



# MANUAL DE CAFÉ SOLÚVEL PARA BARISTAS

TÉCNICAS DE  
PROCESSOS

**CRIE**  
& **CURTA** CAFÉ SOLÚVEL  
BRASIL



# MANUAL DE CAFÉ SOLÚVEL PARA BARISTAS

## TÉCNICAS DE PROCESSOS

<b>História do café solúvel no Brasil</b>	<b>7</b>
<b>Elaboração do Café Solúvel</b>	<b>8</b>
<b>Fluxograma Básico do Processo</b>	<b>8</b>
<b>Matéria-Prima</b>	<b>9</b>
<b>Blend</b>	<b>9</b>
<b>Torra dos Grãos</b>	<b>9</b>
Óleo de Café	9
<b>Granulação</b>	<b>9</b>
<b>Extração</b>	<b>11</b>
<b>Tratamento do Extrato</b>	<b>11</b>
<b>Recuperação do Aroma</b>	<b>11</b>
<b>Concentração</b>	<b>11</b>
Concentração por Evaporação	12
Concentração a frio	12
Extrato De Café	12
<b>Secagem</b>	<b>12</b>
Spray Dried	13
Freeze Dried (Liofilizado)	13
Secagem – Aglomerado	14
<b>Resumo do Processo de Café Solúvel</b>	<b>15</b>
<b>Certificações dos fabricantes</b>	<b>16</b>
<b>Análises realizadas nos produtos:</b>	<b>16</b>
<b>Fim do Processo</b>	<b>17</b>
<b>Por que não se deve comparar café solúvel com torrado e moído?</b>	<b>18</b>
Diferença nutricional entre T&M e Café Solúvel	18
Diferença entre preparos do café solúvel e Café T&M	19
<b>Orgânicos e descafeinados</b>	<b>20</b>
<b>Avaliação Sensorial</b>	<b>21</b>
Preparo das Amostras	22
<b>Usos e aplicabilidade dos cafés para o consumidor final</b>	<b>24</b>
Dicas de preparo do café solúvel	24
Aplicabilidade	25
Receitas	26
<b>Epílogo</b>	<b>28</b>
<b>Vídeo institucional</b>	<b>28</b>
<b>Referências Bibliográficas</b>	<b>29</b>

## HISTÓRIA DO CAFÉ SOLÚVEL NO BRASIL

**De 1901 aos dias atuais, o café solúvel passou por uma série de transformações até chegar ao que conhecemos hoje.**

As origens do café solúvel remontam a 1901, data em que Satori Kato, um químico japonês radicado em Chicago, EUA, inventou um café em pó instantâneo, vendido na Exposição PanAmericana de Nova York. Anos depois, este produto foi adaptado por um químico americano que criou o solúvel refinado, possível de ser comercializado em maior escala.

Décadas se passaram até que uma grande oportunidade surgiu, decorrente do excesso de café em estoque nos armazéns brasileiros durante a crise mundial dos anos 1930. Foi solicitado a empresas suíças que estudassem maneiras de transformar este café estocado em "cubos de café" que mantivessem as qualidades dos grãos por longos períodos e pudessem ser vendidos para o consumidor.

Foi o químico Max Morgenthaler, da Nestlé, que desenvolveu uma solução e, em 1937, apresentou um pó de café passível de ser dissolvido em água, para consumo, e que mantinha

características similares às do café fresco. A Nestlé então financiou a fabricação deste produto inovador, lançando o Nescafé em 1938, sucesso imediato na Europa e nos Estados Unidos, utilizado por soldados americanos durante a Segunda Guerra Mundial – devido à sua praticidade e facilidade de preparo.

No Brasil a novidade chegou em 1953; a partir da década de 1960 foram feitos esforços para atrair e instalar fábricas de solúvel. Foi neste período que a maioria das empresas associadas à ABICS foram fundadas e iniciaram suas atividades. Desde então, o Brasil é líder mundial de produção e exportação de café solúvel.



# ELABORAÇÃO DO CAFÉ SOLÚVEL

## Fluxograma básico do processo



### 1ª ETAPA Matéria prima

As duas espécies de grãos utilizados na produção do café solúvel são: *Coffea Arábica* e *Coffea Canephora* (Robusta e Conilon). O que define a utilização de cada uma delas dependerá do perfil sensorial – aroma e sabor desejados.

### 2ª ETAPA Blend

Os cafés verdes são classificados por características físicas e de bebidas – em acordo com a Classificação Oficial Brasileira – além das seguintes análises: umidade, ocratoxina A, matérias estranhas, impurezas e análise sensorial. Posteriormente são elaborados os blends que serão torrados.

### 3ª ETAPA Torra dos grãos

O primeiro passo do processo de fabricação de café solúvel é a torrefação, etapa ligada às características de sabor e aroma. A intensidade da torra é medida, também, pela cor dos grãos após passarem pelo processo, podendo ser de tons mais claros até os mais escuros. Blends de cores claras e escuras, de cafés arábica com conilon também podem ser trabalhados.

A determinação do ponto de torra define o perfil sensorial da bebida final (aroma e sabor). A verificação da cor é feita por equipamentos específicos para garantir uma leitura padronizada para cada lote de café torrado.

Vale ressaltar que cor de torra na matéria-prima não está diretamente associada a cor do produto final porque, na torra, define-se o perfil sensorial e no café solúvel avalia-se também o aspecto da tonalidade de cor do pó ou dos grânulos.

### Óleo de café

Outro produto obtido após a torra é o óleo de café torrado, produzido por meio da prensagem e filtração para, posteriormente, ser aplicado em diversas finalidades.

