

EJERCICIOS MENTALES

TELEPATÍA Y VISIÓN DEL AURA

**TECNICAS SENCILLAS PARA LA PRACTICA Y
EL DESARROLLO DE LA TELEPATÍA Y LA
VISIÓN DEL AURA, ACTIVANDO LA GLÁNDULA
PINEAL.**

EJERCICIOS MENTALES DE TELEPATÍA

Y VISIÓN DEL AURA

Amable lector, este manual está pensado para todas aquellas personas con inquietudes espirituales, que quieran desarrollar su percepción e intuición psíquica.

Los temas y ejercicios comprendidos en este manual, son los siguientes: TELEPATÍA y VISIÓN DEL AURA además de otros temas relacionados con las facultades mentales.

Los ejercicios están explicados con el máximo de sencillez en las palabras, para evitar los tecnicismos que hacen a veces incomprensible lo más sencillo.

Hay que advertir al lector, que todas estas facultades, después de desarrollarlas, deben ser usadas *siempre* con toda honestidad de cara al prójimo y jamás usarlas en beneficio propio o para manipular a alguien. Si así lo hicieran, notarían como poco a poco, esas facultades irían desapareciendo. En el mundo espiritual, hay leyes que no pueden ser ignoradas, sobre todo la “Ley de causa y efecto”. “Lo que se siembra, es lo que se recoge” “Lo que tu tiras, vuelve hacia ti

Otra advertencia muy importante es, que desarrollar estas facultades, no es algo que se consiga con facilidad.

Si verdaderamente deseas abrir tu mente y tus facultades mentales, deberás dedicarle tu tiempo y tu esfuerzo.

Cualquier atleta, si quiere llegar a la meta entre los primeros, deberá entrenarse duramente y dedicarle un tiempo.

No se conoce a ningún deportista, que sin entrenar duramente, haya conseguido ganar una carrera o un trofeo.

Así pues, si le dedicas un tiempo a ejercitar tu glándula Pineal, verás los resultados.

Hay personas que nacen con estas facultades desarrolladas y que sin ningún esfuerzo, tienen Telepatía y clarividencia.

Otros que lo tienen casi a punto y con solo un poco de entrenamiento lo acaban de desarrollar.

La inmensa mayoría tienen las facultades dormidas y no las desarrollarán jamás. Bien porque no está en su interés y tal vez no creen que existan o porque su karma, o sea las lecciones que han venido a aprender en esta vida, no permiten que se les despierten ya que se desviarían de lo que han venido a experimentar.

Más, como nadie sabe si pueden o no desarrollarlas, hay que probar y ver hasta que punto llegamos en el despertar de nuestras facultades.

A poco que desarrollemos, seguro que nuestra intuición se despertará y se potenciará. De tal manera que cuando estemos delante de alguien, que vemos por primera vez, sabremos como es esa persona con bastante certeza. Cuando necesitemos encontrar una solución o salida a un problema, aparecerá en nuestra mente con más rapidez.

Todo ello, porque al activar “La glándula pineal” se abre un canal directo con nuestro “Súper Yo” o si queréis decirle nuestra Alma, que lo sabe todo.

Por eso, cada uno, practicando alcanzará el nivel que su evolución le permitirá y el empeño que ponga en ello.

De todas formas, practicando estos ejercicios, estaréis unos minutos relajados y concentrados, lo cual es beneficioso para vuestra salud y experimentaréis cosas que tal vez no habíais conocido antes.

Cuando veáis que tenéis éxito en alguno de los ejercicios, conseguiréis fe en vosotros mismos, más si tardaseis en obtener algún resultado, no os

desaniméis, tarde o temprano obtendréis algo que os confirmará que estáis avanzando.

LA TELEPATÍA

La telepatía, es la facultad de transmitir pensamientos de una mente a otra mente, pudiendo ser en imágenes o ideas.

Hay personas que son muy buenas “telépatas receptoras” que reciben muy bien lo que los otros emiten, pero en cambio son malos “telépatas emisores” o sea que no proyectan bien sus pensamientos.

Por supuesto que los hay que son buenos en las dos cosas: Emiten y reciben bien los pensamientos o ideas.

Hay que dejar bien claro, que el mensaje telepático no se recibe en el idioma que nos lo mandan (Inglés-Francés-Español ó Chino) si no, que lo que recibimos es una idea ó concepto que dentro de nuestra mente

nos llega con la *certeza* de que aquello que hemos recibido es lo que nos han enviado.

