

# Disciples en Action

## Session 1 : Développer une relation d'amour dynamique et de plus en plus intime avec Dieu

**Pour développer une relation d'amour dynamique et intime avec Dieu, je :**

- communie avec lui régulièrement par l'étude de sa Parole, la prière et d'autres disciplines chrétiennes.
- participe avec d'autres croyants à l'adoration de Dieu le sabbat et à d'autres occasions.
- rends chaque jour un culte à Dieu comme un sacrifice vivant, en choisissant sa volonté à la place de la mienne.
- suis attentif à ce que Dieu accomplit et le loue pour son amour et sa fidélité.

### Idée phare

Dieu t'a créé pour une relation d'amour unique et grandissante avec lui.

### Liaison

**Lis :** Romains 12.1, 2 ; Colossiens 3.17

**Mémoirise :** « Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au monde présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence » (Romains 12.1, 2).

## LE PARCOURS

### Exploration

**Dieu souhaite une relation dynamique avec toi.**

Dieu est amoureux de toi. À maintes reprises dans la Bible, Dieu te rappelle que tu es son enfant et qu'il a désespérément soif d'une relation intime et croissante avec toi. Une relation dynamique avec Dieu démarre par le fait de savoir que, pour des raisons que nous ne comprendrons jamais entièrement, Dieu t'aime au-delà de tes rêves les plus fous. En réponse à cet amour, nous pouvons nous connecter à lui et lui permettre de grandir en nous et, par notre intermédiaire, chez d'autres personnes.

Au-delà de sa lettre d'amour, la Bible, et au-delà de la prière, Dieu communique avec nous par des personnes intelligentes, les directives du Saint-Esprit, sans oublier la nature où il nous démontre sa puissance et sa tendresse. Dans la connexion avec Dieu, les pratiques spirituelles varient selon les personnes. Certaines apprécient particulièrement l'expression artistique ou la solitude, tandis que d'autres entrent en contact intense avec Dieu en tenant un journal, dans lequel elles inscrivent leurs pensées, pendant qu'elles méditent sur la Bible ou sur leur relation avec Dieu en général. Ces journaux contiennent des mots, mais aussi des poèmes, des dessins et même des images découpées qui ont une valeur aux yeux de la personne. L'art, la musique, et toute forme de créativité peut ouvrir la voie à une expérience avec Dieu. La solitude, notamment en plein air (comme Jésus la recherchait souvent), est un des meilleurs moyens de se connecter au Créateur de la nature.

Les méthodes par lesquelles nous nous connectons à Dieu sont souvent appelées les « disciplines chrétiennes ». Elles ne jaugent pas ta spiritualité. Ce sont simplement des activités qui t'aident à entrer en relation avec Dieu et lui donnent la possibilité d'œuvrer en toi et à travers toi. Elles deviennent des habitudes et des pratiques que nous développons afin de croître dans les fruits de l'Esprit. Une discipline chrétienne ne te permet pas de mériter l'amour de Dieu, car il t'aime déjà. Elle te permet de grandir dans la vie que Dieu cherche à t'offrir.

- Quels conseils donnerais-tu à quelqu'un qui te demande de résumer les trois premiers facteurs d'une relation saine ?
- Décris ce que tu as ressenti en contemplant un ciel rempli d'étoiles, tout en te souvenant que le Dieu de l'univers prend intimement soin de toi.
- Quels sont, selon toi, les trois premiers facteurs qui empêchent les gens de se connecter à Dieu ?

## **Nous nous connectons à Dieu à travers la Bible.**

La Bible est un des principaux moyens par lesquels Dieu se connecte à ses enfants. Dans la Bible, Dieu emploie des personnes pour te raconter à quel point il te désire et veut passer l'éternité avec toi. À travers des personnages, des enseignements, des visions, et même des poèmes, Dieu communique des valeurs et des pratiques qu'il a choisies pour donner un sens à ta vie actuelle, et te préparer pour l'éternité.

Dans un monde qui nous bombarde de bruit, de consumérisme et de bien d'autres conceptions de la vie, la Bible nous rappelle que nous existons pour la gloire de Dieu, et que notre relation avec lui importe plus que tout. Nous sommes clairement informés de ce qui compte vraiment.

Nous n'étudions pas la Bible simplement pour augmenter nos connaissances, mais pour changer de vie. Les pharisiens priaient et étudiaient, cependant, ils le faisaient égoïstement au lieu de rechercher une connexion avec Dieu. On peut savoir que l'eau est composée d'hydrogène et d'oxygène, mais cela ne sert à rien si on meurt de soif. La connaissance n'est bonne que si elle opère un changement qui intensifie ton amour pour Dieu et autrui. En demandant à Dieu de te façonner par les Écritures, tu apprendras un plus grand nombre de leçons des personnages bibliques, tu te confieras davantage dans les promesses, et tu verras le monde de plus en plus avec des yeux nouveaux.

- Quel est ton personnage biblique préféré ? Que t'inspire ce personnage à propos de Dieu, et quelle leçon pourrais-tu apprendre de lui ou d'elle ?

- As-tu vécu une circonstance où Dieu t'a fait penser à un verset biblique à l'instant approprié ?
- Que signifie pour toi être « purifié par sa Parole ? » (*Semeur*)

## **Nous nous connectons à Dieu par la prière.**

Il s'agit d'un autre moyen essentiel d'entrer en relation avec lui. La prière peut, au départ paraître un peu étrange : parler à quelqu'un qu'on ne voit pas physiquement, et, d'autant plus, l'écouter. Toutefois, quand nous prions, nous ne disons pas à Dieu des choses qu'il ignore, mais nous l'invitons à faire partie de notre vie, nous lui demandons de nous guider, nous lui confions des situations. On peut prier en pensée tout au long de la journée, invitant Dieu dans nos vies, mais il est important d'avoir aussi des moments de prière plus structurés où nous adorons Dieu, recherchons ses directives, et l'invitons à nouveau à œuvrer en nous et à travers nous. Prier pour et avec d'autres personnes contient aussi une puissance extraordinaire.

Finalement, la prière consiste à venir humblement à Dieu et à l'inviter à prendre les commandes. Dieu aime réellement entendre ta voix, car tu es son enfant.

### **De la plume d'Ellen G. White**

« Jésus inculqua à ses disciples que leurs prières devaient être courtes, exprimant ce qu'ils veulent, et pas davantage. C'est lui qui indiqua la longueur et le contenu de ces prières, exprimant leurs besoins temporels et spirituels, ainsi que leur reconnaissance pour ces bénédictions. On peut admirer la portée complète d'un tel exemple de prière ! Elle couvre les besoins essentiels de tous. Une ou deux minutes suffisent pour dire une prière ordinaire. Il y a parfois des circonstances où la prière est tout spécialement dictée par l'Esprit de Dieu, où une supplication est faite sous l'influence de l'Esprit. L'âme assoiffée agonise et gémit après Dieu. L'esprit lutte comme celui de Jacob, et ne se relâche pas sans la manifestation spéciale de la puissance divine. Cela correspond au dessein de Dieu » (*Testimonies to the Church, Volume 2* 581.1).

### **À l'attention de l'animateur**

**Lis cela :** « Et quand tu viens à Dieu, ne transforme pas cela en scène de théâtre non plus. Ces gens se donnent régulièrement en spectacle dans leurs prières, dans l'espoir de devenir des stars ! Penses-tu que Dieu est assis dans la salle à te regarder ? » (Matthieu 6.5, *The Message*, trad. libre, N.d.t.)

Présente à ton groupe des manières pratiques de prier. Voici six moyens simples de changer de vie par la prière (extraits du livre de Barbara Bartocci, *Grace on the Go: 101 Quick Ways to Pray*).

1. **Alléluia avec le radioréveil.** Quand ton alarme sonne le matin, ouvre les yeux et répète ce verset des Psaumes : « Voici le jour que le Seigneur a fait : qu'il soit notre allégresse et notre joie ! » Engage-toi à vivre dans la reconnaissance pour cette journée, et tu remarqueras combien elle t'apportera du bonheur.

2. **Prier en utilisant le bouton de mise en veille.** Mon amie Sophie possède un radioréveil doté d'une mise en veille qui dure dix minutes. Quand son alarme s'arrête, elle se redresse dans son lit sans allumer la lumière, et respire lentement et profondément. « Je prête attention à chaque respiration, aux battements de mon cœur, au contact de ma peau avec les draps. Je ne planifie pas ma journée. Dans le silence du petit matin, je reste assise en prière. Cela me focalise. » Quand l'alarme se remet à sonner, elle allume la lumière et entame ses activités du matin.
3. **Entretenir une sainte curiosité.** Selon un article du *Harvard Business Review*, paru en septembre 2005, « notre société a une prédilection pour les réponses. Elles règlent les problèmes et nous rassure pour avancer. Les questions sont des trouble-fêtes, elles sapent nos idées et nos plans. » Mais Albert Einstein a dit : « Il est important ne de pas cesser de s'interroger. La curiosité existe pour une bonne raison qui lui est propre. Ne perdez jamais votre sainte curiosité. » Quel savante association de mots ! La sainte curiosité : notre aptitude à chercher, à fouiller, à accueillir du neuf et à garder notre esprit ouvert à la vérité quand nous la trouvons. Il s'agit bien d'une qualité miraculeuse chez les êtres humains. Garde l'esprit ouvert aujourd'hui. Pose des questions. Reconnais la vérité quand tu la croises. Prie pour que tu sois animé d'une sainte curiosité.
4. **Sois plus tolérant.** Un jour, au beau milieu d'une dispute, mon mari a crié : « Pourquoi ne m'acceptes-tu pas comme je suis ? » L'angoisse qui accompagnait ces paroles m'a arrêtée net, car c'est bien ce que nous cherchons tous. Être aimés pour ce que nous sommes. Mais comment peut-on aimer les autres si on ne s'accepte pas soi-même ? Pendant des années, je me suis fixé un niveau de perfection impossible à atteindre, et si je devais être parfait, je voyais normal que mes proches le soient aussi. On ne peut aimer Dieu et son prochain que dans la mesure où on s'aime et on s'accepte soi-même. Aujourd'hui, à chaque fois que tu seras en face d'un miroir, regarde-toi dans les yeux et répète à haute voix : « Je m'aime. Non pas pour ce que je vais devenir. Ni pour ce que je pourrais être. Mais comme je suis. » As-tu cru aux mots que tu as prononcés tout haut ? Si ce n'est pas le cas, demande au Saint-Esprit de t'aider à mieux t'accepter. Puis ajoute ces mots : « J'accepte les autres tels qu'ils sont. »
5. **Choisis un partenaire de prière.** Chaque semaine, Judith et son amie Hélène se retrouvent pour trente minutes de prière. Après avoir demandé à Dieu sa grâce dans les mots qu'elles se destinent, elles évoquent les principes spirituels qui les ont guidées pendant la semaine précédente. Puis, elles parlent de leurs problèmes. Pour finir, elles se tiennent la main et prient à haute voix, à tour de rôle, d'abord pour les personnes qui figurent sur leurs listes de prière, ensuite pour elles-mêmes. « Au début, cela me semblait bizarre de prier tout haut avec quelqu'un », avoue Judith, « mais maintenant je suis convaincue du bien-fondé de cette phrase des évangiles : 'Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux.' Prier ensemble est très encourageant et fortifiant. C'est rare que nous manquions ce rendez-vous. » Invite Dieu à s'approcher de toi. Prie avec un(e) ami(e).