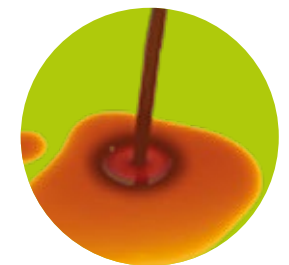


FIGURA 1  
Óleo de café

### 4ª ETAPA Granulação

O café torrado é quebrado em partes uniformes a fim de produzir maior superfície de contato entre a água quente e o grão torrado, permitindo a extração apropriada de seus sólidos solúveis. Não é recomendado o uso de granulometria muito fina, pois tais partículas podem entupir os filtros de extrato na saída da coluna de extração (*percolator column*). Cada grão de café quebrado forma de 4 a 5 partes.

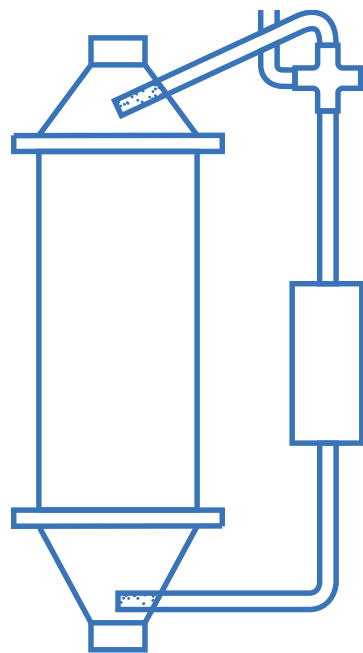


## 5ª ETAPA Extração

Logo após a granulação, vem a etapa de extração. A extração é a percolação de água ( em alta temperatura e pressão) pelo café para a remoção das substâncias solúveis do grão por infusão .

Esta é feita por colunas de aço inoxidável conectadas através de tubos que permitem a passagem de uma coluna para a outra sucessivamente

Para entender essa etapa, basta imaginar filtros de café colocados um sobre o outro. Em cada filtro, há o café moído. Então adiciona-se água quente no primeiro filtro e esta vai percolando todos os outros filtros e no final temos um liquido bem escuro, chamado de extrato de café.



**FIGURA 2**  
Desenho da coluna de extração

Esse extrato nada mais é que água e sólidos solúveis de café. O liquido ainda tem muita água que será retirada na etapa posterior (Concentração).

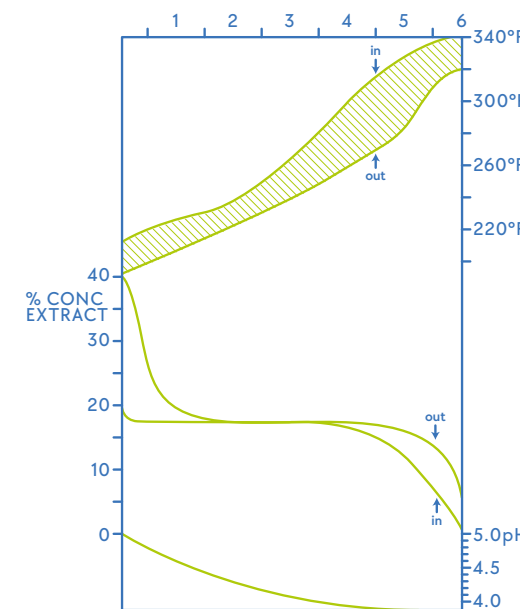
Quando necessário, o extrato pode ser centrifugado para retirada de sólidos insolúveis.

**A Extração é similar a um espresso (com pressão e temperatura), onde existem partes do café que têm aromas e sabores distintos. A primeira, com mais açúcares, até a última com menos componentes de aromas e sabores.**

**Exemplo de Percolação:** Neste extrato, a concentração de sólidos pode variar entre 6 e 32%, dependendo de vários fatores, como Blend, torra, etc.



A extração pode ser feita através de vários métodos diferentes com o objetivo de obter sabores distintos da mesma matéria-prima: **fluxo contínuo ou separação dos extratos em diferentes partes, por exemplo. Similar a um espresso curto ou longo.**



**FIGURA 3**  
Gráfico do perfil da temperatura na coluna de extração

## 6ª ETAPA Tratamento do extrato

O extrato é tratado (centrifugado/filtrado) antes de ir para a concentração, evitando que partículas insolúveis continuem no processo.

## 7ª ETAPA Recuperação do aroma

Antes de enviar o extrato ao estágio de concentração, o mesmo é processado no recuperador de aromas. Nesta fase os componentes aromáticos do extrato são separados por meio da extração com vapor, são condensados e armazenados em um tanque hermético. O extrato é enviado ao evaporador para aumentar a concentração de sólidos solúveis. Após atingir a concentração definida, reincorpora-se a fração aromática **do próprio café** ao produto, que será enviado para a etapa de secagem.

## 8ª ETAPA Concentração

Na concentração retira-se parte da água contida no extrato do café, até atingir concentrações de sólidos solúveis que permitam a secagem para obtenção do pó solúvel.

Neste estágio, o extrato de café está pronto para ser secado, ou ainda, para ser envasado em tambores congelados a fim de serem exportados para países como o Japão, por exemplo.

A concentração do extrato pode ser elevada a níveis próximos de 60% em sólidos solúveis para facilitar a secagem.

Este processo pode ser realizado basicamente de 2 formas: por aquecimento ou a frio, por congelamento.

## Concentração por evaporação (aquecimento)

Durante a concentração a quente, aproximadamente metade da água remanescente no extrato é eliminada, aumentando assim a sua concentração.

Nos concentradores a quente, a água presente no extrato é evaporada à vácuo, com temperatura inferior ao ponto de ebulição da água, evitando assim a perda excessiva de aromas do café.

## Concentração a frio

A concentração a frio tem como base a cristalização de parte da água presente no extrato e a remoção dos cristais de gelo, eliminando cerca de 40% do conteúdo inicial de água. Com esse processo, os componentes aromáticos são preservados, acentuando os aromas da bebida final.

## Extrato de café

Após o processo de concentração, o extrato pode ser envasado em tambores que serão exportados congelados ou enviados para a etapa de secagem.



