

**PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL
DEL JUEGO Y DEL DEPORTE:
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
HALTEROFILIA**



Autores

Guillermo Gómez Dotor
Omar González López
Sergio González Cruz
Antonio José Hidalgo Martínez

2012



ÍNDICE

1. ORÍGENES Y ANTECEDENTES.
2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN Y SU EVOLUCIÓN.
3. ESTRUCTURA ACTÚAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA. JUNTA DIRECTIVA. COMISIÓN DELEGADA.. DIRECCIÓN TÉCNICA. COMITÉ NACIONAL DE JUECES.. ESCUELA DE ENTRENADORES. CAMPEONATOS NACIONALES.
4. ACTIVIDAD INTERNACIONAL. JUEGOS OLÍMPICOS. CAMPEONATO DEL MUNDO. CAMPEONATO DE EUROPA. CAMPEONATOS JÚNIOR. OTROS CAMPEONATOS.
5. ÍNDICE BIBLIOGRÁFICO.
6. ÍNDICE ILUSTRACIONES.
7. ANEXO. REGLAMENTO.



1. ORIGENES Y ANTECEDENTES

Desde tiempos inmemoriales, aquellas personas que poseían fortaleza física trataron de demostrar a los otros su potencia compitiendo con ellos.



1. Halterófilos en un gimnasi

En el intento de demostrar quién era más fuerte, levantaban pesos diversos: rocas piedra y hierros, lo que hace patente que la exhibición y medida de la fuerza ha sido uno de los pasatiempos favoritos en el pasado.

De acuerdo con los récords contemporáneos se han llegado a utilizar diferentes medios para el desarrollo de la fuerza.

Durante varios siglos, el levantamiento de pesas sirvió únicamente para demostrar valor de aquellos que lo practicaban, una hazaña admirada en los hombres que se dedicaban al espectáculo y los acróbatas circenses.

La halterofilia, es probablemente uno de los deportes más antiguos. Podemos situar sus orígenes en torno al año 3.600 A.C. en China, allí los emperadores practicaban ejercicios de fuerza.

También en la dinastía Chow (1.122 A.C) los soldados, como requisito



imprescindible para formar parte del ejército, tenían que levantar una serie pesos. La mayoría de los historiadores, apuntan al luchador griego Milón de Crotona como el pionero del levantamiento de pesas. El siglo VI A.C. en Grecia fue conocido como la Época de Fuerza, el levantamiento de grandes piedras sentó las bases de la actual halterofilia. En el siglo XIX, principalmente en Europa Central, existía la costumbre de realizar exhibiciones de fuerza en tabernas, levantando una barra de hierro con enormes bolas de metal en los extremos.

En la segunda mitad del siglo XIX, cuando nacieron muchos deportes modernos, fue cuando el levantamiento de pesas empieza a surgir como deporte en sí (la primera escuela de levantamiento de pesas fue fundada en Viena por Wilhelm Türk, campeón vienés. Türk introdujo el entrenamiento organizado para los jóvenes austriacos en el año 1.984. El título de campeón de Wilhelm, la labor desarrollada



2. Halterófilo modalidad a una mano.

por su escuela, así como los kg. En dos tiempos conseguidos en 1880 Alfred Palavicini (también austriaco), son pruebas de que el levantamiento de pesas hace cien años gozaba de cierta popular y contaba con aficionados. Esto se ve respaldado por la organización del primer Campeonato Europeo celebrado en Rotterdam en marzo de 1896, en ese mismo año, la halterofilia figuró en el programa



de los primeros Juegos Olímpicos modernos de Atenas. El primer campeonato mundial se celebró en Viena en agosto de 1898. A finales de ese siglo, la halterofilia era una dedicación casi exclusiva de los profesionales del circo, como los hermanos Saxon. Más tarde comenzó a realizarse con carácter amateur, organizándose competiciones entre clubes.

En la primera Olimpiada moderna, celebrada en Atenas en 1896, la halterofilia fue incluida como deporte olímpico. Destacó el inglés Launceston Elliot, que levantó con una sola mano 71 kilos. En París



3. Secuencia dos tiempos.

en 1900 no se celebró competición. En Sant Louis, 1904 el griego Pericles Kakousis logró levantar 111,670 kilos. Hasta 1905 no se fundó en París la Federación Internacional, en la que se integraron inicialmente catorce países, a partir de esta fecha se fueron fundando Federaciones Nacionales.

Las raíces de nuestro deporte son, por consiguiente, profundas, y la única razón por la que su progreso no haya sido más rápido a finales del pasado siglo (aunque por aquel entonces se celebrasen campeonatos) fue la falta de una organización rectora, lo que no sucedió hasta 1920, cuando fue fundada la Federación Internacional de Halterofilia.



Hasta esa fecha, la halterofilia estaba dirigida por la Federación Internacional de Lucha Libre y reglada durante largo tiempo como una cenicienta. Los participantes ya se dividieron en categorías según su peso: pluma, ligero, medio, semipesado y pesado. En 1928 en Amsterdam se instituyeron tres modalidades: arrancada, desarrollo y tiempo.



