es integrarse a una actividad estimulante.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LOS EXTROVERTIDOS HIPERACTIVOS E IMPULSIVOS.

1. Viven en un entregarse sin inhibiciones a una actividad constante para mantener su estímulo y su sentido de sí mismo.
2. Exagera sus potencialidades hasta hacerlas parecer como realidades concretas.
3. Les gusta estar tocando a su interlocutor para llamar la atención sobre lo que están diciendo.
4. Siempre están buscando algo nuevo y literalmente todo lo hacen rápido: comer, hablar, pensar, etc.
5. El principio de placer es su principio guía "todo tiene que ser divertido".
6. Tendencia a escapar del presente basándose en momentos agradables ya que necesitan divertirse en todo lo que hacen, sonríen con frecuencia de una manera ingenua.
7. Dicen que todo lo que hacen es "maravilloso" "fabuloso" o "sensacional", sintiéndose superiores a los demás.
8. Desean ser el centro de atención, que los demás los escuchen, se ríen con sus chistes y están interesados en lo que a ellos les importa.
9. Aunque son muy talentosos e inteligentes desprecian muchas oportunidades en su vida.
10. Los proyectos muy rara vez marchan en línea recta hacia sus metas, ya que son interrumpidos por otras labores placenteras.
11. Tan pronto como una actividad requiere concentración o esfuerzo, se aburren y pasan a algo nuevo.
12. Desean que la gente les adore, sobre todo la gente interesante.
13. No pueden estar quietos, deben tener algo que hacer cada minuto, incluso de vacaciones. La repetición les aburre, se distraen con facilidad.
14. No soportan el silencio; la radio y el televisor están siempre encendidos mientras realizan alguna otra actividad.

15. Pueden caer en una falsa identidad, en la máscara de felices y joviales para esconder su sufrimiento.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS MATERIALISTAS INMODERADOS.

1. Les angustia frustrarse de cualquier manera, así que exigen más de todo, especialmente de aquello que les distrae o agrada.
2. Se ponen codiciosos y agresivos, insistiendo en que los demás los complazcan de inmediato.
3. Producen evasiones mentales mediante exceso de programación, proyectos múltiples, nuevas opciones y planes futuros. Siendo fantasiosos con la cabeza en las nubes.
4. El tener dinero es un valor muy importante, a fin de que puedan obtener todo lo que deseen en cualquier momento.
5. No pueden negarse nada y no ven ninguna razón para dilatar el satisfacerse, son inmoderados y desmedidos, siendo la codicia el pecado capital de los siete en este nivel.
6. Aumentan las expectativas de los demás con flores, halagos, encuentros y en compartir los mejores momentos.
7. Frecuentemente fallan en realizar lo que habían planeado hacer, por las dificultades y molestias que esto trae consigo.
8. Son celosos de los que parecen tener más que ellos.
9. Pueden desarrollar ideas fijas y fáciles de adquirir dinero, porque temen a la deprivación de la pobreza.
10. El exceso es un distintivo en este nivel, porque conscientemente no se ponen límites.
11. Son completamente egocéntricos y no comparten lo que tienen con ninguna persona.
12. Se sienten frustrados de su mamá, quien no les hizo sentirse seguros.
13. Antes de permitir que los hijos interfieran en su estilo de vida, pueden optar por un aborto o entregar al niño en adopción.
14. Tienen problemas con la puntualidad y los plazos, legando generalmente tarde a todos los compromisos.

15. Tienen todo lo que el dinero puede comprar, pero sus experiencias no los engrandecen, cada vez están más insatisfechos y también son insaciables.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.

LOS ESCAPISTAS IMPULSIVOS, TEMOR AL FRACASO.

1. No saben cómo descubrir porque son infelices y están insatisfechos, especialmente porque casi siempre poseen tanto de “las cosas buenas” de la vida.
2. Se sienten a disgustos con personas o situaciones muy serias o conflictivas.
3. Tienen la sensación de que todo vale si promete hacerlos felices, aliviar sus tensiones o angustias.
4. En el momento en que una tarea se vuelve difícil, tendera a descartarlas.
5. Pueden entregarse a escapadas sexuales y a las bebidas o drogas hasta estar completamente enviciados.
6. Siempre están buscando nuevas emociones y una nueva vía de escaparse de sí mismo.
7. Son adictos que se tornan dependientes de cualquier cosa que les haya dado placer o alivio de la angustia, volviéndose más infelices a cada paso del camino.
8. Son como niños malcriados, poniéndose rudos y ofensivos si los demás no les brindan lo que desean.
9. Les importa un bledo si hieren los sentimientos ajenos o arruinan un momento.
10. Si algo no les gusta tienen pataletas, empiezan a gritar o hacen otra clase de escena para dar rienda suelta a su ira.
11. Si tienen rabia, agarran algo y lo tiran por la habitación; si tienen pena, estallaran en llanto, si sienten deseos de insultar a alguien lo harán sin vacilación o vergüenza.
12. Tienden a ser embusteros y narcisista, se consideran mejor que los demás y con derecho a renombre y apoyo.
13. Les gusta vivir en la nostalgia de los viejos tiempos que fueron tan buenos.
14. Se consideran un ser inferior, angustiándose de que pueden ser desenmascarados como tal.

15. Tendencia a desconfiar de sus propias potencialidades.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: **ENGAÑO, COMPULSION.**

LOS MANIACOS–COMPULSIVOS.

1. Están completamente descontrolados y son en extremo inestables en su conducta y estado de ánimo.
2. Se deterioran de la impulsividad a la manía, en una total fuga de sí mismo.
3. La atención les salta de un lado a otro, sin un punto fijo, siendo erráticos e imprevistos.
4. Se convierten en personas dependientes del control o la aprobación externa.
5. Siente odio contra la realidad y hacia aquellos que creen que los han frustrado.
6. Llegan hasta la obsesión por una cosa o persona que quieren.
7. Evitan siempre el dolor, bien sea, físico o psicológico.
8. Si se intenta razonar con ellos o les ponen los límites, generalmente reaccionan en una serie de formas impredecibles y peligrosas.
9. Tendencia a retrasarlo todo y decir que son confiables en la realización de proyectos a tiempo.
10. Hablan fuerte y rápido, como si estuvieran tomando anfetaminas.
11. Actúan como una especie de pararrayos psicológicos para las cosas destructivas.
12. Quizás utilicen dosis peligrosas de drogas y alcohol para mantener sus sensaciones de exaltación.
13. Para ellos es muy importante el tener vías de escape como alcohol, cigarrillo o droga o trabajo estimulante.
14. Tienden a consumir o gastar todos los recursos hasta quedar sin nada en que apoyarse.
15. Llegan a perder hasta la familia o el hogar por su tendencia a la drogadicción.

PERSONALIDAD 7

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: **DESTRUCCION PATOLOGICO, PSICOSIS - PERVERSION.**

LOS HISTÉRICOS, DESPAVORIDOS.