FIGURA 4  
Extrato de café

**Captura e preserva de maneira consistente o sabor e aroma de grãos de café de alta qualidade por meio do congelamento de seu extrato que é, então, fornecido a clientes selecionados.**

## 9ª ETAPA Secagem

A secagem do extrato de café pode ser feita por 2 processos: por aquecimento (evaporação) – spray dried, ou por congelamento (sublimação) – freeze dried.

Para melhor entendimento desta etapa do processo, veja o gráfico do ponto triplo da água.

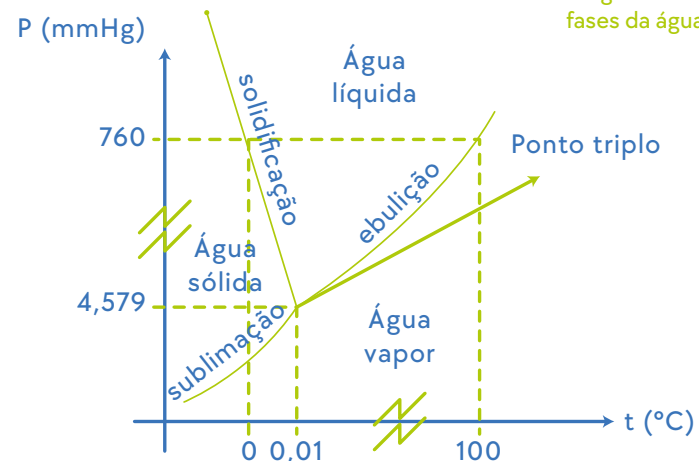


FIGURA 5  
Diagrama de fases da água

A passagem da água do estado líquido para o gasoso ocorre quando a mesma atinge temperaturas em torno de 100° C. Entretanto, para que a água passe do estado sólido ao gasoso – sem passar pelo líquido – é necessário submetê-la a processos de baixa pressão. Sendo assim, a sublimação da água se dá nestas condições e, conseqüentemente, em baixa temperatura.

## Spray Dried - Aspersão

O extrato é enviado à torre de secagem onde é bombeado no topo. Paralelamente há injeção de ar quente (em torno de 200° C ou mais para que se inicie a evaporação da água).

O extrato é injetado por meio de spray, em mini gotas que formam pequenas esferas, e a água contida nessas partículas de extrato será evaporada durante sua queda pela torre.

O pó seco é removido na parte inferior da torre. A temperatura final do mesmo é de 32° C em média, com 3% umidade<sup>1</sup>.

Extrato concentrado de café a 4° C - 33% sólidos solúveis

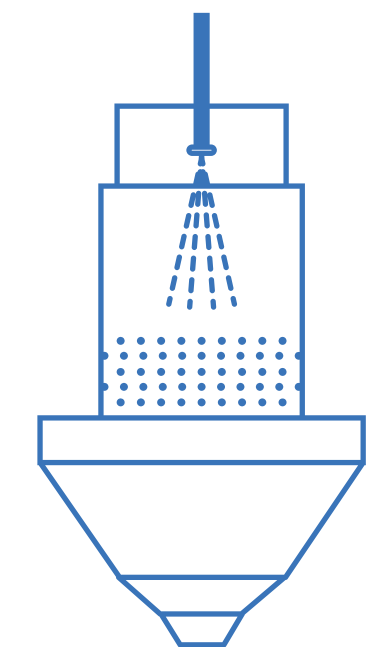


FIGURA 6

FIGURA 6  
Perfil da torre de secagem

FIGURA 7  
Aspecto do pó - Spray dried



FIGURA 7

Café em pó a 32,2° C

## Freeze Dried - Liofilizado



Trata-se de outro método de desidratação do café. O extrato após concentrado é congelado em uma câmara fria com 3 etapas: -5° C, -20° C e -50° C, fazendo com que o mesmo tenha suas características preservadas.

1 Fonte: Coffee Technology Sivetz, pág 381.

O extrato congelado é triturado, granulado e classificado por peneiras (definição do tamanho das partículas). Em seguida é depositado em uma bandeja. O produto granulado é então introduzido em uma câmara de vácuo onde é desidratado em baixas temperaturas, fazendo com que a água passe do estado sólido diretamente para o estado gasoso por sublimação.

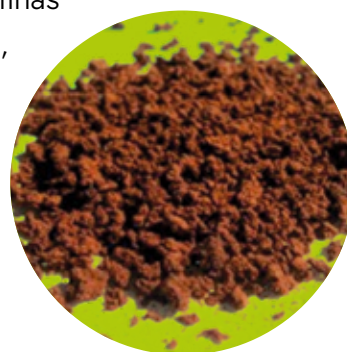


**FIGURA 8**  
Aspecto do cristal e granulos do café Freeze Dried

A bandeja é descarregada liberando o produto já seco, que posteriormente é peneirado em acordo com as especificações de granulometria.

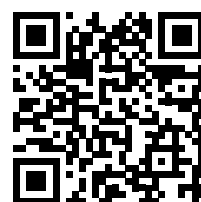
## Aglomerado

Este processo consiste em moer o café spray em partículas mais finas e menores (similar a um talco), que são umedecidas quando em contato com vapor, formando um produto granulado que, posteriormente, é passado através de peneiras para definição do tamanho de partículas para fins de especificação da granulometria.