En 1987 se celebró el primer campeonato de halterofilia femenina y el Comité Olímpico Internacional aprobó, en 1997 la participación de las mujeres en los Juegos Olímpicos las categorías de peso sufrieron un nuevo cambio.

4. Secuencia arrancada.

Actualmente se configuran de esta manera: ocho categorías masculinas y siete femeninas definidas por el peso corporal.

Desde la fundación de la IWF, la halterofilia ha sido transformada en varias ocasiones en busca del estado óptimo, y actualmente, cien años después de su inicio, su organismo internacional cuenta con un total de 133 federaciones afiliadas, y la IWF está considerada como una de las seis federaciones deportivas internacionales más grandes del mundo.

El desarrollo de la fuerza es popular y de actualidad en todas partes, y los millares de atletas participantes en competiciones son insignificantes comparados con el número de personas que se han



comprometido de por vida con este bello deporte en el intento de preservar su salud y forma física. Hoy en día, la halterofilia (entrenamiento de la fuerza) es la base de la preparación de la mayoría de los deportes. No es exagerado, por lo tanto, decir que la demostración de la fuerza, que el levantamiento de pesas, es tan antiguo como la historia de la raza humana.

2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN Y EVOLUCIÓN



5. Logotipo federación.

El legendario casi hombre leyenda Pepe Martín, deportista polifacético y campeón de España de Boxeo profesional, se puede decir que fue el fundador de la halterofilia en España. Debido a que tenía a un hermano exiliado en Méjico, este le mandaba publicaciones deportivas, inexistentes en España por aquel

entonces. En dichas revistas se reflejaban los entrenamientos con pesas, actividad físicamente mal vista y de poca integración social en aquella época. A lo largo del tiempo fue adquiriendo conocimientos, que proyectó en el mundo del boxeo, atletismo y gimnasia, etc. A raíz de todo ello y con el paso del tiempo organizó las primeras competiciones con pesas, y pasó a ser el fundador de la halterofilia de competición en España. Antes de ser federación independiente la halterofilia se vinculó a la federación de atletismo y ya después pasó a la de gimnasia. A Pepe Martín la sociedad y el mundo del deporte, injustamente, no reconoció el mérito de su labor e incluso se le



condenó al olvido, debido a que era una persona liberal y progresista, y todo ello estaba mal visto en aquella época, por lo que estaba vigilado y ensombrecido por el régimen que había en España en dicha época.

En 1951, nace oficialmente la halterofilia española vinculada a la Federación de Gimnasia. En 1966 nace como organismo independiente La Federación Española de Halterofilia, con su primer presidente Juan Francisco Marcos Becerro.

Los primeros levantadores olímpicos fueron José Luis Izquierdo y Rodríguez Lafuente en Roma 1960. Posteriormente participaría en Múnich 1972 (donde se introdujeron nuevas categorías de peso, mosca y superpesado) y Montreal 1976 el halterófilo Francisco Mateos.

A lo largo de su historia y evolución, los diferentes presidentes y periodos son los siguientes:

Juan Francisco Marcos Becerro de noviembre 1966 a febrero 1977.

Jaime Figueras Grau de marzo de 1977 a septiembre 1981.

Pedro Varez Velado de septiembre de 1981 a octubre de 1992.

Rafael Santonja Gómez de octubre de 1992 a julio de 2000.

Emilio Estarlik Lozano desde julio de 2000.



3. ESTRUCTURA ACTUAL DE LA FEDERACIÓN

PRESIDENTE

D. Emilio Starlik Lozano

SECRETARIO

D. Mariano Lucas Gaitán

RELACIONES INTERNACIONALES

Dña. M^a Dolores Sánchez

Dña. Patricia Rodríguez

GESTIÓN ECONÓMICA

Dña. Josefa Villar

SECRETARIA:

Dña. Francisca Navarro

SERVICIOS INFORMÁTICOS:

D. Juan García

D. Antonio Somolinos

D. José Luis Bachiller

WEBMASTER – VIDEOS:

D. Ángel Martín

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la Federación Española de Halterofilia es el órgano colegiado de gestión de la misma, siendo sus miembros designados y revocados libremente por el Presidente de la Federación, que presidirá sus reuniones. Funciones: Para cumplir con su función gestora, la Junta Directiva tiene las siguientes competencias:



- a) Asistir al Presidente en la dirección deportiva, administrativa y económico- contable.
- b) Convocar elecciones a la Asamblea General y a la Presidencia.
- c) Proponer acuerdos a la Asamblea General y a la Comisión Delegada.
- d) Conceder honores y recompensas.

PRESIDENTE

D. Emilio Estarlik Lozano

VICEPRESIDENTES:

D. Sabino Uriarte Bengoa

D. Miguel Urrizalqui Alonso

TESORERO:

D. Sabino Uriarte Bengoa

SECRETARIO GENERAL

D. Mariano Lucas Gaitán

VOCALES

D. José Daniel Tejero Aguilar

D. Victor Galván Cabrera

D. José Antonio Gómez Nacer

D. Miguel Ángel Armesto Suárez

D. Salvador Cano Corona

D. Ignacio Al mau Martínez

D. Fernando Pimentel Valero

D. José Manuel Díaz Chavez



COMITE DE AUDITORIA Y CONTROL

PRESIDENTE

D. Salvador Cano Corona

VOCALES

D. Miguel Urrizalqui Alonso

D. Ignacio Almau Martínez

COMISIÓN DELEGADA

La Comisión Delegada de la Asamblea General estará integrada por el Presidente de la Federación y por un máximo de 15 miembros de la Asamblea General.

