

CONQUISTAR UMA MULHER AGORA

COMO PERDER A
TIMIDEZ

3

EM

PASSOS SIMPLES
E NÃO PASSAR MAIS
VERGONHA!

SOBRE O AUTOR

Oi, meu nome é Marcos e sou **empreendedor digital**, trabalhando como afiliado de produtos consagrados no mercado.

O e-Book que você baixou foi fruto de longa pesquisa em livros, sites, vídeos e muito do que eu mesmo **já coloquei em prática** nos meus poucos anos de vida.

Garanto que a técnica de 3 Passos Para Perder a Timidez ensinada aqui **é altamente efetiva para qualquer pessoa que esteja disposta a aprender** e a colocar o esforço necessário para aplicá-la conforme instruído.

Também informo que este método não foi testado cientificamente, mas sim na prática (**inclusive por mim**). Todos os nomes de marcas, produtos e serviços mencionados aqui são propriedade de seus respectivos donos e são usados somente **como referência**.

Além disso, **não existe** a intenção de difamar, desrespeitar, insultar, humilhar ou menosprezar você leitor, ou qualquer outra pessoa, cargo ou instituição.

Caso você acredite que alguma parte deste e-Book seja, de alguma forma, desrespeitosa ou indevida, e deva ser removida ou alterada, você pode entrar em contato diretamente comigo através do **contato** do site www.conquistarumamulheragora.com.



CONHEÇA O CURSO

EROS

O MESTRE DA SEDUÇÃO

CLIQUE **AQUI**

SUMÁRIO

CONQUISTAR UMA MULHER AGORA	5
O QUE É TIMIDEZ.....	5
TIMIDEZ É MEDO.....	6
A TIMIDEZ SE MANIFESTA DE 4 FORMAS.	13
COMO VENCER A TIMIDEZ EM 3 PASSOS	23
PRIMEIRO PASSO	23
PERDER O MEDO DO NÃO.	23
SEGUNDO PASSO	29
SOCIALIZAR.	29
TERCEIRO PASSO	33
PRATIQUE.	33
CONCLUSÃO	42
REFERENCIAS:.....	44

CONQUISTAR UMA MULHER AGORA

O QUE É TIMIDEZ

1. Estado, condição ou característica de **tímido**; **acanhamento** excessivo.
2. Qualidade de quem é **fraco, frouxo**.
3. **Inibição**; estado de quem tem **vergonha** de se expor; condição da pessoa **tímida**.
4. **Envergonhado**; **quieto**.
5. Falta de **desembaraço**.
6. e muitas **outras merdas**.



TIMIDEZ É MEDO.

Vamos direto ao ponto, sem enrolação. Sabe aquele **frioção** na barriga que você sente quando pensa em **chegar numa mulher**?

Pois é, isso é a porra do **medo**.

Olha, eu não sei nem falar português direito, mas descobri que em latim, **timidus** significa “aquele que tem medo”. E no meu caso “**aquele que se borrava só de pensar em chegar numa mulher**”.

Eu não tô brincando não, eu ficava travado, paralisado, congelado.

Eu morria de medo só de pensar em levantar a mão pra falar na sala de aula. Apresentar um trabalho na frente da turma, nunca. Conversar com aquela **colega gatinha**? Nem fudendo!

A voz não tremia, ela simplesmente não saia. O meu rosto não **ficava vermelho**, ficava branco. A minha pele não queimava, ela congelava e eu não sentia as minhas pernas. Foda né!

Uma vez na escola, acho que era a sétima série, tinha uma **gatinha** que tava me dando mole.

Ela sentava na minha frente e quando estava sentada, inclinava a cadeira pra traz e largava os cabelos nas minhas mãos que ficavam em cima da classe.

Por mais que eu quisesse, eu não conseguia mover um músculo sequer. Minhas mãos ficaram paralisadas. Não

conseguia pronunciar uma palavra. Eu estava congelado, apavorado, porque o medo tomava conta de todo o meu corpo.