6. **Prie avant de dormir.** Prépare-toi au sommeil en remerciant Dieu pour les bienfaits de la journée, en l'adorant pour avoir créé un univers aussi inouï, en lui présentant tes besoins et ceux de tes proches, et en exprimant des regrets si tu as lésé quelqu'un. Ainsi, tu pourras bien dormir.
- Pourquoi penses-tu que les sondages révèlent souvent que beaucoup de chrétiens ne prient pas ?
  - Que peux-tu faire pour rendre tes moments de prière plus intentionnels ?

## **Le sabbat : renforcer ta connexion avec Dieu**

Le sabbat est une source de connexion particulièrement vitale avec Dieu. Ce jour nous invite à méditer sur nos priorités. Il ne s'agit pas de vivre différemment pendant vingt-quatre heures, puis passer les six autres jours comme n'importe quelle autre personne. Il s'agit de renforcer et redynamiser sa connexion avec Dieu et ses valeurs éternelles. La manière dont nous vivons chaque sabbat peut changer notre façon d'adorer, d'interagir avec les autres et de tisser des liens avec Dieu.

Le sabbat a été conçu pour nous affranchir du consumérisme et du cercle vicieux : « le temps c'est de l'argent ». Il nous rappelle que nous sommes créés pour l'éternité et que la vie ne se résume pas à l'abondance de nos biens matériels. La vie, au contraire, gravite autour de relations dynamiques avec Dieu et autrui. Le sabbat nous offre une pause, nous libère des choses qui peuvent encombrer notre vie. Il nous accorde la merveilleuse possibilité de passer du temps à adorer, servir, grandir et partager.

- Pourquoi Dieu a-t-il inventé le concept du sabbat, à ton avis ?
- Pourquoi est-il important de briser le cercle « temps=argent » ?
- Comment peux-tu personnaliser ton expérience du sabbat ?

## **Ta relation est unique**

La manière dont tu te connectes intensément avec Dieu et par laquelle il te fait grandir est unique. Il t'a créé ainsi. En observant les personnages de la Bible, on voit qu'ils avaient des relations différentes avec Dieu. Certaines personnes tissent ce lien en apprenant à connaître Dieu intellectuellement. D'autres le font principalement par l'adoration, le service, la nature, les relations humaines, la contemplation ou la méditation. Ces moyens sont tous importants : ils font partie d'une relation équilibrée et croissante avec Dieu. Toutefois, il y en a qui seront plus naturels pour toi. N'oublie pas que chacun « fonctionne » différemment. Nous pouvons apprendre les uns des autres et élargir notre expérience intime avec Dieu.

- As-tu vécu des moments où tu étais particulièrement proche de Dieu ? Quels facteurs ont contribué à cette intimité ?
- Quelles disciplines chrétiennes as-tu essayé de pratiquer et pourquoi certaines ont marché et d'autres non ?
- À quel moment peux-tu mieux entendre Dieu communiquer avec toi ?

## **Te connecter à Dieu au quotidien**

Dieu veut se connecter à toi et vivre les moments ordinaires du quotidien avec toi. Parfois nous pensons qu'un moment spirituel doit porter la marque de l'inhabituel et de l'extraordinaire. Mais c'est ce qui se passe en toute simplicité dans ta vie de tous les jours que Dieu aimerait vivre avec toi.

L'apôtre Paul explique la nécessité de vivre vraiment tout, même la routine quotidienne, avec Dieu. Il appelle cela être un « sacrifice vivant » (Romains 12.1). Cette association de mots semble déroutante ; néanmoins, être un sacrifice vivant signifie simplement que chaque élément de notre vie est offert à Dieu.

*The Message* l'évoque ainsi : « Voici donc ce que je veux que tu fasses avec l'aide de Dieu : prends ta vie quotidienne et ordinaire – ton coucher, tes repas, ton déplacement au travail, tes promenades – et place-les devant Dieu comme une offrande » (trad. libre, N.d.t.).

Pour Paul, ta vie ordinaire est l'endroit précis où tu peux t'offrir à Dieu. Nous ne considérons pas souvent le fait de marcher ou de nous coucher comme des activités spirituelles, mais Paul affirme que chaque pensée, chaque mot, chaque action peut être un acte d'adoration envers Dieu.

Ce sacrifice vivant n'est pas réalisable par nos propres forces. Jésus n'est pas assis à nous regarder faire. Jésus veut accomplir les choses banales de la vie avec nous. Il veut agir en nous et à travers nous. Nous vivons en partenariat avec lui. Être un sacrifice vivant c'est te focaliser sur la présence de Jésus en vivant les moments apparemment sans importance de ta journée.

- Est-ce facile pour Dieu d'obtenir ton attention dans ta vie quotidienne ?
- Aimerais-tu passer une journée ordinaire avec Jésus en personne ?
- As-tu conscience de la possibilité de rencontrer Dieu au cours de ta journée ?

## **Faire un plan – se former à la piété**

Comme dans toute relation saine, développer son intimité avec Dieu doit être intentionnel. On n'est pas en meilleure santé et on ne se muscle pas si on reste assis pour voir ce qui peut se passer. Si on veut être en bonne forme, il faut le planifier. Il en est de même de la forme spirituelle. En grandissant avec Christ nous devons orienter nos vies vers des pratiques et habitudes qui nous rappellent ce qui compte vraiment, et permettent à Dieu d'œuvrer en nous.

Imagine que tu es assis non loin de la ligne de départ d'un marathon olympique. Peu avant le coup d'envoi, un responsable te voit et vient t'expliquer que ton pays te demande de courir. Malgré tes meilleurs efforts, tu auras beaucoup de mal, à moins que tu ne sois déjà un athlète aguerri. Si on te donne une année pour te préparer et si tu prends cela au sérieux, tu organiseras ta vie autour d'habitudes et d'activités qui exercent ton corps. Tu commenceras à courir de petites distances, puis tu les augmenteras progressivement. Tu mangeras probablement autrement et tu planifieras tes journées pour pouvoir te rendre au gymnase. Tu achèteras d'autres chaussures et tu chermeras un coach. Et quand viendra le jour J, tu pourras faire par entraînement ce qu'un simple essai ne permet pas. Il en est de même de la formation à la piété (1 Timothée 4.7b-8). Te former signifie organiser ta vie

autour d'exercices et d'expériences qui te permettent, avec le temps, de pouvoir devenir, ce que tu ne peux pas encore être – même en essayant de ton mieux.

En cherchant à développer une relation dynamique avec Dieu, beaucoup de personnes essayent, échouent, et pensent que cette connexion n'est pas faite pour eux, ou se demandent même si elle existe vraiment. Le discipulat n'est pas axé sur de plus gros efforts, mais sur l'engagement dans un mode de vie où l'on se forme à la piété.

- As-tu déjà essayé de te connecter à Dieu et sentir que tu ne vas nulle part ? Quelle est pour toi la différence entre se former et faire des essais ?
- À quoi ressemblerait un plan pour grandir dans la piété dans ta vie ?

## Réflexion

- Quels seraient, selon tes amis, les trois premiers facteurs qui te motivent ?
- Quelles sont pour toi les trois premières choses qui entravent la croissance de ta relation avec Dieu ?
- Si à l'avenir, un archéologue devait analyser tes messages, tes relevés de compte, et ton journal, quelle serait sa conclusion en ce qui concerne tes priorités ?
- Que signifie pour toi aimer Dieu de tout ton cœur ?
- Quels facteurs pourraient t'empêcher de commencer ton plan de formation dans la piété ?
- Si tu mettais de côté ton ordinateur une heure par semaine, comment utiliserais-tu ce temps pour te retrouver en présence de Dieu ou d'autrui ?
- Tes amis diraient-ils qu'être en ta compagnie c'est un peu être en compagnie de Jésus ? Qu'aurais-tu à changer pour que ce soit le cas ?

## Application

### Dieu te donne le choix.

Trop souvent, nous vivons notre vie sans égards pour la perspective divine. Chose encore plus triste, au lieu de regarder à Dieu pour trouver un sens à notre vie et nous épanouir, nous poursuivons la nouvelle attraction qui promet de remplir notre vide. Ça peut être un nouveau look, ou une relation – qui promet de nous combler mais qui, en fait, ne nous délivre pas. Il n'y a rien de mal en soi dans ces choses, mais elles ne sont pas destinées à nous apporter, au final, un sens et une vocation à notre vie.

Le même Dieu qui a créé le monde t'offre de reconstruire ta vie et de vivre les instants de chaque jour en relation avec toi. Dieu n'a pas fait de toi une marionnette munie de fils qu'il actionne – cela ferait de toi son jouet. Il t'a créé dans un but et avec la force de choisir pour qu'il puisse entretenir une relation avec toi. Il ne force aucune relation. Dieu cherche à être invité dans ta vie quotidienne et à vivre intimement avec toi.

Prends quelques moments maintenant pour rediriger tes pensées vers lui : demande son aide et ses conseils, ou dis-lui simplement ce que tu as dans ton cœur.