Un tercio de sus miembros serán Presidentes de Federaciones de ámbito autonómico.

Un tercio correspondiente a los Clubes Deportivos.

El tercio restante, correspondiente al resto de los estamentos.

La Comisión Delegada se reunirá, como mínimo, una vez cada cuatro meses a propuesta del Presidente.

Funciones y competencias:

- a) La modificación del calendario deportivo.
- b) La modificación de los presupuestos.
- c) La aprobación y modificación de los Reglamentos de la Federación.
- d) La elaboración de un informe previo a la aprobación de los presupuestos.
- e) El seguimiento de la gestión deportiva y económica de la Federación mediante la elaboración de un informe anual a la Asamblea General sobre la memoria de actividades y la liquidación del presupuesto.



PRESIDENTE

D. Emilio Estarlik Lozano

ESTAMENTOS FEDERACIONES

Federación Navarra: D. Miguel Urrizalquí Alonso

Federación Aragonesa: D. José Daniel Tejero Aguilar

Federación Gallega: D. José Oscar Fernández Serantes

ESTAMENTOS CLUBES DEPORTIVOS

Federación Canaria: E.T.H.

Federación Gallega: Club H. Coruña

Federación Andaluza: Club San Pablo

ESTAMENTO ENTRENADORES:

D. Bautista Cortajarena Lasaga

ESTAMENTO JUECES:

D. Francisco Javier Lois Oltra

ESTAMENTO DEPORTISTAS:

D. Isaac Morillas Sánchez

DIRECCIÓN TÉCNICA

DIRECTOR TÉCNICO:

D. Matías Fernández

AYUDANTE:

D. Antonio González Sánchez

SERVICIOS MÉDICOS:

Dr. D. Gonzalo Moneva

FISIOTERAPEUTA:

D. Roberto Galán



COMITÉ NACIONAL DE JUECES

PRESIDENTE:

D. José Manuel Díaz Chaves

SECRETARIO:

D. Fernando Pimentel Valero

VOCAL:

D. José Antonio Gómez Nacher.

ESCUELA DE ENTRENADORES

La Escuela nacional de Entrenadores de Culturismo, Musculación y Fitness, dependiente de la Federación Española de Halterofilia, tiene el firme propósito de formar a los técnicos que desarrollan sus tareas profesionales en el ámbito de los trabajos con cargas y otras facetas relacionadas con el mundo de la educación física y el deporte.

Esta Escuela, expide los únicos Títulos Federativos relacionados con el Culturismo, la Musculación y el Fitness que hay en el mercado, lo que supone un respaldo en lo concerniente a las posibles ofertas de trabajo tanto privadas como públicas.

CAMPEONATOS NACIONALES

En estos últimos 10 años, con la halterofilia española ya consolidada, se han seguido disputando como cada año. En España hay un gran número de campeonatos a nivel nacional:

Copa de España.

Cto. De España Absoluto.

Cto. De España Júnior.



Cto. De España Sub-17.

Cto. De España Sub-15.

Cto. Por clubes "Copa S.M. El Rey".

Cto. Por Federaciones Copa S.M. La Reina.

Copa Federación por clubes Sub-16 y Sub-18.

Torneo Nacional Universitario.

Cto. De España "Escolar de Técnica".

Trofeo A. Climent.

Las más importantes son la Copa de España y el Campeonato de España Absoluto, en estos diez años los resultados han sido los siguientes:

HISTORIAL DEPORTIVO NACIONAL

Copa de España

2004: Campeón José Navarro.

2006: Campeón Santiago Martínez.

2007: Campeón José Navarro, Femenino: Estefanía Juan.

2008: Campeón José Navarro.

2009: Campeón Isaac Morillas, Femenino: Lidia Valentín.

2010: Campeón José Navarro, Femenino: Lidia Valentín.

2011: Campeón José Navarro, Femenino: Lidia Valentín.

2012: Campeón Andrés Matas, Femenino: Lidia Valentín.





6. Componentes del equipo regional de Halterofilia tras el campeonato de Madrid en 2011.

En cuanto a los campeonatos de España Absolutos, los actuales ganadores son:

Categoría	56	62	69	77	85	94	105	+105
Campeón	Javier Guirado	Acorán Hernández	Federico Biagioni	Alejandro González	Adriano Méndez	Miguel Rodríguez	José Navarro	Stanchov Ivanov

En los campeonatos de España Junior destacaron Javier Guirado, Isaac Morillas, y todos los halterófilos que luego pasaron a los campeonatos superiores y cosecharon victorias en sus categorías. En el último campeonato sub-17, celebrado en Santiponce (Sevilla) destacaron David Sánchez y David Lumbreras con las máximas puntuaciones.





