

Programa
e-bienestar



La Vida: Don de Dios

Equipo de Pastoral y Bienestar Institucional
Programa de Estaciones de Bienestar
“Humanizando la Virtualidad”
Medellín—2012



El valor de la Vida

Introducción

Pastoral y Bienestar Institucional siempre ha velado por la creación de espacios, escenarios, desarrollos y estrategias para llegar a todos, generando así inmensas posibilidades de participación e interacción que hace que seamos una fuerza viva y cálida y presente dentro de la Católica del Norte.

No hemos escatimado esfuerzos; nuestra banderas son permanentes: No damos nada; simplemente ofrecemos el reconocimiento y la tutela de unos derechos que permitan mejorar la calidad de vida, construir un ser humano integral y una comunidad que no se sienta en soledad en el amplio mundo del ciberespacio.

Ahora e- bienestar; se convierte en la mejor excusa para que nadie se sienta excluido, para que todos crezcamos como una poderosa red de amigos que comparten experiencias, caminos, interrogantes pero que buscan soluciones a través de recursos y materiales. Es el caso de esta colección de 10 cartillas con tema de formación humana, habilidades sociales, relación con Dios y la naturaleza empapado siempre de una metodología sencilla. Son el fruto de la generosidad de un Equipo de Vida conformado por profesionales jóvenes y católicos, que hemos entendido que EDUCAR es HUMANIZAR, HUMANIZAR es EVANGELIZAR, y que cada día nos vamos identificando más con el Corazón del Buen Pastor que sigue buscando a sus ovejas hasta por el mundo fascinante de la virtualidad.

El sentido de la Vida

La vida no sólo es un bien, sino que además es un don, un regalo. Ese don nos ha sido dado (a través de nuestros padres) por Dios: sólo Dios es dueño de la vida.



Cada alma es individual y personalmente creada por Dios y sólo Dios tiene derecho a decidir cuándo la infunde a un cuerpo y cuándo su tiempo de estancia en la tierra ha terminado.

El instinto de vida y el instinto de muerte siempre están luchando para ganar la batalla. La vida empieza a tener sentido cuando ayudas a otro a ponerse de pie y a andar.

dar.

Cuando respiras hinchando tus pulmones de aire y notas que no estás solo a pesar de estar en el desierto. Cuando miras al cielo y ves las estrellas que dominan el firmamento, y comprendes que no estás solo, comprendes que la vida es mucho más que el simple palpitar de tu corazón.

Ninguna razón es tan fuerte como para suicidarse

El enfrentarse cara a cara con hechos devastadores, que nos nublan la razón, puede dar paso a ideas funestas y precipitadas, no siempre pensamos en lo correcto cuando estamos contrariados y ofuscados por una situación adversa.

La vida como fuente de placer y felicidad se ve amenazada ante esta situación en la que la única forma de ser feliz es la muerte. De aquí se desprende que no hay razón válida para cometer suicidio y es en este punto (placer y felicidad) en el que el suicidio no aplica, ya que la única fuente de alegría es la vida y no la muerte.



Ejemplo a seguir...

Donando sangre

Hace muchos años, cuando trabajaba como voluntario en un Hospital de Stanford, conocí a una niña llamada Liz quien sufría de una extraña enfermedad. Su única oportunidad de recuperarse aparentemente era una transfusión de sangre de su hermano de 5 años, quien había sobrevivido milagrosamente a la misma enfermedad y había desarrollado los anticuerpos necesarios para combatirla.



El doctor explicó la situación al hermano de la niña, y le preguntó si estaría dispuesto a dar su sangre a su hermana. Yo lo vi dudar por solo un momento antes de tomar un gran suspiro y decir: "Si, lo haré, si eso salva a Liz".



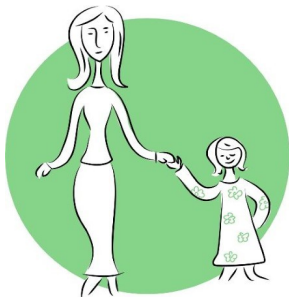
Mientras la transfusión continuaba, él estaba acostado en una cama al lado de la de su hermana, y sonriente mientras nosotros lo asistíamos a él y a su hermana, viendo retornar el color a las mejillas de la niña. Entonces la cara del niño se puso pálida y su sonrisa desapareció. Miró al doctor y le preguntó con voz temblorosa: "¿A qué hora empezaré a morirme?"

Siendo solo un niño, no había comprendido al doctor; él pensaba que le daría toda su sangre a su hermana. Y aun así se la daba.



¡Comprueba que Aprendiste!

PALABRAS CLAVES



Con todos los participantes o por grupo (según el número), se le pide a cada uno que escriba o diga, con una sola palabra, lo que piensa sobre el tema que se trata.

Luego se realiza una breve reflexión en torno a lo que cada palabra significa para los compañeros.

Otra versión: Se pide que expresen lo que piensan sobre el tema mediante un dibujo que luego será socializado.

ACTIVIDAD VIRTUAL

BLOG

Realiza un blog, cartelera o revista que represente la importancia de Dios en el ámbito personal, familiar y escolar.

Al finalizar, entre los participantes de la actividad elegirán la mejor producción, la cual será publicada en un espacio público de la institución educativa.

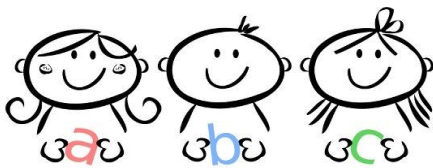


Reflexión

¿Realmente sabemos respetar y defender la vida?
¿Conocemos qué significa el “no matarás” del quinto mandamiento?



ACTIVIDAD VIVENCIAL



¿LA VIDA QUE
LLEVO, ES LA VIDA QUE
QUIERO?

De manera individual cada estudiante realizará un collage de fotografías que tomarán de varias revistas, estas deberán expresar el estilo de vida que cada uno lleva.

Al finalizar, de manera voluntaria socializarán con sus compañeros el trabajo realizado y aquello que desean cambiar de su estilo de vida.

CIBERGRAFÍA

- http://encuentra.com/de_la_ley_de_dios/la_vida_don_de_dios__11852/
- <http://dinoalsuicidio.blogspot.com/2008/10/ninguna-razon-es-tan-fuerte-como-para.html>
- http://www.taringa.net/posts/info/4336919/5-cosas-importantes-que-te-ensena-la-vida____.html



Pastoral y Bienestar
Un mundo de beneficios para ti, disfrútalos visitando
www.ucn.edu.co/virtualmente
PBX. (57) 4- 6051535
pastoralybienestar@ucn.edu.co

www.ucn.edu.co