

O que é quiropraxia?

A quiropraxia é uma profissão na área de saúde, reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que se dedica ao diagnóstico, tratamento e prevenção de problemas do sistema neuro-músculo-esquelético, com foco na subluxação vertebral. Existe uma visão integrada sobre o ser humano, reconhecendo a relação entre estrutura e função para promoção de saúde e facilitação dos processos naturais de recuperação do próprio corpo.

Para quem a quiropraxia é indicada?

Para todos que têm coluna vertebral e sistema nervoso! Embora a maior parte das pessoas procurem um quiropraxista para melhorar de algum problema relacionado à coluna vertebral, todas as pessoas podem se beneficiar dos cuidados quiropráticos. Ao sermos ajustados, melhoramos o funcionamento da coluna vertebral e desfrutamos de uma vida mais saudável, mais leve e com mais harmonia entre o cérebro e o corpo.

Quando devo procurar um Quiropraxista?

Agora! Não é preciso esperar ter doenças ou sintomas para começar a cuidar da coluna e da saúde.

A quiropraxia ajuda a ter uma vida melhor desde o nascimento até o envelhecimento, é segura e eficaz para aqueles que já apresentam algum problema na coluna e também é indicada para atletas e pessoas que buscam melhora no desempenho. Independente da idade ou das condições um quiropraxista graduado saberá qual a melhor técnica para cada caso!

Como funciona uma primeira consulta?

A primeira consulta com um quiropraxista graduado é sempre uma avaliação que pode durar de 20 minutos a uma hora. Esse primeiro contato costuma incluir 7 partes:

- 1) Uma entrevista (chamada de "anamnese"), onde a pessoa será ouvida detalhadamente sobre os motivos que a trouxeram ao profissional;

- 2) Uma explicação sobre o que é a profissão e como ela poderá ajudar no caso;
- 3) Uma avaliação geral que poderá incluir testes ortopédicos e neurológicos (dependendo da necessidade de cada pessoa);
- 4) Uma avaliação específica da coluna e/ou outras articulações (que poderá envolver a avaliação com toques suaves na coluna, pressão e/ou movimentos);
- 5) Avaliação de exames, quando necessário;
- 6) Ajustes, que são manobras precisas e seguras para atingir os objetivos determinados na avaliação;
- 7) Recomendações de um plano de cuidado quiroprático e do que poderá ser feito para melhorar ainda mais os resultados.

Quiropraxia é segura?

Extremamente segura! Porém, tenha certeza de que o profissional que te atende possui um curso de bacharelado em Quiropraxia, e a eficácia e segurança do seu cuidado serão altíssimas! O quiropraxista escolherá as técnicas mais adequadas para cada caso, de maneira a potencializar os resultados mantendo um notável nível de segurança!

Como se tornar um Quiropraxista?

Para se tornar um Quiropraxista (nosso CBO é o 2261-05), é necessário fazer o curso superior de quiropraxia em uma universidade que outorgue o título de bacharel em quiropraxia. Atualmente, existem dois cursos no Brasil: um deles na Universidade Feevale (em Novo Hamburgo, Rio Grande do Sul), e o outro na Universidade Anhembi-Morumbi (em São Paulo, capital).

Os cursos oferecem uma formação completa, que inclui ciências básicas, radiologia/imaginologia, exame clínico, tratamento e muitas outras disciplinas que desenvolvem as competências necessárias para uma prática clínica de excelência.