7. Campeonato España sub-17
2009.

En el campeonato sub-15 celebrado en Molins de Rei, destacaron Hernán García y Edgar Rubio.

La última copa de S.M el Rey se celebró en Madrid, es por clubes, y los campeones fueron Andrés Mata, Federico Biagioni, Acorán Hernández, Miguel Rodríguez, Jesús Darías y Domingo Pérez.

En la copa de clubes sub 16, sub 18 los campeones actuales de la competición celebrada en Madrid fueron Molins de Rei y C.H. Coruña respectivamente. En el torneo Nacional Universitario celebrado en Madrid destacaron Manuel Martín y Fernando García. Para finalizar debemos destacar el campeonato escolar de técnica, en el que se enseña y se compite con la técnica de levantamiento de peso, lo que será básico a la hora de levantar peso real si los niños siguen interesados en este deporte y desean practicarlo de mayores.

La campeona de este año fue Noelia Caballero.





8. Estefanía Juan Tello en plena competición.

A continuación se adjuntan los resultados de la Copa de España de los últimos años:

Año 2005

Masculino

Posición	Apellidos	Fed.	Peso	Cat.	A.Na c.	Arr.	D.T.	T.O.	Puntos
1	Navarro	CAN	84'5	85	1981	157'5	185	342'5	400'68
2	Arvelo	CAN	76'02	77	1979	140	172'5	312'5	387'43
3	Méndez	AST	76'86	77	1985	135	167'5	302'5	372'62
4	Casado	AN D.	68'56	69	1986	122	155	277'5	367'32
5	Álvarez	EUS	76'52	77	1986	130	155	285	351'97
6	Alonso	CLE	92'34	94	1980	135	165	300	336'64
7	Hernández	CLE	54'92	56	1983	97'5	0	0	0



Femenino

Posición	Apellidos	Fed.	Peso	Cat.	A.Nac.	T.O.	Puntos
1	Fernández	MAD.	69'04	75	1984	220	244'43
2	Juan	CVA	51'72	53	1981	182'5	238'02
3	Guerrero	AND.	59'92	63	1978	195	232'25
4	Valentín	CLE.	71'54	75	1985	205	224'44
5	Sires	AND.	52'02	53	1978	165	214'35
6	De la Puente	CLE.	50'74	53	1989	150	198'23
7	Álvarez	CLE.	58'64	63	1987	157'3	189'88

Año 2006

Masculino

Pos.	Nombre	Apellidos	FED.	PESO	AÑO	TOTAL	PUNTOS
1	Santiago	Martínez	CAT.	96'24	1979	384	430'46
2	José	Navarro	CAN.	95'20	1981	375	422'27
3	Sergio	Martínez	CAT.	75'86	1980	318	401'24
4	Adriano	Méndez	AST.	83'94	1985	322	384'39
5	Iván	García	CLE.	62'60	1983	255	364'89
6	Manuel D.	Martín	CLE.	70'80	1977	270	355'32
7	Armando	Gómes	CLE.	87'66	1988	295	344'69
S.C.	Estancho	Ivanov	CVA.	102'96	1977	0	0

Femenino

Pos.	Nombre	Apellidos	FED.	PESO	AÑO	TOTAL	PUNTOS
1	Estafanía	Juan	CVA.	51'56	1981	196	267'57
2	Lidia	Valentín	CLE.	77'08	1985	231	246'38
3	Gema	Peris	CVA.	50'60	1983	175	242'76



Año 2007

Masculino

Pos.	Nombre	Apellidos	FED.	PESO	AÑO	TOTAL	PUNTOS
1	José J.	Navarro	CAN.	94'82	1981	365	411'7
2	Adriano	Méndez	AST.	87'70	1985	340	397'19
3	José	Casado	AND.	78'60	1986	317	391'95
4	Isaac	Morillas	AND.	78'18	1988	275	370'86
5	Antonio	Tarifa	AND.	69'62	1989	273	363'16
6	Armando	Gómes	CLE.	92'62	1989	317	361'18
7	Iván	Hernández	CLE.	58'84	1983	223	334'24
8	Joan	Marco D.	CAT.	72'46	1987	275	356'68
9	Michael	Otero	CAN.	51'68	1990	185	308'36

Femenina

Pos.	Nombre	Apellidos	FED.	PESO	AÑO	TOTAL	PUNTOS
1	Estefanía	Juan	CVA.	53'62	1981	190	251'16
2	Lidia	Valentin	CLE.	78'64	1985	235	248'79
3	Gema	Peris	CVA.	51'78	1983	168	228'52
4	María	De la Puente	CLE.	54'48	1989	171	223'22
5	Antonia	Vicente	ARA.	62'48	1979	174	206'3
6	Luz Luna	Arias	GAL.	67'47	1980	185	209'8
7	Sheila	Ramos	CAN.	62'72	1990	167	197'53
8	Chaxiraxi	González	CAN.	64'84	1990	165	191'31
9	María	Cabrera	CAN.	53'58	1988	137	181'21
10	Mercedes	Archanco	NAV.	83'18	1992	164	170'44



