

Contraindicaciones de la ozonoterapia



La ozonoterapia es una técnica en la que se utilizan gases del oxígeno, para aliviar algunas enfermedades y problemas de salud, ya que tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas y que mejoran la circulación. El ozono no es un peligro mayor para el organismo, sin embargo existen algunas condiciones médicas para las que este tratamiento está contraindicado. En unComo te explicamos las contraindicaciones de la ozonoterapia.

Pasos a seguir:

1 Antes de someterte a un tratamiento de ozonoterapia, te recomendamos que consultes a tu médico. Además, ten en cuenta que esta terapia debe ser aplicada por un especialista, ya que el ozono es un oxidante bastante fuerte y aplicarlo de manera inadecuada puede ser muy perjudicial para la salud. Antes de someterte a este tratamiento debes realizarte exámenes previos para hacer un buen diagnóstico; la forma en la que se aplicará la ozonoterapia lo determinará la afección que tenga el paciente.

2 La ozonoterapia consiste en introducir oxígeno y ozono en el organismo, a través de una inyección intravenosa, intramuscular o dérmica, por el uso de cápsulas de ozono o utilizando una bolsa llena de este gas donde se aísla la zona a tratar. Las enfermedades que pueden tratarse con esta alternativa son:

- La esclerosis múltiple.
- La artritis.
- El cáncer.
- Fibromialgia.
- Hernia discal.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Trastornos del sistema circulatorio.
- Para reducir el ácido úrico.
- Enfermedades dermatológicas como el acné, la psoriasis o los eczemas.

Las sesiones de ozonoterapia variarán en función de la enfermedad del paciente y su evolución, puede que en las primeras sesiones no se note ningún cambio y que el resultado final sea visible unas semanas después de haber culminado el tratamiento. Hay que tener en cuenta que la ozonoterapia no puede reemplazar procedimientos médicos ni cirugías que necesite el paciente.





3 Cuando se trata de enfermedades que producen dolor el ozono actúa inhabilitando los mediadores del dolor, que nuestro cuerpo genera para defenderse, los cuales se encuentran activados y circulando por todo el cuerpo cuando se trata de una enfermedad crónica. Contrario a lo que sucede con los antiinflamatorios, los cuales solo se encargan de frenar el progreso de estos intermediarios.

4 La primera contraindicación de la ozonoterapia es para las personas que sufren de hipertiroidismo, esto se debe a que aumenta la producción de las hormonas tiroideas. Por otro lado si sufres de hipertensión y no te encuentras en un tratamiento para controlarla, es preferible que no te sometas a esta terapia, porque el ozono tiene un efecto sobre las hormonas de adrenalina y noradrenalina que afectarán considerablemente tu corazón.

5 Si tienes alguna de estas condiciones debes evitar este tratamiento. Otras contraindicaciones de la ozonoterapia son:

- Si tienes un tratamiento con anticoagulantes.
- Si sufres de anemia.
- Si has sufrido un traumatismo severo .
- Si has estado en tratamiento con suplementos de hierro, cortisona o aspirina.
- Si tienes déficit de glucosa.
- Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.
- Intoxicaciones por alcohol.
- Alergias específicas.
- Insuficiencia renal o hepática.

6 Hay que recordar que el ozono, no es un medicamento, lo que resulta ideal para aquellos que son alérgicos a ciertas medicinas. Consulta a tu médico antes de realizar cualquier terapia alternativa.

Este artículo es meramente informativo, en unCOMO no tenemos facultad para recetar ningún tratamiento médico ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar.

Si deseas leer más artículos parecidos a **Contraindicaciones de la ozonoterapia**, te recomendamos que entres en nuestra categoría de **Enfermedades y efectos secundarios**.