

DECORAR A CASA ATRAVÉS DE

# Feng Shui



**DECORAR A CASA ATRAVÉS DE**

# *Feng Shui*

Já ouviu ou leu algo sobre feng shui? Se sim, esqueça tudo aquilo que pensa que sabe... Se não, prepare-se para uma ideia completamente diferente daquilo a que está habituado relativamente a decoração. Porquê? Decorar uma casa vai muito além de juntar tudo aquilo que gosta no mesmo espaço. É preciso conjugar o que gostamos, com o que precisamos e com o que devemos ter. A isto, ainda é necessário juntar as energias.... Confuso? Calma, já vai perceber tudo!

# O QUE É O Feng Shui?

Feng Shui – ou traduzido literalmente, vento e água, é uma linha de pensamento com origem chinesa, que encontra no yin/yang uma ligação direta entre as energias positivas e o bem-estar dos espaços em que habitualmente estamos – casa e local de trabalho.

Inicialmente, o mais importante de reter é que esta linha de pensamento assenta no conceito de que todos os elementos do sítio onde estamos devem estar alinhados e orientados de uma certa forma – para que as energias positivas fluam normalmente. Tal como a disposição, organização e decoração do espaço devem ser pensadas ao pormenor pois refletem-se no estado de espírito dos habitantes.

Continua sem perceber nada e confuso? É normal, há mestres e especialistas nesta temática... Não é algo fácil de explicar mas depois de entender é simples de aplicar.

# O QUE É O Chi

Ch'i significa energia e na arte do Feng Shui pratica-se a ideia de que tudo e todos os objetos têm vida e, por isso, energia Ch'i.

Através da arte do Feng Shui é possível preservar a boa energia nos ambientes e reduzir os efeitos negativos das influências nocivas ao espaço.

Para conseguir o equilíbrio dos ambientes, o Feng Shui utiliza os cinco elementos da Astrologia chinesa: a água, o fogo, a terra, a madeira e o metal, que representam as formas fundamentais do universo.

Para que a energia flua e consiga criar ambientes favoráveis, os especialistas recomendam que utilize todos estes elementos na decoração da sua casa. Fazê-lo não é tarefa fácil, pois é preciso um vasto conhecimento na matéria.

Ainda assim, fique a conhecer os elementos do Feng Shui e descubra, em traços gerais, como representá-los na sua casa:



OS 5 ELEMENTOS DO *Feng Shui*  
— E COMO UTILIZÁ-LOS —



# fogo

*Traz motivação, estimula a ação e o intelecto;*

## **FORMAS**

Triângulo  
Ângulos Agudos  
Formas Pontiagudas

## **CORES**

Vermelho  
Laranja  
Amarelo  
Dourado

## **MATERIAIS**

Objetos feitos pelo homem utilizando o calor ou processos químicos

## **COMO REPRESENTÁ-LO**

Luz Natural/Artificial (velas, candeeiros, abajures, incensos ou peças de arte que representem o sol, a luz ou o fogo)

Objetos de Origem Animal (peles, couros, lãs ou peças de arte que representem animais)



# *terra*

*Aumenta a estabilidade, confiança e segurança;*

## **FORMAS**

Quadrado  
Retângulo  
Superfícies Planas

## **CORES**

Amarelo  
Roxo  
Laranja  
Rosa  
Castanho e tons terra

## **MATERIAIS**

Argila  
Barro  
Cimento

## **COMO REPRESENTÁ-LO**

Peças de Tijolo, Cerâmica ou Terracota/Barro  
Azulejos  
Livros  
Alimentos  
Flores e Vasos  
Estátuas

