

MINGAU DE AVEIA VEGANO

INGREDIENTES

1/2 copo de aveia em flocos
2 copos de leite de amêndoas
1 copo de água

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma panela com tampa
Depois de ferver, tire a tampa e mexa até pegar consistência

©2022 todos os direitos reservados a Mais Gostoso

<https://maisgostoso.com/receita/2031-mingau-de-aveia-vegano.html>