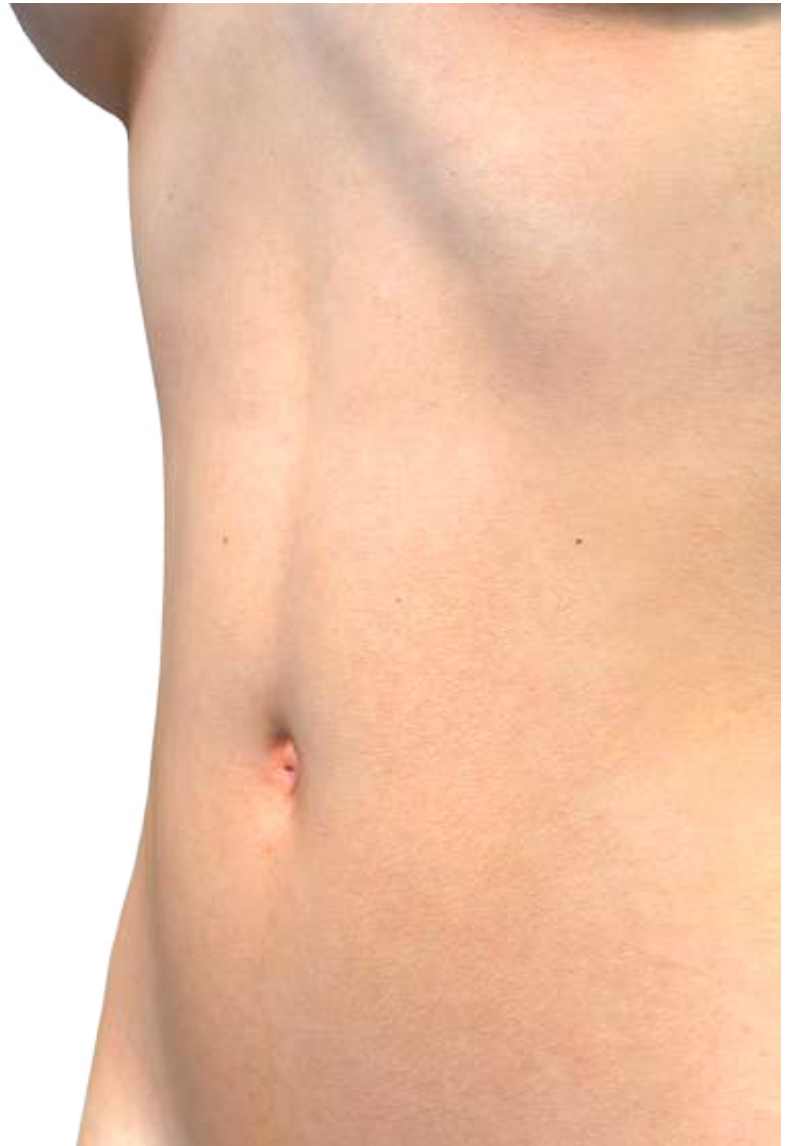


# Lipotransferencia

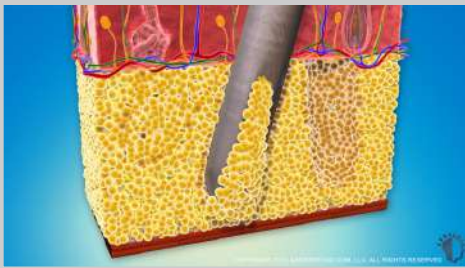
Para aquellos que desean reducir la grasa no deseada en áreas específicas del cuerpo y al mismo tiempo recuperar o añadir volumen a otras áreas del cuerpo, una lipotransferencia puede mejorar la forma de su cuerpo y renovar su apariencia general. Esta animación describe el procedimiento de la lipotransferencia que incluye el modo en el que la grasa se extrae de ciertas áreas del cuerpo utilizando una liposucción, el proceso de transferencia de la grasa a la ubicación deseada, y lo que debe esperar después de la cirugía.





