

Introducción a la Auriculoterapia

Definición de la Auriculoterapia y conceptos de las Somatotopías

Bienvenidos a este curso de aproximación a la Auriculoterapia. Es mi deseo que a través del mismo puedan aprovechar todos los conocimientos que durante 5000 años ha permanecido desvirtuado, oculto y hasta malversado por gente que no conoce la importancia de la relación médico paciente. Como médico clínico y auriculoterapeuta, me propuse darles un acercamiento parcial a esta vasta ciencia. Basta de preliminares, y comencemos. Básicamente, podemos definir a la Auriculoterapia como aquella ciencia de la medicina alternativa que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular para obtener un resultado terapéutico en el paciente que estamos tratando.

La Auriculoterapia es diagnóstico y tratamiento de enfermedades, mientras que la Auriculomedicina es el diagnóstico de enfermedades.

Se halla basada en la Medicina Tradicional China (MTC) y en los fundamentos que dió Paul Nogier en Francia en 1950. El fundamento de esta técnica se basa, como se verá más adelante, en la estimulación de puntos ubicados en la oreja a través de la piel.

Somatotopías

Existen en algunas partes del organismo, zonas donde en las mismas se halla representado en su totalidad el cuerpo entero. Estas son:

las manos los pies los ojos el cráneo la frente la nariz lengua la mucosa de los cornetes nasales una zona triangular en el cuello en la oreja

A estos lugares se les llama somatotopías. Brevemente podemos decir, que son la imagen completa del organismo en ese sitio. De ahí que la Acupuntura, Craneopuntura y otras formas de estimulación sean efectivas por la estimulación en esos puntos.

Podemos afirmar que las somatotopías son verdaderos hologramas, es decir imágenes proyectadas en su totalidad si partimos del concepto de que "en una parte está el todo y el todo está en una parte".

Hoy en día, el público tiene conocimiento de las inmensas posibilidades terapéuticas de la oreja, ya que hay muchísimas evidencias de curaciones desde patologías sencillas a otras importantes que llevaban muchos años de evolución y que se daban como incurables por técnicas ortodoxas.

Por la oreja podemos realizar diagnósticos presuntivos que luego confirmaremos con la clínica, con los signos y síntomas que presenta nuestro paciente y con la historia biopatográfica del mismo, sin perder jamás la idea de que el ser humano que recurre a nosotros, no es solamente una oreja, sino que debemos tener en cuenta todo lo que nos relata, no únicamente en el aspecto clínico, sino y muy especialmente todo lo que lo afecta en el plano espiritual, psíquico y en sus diversos cuerpos mental, astral, etérico y físico.

Diversas sintomatologías puede deberse solamente a una sola causa y nuestra tarea es justamente tratar de individualizar a la misma por medio de algún hallazgo auricular de importancia.

Ventajas, Indicaciones y Contraindicaciones de la Auriculoterapia

Ventajas del uso de la Auriculoterapia

- La auriculopuntura se puede acompañar en el mismo momento de ser necesario de somatopuntura, acropuntura, craneopuntura o de cualquier otro tipo de tratamiento homeopático o alopatóico.
- Nunca se le pide al paciente que abandone su sistema terapéutico, si no lo desea, pues esta técnica es un complemento más en el arsenal terapéutico actual.
- Es de fácil manejo.
- Se obtienen buenos y rápidos resultados.
- Tiene pocas contraindicaciones.
- Es económica.
- Es valiosa para el diagnóstico de las enfermedades.
- Se puede aplicar como medida terapéutica y preventiva.

Indicaciones de la Auriculoterapia

Hoy se puede afirmar que, en manos del médico, la Auriculoterapia es una "nueva" arma para actuar sobre numerosas afecciones, se puede emplear en casos de cefaleas, migrañas aftas, herpes labial trastornos mamarios problemas digestivos o renales gases, constipación, gastritis, indigestión, cólicos, úlcera gastroduodenal, diarreas, vómitos, hemorroides problemas menstruales insomnio, angustia, ansiedad, depresión, estrés asma ,sinusitis trastornos de la alimentación: bulimia, anorexia, obesidad adicciones: alcoholismo, tabaquismo esguinces, dolor de huesos y articulaciones artritis y reuma entre las más comunes.

Contraindicaciones de la Auriculoterapia

Como toda ciencia, existen ciertas contraindicaciones para el uso de esta terapéutica:

- 1- Mujeres embarazadas. Debido a los fenómenos de redistribución de flujo puede generarse alteraciones que pueden interferir con el embarazo, adelantando el mismo o produciendo un daño importante en el feto. Se han visto que colocándolo semillas en el último trimestre del embarazo se observan amenazas de parto prematuro o adelantamiento del parto.
- 2- Pacientes fatigados o con hambre. Estos pacientes tienen alterada su fuente energética y determinan que no sean susceptibles de tratamiento
- 3- Pacientes graves o en casos serios de anemia. Por lo explicado en el párrafo 1
- 4- En caso de excoriaciones, inflamaciones u otra lesión en la oreja. Al ser una zona de somatotopía, se generan campos energéticos en desacuerdo, no hallándose el objetivo. El punto es aplicable si además el paciente presenta piercing ya que se produce una múltiple estimulación que redundará en alteraciones de la personalidad del mismo.

Breve historia de la Auriculoterapia

Breve historia de la Auriculoterapia

La acupuntura corporal data de aproximadamente 5.000 años antes de Cristo y se comenzó haciendo la práctica de la misma con agujas de hueso de animales.

