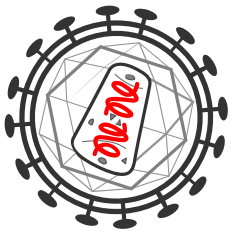


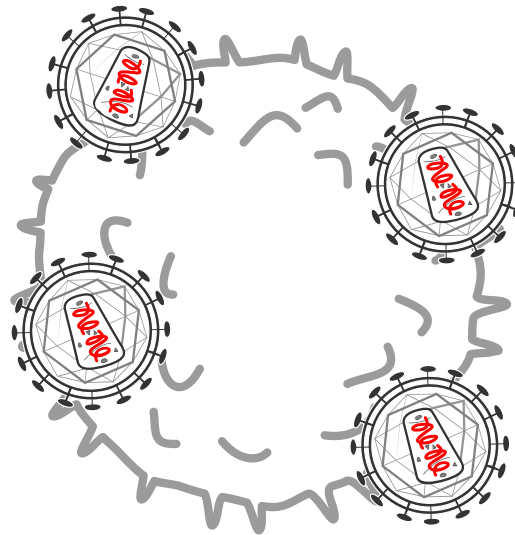
# EL VIH & EL SIDA

## DIFERENCIAS ENTRE VIH Y SIDA

No es lo mismo tener VIH que tener sida



→ **VIH** son las siglas de "Virus de la Inmunodeficiencia Humana". El VIH afecta **a las células inmunitarias**, encargadas de protegernos de las enfermedades. Una persona con VIH puede no tener síntomas durante largo tiempo.



→ **SIDA** es el acrónimo de "Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida". Aparece cuando **la infección por el VIH está en su estado más avanzado**, habiendo causado un grave deterioro del sistema inmune. Los antirretrovirales pueden controlar la replicación del VIH, logrando que la infección no derive en sida.

# VÍAS DE TRANSMISIÓN

Existen tres mecanismos de transmisión:



## 1 VÍA SEXUAL

Se puede transmitir por **las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) sin protección**. Cuando el VIH es indetectable en sangre gracias al tratamiento antirretroviral, el riesgo de transmisión es prácticamente inexistente.



## 2 VÍA SANGUÍNEA

Transmisión del VIH por la transfusión de sangre contaminada y por **compartir agujas, jeringas u otros objetos cortantes** o punzantes contaminados.



## 3 VÍA MATERNO-INFANTIL

La madre puede **transmitirle la infección por VIH al hijo durante el embarazo**, el parto o la lactancia. La transmisión vertical se puede evitar totalmente si la madre está en tratamiento.

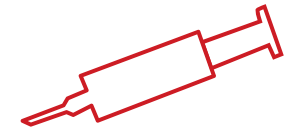
# PREVENCIÓN

Maneras de prevenir la transmisión del VIH



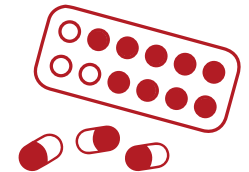
**Utilizar preservativo** en todas las relaciones sexuales para evitar la transmisión del VIH o de otras infecciones de transmisión sexual.

**No compartir ningún tipo de jeringuilla o aguja** y extremar la precaución si existen heridas, hemorragias o cualquier otro corte que pueda sangrar.



Las **mujeres infectadas con VIH** que deseen quedarse embarazadas, han de considerar el riesgo del embarazo y someterse a un exhaustivo control médico para disminuir la posibilidad de transmitir el virus al bebé.

**PEP y PrEP: Profilaxis post-exposición (PEP)** hace referencia a la toma de antirretrovirales inmediatamente después de haberse expuesto al VIH para evitar una infección. También se está investigando **la profilaxis pre-exposición (PrEP)**, que ya ha sido aceptada en algunos países y que podría ser indicada en poblaciones de mayor riesgo.



Para evitar nuevas infecciones **es vital la detección precoz y el seguimiento del tratamiento antirretroviral prescrito**. Con el tratamiento, el VIH puede llegar a niveles indetectables en sangre, promoviendo **la recuperación del sistema inmunológico y reduciendo las posibilidades de transmisión**.

# EL VIH/SIDA EN DATOS

---

VIH



Se calcula que el VIH a cerca de 37 millones de personas en todo el mundo. **Sólo un 40% de ellas recibe tratamiento antirretroviral.**



Cada año se notifican más de 2 millones de nuevas infecciones: **cada 15 segundos** se produce una nueva infección.



Se calcula que un **25% de las personas que tienen el VIH no lo saben.**

SIDA



Desde el inicio de la pandemia, **39 millones de personas han muerto** a causa del sida en todo el mundo.



Cerca de **18 millones de niños** han perdido uno o ambos padres a causa del sida.



El número de diagnósticos de **casos de sida** **desciende año tras año** en los países en que existe un buen acceso al tratamiento antirretroviral.

# EL TRATAMIENTO



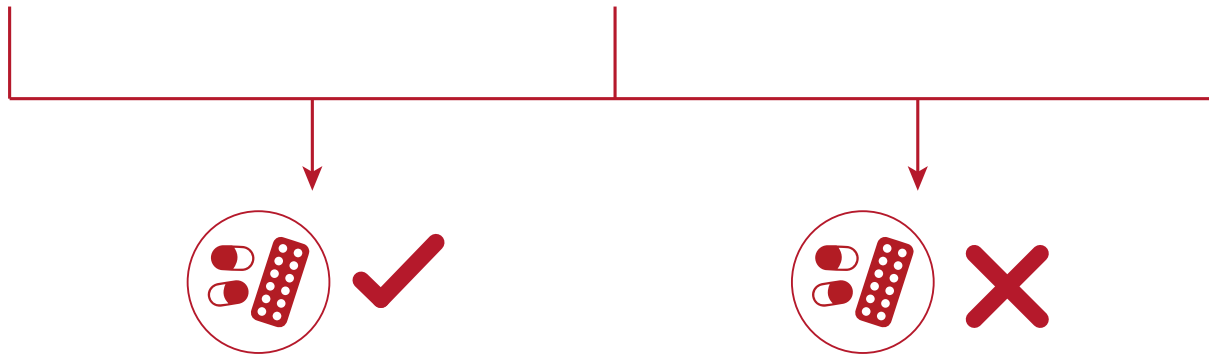
Actualmente **aún no existe una vacuna preventiva** para evitar nuevas infecciones ni un tratamiento que pueda curar el VIH/sida.



Aún así, **los tratamientos antirretrovirales** existentes impiden la multiplicación del virus en el organismo. No matan al VIH, pero ayudan a evitar el debilitamiento del sistema inmunitario.



La terapia es individualizada y **debe ser prescrita, revisada y modificada si es necesario**, por especialistas que sigan la evolución del paciente.



Si el tratamiento se sigue correctamente y se inicia lo antes posible, **la esperanza de vida de las personas con VIH es prácticamente igual** que la del resto de la población.

Si el tratamiento no se sigue según se haya prescrito, **pueden aparecer resistencias a los fármacos** que se estén utilizando, anulando su eficacia.



- La variabilidad y capacidad de mutación del VIH hace que podamos infectarnos con virus especialmente agresivos y resistentes al tratamiento.
- Los fármacos pueden tener efectos secundarios adversos.