- Quels changements dans ton emploi du temps peux-tu faire immédiatement pour libérer des moments en vue de ta formation à la piété ? (Parles-en au partenaire à qui tu tiens compte.)
- Quelles idées avez-vous pour vous constituer des rappels de la présence divine au cours de la journée ?
- Choisis un temps cette semaine où tu seras au calme pour te focaliser sur l'amour de Dieu pour toi. Où et quand est-ce que ce sera ?
- Dans quelle discipline chrétienne t'entraîneras-tu cette semaine ? Où et comment la pratiqueras-tu ?

## **Temps de prière**

- Dans ton temps de prière, n'oublie pas de remercier Dieu pour tout l'amour qu'il te témoigne.
- Prie au sujet des facteurs qui pourraient faire obstacle à ta connexion avec Dieu.
- Demande à Dieu de travailler en toi et à travers toi, dans les moments ordinaires de ta vie quotidienne.

# Séance 2 : Jésus m'appelle à être son disciple

**Pour comprendre que Christ m'appelle à être son disciple, j'apprends que :**

- contempler Jésus et demeurer en lui, me permet de grandir encore plus à son image.
- l'amour de Jésus me presse à vivre dans l'obéissance et le renoncement.
- tous les enseignements bibliques illustrent le caractère et la mission de Jésus.
- quand je deviens un disciple, toute ma vie est impliquée : ma conception du monde, mes relations, mes objectifs et ma mission.
- je prendrai part au corps du Christ et à son œuvre sur cette terre.
- j'accepte la vie, maintenant et pour l'éternité, comme un don de Dieu destiné à être partagé avec autrui.

## Idée phare

Quand Jésus t'appelle à lui, il t'envoie vers les autres. Un disciple n'est pas seulement un étudiant, mais aussi un messager.

## Liaison

**Lis :** Matthieu 4.18-20 (BFC) ; Matthieu 6.33 ; Marc 10.28-30

**Mémoirise :** « Jésus marchait le long du lac de Galilée, lorsqu'il vit deux frères qui étaient pêcheurs, Simon, surnommé Pierre, et son frère André ; ils pêchaient en jetant un filet dans le lac. Jésus leur dit : Venez avec moi et je ferai de vous des pêcheurs d'hommes. Aussitôt, ils laissèrent leurs filets et le suivirent (Matthieu 4.18-20).

## LE PARCOURS

### Exploration

#### En contemplant je suis transformé

« Alors il leur ouvrit l'intelligence pour qu'ils comprennent les Écritures » (Luc 24.45, BFC).

Dieu nous a créés avec un esprit qui absorbe aussi bien qu'une éponge. Nous sommes imprégnés de ce que nous voyons et faisons. Cela est particulièrement vrai quand nous marchons avec Dieu comme disciples. Pour devenir ses disciples, il nous faut « l'absorber » dans nos vies. Telle fut l'expérience de ceux qui suivirent Jésus. Leur vie gravitait autour du temps passé avec le Sauveur. Il doit en être de même pour nous.

Méditons sur les hommes qui devinrent les tout premiers disciples de Jésus. Qui étaient-ils ? Avaient-ils de l'instruction ? Des richesses ? Des familles ? Des postes importants dans l'église ?

Jésus porta son choix sur des hommes ordinaires. Pêcheurs pour la plupart, ils travaillaient dur, gagnaient peu d'argent, et passaient de longues heures sans sommeil. Ils connaissaient l'importance de la persévérance et n'avaient pas peur de fournir des efforts pour accomplir une tâche. C'étaient des hommes de tempérament, certains irascibles. Pierre, Jacques et Jean avaient la réputation d'être fougueux. Simon et André recherchaient la vérité avec zèle.

Ces hommes étaient-ils parfaits ? La Bible nous dit clairement que non. Ils avaient des défauts – en grand nombre. Quelles furent donc les caractéristiques qui incitèrent Jésus à faire d'eux ses disciples ? Que nous apprend leur appel au discipulat ?

Leur appel, comme le nôtre, fut instantané. Dès que Jésus t'appelle à lui, dès que tu lui donnes ton cœur, il te demande d'être son disciple. Les pêcheurs quittèrent leurs filets et leurs familles pour suivre le Maître sans poser de question. Beaucoup d'entre ceux à qui Jésus procura la guérison firent de même. Ils se focalisèrent immédiatement sur leur Sauveur et son royaume. Nous devrions en faire autant. Nous avons de bonnes nouvelles à ne pas garder pour nous-mêmes. Le monde a soif d'entendre ce que nous avons trouvé. Nous sommes appelés à le partager.

Apprendre comment effectuer au mieux cette mission n'est toutefois pas l'affaire d'un instant. Dans notre zèle de parler de Jésus aux autres, nous pouvons facilement faire des erreurs. Les disciples nous l'ont montré : ils voulaient prendre d'assaut le monde. C'est aussi l'attitude de plusieurs d'entre nous. Mais faire irruption dans la vie des autres n'est certainement pas la meilleure méthode.

Répondez aux questions suivantes au sein du groupe :

- Pourquoi était-il important que Jésus choisisse des hommes ordinaires ?
- Leurs traits de caractère les ont-ils empêchés de devenir des disciples efficaces ?
- Comment tes traits de caractère peuvent-ils faire de toi un disciple efficace ? Dresse une liste dans ton journal intime.

## **Comment grandir en tant que disciples, et dans le discipulat ?**

En contemplant, nous sommes transformés. 2 Corinthiens 3.18 nous dit cela. Les Douze avaient l'avantage de voir, dans les yeux de Jésus, la profondeur de son amour pour eux. Nous avons le privilège de plonger nos regards dans les Écritures, de les étudier chaque jour, de faire d'elles notre nourriture spirituelle de base. Nous pouvons nous régaler des vérités qui ont traversé les âges sans changer, et contempler Jésus nous aussi. Il nous faut suivre l'exemple que Jésus nous a donné : voir dans sa Parole son amour pour nous.

Tu ne peux pas dépendre des paroles d'autrui pour être fortifié et enseigné. Le disciple de Jésus étudie sa Sainte Parole. As-tu lu la Bible du début à la fin ? Sais-tu qu'en lisant trois chapitres par jour, tu peux achever la lecture des Écritures en une année ? C'est une méthode passionnante pour découvrir tout ce qui concerne Jésus, et son Père qu'il est venu nous révéler. En parcourant l'Ancien Testament, tu en sauras davantage sur le caractère aimant de Dieu, et tu apprendras à l'aimer vraiment. Puis, le Nouveau Testament te montrera ce caractère à travers son Fils. Les deux Testaments s'imbriquent de façon puissante. En moins de trente minutes par jour, tu obtiendras à la fin de l'année la vision d'ensemble. Ensuite, Dieu te révélera, à la manière des pelures d'un oignon, de nouvelles

vérités dans sa Parole à mesure que tu pourras les recevoir. Tu tomberas amoureux de la Bible d'une nouvelle façon – et tu auras faim d'elle quand tu manqueras une occasion de l'étudier.

## **De la plume d'Ellen G. White**

« Ouvrez la Bible devant notre jeunesse, attirez son attention sur les trésors cachés qu'elle renferme, apprenez-lui à y chercher des bijoux de vérité; elle acquerra une force intellectuelle que toute l'étude de la philosophie ne pourrait lui communiquer. Les vastes sujets traités par la Bible, la simplicité si digne de ses déclarations inspirées, les thèmes élevés qu'elle propose à l'esprit, la lumière vive et pénétrante qui émane du trône de Dieu et vient éclairer notre entendement, tout cela développera les facultés de l'esprit à un point que l'on conçoit difficilement et que l'on ne pourra jamais expliquer. La Bible découvre à l'imagination un champ illimité, d'autant plus élevé et plus ennoblissant, en comparaison des créations superficielles d'une intelligence non sanctifiée, que les cieux sont plus élevés que la terre. L'histoire inspirée de l'humanité est placée entre les mains de chaque individu. Chacun peut donc commencer ses recherches, en débutant par nos premiers parents alors qu'ils vivaient en Éden dans une sainte innocence, jouissant de la communion de Dieu et des anges, puis en continuant par l'entrée du péché avec ses terribles résultats et descendant pas à pas sur la piste de l'histoire sainte, décrivant la désobéissance et l'impénitence de l'homme ainsi que la juste rétribution de ses péchés » (*Messages à la Jeunesse*, p. 252, 253).

## **Réflexion**

Dans ton groupe ou individuellement, réfléchis aux moyens d'inclure chaque jour l'étude des Écritures dans ta vie. Que dois-tu faire pour trouver un temps d'étude quotidien ? Fixer un rendez-vous avec Dieu peut-il t'aider à être régulier dans cette pratique ? Écouter la Bible sur un support électronique rendra-t-il cela plus facile ? Peux-tu réserver ton aller-retour au travail ou en classe à cette fin ? Consulter plusieurs traductions peut-il t'aider ? Tenir un journal biblique te permettra-t-il de te concentrer sur ce que tu lis et de vouloir l'approfondir ?

## **Besoin : communion chrétienne**

Avant de commencer son ministère public, Jésus fit pour ses disciples quelque chose qu'il renouvela jusqu'à son départ vers le ciel. Il passa du temps avec eux, les instruisant, les encourageant, priant pour eux. Cette communion est importante pour chacun de nous aujourd'hui. Venir à l'église constitue un élément vital de notre croissance en tant que disciples. Hébreux 10.23-25 nous dit cela. Prends maintenant le temps de chercher ce verset.

*As-tu l'impression que Paul s'adresse à nous aujourd'hui ?*

*Est-il facile dans cette vie trépidante de faire la grasse matinée, de s'absenter de l'église et de se priver ainsi de la communion qui nous aide à grandir comme disciples ?*

Nous vivons dans un monde effréné. Jésus n'a jamais promis qu'il serait facile de le suivre. Il a promis que nous serons récompensés au-delà de ce monde. Être disciple signifie être discipliné. Le temps est précieux. Les moments de communion avec les autres croyants sont également précieux. C'est ce que Jésus a vécu avec ses disciples, et qu'il veut nous voir vivre aussi. Partager des pensées avec les autres, et écouter ce qu'ils ont appris fortifiera notre christianisme et fera de nous de meilleurs disciples.

