



O GUIA COMPLETO PARA ESTIMULAR A CRIATIVIDADE DOS FILHOS

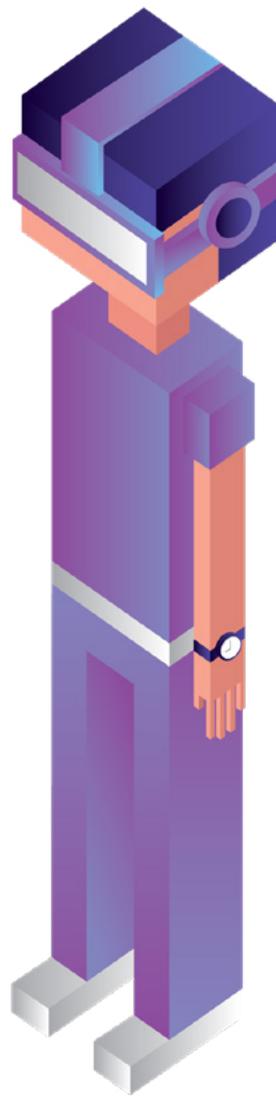
ÍNDICE

1. OFEREÇA O MATERIAL E DEIXE A CRIANÇA LIVRE PARA CRIAR.....	4
2. O ESPAÇO DA CRIATIVIDADE.....	6
3. CUIDADO COM OS FEEDBACKS.....	7
4. NÃO DÊ RECOMPENSAS QUANDO SEU FILHO DEMONSTRAR CRIATIVIDADE.....	8
5. ENSINE O PODER DOS ERROS.....	9
6. INCENTIVE A LEITURA E O USO DA TECNOLOGIA.....	10
RESUMINDO.....	11

TODOS NÓS quando pensamos na infância, lembramos com nostalgia daquele olhar ainda impúbere a respeito do mundo. Como éramos imaginativos! Como tudo era ainda novo e fresco, e as possibilidades, infinitas! A infância é certamente o período de descoberta mais incrível da vida. É nela que criamos as tendências mais profundas, ainda que disfarçadas posteriormente em nossas habilidades e carreiras. Uma coisa, porém, podemos dizer com certeza: a infância é a grande incubadora de nossas habilidades!

Não é à toa que muitos pais se preocupam em estimular a criatividade dos filhos. Inúmeras pessoas acreditam que a criatividade seja uma qualidade inata dos seres humanos. Realmente podemos dizer que as crianças são criativas por natureza, afinal, são humanas! Da espécie que mais desbravou o mundo e as possibilidades da existência. Pesquisas demonstram, contudo, que a genética é responsável por somente uma parte da criatividade. O restante advém da experiência, ou seja, ser criativo é uma habilidade e, como toda habilidade, a criatividade pode ser desenvolvida!

Normalmente, quando pensamos na palavra “criatividade”, logo nos vem à mente atividades como tocar um instrumento, aprender pintura ou qualquer outra ação artística, no entanto, a criatividade é uma qualidade essencial para muitas áreas da vida. Ela é necessária para as ciências, para o uso inteligente da tecnologia, para a resolução de problemas cotidianos e até para a gestão de negócios. Sem criatividade é impossível inventar soluções, criar saídas inesperadas e, no geral, inovar!



Seja com apenas um ano de idade, quando começam a explorar os objetos e o mundo ao redor, as crianças já demonstram a habilidade de serem criativas. Com dois anos de idade elas já conseguem criar formas para usar novas ferramentas. Cientistas cognitivos afirmam que com oito anos uma criança já pode inventar as suas próprias ferramentas.

Como podemos ver, no espaço de alguns anos, uma criança consegue repetir os passos evolutivos que trouxeram a humanidade ao lugar em que está! Milhares de anos foram necessários para as pessoas criarem ferramentas cada vez mais incríveis para facilitar e expandir a vida, mas uma criança consegue aprender a criar as suas próprias em oito anos.

A infância é a grande incubadora de habilidades e, pensando no desenvolvimento da criatividade em seu filho, a codeBuddy preparou este ebook, repleto de dicas que podem ajudar você a estimular a criatividade das crianças. Fique atento e não se esqueça de alimentar a criatividade dele. Ofereça o material e deixe a criança livre para criar!

1. OFEREÇA O MATERIAL E DEIXE A CRIANÇA LIVRE PARA CRIAR

ESTA é uma dica importante: as crianças precisam de muito tempo para brincar e desenvolver suas habilidades. Por isso, busque conseguir o material necessário. Você não precisa cair nas graças do mercado e comprar um monte de bugigangas. Na verdade, os elementos certos são a chave para se liberar a imaginação dos pequenos. Folhas em branco, giz de cera, papéis coloridos de várias formas, lápis, canetas e outros itens artísticos.