O meu pescoço não conseguia se mexer pra olhar pro lado. Eu sabia que meus colegas estavam me olhando e esperando só pra ver o que eu ia fazer.

Depois de uns 5 minutos intermináveis, ela se cansou e os cabelos dela saíram de cima das minhas mãos. Virei pros lados e ninguém estava me olhando. Foi a primeira de muitas oportunidades perdidas.

Várias vezes percebia ela sozinha na escola e nunca me aproximava pra conversar. Não conseguia quebrar o gelo de jeito nenhum.

Chegou ao ponto dos meus colegas perceberem que ela estava a fim de mim e me dando mole e ficavam me perguntando por que eu não chegava nela.

Na minha cabeça ela sempre estaria disponível pra mim. Eu tinha o ano todo pra chegar nela, eu pensava. Eu estava esperando o momento certo.

Fiquei alguns meses tentando descobrir as palavras certas pra falar e tentava memorizar frases pra me declarar. Comecei a fantasiar eu namorando com ela e andando de mãos dadas.

Me lembro até hoje quando decidi chegar nela naquela semana, e já estávamos começando dezembro, e o ano estava no fim.

Tentei criar coragem de falar com ela naquela segunda feira, mas ela não ficava sozinha nunca, sempre tinha alguém por perto e eu jamais falaria com alguém por perto me escutando.

Nos outros dias da semana não foi muito diferente, e na quinta feira fui pra escola decidido que falaria com ela nem que precisasse falar na frente dos outros.

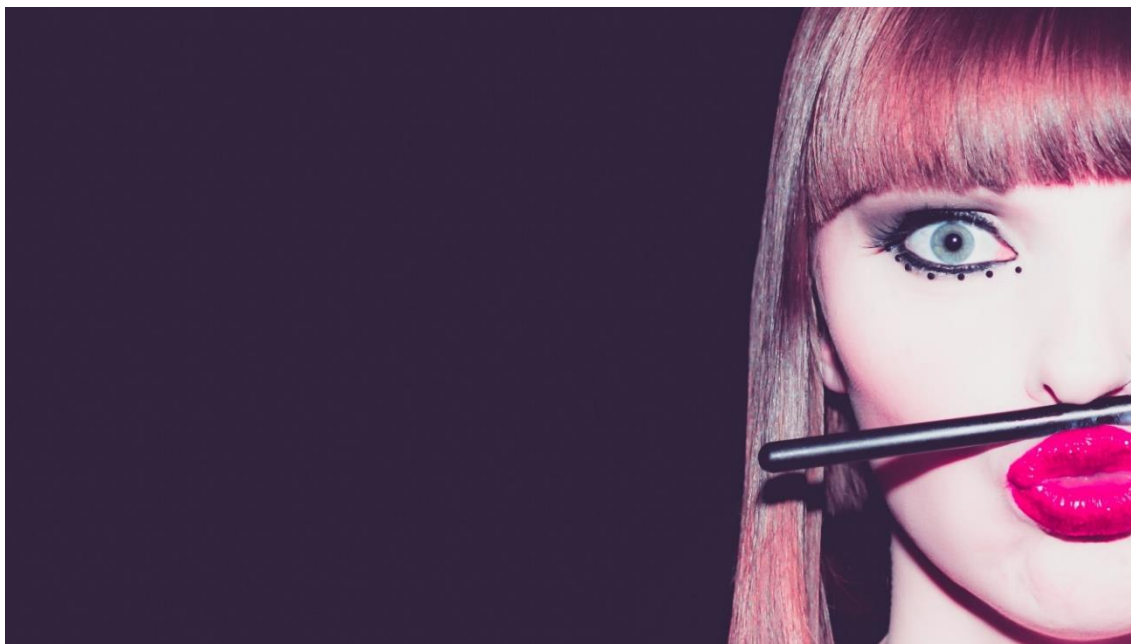
O problema é que ela ficou doente e não apareceu na escola por uma semana. Só na outra quinta feira foi que a vi, na frente do colégio, antes das aulas começarem e adivinhem, ela estava no maior amasso com um colega da nossa turma.