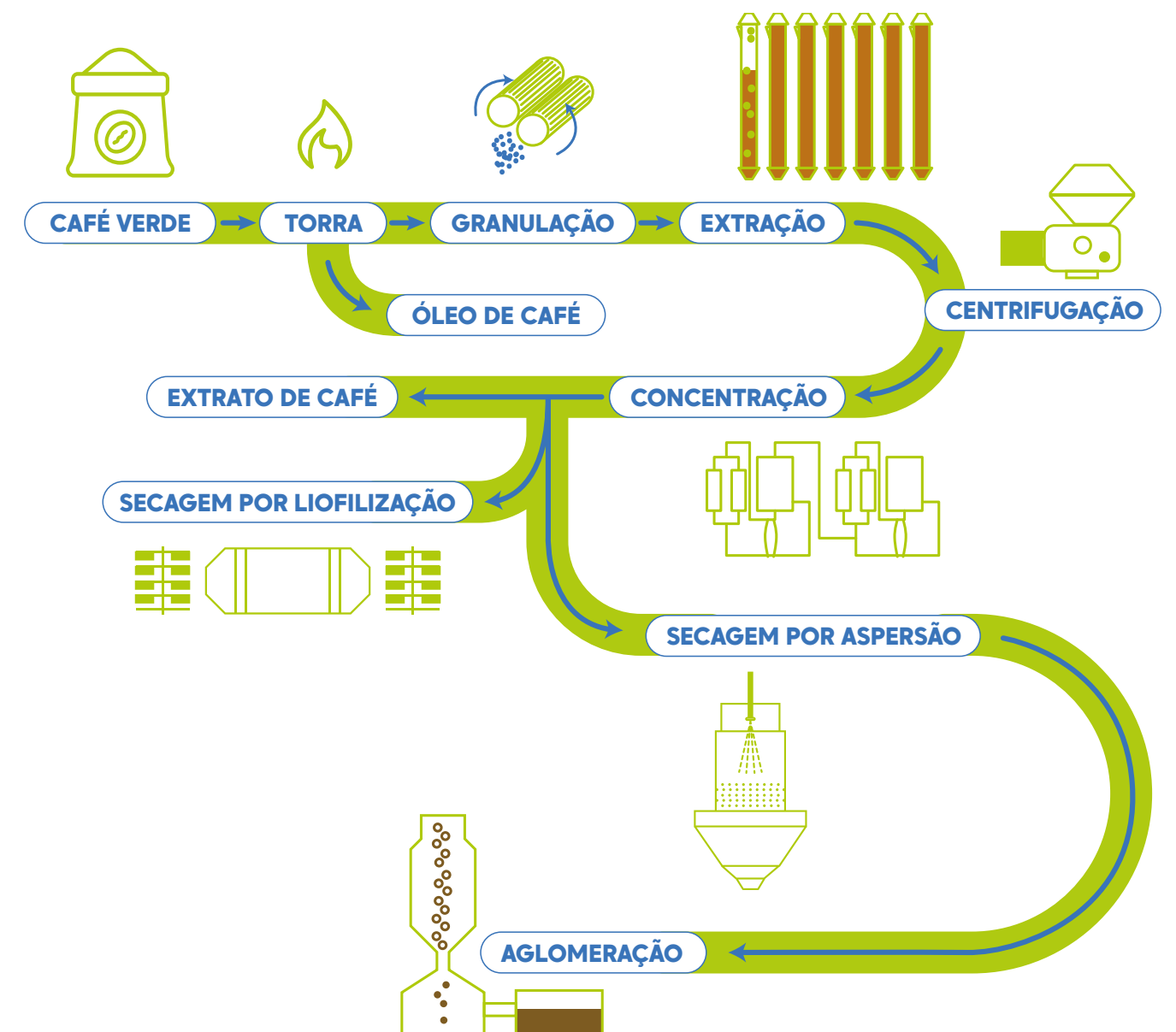
**FIGURA 9**  
Aspecto do pó aglomerado

Por meio dos QrCodes ao lado é possível acessar animações e infográficos com detalhes sobre o processo que você acabou de conhecer. Acesse-os para melhor entendimento.



# RESUMO DO PROCESSO DE CAFÉ SOLÚVEL

Café e água





## CERTIFICAÇÕES DOS FABRICANTES

Para atender à exigências e necessidades específicas mundialmente, as empresas são inspecionadas e certificadas por órgãos que asseguram e atestam suas práticas. Algumas delas estão listadas abaixo, na Tabela 1.

- Kosher
- Halal
- ISO 9001
- FSSC 22000
- IBD Certified Orgânico
- HACCP
- Fair Trade
- JAS CERES
- ISO 14001
- ISO 22000
- BRC Food Certified
- Rostest
- UTZ
- USDA Organic
- Demeter
- Rainforest
- Selo de pureza
- Programa 5S

**TABELA 1**  
Certificações

## ANÁLISES NOS PRODUTOS

Na indústria de café solúvel, todas as etapas e processos são acompanhados com muita atenção. Passa assegurar que o produto final tenha a melhor qualidade, constantemente são realizados testes e melhorias, que abrangem desde a escolha do fornecedor da matéria prima até o embarque. Conheça a seguir algumas dessas análises:

### Físico-químicas durante o processo

- Umidade;
- PH;
- Sedimento;
- Densidade;
- Concentração (Grau Brix).

### Produto final

- Ocratoxina A;
- Umidade;
- PH;
- Acrilamida;
- Cinzas;
- Carboidratos;
- Aflatoxina;
- Cafeína.

### Microbiologia

- Bolores e leveduras;
- E. Coli (Escherichia Coli);
- Coliformes de origem fecal;
- Salmonelas.