Pero también, podemos recibir imágenes y eso si lo veremos en nuestra mente.

En el Universo, para comunicarse unos seres con otros, no utilizan el lenguaje hablado, si no que se comunican con su mente y además la distancia no importa. Un pensamiento puede llegar a los confines del Universo.

Los rusos, hicieron experimentos de telepatía, comunicándose desde el fondo del Océano Atlántico, dentro de un submarino nuclear, con la capital, Moscú.

Escogieron telépatas reconocidos para experimentar en caso de avería de los medios de transmisión, si podían comunicarse por medio de la mente. Sus experimentos tuvieron éxito aunque su difusión fue escasa por ser materia reservada.

Para la telepatía no existe la distancia.

LA GLÁNDULA PINEAL

¿Qué es la glándula Pineal?

Es una glándula situada en mitad del cerebro, dentro del subconsciente y que tiene la forma y el tamaño de una habichuela ó mejor dicho de una “judía”.

Por poner un ejemplo sencillo, la Pineal, es como un receptor-emisor de radio que si está sintonizado capta las emisoras o mejor dicho los pensamientos e imágenes emitidos por otros seres.

Véase la figura nº 1 en la página nº 8, para saber situarla en nuestro cerebro.

Cuando esta glándula está activada, es cuando se producen los fenómenos de clarividencia-telepatía-premoniciones-Psicometría-mediumnidad etc.etc.

Esta glándula se activa casi en todos los casos, cuando nuestra mente entra en ondas Alfa, o sea, entre 7 y 14 ciclos por segundo. Es cuando nuestra mente está tranquila y relajada. Eso no quiere decir que haya personas que por tener el “don” de nacimiento puedan experimentar fenómenos estando incluso en estado excitado. Pero esos son una minoría de personas con facultades paranormales.

Sabiendo todo eso, lo primero que haremos para despertar La Pineal, es hacer un ejercicio para “despertarla”.

EJERCICIO DE LA PINEAL

Para realizar este sencillo ejercicio, bastará con que busques un lugar tranquilo y cómodo donde no puedan molestarte durante una media hora.

Escoge un sillón donde estés cómodo y si deseas poner una música relajante pero con el sonido muy bajito para que no pueda distraerte, hazlo.

Empieza haciendo unas respiraciones profundas y soltando el aire lentamente. Al soltar el aire, dentro de tu mente la palabra “relax”. Pon atención a tu respiración. Eso hará que tu atención se centre en la entrada y salida del aire y te olvides de los problemas de la vida que puedan estar en tu cabeza. Tómate el tiempo que necesites.

Al cabo de unos minutos, cuando te des cuenta de que tu mente está tranquila, pon tu atención en el centro de tu mente-cerebro, donde está la glándula pineal.

Pon tu atención en el *centro*, de la misma manera que pondrías tu atención en un dedo, en el brazo o en un pié.

Mantén tu atención ahí, en el *centro*. Si tu atención se desvía a otros pensamientos, vuelve de nuevo a poner tu atención en el *centro*.

Llegará un momento en que sentirás esa glándula.

Cuando esto suceda y sin perder la concentración, deberás visualizar (imaginar) que tú estas dentro de esta glándula sentado en la posición del loto, o sea con las piernas cruzadas. Puedes visualizar que estás dentro de una esfera, sentado y en el centro de tu cerebro.

Durante unos minutos mantén tu atención y visualización, ahí, en el centro. El tiempo que puedas aguantar, deberás medirlo tú. Con toda seguridad cuando lleves unos minutos de concentración, notarás el latido de tu corazón en el centro de tu cerebro.

Estando así, la pineal empieza a despertar. Deberás practicar cuantas veces puedas y de forma continuada si quieres ver resultados, ya que con unas cuantas sesiones no será suficiente. Haz estas sesiones de forma que te sean cómodas y no alargues el tiempo de práctica más allá de lo que te sea placentero. No hay que forzar, pero con constancia. Cuando creas que ya es suficiente, simplemente abre los ojos.

Habrá quién con pocas sesiones notará cambios en su percepción mental, en cambio a otros les costará más.

Algunos pueden alcanzar un nivel de percepción alto.

Todo depende de nuestro Karma y evolución de cada individuo. Nadie desarrollará una facultad

mental, que pueda desviarlo del camino de evolución que ha venido a recorrer en esta vida, pero como no lo sabemos, debemos intentar superarnos en todo aquello que nos atraiga, luego cada uno alcanzará su nivel.

