

## Breve historia de la acupuntura

La acupuntura es una técnica que, como su mismo nombre indica, trata diversas enfermedades con la utilización y manipulación de pequeñas agujas sobre la piel.

Descubierta hace más de 7.000 años, pasó de forma oral de una generación a otra. La primera referencia escrita de la acupuntura es de un texto del año 100 a.C. En él aparece un diálogo entre el gran emperador amarillo y un sirviente que le cura de una extraña afección que no había podido ser tratada por ninguno de los médicos de su corte. Con este hecho comenzó el interés por la acupuntura, y se decidió recogerlo de forma escrita.

Textos inéditos, recuperados en 1975 en una tumba de la dinastía Han Occidental sellada en el 165 d.C., contienen la primera imagen detallada del sistema vascular de la literatura china. Los canales, vasos o meridianos energéticos eran vistos como estructuras orgánicas llenas de sangre y Qi (energía, movimiento). Las enfermedades se identificaban determinando los canales energéticos corporales, cuya trayectoria o curso coincidía con la presentación de dolor o molestia. Se pensaba que con la extracción de sangre desde el canal y del tejido adyacente también se eliminaba el patógeno, el factor o la sustancia causante de la enfermedad.



Algún tiempo después de 165 d.C., se descubrió que el Qi podía verse afectado aun cuando un punto en el cuerpo se perforaba sin producir sangre. Es en este momento que la acupuntura se desarrolla como una rama de la medicina china. Gracias al efecto positivo en la salud de muchas personas, especialmente los de ascendencia real y de influyente posición política, la acupuntura impactó, exitosamente, en todo el continente asiático.

La acupuntura no sería introducida en Europa hasta el siglo XVI. El 16 de noviembre de 2010, la Unesco declaró la acupuntura y la moxibustión chinas como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

La manopuntura fue descubierta en 1971 por el Doctor Yu Tae U cuando, casi por casualidad, encontró un punto sensible en el dedo medio de la mano que al puncionarlo ayudaba a reducir el dolor de cabeza. En 1975, se empieza a difundir por Corea, aplicándose con bases de la acupuntura china. Es un tratamiento muy efectivo ya que, no sólo se va a buscar el síntoma de la enfermedad sino también su causa. Otra característica fundamental es que esta técnica no ocasiona ningún daño ya que carece de efectos secundarios.

Entre otras cosas, se puede tratar con éxito:

- Problemas musculares (contracturas, dolor de hombro, cervicales, lumbares, muñeca, etc.).
- Dolores de cabeza (migraña, jaqueca, etc.).

- Problemas ginecológicos (leucorrea, desarreglos menstruales, etc.).
- Problemas digestivos (pesadez de estómago, gases, etc.).
- Cansancio, falta de energía, apatía.
- Problemas urinarios (síndrome prostático, incontinencia, etc.).
- Vértigos, mareos, sofocos, etc.
- Problemas de estrés, nerviosismo, insomnio.