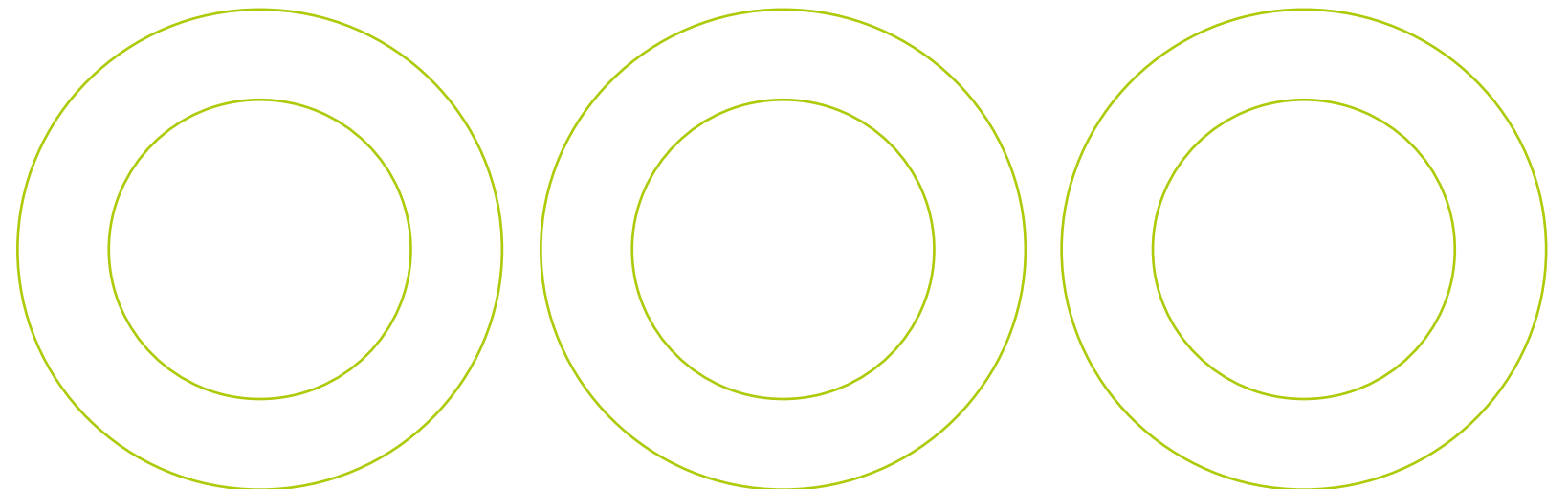
## FIM DO PROCESSO

O processo de café solúvel é realizado utilizando apenas 2 ingredientes: **café torrado e água**. Através da física (temperatura e pressão) e tecnologia, pode-se elaborar receitas e perfis totalmente diferentes, ajustados de acordo com suas finalidades que vão desde ingrediente na indústria de bebidas e alimentos até produto para o consumidor final.

A indústria de café solúvel também tem uma grande preocupação com sustentabilidade: todo resíduo gerado através dos processos se transforma na biomassa, que é utilizada como

combustível das caldeiras. Além disso, a água utilizada é tratada e devolvida ao meio ambiente, em condições melhores do que as que foram retiradas. Esses procedimentos são realizados de acordo com as normas estabelecidas por órgãos estaduais e federais.

Normalmente as análises físico-químicas sensoriais e microbiológicas são efetuadas nos laboratórios das próprias fábricas, que possuem equipamentos de última geração, aferidos regularmente por instituições credenciadas junto aos órgãos estaduais e federais.



## POR QUE NÃO SE DEVE COMPARAR CAFÉ SOLÚVEL COM TORRADO E MOÍDO?

O café solúvel não é igual ao torrado e moído (T&M) em suas características físicas e sensoriais. Apesar de buscarmos o sabor conhecido em nosso cérebro, eles são tecnicamente diferentes.

O café solúvel tem uma complexidade de sabores e aromas em virtude das condições de preparo em seus diferentes processos: temperatura e pressão a que os grãos são submetidos para a transformação em pó (spray dried) ou grânulos (freeze dried).

É importante ressaltar que utiliza-se apenas café em grãos, água, temperatura e pressão para realizar todos os processos.

As diferenças encontradas estão relacionadas à particularidades do processo de produção, que variam de acordo com o resultado final desejado. No caso do café torrado e moído, o processo envolve a torra e moagem. Já no solúvel temos as mesmas duas etapas, seguidas das fases de extração, concentração e secagem.

### Diferença nutricional entre T&M e café solúvel

DETERMINAÇÃO	RESULTADO T&M (A cada 100g)	RESULTADO SOLÚVEL (A cada 100g)
Valor energético por cálculo	227kcal	278kcal
Carboidratos por diferença	14,3g	49,1g
Proteína	16,3g	19,7g
Gordura	11,6g	0,3g
Gordura saturada	5,0g	Menos que 0,2g
Gordura Trans	Menos que 0,1g	Menos que 0,2g
Fibra alimentar total	49,7g	19,6g

**IMPORTANTE:** Os resultados ao lado têm validade apenas para as amostras analisadas nas condições específicas, não sendo extensivos a quaisquer lotes.

**TABELA 2**  
Comparação entre café torrado e moído e solúvel. Fonte: Cia Iguazu

**Gordura, gordura saturada e trans:** apresentam-se superiores no torrado e moído, uma vez que sua extração não é suficiente para transferir as moléculas de lipídios, que permanecem na borra do café restante no filtro.

**Fibra alimentar total:** apresenta-se superior no torrado e moído pelos mesmos motivos. Grande parte das fibras totais são formadas por moléculas de celulose e lignina, que permanecem na borra do café no filtro.

**1º UMEDECIMENTO:** Nesta fase as partículas de café são preparadas para a extração dos sólidos solúveis.

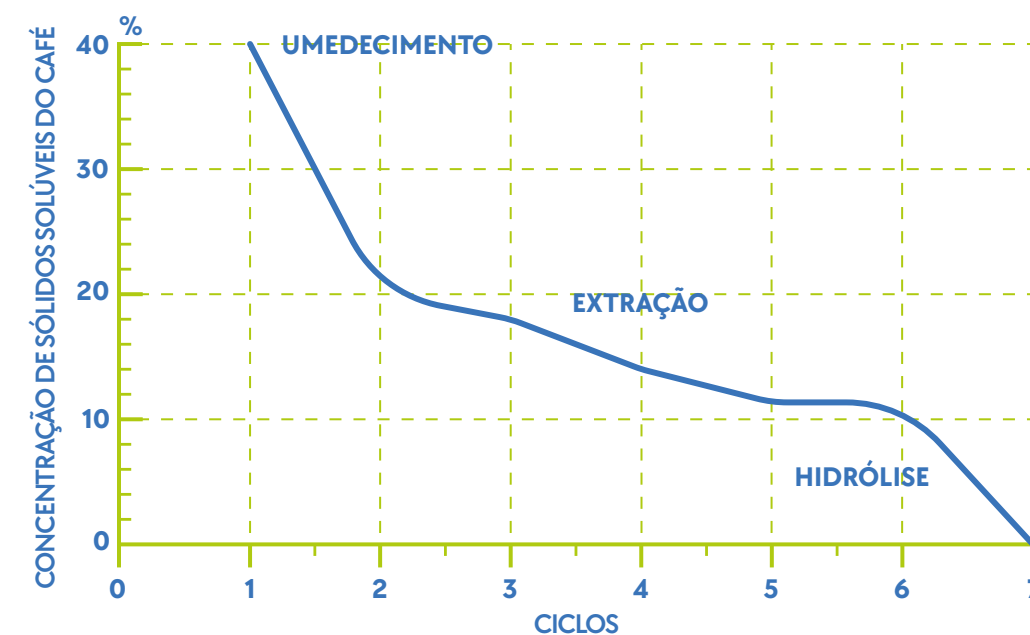
**2º EXTRAÇÃO:** A extração dos sólidos solúveis ocorrem rapidamente depois da absorção da água.