La práctica de este ejercicio y la frecuencia, deberás imponértela tú.

No debes olvidar, que para conseguir avances en tu percepción telepática, hay que pasar primero por la activación de la glándula Pineal. Eso significa que invariablemente, hay que practicar primero con el ejercicio descrito anteriormente.

PRÁCTICA DE LA TELEPATÍA

Cuando creas que puedes probar a practicar la telepatía, voy a explicar un ejercicio sencillo, pero que como es natural necesitarás la colaboración de alguien de tu confianza y si puede ser que haya vínculo de unión. Puede ser tu pareja, amigos o familiares.

Por lo general las mujeres son mejores receptoras de telepatía que los hombres.

Para practicar la telepatía, la cabeza debe estar tranquila, por eso hay que relajarse. Muy importante.

La telepatía hay que practicarla con fe.

Es aconsejable practicar al atardecer. Un lugar tranquilo y con poca luz. La temperatura, que no nos pueda distraer ni el frío ni el calor.

Una vez hayas encontrado la persona dispuesta a colaborar hay que quedar a una hora concreta para realizar la prueba.

Cada uno en un lugar diferente. A ser posible, una foto de la persona en cuestión para poder fijar nuestra atención sobre ella.

Llegada la hora convenida, nos relajamos sentados cómodamente y fijamos nuestra atención en la foto de la otra persona.

La otra persona debe mandarte un mensaje corto en la hora fijada.

Después de unos minutos de atención, la primera impresión que te llegue, la apuntas en una libreta o incluso si tuvieras más de una. Entonces solo tienes que llamar a esa persona y comprobar que mensaje te ha mandado.

Luego, podéis seguir probando, tanto recibiendo primero uno y luego al revés.

A veces puede ocurrir, que uno de los dos sea mejor receptor que emisor ó viceversa, pero probando se va viendo estos detalles.

Seguramente, uno de los dos acertará más que el otro.

Puede ocurrir, que las primeras veces no haya resultados, pero si uno persevera, acabará captando los mensajes o parte de ellos. Recordar, que cuanto más relajados, mucho mejor para poder captar los mensajes.

OTRO EJERCICIO DE TELEPATÍA

El siguiente ejercicio de telepatía, es con las famosas cartas “Zener”.

Dichas cartas, pueden obtenerse en comercios dedicados a la Parapsicología.

Es un conjunto de cartas con símbolos y que en total son 25.

Hay 5 cartas de cada dibujo: estrella-circulo-ondas-cuadrado y signo +.

Para practicar con ellas, lógicamente hay que contar con otra persona. Una persona que te sea afín, que haya una buena conexión entre ambos. Las dos personas, deben creer en el fenómeno telepático. Si una de ellas no cree, bloquearía el experimento y no funcionaría.

Hay que escoger un lugar silencioso y con poca luz. Sin nada que pueda distraernos. Sobre todo un lugar silencioso.

En una mesa cualquiera y sentados frente a frente.

Esta persona, cogerá las cartas una por una y sin que puedas verlas, ella dibujara mentalmente en tu frente el signo de la carta que está viendo. Tú deberás estar atento a la imagen mental que te llegue. La primera impresión es la buena.

Deberás ir apuntando cuantas aciertas. Si aciertas menos de 5, se considera casualidad. Si aciertas entre 5 y 10, quiere decir que hay síntomas de telepatía. Si aciertas más de 10 eres un telépata. Si llegases a los 20 aciertos, significa que eres un telépata.

Pudiera ocurrir que la persona con la que practicas no es buena “**emisora**” y no proyecta bien las imágenes. Entonces prueba con otras personas, hasta encontrar la persona que más o menos funcione bien.

También podría ocurrir, que tú fueras mal “receptor” y se te diera mejor el emitir las imágenes que recibirlas.

Todo eso hay que probarlo, cambiando de pareja en las experimentaciones y cambiando los papeles de emisor a receptor y viceversa, hasta encontrar la persona que nos sirva. La constancia y el entreno, harán que se afine todo eso.

Como habrás podido comprobar, este ejercicio era de mandar imágenes y el otro anterior de mandar pensamientos y frases cortas.

A fuerza de practicar y estar atentos a recibir ó emitir pensamientos también sirve para despertar poco a poco la sensibilidad de la glándula Pineal.

