A high-angle, close-up photograph of a child riding a green bicycle with training wheels on a paved sidewalk. The child is wearing a brown jacket and dark pants. An adult's hand is visible on the left, supporting the child. The bicycle has a green frame, a black seat, and a red reflector. The training wheels are silver with black tires. The background shows the concrete sidewalk and a shadow cast by the child.

**Educar filhos: cuidar  
mais do que proteger**

Júlio Furtado  
[www.juliofurtado.com.br](http://www.juliofurtado.com.br)

# As 4 principais tarefas dos pais



## DESENVOLVER:

1. Independência emocional
2. Autodisciplina
3. Capacidades
4. Moral





# Educar = imitar a vida


- Aprender através do erro sem risco.
- Levantar e seguir em frente, mesmo com dor.
- Estar junto não é garantia de amizade.
- Trabalho vem antes da diversão.



**Ih, errei!**


- Cuidado com a mensagem: Evite errar!
- Mais cuidado ainda com a mensagem: Esteja sempre certo!
- Tire a roupa de super-herói!
- Lidere pelo exemplo e compartilhe erros.
- Demonstre que errar é natural e as vezes necessário.
- Induza à descoberta do que se tem a aprender com o erro.
- Enfatize a importância de se esforçar sempre ao invés da importância de estar sempre certo.
- Recompense a criança pelo fato dela tentar e se esforçar.



A close-up photograph of a young boy with dark hair and a white mesh shirt. He is smiling gently and holding a small green plant with both hands in front of his face. The background is dark.

**O que você faria se tivesse apenas uma hora por dia para estar com seu filho?**

- Use o tempo para atender as necessidades do seu filho, não os desejos.
- Ou seja, use o tempo para ser PAI ou MÃE.



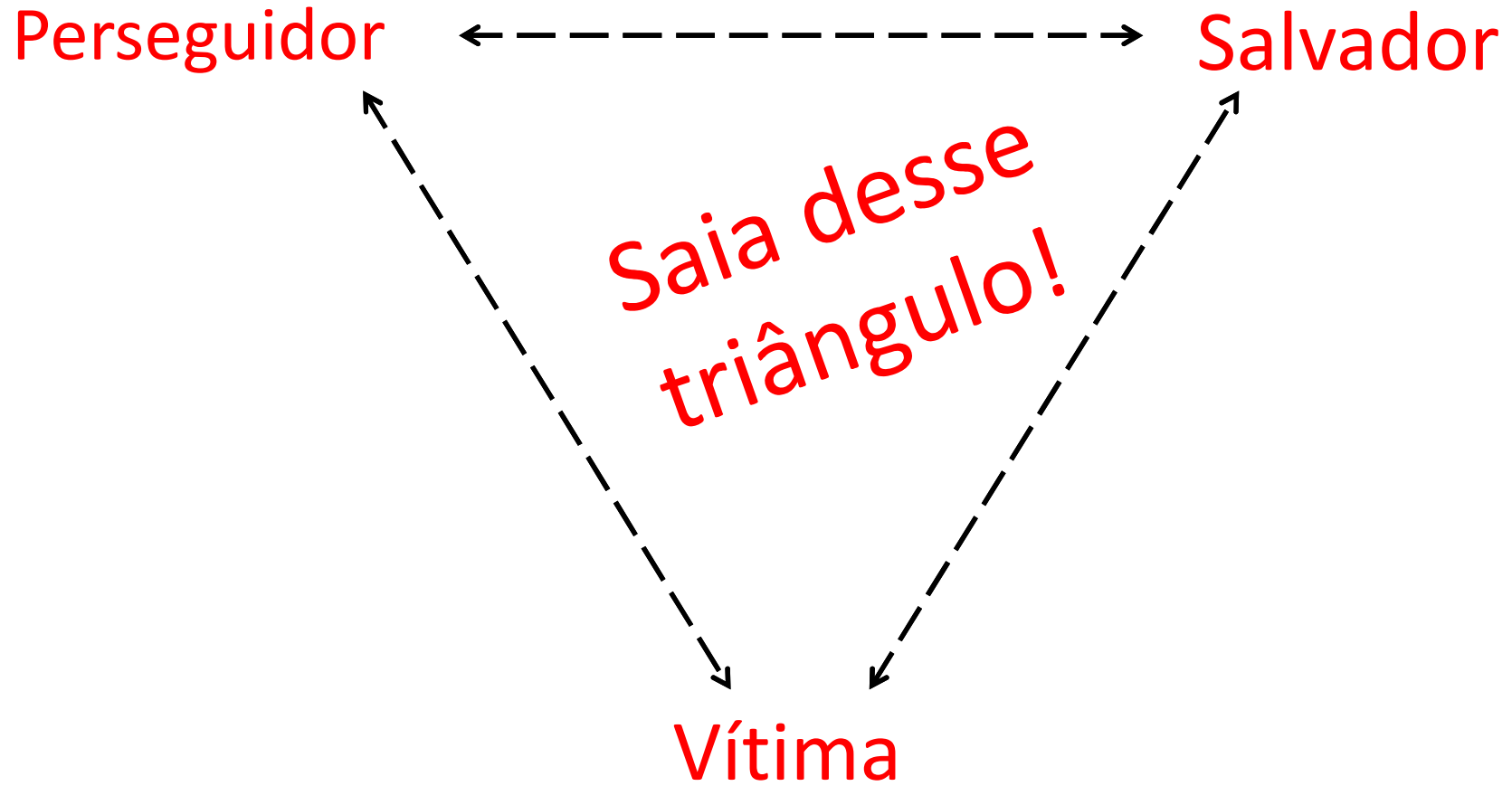
**“Se eu sou a pessoa mais poderosa aqui, quem vai cuidar de mim quando eu estiver em apuros?”**