## **De la plume d'Ellen G. White**

« Beaucoup se rendent inutiles en refusant des responsabilités par crainte d'échecs possibles. Ils se privent ainsi de leçons que ni la lecture, ni l'étude, ni aucun autre avantage ne sauraient leur donner » (*Messages à la Jeunesse*, p. 191).

### **En contemplant Jésus et demeurant en lui, je lui ressemblerai de plus en plus.**

La contemplation de Jésus dans sa Parole et dans la communion avec d'autres chrétiens est un instrument capital du discipulat. Quels autres moyens importants pourraient faire partie de notre « trousse » de disciples ? La communion doit-elle cesser quand nous sortons de l'église chaque sabbat ?

Les disciples se réunissaient chaque jour, rompant le pain, s'encourageant mutuellement. Cela semble presque impossible aujourd'hui, mais tel n'est pas le cas. Internet a fait de la socialisation un outil instantané. Il est facile de garder contact avec les autres et chercher leurs conseils, leurs encouragements, au fil de ton cheminement de foi. Les SMS sont un autre outil qui te permet de garder un contact étroit avec ceux que tu connais. Pourquoi ne pas t'en servir pour parler de Jésus, partager des idées et des sujets de prière afin de grandir spirituellement et d'aider les autres à grandir aussi ? Il existe aussi de très bons livres qui présentent non seulement des vérités bibliques, mais peuvent aussi t'aider à devenir un disciple plus discipliné et efficace. Tenir un journal de tes expériences, de tes méditations, est également un moyen efficace de croître en Jésus. Et plus tu grandis, plus tu auras des choses à partager aux autres.

Jésus aussi s'octroya des moments calmes pour communier avec son Père. Il y tenait tant qu'il enseigna à ses disciples de passer du temps en prière. La communication est importante dans toute relation, mais elle est vitale chez le chrétien. Le temps consacré à la prière nous aidera à confier à Jésus tous les aspects de notre vie. Il nous aidera à soumettre notre volonté au Père et à discerner la sienne dans nos vies. Ce temps nous fortifie, nous ressourcement, nous encourage. La communication fonctionne dans les deux sens. Si nous passons des moments calmes avec Dieu, il nous parlera. Nous n'aurons qu'à écouter, ce qui nécessite littéralement le silence.

## **Application**

Le christianisme ne s'arrête pas avec notre repentance et notre conversion. Elles n'en marquent que le début, celui d'un merveilleux parcours appelé discipulat, qui, pour être

efficace exige une croissance constante. En contemplant le caractère de Dieu, nous pouvons être ses disciples de plusieurs manières.

**Questions** (à répondre individuellement dans ton journal, ou en groupe) :

1. Comment peux-tu accepter et vivre le discipulat auquel Jésus t'a appelé ?
2. Quels obstacles limitent, dans ta vie, ton potentiel de devenir un disciple efficace ? Comment peux-tu les surmonter ?
3. Il est facile de trouver des excuses, surtout quand on est débordé. As-tu recours aux excuses pour limiter ton discipulat ? Quelles sont-elles ? Comment les transformer en défis ?
4. Quelle fut l'expérience de Moïse quand il passa du temps avec Dieu sur la montagne ? Que peut-il nous arriver quand nous passons des moments avec Dieu ?

## Réflexion

### Le discipulat, c'est se donner tout entier

Est-ce que tu apprécies Dieu ? Le psaume 37.4 nous dit que nous devons faire de l'Éternel nos délices. La traduction grecque des textes bibliques hébraïques (la Septante) exprime cette exhortation en des termes magnifiques : « Livre-toi avec délices à l'Éternel. »

Se livrer à certaines choses n'est pas bon pour nous, mais combien la tentation est grande. Te contenter de quelques cuillères du bac de glace rangé dans ton congélateur peut s'avérer frustrant. Pourtant, si tu manges les deux litres, tu auras des surprises. Tu seras ramolli, irritable, et probablement malade. Tu sauras que ça n'en valait pas la peine.

Se livrer à l'Éternel n'est jamais une mauvaise chose. Tu ne peux pas passer trop de temps avec lui dès que tu découvres qu'il t'aime éperdument, qu'il a tout fait pour toi, et qu'il des plans géniaux pour ta vie.

Peut-on être à moitié enceinte ?

Peut-on être à moitié marié ?

Aimes-tu un repas à moitié cuisiné, une pizza à moitié cuite ?

Le discipulat implique un engagement total. Tu ne peux pas le faire à moitié. Quand tu parviens à vraiment connaître Dieu et son caractère, tu ne voudras pas agir ainsi.

Va donc de l'avant et livre-toi avec délices à l'Éternel. Tu ne regretteras jamais d'avoir pris cet engagement. Et en croissant, c'est tout naturellement que tu voudras partager aux autres ce que tu as appris. C'est Dieu qui le veut ainsi.

### Questions pour ton journal

- Quelle est ma méthode favorite pour « me livrer avec délices à l'Éternel » ?
- Où et quand est-ce que je me sens le plus près de Dieu ? Comment puis-je trouver plus de temps pour le rencontrer là ?
- Si je pouvais dire à quelqu'un une seule chose sur Dieu, qu'est-ce que ça serait ? Cette chose est-elle le centre de ma vie ? Devrait-elle l'être ?

## **La vie est un don à partager avec les autres**

### **Lis Jean 1.35-40 (BFC)**

André était un disciple très intéressant. Nous le croisons plusieurs fois dans la Bible, et la plupart du temps, il parle à quelqu'un de Jésus. Ce fut sa première démarche après avoir rencontré le Maître. Il alla chercher son frère, qui devint un pilier dans la foi. André avait tout bon : il trouva Jésus et alla sans tarder chercher d'autres personnes pour leur parler de leur Sauveur.

Te souviens-tu de la première fois où tu es tombé amoureux de Jésus ? Avais-tu hâte de porter la bonne nouvelle aux autres ? As-tu laissé ce premier amour exercer un impact par ta bonne manière de vivre ?

C'est le moment de te souvenir du début de ta relation avec Jésus, de retrouver les racines de l'amour indéniable : un amour qui te remplit, te passionne au point où tu es prêt à exploser de bonheur.

Es-tu disposé à prendre cet engagement aujourd'hui ? Le discipulat n'est pas fait pour les fébriles, mais tu n'as pas à dépendre de tes propres forces. Dieu t'accordera tout ce dont tu as besoin pour être fidèlement son disciple.

**Questions** (à répondre individuellement dans ton journal, ou en groupe).

- Comment puis-je, aujourd'hui, prendre l'engagement ultime de devenir vraiment un disciple du Seigneur ?
- Que vais-je faire si je suis découragé ? Quel plan puis-je faire pour ne pas oublier mon premier amour – et l'entretenir fidèlement en devenant un disciple sincère ?

### **DISCIPLE EN ACTION**

Dresse une liste des lieux que tu fréquentes et où tu peux partager la bonne nouvelle de l'amour de Dieu. L'étape primordiale est de te faire des amis. Le meilleur moyen de former des disciples, c'est de montrer à autrui que tu tiens à eux. Il est facile de dire à quelqu'un : « Je prie pour toi », mais fais en sorte de le penser et de le vivre vraiment. Puis, cherche d'autres moyens, plus pratiques, de démontrer ton amour. La plupart des gens seront réceptifs à cela et apprécieront ton amitié. Jésus prenait soin des besoins des autres avant de leur présenter l'Évangile. Trouve des moyens de montrer à ceux que tu côtoies que tu t'intéresses sincèrement à eux. Tu peux aussi leur raconter ton histoire personnelle. Dis-leur ce que Dieu t'a offert. Faire savoir aux autres que tu fais cela pour Dieu, est un excellent moyen de proclamer son amour.

Que changerais-tu dans ton approche pour pouvoir partager l'Évangile au travail ? Il suffit parfois de commencer avec simplicité, puis d'aller de l'avant. Les prospectus sont un bon moyen de présenter ta foi à tes collègues. Des informations de base sur l'amour divin sont distribuables presque partout : dans une boîte aux lettres, sur une table au restaurant, sur un lit d'hôpital. Cherche des moyens quotidiens de faire une petite différence.

Inclus Dieu dans chaque aspect de ta vie. Voilà l'essentiel du discipulat.

## Approfondis

Dans notre vie effrénée, rien ne se fait, en général, sans planification. Réserve dès maintenant un moment pour parler à quelqu'un de Jésus cette semaine. Qui vas-tu choisir ? Ne laisse pas cela au hasard, prépare-toi. Les gens aiment les gens. Le discipulat se rapporte aux autres. Tu partages ton expérience, puis tu aides d'autres à raconter à leur tour ce que Dieu a fait pour eux. C'est un cercle sans fin, mais très joyeux, notamment quand tu vois ceux à qui tu as parlé en faire de même pour les autres. Il est trop facile de négliger ce devoir de disciple. Ne perds donc pas un instant pour noter toutes les idées qui te viennent ; puis passe à l'action !

### De la plume d'Ellen G. White

« Aussi longtemps que nous vivons en ce monde, les liens mutuels que nous tissons sont importants. L'humanité est imbriquée dans l'humanité. En tant que chrétiens, nous sommes membres les uns des autres. [...] Le Seigneur nous a créés pour être ses fils et ses filles, qu'il appelle ses amis, afin que nous nous aidions mutuellement. Cela doit faire partie, en pratique, de notre œuvre chrétienne » (*Our High Calling*, p. 184).

# Séance 3 : Chercher, dans chaque activité quotidienne, des occasions de servir les autres

**Pour chercher, dans chaque activité journalière, des occasions de servir les autres :**

- j'invite Dieu à me transformer pour que je porte les fruits de l'Esprit.
- je choisis Jésus comme compagnon de chaque jour et je parle de lui avec joie.
- je m'investis dans le service là où le Saint-Esprit me conduit.
- j'exerce mon activité en la considérant comme un appel au ministère.
- je construis des réseaux d'amitié, de communion, et de soutien.

## Idée phare

Dieu veut que tu partages son amour en servant les autres afin qu'ils connaissent sa grâce salvatrice et développent une relation d'amour unique et croissante avec lui, pour exercer, à leur tour, le même ministère.

