

Feng Shui



CLÁUDIA MACHADO DE CASTRO

CONSULTORA DE FENG SHUI TRADICIONAL

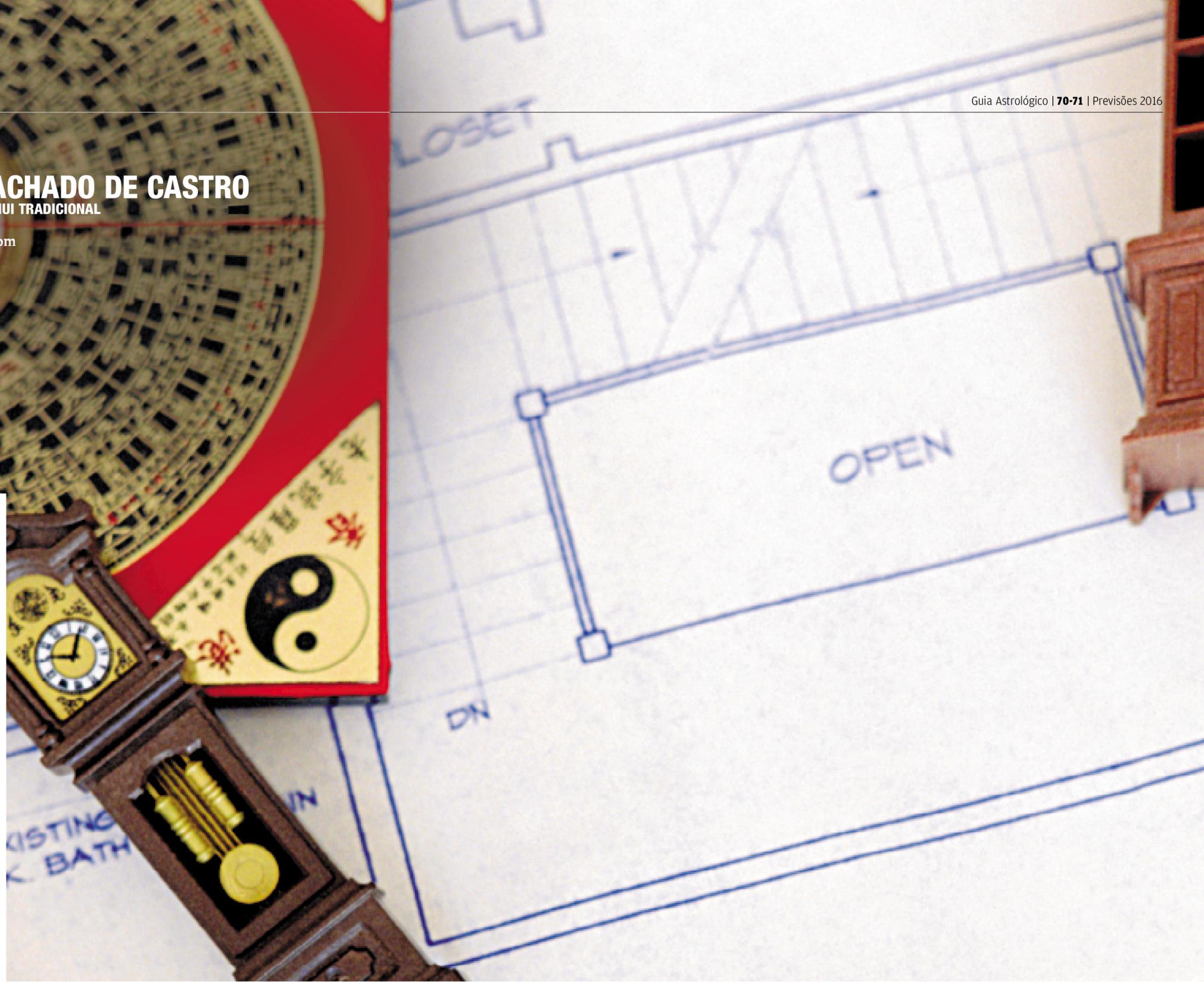
• Contactos

www.fengshuiportugal.com

Tel: 912 365 768

Harmonize as divisões da sua casa com a arte do Feng Shui

• O Feng Shui tradicional é uma arte milenar desenvolvida na Ásia em que, através de cálculos e fórmulas matemáticas usando o ano de construção e campos magnéticos da fachada de qualquer imóvel, se consegue saber onde estão situadas as energias que geram ao ser humano diferentes situações de vida, como prosperidade, saúde, doença, irritabilidade, harmonia, amor, problemas financeiros, divórcios, etc...



