



Julieta Luján @Julieta

#CocinaSana El açai es un fruto del amazonas que se vende en forma de helado en la costa de Brasil. Me encanta desde que lo conocí. En Buenos Aires no se consigue o si se consigue es...

Ingredientes

2 vasos

3 bananas chicas

3 cdas açai

100 ml Leche de coco

150 ml Agua

Hielos

Pasos de la receta

Paso 1

Preparar los ingredientes.



Paso 2

Licuar primero las bananas con la leche y el agua.




Paso 3

Añadir las cdas de açai y licuar. Acá podés agregar hielo a gusto.



Paso 4

Servir y tomar en el momento. Delicioso!

 Ahora, ¡Envía una foto del plato terminado! A Julieta Luján le encantará ver cómo quedó.

<https://cookpad.com/es/recetas/7638249>