Cuando aparecieron los metales, se emplearon agujas de oro para estimular y de plata para sedar. En la actualidad se usan agujas de acero inoxidable, que se presentan completamente cerradas y esterilizadas, se abren en presencia del paciente y se colocan en un tubito esterilizado que se le entrega para su único uso personal, descartando de este modo cualquier posibilidad de contagio. No olvidemos que se trata de un acto médico y solo los profesionales graduados y matriculados pueden ejercerla.

El origen de la acupuntura pudo haberse debido a la observación en los guerreros de la desaparición de algunas enfermedades luego de haber sido heridos en combate, en determinadas partes del cuerpo y viendo que una dolencia que tenía en otro lugar se mejoraba o desaparecía, ésta es una de las posibilidades.

Otro probable origen es que las enfermedades eran consideradas como engendradas por el demonio y cuando se pinchaba al enfermo, para ahuyentarlo, las dolencias desaparecían, cosa que muchas veces lo lograban al punturar, al comienzo sin saberlo, en determinados puntos de la piel que tenían conexión por medio de meridianos.

A través de los siglos y con una concepción cosmogónica del Universo, los chinos desarrollaron esta antigua ciencia que hoy día se halla en un proceso de expansión y de aceptación en los niveles Universitarios en varios lugares del mundo, gracias a las investigaciones que se están realizando con todo rigor científico, pero más allá de estas experiencias, lo que realmente sirve y es innegable es la perduración por miles de años del uso y los beneficios innegables de esta maravillosa técnica que ha pasado el juicio del tiempo y que cada vez con más fuerza y fundamento se expande en el mundo de la medicina actual.

- La Auriculoterapia comienza su historia en la antigua China cuando Hoang Ti Nei Kug comenzó a describirla en el Tratado de Medicina del Emperador Amarillo, haciendo su relación a través de los meridianos (se verán en detalle más adelante) entre los años 1698 y 2598 a.C.

- En la antigua China 475 años a.C. se dice que los 6 meridianos Yang están directamente conectados con la aurícula y los 6 Yin en forma indirecta. Estos antiguos puntos se hallaban dispersos en la oreja sin una verdadera organización somatotópica. En el libro Brocado de Seda ya se habla de los canales auriculares

- En Egipto, Grecia y Roma 400 años a.C., los antiguos médicos como Hipócrates y Galeno recomendaban el uso de anillos y otras formas de estimulación para varios problemas, particularmente para los desordenes sexuales y menstruales. Explicaban que el sangrado tras la oreja alteraba el líquido seminal y que podía ser probable causa de esterilidad

- En Persia (200 años A. C.) después de la caída de Roma, curaban la lumbociatalgia por medio de cauterizaciones en la oreja.
- En China, 200 años d.C. se inyectaba jugo de puerro detrás de la oreja para reanimar a los desmayados
- En la Edad Media, año 1500, la compañía Holandesa del este de la India, mientras realizaba comercios con la China, llevaron la acupuntura de regreso a Europa, incluyendo el uso de la Auriculopuntura.
- En 1637 un médico portugués, Zacutus Lusitanus, habla de la utilidad de las cauterizaciones auriculares en el tratamiento de la ciática.
- En el Renacimiento, año 1700, esporádicos reportes en Europa, discutían el uso de la cauterización en el pabellón auricular para el alivio de la ciática.
- Valsalva en 1717, en su obra "De Aure Humana Tractus" localiza las regiones de la oreja, para la cauterización de la misma enfermedad. Asimismo informa sobre la estimulación auricular para dolores de muelas.
- La acupuntura comienza a conocerse mundialmente desde del siglo XVI a través de los Jesuitas, pero recién en el siglo pasado es que adquiere mayor difusión cuando en 1927, regresa de China George Soulié de Morant, cónsul francés en Pekín, fundador en París de la Sociedad Internacional de Acupuntura. Por medio de los médicos que trabajaron con él, esta técnica milenaria se difunde en el mundo occidental.
- En Francia, año 1950, el Dr. Paul Nogier, neurólogo de Lyon, observó la frecuencia de cicatrices en la oreja de pacientes que habían sido cauterizados para aliviar su dolencia del nervio ciático (actualmente no es necesario la cauterización para el alivio de la lumbociatalgia), solamente se puntura, o tan solo se le apoya un sensor detector de puntos y se realiza una electroestimulación de muy baja intensidad, que produce un cosquilleo, generado por una aparato alimentado a pilas. El Dr. Nogier comenzó a relacionar distintas patologías con los diferentes lugares de la aurícula y fue desarrollando el Mapa Somatotópico de la oreja, basados en el concepto de la orientación invertida del feto en el pabellón auricular. Esto fue presentado en Francia, luego a la Sociedad Alemana de Acupuntura y finalmente trasladado a China.
- China: año 1960, un equipo de médicos del ejército en Nanking verificó la exactitud del mapa de Nogier.
- Estados Unidos: año 1980, un estudio a doble ciego en la Universidad de California, verificó estadísticamente la exactitud del Auriculodiagnóstico, relacionando áreas específicas de elevado dolor, con un incremento en la actividad eléctrica en la oreja, áreas del cuerpo con alguna disfunción podían ser correctamente identificadas en la aurícula.