LA VISIÓN DEL AURA

PRACTICAS DE ENTRENAMIENTO

Vamos a entrar ahora en las prácticas para entrenar la visión del Etérico y luego del Aura.

Para ello, precisaremos de una habitación en la que podamos estar tranquilos y se pueda estar completamente a oscuras.

Necesitaremos un paño oscuro, violeta o negro; opaco, que no se pueda ver a través de él. De 1 metro cuadrado. Lo colgaremos en la pared como si fuera un cuadro.

Luego nos haremos con una vela y cualquier cosa que la sujete (candelabro-vaso, etc.) pero que sea seguro, ya que si se cayese la vela, podría producirse un incendio.

Además necesitaremos una mesa, para colocar la vela frente al paño a unos 30 ó 40 cm. de distancia.

Ver página nº 8 en la figura nº 2, para tener idea de la disposición de los objetos.

Te sentarás en una silla entre 1'5m y 3 m de distancia respecto a la vela. La llama deberá estar al nivel de tus ojos, cuando te sientes en la silla.

Después de tener todo esto preparado, pasamos a explicar el método de practicar y entrenar la visión del aura.

Con la habitación a oscuras y con solo la luz de la vela, se sentará delante de la luz como hemos indicado anteriormente.

Concéntrese atentamente en un punto de la llama. Al cabo de unos tres minutos, comenzará a ver alrededor de la llama un “aura” de unos 9 cm. de diámetro compuesta de varios colores, parecida a un arcoiris. Esta aura, seguirá aumentando hasta unos 23 cm.

Sigue observando y de pronto aparecerá una cruz de rayos de luz plateada en medio de la llama y que se disparan en varias direcciones. Esto significa, que estás concentrado y tu percepción está activándose.

Cuando creas conveniente dejar el ejercicio debido al cansancio ocular, cierra los ojos y continúa otro día.

Este ejercicio, es gratificante porque puedes ver el aura de la vela con bastante facilidad y esto da moral para continuar practicando.

Cuando lles un tiempo de prácticas, entonces podrás empezar a entretenerte mirando el “doble Etérico” de las personas, de los animales, árboles y edificios ya que todo tiene energía y vibraciones.

Andando el tiempo, puedes empezar a ver el aura de las personas o animales.

Pero expliquemos ahora ¿qué es el Etérico?

El Etérico o doble Etérico, es la primera capa de energía azul-índigo, que rodea nuestro cuerpo físico. Tiene un espesor de 2'5cm. Hasta unos 18 cm. depende de la energía del sujeto y lo cansado o fuerte que se encuentre. Después de esta capa, aparece el "Aura".

El "Aura" es la energía que desprenden nuestros 7 centros energéticos o más conocidos por Chakras y que se puede ver a continuación del Etérico. Forma como una esfera en forma de huevo de diferentes colores en la que nosotros estamos dentro.

Los diferentes colores que forman nuestra aura, nos indican nuestra personalidad. Dependiendo de cada color que tengamos, podremos interpretar la personalidad del individuo y también sus enfermedades o bien su estado emocional. Los colores de nuestra aura van cambiando a medida que nosotros cambiamos de forma de pensar.

El saber interpretar el significado de cada color y sus matices necesita de un gran dominio de la visión del aura y el estudiar muy profundamente este tema.

Los grandes maestros han necesitado largos años de estudio y dedicación para poder dominar la

interpretación de los colores del aura. Este dossier, lo único que pretende es iniciarte en el mundo de la percepción del Etérico y si es posible del “aura”.

Si así lo decides y lo consigues, puedes profundizar en estos estudios, con libros más completos.

Vamos ahora a retomar el hilo sobre la práctica de la visión del doble “Etérico”.

En una habitación en penumbra y a ser posible con una pared de fondo oscuro ya que en las paredes blancas es más difícil de poder ver la luz que desprende nuestro cuerpo, se colocará una persona de pie contra la pared y tomando unas respiraciones profundas, observa a dicha persona poniendo tu mirada en el entorno de su cuerpo, mirando como de pasada a la pared. Al cabo de unos minutos, podrás ver una luz que rodea todo su cuerpo, de un color gris-azulado.

Tal vez, al cabo de un rato y por fatiga ocular se pierda la visión del Etérico, simplemente descansa los ojos y vuelve a empezar. Cuanto más te acostumbres a contemplar el Etérico, cada vez te será más fácil verlo, de tal modo que cuando quieras verlo en otra persona, cuando estés en otro lugar lo conseguirás ver a los pocos segundos. Así es como poco a poco irás desarrollando tu percepción.