1. Los impulsos autopunitivos y las condenas más viles de los demás forman parte de su cuadro.
2. Son histéricos que están aterrados, temblorosos, incapaces de actuar o hacer algo que los ayude.
3. Transforman a las personas que los quieren ayudar en foco del odio que sienten hacia "aquellos que han frustrado sus deseos en el pasado".
4. Sus pensamientos están perturbados siendo impulsivos y violentos.
5. En sus ataques de obsesión histérica o en momentos de locura temporal pueden llegar a matar o herir gravemente a las mismas personas que recurren en busca de ayuda.
6. Pueden tornarse violentamente abusivos de sus hijos o cónyuges.
7. Pueden caer en una depresión severa, llegando al suicidio.
8. De pronto se ven devastados por una caudal de angustia del que ya no pueden escapar.
9. Presentan en su inconsciente una angustia extremadamente amenazante como si se los estuvieran tragando.
10. Vivencian en sus horas de vigilia la clase de terror que se siente en una pesadilla.
11. Se creen atrapados en interminables tormento sin salidas, sintiéndose claustrofómicamente paralizados de temor.
12. Se creen aterrorizados, temen ser aniquilados o volverse locos.
13. Entran en un estado de pánico temerariamente fuera de control.
14. Buscan apoyo desesperadamente para calmar su angustia con el alcohol y la droga.
15. Desesperadamente se autodestruyen y destruyen cualquier indicio de salvación.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO SIETE

Yo padre del Ser humano con personalidad 7:

Tiende a hablar fuerte, puede ser impulsivo o violento, siendo inestable en su conducta y estado de ánimo, importándole un bledo si hiere los sentimientos de alguien.

El tener dinero es un valor muy importante, a fin de que pueda obtener todo lo que desee en cualquier momento, siendo celoso de los que parecen tener más que ellos y le cuesta compartir lo que tienen con otros.

Cree que el tener o acumular más de todo lo que le gusta le hará más feliz, si algo es bueno más es mejor.

Tiende a mantener altos niveles de excitación, muchas actividades a la vez y muchas cosas interesantes por hacer y terminar, tiende a trabajar con ahínco y sin descanso siempre que le resulte divertido.

Yo niño del Ser humano con personalidad 7:

Se cree más pequeño que el mundo

Convierte a las personas que le quiere ayudar en foco de su rabia,

Por su tendencia a desconfiar de sus propias potencialidades puede tornarse dependiente del control o la aprobación externa.

Si tiene rabia o se siente molesto o frustrado puede hacer pataletas, gritar, tirar las cosas por la habitación; si tiene pena estalla en llanto y si siente deseos de insultar a alguien lo hará sin vacilaciones ni vergüenza.

Llega a obsesionarse por una cosa o persona que quiere, no aceptando límites

En el momento que una actividad se vuelve difícil o necesita centrarse en los detalles, tiende a descontrolarlo y le cuesta continuar hasta terminar.

Tiende a retrasarlo todo, teniendo problemas con la puntualidad, los plazos o cumplimiento de compromisos, generalmente llega tarde y se disgusta si le reclaman.

Tiende a consumir o agotar todos los recursos hasta quedarse sin nada en que apoyarse.

Tiene la sensación de que todo vale si promete hacerle feliz, aliviar sus tensiones o angustia, no soporta el silencio, por lo que la radio y la televisión casi siempre están encendidas mientras realiza otra actividad.

Aunque es muy talentoso e inteligente deja pasar muchas oportunidades en su vida, tendiendo a interrumpir la culminación de los proyectos cuando no le es divertido, tan pronto una actividad se hace rutinaria se aburre y pasa a algo nuevo.

Siempre está buscando nuevas emociones que le den placer o alivio de su angustia, todo lo hace rápido comer, hablar, pensar, entre otros.

Es como un niño malcriado, poniéndose rudo y ofensivo con quien no le brinda lo que desea, puede ser embustero y considerarse mejor que los demás, por lo que tiende a descalificar o criticar.

Puede ponerse codicioso, insistiendo en que los demás lo complazcan de inmediato.

Se entrega obsesivamente a una actividad o trabajo para mantenerse estimulado, siempre que le genere placer.

Le gusta estar tocando a su interlocutor para llamar la atención de lo que está diciendo, queriendo ser el centro de atención, que lo escuchen o se rían de sus chistes.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 7:

Posee actitudes y conocimientos variados, siendo multitalentoso, que goza de un asombroso despliegue de destrezas, siendo mucho más versado de lo que aparenta, no teme en probar nuevos proyectos que finaliza porque se encuentra enfocado en una sola cosa a la vez.

Comparte actividades y conversaciones acerca de lo que es mejor y más interesante, viviendo con gran discernimiento lo mejor del momento presente.

Tiende a ser risueño, alegre, divertido, entusiasta y hábil en la en la realización y planificación divertida de actividades, comunicando con habilidad sus nuevas ideas, haciendo a los demás más feliz, con un gusto exquisito de probar lo mejor de la vida.

Adora hacer felices a las personas, incluso en situaciones dolorosas, siendo optimista, con confianza contagia su alegría a los demás.

PERSONALIDAD TIPO OCHO

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO OCHO.

Los **ocho** sobrevivieron su infancia asumiendo una vigorosa posición personal de luchar para defenderse, creyeron tener una relación ambivalente de amor y odio hacia su madre o hacia una figura materna. Al igual que los grupos tres y siete (orientados hacia su madre) son agresivos y socialmente se expresan así. El ocho reactivo tiende a ser quisquilloso, la energía que genera su ira la exterioriza contra las personas, sintiéndose que son más grandes que el mundo, haciendo demostraciones de poder y de ira.

Cuando niños quisieron ser amados y cuidados por su madre, pero aprendieron que su madre no respondía a sus necesidades a menos que ellos se comportaran agresivamente. Su habilidad para dominar a su madre provocó que los ocho pensarán que ellos siendo niños, fueran más fuertes que los adultos. Por otro lado creyeron que su mundo era dominado por personas más grandes y fuertes, que querían controlar sus vidas, combatiendo contra esas condiciones que consideraron injustas y sobrevivieron logrando que sus "enemigos" dieran marcha atrás. Recuerdan de darle palizas a niños que se defendieron, también pudieron crecer en un vecindario violento donde lograron hacerse respetar porque no lloraban, no mostraban debilidad y porque ganaban sus peleas. Había que ponerse al frente y mantenerse firme, pues la gente le escuchaba si gritaban y le dejaba tranquilo si se defendía, también fueron rechazados cuando se mostraban débiles.

Cuando niños aprendieron a negar sus limitaciones personales de dolor físico y emocional, a fin de parecer fuertes. Durante el combate, los pequeños guerreros no podían darse el lujo de pensar en sus debilidades; confiaron en sí mismo y aprendieron a avanzar en contra de las defensas del enemigo. Como adultos desean controlar sus vidas y que todo marche conforme a lo previsto, pero si carecen de retos de una posición que defender, se irritan y se aburren rápidamente. También aprendieron a defenderse y desarrollar una exquisita sensibilidad para percibir las intenciones negativas de los demás y para detectar los puntos más vulnerables de las personas, los cuales presionaban presionarlos y observaban para conocer sus reacciones. La creación es su extremo opuesto, el deseo de crear y el deseo de destruir se originan a partir del mismo impulso.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION TRANSCENDENCIA DEL EGO.**

LOS HEROES MAGNÁNIMOS.