La auriculoterapia médica como ciencia, sus bases científicas

La Auriculoterapia Médica como Ciencia

Existe una relación entre el desarrollo embrionario y la formación del pabellón auricular y sus zonas reflejas. La cuerda neural es el primer órgano que se diferencia en el embrión que dará lugar a la futura médula espinal, la zona del pabellón que corresponde a la médula espinal es el hélix y justo la primer parte de la oreja que se forma en el feto, es el hélix, el desarrollo de la partes auriculares llevan un retraso de aproximadamente de una semana con respecto a los órganos, cada parte de la oreja tiene una correspondiente relación con el cuerpo.

La aurícula u oreja es un lugar exquisitamente inervado por varios pares de nervios craneales, el V^a par o trigémino, X^a par o neumogástrico y el plexo cervical superficial. Los tres núcleos de estos tres nervios están situados en el cerebro, cerca de la oreja, de ahí que las vías de reflejo sean cortas y rápidas, ya que provienen del tronco del encéfalo y del bulbo raquídeo y se hallan entretreídos con la formación reticular de la protuberancia. Esta formación reticular nace en el bulbo raquídeo, se ensancha y se prolonga hacia arriba introduciéndose en el mesencéfalo, que es la porción terminal de vinculación entre el cerebro y el cuerpo.

La formación reticular tiene una gran importancia en la auriculopuntura, dado que cuando estimulamos un punto en la oreja con una aguja, energía eléctrica, masajes, semillas, moxas o cualquier otro método, la excitación así provocada recorre un trayecto extremadamente corto de pocos centímetros, hacia la formación reticular y desde allí para arriba hacia el cerebro o para abajo al órgano examinado, motivo del procedimiento.

Esta trayectoria descrita (oreja-formación reticular-cuerpo), explica por qué la acupuntura auricular surte efectos particularmente rápidos y eficientes, especialmente con electroauriculoestimulación, que se puede efectuar con agujas o sin ellas, solamente aplicando sobre el punto correspondiente un sensor, este método es ideal para aquellas personas con miedo a las agujas.

En el mecanismo de acción de la Auriculoterapia y de la acupuntura en general intervienen varias sustancias, hormonas y enzimas:

- 1) 5 hidroxitriptamina o Serotonina, con efecto analgésico, acción sobre el sueño, regulación con los mecanismos que participan en el estado de ánimo, apetito, estados de agresión y depresivos.
- 2) Acetilcolina, es un importante mediador en la acción analgésica-acupuntural.
- 3) Péptidos endógenos que derivan de precursores que se sintetizan en la hipófisis, hipotálamo, placenta y tracto gastrointestinal, se forma de esta manera las β -endorfinas y las encefálicas. Estos péptidos endógenos realizan su acción por medio de
 - a) Neurotransmisión
 - b) Neuromodulación
 - c) Control sobre los estados emocionales
 - d) Memoria y Aprendizaje
 - e) Stress
 - f) Regulación del dolor
 - g) Modulación del sistema neurovegetativo
 - h) Modulación de las funciones neuroendocrinas.

Bases científicas de la Auriculoterapia

- La Auriculoterapia se basa en los conocimientos que la MTC dio a partir de sus conocimientos de la Acupuntura. Tanto en la Acupuntura como en la Auriculoterapia, la pregunta lógica es ¿por qué la efectividad de la Acupuntura y de la Auriculoterapia? He aquí algunas respuestas:
- Ofrece zonas de baja resistencia eléctrica
- Son zonas de mayor conductancia
- Posee líneas de buena conductividad, a través de los meridianos
- La cúpula del punto de acupuntura se halla frente a un tramo conjuntivo de la hipodermis que conduce elementos vasculonerviosos con destino cutáneo
- Se pueden encontrar complejos neuroepiteliales, que le permiten tener una especificidad eléctrica
- El área receptiva específica es de 2 mm² aproximadamente
- Se encuentran los puntos de baja resistencia eléctrica cutánea cuando existen cambios patológicos en las vísceras (dicho sea de paso, todo punto a estimular doloroso indica patología)
- En estas zonas existe una mayor cantidad de mastocitos ubicados con cierto ordenamiento en los vasos subyacentes de los puntos Veamos ahora las particularidades funcionales de las áreas cutáneas:
- Estos puntos presentan bajo umbral de sensibilidad dolorosa (salvo en los casos mencionados anteriormente)
- Presentan alta temperatura local por un importa flujo sanguíneo
- Existe un incremento de la respiración cutánea (una gran tasa de recambio de CO₂ a nivel de los puntos se da en estos lugares)
- Baja resistencia eléctrica
- Alta capacidad eléctrica
- Microscópicamente, debajo del punto de acupuntura se encuentran componentes nerviosos cerebrospinales (42 %), arteriales y sus plexos nerviosos periarteriales (18 %), y venosos con sus plexos nerviosos perivenosos (40 %)
- El punto reflexoterápico posee una doble inervación 1) local, que es inervación específica dermoepidérmica y 2) troncular, a través del eje cerebro espinal, autónomo o neurovascular
- Se observan áreas calientes en el dolor agudo y áreas frías en el dolor crónico. La piel por la melanina (pigmento) copia todo lo que le presentamos, y la oreja actúa como monitor. Es un órgano que llega casi sin relevo al cerebro, ya que apenas pasa por el hipotálamo. La oreja se halla conectada con los meridianos del cuerpo. A los beneficios mencionados en los párrafos anteriores, debemos agregar que por constituirse en somatotopía, la superficie a estimular es mucho menor (1 mm² cuadrado aproximadamente) y con los beneficios propios de actuar casi directamente sobre el órgano a tratar. Veremos en Por qué nos enfermamos que existe un flujo de ADN, ARN y nucleótidos que actúan sobre los núcleos celulares, como lo haría un receptor de tipo esteroideo.