## Liaison

**Lis :** Jean 15.12 (consulte aussi Jean 8.31, 32 ; 13.35 ; 15.8).

**Mémoirise :** « Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés » (Jean 15.12).

## LE PARCOURS

### Exploration

Dans cette vie, le changement est inévitable. Rien n'est constant. Seul Dieu demeure le même, car il dit : « Je suis l'Éternel, je ne change pas » (Malachie 3.6, *Segond*). Cela signifie que son amour, sa patience, sa compassion et sa bonté envers nous ne changeront jamais, quel que soit le degré de désespoir qui peut nous accabler. Quand nous ouvrons nos cœurs pour recevoir le Saint-Esprit, Dieu produit en nous, à mesure que nous servons les autres, « des dons semblables aux fruits qui poussent dans un verger. Des fruits tels que l'amour pour les autres, une exubérance de vivre, une sérénité. Nous apprenons à garder des caps, à développer la compassion et la conviction qu'une sainteté de base imprègne les événements et les gens. Nous nous engageons à être loyaux, nous n'avons pas besoin de frayer violemment notre voie dans la vie, nous employons et orientons nos énergies avec sagesse » (Galates 5.22, 23, *The Message*, traduction libre, N.d.t).

Au cœur de l'Évangile on trouve une belle réalité : Jésus nous a accueillis dans une vie abondante et éternelle qui débute ici et maintenant, et atteindra son apogée lumineuse quand Jésus reviendra nous prendre dans son royaume glorieux. Il est venu afin que nous ayons la vie, et la vie en abondance. Cette vie nouvelle vient de la transformation initiée par l'Esprit Saint dès qu'il réside dans nos cœurs. Centré sur l'amour, ce nouveau genre de vie est caractérisé par un service désintéressé sur les traces du Maître lui-même.

- 1. La plus grande loi de la vie dans l'univers est celle du service. Dieu pourvoit aux besoins de tout ce qui a vie. Christ est venu sur terre pour servir et donner sa vie pour l'humanité. Les anges s'occupent des besoins de la race humaine. La même loi de service est visible dans la nature. Les oiseaux, les animaux, les arbres, l'herbe, les fleurs, le soleil, la lune et les étoiles procurent des bienfaits à leur entourage immédiat ou éloigné.**

Efforce-toi de mener une vie axée sur le service ; donne-toi du mal pour faire du bien à quelqu'un. La bonté s'accompagne de récompenses. Donner de soi-même est un préalable à une vie saine, une loi du bien-être mental. Se détacher de soi-même et travailler au bien des autres est précisément ce qu'il nous faut pour nous maintenir en bonne santé. Cela nous rappelle aussi que nous ne sommes pas les seuls à avoir des problèmes.

*Il ne peut y avoir de croissance ni de fruit dans une vie repliée sur elle-même. Si vous avez accepté le Christ pour Sauveur personnel, vous devez vous oublier vous-même pour vous dépenser en faveur de votre prochain. Parlez de l'amour du Christ, de sa bonté, et accomplissez tous les devoirs qui se présentent à vous. Portez le fardeau des âmes en faisant tout ce qui est en votre pouvoir pour sauver celles qui se perdent. Dans la mesure où vous recevrez l'Esprit du Christ, esprit de désintéressement et de sacrifice en faveur du prochain, vous grandirez et porterez du fruit. Les grâces de l'Esprit mûriront en vous, votre foi s'affermira, vos convictions s'approfondiront, votre amour deviendra parfait; vous réfléchirez de plus en plus l'image du Christ dans tout ce qui est pur, noble et aimable.*

*"Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance." Ces fruits ne périront jamais. Ils produiront, chacun selon son espèce, une moisson pour la vie éternelle. (Ellen White, Les Parables de Jésus, p. 51).*

*La douceur est le fruit le plus précieux de la sanctification. Lorsque ce fruit règne dans le cœur, le caractère est modelé par son influence. Il en résulte une continuelle dépendance de Dieu et une soumission de notre volonté à la sienne. (Ellen White: The Sanctified Life, p. 14).*

*Pour le représenter ici-bas, Dieu ne choisit pas des anges qui n'ont jamais péché, mais des êtres humains, des hommes sujets aux mêmes passions que ceux qu'ils cherchent à sauver. Le Christ revêtit l'humanité pour atteindre l'humanité. C'est un Sauveur divino-humain qui devait apporter le salut au monde. Et c'est à des hommes et à des femmes qu'est confiée la tâche de faire connaître "les richesses incompréhensibles de Christ" (Ellen White, Conquérants Pacifiques, p. 119).*

En examinant de près les fruits de l'Esprit, tu verras qu'ils se rapportent à des traits de caractère qui se répartissent en trois catégories. Tout d'abord, l'amour, la joie, et la paix découlent directement de notre relation croissante avec Dieu, le fruit le plus grand et le plus fondamental étant l'amour, qui nous permet de présenter Jésus au monde.

La joie et la paix accompagnent l'amour, puisqu'un cœur et des pensées gouvernés par l'amour ne peuvent s'empêcher de rayonner d'un bonheur qu'on aimerait partager. D'où les trois attributs suivants : la patience, la bonté, et la bienveillance.

Dieu étant patient avec nous, notre devoir est d'être patients avec les autres qui progressent et développent un caractère chrétien. C'est uniquement après avoir fait l'expérience de l'amour de Dieu et avoir trouvé une sécurité dans cette relation que nous pourrions exercer librement la bonté sans rien attendre en retour ; nous pouvons offrir un sourire pour illuminer la journée d'une personne, ou réconforter par quelques mots quelqu'un de découragé. C'est ainsi que notre bonté brillera comme le soleil à son midi.

Finalement, en témoignant de l'amour aux autres, notre foi continuera de grandir et notre humilité d'augmenter tandis que nous verrons les moyens extraordinaires que Dieu utilise pour bénir autrui à travers nous. Nous apprendrons aussi la maîtrise de soi à mesure que les fruits de l'Esprit se manifesteront dans notre vie.

## **2. Un vrai disciple est sensible et répond à la souffrance des enfants de Dieu dans son entourage et à travers le monde.**

Lorsque nous étudions la vie et la méthode de Jésus sur terre, nous remarquons qu'il allait vers les gens et prenait soin d'eux. D'où l'accusation des scribes et des pharisiens qui lui reprochaient de fréquenter des ivrognes et des individus de mauvaise réputation. « *Car le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ceux qui étaient perdus* » (Luc 19.10, BFC).

Il nous faut, comme Jésus, investir notre temps, nos talents, et nos moyens partout où le Saint-Esprit nous envoie. En étant sensibles aux besoins physiques, psychologiques, sociaux et spirituels de notre communauté locale, nous pouvons y apporter une réponse compatissante, individuelle ou ecclésiale, à mesure que nous les découvrons. Nous avons pour devoir de nous exprimer et d'agir pour soulager la souffrance et l'injustice dans notre société. Ayons pour détermination de réduire la souffrance humaine en étant de fidèles gérants de ce que Dieu nous a confié.

*Le Sauveur prenait soin à la fois du corps et de l'âme ; son Évangile était un message de vie spirituelle et de restauration physique. Pour lui, la délivrance du péché et la guérison de la maladie étaient étroitement unies* (Ellen White, *Le Ministère de la Guérison*, p. 87).

Un ministère authentique, sanctifié, illustrera et épousera le caractère et la mission de Christ. Ces enseignements façonneront ta conception du monde, tes relations, tes objectifs et ta mission dans la vie chrétienne. Dieu nous a offert le privilège de collaborer avec lui pour former des disciples en vue du royaume des cieux.

*Dès que nous venons à Jésus en qualité de créature égarée et pécheresse, et que nous participons à son pardon, l'amour germe dans notre cœur. Tout fardeau devient léger, car le joug que Jésus nous impose est aisé. Le devoir devient un délice, le sacrifice un plaisir. Le sentier qui semblait enveloppé d'épaisses ténèbres est illuminé par les rayons éclatants du Soleil de justice* (Ellen White, *Vers Jésus*, p. 90).

## **3. Un vrai disciple épaulera le ministère du service en créant des réseaux d'amitié, de communion, et de soutien.**

*Avant de monter au ciel, Jésus demanda à ses disciples de témoigner en Judée, en Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. C'est ce qu'ils firent. Ils formèrent*

*d'autres disciples en grand nombre, au point où on les appela des chrétiens. Les disciples prièrent avec une intense sincérité pour pouvoir aller au-devant des gens, et, dans leurs activités quotidiennes, prononcer des paroles qui conduisent les pécheurs à Jésus. Mettant de côté toute différence, tout désir de suprématie, ils s'unirent solennellement dans la communion chrétienne. Ils se rapprochèrent de plus en plus de Dieu (White: God's Amazing Grace, p. 191).*

Dieu nous demande aujourd'hui de faire de même. Prie pour que l'Esprit Saint te prépare à gagner des gens à Jésus, à rester conscient du climat spirituel local et mondial, et à trouver des moyens d'utiliser tes dons spirituels pour participer à la proclamation mondiale de l'histoire de Jésus. Chacun de nous doit être en mesure de justifier sa foi si nécessaire, et être disposé à raconter son expérience personnelle avec Jésus à des voisins, des proches, des amis et des collègues de travail.

**Partage :** Cite cinq facteurs qui peuvent t'empêcher d'exercer un ministère efficace auprès des autres.

## Application

- Cite trois fruits de l'Esprit qui t'ont déjà aidé à servir les autres.
- Cite un aspect du service que chaque disciple de Christ devrait pratiquer chaque jour.

## Approfondissement

### Refléter le caractère de Dieu en servant les autres

Le caractère de Dieu s'exprime par dix attributs qui sont la norme pour ses disciples. Satan a réussi à pervertir ces attributs ; il a pu exécuter son plan de les invalider en faisant chuter l'humanité, ce qui a entraîné le péché et notre nature pécheresse. Néanmoins, une relation profonde avec Dieu produit, dans la vie du disciple, une croissance spirituelle et les fruits de la sainteté.

