



Por [Lucas Lima](#), Redator e editor no TudoReceitas. Atualizado: 30 janeiro 2017




No TudoReceitas.com apresentamos a **salada árabe fatuche** feita com legumes frescos, hortelã e pão pita. No Brasil existe o costume de preparar esta salada para a ceia de Ano Novo, mas é uma **receita saudável** e tão gostosa, que pode e deve ser preparada nos restantes dias do ano. Confira abaixo o passo a passo deste prato exótico típico do Líbano, e experimente!

2 convidados

15m

Entrada

Dificuldade baixa

Características adicionais: Custo médio, [Recomendada para veganos](#), [Recomendada para vegetarianos](#), [Recomendada para perder peso](#), Popular na Primavera-Verão, No frio, 

- ½ unidade de cebolinho verde
- ½ unidade de pimentão verde
- 2 unidades de tomate
- 1 pitada de sal
- 1 colher de sopa de suco de limão
- ½ unidade de pimentão vermelho
- 1 pitada de pimenta do reino
- 1 unidade de pão de pita
- 3 colheres de chá de azeite de oliva

Também lhe pode interessar: [Salada Juliana](#)

Como fazer Salada árabe fatuche:

- 1 Comece por **reunir todos os ingredientes** desta salada libanesa - confira como fazer [pão de pita caseiro!](#)



- 2 Em seguida descasque o pepino e **piqu** **La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro** na imagem.

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)



- 3 Lave e pique também **a hortelã**. Este é um dos ingredientes mais característicos da salada fatuche mas, se não tiver, pode substituir por salsinha.

La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)



- 4 Coloque os legumes e a hortelã em uma tigela para servir, **misture** e reserve.

La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)



- 5 Separadamente prepare o **tempero da salada**, misturado o azeite de oliva com o sal, pimenta e suco de limão.

La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)



- 6 Por último, **doure ligeiramente o pão de pita**. Depois retire e corte em pedaços.

La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)



- 7 Tempere a **salada árabe fatuche** com o tempero preparado anteriormente, e sirva com o pão de pita. Bom apetite!

Dica: Este prato pode ser servido como entrada, petisco ou acompanhamento de uma refeição principal. Experimente e diga-nos o que achou.

La próxima vez que visites un hotel, pon un cartón de papel higiénico en la tapa del inodoro

investing.com | Patrocinado

[Read Next Story >](#)