Capítulo: "Cómo hacer la Auriculoterapia?"

¿Cómo se hace actualmente la Auriculoterapia?

Es importante mencionar que la Auriculoterapia define particularmente al diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular, mientras que la Auriculomedicina (término

creado por el doctor Nogier, fundador de la escuela) se refiere específicamente al diagnóstico de las enfermedades sin ahondar demasiado en el tratamiento.

La Auriculoterapia, como se mencionara, tiene sus raíces en la acupuntura, y es por eso que para realizar tratamientos de Auriculoterapia se utilizan:

- * Agujas (reservada para médicos)
- * Imanes, por su carga electromagnética
- * Semillas de Vaccaria, que germinan y eliminan energía fotónica menor a los 400 nm
- * Estimulación con varillas de Vidrio pulido, especialmente en algunos tipos de masaje
- * Electroestimulación (1° se coloca la aguja y después se hace una descarga eléctrica)
- * Microesferas de acero inoxidable, que requieren estimulación permanente
- * Con palpador de presión o con Detector
- * Moxas: que es la inyección de preparados de hierbas en el cartilago
- * Estimulación con láser a través de radiofrecuencia
- * Inyección de Procaína en el pabellón auricular
- * Fotocromoterapia secuenciada: practicada por algunos especialistas, se proyectan sobre la oreja un haz luminoso con un cristal de cuarzo aplicando diferentes colores.

Todos estos métodos son diferentes alternativas que se pueden usar terapéuticamente en el desarrollo de la Auriculoterapia.

Elementos básicos para realizar Auriculoterapia

- Detector de presión
- Oreja
- Semillas o imanes
- Varilla de vidrio
- Frasco con alcohol
- Algodón
- Pinza

El detector de presión es un instrumento que presenta una punta roma y un resorte contenido en un cilindro de metal. Existen detectores de presión también de estimulación a pilas y eléctrico. La estimulación que se realiza con estos detectores sin el agregado de semillas es de 7 a 24 horas. Se consiguen en casas especializadas.

La oreja de plástico es un útil instrumento para poder ubicar topográficamente los puntos a estimular antes de hacerlo en el pabellón auricular del paciente. Se consiguen en casas especializadas.

Las semillas de Vaccaria, una planta china, vienen contenidas con un adhesivo para poder unirse a la piel una vez que la zona auricular fue estimulada adecuadamente. Producen una microlesión en la piel y cuando la semilla, por la hidratación de la piel, comienza a germinar, comienza a liberar energía fotónica durante un lapso de 7 a 14 días. Los imanes producen una emisión de energía fotónica por similar lapso por la generación de campos electromagnéticos.

La varilla de vidrio se puede realizar en forma artesanal respetando que tenga la medida de un lápiz con un grosor de 1 a 2 cm. aproximadamente. El borde final debe ser romo para no producir lesiones en la piel. Por fricción generan despolarización de cristales que actúan generando un cambio electromagnético similar al de los imanes. Se utiliza para la realización de masajes, como el masaje terapéutico de Perú.

El alcohol servirá como desengrasante de la piel para disminuir la tensión superficial de la misma. Contaremos con hisopos para ir desengrasando el pabellón y permitir un mejor contacto con el estimulador y los medios que utilizemos para realizar la terapéutica.

La pinza nos servirá para extraer las semillas después del lapso que creamos conveniente tras la estimulación. Es conveniente el uso de pinzas de depilar que son más maleables y caben en cualquier bolsillo o maletín en donde transportemos nuestros materiales de trabajo.

Capítulo: "Por qué nos enfermamos? I

¿Por qué nos enfermamos?

Existen tres períodos de la enfermedad: se denominan períodos prepatogénico, patogénico y pospatogénico. A cada uno de ellos, le corresponde un tipo de prevención (prepatogénico se relaciona con la prevención primaria y el patogénico con la

prevención secundaria, mientras que el pospatogénico se corresponde con el período de rehabilitación de la enfermedad). Esto, claro está, desde el punto de vista occidental, sin embargo podemos correlacionarlo con los conocimientos que la MTC ofrece.

Según la MTC, poseemos 7 cuerpos: el físico, el etérico, el astral, el mental (con sus planos instintivo, intelectual y espiritual) y el causal o espiritual. El cuerpo físico es la ilusión de los sentidos, ya que no corresponden a la materia sólida, porque el 99 % del cuerpo está formado por energía. El cuerpo etérico fue demostrado a través del uso de la cámara Killian. Es molde del cuerpo físico y se halla superpuesto al mismo.

Existe una dualidad material relacionado con la onda de energía, en forma recíproca, ya que existen en diferentes fracciones entre la materia y la energía un flujo de información que actúa sin carga energética. Sin embargo, aunque tengan comunicación no pueden coexistir a la misma frecuencia en el mismo espacio, pero sí a diferentes frecuencias, que dependerán de la densidad.

Todos los cuerpos de frecuencia energética superiores se hallan interconectados con el cuerpo físico y en equilibrio dinámico con él. Aclaremos el concepto de Meridianos.

