



PREVENCIÓN DE LA

Violencia

EN LA FAMILIA



¿Qué onda con...?

Los tipos de violencia

De acuerdo a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (LGAMVLV 2015) existen diferentes tipos de violencia:

Violencia psicológica: “Es cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica. Puede consistir en: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima e incluso al suicidio”.

La violencia psicológica se manifiesta como un largo proceso en el cual la víctima no se da cuenta de que el agresor vulnera sus derechos, ya que este tipo de maltrato es sutil y difícil de detectar.

Recuerda que, si alguien...

- Te ignora, no te habla o no te escucha cuando hablas
- Te dice que eres inútil y nada de lo que haces está bien
- Se muestra celoso(a) sin razón, acusándote de coquetear
- Te insulta, te amenaza o te hace sentir estúpida
- Se burla y controla tu forma de vestir
- Te culpa de su malestar físico o emocional
- Te dice que no te quiere y que te va a abandonar
- Limita tu vida social y familiar
- Te amenaza con hacerte daño si no haces lo que te pide
- Te llama frecuentemente para saber ¿qué haces? y ¿dónde estás?

Estás siendo víctima de violencia psicológica





Violencia física: “Es el uso de la fuerza física para provocar daño, no accidental; o con algún tipo de arma u objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas, externas, o ambas.”

Este tipo de violencia se reconoce con mayor facilidad; deja lesiones en el cuerpo que, pueden ser permanentes, provocar alguna discapacidad o incluso causar la muerte. El miedo que experimenta la víctima ante la posibilidad de que se repita el episodio violento, puede mantenerla en un estado de tensión que genera malestares físicos como dolores de cabeza, trastornos gastrointestinales, taquicardias, etcétera.

Recuerda que, si alguien...

- Te empuja o golpea
- Te da puntapiés
- Te ha tratado de ahorcar o asfixiar
- Te ha abofeteado

Estás siendo víctima de violencia física

Violencia patrimonial: “Es cualquier acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima. Se manifiesta en: la transformación, sustracción, destrucción, retención o distracción de objetos, documentos personales, bienes y valores, derechos patrimoniales o recursos económicos destinados a satisfacer necesidades y puede abarcar los daños a los bienes comunes o propios de la víctima”.

La violencia patrimonial, en la que se obliga a la persona a renunciar a sus derechos sobre una propiedad y/o se les saca de su casa, es más frecuente en la tercera edad. Los bienes materiales y los documentos personales permiten a las personas ejercer su libertad y autonomía e inciden en su proyecto de vida. Cuando se les priva de todo esto, se vuelven vulnerables.

Recuerda que, si alguien...

- Rompe objetos que son valiosos para ti
- Te despoja de bienes como tu casa, tu auto o herencias
- Esconde objetos o materiales que usas en tu trabajo, con el propósito de que no lo realices
- Te esconde la tarjeta de crédito, acta de nacimiento o credenciales
- Te quita tu salario
- Se niega a cubrir la pensión alimenticia asignada a tus hijas o hijos
- Despoja a las personas de la tercera edad de sus pensiones

Estás siendo víctima de violencia patrimonial

Violencia económica: “Es toda acción u omisión del agresor que afecta la supervivencia económica de la víctima. Se manifiesta a través de limitaciones encaminadas a controlar el ingreso de sus percepciones económicas, así como la percepción de un salario menor por igual trabajo, dentro de un mismo centro laboral”.

La violencia económica limita la autonomía e independencia de la víctima; lo que en muchas ocasiones es un factor para que continúen en la relación violenta; se refuerce la dependencia con el agresor y aumenten sus sentimientos de incapacidad y minusvalía.

Recuerda que, si alguien...

- Administra el dinero, sin tomar en cuenta tus necesidades
- Controla lo que gastas
- Maneja tu cuenta de banco
- Realiza todas las compras en el supermercado para que, tu no tengas acceso al dinero ni a decidir que comprar
- Te pide todo tipo de explicaciones cada vez que requieres dinero

Estás siendo víctima de violencia económica

Violencia sexual: “Es cualquier acto que degrada o dañan el cuerpo y/o la sexualidad de la víctima y que por tanto atenta contra su libertad, dignidad e integridad física. Es una expresión de abuso de poder que implica la supremacía masculina sobre la mujer, al denigrarla y concebirla como objeto”.

La violencia sexual le puede ocurrir a cualquier persona y aquellas que abusan pueden ser personas conocidas, miembros de la familia o desconocidos. Durante décadas se le consideró un asunto privado; actualmente son muchas las organizaciones que se encargan de visibilizar este tipo de violencia que atenta

contra la integridad de la persona que la padece y en muchos países como el nuestro es considerado un delito.

Algunas de las reacciones que presentan las personas que han sido víctimas de este tipo de violencia son: culpa, vergüenza, miedo, depresión, ansiedad, uso o abuso de alcohol o drogas, baja autoestima, trastornos alimentarios o de sueño, disfunciones sexuales.

Recuerda que, si alguien...

- Te obliga a tener relaciones sexuales a pesar de que tu no quieres
- Te manipula o chantajea para realizar prácticas sexuales que no te agradan
- Se burla y/o hace comentarios humillantes acerca de tu cuerpo
- Te compara con otras personas sobre tu eficiencia en la actividad sexual
- Te obliga a tener relaciones sexuales sin el uso de métodos de prevención para embarazos no planeados y/o infecciones de transmisión sexual
- Subestima tus necesidades sexuales
- Se refiere a ti con términos sexuales denigrantes

Estás siendo víctima de violencia sexual



Más información en
www.gob.mx/CONAVIM



@01 800 Háblalo
422 5256
Porque hablar, ayuda.
Te creo • Te escucho • Te oriento