*La beauté du caractère de Jésus se retrouvera chez ses disciples. Il prenait plaisir à faire la volonté divine. Aimer Dieu et vivre pour sa gloire étaient les deux puissances de sa vie. Toutes ses actions étaient ennoblies et embellies par l'amour. L'amour vient de Dieu. Le cœur irrégénéré ne saurait le produire. Il ne se trouve que dans le cœur où Jésus règne. "Nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier" (1 Jean 4.19). L'amour est à la base de tous les actes du cœur régénéré par la grâce divine. Il modifie le caractère, dirige les impulsions, domine les passions, subjugue l'inimitié et ennoblit les affections. Cet amour cultivé dans le cœur adoucit la vie et répand une influence ennoblissante tout autour de soi (Vers Jésus, p. 91).*

Nous sommes encouragés par le fait que Dieu ne nous a pas laissés sans instructions. Si nous lui faisons confiance et suivons les directives qu'il nous donne par le Saint-Esprit, il nous montrera la voie et nous « conduira dans toute la vérité ». N'oublions pas que ce sont là des expressions de son caractère, et qu'il veillera donc personnellement à ce qu'aucune âme sincère n'ignore la vérité à son sujet.

## Partage

- Trouve un personnage biblique qui a particulièrement bien démontré le caractère de Christ.
- Trouve quelqu'un que tu connais et qui démontre l'essence du caractère de Jésus.

# Approfondissement

## Exercer un ministère par la musique

La musique peut influencer la façon dont nous percevons Jésus. Aussi, il est bon qu'elle reflète les attributs de son caractère afin d'orienter nos pensées vers le ciel.

*Il ne faudrait jamais perdre de vue que le chant est un précieux moyen d'éducation. Ces hymnes purs et doux, chantons-les chez nous, et la bonne humeur, l'espoir, la joie remplaceront les paroles de blâme. Chantons-les à l'école, et les élèves se sentiront plus près de Dieu, de leurs maîtres, plus près les uns des autres. [...] Lors du culte, le chant est un acte d'adoration, tout autant que la prière. D'ailleurs, nombre de chants sont des prières (Éducation, p. 190, 191).*

Dieu a offert à l'humanité le don de la musique. Il est évident que celle-ci produit des fruits maintenant et pour l'éternité. Si une personne se prépare pour le ciel, sa musique doit ressembler, autant que possible, à la nature du Sauveur et du ciel.

*Le chant est une arme dont on peut toujours se servir contre le découragement. En ouvrant ainsi nos cœurs à la lumière qu'apporte la présence du Sauveur, nous pouvons jouir de la santé et de la bénédiction divine (Le Ministère de la Guérison, p. 218).*

**Partage** une expérience où ta prestation musicale ou celle d'un musicien a exercé un ministère auprès des auditeurs au point où tu pouvais sentir autour de toi la présence du Saint-Esprit.

**Application et assimilation** : Cite trois moyens d'améliorer ton ministère musical.

## Réflexion

Si je veux grandir spirituellement, porter les fruits de l'Esprit, et exercer un ministère efficace, il me faut me connecter à Dieu chaque jour, et pas seulement un jour par semaine. La Parole de Dieu s'enracinera et s'affermira en moi par l'étude de la Bible, l'adoration, et les chants qui consolideront les thèmes indispensables à cette croissance spirituelle.

- En quoi ai-je changé mon mode de vie pour m'efforcer de contempler Jésus, demeurer en lui, et lui ressembler davantage ?
- Quels fruits de l'Esprit ai-je vu se développer en moi récemment ?
- Quels sont, entre autres, les enseignements bibliques sur le service qui illustrent le caractère et la mission du Christ ?
- Comment mon mode de vie influence-t-il mon ministère ?

- Quelle est ma conception de la vie, mon objectif, ma mission ?
- Comment puis-je participer au ministère dans ma communauté ?
- Comment puis-je utiliser la musique pour le bienfait spirituel de ceux qui ne font pas partie de l'église ?

## **Application**

### **Choisir Dieu en premier**

Il nous arrive de ne pas comprendre ou de tout simplement d'oublier la perspective divine d'un ministère efficace. Bien qu'il nous ait promis de nous « conduire dans toute la vérité », nous sommes coupables quand nous fabriquons des substituts au lieu de chercher la volonté et l'aide divines. Dieu veut que nous commençons par aller à lui, et à son tour, il pourvoira à tous nos besoins en vue d'un ministère fructueux.

### **DISCIPLE EN ACTION**

- Informe ton partenaire spirituel du changement que tu comptes entreprendre au cours de la semaine prochaine pour accroître ta relation avec Dieu afin de mieux servir les autres.
- Avec l'aide de ton partenaire spirituel, choisis un aspect du service dans lequel tu comptes te former et définis sa mise en œuvre.

### **Temps de prière**

- Demande à Dieu de t'aider à utiliser efficacement ton temps, tes dons, et les ressources qu'il t'a accordées pour servir les autres.
- Demande à Dieu de faire fructifier ton ministère.
- Prie pour ceux qui s'intéressent au ministère.
- Remercie Dieu pour ses bénédictions et les opportunités qu'il t'accorde à travers ce programme de discipulat.

# Séance 4 : Aider des croyants à s'engager dans une vie de dévotion qui les transforme

**Pour aider des croyants à s'engager dans une vie de dévotion qui les transforme, j'apprends aux autres comment :**

- étudier la Bible pour connaître Christ et développer une conception biblique de la vie.
- communiquer avec Dieu par la prière et la méditation chrétienne.
- participer à d'autres disciplines chrétiennes pour s'ouvrir au Saint-Esprit.
- se fixer des priorités pour s'accorder des moments de méditation réguliers et de qualité.
- trouver des occasions de croître spirituellement en compagnie d'autres croyants.

## Idée phare

Notre relation avec Dieu se développe grâce à l'étude de la Bible et la prière, sur un plan personnel comme au sein d'une communauté de croyants.

## Liaison

**Prière personnelle :** Matthieu 7.7, Matthieu 26.41, Philippiens 4.6, Jacques 5.13

**Prière collective :** Actes 1.14, Jean 17.21, Actes 4.31, Jude 1.20

**Prière d'intercession :** Romains 1.9, Éphésiens 1.16, 1 Samuel 12.23

**Mémorise :** « Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. En toute circonstance, rendez grâces ; car telle est à votre égard la volonté de Dieu en Christ-Jésus » (1 Thessaloniens 5.16-18).

## LE PARCOURS

### Exploration

#### Dévotions personnelles

La dévotion personnelle se situe au cœur même de ta vie chrétienne. Tu as peut-être adhéré au christianisme pendant une courte période, mais tes dévotions personnelles ont probablement été pour toi une source d'encouragement. On peut toutefois se demander ce que cela signifie exactement ? Comment se déroulent ces moments ? Ressemblent-ils à de

la méditation orientale ? Restes-tu assis là silencieusement, ta Bible sur les genoux, dans l'espoir que quelque chose se produise ?

Beaucoup de chrétiens se culpabilisent constamment de ne pas se recueillir, prier et étudier la Bible, parce qu'ils ne savent pas comment le faire. Si telle est ton expérience, voici quelques suggestions pour te lancer, ou améliorer ce que tu pratiques déjà.

**Étude de la Bible :** La Bible est la Parole de Dieu. Entame une conversation avec lui ! Il existe plusieurs possibilités de le faire.

- a. **Lis la Bible en un an.** Ces Bibles sont disponibles en plusieurs versions, mais elles te permettent, à raison d'un passage par jour, de parcourir la Parole de Dieu en une année. Plutôt que de commencer par la Genèse et de bûcher jusqu'à l'Apocalypse, tu as la possibilité de lire chaque jour une section, puis une partie des Psaumes et des Proverbes.
- b. **Choisis un livre de la Bible.** Un livre que tu aimerais étudier. Lis un passage par jour. Permits au Saint-Esprit de te parler à travers ta lecture. Il peut s'agir de quelques versets, ou d'une section entière. Souligne et surligne ce qui te parle pour en garder une trace. Consulte un commentaire biblique, une concordance, et les écrits d'Ellen White pour ajouter une autre dimension à ton étude.
- c. **Lis un livre de méditation.** Ce qui est probablement le plus facile pour commencer. Note toutefois que se plonger soi-même dans la Parole est irremplaçable.

**Moment de prière :** Beaucoup de gens se plaignent de ne pas toujours pouvoir se concentrer quand ils prient. En structurant mieux tes prières, tu pourras plus facilement te focaliser. Utilise la méthode qui marche mieux pour toi.

- a. **ACRS.** Cet acronyme se réfère à Adoration, Confession, Remerciement et Supplication. Chaque mot désigne une forme de prière. L'adoration consiste à louer Dieu parce qu'il est Dieu. La plupart des chants de louange intègrent cette catégorie. La confession est un moment où on avoue ses péchés, mais aussi où on prête l'oreille pour laisser Dieu purifier notre cœur. Le remerciement découle naturellement du fait de comprendre qui est Dieu et ce qu'il a accompli pour toi. Il est important de se focaliser sur la reconnaissance, et pas seulement sur ce qu'on veut recevoir de Dieu. Finalement, présente tes requêtes au Seigneur avec supplication. Tu peux organiser tes demandes pour t'aider à ne pas en oublier. Commence par prier pour toi et tes proches. Puis agrandis le cercle en priant pour tes collègues de travail, ta famille élargie, tes amis, ton église locale, et même des questions nationales. Beaucoup de gens tiennent une liste de prière afin de se souvenir des noms pour lesquels ils prient. C'est encore plus facile de conserver cette liste sur un ordinateur ou un téléphone portable.
- b. **Écris tes prières.** Certaines personnes trouvent qu'il est plus facile de suivre une ligne directrice en tenant un journal. Cette pratique quotidienne présente l'avantage de pouvoir retracer par la suite son cheminement spirituel.
- c. **Chante tes prières.** Les chants de louange sont de merveilleux moyens d'adorer Dieu. Le chant te rapproche du ciel et te redonne du moral.
- d. **Prie à haute voix, si possible.** Cela te maintiendra éveillé et dans le fil de tes pensées !

**Partage :** Évoquez en groupe les techniques que chacun de vous utilise pour rester focalisé pendant ses dévotions personnelles. Avez-vous d'autres idées qui peuvent enrichir les moments passés avec Dieu ?

