

CÁNCER

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE TIPOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTOS DISPONIBLES

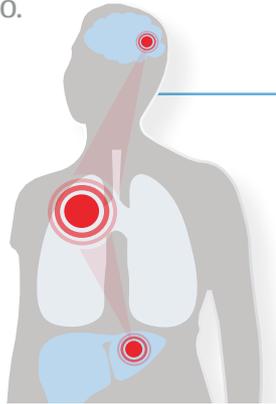


1 ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Se denomina cáncer al proceso de crecimiento y diseminación descontrolados de células en alguna parte del organismo.

METÁSTASIS

Cuando existe un tumor suele invadir el tejido circundante y puede diseminarse a puntos distantes



CÁNCER NO ES SINÓNIMO DE TUMOR

No todos los tumores son cancerosos



Puede haber tumores benignos y tumores malignos.

No todos los cánceres se manifiestan con tumores



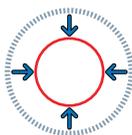
Tal es el caso de la leucemia, un cáncer de la médula ósea y de la sangre.

2 ¿CUÁLES SON LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS?

Los **signos y síntomas** del cáncer dependerán de:



Localización



Tamaño



Grado de afectación a los órganos o los tejidos

Algunas de las **manifestaciones** más generales pueden ser, entre otras:



Dolor



Fiebre



Cansancio Extremo



Pérdida de Peso

No obstante, esta es una enumeración sumamente poco específica, dado que **cada tipo de cáncer tiene su propia caracterización y sintomatología.**

Es importante consultar con el médico ante una sospecha o duda; sólo él podrá valorar cada caso en particular.

3 ¿CUÁNTAS CLASES DE CÁNCER EXISTEN?

200

El cáncer puede aparecer prácticamente en cualquier parte del organismo.

No es una sola enfermedad:

existen más de 200 tipos y subtipos de cáncer.

EL CÁNCER NO ES CONTAGIOSO

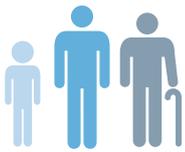
Tener contacto cercano, tener sexo, besar, tocar, compartir comidas o respirar el mismo aire no causan la transmisión del cáncer de una persona a otra.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Pese a que por lo general no es posible determinar por qué algunas personas tienen cáncer y otras no, **se han identificado ciertos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer.**

Algunos de estos factores de riesgo son inevitables (tales como la edad o la herencia), y otros son modificables.

FACTORES DE RIESGO INEVITABLES



Edad



Predisposición genética



Sexo

FACTORES DE RIESGO PREVENIBLES



Humo de tabaco



Exposición a ciertos químicos



Radiaciones UV

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El cáncer puede detectarse tanto mediante **análisis de rutina** (chequeos recomendados, tales como PAP, mamografía y otros) como a través de **exámenes específicos** ante la aparición de síntomas.

Chequeos de rutina

Existen controles médicos y exámenes de detección que permiten buscar cáncer antes de la aparición de los síntomas. Esto puede ayudar a encontrar el cáncer en un estadio temprano. **Tales controles varían según cada paciente.**

ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS

El cáncer es una enfermedad más a la hora de realizar su diagnóstico. Se utilizan las mismas pruebas que para diagnosticar otras enfermedades.

Los elementos para el **diagnóstico** incluyen:



Historia clínica



Evaluación clínica



Análisis clínicos

(sangre, orina u otros, incluyendo marcadores tumorales)



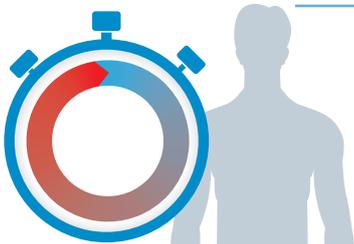
Diagnóstico por imágenes:

(radiografía, mamografía, ecografía, tomografía computada, resonancia magnética nuclear, endoscopia, colonoscopia y otros)



Examen de tejidos:

análisis microscópico de muestras obtenidas mediante biopsia o citología (como el PAP).



DETECCIÓN TEMPRANA

Un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **se puede prevenir al menos 1/3 de todos los casos de cáncer.** Entre las principales medidas se encuentran:



Evitar el tabaquismo y el humo del tabaco

El tabaquismo causa 2 de cada 10 muertes por cáncer en todo el mundo.



Hacer ejercicio regularmente

Reduce el riesgo de cáncer.



Evitar la obesidad y el sobrepeso

Se relacionan con cáncer como esófago, colon y recto, mama, endometrio y riñón, entre otros.



Llevar una dieta saludable

Las frutas y verduras protegerían contra muchos tipos de cáncer.

El consumo excesivo de carnes rojas y conservas se asociarían a mayor riesgo de cáncer colorrectal.



Disminuir el consumo de alcohol

El alcohol se asocia a cáncer de boca, faringe, laringe, esófago, hígado, colon y recto y mama. A mayor consumo, mayor riesgo.



Prevenir infecciones

Ciertas vacunas y medidas preventivas pueden evitar infecciones que conducen a cáncer.

Entre tales infecciones se incluyen hepatitis B y C, Virus del Papiloma Humano, bacteria *Helicobacter pylori* y otras.