Los meridianos se definen como una interfaz entre el cuerpo físico y el etérico. Se estudiaron primeramente en Acupuntura y se caracterizan por ser recorridos de 30 cm. que transmiten información en 4 o 6 minutos a través de un sistema de microtúbulos conectados entre sí que llegan al núcleo celular y que vehiculizan energía (Qi) que médicamente se materializa como un flujo constante de ADN, ARN, aminoácidos, ácido hialurónico y 16 tipos de nucleótidos. Esto fue estudiado por diferentes especialistas:

- Ki Bong inyectando fósforo radiactivo (P32)
- Por Verneyoul con Tecnecio activado (Tc99).
- Dimitrescu notó que existía un cambio en el brillo de la emisión fotónica hasta semanas antes de la aparición de los síntomas de enfermedad.

Es por ello que el bloqueo de energía produce desequilibrios del flujo energético con la consecuente disfunción orgánica.

Todos los pacientes se enferman por alteraciones emocionales (tristeza, ira, cólera) que comienzan en el plano Espiritual y que terminan anidando en el plano Astral, y cuando se reitera crea un cuerpo propio que pasa al nivel Etérico, luego al Físico y luego al Cuerpo Propiamente Dicho, ya que existe un intercambio de energía que admite el flujo de información energética entre uno y otro plano, como se mencionó anteriormente..

Esto descrito someramente se denomina Cascada de producción de Patologías. De ahí que cualquier alteración emocional, dependiendo del estímulo, de la continuidad del mismo y del grado de resistencia del paciente a esas alteraciones determinará la aparición de enfermedad en un corto, mediano o largo plazo.

La MTC define a la enfermedad como el conflicto entre el Qi patógeno (Xie Qi) y el antipatógeno (Zheng Qi).

¿Cuáles son los factores que influyen? Los factores endógenos, y exógenos

Factores endógenos

- 1) 7 emociones: alegría, ansiedad, ira, obsesión, tristeza, miedo, terror.
- 2) Fluidos y flema: problemas relacionados con el metabolismo del agua.
- 3) Estasis de sangre (Xue): fallo en los órganos Zhang Fu (más adelante)
- 4) Dieta inapropiada: exceso, defecto, comida contaminada, fría, picante, cruda, etc.
- 5) Trabajo en exceso y estrés: debilitan el factor antipatógeno o exceso de descanso y falta de movimiento que produce un estancamiento de la sangre. El exceso de sexo produce un agotamiento de la esencia de riñón.

Factores exógenos

- 1) 6 factores externos: viento, calor de verano, humedad, sequedad, frío, fuego.
- 2) Factores pestíferos: epidemias y enfermedades contagiosas.
- 3) Traumatismos: golpes y ponzoñas.

De todos los factores, los más importantes son:

Factores endógenos: 7 emociones: alegría, ansiedad, ira, obsesión, tristeza, miedo, terror. Fluidos y flema: problemas relacionados con el metabolismo del agua. Estasis de sangre (Xue): fallo en los órganos Zhang Fu Dieta inapropiada: exceso, defecto, comida contaminada, fría, picante, cruda, etc.

Factores exógenos: 6 factores externos: viento, calor de verano, humedad, sequedad, frío, fuego

Digamos algo sobre los factores emocionales:

Estos factores emocionales son la respuesta fisiológica del individuo que en circunstancias normales NO producen enfermedad pero si el estímulo es permanente o es hipersensible ocurren cambios drásticos que CONDUCEN a la enfermedad. Producen disfunción de los órganos Zhang Fu, perturbando la circulación de la energía y de la sangre.

Digamos unas palabras sobre los factores externos o energías perversas:

Las excesivas alteraciones climáticas pueden manifestarse solas o en conjunto en desórdenes energéticos. Estas energías presentan carácter estacional, por eso se ven más enfermedades de viento en primavera, de calor o fuego en verano, de frío en invierno.

Es por ello que se debe tener en cuenta la influencia que ejerce la constitución física de cada paciente y el ambiente en que se encuentra.

Característica de las enfermedades producidas por

Viento: manifestación rápida, de corta duración. Obstrucción nasal, cefalea, dolor y sensación de fatiga articular, sudor escaso o ausente. Suele acompañarse con síntomas de frío, calor o humedad. Dolores migratorios, prurito en piel.

Deformación facial de aparición súbita

Frío: se convierte en enfermedades febriles. Dolor fijo en el cuerpo por contracturas de los vasos superficiales. Escalofríos, orinas claras y abundantes

Calor: ardor en el cuerpo, sed, fatiga, sudor abundante, espontáneo. Respiración corta, orina amarilla y escasa. Si se asocia a humedad, náuseas y opresión torácica, anorexia, fatiga de miembros y diarrea

Humedad: sensación de opresión y pesadez en la cabeza y extremidades. Plenitud epigástrica, opresión torácica, náuseas y vómitos. Gusto dulce y sensación pegajosa en la boca. Tienden a la cronicidad. A veces de características infeccioso epidémicas

Sequedad: suelen convertirse en fuego perverso. Consumen mucha agua del cuerpo. Afectan primero a los pulmones

Fuego perverso: síntomas similares a los producidos por el calor, pero más intensos, se da por la vinculación del calor con agitación emocional.