1. Reprimen su tendencia a la agresividad, poseen dominio de sí mismos y de sus pasiones.
2. Se vuelven tolerantes, logrando una cualidad de dominio magnánimo antes que dominación.
3. Experimentan una fuerte guía interior, como visiones que le indican su misión de vida.
4. Son suaves consigo mismos y con los demás.
5. No juzgan, se aceptan a sí mismos y a los demás.
6. Tienen el potencial psicológico que les permite hacer el mayor bien para el mayor número de personas.
7. Son comprensivos y tolerantes.
8. Su grandeza de espíritu edifica y embellece a todo el mundo.
9. Son útiles y armoniosos ante aquellos que necesitan su amparo.
10. Están en la mejor posición posible para lograr algo verdaderamente grande.
11. Han superado su ego llegando a autorrealizarse.
12. Relajan su cuerpo y su espíritu.
13. Poseen no sólo valentía física sino moral, arriesgándose por aquello en que creen.
14. La esencia de su grandeza reside en su capacidad de encontrar maneras para aliviar las cargas de los demás, mejorando la vida para todos y procurando el bienestar común.
15. Expresan sus sentimientos auténticos, en vez de ocultarlos por temor al rechazo.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: MADUREZ PSICOLOGICA - SENTIDO DE SÍ MISMO.

LAS PERSONAS CONFIADAS EN SÍ MISMA.

1. Desean abrirse camino en la vida y así imponerse al ambiente.
2. Son claramente honorables y velan por el interés común.
3. Son muy persistentes con sus metas o proyectos de vida, porque saben que son capaces de superar obstáculos, además, defender sus propios proyectos y necesidades.
4. Reconocen todos sus sentimientos, tienen una enorme confianza en sí mismos.
5. Son observadores rápidos y grandes emprendedores.
6. Tienen una enorme fuerza de voluntad y capacidad de imponerse mediante el trabajo.
7. Son Autoobservadores y conscientes de sí mismos.
8. Encuentran con facilidad cuales son las necesidades reales que están siendo reemplazadas por el exceso.
9. Saben retrasar la expresión de sus sentimientos, autocontrolando sus impulsos.
10. Poseen una capacidad fuera de lo común para reconocer la verdad real de cada individuo, mediante una percepción objetiva de los deseos reales de cada persona.
11. Utilizan su fortaleza para alcanzar metas que valgan la pena.
12. Admiten con facilidad sus equivocaciones como fuentes para su aprendizaje.
13. Inducen a los demás a alcanzar metas que serán valiosas para todos.
14. Muestran maestría y autoridad, siendo firmes y con sentido del honor.
15. Son resueltos y decididos, sus decisiones también son justas.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL: CONTRIBUCION PARA OTROS.**

LOS LÍDERES CONSTRUCTIVOS.

1. Se convierten en líderes constructivos y autoritarios, mostrándose capaces de enfrentar nuevos desafíos.
2. Están dispuestos a tomar en sus hombros la tarea de avisarle a los demás la necesidad de su crecimiento personal.
3. Tienen una capacidad inmensa para trabajar bajo presión continua y llevar a término un proyecto.
4. Dan la cara están dispuestos a defender a la gente con persistencia, no importa quién o qué este contra ellos.
5. Perciben con rapidez cualquier egocentrismo o abuso en la autoridad, bien sea en la iglesia o en la sociedad.
6. Captan la atención con facilidad e insisten en hacer lo que dicen, siendo muy persuasivos.
7. Se preocupan por el juego limpio y por las mejores intenciones.
8. Ayudan a que los demás desarrollen autoestima, valentía y confianza en sí mismos.
9. Inducen a los demás a alcanzar metas que serán valiosas para todos.
10. Poseen exquisita sensibilidad para detectar las intenciones negativas de los demás.
11. Asumen responsabilidades y toman decisiones difíciles por la mayoría de las personas.
12. Son suspicaces y no dudan en señalar a los que se aprovechan, en cualquier lugar o institución. Buscando cualquier señal que indique pérdida de control.
13. Consideran que es su deber hacerles saber a los demás lo que es bueno para ellos y lo que no anda bien con ellos.
14. Están dispuestos a comprometerse en las cosas y siempre le aportan a cualquier situación una buena intensidad de expectativas.
15. Con persistencia dan la cara por sí mismos y por los amigos.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

LOS AVENTUREROS EMPRENDEDORES.

1. Persiguen solamente intereses propios, con intrepidez y arrojo. No siendo cooperadores ni teniendo espíritu de trabajo en equipo.
2. Son aventureros y empresarios interesados en sus propios asuntos, especialmente sus intereses financieros y en conseguir sus propios fines.
3. Con frecuencia ven la necesidad de un cambio radical en la forma como se ejerce la autoridad.
4. Persiguen lo que quieren hasta obtenerlo. Su línea de trabajo no les importa mucho siempre y cuando estén obteniendo utilidad.
5. Una vez que experimentan un deseo, proceden a actuar con rapidez, antes de desarrollar el sentimiento de frustración.
6. Ordinariamente no temen al rechazo, ni les preocupa mucho lo que otros piensen.
7. Prefieren ocupar la posición de mando y ejercer su propio poder sobre la situación.
8. Tienen tendencia a dejarse llevar por sus impulsos, actúan primero y luego piensan.
9. Se ven a sí mismos como protectores, como escudos de sus amigos y de los inocentes, luchando contra condiciones injustas.
10. Tienden a los excesos en la comida, la bebida, el sexo o derroche de dinero, como escape de las necesidades reales. Una vez que la atención la fijan en el placer, o en algo es muy difícil transferirla.
11. Son Trabajadores excesivos, realizan varios proyectos o cosas a la vez.
12. Tienden a ser personas solitarias.
13. Son Autoritarios y valerosos, con opiniones firmes y una convicción de hierro.
14. Se sienten muy enojados si descubren que se les está ocultando algo, necesitan informaciones fidedignas y completas.
15. Sensación de vivir en un mundo de todo o nada, todo como el deseo de experimentar el máximo y nada como el de detenerse por completo. Eres amigo o enemigo, eres fuerte o débil.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL.**

LOS AGENTES DE PODER DOMINANTES.