Para a resolução de alguns problemas do seu dia-a-dia

• Estas energias vibram dentro dos oito sectores cardeais de cada imóvel, ou seja, no Sul, Sudoeste, Oeste, Noroeste, Norte, Nordeste, Este e Sudeste, bem como no centro do imóvel.

• Todas elas pertencem a um dos cinco elementos da natureza, ou seja, aos elementos metal, água, madeira, fogo e terra. Por isso,

Com origem na China, o Feng Shui estuda a influência do espaço no nosso bem-estar

todas podem ser activadas ou neutralizadas no sector em que se encontram. As que estão situadas na frente e no assentamento do imóvel têm maior força e, se forem nocivas, terão de ser reduzidas, não só com os cinco elementos, mas

também com a aplicação de quietude ou movimento (Yin/Yang). Todas as energias vibram também com durabilidades diferentes, ou seja, não há só uma energia de prosperidade na sua casa, há três. Uma de carácter permanente (e não, não é no sector Sudeste de todas as habitações), uma de carácter cíclico, consoante o período energético no qual nos encontramos, e uma

de carácter anual, que se situará num sector cardeal durante um ano.

• No genuíno Feng Shui, só depois de se saber qual o mapa permanente e cíclico associados a cada habitação é que se pode dar sugestões de que elementos (materiais), cores e formas é que se pode usar em cada divisória de sua casa para

activar as energias benéficas e reduzir as nocivas. Como vê, cada casa é, portanto, única.

• No entanto, existem regras gerais que pode utilizar na sua casa, ao que se chama formas em Feng Shui.

• Vamos então dar um passeio por cada divisória.

SALA

A sala de estar é um local de convívio. É essencial sentirmo-nos confortáveis, promover a sociabilidade e a harmonia familiar. É o local onde recebemos os nossos convidados, mas também o local de descanso após um dia de trabalho, local que utilizamos para ver televisão, conversar com a família durante o jantar, ler uma revista ou um livro ou mesmo ouvir aque-

la música que nos faz sentir bem. Para melhor conforto, escolha sofás macios.

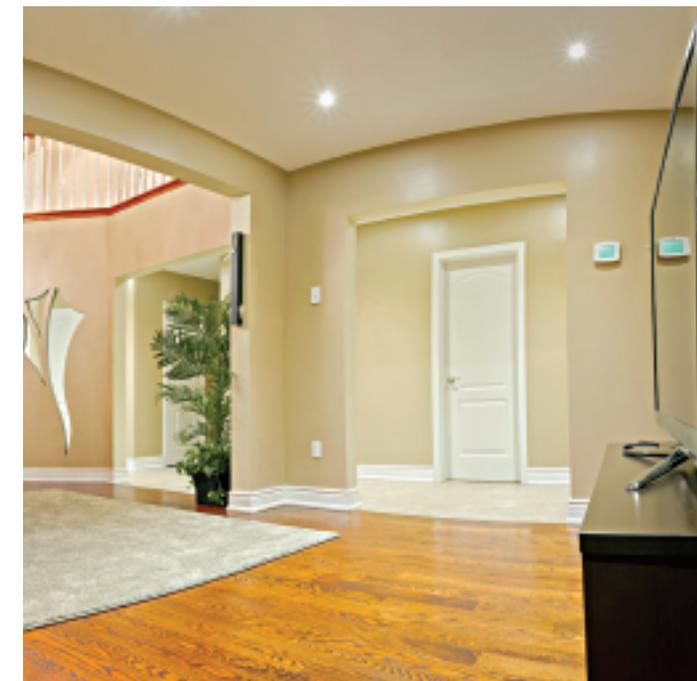
• Decoração

Os materiais, cores e formas a utilizar na nossa sala dependem sempre da energia que está presente na mesma. Se estiver presente a energia da prosperidade, a introdução de cores, materiais e formas é diferente da que se estiver presente a energia dos problemas financeiros ou outra.

