



Organización Panamericana de la Salud



*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*

<http://www.paho.org>

**GENERALIDADES DEL
VIH / SIDA
DRA. KARLA ZEPEDA**



¿Qué es el VIH?

- Virus de la Inmunodeficiencia Humana.
- Al debilitar las defensas, vuelve vulnerable al organismo a una serie de infecciones y cánceres.
- Es infeccioso, significa que puede transmitirse de persona a persona.
- Entra a la célula del sistema inmunológico, se reproduce, mata la célula y sus vecinas y sale a poblar otra célula, poco a poco destruye nuestras defensas y el cuerpo que comenzó defendiéndose contra el virus termina tan minado que ya no puede rechazar la enfermedad.



¿Qué es el SIDA?

- Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (fiebre).
- Se caracteriza por la presencia de enfermedades oportunistas que se aprovechan del deterioro de las defensas.
- Se considera la última etapa de un proceso continuo de la infección por VIH.
- En ausencia de tratamiento, el VIH tarda generalmente de 8 a 10 años en progresar a SIDA.
- Es importante considerar los “cofactores” que hacen que la enfermedad progrese más rápidamente; genéticos, edad, **sexo**, vía de infección, hábito de fumar, nutrición y otras enfermedades infecciosas.



¿Cómo sé si yo o alguien tiene el VIH?

- La mayoría de las personas con VIH no presentan síntomas ni evidencia de enfermedad lucen “sanas”, pueden pasar hasta 15 años para que se evidencie el SIDA.
- Podemos conocer si estamos infectados (as) a través de la prueba serológica de VIH, que detecta el virus a partir de las 3 o 4 semanas de la infección. Este período de tiempo se le llama “silente” o “de ventana”.
- Si la prueba sale positiva se hace una prueba confirmatoria.
- Es muy importante conocer nuestro sero-estatus.



¿Cómo se transmite el VIH?

- Las tres formas de transmisión son: relaciones sexuales sin protección, exposición a sangre infectada (transfusiones o jeringas contaminadas), de madre a hijo, a esta última se le ha llamado también transmisión vertical.
- Otros fluidos corporales no tienen capacidad infectante (saliva, lágrimas, orina, etc.)
- **No se transmite:** por darse la mano, tos, estornudos, usando teléfono público, visitando un hospital, compartiendo comida o utensilios de cocina, bebiendo en fuentes de agua potable, bañándose en piscinas públicas, por picaduras de mosquitos, trabajando o relacionándose socialmente con **personas inyectadas.**



LA PREVENCIÓN, LA MEJOR MEDICINA

- Abstenerse de las relaciones sexuales es técnicamente, la mejor forma de evitar la exposición a la infección por el virus del VIH.
- Por eso hablamos de postergación de la primera relación sexual o de la “fidelidad” (solo cuento con mi fidelidad).
- Preservativo masculino y femenino.
- Si ya se es seropositivo/a aunque se tengan relaciones sexuales con otra persona infectada uno se puede infectar con otra cepa del virus, el uso del condón también es para las parejas que ya están infectadas.
- ¡Cuidado con las otras ITS!



LA PREVENCIÓN, LA MEJOR MEDICINA

- Tenemos el derecho y el deber de velar por nuestra salud y la de nuestras familias, sobre todo cuando se trata de manejo de sangre y sus derivados (test para VIH y auto-transfusión) y del uso de jeringas inyectables (inyecciones y uso de drogas IV).
- Dentro del SNU contamos con la Profilaxis Post Exposición, conocido como PEP Kit, es una respuesta médica de emergencia, consiste en medicamentos, pruebas de laboratorio y consejería en caso de violación sexual o contaminación con sangre.
- La prevención es responsabilidad de cada uno/a.



TRATAMIENTO

- Existe tratamiento para el VIH/sida se conoce como Terapia Antirretroviral (TARV).
- Se toma una combinación de medicamentos ya que el virus “muta” fácilmente y puede hacerse resistente al tratamiento si no se dan de forma combinada.
- El TARV a mejorado notablemente el pronóstico de la enfermedad y sobre todo permite una mejor calidad de vida a las personas infectadas.
- No hay que esperar llegar al SIDA para iniciar TARV, más bien se debe de iniciar lo más temprano posible pára evitar que el deterioro inmunológico avance tan rápidamente.
- El inconveniente mayor es el costo elevado.



MUCHAS GRACIAS



Organización
Panamericana
de la Salud

2006