Otra práctica que puedes hacer sin necesidad de otra persona, es con tus manos y dedos.

Exactamente igual, en una habitación en penumbra, no completamente a oscuras, si no que llegue una claridad de la calle muy tenue. Levanta y extiende los brazos y abre los dedos de las manos. Haz que se toquen las puntas de los dedos de ambas manos. Después de unos momentos de observar las manos y los dedos sepáralos 1 cm. y observa la luz que queda entre los dedos y también en todo el entorno de las manos. Si separas más las manos, observa como se extiende el campo de luz entre dedo y dedo. Además, si sigues observando verás unos pequeños rayos-chispas que salen de las puntas de los dedos. Si consigues ver eso, estás en el buen camino, aunque procura practicar sobre todo con la luz de la vela, en el ejercicio explicado anteriormente, porque es por donde avanzarás más. Después de ver el Etérico, andando el tiempo se empieza a ver los colores del aura, que están a continuación, envolviendo el cuerpo humano, como si fuera un huevo.

El ejercicio de la vela, ha sido practicado durante siglos, por las sociedades de las fraternidades blancas.

Estas sociedades, se formaron en el antiguo Egipto y desde hace miles de años siguen practicando sus discípulos con estas sencillas técnicas.

Quiero recordarte, que tan solo con la perseverancia en la práctica es como se llega a la maestría de cualquier disciplina. Tal vez, habrá alguien que con poca práctica consiga rápidamente desarrollar este don, porque seguramente su Pineal estaba a punto, otros les va a costar más, porque tendrá que empezar de cero.

Así es todo en la vida.

A continuación, daré una descripción de los colores del aura y a grandes rasgos su significado.

LOS COLORES DEL AURA

Los colores que ven nuestros ojos, no son más que una vibración. Dependiendo de la vibración podemos ver un color u otro, porque cada uno vibra a una frecuencia diferente.

Según nuestra evolución, nosotros vibramos más o menos y nuestra aura es como nuestro DNI los

colores que desprende nuestra aura nos dicen como somos nosotros.

Aquellos colores que desprendemos, si son colores limpios, transparentes y luminosos, indican cualidades. En cambio aquellos colores opacos, oscuros, sucios y sin brillo, indican problemas en nuestro carácter o en nuestra salud física y mental.

Los colores de nuestra aura, suelen cambiar según nuestro estado emocional y sobre todo a medida que vamos cambiando para hacernos más espirituales.

En el aura suele haber colores que el ojo humano no puede percibir, porque están en una escala superior a lo que podemos observar. Lo mismo ocurre con el sonido, los perros oyen sonidos que nuestro oído no puede.

Vamos a hablar solo de los colores básicos y su interpretación.

ROJO: Este color si es limpio y transparente, indica fuerza impulsora. Con aptitudes de mando. Carácter con energía para dirigir. El rojo sucio tirando a marrón indica que es un “entrometido” y a veces suele ser agresivo. Si de un órgano salen franjas rojas opacas, tirando a marrón, indican enfermedad grave.

Si el rojo es brillante y limpio, indica salud de ese órgano.

ANARANJADO: Este color indica persona muy humana y considerada con los demás y de carácter alegre. Hacen todo lo posible por los demás.

Un anaranjado tirando a marrón, indica persona perezosa, negligente. Un anaranjado teñido de verde, indica una persona a quién le gusta pelear por el solo hecho de pelear. Argüir y hablar por el solo hecho de hablar, sin importarles si lo que defienden es la verdad o no.

AMARILLO: El amarillo dorado indica tener una naturaleza muy espiritual. Cuanto más brillo, más espiritualidad. Suelen tener una buena salud espiritual y moral.

Si el amarillo es un color degradado y opaco, indica cobardía por naturaleza. Un amarillo feo, indica ser mala persona, y que tiene miedo de todo. Un amarillo Castaño indica, pensamientos impuros y que la persona no sigue la senda correcta en la vida.

Todos tenemos que pasar por el amarillo dorado puro, para alcanzar progresos en nuestra evolución espiritual.

VERDE: El verde es el color de la curación, de la enseñanza y del crecimiento físico. Muchos médicos y cirujanos tienen abundante color verde en su aura.

Es un color benéfico, que indica que el que lo posee con abundancia es una persona amistosa compasiva y muy considerada con los demás.