« C'est au cours des heures de prière solitaire que Jésus reçut la sagesse et la force pour continuer son cheminement terrestre. Puissent les jeunes suivre son exemple et trouver à l'aube et au crépuscule des moments tranquilles pour communier avec leur Père céleste. Qu'ils puissent aussi, tout au long de la journée, élever leurs cœurs vers Dieu (Ellen White, *Child Guidance*, p. 525).

## Recueillement en groupe

On met beaucoup l'accent sur les dévotions personnelles, mais l'étude de la Bible et la prière en groupe sont tout aussi importantes. Si nos méditations personnelles représentent notre relation verticale avec Dieu, les recueils en groupe constituent notre relation horizontale. À travers ces deux pratiques, ta relation avec Dieu sera épanouie et complète.

## Étude de la Bible

Il existe plusieurs méthodes pour étudier la Bible en groupe. La plus connue est évidemment la leçon de l'École du sabbat, mais il y a beaucoup d'autres programmes disponibles. Une autre option consiste à lire un ouvrage comme *The Purpose Driven Life* [Une vie intentionnelle], ou à regarder une série vidéo comme *NOOMA* en DVD. Ces possibilités sont toutes valables, mais comme nous l'avons précisé pour les dévotions personnelles, il est important de se focaliser sur le temps passé dans la Parole.

La méthode la plus simple pour étudier la Bible ne nécessite aucune préparation importante, mais elle fonctionne très bien. Choisissez, dans votre groupe, un livre de la Bible que vous aimeriez étudier. Lisez une section à haute voix, ce qui représentera en général deux ou trois paragraphes. Puis demandez aux autres personnes de lire la même section à haute voix en utilisant d'autres versions de la Bible. Après avoir entendu le passage plusieurs fois, avec de légères différences d'interprétation, le groupe aura de nombreux sujets de discussion. Puisque vous avancerez avec méthode dans le livre, les participants sauront à l'avance quelle section sera lue, et pourront se préparer s'ils le veulent.

## Moment de prière

L'intercession est un élément important de la prière en groupe. Il faut que vous preniez le temps de présenter les uns aux autres vos sujets de prière. Les groupes ont tendance à accorder à la prière la dernière place, à la manière des dix secondes qui clôturent une réunion. Cependant, vous verrez que votre groupe sera merveilleusement béni si vous placez la prière au cœur de votre temps d'étude.

**Certaines choses à faire, d'autres à éviter :**

### À faire

- Déterminez une durée précise pour la prière.

- Demandez les sujets de prière. Une personne peut tenir un journal, si vous le souhaitez. Il est souvent agréable de relire des requêtes passées et de noter les réponses obtenues. Vous pouvez utiliser des pseudonymes pour protéger l'intimité des personnes concernées.
- Encouragez chacun à prier silencieusement pendant quelques moments calmes.
- Désignez une personne pour débiter le temps de prière, et une autre pour le clôturer. Ces personnes peuvent prier plus d'une fois si elles veulent, mais ce sera un repère utile pour marquer la fin du moment de prière.
- Souvenez-vous des sujets de prières.

### À éviter

- Ne forcez personne à prier à haute voix. Certains n'osent pas encore prier en public.
- Ne priez pas en cercle. Les participants auront tendance à penser au nombre de personnes qui n'ont pas encore prié, plutôt qu'à ce qui est dit.
- Ne vous inquiétez pas si personne ne prie et qu'il y a un silence long et embarrassant. Utilisez ce temps pour prier silencieusement.

## Esprit de communauté

Les groupes vivent aussi des expériences autres que l'étude de la Bible et la prière. Un véritable esprit de communauté et de fraternité chrétiennes est présent quand on porte les fardeaux les uns des autres, on partage les épreuves et les triomphes, on mange ensemble, on adore ensemble et on travaille ensemble, entre autres.

**Partage :** Quels exemples de communauté chrétienne trouve-t-on dans la Bible ? Quelles étaient les activités de ces groupes ?

« Il est conforme au plan de Dieu que ceux qui assument de lourdes responsabilités se réunissent souvent pour s'entretenir et prier sincèrement en vue d'obtenir cette sagesse que seul Dieu peut accorder. Ensemble, présentez vos problèmes à Dieu. Parlez moins ; de nombreuses minutes précieuses sont perdues dans des conversations qui n'apportent aucune lumière. Que les frères s'unissent dans le jeûne et la prière pour recevoir la sagesse que Dieu a promis d'accorder en abondance » (Ellen White, *Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 222).

## Réflexion

Dans votre groupe, ou en plus petits cercles de cinq à sept personnes, réfléchissez au fonctionnement d'un groupe d'étude biblique idéal. Trouvez des réponses aux questions suivantes :

- Quand et où se réunira le groupe ?
- Qui en fera partie ?
- Quelle sera la durée des rencontres et leur fréquence dans l'année ?
- Que va-t-on étudier ?
- Comment ?

- Quels autres éléments relatifs à l'esprit de communauté allez-vous inclure dans votre étude ? (Par exemple, la prière, l'action sociale, l'adoration, le service, le témoignage)
- Qui sont ceux qui présideront chaque section ?

Rédigez un plan qui présente les grandes lignes de votre étude et qui inclut chaque composante.

## Application

Clôturez votre temps d'étude par la pratique de la prière en groupe. Demandez à quelqu'un d'écrire les sujets de prière mentionnés. Évitez de vous étendre sur ces sujets, car cela ronge le temps de prière. Désigner une personne pour commencer la prière et une autre pour la terminer. Dites au groupe que vous allez prier pendant dix minutes, même si quelqu'un parle à haute voix ou pas. Personne n'est obligé de prier, et on peut prier aussi souvent qu'on le souhaite. Parmi vos sujets de prière, invitez le Saint-Esprit à faire partie de vos vies, votre groupe, et votre église.

## Approfondissement

« Que des petits groupes se réunissent pour étudier les Écritures. Vous n'y perdrez rien, mais cela vous apportera beaucoup. Les anges de Dieu seront présents ; tandis que vous rompez et mangez le Pain de vie, vous recevrez des forces et du tonus spirituels. Vous vous nourrirez, pour ainsi dire, des feuilles de l'arbre de vie. C'est uniquement par ce moyen que vous conserverez votre intégrité » (Ellen White, PaM 274.1).

« Rien ne cimente autant les cœurs des chrétiens que le fait de prier ensemble. Ils s'aiment les uns les autres d'une façon suprême quand ils épanchent mutuellement leurs cœurs en prière. »

- Charles Finney

## DISCIPLE EN ACTION

**Note :** Consultez à la page 7 une description du partenariat de mentorat.

- Rencontre ton partenaire, qui a accepté la responsabilité de t'accompagner, pour prier régulièrement et aborder tes difficultés à être fidèle dans ta relation personnelle avec Dieu. Il peut t'aider à surmonter ce genre de problème.
- Si tu n'as pas de mentor ou de partenaire à qui tu peux te confier, prie Dieu pour qu'il t'envoie quelqu'un avec qui prier. Avoir un partenaire de prière boostera énormément ta vie spirituelle. Dieu aime répondre à ces prières ! Un tel partenaire doit être du même sexe que toi, parce que prier avec quelqu'un est une expérience très intime. Ne rongez pas votre temps de prière en passant du temps à vous plaindre, à médire, ou à parler de choses sans importance. La meilleure règle est de prier en premier, puis de parler !

## **Temps de prière :**

- Choisis une méthode d'étudier la Bible au cours de tes méditations personnelles cette semaine.
- Pratique une méthode de prière personnelle ou de tenue d'un journal.
- Crée une liste de prière : prie pour des personnes précises et pour leurs besoins cette semaine.

## **À L'ATTENTION DES LEADERS**

Si votre groupe est plutôt large, il est préférable de le diviser en petits cercles de 5 à 7 personnes, afin de compléter les activités. Toutefois, étant donné que ces activités se focalisent principalement sur le fonctionnement d'un groupe, il serait optimal de réunir tous les participants, de manière à faire l'expérience d'une communauté dynamique.

Voici d'autres ressources sur les petits groupes et la prière :

*Delighting in God*, Kris Coffin Stevenson

*Reinvent your Sabbath School*, Chris and Yolanda Blake

*Releasing God's Power*, Becky Tirabassi

*Too Busy not to Pray*, Bill Hybels

*What Happens When Women Pray*, Evelyn Christenson

# Séance **COMPTE-RENDU : LEÇONS 1-4**

**Temps : 90 minutes.** *Essayez de consacrer 15 à 20 minutes à chaque section, en réservant du temps, à la fin, pour prier en petits groupes et prendre un engagement.*

## **Le discipulat commence et se termine avec Jésus, la personne centrale !**

L'appel à devenir un disciple se fait sentir à l'instant où on choisit d'accepter Jésus. Puis il faut un peu plus de temps pour se perfectionner : oui, apprendre à vivre pieusement doit être intentionnel.

Au cours des quatre séances précédentes, nous avons exploré plusieurs facettes d'une relation sincère, fidèle, et à vie avec Dieu. Nous avons découvert qu'il n'existe pas de recette instantanée, « micro-ondable », pour grandir spirituellement. Il faut du temps ; tout ce que nous faisons quotidiennement influence cette croissance : les amis que nous fréquentons, nos relations avec les autres, les chansons que nous fredonnons, ce que nous regardons, bref, tout ce que nous faisons.

Mais nous progressons le plus quand nous laissons Jésus nous transformer, par le Saint-Esprit, et nous donner l'envie de lui ressembler, de passer du temps avec lui, assis à ses pieds pour l'écouter. Comme Marthe, nous pouvons apprendre ce qui est vraiment important et ne sera pas enlevé (voir Luc 10.38-42).

Puis, comme les disciples, nous dirons : « Seigneur, apprends-nous à prier » (Luc 11.1).

**Pendant les quatre séances, nous avons exploré plusieurs facettes d'une relation sincère, fidèle et à vie avec Dieu. Voici un résumé des quatre « Idées phares » que nous avons abordées :**

1. Dieu t'a créé en vue d'une relation d'amour unique et de plus en plus intime avec lui.
2. Quand Jésus t'appelle à lui, il t'envoie vers les autres. Un disciple n'est pas seulement un étudiant, mais aussi un messager.
3. Dieu veut que tu partages son amour en servant les autres afin qu'ils connaissent sa grâce salvatrice et développent une relation d'amour unique et croissante avec lui, pour exercer, à leur tour, le même ministère.