**3º HIDRÓLISE:** É a quebra dos carboidratos insolúveis em água em partículas menores, que se tornam solúveis e, por isso, acabam por fazer parte do extrato;

Contudo, no café torrado e moído (T&M ou R&G), o processo finaliza na etapa da extração, enquanto um café solúvel continua até a etapa da hidrólise, cujas temperaturas atingem de 160° C até 175° C, sob pressão.

### Diferença entre preparos do café solúvel e T&M

Ao compararmos os métodos de preparo, o café espresso é o que mais se aproxima do solúvel, devido a alta pressão. Podemos separar o processo em 3 etapas:



**FIGURA 10**  
Gráfico do perfil de extração

Além das 3 fases citadas, existem outros 3 fatores técnicos que diferenciam o café solúvel de um café torrado e moído regular:

**1. COLOIDES:** O café torrado e moído tem uma porção maior de coloides/óleos extraídos do preparo. O café solúvel, tem menos coloides na bebida.

**2. AROMA:** Quanto mais aromas reincorporados, maior semelhança entre os cafés solúveis e T&M. O

café torrado é extremamente aromático e, quando está sob alta temperatura e pressão, estes aromas são mais perceptíveis. Durante o processo de extração, eles são capturados por meio do vapor de água e, depois, são reincorporados ao processo, tornando o perfume do solúvel semelhante ao dos cafés torrados e moídos.

**3. HIDRÓLISE:** Quanto mais intensa, maior o desvio de sabor do café.

## ORGÂNICOS E DESCAFEINADOS

É importante observar que tanto o café solúvel quanto o torrado e moído podem ser feitos com grãos descafeinados ou orgânicos.

O processo de descafeinização é realizado no café cru – antes da torra, na matéria-prima. Depois todo o processo de solubilização é semelhante ao café regular, passando por todas as etapas citadas anteriormente.

A base de cafeína presente no café solúvel segue a do café cru, já que a mesma é tesmoestável.

XÍCARA DE 50ML DE ÁGUA PARA 1G DE PÓ	CAFEÍNA
Arábica	26mg
Canephora	40mg
Descafeinado	3mg

Fonte: Sivetz e RDC 277 de 22 de set 2005

Já na industrialização de um café orgânico, toda a linha de processo precisa ser devidamente adaptada para que não haja resíduo dos cafés não orgânicos durante seu processo.

## AVALIAÇÃO SENSORIAL

Devido a todos os processos pelos quais estes produtos passam, foi elaborado uma metodologia com os principais atributos sensoriais apresentados nestes cafés para que possamos compreendê-los melhor.

Os atributos a serem avaliados são: aroma, sabor, doçura, acidez, adstringência, caramelização, amargor, corpo, equilíbrio e pós-prova. Para os atributos como amargor e adstringência, os valores aplicados na ficha são inversamente proporcionais à intensidade, isto é: quanto menor for a percepção da intensidade, mais elevadas serão as notas e vice-versa.

Alguns deles são semelhantes aos cafés torrados e moídos, como: aroma, sabor, corpo, acidez, doçura equilíbrio e pós prova.

Outra característica importante é a caramelização. Em virtude das altas temperaturas a que o produto é submetido, estas notas apresentam muita intensidade nos cafés diferenciados e de excelência.

A caramelização positiva deve lembrar um “doce de panela” e, assim, obter notas mais altas.

A soma dos atributos vai classificar os cafés em 3 diferentes categorias:

### CAFÉS SOLÚVEIS DE EXCELÊNCIA

- Notas mais delicadas, pouco amargas, mais acidez, sabores herbáceos
- Boa acidez
- Cafés frutados
- Caramelização positiva e agradável
- Café com bom equilíbrio
- Pós-prova agradável, elegante e saboroso

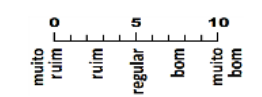
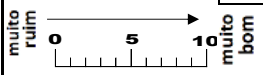
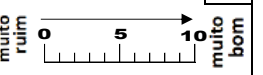
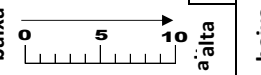
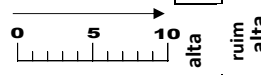
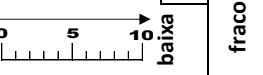

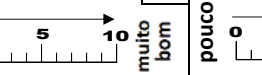
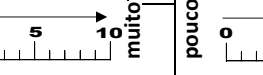
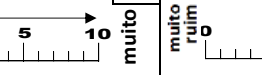

### CAFÉS SOLÚVEIS DIFERENCIADOS

- Notas carameladas
- Bom corpo
- Amargor e adstringência equilibrados
- Acidez média e agradável
- Caramelização presente e delicada
- Finalização doce e elegante