Evitar la exposición a contaminantes ambientales

La contaminación ambiental del aire, el agua y el suelo por productos químicos carcinógenos causa entre el 1% y el 4% de todos los casos de cáncer



Evitar carcinógenos ocupacionales

La exposición a ciertos agentes en el trabajo (amianto, radiaciones, humo de tabaco) se vincula a varios tipos de cáncer.



Evitar radiaciones

Los suelos emanan un gas que se debe aislar en las construcciones para prevenir cáncer de pulmón.

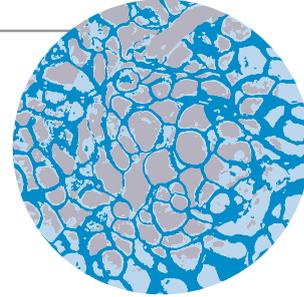
Apenas 5-10% de todos los tipos de cáncer son completamente hereditarios.

La mayoría de los cánceres se desarrollan mediante una combinación de factores hereditarios y ambientales, entre los que se incluyen consumo de tabaco y alcohol, obesidad y dieta.

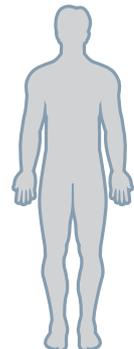
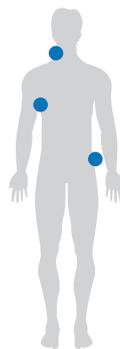
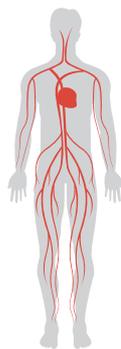
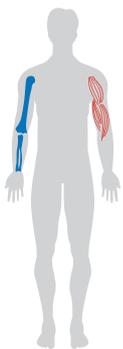
Por lo general el cáncer se clasifica según los órganos o tejidos en donde se presenta. También se describe según el tipo de célula por el que está formado (epitelial, escamoso u otros).

CARCINOMA

El tipo más frecuente de cáncer. Formado por células epiteliales (que cubren las superficies internas y externas del organismo)



Adenocarcinoma	Carcinoma de células basales	Carcinoma de células escamosas o epidermoide	Carcinoma celular transicional
Se forma en células epiteliales que producen fluidos o mucosidad (la mayoría de los cánceres de mama, colon, próstata y otros)	Comienza en la capa inferior o basal de la epidermis	Se forma en las células escamosas, que se encuentran bajo la superficie exterior de la piel, y recubren muchos otros órganos, tales como lengua, faringe, laringe, esófago o pulmones.	Se forma en el epitelio transicional, presente en el recubrimiento de la vejiga, uréteres y parte de los riñones, entre otros.



Sarcoma	Leucemia	Linfoma	Mieloma múltiple	Melanoma
Se origina en huesos y tejidos blandos, incluyendo músculos, grasa, vasos sanguíneos y linfáticos, tendones y ligamentos.	Conocidos como “cánceres de la sangre”, comienzan en el tejido de la médula ósea donde se forma la sangre	Se inicia en los linfocitos, un tipo de glóbulos blancos del sistema inmunitario. Los principales son Linfoma de Hodgkin y linfoma no-Hodgkin	Nace en las células del plasma, otro tipo de células inmunitarias, y forma tumores en los huesos a lo largo del cuerpo	Es el cáncer que comienza en los melanocitos, células que producen melanina (el pigmento que da color a la piel).

Las herramientas para tratar el cáncer son cada vez más. Y si bien algunas personas recibirán sólo un tipo de tratamiento, en la mayoría de los casos se combinan dos o más alternativas, de acuerdo con el criterio médico y las guías terapéuticas que investigan permanentemente la forma más eficiente de tratar el cáncer. **Consulte con su médico sobre las opciones más recomendables según su caso.**

Existen múltiples opciones de tratamiento para el cáncer, entre las que se incluyen:



Cirugía

Intervención quirúrgica para extirpar tumores



Radioterapia

Radiación en altas dosis para destruir células cancerosas y reducir tumores.



Quimioterapia

Fármacos que destruyen células cancerosas.



Inmunoterapia

Tratamiento que ayuda al sistema inmunitario a combatir el cáncer.



Terapia dirigida

Fármacos que actúan en forma específica sobre los cambios que promueven el crecimiento, la división y diseminación de las células cancerosas.



Terapia hormonal

Medicamentos que enlentecen o detienen el crecimiento de tumores que necesitan hormonas para crecer (hormono-dependientes)



Trasplante de células madre

Procedimiento para introducir nuevas células madre formadoras de sangre, cuando éstas han sido destruidas por los tratamientos contra el cáncer.

Referencias:

American Cancer Society - Disponible en: <http://www.cancer.org/espanol/cancer/aspectosbasicossobrelcancer/signos-y-sintomas-del-cancer> Último acceso 28/08/2015
American Cancer Society - Disponible en: <http://www.cancer.org/espanol/cancer/aspectosbasicossobrelcancer/es-contagioso-el-cancer> Último acceso 28/08/2015
http://www.roche.com/research_and_development/what_we_are_working_on/oncology/9_things_cancer.htm Último acceso 28/8/15
Asociación Española Contra el Cáncer - AECC Disponible en <https://www.aecc.es/sobrelcancer/elcancer/paginas/comosediagnostica.aspx> Último acceso 28/8/15
National Cancer Institute - Disponible en <http://www.cancer.gov/about-cancer/what-is-cancer#types-of-cancer> Último acceso 28/8/15