Pablo Picasso, um dos maiores pintores da história, certa vez afirmou que “Todas as crianças são artistas. Difícil é continuarem a ser artistas depois que ficam adultas”.

Deixar as crianças em um espaço aberto para a criação é uma atitude que pode ampliar, e muito, essa qualidade artística que lhes é inerente. As capacidades adquiridas nesse tipo de atividade não servirão somente para seu filho se tornar um novo gênio das artes plásticas, mas a ação de passar suas percepções para o papel, representar, se expressar, ativa o cérebro e libera aspectos da cognição muito importantes para o desenvolvimento da criança.

A partir de determinadas experiências, a criatividade das crianças pode ser suprimida, por isso é importante nunca determinar o que ela deve desenhar. Ela deve saber que o espaço da folha em branco é onde ela está livre para fazer o que quiser e que esse é o poder da arte. Desenho é o lugar onde não existe bem e mal, bom e mau. É a livre expressão.

Pelo mesmo motivo, evite os famigerados livros de pintar. Por mais que sejam divertidos, eles não são o ideal para liberar a criatividade do seu filho.



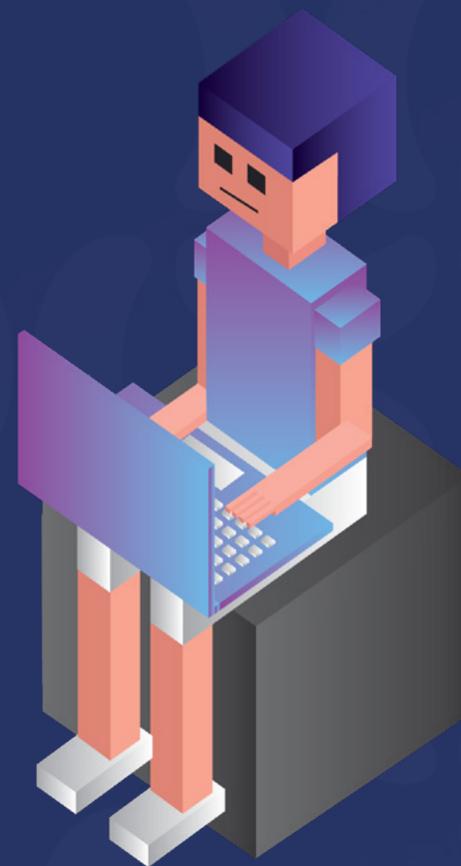
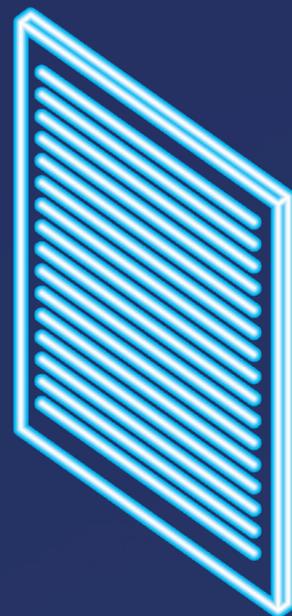
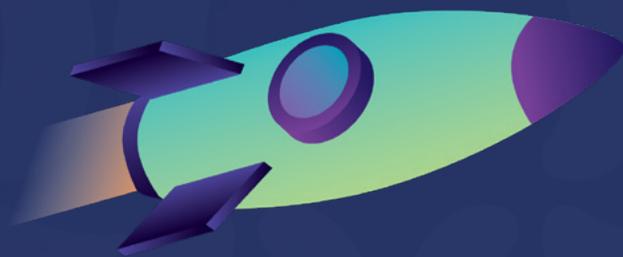
“

*“Todas as crianças são artistas.
Difícil é continuarem a ser artistas
depois que ficam adultas”*



Além de materiais artísticos, outros brinquedos são conhecidos companheiros das habilidades criativas. O mais famoso e utilizado é o LEGO, no entanto, existem muitos brinquedos desse tipo que trazem manuais ou formatos prontos que a criança só deve montar. Evite esse tipo de manual ou esquema. As peças devem servir para a criança criar o que quiser, representar o que desejar. Assim, ela poderá criar soluções e inovar sua perspectiva do mundo.

Outros materiais, como massa de modelar ou argila, podem ser grandes companheiros também, mas não importa quais sejam, o importante desta dica é liberdade! A criança deve compreender que pode criar sem a intervenção de um adulto, especialmente sem que seja dito o que ela deve ou não fazer em seu tempo.