### CAFÉS SOLÚVEIS CONVENCIONAIS

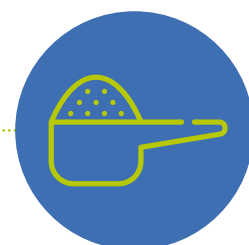
- Bom corpo
- Amargor e adstringência presentes
- Caramelização média e suave
- Acidez baixa
- Muito consumido com leite
- Muita potência no paladar
- Finalização longa e duradoura

## FORMULÁRIO PARA AVALIAÇÃO SENSORIAL DE CAFÉ SOLÚVEL

<b>Amostra:</b>	Nome: _____ Data: _____ Local: _____										
<input type="checkbox"/> Spray Dried <input type="checkbox"/> Aglomerado <input type="checkbox"/> Freeze Dried	<b>Aroma</b> 	<b>Sabor</b> 	<b>Doçura</b> 	<b>Acidez</b> 	<b>Adstringência</b> 	<b>Caramelizado</b> 	<b>Amargor</b> 	<b>Corpo</b> 	<b>Equilíbrio</b> 	<b>Pós-Prova</b> 	
<b>Pontuação Total</b>	<b>Tipo/Classificação</b> Grupo Excelência <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Acidez acética <input type="checkbox"/> Amêndoas / Castanha <input type="checkbox"/> Cereais <input type="checkbox"/> Cozido <input type="checkbox"/> Especiarias <input type="checkbox"/> Frutas Cítricas <input type="checkbox"/> Hidrólise <input type="checkbox"/> Mel <input type="checkbox"/> Pipoca <input type="checkbox"/> Remédio Grupo Diferenciados <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Acidez cítrica <input type="checkbox"/> Áspero / Agressivo <input type="checkbox"/> Chocolate Amargo <input type="checkbox"/> Delicada <input type="checkbox"/> Fenólico <input type="checkbox"/> Frutas Secas <input type="checkbox"/> Licoroso <input type="checkbox"/> Neutro / Flat <input type="checkbox"/> Processo <input type="checkbox"/> Sedoso Grupo Convencionais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Acidez málica <input type="checkbox"/> Aveludado <input type="checkbox"/> Chocolate ao Leite <input type="checkbox"/> Doce <input type="checkbox"/> Floral <input type="checkbox"/> Frutas Tropicais <input type="checkbox"/> Madeira <input type="checkbox"/> Outros <input type="checkbox"/> Queimado <input type="checkbox"/> Torrado <input type="checkbox"/> Açúcar <input type="checkbox"/> Caramelo <input type="checkbox"/> Couro <input type="checkbox"/> Equilibrada <input type="checkbox"/> Frutal <input type="checkbox"/> Herbal <input type="checkbox"/> Mascavo <input type="checkbox"/> Oxidado <input type="checkbox"/> Químico										
<b>Comentários:</b>											

### Preparo das amostras

As amostras devem ser preparadas nas seguintes condições:



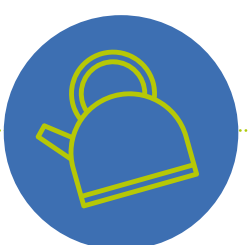
3g de pó para 150ml de água fervente



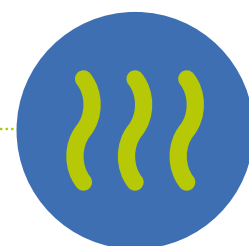
Prepare 3 xícaras de cada amostra



Faça a olfação do pó seco



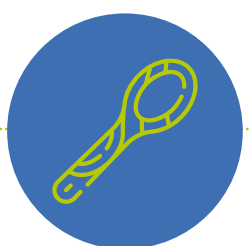
Despeje a água fervente



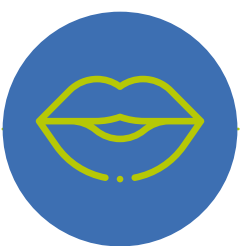
Refazer a olfação dos aromas voláteis da amostra



Inicie as anotações



Utilizar uma colher para a bebida



Transportar o líquido para a colher que será levada à boca

**FIGURA 11**

Ficha de avaliação sensorial de café solúvel

## APLICABILIDADE E USOS DOS CAFÉS PARA O CONSUMIDOR FINAL

O café solúvel é muito utilizado nas misturas a serem preparadas apenas com água ou leite, conhecidos como: 3 x 1 ou 2 x 1, sendo 3 x 1 composto por café solúvel, chocolate em pó e leite em pó; e o 2 x 1 apenas por café solúvel e leite em pó. Estas misturas são comercializadas em forma de cappuccinos e cafés com leite, vendidos nas gôndolas de supermercados e muitas vezes usados no food service – hotéis, cabeleireiros, etc – como uma excelente e prática alternativa. Este produto geralmente tem prazos de validade mais longos e sua praticidade evita o desperdício.

Além deste formato em pó, o café solúvel também se apresenta em cápsulas chamadas de “multi-bebidas”, isto é, em máquinas que não preparam somente café, mas também cafés com leite, cappuccinos e moccaccinos. A combinação de vários ingredientes se dá dentro da mesma capsula, apresentando para o consumidor final uma xícara saborosa e nutritiva.

Outros produtos também utilizam café solúvel como ingrediente: barras de cereais e frutas secas, produtos funcionais para esportes, etc.

### Dicas de preparo

Para o consumidor final que deseja apreciar um café solúvel de qualidade, a recomendação é de 1 colher de chá do produto para 50ml de água fervente. Entretanto, esta medida pode variar em peso, devido a densidade do pó solúvel – que pode ser de 1 a 2 g por colher de chá. Sendo assim, a recomendação é de preparar uma xícara e avaliar o sabor, ajustando se for necessário.



**Utilizar uma colher de chá como medida;**



**Aquecer a água até, aproximadamente, 85° C. Não há necessidade de ferver.**



**Fecher muito bem o pote, pois a umidade é inimiga do café solúvel: o produto pode absorvê-la e mudar de cor, textura e sabor.**



**Depois de aberto, guarde na geladeira ou mesmo no freezer.**



**Para encontrar um sabor mais suave, dilua o café em água fria na xícara e mexa bem, depois acrescente a água fervente.**

### Com leite e bebidas vegetais

Uma forma muito comum do consumo doméstico de café solúvel é com leite. Como geralmente consumimos cafés com leite em xícaras com volumes maiores – em torno de 150 a 200ml – a quantidade de café solúvel também tende a aumentar – lembrando que este é um fator de gosto pessoal.

