

## Charla “Espiritualidad y Comunicación”

La charla inició con una **definición general** del concepto “espiritualidad”, es decir desde una perspectiva amplia que incluya a todo el mundo y no solo a los católicos. **La base de la espiritualidad son las relaciones**, de las que se pueden encontrar 4 tipos:

1. **Conmigo mismo:** Por ejemplo, cuando medito, pienso, hago una reflexión intelectual.
2. **Con el otro**
3. **Con la naturaleza**
4. **Con el trascendente:** Cuando tengo conciencia de que algo superior existe.

Un problema que se ha suscitado últimamente es que **muchos confunden o desconocen el verdadero sentido de la espiritualidad cristiana o católica**. Por ejemplo, cuando celebran la Navidad, pero no toman en cuenta su verdadero significado: el nacimiento de Jesús.

“Algunas personas piensan que se ha perdido la espiritualidad. Yo creo que no. Lo que pasa es que no hemos descubierto la riqueza de nuestra espiritualidad cristiana y la confundimos con cualquier tipo de espiritualidad”, explica Briceño.

Luego, enumeró los **obstáculos** a los que se enfrenta la espiritualidad cristiana en la era actual:

1. **El individualismo:** Porque nos lleva a subjetivizar la conciencia del cristiano, sus contenidos y prácticas religiosas. Esto significa que ejercemos la religión católica a nuestra manera, olvidándonos de que esta está fundamentada en prácticas y una doctrina consolidadas e inalterables, dependientes entre sí.

“Ese individualismo, propio de la época de la postmodernidad, nos lleva a hacer lo que nos da la gana con la fe. Y eso es terrible. Llegamos y decimos, eso que me plantea la Iglesia no va conmigo. Pues así estás dejando de ser católico. Solo aceptando todo el paquete, nos viene nuestra fe, lo que no quiere decir que no podamos discutir. Podemos hacerlo, pero desde los principios que nos presenta la Iglesia”, señaló.

2. **Empobrecimiento del universo simbólico religioso:** Usar los símbolos por moda, sin entender su verdadero significado (por ejemplo, cruces). Mezclar los símbolos católicos con símbolos paganos.
3. **Prejuicios contra los religiosos,** sobre todo, sus autoridades.
4. **Religiosidad no eclesial:** Cuando nos decimos católicos, pero no participamos de los sacramentos (misa, oración, etc.). Estos son indispensables para fortalecer nuestra fe, siempre y cuando los concibamos como “fuente de vida” y no solamente ritos.

“Católico que no participa en los sacramentos no es católico. Me perdonan si estoy siendo un poco radical”, enfatizó.

Los aspectos sacramentales y el acompañamiento religioso son muy importantes porque **nos ayudan a discernir y nos sirven de guía**, lo que no significa que debamos llegar a los extremos, como “clericalizar una asociación de laicos”.

Luego de explicar el término “espiritualidad” desde un sentido general, Briceño pasó a definir la **espiritualidad católica**.

Comenzó citando al teólogo chileno Segundo Galileo, quien en su libro “Camino de la espiritualidad”, define a este concepto de la siguiente manera: “Proceso de seguimiento de Cristo, bajo el impulso del Espíritu, y bajo la guía de la Iglesia. Este proceso es pascual; lleva progresivamente a la **identificación con Jesucristo**, que en el cristiano implica la muerte del pecado y el egoísmo, para vivir para Dios y los demás”.

En otras palabras, la espiritualidad cristiana comprende una **relación “mayúscula” con Cristo, al ser “otro” y a la vez “transcendente”**. Al involucrarnos por completo, esta relación nos **“cristifica”**, porque nos invita **“a vivir el don de la fe, de la caridad, la esperanza”**, tal como lo hizo Jesús.

Enseguida Briceño invitó a los participantes a que se cuestionen: ¿Estoy viviendo mi espiritualidad cristiana como una espiritualidad de seguimiento a Jesús? ¿En verdad, la vivo dentro de la Iglesia?

Pero, **¿cómo alcanzar esta espiritualidad cristiana?** El padre Briceño brindó las siguientes tácticas:

1. **Respetar la experiencia del otro:** Respetar las vivencias y creencias de los demás, así no lleven una vida cercana a Dios. Entender que todos somos distintos y vivimos distintas experiencias. Encontrar el rastro de Dios en el otro y reconocer su espiritualidad.

“En la encíclica *Evangelii Gaudium*, el Papa Francisco dice que el otro es terreno sagrado del cual debo descalzarme para poder encontrar la voz de Dios que me llama. Entonces cuando me acerco al otro, no importa qué tan destruido está. Puede ser un malandro, una prostituta, un capo de la mafia. Al final, allí hay un rastro de Dios”.

2. **Compartir las experiencias ahora, en esta historia:** Después de reconocer la espiritualidad en el otro, así no sea católico, compartir con él nuestras experiencias asociadas con Dios. “Cuando reconozco en el otro la espiritualidad, aunque tengamos religiones distintas, puedo lanzar una soga y armar un puente para que las bondades de ese Dios verdadero le lleguen. A lo mejor se convierte”. **Al hacerlo, no siempre es necesario invocar a Dios directamente**, precisó.
3. **Entender la psicología del otro y la mía:** Reconocer nuestras cualidades y limitaciones, y las del otro, siempre con **humildad**. Esto nos permitirá ver a los demás siempre con **misericordia**.