4. Notre relation avec Dieu se développe grâce à l'étude de la Bible et la prière, sur un plan personnel comme au sein d'une communauté de croyants.

**Au cours de la séance 1, nous avons examiné les moyens de développer cette relation d'amour avec Dieu, notamment par l'étude de la Bible, la prière, et l'adoration, surtout avec d'autres chrétiens le sabbat.**

### **Étude de la Bible et prière**

À méditer et discuter :

- Vos idées et attitudes vis-à-vis de la Bible et de la prière ont-elles changé au fil de ces séances ? Si oui, comment ?
- Quels changements se sont produits dans votre vie de prière après que vous ayez mis en pratique quelques-unes des suggestions et activités ? Par exemple, avez-vous commencé (ou continué) à tenir un journal de prière ? Contient-il seulement des écrits ou aussi des dessins, des collages, entre autres ? Cette suggestion vous plaît-elle ou pas ? Si elle ne vous plaît pas, qu'aimeriez-vous faire pour rendre votre relation avec Dieu plus visible et réelle ?
- Quelles méthodes de prière et d'étude biblique vous ont apporté le plus, et pourquoi ? Lesquelles ne vous ont pas aidé, et pourquoi ? Avez-vous découvert quelque chose non mentionnée dans la séance, et que vous aimeriez partager ?
- Avez-vous établi un plan pour vous entraîner à plus de piété ? Comment se déroule-t-il ? Avez-vous reçu certaines bénédictions ? Lesquelles ? Quels sont les obstacles que vous rencontrez ? Demandez à votre groupe s'il a des idées et des solutions à vous suggérer. Vous pouvez tous partager en groupe vos bénédictions comme vos problèmes et idées.

### **L'adoration et le sabbat**

- Ce qui se déroule à l'église le sabbat n'est qu'une petite partie de notre adoration dans tout le sens du terme. Chaque discipline, chaque pratique dans cette première séance se rapporte à l'adoration, des méditations personnelles aux partenaires de prière en passant par l'adoration collective le sabbat. En fait, chacune de nos pensées, nos paroles et nos actions est une forme d'adoration. D'où l'importance de veiller attentivement à qui ou à quoi nous adressons notre adoration !
- Vos attitudes envers l'adoration ont-elles changé au cours de ces séances ? Si oui, comment ?

- Avez-vous trouvé un partenaire de prière ? Quels sont les bienfaits et les difficultés que vous avez connus dans cette relation ? (Sans toutefois mentionner les détails personnels de vos prières à tout le groupe.)
- Etes-vous en train de développer votre sensibilité à la présence de Dieu et votre connexion avec lui tout au long de la journée ? Vous êtes-vous surpris à adorer tout à fait autre chose ? Que faites-vous dans ce cas ?
- Quelle est la relation entre la joie, le plaisir, l'humour et l'adoration ?

**Au cours de la séance 2, nous avons exploré ce que signifie être un disciple. Nous avons appris qu'être un disciple sincère et intègre est plus complexe que cela n'en a l'air.**

### **Premièrement, contempler Christ**

La séance 1 s'est rapportée exactement à ceci : « Contempler Christ et être transformé ». Revenez sur les questions et les thèmes que vous avez abordés (étude de la Bible, prière, et adoration), mais cette fois, au lieu de les considérer comme une évaluation de votre vie de prière, posez-vous la question (individuellement et en groupe) de savoir « ce que cela m'a enseigné au sujet de Jésus ? »

### **Deuxièmement, grandir**

Nous avons appris que l'appel à être un disciple se fait sentir à l'instant où on choisit d'accepter Jésus. Il faut un peu plus de temps pour se perfectionner !

- Avez-vous découvert qu'à mesure que votre conscience de la présence de Dieu augmente, vous êtes plus sensibles aux petits appels qui surviennent dans votre vie de tous les jours ? Pouvez-vous en partager quelques-uns ?
- Avez-vous reçu des bénédictions et tissé de nouveaux contacts passionnants ? Avez-vous commis des erreurs douloureuses ? Que ferez-vous autrement la prochaine fois ?
- Quelles questions et suggestions aimeriez-vous poser à votre groupe ?

### **Troisièmement, se réunir**

Jésus a consacré *certain*s moments à des individus en tête-à-tête, et notre relation personnelle avec lui est unique et différente de toute autre sur terre. Mais le Seigneur a passé, de loin, la majeure partie de son temps avec des groupes, petits et grands. Et il n'a demandé à personne de demeurer seul en qualité de disciple.

- Pourquoi pensez-vous que le principe de travailler deux à deux est efficace ?
- Parmi les choses que vous avez faites en tant que disciples, quelles sont celles qui doivent être accomplies seul, à votre avis ?
- Quelles sont celles (que vous avez faites ou aimeriez faire) qui nécessitent la présence d'une ou plusieurs personnes ?
- Que pensez-vous de la citation d'Ellen White, selon laquelle « l'humanité est imbriquée dans l'humanité » ?

**Au cours de la séance 3, nous avons examiné les moyens de servir les autres. Parmi tous les principes que nous avons explorés jusqu'ici, celui-là est le plus susceptible de s'intégrer dans notre vie quotidienne, rythmée par le travail, les études, et les jeux.**

### **Cheminer vers un changement**

- En méditant ensemble sur ce qui précède et sur la manière dont ces principes opèrent en synergie dans votre vie, dans quel domaine avez-vous le sentiment d'avancer ?
- Dans quel domaine avez-vous le sentiment de reculer ?
- Dans quel domaine avez-vous le sentiment de faire du sur-place ?
- Quelles suggestions pouvez-vous faire en groupe ?

### **Service**

La séance affirme que la grande loi de la vie consiste à servir. Si Dieu est amour, et que tous ceux qui aiment sont de Dieu, alors l'amour équivaut au service.

- Dans quelle mesure cela est-il vrai ou pas dans votre vie ? Pensez aux manières dont vous servez et dont vous recevez du service.
- L'amour sans le service, ou le service sincère sans amour existent-ils ? Donnez des arguments pour ou contre.

- Quels sont les liens entre les fruits de l'Esprit, l'amour et le service ? Quels fruits se manifestent le plus clairement dans votre vie avec Dieu ? Lesquels souhaitez-vous développer le plus ?

### Reconnaître et répondre

Les besoins du monde sont parfois ignorés ou mal interprétés par les chrétiens. Nous pouvons être tellement focalisés sur le salut des âmes que nous oublions leur corps. En tant qu'Adventistes, nous ne croyons pas en l'existence distincte de l'âme. Nous croyons que le corps et les besoins physiques *font partie* des besoins des âmes. Mais nous hésitons encore à nous impliquer dans l'action sociale, en dépit du fait que c'est là où Jésus passa le plus clair de son temps.

- Suggérez en vrac les besoins importants des milliards de notre planète qui vous viennent à l'esprit (brainstorming). Vous pouvez les écrire sur un tableau blanc. En moins de deux minutes, le tableau sera plein ! Puis, que chacun choisisse un ou deux besoins qu'il préfère.
- Que faites-vous pour contribuer au soulagement de ce besoin ? *Faites-vous* quelque chose, ou vous contentez-vous de *parler* ?
- Est-ce que les besoins qui vous interpellent sont mondiaux, locaux, ou les deux à la fois ? Comment pouvez-vous intervenir dans votre famille, votre lieu de travail, votre école, votre voisinage ? Comment pouvez-vous intervenir sur un plan mondial ?
- Dites au groupe un service que vous allez rendre cette semaine. Puis, soyez responsables les uns des autres.

### Réseaux et ministère

- On entend partout parler des réseaux sociaux. Comment êtes-vous actuellement impliqué dans ces réseaux, à la fois en ligne et ailleurs ?
- Comment exercez-vous un ministère via ces plateformes ? (Pas seulement sur le plan religieux. Les besoins que vous avez trouvés n'étaient pas uniquement spirituels.)
- Comment pourriez-vous servir plus efficacement ? Vous faut-il un partenaire ? Un groupe ? Pensez-vous que les réseaux en ligne sont suffisants ? Argumentez...
- Avez-vous utilisé les réseaux sociaux de manière défavorable au royaume de Dieu ? Qu'allez-vous faire pour changer cela ?
- Comment la musique et les autres arts sont-ils liés à la dévotion personnelle, aux groupes, aux églises, au discipulat et au ministère ?

**Dans la séance 4, nous avons exploré les moyens de transformer la vie de prière.**

- Cette séance rejoint la première pour former une boucle. Pourquoi à votre avis ?
- Quels changements avez-vous observés dans votre vie de prière après avoir spécifiquement essayé de développer votre discipulat ?
- Quels changements sont attribuables à vos efforts pour servir ?
- Dans quels aspects aimeriez-vous progresser maintenant ?
- Et à l'avenir ?
- Avez-vous des craintes ou des préoccupations à ce sujet ? Aimeriez-vous les partager avec le groupe et exercer, dès maintenant, un ministère les uns envers les autres ?

**Animateur :** Regardez votre montre et réservez du temps pour la prière fervente. Il n'est pas nécessaire de traiter toutes ces questions. Certaines seront plus adaptées que d'autres à votre groupe. Certaines susciteront une grande participation, un grand intérêt : accordez-leur plus de temps. Mais au moins quinze minutes avant la fin, concluez et divisez le groupe en petits cercles avec des instructions pour prier spécifiquement sur les éléments qui ont animé la discussion.

Si vous connaissez des partenaires de prière ne les séparez pas. Un groupe de prière idéal sera composé de deux couples de partenaires de prière. Vous pouvez même demander à quelques jeunes de prendre des notes dès le départ, relevant les problèmes, les soucis, les bénédictions et les craintes qui ont émergé afin de prier judicieusement les uns pour les autres.

Terminez en priant à haute voix pour chaque personne dans la pièce en leur confiant le mandat d'aller de l'avant pour Dieu. Vous pouvez préparer une cérémonie, si vous le souhaitez. Les jeunes pourraient allumer mutuellement leurs bougies, placer des sujets de prière dans un panier, ou envisager un autre déroulement, selon vos suggestions ou les leurs.