### **Introducción**

Para aquellos que desean reducir la grasa no deseada en áreas específicas del cuerpo y al mismo tiempo recuperar o añadir volumen a otras áreas del cuerpo, una lipotransferencia puede mejorar la forma de su cuerpo y renovar su apariencia general. Esta animación describe el procedimiento de la lipotransferencia que incluye el modo en el que la grasa se extrae de ciertas áreas del cuerpo utilizando una liposucción, el proceso de transferencia de la grasa a la ubicación deseada, y lo que debe esperar después de la cirugía.



### **Cómo funciona la lipotransferencia**

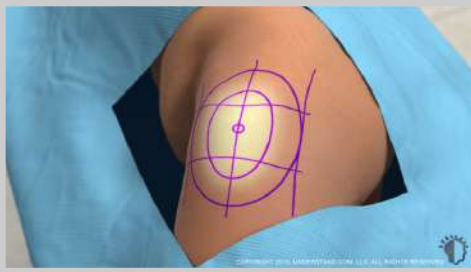
Con el tiempo, las formas del cuerpo cambian debido a los efectos de la edad, la gravedad, el peso y las fluctuaciones hormonales. Además, la grasa no deseada puede acumularse en áreas tales como el abdomen, la espalda, los glúteos y los muslos. El procedimiento de lipotransferencia consiste en remover el exceso de grasa no deseada a través de una liposucción e inyectarla en las áreas del cuerpo donde se desea lograr un rejuvenecimiento. La cara, los senos y los glúteos son tres áreas comunes que pueden revitalizarse a través de inyecciones de grasa.

Los signos del paso del tiempo en la cara y el cuello ocurren por muchos motivos, tales como la genética, el tipo de piel, la exposición al sol y el estilo de vida. Varias áreas de la cara pueden tratarse con una lipotransferencia incluidas las mejillas, la frente, la nariz, el mentón, el área debajo de los ojos, la región submaxilar, la sien y los labios. Una lipotransferencia, a veces practicada en combinación con un estiramiento facial, puede reducir la apariencia de arrugas, líneas de expresión o depresiones al mismo tiempo que revitaliza las formas de la cara.

Las mujeres que no están satisfechas con el tamaño de sus senos o han experimentado cambios en la apariencia de estos pueden lograr senos con más volumen y forma a través de un aumento de senos con lipotransferencia. Un aumento de senos utilizando grasa corporal produce solo un pequeño aumento en el tamaño de los senos, pero ofrece una apariencia natural.

La pérdida de peso, la edad y la genética pueden hacer que usted no esté contenta con el tamaño y la forma de sus glúteos. Un aumento de glúteos utilizando grasa corporal puede ayudar a añadir volumen y crear una apariencia más joven y más proporcionada. Esta animación describe un procedimiento de lipotransferencia utilizado para el aumento de glúteos, también conocido como el Levantamiento de glúteos brasileño.

conocido como el Levantamiento de glúteos brasileño.



### **Preparación**

Un aumento de glúteos utilizando grasa corporal puede durar aproximadamente de una a cuatro horas, dependiendo de la complejidad del procedimiento y de si se realizará otro procedimiento adicional de manera simultánea.

Su cirujano marcará cuidadosamente las áreas de donde se retirará la grasa, y las áreas en donde se inyectará la grasa. Estas marcas se utilizarán como guías durante el procedimiento. La lipotransferencia puede llevarse a cabo bajo anestesia local, donde el área circundante solo estará adormecida. De forma alternativa, para aquellos procedimientos que impliquen áreas múltiples o de gran tamaño, es posible que se utilice anestesia general.

En las áreas que serán tratadas con liposucción se inyecta un fluido con medicamento especial denominado fluido intumescente. Este fluido expande los tejidos para facilitar la extracción de células adiposas, adormece el área de tratamiento y reduce el sangrado. Una vez que se inyecta un gran volumen de fluido intumescente en el área de tratamiento, usted deberá permanecer en reposo por varios minutos hasta que el área se adormezca por completo.