1. No pueden darse el lujo de pensar en sus debilidades, tienen un sentido innato del uso del poder y no dudan en usarlo.
2. Entienden que el poder no es una cosa, sino la capacidad de conseguir que las cosas se hagan. Por lo que evitan cualquier indicio de debilidad, buscando siempre sentirse fuertes.
3. Utilizan a toda la gente como sus posesiones en favor de sus fines, aprovechándose de las debilidades ajenas, Viendo la vida como una lucha de poder y pretendiendo estar arriba.
4. Se responsabilizan por desenmascarar las falsedades e injusticias de otros, al hacerlo pueden expresar su vulgaridad.
5. Son rápidos en percibir el punto débil de los demás y tienen la facilidad de atacar esas debilidades si se les provoca.
6. Les gusta construir, ya sea una casa o un imperio financiero, siempre y cuando los refleje a ellos mismos.
7. Le pierden el respeto rápidamente al que no termina de decidirse con claridad.
8. Buscan asegurar su inmortalidad, queriendo demostrar su superioridad mediante las cosas y personas a las que controlan y dominan.
9. Se sienten seguros cuando pueden controlar una situación, dando órdenes y logrando que los demás obedezcan.
10. No ocultan su desagrado sobre nada y lo expresan abiertamente de manera que puedan ser confrontados de alguna manera.
11. Intentan controlar necesidades vitales como comida, techo, seguridad y dinero, para que la gente tenga que hacer lo que ellos desean.
12. Quieren retener todo el poder en sus propias manos no delegan autoridad y son personas potencialmente explosivas.
13. Gozan siendo fuerte y respetan a los que son fuertes y se les enfrentan con firmeza, teniendo gran respeto por los contrincantes que dan la talla.
14. Tienden al exceso como un antídoto contra el aburrimiento: amaneceres, entretenimientos violentos, ruidosos, excesos sexuales.

15. Se visten como les gusta para impresionar a otros, no importándoles lo que los demás puedan sentir sobre eso.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: **CONDUCTA OFENSIVA.**

LOS ADVERSARIOS CONFRONTADORES E INTIMIDADORES.

1. Convierten todo en una relación de adversarios, intentando hacer que los demás se retracten antes que ellos mismos.
2. Son combatidores testarudos, se consideran luchadores, creando adrede conflictos incluso por las cosas que para ellos tienen muy poca importancia objetiva.
3. Tienen necesidad de decirle lo peor a alguien, por su propio bien, hiriéndolo en sus puntos débiles, sin reconocer el daño causado.
4. Todo el mundo, desde los socios en su negocio hasta el verdurero, se transformarán en sus contrincantes.
5. Se sienten firmes bajo presión y no sienten respeto por ninguna persona que intente evadir un enfrentamiento.
6. Resisten a cualquier intento de regular su comportamiento, se irritan y sentirán rebeldía hasta tanto logran liberarse de la interferencia externa.
7. Encuentra la vida más satisfactoria cuando confrontan a los demás, son orgullosos de su combatibilidad.
8. Están dispuestos a asaltar la estructura de poder, sin importarles lo que sea.
9. Creen que es necesario ser rudo con toda la gente que les rodea, incluyendo su pareja e hijos.
10. Utilizan el temor para motivar a las personas, prometiendo retribuciones por la obediencia mientras amenazan con represalias a los que desobedecen.
11. No toleran ninguna desobediencia o deslealtad y prohíben todo cuestionamiento a sus órdenes. Su palabra es ley.
12. Vencer a un adversario le proporciona la satisfacción de reafirmar el control.
13. Se encuentran preparados para arrollar a cualquier adversario, enfocándose hacia los puntos negativos o débiles del oponente y los positivos de su propio punto de vista.
14. Se sienten firmes bajo el ataque y van en busca de la lucha con audacia, en lugar de evitarla.

15. Si se sienten aburridos o con exceso de energía, crean problemas, provocando discusiones o interfiriendo en la vida de los demás.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.

LOS TIRANOS DESPIADADOS Y CRUELES.

1. Se encolerizan si sus órdenes no se cumplen de inmediato.
2. El triunfar se ha convertido en una situación de vida o muerte, como lo único que importa.
3. No tienen ningún remordimiento o lo muestran muy poco al dominar a la gente, sin avergonzarse por expresar su ira y dejarse llevar por sus extremos.
4. Son completamente depravados, despóticos y tiranos: oprimen a la gente, privándola de sus derechos, libertad y dignidad.
5. Ven a los demás como dispuestos siempre a la confrontación con quien sea.
6. Aplican la ley del más fuerte y la doctrina de subsistencia del más apto, lo que le da justificación para utilizar la fuerza cuando le sirve a sus fines.
7. No creen en el poder y lo desafían. Tampoco tienen consideración por el débil, ni por los que son deficientes.
8. Recurrirán a cualquier ilegalidad y artimaña para obtener lo que desean.
9. En este nivel están dispuestos e incluso ansían utilizar la violencia y no vacilan en ser violentos, siéndolo sin remordimientos.
10. El no admitir la culpa y otras emociones tales como la empatía por los demás y el temor al castigo, le hace actuar en forma cada vez más despiadada.
11. Cometan algunos de sus peores abusos contra las personas más cercanas a ellos.
12. Movilizan la ira y la acción en contra de amenazas externas.
13. Buscan un error para considerarse completamente equivocados, castigándose a sí mismos.
14. Presentan un miedo subyacente a ser vulnerables ante los demás o de ser traicionados por alguien en quien confían.

15. No se avergüenzan al expresar su ira ni al dejarse llevar por sus extremos.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: **ENGAÑO - COMPULSION.**

LOS MEGALOMANOS OMNIPOTENTES.

1. Desarrollan ideas delirantes acerca de sí mismos y la magnitud de su poder.
2. Se sienten omnipotentes e invulnerables, parecidos a Dios en el rango de su poder absoluto.
3. Ejercen su poder de forma implacable sin ningún límite.
4. Se consideran superhombres que están más allá de la moralidad y que pueden hacer lo que les venga en gana.
5. Expresan de manera franca y desinhibida su intensa rabia, siendo una fuente de intenso sufrimiento.
6. Consideran que su forma de actuar es la única correcta.
7. No tienen consideración ni por el débil ni por los ineficientes.
8. Desafían a la muerte asesinando a otros, si está en su poder hacerlo.
9. Creen que serán invencibles si pueden asesinar sin ser asesinados.
10. Cuanto más delirantes son acerca de su invencibilidad, más se exceden y más temerarios se tornan, sembrando la semilla de su propia destrucción.
11. Traicioneros e inmorales, no tienen ningún escrúpulo en mentir, engañar, robar, o renegar sus promesas.
12. Se creen amos absolutos del mundo.
13. Utilizan cualquier poder que aún conserven para degradar a los demás psicológica o físicamente y para aumentar el nivel de violencia.
14. Utilizan a menudo la violencia despiadada, sin ningún remordimiento.
15. Interpretan cada señal de amistad o cooperación como una señal de debilidad y como una invitación a aprovecharse de los demás.

PERSONALIDAD 8

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: **DESTRUCCION PATOLOGICA. PSICOSIS - PERVERSION.**

LOS DESTRUCTORES VIOLENTOS.