Año 2008

Masculino

Nombre	Federación	Peso	Año	Puntos
Santiago Martínez	CAT	97,14	1979	419,90
Jose J. Navarro	CAN	95,12	1981	416,79
Sergio Martínez	CAT	79,82	1980	410,69
José Casado	AND	78,38	1986	397,51
Joan J. Marco	CAT	69	1987	390,75
Adriano Méndez	AST	86,85	1985	387,34
Antonio Tarifa	AND	70,36	1989	387,12
Manuel D. Martín	CLE	68,78	1977	382,14
Isaac Morillas	AND	68,2	1988	377,53
Ivan García	CLE	63,92	1983	362,29
Stanco I. Tomov	CVA	112,46	1977	357,60
Fco. J. Guirado	AND	57,06	1985	350,05
Teddy Martínez	EUS	84,16	1987	348,11
Iván Hernández	CLE	57,56	1983	347,64
Miguel Rodríguez	CAN	86,78	1990	340,50
Florín Alexandru	CVA	77	1985	300,22
Oscar Delgado	CVA	69,12	1983	0



Año 2009

Masculino

Posición	Nombre	Apellidos	Federacion	Peso	Año	Puntos
1	Isaac	Morillas	AND	69	1988	394
2	Adriano	Mendez	CLE	86	1985	390
3	Ivan	García	CLE	63	1983	364
4	Acoran	Hernández	CAN	63	1990	361
5	Teddy	Martínez	EUS	86	1987	354
6	Fco. Javier	Guirado	AND	57	1985	350
7	Fernando	García	AND	68	1986	345
8	Stancho	Ivanov	CVA	107	1977	341
9	Michael	Otero	CAN	55	1990	336
10	Antonio	Tarifa	AND	67	1989	311
11	Manuel D.	Martín	CLE	69	1977	311
f.c.	Manuel	Sánchez	MEL	76	1991	199
f.c.	Daniel	Nuñez	CVA	53	1993	301
f.c.	Juan	Nuñez	CVA	62	1993	278

Femenino

Posición	Nombre	Apellidos	Fede.	Peso	Año	Puntos
1	Lidia	Valentín	CLE	78,26	1985	284
2	Abigail	Guerrero	MEL	54,48	1978	243
3	Sheila	Ramos	CAN	64,90	1990	219
4	Raquel	Alonso	CLE	77,26	1988	208
5	Chaxiraxi	González	CAN	67,12	1990	211
6	Antonia	Vicente	ARA	63,42	1979	209
7	Pilar	Estarlik	CVA	65,90	1991	194
8	Mercedes	Archanco	NAV	83,56	1992	185
9	Aroa	Calleja	CVA	65,02	1990	175

Año 2010

Masculino

Nombre	Apellido	Fed.	Peso	Año	Puntos
Jose J.	Navarro	CAN	93	1981	400



Jose C.	Casado	AND	84	1986	390
Teddy	Martínez	EUS	87	1987	368
Stancho	Ivanov	CVA	113	1977	330,3
Adriano	Méndez	CLE	86	1985	366
Joan J.	Marco	CVA	76	1987	384
Miguel	Rodríguez	CAN	84	1990	347
Alejandro	González	CAN	79	1990	357
Josep	Carles	CAT	84	1988	330,23
Manuel	Martín	CLE	71	1987	350

Femenino

Posición	Nombre	Apellidos	Fed.	Peso	Año	Total
1	Lidia	Valentín	CLE	77	1985	273
2	Estefania	Juan	CVA	49	1981	249
3	Sheila	Ramos	CAN	65	1990	231
4	Raquel	Alonso	CLE	73	1988	216
5	Antonia	Vicente	ARA	66	1079	203
6	María	Cabrera	CAN	50	1988	196
f.c.	Carmenza	Delgado	GAL	104		251
f.c.	Luz Luna	Arias	GAL	66		220
f.c.	Pilar	Starlik	CVA	68	1991	195
f.c.	Mercedes	Arcanco	NAV	92	1992	191

Año 2011

Masculino

Posición	Nombre	Federación	Total
1	Jose J. Navarro	CAN	384
2	Manuel D. Martín	CLE	378
3	Ivan García	CLE	373
4	Fco. Javier Guirado	AND	372
5	Fedeico Biagioni	CAN	369
6	Acoran Hernández	CAN	365



7	Adriano Méndez	CLE	360
8	Alberto Díaz	GAL	358
9	Victor Castro	GAL	348
10	Fernando García	AND	347

ACTIVIDAD INTERNACIONAL

España, al contrario que ocurre con otros deportes, no es una de las principales y punteras potencias mundiales ni europeas. Sin embargo la representación española en los diferentes Mundiales, Europeos y Juegos Olímpicos es habitual y no escasa, tanto en categoría sénior como en categoría júnior.

El medallero internacional español en halterofilia cuenta con varias medallas en europeos y Mundiales, sin embargo aún no se han conseguido estrenar el casillero olímpico.

JUEGOS OLÍMPICOS

La Halterofilia formó parte de los deportes de los Juegos Olímpicos de los Atenas 1896 y de los Saint Louis 1904; aunque desapareció en 1908, se reincorporó en Amberes 1920. La categoría femenina no entró en el programa olímpico hasta los Juegos



9. Lidia Valentín.



Olímpicos de Sídney 2000.