**Os limites dão  
segurança às  
crianças.**

[dicasblog.com](http://dicasblog.com)



## Triângulo de Karpman

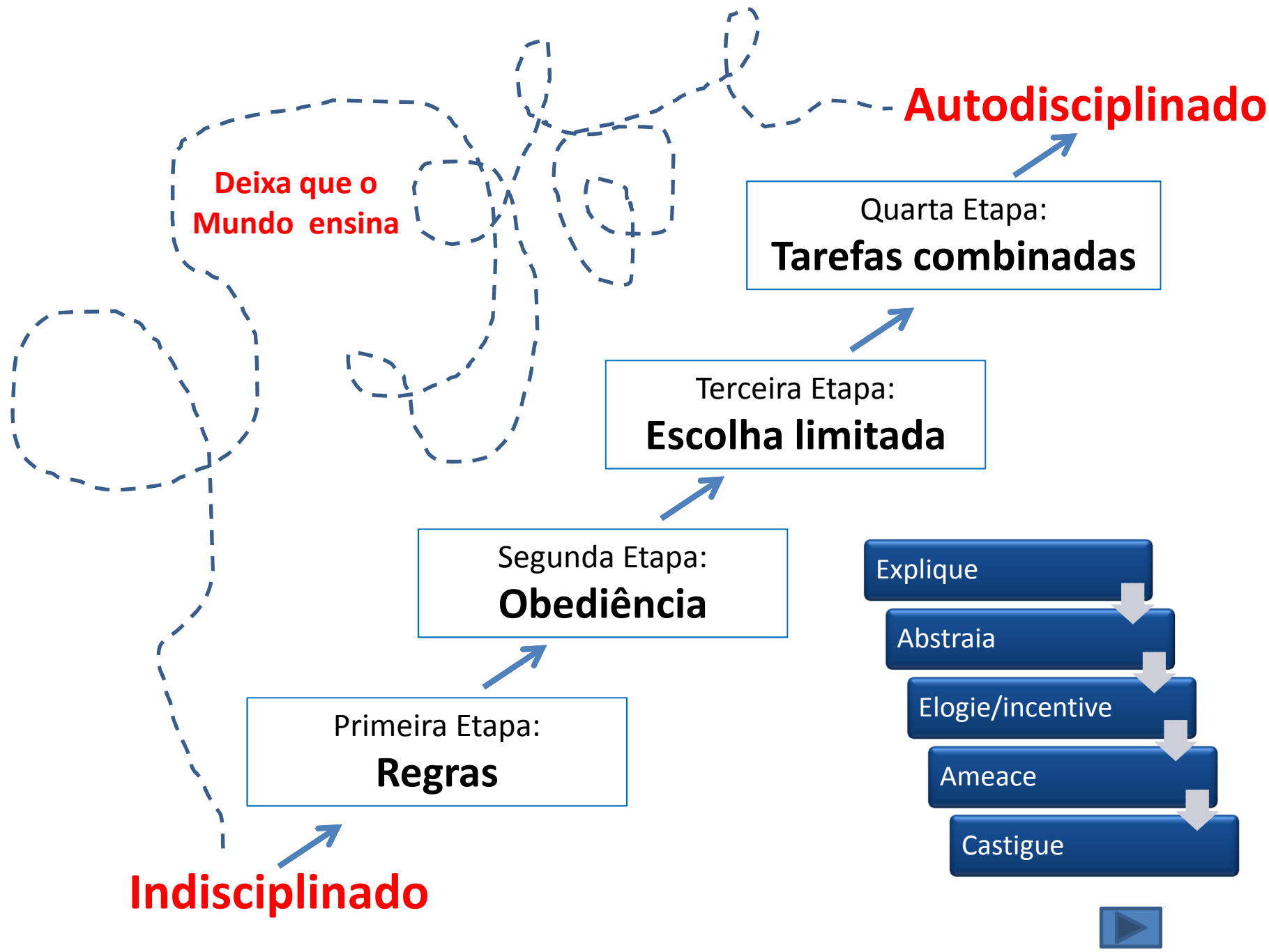


A woman with dark, wavy hair, wearing a light green t-shirt, is shown in profile from the side, pointing her right index finger towards a young boy. The boy, with short brown hair and wearing a blue t-shirt, is laughing with his mouth wide open and looking up at the woman. The background is a solid, muted blue color.

**Não permita que  
escapem das  
tarefas!**

**A obrigação abre as portas para a possibilidade,  
que, por sua vez, inaugura a autoconfiança.**







## Faça da TV uma aliada.

- Tenha regras quanto ao tempo e aos programas.
- Incentive a criança a saber o que quer assistir.
  - Sempre que possível, assista junto e discuta.
- Esconda o controle. Incentive a seleção e a paciência.
  - Tenha você, igualmente, bons hábitos.





## Princípios e gostos

- Compromete a segurança?
- É falta de respeito?
- Mima a criança?

Tenho que vencer essa batalha?

# Como lidar com o uso do computador e da internet?

- “O computador não pode roubar a infância! (ler um livro, brincar no parque, dormir bem ou simplesmente ter contato com outras crianças).
- Bloqueiam o acesso a determinadas páginas) ou, de preferência, acompanhe os acessos e navegue junto com os filhos.
- Observe se a criança não está querendo “entrar no computador”
- “Computador + estudos” e não “computador X estudos”
- crianças brasileiras passam em média 18 horas por semanas conectadas na internet.



# Como abordar questões sobre sexo?

- Mantenha-se firme, jamais invente ou minta.
- Não fuja da pergunta, e não responda mais do que seu filho perguntar.
- O ideal é falar-lhe de sexo em conta-gotas, ou seja, à medida que sua curiosidade segundo a idade que tenha.
- Para as crianças é muito importante que cada parte do seu corpo tenha um nome e não um apelido.
- Ao descobrirem as diferenças, diga-lhes que um menino é diferente da menina, e que não se preocupem porque todos os homens são diferentes das mulheres. Essa resposta costuma ser suficiente.
- Estudos mostram que crianças com uma maior compreensão das relações sexuais e de abertura sobre o tema tem uma vida sexual mais saudável e feliz