1. Tratando de salvar sus vidas a toda costa se vuelven corruptos y destructivos.
2. Se tornan en extremo paranoides y les aterroriza ser castigados por sus numerosos y horribles crímenes.
3. Comprenden que no pueden resistir eternamente a las furias que se aglutinan en su contra.
4. Intentaran destruir antes de ser destruidos.
5. Cometen algunos abusos contra las personas más cercanas a ellos.
6. Lo único que les importa es la subsistencia, sacrificaran a cualquier persona o cosa para subsistir: esposa, hijos, amigos, socios y todo lo que han construido y logrado.
7. Violentos generalmente asociados a un trauma del pasado.
8. Se vuelven intensamente despiadados hasta con ellos mismos.
9. Si el mundo no acata su voluntad lo destruirán todo para que no quede nada en pie.
10. Se vuelven bárbaramente destructivos a una escala tan grande como este su poder.
11. Por el horror de lo que hacen, provocaran su propia destrucción.
12. Las violaciones, abusos sexuales a menores y golpizas son expresiones corrientes de su agresión.
13. En este estado son los más destructivos y antisociales que pueden existir.
14. El horror de lo que hacen provoca su propia destrucción.
15. Se convierten en individuos malditos y en el mejor de los casos en infames.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO OCHO

Yo padre del Ser humano con personalidad 8:

Agresivo, quisquilloso que exterioriza su ira contra los demás, tendiendo a abusar de las personas más cercanas a ella.

Se cree más grande y poderoso que el mundo, trata de controlar la vida de los demás y que todo marche según su voluntad, creyendo que su forma de pensar y actuar es la única correcta.

Le cuesta mucho delegar la autoridad, tiende a encolerizarse si sus órdenes no son cumplidas de inmediato, siendo en algunos casos violentos.

Es rápido en percibir los puntos débiles de los demás y con facilidad ataca esas debilidades.

Siente deseos de darle palizas a quienes contradicen su autoridad o interfieren con sus objetivos, expresando abiertamente su desagrado de manera explosiva.

Yo niño del Ser humano con personalidad 8:

Tiende a gritar o levantar la voz para que le escuchen o le dejen tranquilo, a ser paranoico, creyendo que los demás quieren controlarle la vida.

Se irrita y se abure fácilmente, tendiendo a ser rudo con la gente que le rodea

Intenta destruir hasta lo que construye, antes de que otro lo posea o le destruya

Tiene megalomanías con ideas grandeza, no tiene escrúpulos de mentir, engañar y negar sus promesas para aprovecharse de los demás.

Es un combatidor testarudo que tiende a crear conflictos hasta por situaciones sin importancia objetiva, con tendencia a hablar o actuar y luego pensar.

Es aventurero, tendiendo a realizar varios proyectos a la vez, interesado en conseguir sus propios fines, teniendo a ser solitario y persigue lo que quiere hasta obtenerlo, sin importarle mucho el tipo de trabajo, con tal que le ayude a conseguir su objetivo.

Tiende a ser extremista y a excederse en la comida, la bebida, el sexo y derroche de energías o dinero.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 8:

Es un líder constructivo capaz de afrontar nuevos desafíos, captando con facilidad la atención de las personas a quienes persuade con habilidad.

De manera justa y decidida hace el mayor bien para el mayor número de personas.

Es comprensivo y tolerante, ayudando a fomentar en los demás la autoestima, honestidad y confianza en sí mismos, estimulándolos a alcanzar metas que sirven al bienestar de todos.

Toma decisiones difíciles con responsabilidad, dando la cara por sí mismo y por sus amigos, velando por intereses comunes en una relación ganar-ganar.

Tiene capacidad de controlar sus impulsos, admitiendo con humildad sus equivocaciones como fuente de aprendizaje.

PERSONALIDAD TIPO NUEVE

ACONDICIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD TIPO NUEVE

En su niñez los **nueve** se identificaron positivamente con su padre, con su madre o con el sustituto de sus padres. Debido a que sus necesidades emocionales fueron satisfechas tuvieron una niñez muy estable y feliz, al menos durante los años iniciales en que su personalidad fue formada. Pero en su niñez tardía se creyeron ignorados y recuerdan situaciones de abandono, bien porque fueron eclipsados por los hermanos o que fueron ignorados y atacados al defender sus propias ideas. Como consecuencia, adoptaron el hábito de no tener en cuenta sus necesidades esenciales, procurando ajustarse siempre al mundo. Pero tienden a defenderse, retirándose o aislándose de las personas y reprimiendo su ira con una agresión pasiva.

Los nueve aprendieron a mantener el sentido de sí mismos identificándose profundamente con las demás personas. Por lo que quieren mantener la unión con los demás y desean la paz de la misma manera que la gozaron en su temprana niñez con sus padres. Como tienen la creencia de no haber sido escuchados en la infancia al manifestar su opinión y que al mostrar su ira directamente no lograron ser considerados, se resignan al hecho de que no pueden modificar la situación familiar. Por lo que aprenden a modificar sus sentimientos con pequeñas comodidades físicas, a no tomar partido para defenderse y adaptarse a los demás, no porque de verdad quieren hacerlo, sino porque en su subconsciente creen que las opiniones y deseos de los demás son más importantes que las de ellos.

Cuando niños se creyeron ignorados, recordando que cuando hablaban, muy pocas veces se les escuchaba y las necesidades de los demás eran más importantes que las propias. Al darse cuenta de que sus prioridades probablemente no serían consideradas, aprendieron a anesthesiarse, a desviar su energía de las prioridades y a olvidarse de sí mismos. De manera que cuanto más tiempo y energía necesitan para llevar a cabo alguna tarea prioritaria, mayor atención prestará a las tareas secundarias. Teniendo dificultad para diferenciar entre un asunto críticos y las cosas de menor importancia.

Los nueve tienden a darle mayor importancia a los planes de los demás, considerando que sus necesidades serán ignoradas, porque han aprendido a incorporar el entusiasmo de las demás personas como si fueran propios. También tienden a sentir una profunda ira contra sí mismos, por no haber sido escuchados y por tener que conformarse con lo que quieren los demás. La decisión consiste en no tomar ninguna decisión, permanecer enojado, pero reprimido y dar la impresión de conformarse, manteniéndose internamente dividido. Si son presionados, probablemente utilizaran métodos pasivos de control, retrasándose o plantándose tercamente en medio de un conflicto, no respondiendo y esperando que el problema desaparezca por sí solo.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

1er NIVEL: **LIBERACION. TRANSCENDENCIA DEL EGO.**

LOS QUE TIENEN PLENO DOMINIO DE SÍ MISMO.

1. Se permiten convertirse en personas independientes, al haber superado su temor a la separación de los demás.
2. Se tornan dueños de sí mismos y de su entorno, manteniendo constantemente un estado de armonía.
3. Logran la paz que siempre han estado buscando porque son verdaderamente uno consigo mismo.
4. Son tranquilos, activos y vitales, en armonía con sus pensamientos, sentimientos y acciones.
5. Buscan el amor de Dios incondicionalmente, que le permite sentirse amados por lo que son.
6. Comprenden que sentirse agresivo no es lo mismo que actuar agresivamente.
7. Quieren la unión con los demás en la paz y armonía.
8. Respetuosos de sí mismos y de los demás, poseen una enorme dignidad.
9. Se percatan de su verdadero valor sin la más mínima pizca de egocentrismo o alabanza propia.
10. Generalmente se sienten en paz consigo mismo y con el entorno.
11. Confía plenamente en sus potencialidades, siendo auténtico consigo mismo.
12. Se sienten realizados, como seres humanos que han desarrollado completamente todos sus potenciales.
13. Habitan activamente su propia conciencia, siendo dueños de sí mismos y tomando el control de su vida.
14. Nos enseñan un aplomo y rendición de sí mismo tan profundos que tienen matices místicos.
15. Son un recordatorio de que cuando todo está dicho y hecho, cada uno de nosotros es un obsequio para el otro, tal como el otro es un obsequio para nosotros.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

2do NIVEL: **MADUREZ PSICOLOGICA. SENTIDO DE SÍ MISMO.**

LOS RECEPTIVOS, PACIFICOS Y DESINTERESADOS.

