

LA TRIBUNA

## La importancia del osteópata

Cada vez son más los deportistas, populares y de élite, que se ponen en manos de este profesional

Lunes, 10 de mayo del 2010

MANEL RAMOS

Comentarios (0) Votos: +0 -0

Cada vez es mayor el número de deportistas de élite y aficionados que acuden a la consulta del osteópata. A finales de los 90, en Italia, donde apenas existían osteópatas, los mejores jugadores de fútbol, como **Zidane**, tenían carta blanca para consultar a osteópatas franceses. Por aquel entonces, en la época del *Dream team*, **Cruyff** hacía pasar revisiones osteopáticas durante las pretemporadas en Holanda con el fin de prevenir lesiones musculares durante la temporada. Y esto, que parece novedoso, no lo es tanto si nos fijamos en la figura del quiropráctico americano, lo más parecido (no igual) al osteópata europeo que integra desde hace varias décadas los equipos médicos de los equipos de la NBA. Lo dijo **Michael Jordan**: «Desde que he estado en el quiropráctico, he mejorado notablemente mi rendimiento mental y físico».



El jugador del Manchester City, Gareth Barry, es atendido en un partido. efe / anita maric

### Más información

Tags: [Deportes](#), [Opinión](#)

En nuestro país, el osteópata es aquel profesional sanitario que posee una titulación universitaria en Ciencias de la Salud con una formación de máster o postgrado en osteopatía. Por lo tanto, la osteopatía no es una alternativa a la medicina convencional, sino una profesión complementaria, por su manera de abordar terapéuticamente al paciente y entender de forma holística su problema, que progresivamente va introduciéndose con más fuerza en nuestra sociedad.

HAY UNA GRAN confusión sobre el significado de la palabra osteopatía. Teniendo en cuenta su origen anglosajón (oste y path), podemos definirla como el camino o fin que busca el equilibrio entre la estructura y la función del cuerpo, mediante un enfoque asistencial diferente, previo diagnóstico y tratamiento

propio.

Debido a la gran expansión de la osteopatía en los últimos años en Europa, la disciplina ha requerido la creación de especialidades como es la pediátrica, la obstétrico-ginecológica, la esfera oro-facial y la deportiva. No existe regularización académica, aunque son una realidad por la práctica clínica diaria y por la formación continuada del osteópata.

Se calcula que el 80% de la población ha tenido en algún momento de su vida un dolor lumbar de consideración, siendo similar en la práctica deportiva. Es por el hecho de tratar este tipo de dolencia que es conocido mayoritariamente al osteópata. El abordaje terapéutico del osteópata con las mal llamadas manipulaciones vertebrales son de gran eficacia siempre y cuando se utilicen tras un estudio exhaustivo anátomo-neuro-fisiológico global del individuo y de su biomecánica vertebral, utilizándose para ello exploraciones complementarias como la RX o RNM. Estas manipulaciones deben ser aplicadas dentro de su plan de tratamiento asociándose diferentes técnicas, todas indoloras y nada bruscas, entre ellas las de ajuste vertebral de alta velocidad y corto recorrido, valoradas por el osteópata antes de iniciar su tratamiento.

Los objetivos del plan de tratamiento osteopático ante el deportista son dos, bien diferenciados. Extrapolable a cualquier persona no deportista, ya sea niño o adulto. El primer objetivo es a corto plazo: el osteópata intenta restaurar el equilibrio global del individuo para mejorar el estado de salud del deportista y así conseguir estar en la próxima competición, carrera, torneo o partido, que siempre es el más importante.

EL SEGUNDO objetivo es a medio y largo plazo, personalmente el más complicado: la prevención, donde la osteopatía aporta la máxima eficacia de su tratamiento. La finalidad es la de ayudar al deportista a mejorar su rendimiento deportivo y minimizar el riesgo de lesiones. Para ello, el osteópata buscará, encontrará y tratará las compensaciones y adaptaciones que el deportista sufre propias del deporte, es decir, por el contacto físico, caídas, condiciones del terreno de juego, la climatología, etcétera y las propias por el deporte, como son las diversas acciones mecánicas que conlleva el gesto deportivo de forma repetitiva y acumulativa.

Lo que aporta el osteópata es una parte del trabajo multidisciplinar, vital para conseguir un mejor rendimiento deportivo y que el deportista, ya sea profesional o aficionados, pueda disfrutar de la práctica deportiva en las mejores condiciones cumpliendo con sus objetivos: ganar Champions Leagues, Final Fours, Roland Garros o el simple partido con los amigos.

### Deportes



Del Bosque: "No daremos bandazos"



Argentina se asoma a los octavos con una goleada



México derrumba a Francia y la coloca al borde del precipicio

Grecia saca tajada de una torpeza



¿Podía Suráfrica hacer el Mundial?

Lo +

Lo más

### Lo más comentado



04/06/2010 *Internacional*  
Raphael Schutz: «El Ejército pecó de ingenuo al creer que encontraría pacifistas»

16/06/2010 *Sociedad*

Siete de cada diez catalanes prohibirían el burka en la calle

04/06/2010 *Lectores*

Carta destacada del día: 'Mensaje de una madre al embajador israelí en España'



05/06/2010 *Internacional*  
El 'Rachel Corrie' atraca en el puerto de Ashod escoltado por lanzas

Lo más leído

Lo más valorado

Lo más enviado

### LAS MEDIDAS DEL GOBIERNO

#### JJO0 2022 - MOSTRA PER ESBORRAR



### España, azulgrana

### Temas

Opinión Internacional Política Sociedad  
Barcelona Economía Ciencia y Tecnología  
Deportes Cultura y espectáculos Gente Tele  
Humor gráfico Lectores Agenda ¡Vaya Mundo!  
Distritos de BCN Girona Lleida Tarragona  
Motos Formula 1 Deportes Sociedad FC  
Barcelona Arte y Cultura Fernando Alonso FC  
Barcelona Elecciones Barça Mundial de Suráfrica  
Johan Cruyff Fusiones bancarias política  
economica Reforma laboral Caso Palau  
Terremoto en Haití A pie de campo