2. O ESPAÇO DA CRIATIVIDADE

MUITOS pais se incomodam com a bagunça generalizada que as crianças costumam fazer pela casa quando resolvem brincar. Isso pode ser resolvido se elas tiverem um lugar específico para deixarem fluir a sua imaginação e a sua criatividade! Não significa que você precise ter uma casa enorme com um quarto só para brincadeiras ou que você tenha que comprar um ateliê profissional para seus filhos. Um canto da casa, especificamente ordenado para isso, já é suficiente. O que importa não é o tamanho ou a quantidade, mas, sim, que a criança sinta que o espaço é dela, que ela tem controle sobre aquele canto e que lá ela pode ser livre.

Todo mundo precisa de seu espaço para ser criativo, até mesmo os adultos. É só você passar um tempo olhando vídeos motivacionais ou inspiracionais destinado a pessoas criativas para perceber como o lugar, a organização e o estilo do ambiente são importantes. Deixar as crianças coordenarem o próprio espaço é um grande passo no estímulo à criatividade.



3. CUIDADO COM OS FEEDBACKS

ESSA dica é de extrema importância não apenas no estímulo à criatividade, como também na melhora de sua relação geral com seu filho. As crianças são muito sensíveis ao que os pais dizem, especialmente quando se trata de seus universos, da forma como enxergam o mundo.

Milhares de pessoas no mundo todo já leram *O Pequeno Príncipe* e, se você ainda não leu, saiba que esse é um livro que não tem idade. Toda pessoa, de qualquer faixa etária, encontrará algo de valor nesse pequeno livro de Antoine de Saint-Exupéry. Em uma das partes mais emblemáticas da história, um desenho é apresentado. Todos pensam, ao olhar pela primeira vez, que a simples gravura representa um chapéu. Parece um chapéu, sem dúvida, mas logo descobrimos que se trata, na verdade, de uma cobra depois de devorar um elefante.

Esse tipo de situação é comum com desenhos (ou obras, em geral) feitas por crianças e é importante que você contenha a sua vontade natural de interpretar o que está vendo. Se você disser “isso é um chapéu, não é, querida?” e aquilo, na verdade, for uma cobra que comeu um elefante, seu feedback irá gerar frustração na criança. Esse tipo de sensação de falha pode gerar bloqueios na criatividade.

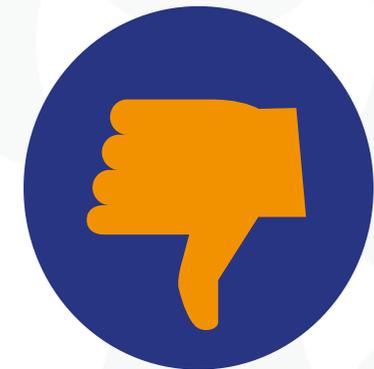


Da mesma forma, procure não criticar a estética ou o senso de proporção de seu filho. Não dê dicas de como melhorar o desenho e nada do tipo, e lógico: não diga que está feio. Não trate como um mero rabisco. Apenas incentive a criança a continuar desenhando mais e mais.

Além disso, pode parecer contraintuitivo, mas evite elogiar os trabalhos da criança! Sim, pode parecer que dizer “Está lindo!” seja um grande incentivo à criatividade

de seu filho, mas um mecanismo diferente é ativado com esse tipo de elogio. A criança começa a aprender que precisa de uma aprovação externa, ou seja, começa a fazer desenhos para outras pessoas gostarem e não para si mesma.

Isso é um grande problema no mundo de hoje, no qual as pessoas buscam desenfreadas a aprovação das outras em formas de “likes” na internet. O desejo de aceitação não faz bem para a criatividade. Lembre-se de que seu filho deve criar somente pelo desejo de criar, somente para si mesmo. Portanto, evite elogios do mesmo modo que evita críticas!



4. NÃO DÊ RECOMPENSAS QUANDO SEU FILHO DEMONSTRAR CRIATIVIDADE

ESTA dica é uma continuação da anterior. Da mesma forma que o feedback pode ser prejudicial, dar recompensas também cria outro valor para as atividades infantis que não o simples exercício da criatividade.

As crianças precisam aprender a se tornar incríveis nas atividades que as motivam naturalmente, portanto permita que elas escolham as atividades que quiserem praticar. Se você tem um desejo muito profundo que seu filho aprenda piano, talvez seja a hora de você se matricular nas aulas de música!

Talvez a criança se interesse mais por tecnologia, ciências, pintura ou dança. O que importa é que ela siga seu coração e, se ela mudar de ideia, não seja você a pessoa a apontar que gastou dinheiro com as aulas e que foram inúteis. Lembre-se de que a infância é um processo de incubação de ideias e qualidades, inclusive ideias sobre o fracasso.



5. ENSINE O PODER DOS ERROS

NÓS, na codeBuddy, utilizamos a tecnologia para ensinar diversas áreas às crianças e adolescentes. Uma das ferramentas mais úteis para isso é a programação e, nessa atividade, existe uma sabedoria subjacente: o poder do erro!