1. Se identifican con su realidad interna y con la de los demás con armonía.
2. Son extremadamente receptivos, capaces de identificarse con los demás.
3. Personas tranquilas y pacíficas que transmiten armonía a todos los que la necesitan.
4. Tienen una gran capacidad de amar y confortar a los demás.
5. Personas con ganas de vivir y sentirse felices y en paz con el mundo.
6. Tienen una gran tolerancia a la tensión y la irritación, son pacientes, imperturbables, relajados y tranquilos.
7. Expresan sin dificultad y con armonía sus sentimientos, con actitud serena y pacífica sin perder los estribos por las pequeñas molestias de la vida.
8. Les prestan atención a sus prioridades dándole importancia a sus metas.
9. Son muy amables y jamás se les ocurrirá mentir o aprovecharse de alguien.
10. Confían en los demás como confían en sí mismos y en la vida.
11. Son un santuario de humildad y paz, donde los demás van a buscar apoyo o consuelo.
12. Se sienten cómodos entre la gente y les gusta comunicarse con la naturaleza.
13. Jamás pierden su lado contemplativo y su capacidad de asombro.
14. Como se consideran parte de la naturaleza, los procesos físicos del sexo, nacimiento, envejecimiento y la muerte misma les parecen muy naturales.
15. Viven en paz y armonía con la naturaleza y están felices de ser parte de ella.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES SANOS

3er NIVEL: **VALOR SOCIAL - CONTRIBUCION PARA OTRO.**

LOS PACIFICOS QUE BRINDAN APOYO.

1. Desean asegurarse de que la paz reine en todas partes de su vida.
2. Siempre intentan evitar el conflicto, buscan sentirse en paz.
3. Son árbitros naturales e imparciales en sus juicios, atentos por el bienestar de todos.
4. Son requeridos siempre que se necesita apaciguamiento porque son muy buenos para favorecer la reconciliación.
5. Son buenos mediadores porque toman en serio las quejas de los demás.
6. Sienten que se gana más con la cooperación que con la división.
7. Enfatizan en lo positivo porque saben que mirar el lado bueno de las cosas es más productivo a quedarse pegado en lo negativo.
8. Son modestos, tratando a todo el mundo con la misma sencillez y honestidad, sin importar su nivel social.
9. Cuando sienten que hay que decir algo importante, pueden ser extremadamente francos con un excepcional sentido común.
10. No tienen motivos ocultos, ni pretensiones, tampoco tratan de proteger al ego y no desean impresionar o condenar a los demás.
11. Su misma presencia puede amansar a la gente, ayudando a las otras personas a ver sus problemas.
12. Insisten en que la gente se siente y hable de los problemas y diferencias.
13. Pueden llegar a ser exitosos en su profesión por su capacidad para sacar lo mejor de los demás al crear un ambiente enriquecedor.
14. Hacen lo posible para mantener y reforzar los lazos emocionales entre ellos y los demás, aunque tengan que subordinarse a ellos.

15. Lo más importante es la armonía y la paz entre las personas.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

4to NIVEL: **FALTA DE EQUILIBRIO.**

LOS ACTORES DEL ROL ACOMODADIZO.

1. Gradualmente pierden el contacto consigo mismo y con los demás al subordinarse demasiado a roles y convencionalismos sociales.
2. Aparentan ser más saludables, con fachada de equilibrados y poco ambiciosos.
3. Empiezan a sentir que su rol en la vida es satisfacer a los demás antes que a sí mismos.
4. Tienen la sensación de adaptarse a los demás, no porque de verdad quisieran hacerlo, sino porque creen que las opiniones de los demás son más importantes que las de ellos.
5. Su hábito de atención se enfoca en si están o no de acuerdo con las opiniones de los demás en lugar de buscar una posición propia.
6. Tienden a estar de acuerdo con todo el mundo, sin correr el riesgo de tomar decisiones personales.
7. No tienen en cuenta sus necesidades esenciales, porque reemplazan sus deseos por lo de los demás.
8. No les gusta hacer algo extra e imprevisto dentro del tiempo planificado, lo anexan después.
9. Actúan por hábito, repitiendo las soluciones conocidas, con virtualidad.
10. Evitan la excitación sobre cualquier asunto, por lo general evitan salir de casa para no conocer personas nuevas.
11. Son individuos conservadores, comprometidos en preservar los valores tradicionales de la familia, la religión y el trabajo.
12. Los hechos del pasado no se desvanecen con facilidad y los pueden revivir con el mismo vigor que si hubiesen ocurrido la semana pasada, pudiendo ser nostálgicos del pasado.
13. Insensibles emocionantes ante las alegrías y tristezas, sintiéndose orgullosos de su despreocupación frente a los problemas de la vida cotidiana.
14. Les interesan especialmente los deportes, los juegos de cartas y las colecciones superficiales.

15. Adoptan en forma global su estilo de vida, aceptando ingenuamente todo tal como parece ser.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

5to NIVEL: **CONTROL INTERPERSONAL**

LAS PERSONAS PASIVAS COMO DESCONECTADAS

1. Temen al cambio, no quieren hacer nada que los perturbe.
2. Regularmente llegan tarde a las citas o se olvidan por completo de que se habían comprometido con alguien.
3. Aceptan pasivamente todo lo que a su alrededor ocurre, deseando que siempre todo funcione sólo, sin su intervención o respuesta.
4. Prestan mayor atención a las tareas secundarias que a sus prioridades.
5. Se establece una complacencia perezosa, una flojera intelectual y una indolencia personal.
6. Tienden a funcionar automáticamente, mediante rutina, con predominancia en intereses secundarios y lo que es más importante tienden a dejarlo para el final del día.
7. Su energía se gasta manteniendo su paz, preocupado de cualquier cosa que les pudiera excitar o angustiar.
8. La pasividad externa oculta un volcán interno de obsesiones.
9. Temen la separación de aquellos con quienes se han identificado.
10. Presentan mucha dificultad para decir "NO" a otras personas.
11. Consideran que si siguen la corriente es mucho menos amenazador que tener que enfrentarse al riesgo de la ira franca que podría promover una separación.
12. Se aferran al recuerdo con una tenacidad que les dificulta comprometerse con el presente.
13. Cuando alguien les pide que hagan algo más de lo previsto, no les importa, pero deberá esperar a que haya completado todo lo que antes tenía que hacer.
14. Se ven atrapados en el conflicto de querer ganar aprobación de los demás y el deseo de desobedecer.

15. Mientras exista alguna duda no se tomara ninguna decisión final.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES PROMEDIO

6to NIVEL: CONDUCTA OFENSIVA

LOS FATALISTAS RESIGNADOS.