“A veces queremos forzarnos más de lo que realmente el Señor nos pide y nos da pena reconocer que no somos perfectos. Yo aquí en la parroquia les digo, ¿saben quién es el más pecador de aquí? Yo, el párroco. Porque si me siento realmente así, no voy a juzgar a ninguno de mis hermanos. Lo voy a ver con misericordia. Y desde esa misericordia va a hablar mi corazón y va a encontrarse la experiencia de Dios. Entonces, encontrarme al otro en su ser, con sus características. Si el otro es dormilón, no le pidamos que se despierte a las 05:00. Entonces, entender que cada uno tiene una psicología”.

4. **Entregar un amor verdadero:** Abrir nuestro corazón a los demás, y no quedarnos solo con el amor romántico y de pareja.

“¿Estamos imitando ese amor de Jesús? ¿O nos quedamos en un amor romántico, dulce, de abrazos y besos? No; hay que amar con todo. Si mato la afectividad, estoy matando mi vida. La gente dice que uno no puede amar porque es religioso. Al contrario, ame porque usted es religioso, cura, monja, joven cristiano, laico cristiano. En el amor, no todo es el amor de pareja, y eso es lo que hay que distinguir.”

5. **Entender los símbolos como transmisores de la memoria espiritual:** Esto, porque “evocan, convocan y provocan”, es decir nos recuerdan al otro y nos coadyuvan después a relacionarnos con él.

“Imagínense un símbolo que te regaló el mejor amigo que tuviste en el colegio. Y después de mucho tiempo lo encuentras. Qué hacen. Primero, evocan a su amigo, lo recuerdan. Después, te convocan, provocándote llamar a tu amigo para saber qué será de su vida y cómo estará. Luego, provocan porque me mueven a llamar a mi amigo”.

6. **Leer y relatar historias sagradas:** Los relatos presentes en la Biblia, por ejemplo, de los santos católicos, **nos ayudan a forjar nuestra espiritualidad cristiana.**

“Antiguamente, la historia nos era contada por las sagradas escrituras, hasta que llegaron Batman, Robin y Superman. Ojo que soy aficionado de las series de Marvel, me encantan. Pero esos superhéroes le han robado el sitio a lo santo. Tenemos entonces que volver a relatar historias sagradas, pero no de una manera que espante, sino que atraiga. **Es en el relato donde nos toca hacer nuestra parte como comunicadores.**”

7. **Orar de manera personal y/o grupal:** Porque esto nos permite resolver los problemas éticos que nos surgen día a día.
8. **Seguir los dogmas de la Iglesia:** Conocer y actuar de acuerdo al punto de vista la Iglesia, algo que puede conseguirse estudiando teología.

“Cómo es posible que nos encontremos con comunicadores que se dicen católicos, pero que defienden el aborto, o la ideología de género. Hay todo un sustento antropológico-teológico para colocarte en perspectiva”.

9. **Asistir y participar de la Iglesia:** porque ahí voy a acudir al encuentro de los demás.

Tras caracterizar a la espiritualidad católica amplia, Briceño dio algunas pistas sobre la **espiritualidad del comunicador**, en base a los mensajes que el Papa Francisco ha divulgado cada año durante la **Jornada Mundial para las Comunicaciones Sociales**. Estas son algunas de sus características:

1. **Comunicar para una verdadera cultura del encuentro** (mensaje 48: 2014). <http://bit.ly/1ROkaoB>

Entender que el otro es mi hermano, y a la vez promover que el otro también descubra que los demás son sus hermanos.

2. **Comunicar la familia, ambiente privilegiado del encuentro en la gratuidad del amor** (mensaje 49: 2015) <http://bit.ly/1yDKAGm>

Resaltar los valores de la familia y del verdadero amor.

3. **Comunicar la misericordia** (mensaje 50: 2016) <http://bit.ly/1X98Lpv>

Mostrar la misericordia de Dios cuando comuniquemos, lo que significa que no debemos denigrar a los demás al momento de informar, como se acostumbra en la crónica roja o periodismo amarillista.

4. **Comunicar esperanza y confianza en nuestros tiempos:** (mensaje 51: 2017) <http://bit.ly/2rsPljv>

No comunicar solo las cosas negativas, sino también las positivas.

De esta manera, el presidente de SIGNIS Venezuela resumió que ser **un verdadero comunicador SIGNIS** implica “**profundizar nuestro encuentro con Cristo, a través de la oración, los sacramentos, el servicio a los demás y el aprendizaje doctrinal teológico**”.

“Les invito a permanecer fieles en la esperanza y firmes en el amor. Hay situaciones en nuestra América Latina que a veces nos sobrepasan y de las que queremos huir. Pero ahí está la voz del Señor. Porque lo que tú vas a hacer como comunicador católico no lo va a hacer otro comunicador, que es anunciar la esperanza, vivir el amor y llevar a tus hermanos a Jesús”, concluyó.

Por último, instó a los jóvenes comunicadores de SIGNIS ALC Joven a realizar un proyecto conjunto de comunicación para América Latina.