• Poltronas e sofás devem estar encostados em paredes e de modo a que a porta de entrada da sala seja visível.

• O local onde deve colocar o seu sofá deve ser sempre um local de energia favorável. Este deverá estar voltado para uma direcção cardeal que traga um objectivo de vida favorável à pessoa que o utiliza. As quatro direcções cardeais de cada pessoa, favoráveis e desfavoráveis, são verificadas através das datas de nascimento.

• Não encha a sua sala com muitos móveis, pois a energia aí presente necessita de ter espaço para fluir.
• Compre móveis de arestas arredondadas. Assim, quando estiver



sentado, não terá pontas apontadas para si.

• É sempre preferível a luz natural durante o dia. Abra os cortinados e deixe arejar bem a sua sala.
• Não utilize materiais sintéticos, prefira as fibras naturais.
• Não coloque os sofás debaixo de vigas ou de tectos inclinados.

Os materiais, cores e formas a utilizar na sala dependem da energia presente na mesma

• A limpeza e a organização são importantes, mas o factor mais importante de todos é que a energia presente na sala, caso seja de natureza negativa (stress, doença, problemas financeiros, divórcios...), seja neutralizada com materiais, cores e formas adequados.

• Não tenha flores secas ou mortas em casa.

• Plantas e flores

As plantas pertencem a um dos cinco ele-

mentos da natureza, ao elemento madeira, e só são recomendadas em locais da casa em que a energia madeira seja necessária.

• Aquários e fontes

Muitos sabem que a água activa prosperidade. Sim, é verdade, mas somente onde a energia da prosperidade está presente. Senão, irá activar a energia que estiver presente no local. A energia da prosperidade está dentro de uma das divisórias de sua casa, mas poderá não estar na sala.

• Imagens

Evite imagens agressivas. Coloque imagens de boas recordações, motivos alegres, fotos de amigos ou familiares.

QUARTO DE CRIANÇAS

É muito importante o sono contínuo das nossas crianças, e para promovê-lo o Feng Shui tradicional tem métodos que facilitam essa tranquilidade.

• O quarto de uma criança funciona habitualmente como espaço de descanso, estudo e brincadeira. É importante definir essas três



zonas dentro do quarto. Deve-se posicionar a cama na zona que tiver melhor energia e colocar a criança a dormir numa das suas quatro melhores direcções. O ideal será dormir para a sua direcção pessoal de sono tranquilo.

• A zona de brincar deve ser divertida durante o dia, mas o quarto terá de favorecer o descanso à noite.

Se os quartos estiverem localizados na área da casa de energia de sucesso, isso irá fazer com que as crianças sejam hiperactivas.

As cores de tapetes, cortinados e

O quarto de uma criança funciona como espaço de descanso, estudo e brincadeira

colchas só podem ser recomendadas depois de se saber qual a energia que está no quarto.

• Regras gerais para quarto de crianças

• Não tenha a cama ou berço no meio do quarto, tenha sempre uma parede como suporte.

• A direcção cardeal para posicionar a cama é a direcção que lhe traz sono tranquilo, verificada através da data de nascimento.

• Não tenha prateleiras por cima da cama. Com beliches, não há qualquer problema.

• Não coloque a cama debaixo de um tecto inclinado ou viga.

• As imagens devem ser sempre de motivos alegres e nunca agressivos.

• Encoste a porta do quarto da criança durante o seu sono. Se o seu filho ainda está na fase de não querer dormir com a luz toda apagada, opte por uma luz suave de presença.

• Não coloque a cama com os pés voltados para a porta de entrada.