### **Procedimiento**

Su cirujano comenzará el procedimiento utilizando una liposucción para extraer la grasa. El exceso de grasa se puede extraer de áreas del cuerpo que incluyen la papada, la espalda, el abdomen, los muslos y los glúteos. La mayoría de la grasa corporal se ubica sobre el tejido muscular, justo por debajo de la piel. La liposucción consiste en extraer quirúrgicamente el exceso de grasa con un dispositivo de succión, y produce un mejor contorno en el área deseada.

Según la ubicación del procedimiento, su cirujano realizará incisiones cortas a lo largo de los pliegues naturales de su cuerpo para que pueda esconder fácilmente las cicatrices. Su cirujano insertará un pequeño dispositivo similar a un tubo, denominado cánula. Utilizando un movimiento hacia adelante y hacia atrás, se crean pequeños túneles en la capa de grasa, y la grasa se extrae a través de una suave succión. Los túneles colapsarán en las semanas siguientes, produciendo formas nuevas en las áreas específicas de tratamiento. Para obtener más información acerca de la liposucción, por favor observe nuestra animación sobre el procedimiento de liposucción.

Luego, las células adiposas no dañadas que fueron extraídas se aíslan, limpian y preparan para ser inyectadas en los glúteos. Algunos cirujanos pueden preparar la grasa con células madre antes de la inyección.

Luego, su cirujano utilizará una cánula para inyectar las células adiposas en sus glúteos. Utilizando un movimiento hacia adelante y hacia atrás, la grasa se coloca lentamente en múltiples áreas hasta lograr el volumen deseado.

Las incisiones pueden cerrarse con suturas o pueden dejarse abiertas. Pueden colocarse drenajes quirúrgicos para ayudar a evitar la acumulación de fluidos. Por último, se aplican

evitar la acumulación de fluidos. Por último, se aplican almohadillas absorbentes para proteger los sitios de incisión mientras usted cicatriza.



### **Recuperación**

La mayoría de los procedimientos de lipotransferencia se realizan en establecimientos quirúrgicos ambulatorios. Usted debería estar lista para volver a su casa ese mismo día, por lo general dentro de las dos a cuatro horas.

Es probable que deba utilizar una prenda de compresión durante algunas semanas a fin de brindar sujeción, reducir la inflamación y ayudar a la piel a adaptarse a las nuevas formas del cuerpo. También es probable que le receten una medicación para el dolor durante los primeros días y según lo necesite hasta cicatrizar. Es una buena idea tomarse unos días para recuperarse antes de reanudar sus actividades diarias. Luego del procedimiento es normal sentir dolor y tener moretones, los cuales desaparecerán luego de un par de semanas. También es probable que tenga inflamación, la cual debería desaparecer en unos cuantos meses.

Si se colocaron drenajes quirúrgicos, probablemente se extraerán junto con todo el vendaje dentro de la primera semana luego de la cirugía; por su parte, los puntos no absorbibles se retiran de siete a diez días luego de la cirugía.

Asegúrese de cumplir con el plan de recuperación de su cirujano, que incluye permanecer sentada y dormir en ciertas posiciones, a fin de evitar complicaciones y darle tiempo a su cuerpo para que cicatrice.



### **Riesgos y resultados**

Consulte con su cirujano los riesgos tales como quistes, infección, pequeños depósitos minerales denominados microcalcificaciones, y la muerte de las células adiposas. También es posible que deba hablar sobre las opciones para una futura lipotransferencia, ya que es probable que para obtener la apariencia deseada se requiera más de un procedimiento.

Aunque muy probablemente verá una mejora inmediata luego del procedimiento, los resultados finales no serán visibles hasta un año luego de la cirugía. Seguramente sentirá una satisfacción inicial con el tamaño y la forma de sus glúteos después de la cirugía, pero mucho de esto se debe a la inflamación y los resultados pueden reducirse con el tiempo. Aunque las células adiposas se extraen de manera permanente durante el procedimiento, es importante saber que la lipotransferencia no evita el crecimiento del tejido adiposo restante. Asimismo, las células adiposas inyectadas en las nalgas pueden dispersarse del área inyectada. Sus resultados también pueden verse modificados si usted aumenta o baja de peso.

Con expectativas realistas y un mantenimiento adecuado, usted podrá disfrutar de los resultados de su procedimiento de lipotransferencia por varios años.