Peças de arte que representem paisagens de desertos ou campos



# metal

*Atrai Força Moral, Prosperidade e Sucesso Financeiro;*

## **FORMAS**

Círculo  
Arco  
Formas Ovais

## **CORES**

Branco  
Cinzento  
Tons Pastel

## **MATERIAIS**

Metais  
Mármore  
Granito

## **COMO REPRESENTÁ-LO**

Objetos de Metal  
Rochas e Pedras  
Cristais Naturais

Peças de arte que representem montanhas com formas arredondadas



# água

*Atrai Força Moral, Prosperidade e Sucesso Financeiro;*

## **FORMAS**

Assimétricas/Disformes  
Orgânicas

## **CORES**

Preto  
Grafite  
Azul

## **MATERIAIS**

Vidros  
Espelhos  
Água

## **COMO REPRESENTÁ-LO**

Aquários  
Fontes  
Cascatas  
Piscinas  
Motivos Náuticos e Marinhos  
Peixes  
Conchas  
Superfícies Reflexivas (vidros, espelhos e cristais)



# madeira

*Está relacionada com a expansão, crescimento e maturidade;*

## **FORMAS**

Cilindro

## **CORES**

Verde

Azul

Violeta

## **MATERIAIS**

Madeira

Plantas e Flores

## **COMO REPRESENTÁ-LO**

Objetos de Madeira (Móveis, Acessórios, Molduras, Pisos)

Plantas e Flores Naturais ou Artificiais

Estampas Florais

Peças em Coco ou Palha

Algodão, Linho e Seda

Quadros/Fotos/Gravuras que representem paisagens, jardins, plantas e flores

# Agora

que já sabe um pouco mais sobre o que é o Feng Shui e que já conhece algumas formas de representar os 5 elementos na sua casa, fique com algumas sugestões de como aplicar esta arte em cada divisão.

## Na Entrada

### *Sim:*

A entrada deve ser bastante iluminada;  
Um dos pormenores mais importantes deste espaço é o espelho.

### *Não:*

A desarrumação, as roupas penduradas, os sapatos espalhados, o correio e publicidade por ler são coisas a evitar ao máximo.

## Na Sala

### *Sim:*

Plantas naturais, quadros coloridos, fotografias com boas memórias são bons elementos decorativos;  
Quanto aos móveis, devem estar sempre livres de pó e arrumados.

### *Não:*

Tralhas, acumulação de móveis desnecessários e atolados de "elementos decorativos" não faz parte da linha do feng shui, isto porque impede a energia de circular livremente, obstruindo o caminho.

## Na Cozinha

### *Sim:*

Ter tudo limpo (desde eletrodomésticos aos próprios móveis e bancada);  
Evitar manter durante muito tempo alimentos estragados;  
Deve haver plantas entre o lava-loiça e o fogão para criar harmonia entre a água e o fogo;  
Taças com fruta proporcionam um fluxo agradável de energia.

### *Não:*

Ocultar as facas e evitar os cantos retos para não prejudicarem o movimento de energias.

## No Quarto

### *Sim:*

Ter duas mesas de cabeceira é recomendado porque ajuda à estabilidade da relação;

### *Não:*

Evitar elementos ímpares para que não haja falta de equilíbrio;  
Evitar a desarrumação debaixo da cama para que o ar circule naturalmente.  
Evitar equipamentos eletrónicos.

# Estas

são apenas algumas ideias gerais que podem ajudar a trazer boa energia ao seu lar. No entanto, como já foi referido, para ter a sua casa alinhada com o Feng Shui há muitos aspetos que deve ter em conta. Para isso, pode sempre contar com o trabalho de um especialista... até lá fique com as nossas sugestões e... boas energias!!!

# Fontes

## **MIA CASA FENG SHUI**

<http://www.miacasafengshui.com>

## **FENG SHUI LÓGICO**

<https://blog.fengshuilogico.com>

## **FENG SHUI DA ALMA**

<http://escolaesoterica.com.br>

## **GUIA DO FENG SHUI**

<https://books.google.pt>

## **ESSENCIA**

[www.essenciamoveis.com.br](http://www.essenciamoveis.com.br)

## **SAPO LIFESTYLE**

[lifestyle.sapo.pt/](http://lifestyle.sapo.pt/)

## **OBSERVADOR**

[observador.pt](http://observador.pt)

## **ACTIVA**

[activa.sapo.pt](http://activa.sapo.pt)

## **HEALTH ADVISOR**

[healthadvisor.pt](http://healthadvisor.pt)

## **EKONOMISTA**

[www.e-konomista.pt](http://www.e-konomista.pt)