

RECOMENDACIONES

# SENDERISMO

EN EL FIN DEL MUNDO

#NATURALEZA  
ALFIN



INSTITUTO  
FUEGUINO  
DE TURISMO

**FINDEL**  
**MUNDO**  
**END OF THE**  
**WORLD**  
TIERRA DEL FUEGO  
PATAGONIA - ARGENTINA



## **PARA TENER EN CUENTA**

Tierra del Fuego ofrece los más diversos circuitos para realizar senderismo, los cuales varían en cuanto a exigencia y dificultad. Hay opciones para que el caminante pueda realizar de manera independiente y otra en las que se recomienda ir acompañados por guías especializados.

- Elegí senderos de acuerdo al tiempo de duración, experiencia y preparación física.
- Planificá tu caminata: se recomienda averiguar las características geográficas de la zona y descargar mapas con anticipación ya que en algunos lugares no hay señal telefónica.
- Realizá las caminatas en compañía de una o más personas.
- Antes de salir, avisá a alguien externo al grupo qué recorrido realizarán y tiempo estimado de duración. También podés avisar al 103.
- Respetá los lugares habilitados para hacer fuego. Consultá antes de salir el

índice de riesgo de incendio diario en la app Ambiente TDF.

- Al hacer fuego en lugares habilitados, llevá carbón y leña. No dañes la vegetación. Apagá correctamente el fuego. Verificá que tenga suficiente agua hasta que el suelo quede frío.
- Regresá con tus residuos. Todos tenemos derecho a disfrutar de nuestra naturaleza sin contaminación.
- Se recomienda no utilizar elementos sonoros (radios, instrumentos musicales, etc.), que perturben el ambiente natural o a otros visitantes. Disfrutá los sonidos de la naturaleza.
- No lleves animales domésticos en tus caminatas. La fauna local se puede ver afectada con la presencia de animales domésticos y/o ruidos molestos.
- Contratá un guía habilitado especializado, sobre todo si realizas actividades en la montaña.
- No circular los senderos con cuatriciclos y motos.

## HORARIO

Salí temprano para aprovechar las horas de luz natural para evitar perderse o tener accidentes de noche.

## CLIMA

Consultá las condiciones climáticas, teniendo en cuenta que en un mismo día puede cambiar la temperatura.

## VESTIMENTA

La mejor opción para disfrutar de las actividades al aire libre en Tierra del Fuego es vestirse en capas.





# EQUIPAMIENTO

La mochila de todo caminante debe tener:





## **EN CASO DE PERDERSE**

- Mantener la calma.
- Verificar si hay señal telefónica y llamar al 103.
- Tratar de recordar el camino recorrido, chequear en el GPS o mapa.

## **EN CASO DE LESIONES**

- Garantizar la inmovilidad de la persona y abrigoarla.
- Llamar al 103.
- Si no hay señal telefónica, marcar el punto en el cual se encuentra y moverse en distintas direcciones tratando de encontrar señal.



*Tierra del Fuego cuenta con increíbles lugares para contemplar su naturaleza, recorramos sus senderos de manera responsable, respetando su entorno y cuidándonos entre todos.*

***Disfrutemos de la naturaleza de manera responsable***





Ante cualquier urgencia llame al

# 103

VHF 148.615



INSTITUTO  
FUEGUINO  
DE TURISMO

**FINDEL  
MUNDO**  
END OF THE  
**WORLD**  
TIERRA DEL FUEGO  
PATAGONIA - ARGENTINA



infuetur

[www.infuetur.gob.ar](http://www.infuetur.gob.ar)



turismoTDF

[www.FINDELMUNDO.tur.ar](http://www.FINDELMUNDO.tur.ar)