# Ensinando a lidar com o dinheiro

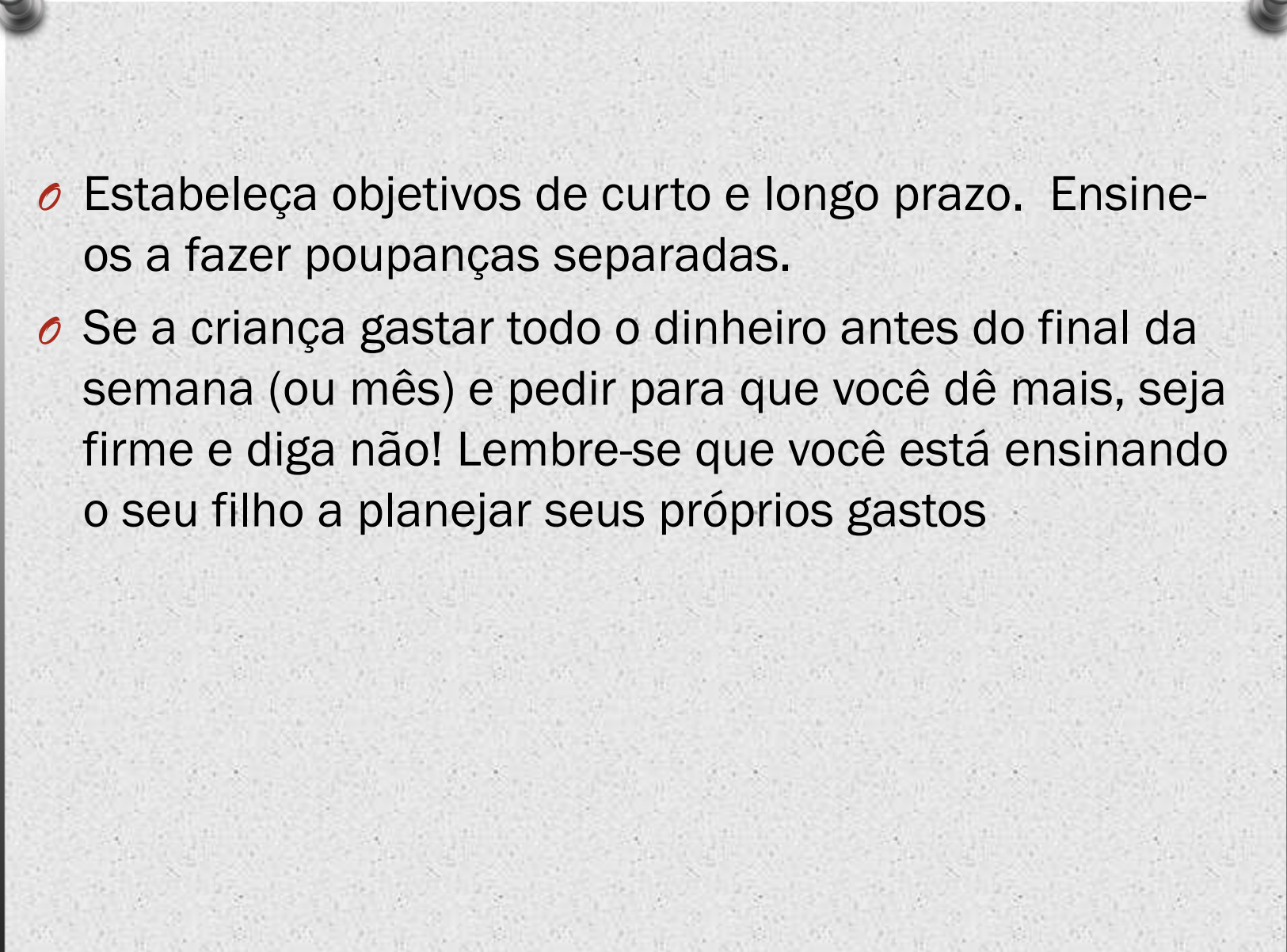


- o Quanto antes uma criança tiver contato com dinheiro, melhor será a sua relação com ele no futuro.
- o Não associe o pagamento da mesada às atividades pelas quais seu filho é responsável em casa. Ele deve realizar tais tarefas porque isso faz parte das responsabilidades da família e cabe a ele contribuir. Justamente por isso, não deve se sentir "remunerado".
- o À medida que a criança cresce e se transforma em adolescente, aí sim você pode considerar a remuneração de algumas tarefas específicas pelas quais já contrata alguma pessoa para fazer. Neste caso, o pagamento pela tarefa simplesmente evidencia a relação entre dinheiro e trabalho



- o Para as crianças, convém que os pais ajudem nas contas, de forma que consigam ter uma ideia mais clara de quanto podem gastar por dia. Além disso, vale a pena introduzir o hábito de pesquisar preços, o que acaba ajudando na definição do conceito de caro e barato. Neste sentido, os sites de venda on-line podem facilitar a tarefa.
- o Já no caso dos pré-adolescentes e jovens, ainda que seja sua obrigação orientar seu filho sobre o uso correto de dinheiro e ajudá-lo na avaliação das oportunidades existentes, você deve deixá-lo tomar a decisão final sobre o que fazer com o valor da mesada.



- 
- o Estabeleça objetivos de curto e longo prazo. Ensine-os a fazer poupanças separadas.
  - o Se a criança gastar todo o dinheiro antes do final da semana (ou mês) e pedir para que você dê mais, seja firme e diga não! Lembre-se que você está ensinando o seu filho a planejar seus próprios gastos

As crianças aprendem  
aquilo que veem.