1. Subestiman la seriedad de las consecuencias de su pasividad.
2. Son apáticos y siempre se dedican a actividades de poco valor.
3. Piensan que son ignorados o atacados si defienden sus propias ideas.
4. Antes que esforzarse, se vuelven fatalistas, sintiendo que no pueden hacer nada para cambiar las cosas.
5. Son negligentes consigo mismo pero extremadamente atentos con el bienestar de los demás.
6. Evitan hacer las cosas y dan excusas sin valor para justificarse porque les falta motivación para hacer las cosas.
7. No desean encarar nada que los perturbe.
8. Tienen a seguir con los planes de los demás, considerando que su propia opinión será ignorada.
9. En este nivel están tan ansiosos de evitar conflictos que suavizan las posibilidades contrarias dando una falsa expectativa de esperanza, minimizando los asuntos.
10. La decisión, es no tomar ninguna decisión, permanecer enojado pero reprimido y dan la impresión de conformidad.
11. Si se ven forzados a encarar un problema que ellos mismos puedan resolver, solo llegarán hasta donde sea absolutamente necesario y luego desistirán.
12. Controlan mediante la terquedad y la agresividad pasiva, evitando involucrarse.
13. Sin percatarse de ello, son capaces de poner su paz por encima de las necesidades más serias de los demás y a pesar del daño que ocasionan al ignorarla.
14. Tienen el hábito de desviar la energía y atención fuera de lo que para ellos es esencial en la vida.

15. Se ven atrapados entre el deseo de revelarse y el de obedecer.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

7mo NIVEL: VIOLACION DE SÍ Y DE OTROS.

LOS NEGLIGENTES.

1. No tienen entusiasmo ni ambición ante ninguna posibilidad de cambio, aunque sea para mejorar.
2. Se niegan a ver el problema sin importar lo que ocurra, están resignados a su destino.
3. Se resisten a cambiar cualquier cosa de ellos mismos a costa de su bienestar.
4. Para poder proteger de la angustia, la culpa y mantener su relación con sus ilusiones, se resisten activamente a ver los problemas que han causado o perpetuado.
5. Son tan tercos, negligentes y absolutamente sordos a las presiones para cambiar, aunque el cambio les fomente la felicidad.
6. Los problemas pueden tener las soluciones más obvias y fáciles, pero no hacen nada porque no quieren hacerlo.
7. Toda su energía va dirigida a mantener sus defensas contra encarar la realidad para que nada los afecte, se vuelven impenetrables.
8. Se molestan con los demás por tratar de forzarlos a hacer algo y por despertarles angustia.
9. Expresan su ira resistiendo a los demás y bloqueándolos al máximo con resistencia pasiva.
10. Se olvidan de prestar atención a sus propios deseos personales.
11. Empiezan a ser tan vagos e indefinidos que los demás no pueden dejar de advertir que algo les pasa.
12. No irán al médico si están enfermos y mucho menos reconocerán los problemas médicos o emocionales de su pareja o hijos.
13. Tendencia a narcotizarse a través de la comida, la bebida y la televisión.
14. Tendencia a la adicción por alcohol, narcóticos, chistes y los pequeños placeres.
15. El conseguir que los Nueve en este nivel hagan siquiera alguna cosa es como chocar contra un muro de piedra.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

8vo NIVEL: ENGAÑO, COMPULSION

LOS DISOCIADOS.

1. Caen como en un estado de autoabandono.
2. Se aíslan completamente de todo y se borran subjetivamente para no contactarse con la realidad.
3. Son capaces de sacrificar a su pareja, sus hijos y a sí mismos para mantener su "paz".
4. Su temor a la angustia es tan intenso que se disocian de la realidad.
5. Se tornan seriamente negligentes, descuidados incluso consigo mismos.
6. Son como autómatas: no sienten ni reaccionan ante nada.
7. Se bloquean tanto que se retraen a una condición atontada e insensible.
8. Consideran que ellos realmente no importan y que nada importa en la vida.
9. Es como si el sí mismo hubiera sido extirpado del cuerpo y éste funciona por inercia.
10. Pueden pensar que no han sido realmente despedidos de su empleo o que su divorcio o tal cual muerte no ocurrieron de verdad.
11. Huyen constantemente de sí mismos como de la realidad.
12. Adoptan una forma de vida disociada de sí mismos, porque no quieren encarar la realidad.
13. Sienten que la vida es una pesadilla de la cual tienen que huir para que la realidad no les ocurra realmente a ellos.
14. Tienden a ser como el avestruz, se niegan a aceptar la realidad aunque los esté destruyendo.
15. En su disociación prefieren desintegrarse en la psicosis, que luchar por mejorar su situación.

PERSONALIDAD 9

Al analizar con humilde honestidad mi comportamiento actual, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

NIVELES MALSANOS

9no NIVEL: DESTRUCCION PATOLOGICA, PSICOSIS–PERVERSION

LOS ABANDONADOS A SÍ MISMOS

1. Encuentran “la solución” a sus pesadillas abandonándose como personas.
2. Conducta despersonalizada como fragmentada de la consciencia en múltiples personalidades.
3. Se desintegran como persona hacia el estado más externo de disociación.
4. Al igual como se abandonan a sí mismos, también abandonan a sus seres queridos.
5. Se hacen completamente dependientes y problemáticos para su familia y el estado.
6. Generalmente terminan en un manicomio con esquizofrenia paranoia.
7. Buscan autodestruirse de forma masoquista con el fin de que los demás tengan que cuidarlos.
8. Al partirse en pedacitos, huyen completamente de sí mismos.
9. Se abandonan inconscientemente como despojos humanos.
10. Pueden responder al ambiente bajo el disfraz de una de sus múltiples personalidades.
11. Viven a través del fragmento de sí mismo que los ha convertido en una especie de "otro" que los han reprimido o negado.
12. Son muchas "personas" diferentes y nadie a la vez.
13. Viven como si estuvieran en un sueño sin soñador.
14. Algunas veces, una de sus múltiples personalidades le hace daño.
15. Pueden hacerse daño hasta fallecer.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL DE LA PERSONALIDAD TIPO NUEVE

Yo padre del Ser humano con personalidad 9:

Expresa su ira con resistencia pasiva, no yendo al médico si está enfermo, mucho menos reconoce los problemas orgánicos o emocionales propios, de su pareja o sus hijos, evitando involucrarse.

Mientras exista alguna duda no tomará ninguna decisión, actuado con fachada de equilibrado y poco ambicioso, tratando de satisfacer a los demás antes que a sí mismo.

No le gusta hacer algo extra e imprevisto dentro del tiempo programado, tiende a anexarlo después.

Por lo general está solo en casa para evitar la ansiedad de lo nuevo por conocer, comprometido por conservar los valores tradicionales de la familia, la religión y el trabajo, tendiéndose a quedarse con lo viejo conocido que le hace sentir seguro.

Emocionalmente insensible antes las alegrías o tristezas, sintiéndose orgulloso de su despreocupación frente a las dificultades de la vida cotidiana y evitar conflictos.

Yo niño del Ser humano con personalidad 9:

Tiende a defenderse retirándose o aislándose de las personas y resistiéndose con agresión pasiva.