En los juegos Olímpicos, la participación española más destacada viene por parte de Lidia Valentín con su 5º puesto, lo que supone el mejor resultado de la halterofilia española en unos juegos.

Juegos Olímpicos. Palmarés deportivo:

Olimpiadas Atenas 2004			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	167,5	12ª
Olimpiadas Pekín 2008			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
75kg	Lidia Valentín	250	5ª

CAMPEONATO DEL MUNDO

El Campeonato Mundial de Halterofilia es la máxima competición de halterofilia a nivel internacional. Es organizado desde 1891 por la Federación Internacional de Halterofilia (IWF). Desde 1946 se lleva a cabo anualmente a excepción de los años en los que se realizan Juegos Olímpicos. El primer campeonato para las mujeres se realizó en 1987, pero en distinta sede. A partir de 1991 se realizan paralelamente y en el mismo lugar. Desde 1998 las categorías en las que se compite son 15 (8 masculinas y 7 femeninas):

Categorías masculinas: 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105



kg y +105 kg.

Categorías femeninas: 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg y +75 kg.

Cada categoría consta de un determinado número de participantes, que se dividen en 3 o 4 grupos (A, B, C y D), según el número de inscritos. En el grupo A están los atletas con mejores registros, es el último en disputarse y en el que, generalmente, se reparten las medallas; aunque se han dado casos de participantes del grupo B, el grupo inferior consecutivo, que han obtenido alguna presea.

El evento consta de dos competiciones: el levantamiento por arrancada y el de dos tiempos (hasta 1972 existía una tercera, la de fuerza o press militar). En ambas especialidades cada participante cuenta con tres intentos, que generalmente se ocupan para incrementar el peso a levantar y, así, mejorar la posición. Actualmente se permite aumentar el peso en intervalos de 1 kg (antes el intervalo mínimo era de 2,5 kg). En cada competición el participante que más kilogramos levanta es el ganador; en caso de que dos o más levanten el mismo peso, entonces el vencedor será el de menor peso corporal. Al final se suman los pesos levantados por cada participante en ambas competiciones y se otorga el título de campeón a aquel con la mayor suma (esto es lo que se conoce como total olímpico).

Hay tres jueces de sala que deciden si los levantamientos se realizan



completa y correctamente, de acuerdo a las reglas vigentes; en caso contrario dan su fallo oprimiendo una luz roja. Si dos jueces oprimen la luz roja, entonces el levantamiento es declarado inválido y la participante cuenta con 2 minutos para volver a intentarlo, aunque también puede decidir aumentar el peso y esperar su turno. En caso de que no realice ninguno de los tres intentos correctamente, el levantador no obtiene un valor en el total olímpico.

Campeonatos del Mundo. Palmarés deportivo

Campeonato del mundo de Halterofilia Antalya (Turquía) 2001			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	167,5	4ª
	María José	147,5	12ª
53kg	Rebeca Sires	170	12ª
58kg	Abigail Guerrero	182	11ª
63kg	Josefa Pérez	185	14ª
75kg	Mónica Cario	207,5	13ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
77kg	José J. Navarro	307,5	12º
94kg	Santiago Martínez	362	12º
105kg	Lorenzo Cario	355	20º
Campeonato del mundo de Halterofilia Varsovia (Polonia) 2002			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	172	4ª
53KG	Estefanía Juan	172,5	10ª
58kg	Abigail Guerrero	180	13ª
63Kg	Azahara López	160	13ª
69kg	Tatiana Fernández	190	13ª



75kg	Josefa Pérez	190	12ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Iván Hernández	217	9º
69kg	Manuel Martín	280	21ª
77kg	José J. Navarro	320	10º
94kg	Santiago Martínez	375	5º
105kg	Lorenzo Cario	362	13º
Campeonato del mundo de Halterofilia Vancouver (Canadá) 2003			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
53kg	Estefanía Juan	175	15ª
58kg	Abigail Guerrero	185	24ª
69kg	Tatiana Fernández	205	16ª
> 75kg	Verónica Mleziva	190	26ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Iván Hernández	215	30º
62kg	Iván García	237	30º
69kg	Manuel Martín	282	28º
77kg	Armiche Arvelo	302	21º
85kg	José J. Navarro	337	25º
94kg	Santiago Martínez	365	15º
> 105 kg	Lorenzo Cario	350	26ª
Campeonato del mundo de Halterofilia Doha (Qatar) 2005			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	184	6ª
	Gema Peris	172	10ª
75kg	Lidia Valentín	220	10ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
62kg	Manuel Martín	-	-
69kg	José Casado	307	8º
77kg	Sergio Martínez	330	7º
94kg	José J. Navarro	378	9º