A recomendação é de 2 colheres de chá de café solúvel para 150 ml de leite, o que corresponde, em média, de 3 a 4 gramas por xícara.

Outro fator importante é a solubilidade do produto, que nos cafés aglomerados tende a ser maior e mais rápida do que no freeze dried.

Estas mesmas recomendações se aplicam às bebidas vegetais, como leite de soja, amêndoas, arroz, castanhas, etc. Cada uma delas tem um sabor único, que harmoniza com todos os cafés.

### Aplicabilidade

Apesar de muito consumido com leite, a aplicabilidade do café solúvel é bastante ampla, podendo ser utilizado na gastronomia e confeitaria como um ingrediente versátil em bolos, pudins, suspiros e onde mais a criatividade permitir. Também pode ser levado à coqueteis gelados, diluído diretamente na água fria e utilizado em grandes volumes.

Outros ingredientes, além do leite de vaca, também harmonizam muito bem com o produto, tais como as bebidas vegetais de amêndoas, castanhas e arroz, em qualquer temperatura.

Depois de conhecer toda tecnologia que envolve este produto, o barista pode se sentir livre para **criar** a sua receita e **curtir** este café com seus clientes e amigos. A marca “Crie & Curta” surge justamente para representar toda essa criatividade e versatilidade.

**CRIE & CURTA** CAFÉ SOLÚVEL BRASIL





# RECEITAS



## Café com Whiskey (Receita Bartender Bertone)

- 1 colher de chá de café solúvel liofilizado
- 40 ml cachaça ou whiskey americano
- 20 ml de xarope de açúcar mascavo
- 20 ml de limão taiti
- 4 gotas de bitter angostura
- 2 rodelas de limão siciliano
- 1 ramo de alecrim
- Gelo

**Como fazer:** Bater o café, a cachaça ou whiskey, o xarope o limão e coloque numa taça ou caneca. Coloque a angostura e as rodelas de limão e o ramo de alecrim.

## Dalgona Coffee

- 2 colheres de sopa de café solúvel
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 2 colheres de sopa de água fervente
- Leite para servir

**Como fazer:** Bater na batedeira ou no fuet até formar um creme denso e espesso. Coloque leite na xícara e cubra com creme de café. Sirva com biscoitos e caldas doces para acompanhar.



## EPÍLOGO

Os desafios da cadeia produtiva do café são imensos e, em cada um deles, nos deparamos com novidades e especificidades únicas, moldadas por realidades distintas e exclusivas. No universo do café solúvel é igualmente interessante, sedutor, tecnológico e com profissionais altamente qualificados.

O universo do café solúvel nos encanta pela utilização de apenas 2 ingredientes: água e café aliados às leis da física – pressão e temperatura. Com estes fatores, todos os aromas e sabores podem ser encontrados nas xícaras distribuídas pelo mundo todo, fazendo do Brasil o maior exportador do produto desde 1953.

Espero ter compartilhado um outro olhar para este produto tão nacional e de tamanha complexidade! Explore esta experiência, desfrute o sabor, crie sua receita e curta com seus amigos e clientes!

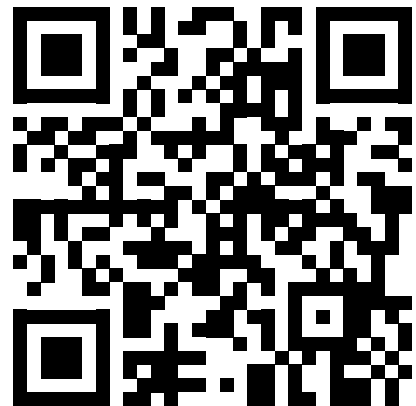
Abraços,

Eliana Relvas

---

**Encontre mais informações acessando o vídeo institucional do café solúvel, escaneando o código abaixo com a câmera do seu smartphone ou aplicativo próprio para leitura de QrCodes.**

---



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[www.abics.com.br](http://www.abics.com.br)

Coffee Technology by Michael Sivetz

<http://abic.com.br/institucional/legislacao> (BASE DAS INFORMAÇÕES)

[www.ufrgs.br/alimentus1/feira/proutro/cafesol/fluxogra.html](http://www.ufrgs.br/alimentus1/feira/proutro/cafesol/fluxogra.html) (HISTÓRIA, DEFINIÇÃO, MATERIA PRIMA, FLUXOGRAMA E FABRICANTES)

[http://abic.com.br/src/uploads/2017/07/CONS\\_leg\\_instnormativa08-03.pdf](http://abic.com.br/src/uploads/2017/07/CONS_leg_instnormativa08-03.pdf) (MAPA – INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 8, DE JUNHO DE 2003 (PADRÕES DE IDENTIDADE E QUALIDADE DO CAFÉ))

<http://abic.com.br/src/uploads/2017/07/Resol007-2011-Micotoxinas.pdf> (ANVISA – RDC Nº 7, DE 18 DE FEVEREIRO DE 2011 (MICOTOXINAS EM ALIMENTOS))

[www.anvisa.gov.br/anvisa/legis/portarias/130\\_99.htm](http://www.anvisa.gov.br/anvisa/legis/portarias/130_99.htm) (Referência a Portaria da ANVISA - RDC Nº130)



Av. Paulista, 1313, 9º andar  
Conjunto 904  
São Paulo/SP - CEP 01311-923  
✉ [secretaria@abics.com.br](mailto:secretaria@abics.com.br)  
☎ +55 (11) 3251-2883

📷 [abics.soluvel](#)  
📘 [abicsoficial](#)  
▶ [ABICS Café Solúvel do Brasil](#)