• A organização num quarto de criança é sempre uma questão a ter em conta. Para mais facilmente arrumar os brinquedos, opte por sacos

decorativos próprios para se poder colocar os brinquedos de grande dimensão, bem como os jogos de tabuleiro. Ter estantes para colocação dos DVD e brinquedos de pequena dimensão também é uma solução.

• A secretária

• A secretária deve ser colocada de modo que a criança esteja voltada na sua direcção pessoal de sucesso nos estudos.

• A secretária não deve ser posicionada de modo que a criança esteja de costas para a porta de

Deve arejar a sua cozinha para que o ar não tenha uma influência negativa

entrada de onde estuda.

• Deve ter o mais possível luz natural no local de estudo.

COZINHAS

A cozinha é uma divisão muito importante numa casa, pois é aqui que se prepara a comida e que a maior parte das pessoas toma as refeições.

É essencial que seja funcional e organizada.

• Os materiais, cores e formas na decoração de cada cozinha variam de casa para casa, pois cada casa tem um mapa energético associado e na sua cozinha pode ter a energia da saúde enquanto outra pessoa pode ter, por exemplo, a energia da doença. Depende sempre do ano em que a sua casa foi construída e dos graus magnéticos para os quais a mesma está voltada.

• Além dos materiais, cores e formas a inserir nas cozinhas, que variam de casa para casa, existem

regras gerais que todos podem aplicar, como por exemplo:

• A cozinha deve ser arejada, limpa e organizada, de

modo que a elaboração dos pratos seja mais rápida e sem stress.

• Organize os conteúdos de modo que haja espaço suficiente para que haja liberdade de movimentos na elaboração das refeições.

• Tenha o cuidado de ter sempre uma tampa no caixote do lixo, para que não haja maus cheiros na cozinha.

• Deve arejar frequentemente a sua cozinha para que o ar não se torne pesado e tenha uma influên-



cia negativa na energia contida na sua cozinha.

• Regras gerais para o fogão

• Não coloque o fogão numa parede de que do outro lado tenha um wc.

• Não coloque o fogão debaixo de vigas.

• O fogão deve ter sempre todos os bicos em funcionamento e ser limpo após as refeições.

• O fogão nunca deve ser colocado numa ilha, deve ser sempre colocado encostado a uma parede e nunca de modo que a pessoa ao cozinhar fique de costas para a porta de entrada da cozinha.

• O fogão não deve estar em frente do lava-louça ou do frigorífico e, caso estejam na mesma bancada, deve ter sempre espaço suficiente entre eles.

O mínimo recomendado é 50 cm.

• Tenha o lixo afastado do fogão.

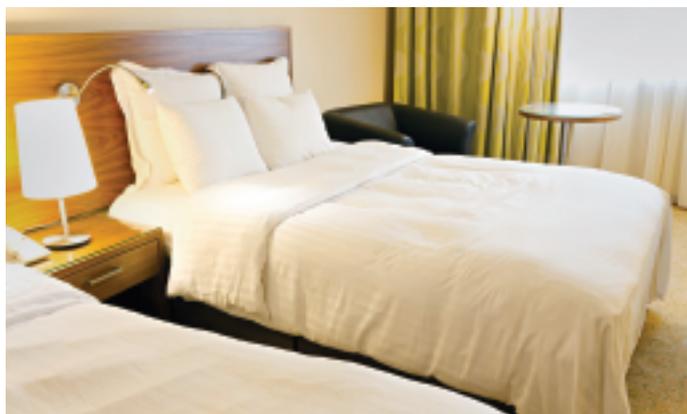
• Como verificamos, a cozinha é um ponto muito importante na casa. Logo, cuidar da sua apresentação é fundamental. Segundo o Feng Shui, a cozinha deve ter janelas para que esta fique arejada e tenha boa iluminação.

QUARTOS

Os quartos são compartimentos muito importantes devido ao tempo despendido nos mesmos, em repouso. O seu ambiente deve ser aconchegante, tranquilo e promover o amor entre o casal. A localização do quarto e a energia nele contida são importantes para sabermos como pode ser decorado.