	Santiago Martínez	376	11º
Campeonato del mundo de Halterofilia S.Domingo (R.Dominicana) 2006			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	186	5ª
53kg	María de la Puente	170	20ª
58kg	Tania Morillas	155	29ª
63kg	Antonia Vicente	166	24ª
	Patricia Sosa	165	25ª
69kg	Raquel Alonso	181	22ª
75kg	Lidia Valentín	-	-
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	215	25ª
62kg	Iván García	255	29ª
69kg	Isaac Morillas	-	-
77kg	José Casado	325	20ª
	Sergio Martínez	-	-
85kg	Adrian Méndez	328	25º
94kg	José J. Navarro	378	8º
	Santiago Martínez	370	12º
Campeonato del mundo de Halterofilia Goyang City (Corea) 2009			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
63kg	Sheila Ramos	184	21ª
75kg	Lidia Valentín	242	6ª
	Raquel Alonso	196	13ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	Les.	-
	Iván Hernández	221	16º
62kg	Iván García	259	25º
	Acorán Hernández	258	26º
69kg	Isaac Morillas	288	11º



	Manuel Martín	Les.	-
94kg	José J. Navarro	355	17º
Campeonato del mundo de Halterofilia Antalya (Turquía) 2010			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48Kg	Estefanía Juan	165	15ª
63kg	Sheila Ramos	193	20ª
69kg	Raquel Alonso	196	26ª
75kg	Lidia Valentín	-	-
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	238	21º
	Josué Brachi	234	23º
62kg	Iván García	255	23º
	Acorán Hernández	243	26º
69kg	Manuel Martín	275	28º
94kg	José J. Navarro	365	19º
Campeonato del mundo de Halterofilia París (Francia) 2011			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	163	11ª
63Kg	Irene Martínez	180	26ª
69kg	Sheila Ramos	214	21ª
75kg	Lidia Valentín	258	5ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	242	20º
	Josué Brachi	237	22ª
62kg	Iván García	258	28º
	Acorán Hernández	255	30º
77kg	Andrés Mata	315	24º
94kg	José J. Navarro	362	19º



Campeonato de Europa

El Campeonato Europeo de Halterofilia es la competición de halterofilia de mayor importancia a nivel europeo. Es organizado desde 1896 por la Federación Europea de Halterofilia (EWF). Actualmente se realiza cada año. Desde 1988 se realiza un campeonato para las mujeres, aunque hasta 1998 fue en sede distinta.

Las categorías en las que se compite actualmente por el título europeo son en total 15 (8 masculinas y 7 femeninas):

- Categorías masculinas: 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg y +105 kg.
- Categorías femeninas: 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg y +75 kg.

Campeonatos de Europa. Palmarés deportivo

Campeonato de Europa de Halterofilia Sofía (Bulgaria) 2000			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	155	6ª
53kg	Rebeca Sires	172	4ª
	Estefanía Juan	182	2ª
63kg	Josefa Pérez	190	2ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
85kg	Santiago Martínez	352	10º



> 105 kg	John Tecedor	395	9º
Campeonato de Europa de Halterofilia Trecin (Eslovaquia) 2001			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	165	1ª
	María José	152	3ª
53kg	Estefanía Juan	175	3ª
58kg	Abigail Guerrero	170	9ª
63kg	Josefa Pérez	187	11ª
	María Carmen Sánchez	162	14ª
69kg	Verónica Galán	172	8ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
69kg	Sergio Martínez	280	10º
77kg	Oscar Gómez	295	11º
85kg	Santiago Martínez	335	12º
105kg	Lorenzo Cario	370	15º
Campeonato de Europa de Halterofilia Antalya (Turquía) 2002			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	162	4ª
	María José	170	7ª
53kg	Estefanía Juan	175	4ª
58kg	Abigail Guerrero	180	9ª
69kg	Tatiana Fernández	185	8ª
	Lidia Valentín	180	11ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
69kg	Sergio Martínez	285	14º
77kg	José J. Navarro	327	10º
94kg	Ismael Alonso	320	16º
Campeonato de Europa de Halterofilia Kiev (Ucrania) 2004			
Femenino			



Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	172	4 ^a
	Rebeca Sires	175	3 ^a
53kg	Estefanía Juan	187	4 ^a
	María José	155	12 ^a
58kg	Abigail Guerrero	-	-
69kg	Tatiana Fernández	215	7 ^a
75kg	Lidia Valentín	192	9 ^a
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Iván Hernández	220	12 ^o
62kg	Iván García	237	12 ^a
69kg	Manuel Martín	275	19 ^a
77kg	Sergio Martínez	302	18 ^o
	Armiche Arvelo	305	16 ^o
85kg	José J. Navarro	347	16 ^o
94kg	Santiago Martínez	377	11 ^o
> 105kg	Bruno J. Soto	340	13 ^o
Campeonato de Europa de Sofía (Bulgaria) 2005			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Gema Peris	-	-
	Rebeca Sires	175	2 ^a
53kg	Estefanía Juan	185	3 ^a
	María de la Puente	145	12 ^a
69kg	Tatiana Fernández	217	4 ^a
75kg	Lidia Valentín	215	6 ^a
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	215	13 ^o
62kg	Iván García	242	9 ^o
69kg	José Casado	302	5 ^o
77kg	Sergio Martínez	332	5 ^o
85kg	José J. Navarro	350	12 ^o
94kg	Santiago Martínez	375	6 ^o
	Stanco Tomov	370	7 ^o