Presenta mucha dificultad para decir no a otras personas, considerando que si siguen la corriente es menos amenazante que tener que enfrentarse al riesgo de un conflicto.

Tiende a abandonarse como persona, abandonándose a sí mismo y a sus seres queridos, haciéndose una carga para sus familiares y el estado.

Tiende a padecer de múltiples personalidades y algunas de ellas pueden ser autodestructivas, haciéndose daño, se puede tornar demasiado negligente y descuidado.

Adopta formas de vida disociadas de sí mismo para evadir la realidad, pudiendo pensar que no ha sido realmente despedido de su empleo, que no ocurrió su separación de la pareja o la muerte de un ser querido.

Se resigna a su destino, con ninguna posibilidad de cambio para mejorar, a costa de su bienestar, porque no quiere hacerlo, molestándose contra quien trate de forzarlo a hacer algo por mejorar.

Es apático, se dedica más a actividades de poco valor o secundarias que a sus prioridades, tendiendo a seguir con los planes de los demás, considerando que sus opiniones o necesidades son ignoradas o de poca importancia, aceptando pasivamente todo lo que ocurre a su alrededor, deseando que todo funcione o se den sin su intervención.

Llega tarde a las citas o se olvida por completo de se había comprometido con alguien.

Mantiene una complacencia perezosa, una flojera intelectual y una indolencia personal, funcionando sólo mediante la rutina y manteniendo su "paz", aunque su paz externa oculte un volcán interno de obsesiones.

YO ADULTO DEL SER HUMANO CON PERSONALIDAD 9:

Es un árbitro natural e imparcial, atento por el bienestar de todos, siendo apaciguador, por ser muy bueno para favorecer las reconciliaciones.

Le encanta la cooperación, mirando el lado bueno de las cosas, siendo franco, honesto y con buen sentido común, con capacidad para sacar lo mejor de los demás y crear un ambiente de armonía, siendo muy importante la paz entre las personas.

Tiene una gran tolerancia a las tensiones y las irritaciones, siendo imperturbable, relajado y tranquilo, expresando sus sentimientos en armonía.

Le presta más atención a sus prioridades, dándole importancia a sus metas, confiando en sí mismo y la vida.

Se siente cómodo entre la gente y le gusta comunicarse con la naturaleza, siendo una persona independiente, dueño de sí mismo y de su entorno, viviendo en paz consigo mismo y los demás.

PREPARANDO LA TRANSCENDENCIA DEL EGO

Si ya realizo la segunda prueba para ubicar su nivel de integración de su personalidad puede ubicar cual es el nivel de integración promedio, donde tiende a estar en la mayoría del tiempo de su existencia.

Sin embargo cuando tiende a desintegrarse o a integrarse generalmente se desplaza en dos niveles. Por ejemplo si estuviera en un quinto nivel, cuando está integrándose tiende a tomar características de tercer nivel de integración y cuando tiende a desintegrarse, toma características del séptimo nivel.

Lo más importante de estudiar, repasar y aplicar con persistencia el conocimiento del Eneagrama, es utilizarlo lo más inmediato posible para con persistentes pasitos de bebé realizar la transcendencia de ego conservándose congruente con su personalidad básica. En otras palabras siento honesto y autentico con su potencial creativo. Este camino evolutivo se hace consciente realizando los cinco pasos siguientes:

- 1ro. Repase las 15 características del primer nivel de integración.
- 2do. Seleccione las tres características que usted quiere consolidar en su vida a más tardar en 1 año y ordénelas en orden de importancia, para redactar una afirmación que las integre.
- 3ro. Escriba una oración en presente comenzando lo más grande y bonito posible "**Yo primer nombre, segundo nombre, primer apellido y segundo apellido, luego la afirmación**". Escríbalo con su mejor letra o en computadora con un tamaño de letra que la pueda leer con facilidad tres metros. Realice tres copias para que una la coloque en un lugar de su habitación que cuando despierte la observe con facilidad, la otra en el lugar de trabajo habitual o en su peinadora y la otra para cargarla en su cartera. Así puede repasarla varias veces al día, visualizando que va a hacer para lograrlo. Es recomendable que por un mínimo de tres meses usted repase esta hoja, recordando lo que decidió hacer con responsabilidad a partir de ese momento para con persistentes pasitos de bebé, evolucionar en su nivel de consciencia.
- 4to. En atención consciente, encomiéndose al Creador y baya a su recinto sagrado³ (**puede asesorarse de un psicoterapeuta**) para realizar una visualización creativa de que es lo que va realizar a partir de este momento para trascender el condicionamiento de su ego. Visualice en detalles cuáles serán sus actitudes, decisiones y acciones para evolucionar en su nivel de consciencia o de integración.
- 5to. Practique con persistentes pasitos de bebé lo visualizado, aprendiendo con responsabilidad de cada experiencia de aprendizaje.

Responsable, es el que vive aprendiendo conscientemente de cada momento presente de su vida, con la capacidad de emitir respuestas creativas ante las circunstancias que

experimenta, solucionando sus dificultades y buscando de manera persistente una mejor situación o cosa generadora de mayor bienestar.

BIBLIOGRAFIA

1. Riso Don Richard (1987) **Personality Types**. *Hov Gbidon Misslin Company*.
2. Riso Don Richard (1995) **Tipos de personalidad. El Eneagrama para descubrirse a sí mismo. Cuatro Vientos, tercera edición.**
3. Barrios-Cisneros Henry (2011) **Gerencia de la Comunicación Consciente**. (En prensa)
4. Arango María Isabel. **Predisposiciones Vitales y el Eneagrama. Un proceso humano de búsqueda profunda.**
5. Ganem Eliane (1994) **Eneagrama y Flores de Bach**. *Edic. Obelisco*.
6. Baron Renee, Wagele Elizabeth (1996) **El Eneagrama clave para las relaciones perfectas**. *Martínez Roca*.
7. Palmer Helen (1996) **El Eneagrama**. *Los libros de la liebre de marzo*.
8. Naranjo Claudio (1995) **El Eneagrama de la Sociedad, Males del Mundo, Males del Alma**. *Edc. Temas de Hoy*.
9. Barrios-Cisneros Henry (1998) **Salud Holística**. *FUNDESALUH*. Disponible en <http://www.henrybarrioscisneros.org/libros.html>
10. Barrios-Cisneros Henry (2011) **Neuropsicología de las Funciones Ejecutivas y Gerencia Creativa**. Disponible en: <http://www.henrybarrioscisneros.org/DOCS/neuropsicologia/npsi%20corteza%20prefrontal.pdf>
11. Barrios-Cisneros Henry (2001) **Psicoterapia Holística para el Cultivo de la Sabiduría (Primera parte). Bases filosóficas, psicológicas y gerenciales para la evolución de la conciencia del ser humano en la consolidación de una vida útil saludable y feliz**. Disponible en: <http://www.henrybarrioscisneros.org/DOCS/psicoterapia/psicoterapia1.pdf>.
12. Barrios-Cisneros Henry. (2004) **Psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría, segunda parte**. Guía.