

## CHECK LIST DE MATERIAL PARA BIKEPACKING EN VERANO

- Bolsas o alforjas de Bikepacking ligeras e impermeables
- Tienda para 4 estaciones o un vivac de Bikepacking
- Un colchón inflable (valor R de 1 a 2 mínimo)
- Un saco de dormir sintético ligero
- Un hornillo, un cuenco y cubiertos ligeros
- Una navaja suiza o equivalente
- Alimentos almacenados en bolsas para congelador (cereales, frutos secos, semillas, etc)
- Artículos de higiene básicos, botiquín de primeros auxilios y protector solar.
- Ropa ligera y una muda interior (materiales técnicos)
- Chaqueta impermeable
- Un culote
- Un casco
- Bidones de agua
- Luz trasera y delantera
- Un GPS o aplicación GPS para móvil (maps.me) o mapa tipo IGN
- Un cargador solar con batería (mínimo 10,000 mAh)
- Herramientas y repuestos adicionales (multiherramientas con tronchacadenas, cámaras de aire, bomba, aceite, kit de reparación, cables, llave de radios, etc.)
- Sistema antirrobo (candado de cable ligero largo para asegurar el material, y candado más seguro para la bici)

## CHECK LIST DE MATERIAL PARA BIKEPACKING TODO EL AÑO

- Bolsas o alforjas de Bikepacking ligeras e impermeables
- Tienda de 4 estaciones o un vivac de Bikepacking
- Un colchón inflable (valor R de 4 mínimo)
- Un saco de dormir cálido y ligero de plumón natural
- Un hornillo, un cuenco y cubiertos ligeros
- Una navaja suiza o equivalente
- Alimentos almacenados en bolsas para congelador (cereales, frutos secos, semillas, etc)
- Artículos de higiene básicos, botiquín de primeros auxilios y protector solar.
- Ropa interior térmica y transpirable
- Un cálido jersey de lana
- Chaqueta tipo Gore-Tex impermeable y cortavientos
- Un culote
- Un casco
- Bidón de agua
- Luz trasera y delantera
- Un GPS o aplicación GPS para móvil (maps.me)
- Un cargador solar con batería (mínimo 10,000 mAh)
- Herramientas y repuestos adicionales (multiherramientas con tronchacadenas, cámaras de aire, bomba, aceite, kit de reparación, cables, llave de radios, etc.)
- Sistema antirrobo (candado de cable ligero largo para asegurar el material, y candado más seguro para la bici)