O posicionamento da cama terá de garantir condições de vitalidade e relaxamento

Se tiver uma energia de irritabilidade no quarto, terá de a reduzir com os materiais, cores e formas apropriados. No entanto, se tiver energia de carreira, já terá de utilizar materiais, cores e formas diferentes para a activar. O posicionamento da cama também terá de garantir condições de



vitalidade, repouso e relaxamento. Cada pessoa, quando nasce, tem quatro direcções cardeais positivas e quatro negativas, de modo que a escolha do local da cama deve sempre passar por estes três pontos:

- 1) A energia no local, para se saber qual o material, cor e forma a utilizar;
- 2) As direcções cardeais dos ocupantes, a fim de atingirem objectivos de vida;
- 3) As formas do quarto, tendo atenção à localização de portas e janelas no local. E estas regras gerais que descrevo abaixo:

- **Regras gerais a ter em conta num quarto:**
- O quarto deve ser de forma qua-

drada. Se for de forma irregular, opte pela colocação do mobiliário de modo que o quarto seja o mais regular possível.

- Não escolha nenhuma divisória com tectos inclinados.
- Mantenha sempre o quarto arejado e limpo.
- Não coloque fotos de famílias num quarto. As fotos no quarto devem ser sempre do casal.
- Boa iluminação, ventilação e limpeza são essenciais.
- A porta do quarto não deve estar em linha recta com outro quarto, a porta de casas de banho, sala ou cozinha.

- **A cama**
- Não coloque a cama em linha recta com a porta de entrada.
- Utilize sempre um colchão de

casal e nunca dois individuais numa cama de casal.

- Não coloque espelhos no quarto de modo que reflectam a cama.
- Não coloque muitos objectos debaixo da cama, é bom haver circulação de ar.
- A cabeceira deve estar encostada a uma parede, mas nunca encostada a uma parede que do outro lado tenha a sanita.
- Não tenha prateleiras em cima da cama.
- Não tenha móveis bicudos que apontem para a cama.
- Não coloque a cama debaixo de vigas.

- Tudo o que tiver partido deve deitar fora. É muito importante também não ter humidade nas paredes, sobretudo a parede que tem a sua cabeceira de cama.

ENERGIAS ANUAIS

Além dos mapas energéticos de Feng Shui associados a cada imóvel, que ditam os locais em que se encontram as energias benéficas e nocivas dentro de sua casa, existem também as energias anuais, que vão interagir com as de base para produzir também resultados.

As velas, as lareiras, o cor-de-rosa e as formas triangulares pertencem ao elemento Fogo

• Como reduzir os efeitos de doença em 2016

A energia anual que gera doença em 2016 está no centro de todas as habitações. Localize o centro de sua casa e retire todos os elementos Fogo. Coloque neste sector objectos, cores e formas de metal.

• Os cinco elementos, suas cores e formas

- **Fogo:** Velas, lareiras, vermelho, laranja, rosa. Formas triangulares.
- **Terra:** Porcelanas, pedra, cris-



tais, amarelo, bege, castanho-claro. Formas quadradas e rectangulares

- **Metal:** Metais, cinzento, prateado,

dourado, branco. Formas ovais ou redondas.

- **Água:** Aquários, fontes, azul e preto. Formas onduladas.

- **Madeira:** Plantas, flores, verde, castanho-escuro. Formas verticais.

• O que não é Feng Shui ancestral:

- Roupas que vestimos;
- Estatuetas de divindades;
- Perfumes e incensos;
- BaGua, onde todos os sectores têm conotações positivas (Sul=Fama, Sudeste=Bênçãos/Dinheiro...);
- Ênfase excessiva de teorias para deitar coisas fora;
- Geobiologia;
- Space Clearings/Limpezas Energéticas – Método oriundo da Indonésia;
- O Ki das Nove Estrelas – Método de Astrologia Japonesa;

- Se desejar saber onde se encontram as energias em sua casa e o que fazer para activar as benéficas e reduzir as nocivas, contacte-me!