La energética humana según la MTC

La energética humana según la MTC La MTC se fundamenta en la energética humana. Esta energética es la proyección exacta de la energía cósmica bajo 3 aspectos diferentes:

- a) Energía Yong
- b) Energía Oé
- c) Energía Ancestral

Energía Yong La energía Yong es la energía encargada de mantener el equilibrio en nuestras visceras. Tiende a conservar intacto el equilibrio de nuestra Energía (Qi) obteniendo reserva del aire que respiramos a través de los pulmones y alimentos por vía de la asimilación digestiva. Circula por los Meridianos principales. Estos Meridianos forman parejas, uno Yang y otro Yin (que veremos posteriormente en el apartado correspondiente).

Las parejas son las siguientes:

- Pulmon - Intestino Grueso
- Estomago - Bazo, Páncreas
- Corazón - Intestino delgado
- Vejiga - Riñón
- Circulación, Sexualidad - Triple Calentador
- Vesicula Biliar - Hígado

La energía que corre por estos Meridianos es nutritiva, y permanece 2 horas en Yang y luego 2 horas en Yin, siendo así que está 4 horas en los miembros superiores y luego 4 horas en los miembros inferiores.

Energía Oé La energía Oé es la energía defensiva que nos permite resistir a las influencias de los agentes exteriores como variaciones barométricas o térmicas, y a los demás elementos que tratan de penetrar en nuestro organismo o modificar su estructura. Circula por los Meridianos tendinomusculares, en los meridianos distintos, en la cupla del Vaso Gobernador y el Vaso de la Concepción.

Energía Ancestral La energía Ancestral es el quantum energético que nos ha sido impartido en el momento de la concepción, su agotamiento se traduce por envejecimiento y luego, muerte. Circula por los Meridianos Curiosos o Vasos Maravillosos.

Criterios orientales de la medicina natural y tradicional I

Criterios orientales de la medicina natural y tradicional La filosofía de la MTC se basa fundamentalmente en 3 criterios o teorías fundamentales:

- a) El Tao
- b) El Yin y Yang
- c) Los cinco movimientos o elementos

El Tao: la filosofía del Tao es un acúmulo del pensamiento del hombre durante muchos años. Plantea que en un fenómeno existen 2 categorías que son opuestas, antagónicas entre sí, pero complementarias, y que todo en la naturaleza se puede clasificar en estas categorías denominadas Yin y Yang, de la cual se desprende la teoría Yin y Yang.

El Yin y el Yang: todos conocemos sobradamente el símbolo del Yin-Yang que se halla en la totalidad de los elementos provenientes de Oriente.

Yin y Yang son las denominaciones que se les da a los 2 principios fundamentales o fuerzas universales, siempre opuestas aunque complementándose mutuamente.

En términos generales, todo aquello que está en movimiento, en el exterior, en ascenso y que es caliente, claro, funcional e hiperactivo pertenece al Yang, mientras que todo lo que esté en reposo, en el interior, en descenso, y que es frío, oscuro, disfuncional, hipo activo pertenece al Yin.

No son absolutos sino relativos. Esta relatividad se refleja en condiciones en las que el Yin y el Yang pueden transformarse cada uno en su contrario: Yin ó Yang Veamos en el siguiente cuadro cuáles son las funciones Yin y Yang:

YANG	YIN
Optimismo	Pesimismo
Insomnio	Somnolencia
Actividad exaltada	Astenia
Calambres, espasmos	Flacidez
Fiebre con agitación	Falta de reacción
Piel seca, sudor calido	Piel húmeda, sudor frío
Reacciones violentas	Reacciones crónicas
Sensibles al tiempo seco	Sensibles al tiempo húmedo
Facies coloreadas	Facies pálidas
Tejidos firmes	Tejidos flácidos
Expresión alerta	Expresión resignada
Mirada brillante	Mirada apagada
Actitud con iniciativa	Actitud pasiva
Voz firme	Voz apagada
Movimientos rápidos	Movimientos lentos
Hiperfuncionalismo	Insuficiencia
Hipersensibilidad, hiperestesia	Anestesia cutánea y mucosa
Hipertensión	Hipotensión
Congestiones activas	Congestiones pasivas
Eretismo circulatorio	Éxtasis circulatorio
Puntos chinos muy dolorosos	Puntos chinos insensibles
Sol, estrellas	Luna, planetas
Movimiento, luz, día	Reposo, oscuridad, noche
Verano, primavera	Invierno, otoño
En hombre, espalda	En mujer, espalda
En mujer, vientre	En hombre, vientre inferior
Parte alta del cuerpo	Parte baja del cuerpo
Simpático	Parasimpático

Propulsión, excitación	Coagulación, hidratación
Recalentamiento	Condensación, inhibición
Móvil, caliente	Inmóvil, frío
Que exterioriza	Que interioriza
Ligero	Pesado
Ascendente, luminoso	Descendente, oscuro

La teoría Yin Yang tiene algunos principios a considerar:

Principio de Oposición - Restricción

Sobre esta base los antiguos dividieron los objetos y fenómenos complejos en Yin y Yang

Principio de Unidad o Interdependencia

El Yin y el Yang tienen cualidades opuestas entre sí, pero ambos mantienen unidad y son interdependientes. El Yang externo del cuerpo defiende al organismo de la agresión de los agentes patógenos, mientras que el Yin interno transporta los valores nutritivos a todos los órganos. Pero para que cada uno cumpla su función se necesitan mutuamente, no existen ni crecen

Principio de Intertransformación

El Yin y el Yang no están estáticos sino que se mantienen en constante movimiento de transformación pasando de Yin a Yang y viceversa, constante crecimiento y decrecimiento, como los cambios del día a la noche

En la fisiología el Simpático (Yang) excita los órganos (Yin) e inhibe las vísceras (Yang), mientras que el Parasimpático (Yin) inhibe los órganos (Yin) y excita las vísceras (Yang).