Foi uma das **piores sensações** que tive na vida. Não sabia o que fazer nem o que pensar. Eu estava completamente vazio. Me sentia um completo idiota e um “João” ninguém.

Depois de muito tempo **percebi que fiz tudo errado**. Percebi que o momento certo não existe. Também percebi que não existem palavras ou frases certas e que as oportunidades passam **e não voltam**.

Descobri que o momento certo **é sempre agora**. Que as palavras e frases certas são as que estou sentindo no momento e que as oportunidades são únicas.

Só quem já passou por isso vai entender. Mas hoje, dou risada de tudo isso. Demorou muito pra que eu me libertasse desse medo de **conversar com uma mulher**.



Muitos tem medo e vergonha quando a questão é só com **mulher**.

Porém a maioria dos tímidos tem medo de falar em público, apresentar-se em uma peça de teatro, enfrentar uma

entrevista de emprego, começar em um emprego ou em uma escola nova, etc, etc, etc

Pra nós homens, timidez, quando se trata de relacionamento, **é a dificuldade de chegar em uma mulher**, por medo do que os outros vão falar e por medo de ouvir um sonoro NÃO.

A timidez não impede você apenas de se aproximar daquela **gata**. Ela envolve todas as áreas da nossa vida, como mencionei a cima. Na minha opinião, **PERDER A TIMIDEZ** é uma das coisas mais **importantes** e **urgentes** em que você deveria pensar.

Timidez é algo tão comum que em qualquer rua, em qualquer casa é fácil encontrar alguém que já foi tímido, é tímido ou viveu pelo menos alguma situação de timidez.

O **problema** é quando esse comportamento começa a fazer mal à saúde. Tem gente que prefere nem sair de casa e evita o contato com qualquer **mulher** que lhe atraia.

Você sabia que pesquisas indicam que quase **50% das pessoas são tímidas**. Isso representa metade da população. Então não se preocupe, muita gente entende você.

A timidez traz solidão, tristeza, sentimento de inferioridade, vídeos pornô e muito cinco contra um (que no início pode parecer bom, mas quando é de mais, pode causar problemas).



A TIMIDEZ SE MANIFESTA DE 4 FORMAS.

Fisicamente, a pessoa congela ou queima, gagueja ou fica muda, o rosto fica vermelho e as vezes branco, o estômago dá voltas e as pernas tremem mesmo que você não as sinta.

Emocionalmente, sente medo, vergonha, apreensão, humilhação, constrangimento, insegurança, vexame, desonra, embaraço e muito mais.

No aspecto comportamental, fala com a voz baixa, sempre olhando para o chão, nunca para seu interlocutor, e inventa uma desculpa para terminar a conversa ou ficar distante do grupo. ***O tímido age como se sempre fosse existir uma nova oportunidade para o mesmo evento.***

E seus pensamentos são derrotistas: "Não vou conseguir"; "Ninguém vai gostar de mim"; "Todos estão olhando e me vendo fracassar". O tímido desenvolve uma baixa autoestima por ser pessimista sobre si próprio.

Nossa autoconfiança está diretamente relacionada com nossos pensamentos, diz David J. Schwartz no livro **“A Mágica de Pensar Grande”**.

Ele diz que todos os dias alimentamos nosso cérebro com muitos pensamentos, criando uma espécie de “banco mental”.

Todos esses pensamentos acabam formando nossa memória, e sempre que precisamos resolver algum problema, recorreremos ao nosso “banco”.

E ele responderá de acordo com os pensamentos que lá foram depositados. E então, novos pensamentos serão formados tendo como base aqueles que já estão na memória.