Campeonato de Europa de Wladislawowo (Polonia) 2006			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	185	1ª
	Gema Peris	175	4ª
53kg	María de la Puente	168	5ª
75kg	Lidia Valentín	225	7ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
62kg	Iván García	250	8º
77kg	José Casado	330	6º
94kg	Santiago Martínez	377	9º
	José J. Navarro	375	10º
105kg	Stancho Tomov	-	-
Campeonato de Europa de Sabbiador (Italia) 2008			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	-	-
53kg	María de la Puente	190	3ª
58kg	Tania Morillas	155	13ª
63kg	Sheila Ramos	178	16ª
69kg	Chaxiraxi González	173	16ª
75kg	Lidia Valentín	245	2ª
	Raquel Alonso	190	6ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
53kg	Francisco J. Guirado	227	8º
	Iván HerHernández1	9º	
68k	Antonio Tarifa	288	15º
	Manuel Martín	281	18º
77kg	José Casado	310	11º
85kg	Adriano Méndez	330	16º
94kg	José J. Navarro	370	6º
105kg	Stancho Tomov	-	-



Campeonato de Europa Bucarest (Rumanía) 2009			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
53kg	Abigail Guerrero	178	6ª
63kg	Sheila Ramos	182	11ª
	Antonia Vicente	168	12º
69kg	Chaxiraxi González	175	11ª
75kg	Lidia Valentín	252	3ª
	Raquel Alonso	198	9ª
> 75kg	Mª Mercedes Archancos	180	12ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	222	13ª
	Michael Otero	219	15º
62kg	Iván García	255	8º
	Acorán Hernández	242	11º
69kg	Isaac Morillas	295	10º
77kg	José Casado	-	-
85kg	Adriano Méndez	325	21º
	Teddy Martínez	305	25º
Campeonato de Europa de Minsk (Bielorrusia) 2010			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	166	5ª
63kg	Sheila Ramos	198	9ª
75kg	Lidia Valentín	255	4ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	230	10º
	Josué Brachi	230	11º
62kg	Acorán Hernández	256	11º
	Victo Castro	245	15º
77kg	Joan J. Marco	293	11º
85kg	José Casado	-	-



94kg	José J. Navarro	348	8º
Campeonato de Europa de Kazán (Rusia) 2011			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	169	5ª
69kg	Sheila Ramos	209	7ª
75kg	Lidia Valentín	264	3ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Francisco J. Guirado	244	10º
62kg	Acorán Hernández	255	10º
	Iván García	255	9º
94kg	José J. Navarro	357	8º
Campeonato de Europa Antalya (Turquía) 2012			
Femenino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
48kg	Estefanía Juan	169	5ª
53kg	Abigail Guerrero	169	11ª
75kg	Lidia Valentín	260	2ª
Masculino			
Categoría	Nombre	Puntuación	Puesto
56kg	Josué Brachi	242	6º
	Michael Otero	237	8º
62kg	Iván García	260	11º
77kg	Alejandro González	307	14º
94kg	José J. Navarro	359	11º

CAMPEONATOS JUNIOR

España también participa en campeonatos Júnior, tanto a nivel europeo como mundial, así como en los Juegos Olímpicos de la Juventud. El bagaje de medallas es destacable en el apartado



femenino, reseñándose también los cada vez más esperanzadores en el apartado masculino.

OTRAS COMPETICIONES

La Federación Española también se ocupa de la participación de sus miembros y deportistas en competiciones internacionales tales como los Juegos Mediterráneos, los Campeonatos Iberoamericanos o la European Promotion Cup.

ÍNDICE BIBLIOGRAFICO

- http://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato_Europeo_de_Halterofilia
- http://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato_Mundial_de_Halterofilia
- <http://www.fedehalter.org/>
- <http://www.iwf.net/>
- <http://www.galfer.com.mx/universiada/Harterofilia.htm>

ÍNDICE ILUSTRACIONES

1. <http://www.fedehalter.org/>
2. <http://www.fedehalter.org/>
3. <http://www.ugr.es/~agros/alumnos/haltero.htm>
4. <http://www.ugr.es/~agros/alumnos/haltero.htm>
5. <http://www.fedehalter.org/>
6. <http://www.canariasport.com/deportes/halterofilia/copa2011.htm>
7. <http://www.elbuscapies.com/archives/tag/deportes/page/9>
8. <http://www.chalzira.com/>
9. <http://www.ebierzo.com/post/1393>
- 10.

ANEXO. REGLAMENTO

Enlaces:

- Reglamento Campeonato España 2012-2015:
http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/rgtos_12_15.pdf
- Reglamento Campeonato Nacional Liga absoluta:
http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/regla_liga.pdf
- Estatutos FEH 2011:
http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/estatutos_11.pdf
- Reglamento IWTF:



- <http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/reglaiwf.pdf>
- Reglamento régimen disciplinario residencia "Joaquín Blume":
<http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/reglablume.pdf>
- Normativa de la FEH para la conexión de becas:
<http://www.fedehalter.org/informacion/reglamentos/norbecasCSD.pdf>

MUSEO DEL JUEGO