Si un individuo, presenta un verde-amarillento feo, es persona de poco fiar, engañosa y que suele hablar bien para engañar a la gente, suelen ser timadores y envidiosos.

AZUL: Este color se describe como espiritual, pero depende del matiz puede ser una persona muy intelectual. Los azules brillantes, limpios y transparentes son muy favorables.

Si el azul es pálido, corresponde a personas que tienen que ser empujadas para tomar cualquier decisión. Un azul más oscuro, indica persona laboriosa y con vocación en su trabajo. Cuanto más azul, más vocación decidida en el trabajo que desempeñan.

VIOLETA: Indica profundas convicciones religiosas en el individuo. También indica que está haciendo cambios en su evolución. Transmutando formas de pensamiento negativo, a positivo.

Si una persona tiene un toque de rosado en su aura violeta indica, persona quisquillosa y dispuesta a enfadarse rápidamente.

Fluctuaciones en el aura de una persona de color violeta feo, indican desordenes de corazón y sobre todo del estómago.

ROSA: Si es luminoso y transparente, indica persona dulce y amorosa. Persona con mucha paciencia y comprensión.

Si el Rosa es pálido indica persona débil de carácter y que le falta fuerza para plantar cara a los problemas de la vida.

GRIS: Es un color modificador de los colores del aura. En si mismo carece de significación, excepto la de que la persona, está poco evolucionada.

El gris delata la debilidad de carácter y la pobreza general de salud del individuo. Cuando un órgano está enfermo, desprende grandes franjas de gris.

NEGRO: Es lo mismo que el gris pero más acentuado. No indica ninguna virtud, si no que algo está en desarmonía.

Por supuesto, hay que entender que todos esos colores, cuando salen entremezclados en el aura tienen diversas interpretaciones, que solo cuando uno puede ver claramente toda el aura, deberá aprender a discernir su significado y estudiarlo con profundidad.

Si todos los médicos pudieran ver el aura, cuanto adelantaría la medicina y sobre todo el diagnóstico de la enfermedad y la curación, en la mayoría de los casos.

En la nueva era, es de suponer que así será.

La descripción de los colores aquí descrita, es solo una pequeña orientación para aquellos que puedan empezar a ver el aura humana. Luego tendrán que estudiar más profundamente el tema si quieren ser maestros en LA VISIÓN DEL AURA.

COMO HABLAR A DISTANCIA CON OTRA PERSONA

Ahora, vamos a entrar en el supuesto de que ya tu percepción telepática está activada.

Si alguna vez en las circunstancias de la vida, tuvieras algún problema con alguna persona o bien tuvieras que entrevistarte con alguien sobre un tema muy importante ya sea: entrevista de trabajo...malos entendidos con otras personas...tener que pedir algo a alguien que no tienes la suficiente confianza...etc. Puedes hacer lo siguiente:

Busca un lugar tranquilo y con poca luz. Toma unas respiraciones y relájate todo lo que puedas. Cuando tu mente esté tranquila, visualiza a la persona con la que deseas hablar si la conoces y si no la conoces pronuncia su nombre e imagina tenerla delante de ti.

Algo muy importante. Debes hablarle con el corazón y con todo el respeto que le hablarías a la persona más amada, aunque no sea este el caso. Sin mentiras. Solo la verdad y lo que necesitas o bien lo que siente tu corazón por esa persona.

Empieza a exponerle la razón por la que deseas hablarle. Mientras le hablas recuerda que tienes que verla mentalmente delante de ti. No puede haber insultos ó palabras negativas. Solo respeto y sinceridad. Si no fuese así, el efecto sería el contrario de lo que se persigue, o sea, rechazo.

Una vez hayas terminado de exponerle tus razones, despídete con respeto y permitiéndole que con su “libre albedrío” responda o reaccione como desee.

Recuerda: RESPETO Y AMOR.

No es una formula milagrosa, pero en muchas ocasiones podrás ver como la persona con la que has estado hablando mentalmente, está más receptiva, te trata de forma diferente, con respeto y en muchos casos,

verás como se solucionan cosas que estaban muy difíciles de cambiar. Verás como te reciben como si ya te conocieran.

Como esto es algo muy barato, no cuesta nada, simplemente Pruébalo y espera ver los resultados.

Espero que todo cuanto en este dossier se haya descrito, sea aprovechado y practicado para evolucionar como ser humano, facilitar la vida y nuestra evolución espiritual.

El autor
Ataraxis