Criterios orientales de la medicina natural y tradicional II

Los cinco elementos

Esta teoría materialista dialéctica primitiva es en la que se basaban los antiguos para explicar los fenómenos de la naturaleza, quienes decían que todo en ella estaba formado por 5 elementos y que estos tenían relación de creación y dominio. MADERA - FUEGO - TIERRA - METAL - AGUA

Considerando este principio, desde el punto de vista energético, el hombre es una síntesis entre el Agua y el Fuego.

Como se mencionará en la segunda parte del curso, la salud es un equilibrio entre el eje ancestral y adaptativo.

Veamos una correlación de estos elementos:

- La Madera y el Metal son los elementos de Sostén y de Transición
- La Tierra es el elemento de Transmutación y de pasaje que representa a las interestaciones de 18 días cada una [1]. A continuación veremos una enumeración progresiva de las cosas que debemos conocer de cada uno de los elementos, asimismo como una correlación para comprenderla.

1. Cada elemento se corresponde con una estación del año que domina

Madera Primavera
 Fuego Verano
 Tierra Canícula [2]
 Metal Otoño
 Agua Invierno

2. Cada estación del año se corresponde con un factor exógeno

Madera Primavera Viento

Fuego	Verano	Calor
Tierra	Canicula	Humedad
Metal	Otoño	Sequedad
Agua	Invierno	Frio

3. Cada factor exógeno se corresponde con un órgano que puede afectarse:

Madera	Primavera	Viento	Higado
Fuego	Verano	Calor	Corazón
Tierra	Canicula	Humedad	Bazo - pancreas - estomago
Metal	Otoño	Sequedad	Pulmón
Agua	Invierno	Frio	Riñón

4. Cada órgano a su vez se relaciona con un grupo de vísceras

Madera	Primavera	Viento	Higado	Músculos y ligamentos
Fuego	Verano	Calor	Corazón	Corazon, arterias, venas y sangre
Tierra	Canicula	Humedad	Bazo - pancreas - estomago	Tejido celular subcutáneo
Metal	Otoño	Sequedad	Pulmón	Piel
Agua	Invierno	Frio	Riñón	Huesos, médula ósea, dientes

5. Cada grupo de vísceras se relaciona con un sentido.

Madera	Primavera	Viento	Higado	Músculos y ligamentos	Vista
Fuego	Verano	Calor	Corazón	Corazon, arterias, venas y sangre	Gusto
Tierra	Canicula	Humedad	Bazo - pancreas - estomago	Tejido celular subcutáneo	Tacto
Metal	Otoño	Sequedad	Pulmón	Piel	Olfato
Agua	Invierno	Frio	Riñón	Huesos, médula ósea, dientes	Oido

6. Cada elemento a su vez se corresponde con alguna de las emociones:

Madera	Primavera	Viento	Higado	Músculos y ligamentos	Vista	Colera
Fuego	Verano	Calor	Corazón	Corazon, arterias, venas y sangre	Gusto	Odio
Tierra	Canicula	Humedad	Bazo - pancreas - estomago	Tejido celular subcutáneo	Tacto	Reflexion
Metal	Otoño	Sequedad	Pulmón	Piel	Olfato	Tristeza
Agua	Invierno	Frio	Riñón	Huesos, médula ósea, dientes	Oido	Miedo

7. Para finalizar, analicemos cómo reconocer la tensión de cada elemento y cuales son sus tendencias, es decir que existe un abuso o tensión y relacionémoslo con lo que debería presentarse.

Madera (<i>tendencia: llamar</i>)	Primavera	Viento	Higado	Músculos y ligamentos	Vista	Colera	Abuso en los ojos
Fuego (<i>tendencia: reir</i>)	Verano	Calor	Corazón	Corazon, arterias, venas y sangre	Gusto	Odio	Abuso de caminar
Tierra (<i>tendencia: cantar</i>)	Canicula	Humedad	Bazo - pancreas - estomago	Tejido celular subcutáneo	Tacto	Reflexion	Abuso de sentarse
Metal (<i>tendencia: gritar</i>)	Otoño	Sequedad	Pulmón	Piel	Olfato	Tristeza	Abuso de acostarse
Agua (<i>tendencia: gemir</i>)	Invierno	Frio	Riñón	Huesos, médula ósea, dientes	Oido	Miedo	Abuso de permanecer de pie

[1] Las estaciones del año, para la antigua China, tenían una duración de 72 días, de ahí que las estaciones sean 5

[2] Canícula es el fin del verano, y se considera una estación independiente según los chinos.