Pode parecer estranho a ideia de incentivar a criança a errar, no entanto, todo programador de computador irá concordar que são os erros que permitem melhoras em seus programas. Imagine se a cada código problemático o programador perdesse a autoestima e desistisse de seu ofício? Certamente teríamos um grau de evolução muito abaixo do que encontramos no mundo da tecnologia.

Os erros são uma comunicação da atividade com quem a exerce. Isso é de extrema importância para o estímulo da criatividade de uma criança. Com os erros ela aprende a criar soluções, inovar, superar a si mesma e a expandir a sua mente. Podemos dizer que a ciência é baseada na constante relação entre tentativa e erro.

Portanto, quando você notar que seu filho está triste por haver falhado em alguma tarefa, incentive uma nova tentativa. Demonstre que isso é só o começo do aprendizado, apontando no erro a possibilidade de um novo começo.

Ao estimular a criatividade, é muito importante ajudar a evitar a frustração e a baixa estima. Para isso **ênfatize o processo, não o produto**. Pergunte a respeito da atividade

com questões como: "Você se divertiu?", "Já terminou?", "O que você achou mais legal do que fez hoje?", ao invés de "Deu certo?" ou "Deixa eu ver como ficou?".

Lembre-se de que a ideia é estimular a criatividade e não agenciar um novo gênio.



6. INCENTIVE A LEITURA E O USO DA TECNOLOGIA

NORMALMENTE as pessoas são nostálgicas em relação à sua infância. É comum ouvir frases do tipo “No meu tempo a gente subia em árvore, soltava pião; agora só ficam no celular”. Lembre-se de que cada geração tem suas brincadeiras próprias e isso tem efeitos positivos e negativos. Por que não combinar passado e futuro nas atividades de seu filho?

Uma das melhores ferramentas para estimular a criatividade são livros de qualidade, especialmente os de fantasia. Alguns filmes, porém, como Harry Potter, por exemplo, estão associados ao aumento da criatividade das crianças. Livros e filmes de fantasia dão a sensação mágica que as crianças precisam para expandirem sua criatividade.

Além disso, se você fecha a cara quando vê uma criança usando um celular, está na hora de descobrir que existem vários apps que podem incentivar, e muito, a criatividade das crianças. Elas adoram o touchscreen! Existem tablets e Ipads com aplicativos de desenho, de quebra-cabeças e jogos criativos, como o Minecraft, que estão cada vez mais em uso.

Mesmo o tablet de leitura Kindle pode ser utilizado para o ensino das crianças. Ele possui um sistema interno de dicionários no qual se pode buscar palavras sem fechar o livro. Para completar, todas as palavras buscadas ficam armazenadas em um vocabulário para consulta.

A tecnologia pode ser uma amiga no estímulo à criatividade. Nada impede que você incentive seu filho a soltar pião e empinar pipa, contanto que as atividades sejam harmoniosas, a criatividade só tende a crescer!



RESUMINDO...

A criatividade é uma qualidade essencial para quase todos os quesitos da vida! As dicas trazidas neste ebook são um convite à reflexão e também uma sugestão sobre formas de estimular seu filho a criar, a expandir sua criatividade.

Valorizamos o papel da comunicação e da relação amigável entre pais e filhos. Esperamos que este ebook também inspire pais e mães a serem criativos, para entrarem em contato com as suas “crianças internas”, que possam brincar um pouco, cultivando a imaginação e encontrando soluções inesperadas para a vida.

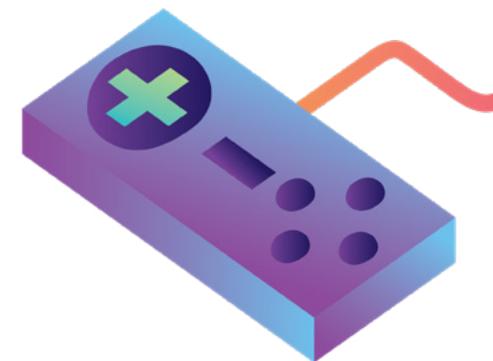
Inove! Saia da caixinha e da rotina! Mude a casa, construa coisas, aja e não apenas diga!

A presença de uma pessoa criativa ajuda a cultivar aquela parte da criatividade que não é genética, mas que pode ser aprendida! Que tal tirar a teia de aranha de seus dotes artísticos e ser um exemplo para seu filho?

Você pode reservar um tempo hoje mesmo para posar para um retrato, só não critique ou se espante com a representação que a criança fizer de você!

Gostou de nossas dicas? Fique atento às novidades que a codeBuddy está preparando

Até logo!



GOSTOU DO NOSSO EBOOK?

Clique aqui e visite nosso blog
"Mundo codeBuddy"
e encontre diversos conteúdos
que preparamos para você!



<< PÁGINA INICIAL