Criterios Orientales de la medicina natural y tradicional III

Existen algunos principios que hacen a la interrelación entre los elementos, los cuales se denominan:

- 1) Principio de Interdependencia o Intergeneración
- 2) Principio de Oposición
- 3) Principio de Dominancia o Detención
- 4) Principio de Usurpación
- 5) Principio de Menosprecio o Contradominancia

Principio de Interdependencia o Intergeneración Implica promover el crecimiento, el orden de generación. Cada elemento es siempre generado y se lo denomina HIJO pero a su vez es generador, denominándose MADRE. En plenitud, sedando al HIJO sedo a la MADRE. En vacío, tonificando a la MADRE, tonifico al HIJO

Principio de Oposición o Interdominancia Este principio se refiere a la relación de oposición o dominancia entre todos los factores. Lo que se vence y lo que nos vence. En este caso los elementos toman un rango más, y se denominan ABUELO, MADRE, HIJO/NIETO. Entonces, si tonifico al ABUELO sedo al NIETO y si sedo al ABUELO tonifico al NIETO

Principio de Dominancia o Detención Este principio se refiere a una oposición que existe entre los elementos y se halla sujeto a los principios de Interdependencia y de Oposición, es decir si el ABUELO se excita contra la MADRE, la MADRE estimula al HIJO/NIETO para que sede al ABUELO. Se establecen entonces 5 grupos de relaciones:

Fuego vence a Metal crea a Agua vence a Fuego
Metal Madera Fuego Metal
Agua Fuego Tierra Agua
Tierra Agua Madera Tierra
Madera Tierra Metal Madera

Principio de Usurpación En este principio, la aparición de los fenómenos patológicos aparece cuando se produce un desequilibrio entre ellos, debido a la plenitud o vacío de los 5 elementos. La Usurpación es un exceso de dominancia, el lanzamiento de un ataque cuando la contraparte está débil por lo que este exceso sobrepasa los límites permisibles y demuestra que las cosas han roto sus relaciones armoniosas normales. Por ejemplo, mirando la tabla del último principio, si el Qi de la MADERA es hiperactivo, y el METAL no puede controlarlo, la madera hiperactiva dominará a la TIERRA en exceso, debilitándola aún más.

Principio de Contradominancia o Menosprecio La Contradominancia es dominancia contraria, y es otra manifestación de pérdida de las relaciones armoniosas normales de las cosas. Implica que lo fuerte atropella a lo débil. Es como si el NIETO se volviera contra el ABUELO sobrepasando la contención de la MADRE. En una correlación normal de dominancia, si el METAL es deficiente o el Qi de la MADERA es hiperactivo, la MADERA domina o contradomina al METAL.

De acuerdo a la teoría de los 5 elementos se forman 2 ciclos denominados Sheng y Ko.

Durante el ciclo Sheng la excitación lleva a la preocupación, que lleva a la tristeza, que produce ansiedad, que lleva a la irritabilidad y finalmente a la excitación. En el ciclo Ko, la alegría combate a la tristeza, la meditación a la ansiedad, la tristeza a la ira, el miedo combate a la alegría y la cólera combate la meditación.

Sobre los órganos Zang Fu

- Órganos Zang Fu Zang Fues el nombre genérico de los órganos internos del cuerpo que comprende 5 órganos, 6 vísceras y los órganos extraordinarios. Estos órganos actúan bajo el punto de vista físico y emocional Al estudiar esta teoría, asumimos que las funciones fisiológicas se alteran produciendo cambios patológicos en cada uno de esos órganos, con la consiguiente aparición de enfermedad por las interrelaciones que tienen entre sí.
- Los órganos son: corazón, hígado, bazo-páncreas, pulmón y riñón. Desde el punto de vista de la MTC son Yin. En cada uno de estos órganos se alojan, como se vio en la teoría de los 5 elementos o movimientos, respectivamente: ira (hígado), odio (corazón), meditación (bazo-páncreas), tristeza y ansiedad (pulmón), miedo y temor (riñón)
- Las vísceras son: vesícula biliar, estómago, intestino grueso, intestino delgado y vejiga. Desde el punto de vista de la MTC son Yang y también son denominados Talleres Energéticos
- Los órganos extraordinarios son: cerebro, médula, hueso, vasos y útero. En la siguiente tabla se visualizan los órganos y las funciones que estos órganos tienen según la MTC

Órganos y funciones de los órganos

Corazón

- Comanda los vasos sanguíneos y controla la circulación sanguínea
- Comanda la conciencia y las actividades mentales
- Se refleja en la lengua

Pulmón

- Gobierna el Qi y controla la respiración
- Activa el flujo del Qi y se comunica con la piel y vello
- Controla la purificación y el descenso del Qi
- Se refleja en la nariz

Hígado

- Almacena la sangre y regula la cantidad que circula
- Defiende, depura, excreta
- Se relaciona con los tendones, los músculos y las uñas
- Se relaciona con los ojos

Bazo-páncreas

- Participa con el estomago en la digestión, suministrando los nutrientes a todo el organismo
- Interviene activamente en la absorción y excreción de la humedad en el cuerpo · Dirige y administra la sangre
- Se relaciona estrechamente con los músculos de los miembros, la boca y los labios

Riñones

- Almacena la energía
- Comanda el agua
- Comanda la energía inspiratoria de los pulmones
- Se relaciona estrechamente con los huesos, médula ósea y cerebro
- Se relaciona con el pelo
- Tiene estrecha relación con las orejas, ano y órganos de la reproducción

Conclusiones

Hemos visto durante las últimas semanas una aproximación al conocimiento oriental, conocimos su historia, sus bases científicas, el pensamiento de la MTC sobre la enfermedad y sus criterios.

Tras un breve repaso, comprenderán que tiene muchísimas ventajas en tratamientos de enfermedad y equilibrar el estado de salud. En un breve tiempo nos detendremos en la aplicación de todos estos conocimientos.