O **caixa** de nosso banco de memória é digno de toda confiança e jamais nos engana. Se dissermos: Sr. Caixa, desejo retirar alguns dos pensamentos que depositei para provar que eu não sou capaz de [conquistar uma mulher agora](#), ele responderá:

“Com todo o prazer, mestre. Lembra que você se deu mal quando chegou na Roberta naquela festa? Lembra que você tomou um fora daqueles, quando quis ficar com sua colega de turma na 7ª série. Ela disse não, bem alto, e você passou a maior vergonha? Lembra...”

E assim, um após o outro, o Sr. Caixa vai retirando da sua memória os pensamentos que provam que você é um fracasso com as mulheres.

Agora, imaginemos que você realmente queira conquistar aquela gata, e peça ao Sr. Caixa que lhe dê apenas pensamentos positivos que lhe darão confiança.

Novamente o Sr. Caixa dirá: “Sim mestre. Porém, agora lhe entrega apenas os pensamentos que provam que você é capaz. Lembra que você ficou com a Fernanda naquele acampamento que durou 4 dias inteiros? Lembra da Marcia, que você abordou na rua e namorou com ela por um ano. Lembra da Julia que achava você um gatinho? Lembra...”

O Sr. Caixa é muito compreensivo. Permite que você retire o que quiser do que depositou no banco. Afinal de contas, o banco é seu.



Aqui estão duas coisas que você deve fazer para adquirir confiança através de uma eficiente administração do seu banco da memória:

1 – **Deposite, no banco, apenas pensamentos positivos.** Encaremos os fatos. Todos nós passamos por situações difíceis quando pensamos em conquistar uma mulher. Contudo, os vitoriosos e os fracassados encaram essas situações de maneiras completamente opostas.

Os fracassados ficam empolgados com elas. Reprisam-nas, dando-lhes, portanto, um lugar de destaque na memória.

Não procuram esquecê-las e, à noite, é para eles o último pensamento.

Por outro lado, os **pegadores**, não dão a mínima importância para este fato e só depositam no banco da memória apenas **pensamentos positivos**.

O que aconteceria se você, depositasse lixo, em vez de gasolina no tanque do seu carro? Logo ele pararia de funcionar. Os pensamentos negativos nos afetam da mesma forma.

Sempre que pensarmos em uma mulher, devemos pensar em situações positivas e tirarmos de nossa memória apenas os pensamentos **que nos dão confiança**.

Um bom plano, é você, no final de cada dia, depositar apenas os pensamentos positivos na memória. Ou seja, **não ficar mastigando** os momentos ruins.

Em vez disso, se concentrar nas coisas boas que acontecem e em tudo de bom que já conseguiu realizar. Desde um simples elogio que você recebeu, até uma medalha de **campeão**.

2 – Retire apenas pensamentos positivos do seu banco da memória.

Quase todos os problemas da nossa vida seriam resolvidos se as pessoas decidissem destruir os pensamentos negativos antes que se tornassem monstros mentais.

Muitos caras, mantém vivo e organizado, um museu particular de horror mental, quando o assunto é chegar numa mulher. Um cara tímido, pode transformar todas as situações desagradáveis com mulheres, em monstros mentais

Sem dúvida, qualquer pensamento negativo, adubado por frequentes recordações, pode transformar-se num verdadeiro monstro mental, destruindo a confiança e preparando o caminho para sérias dificuldades psicológicas.

Milhares de pessoas se suicidam todos os anos, e outras dezenas de milhares tentam fazê-lo, apenas porque, durante anos alimentaram e cultivaram pensamentos negativos, até que se transformassem em verdadeiros monstros mentais, levando-os a cair em profunda depressão.

“Recuse-se a extrair pensamentos desagradáveis de sua memória. Quando se lembrar de algo, concentre-se na parte boa que ele encerra.”

Basta você se ajudar um pouquinho só e as lembranças desagradáveis **irão desaparecer** até o caixa do banco de memórias cancelá-las.

É realmente muito fácil esquecermos os momentos difíceis e desagradáveis que tivemos com as mulheres, apenas recusando a nos lembrar deles.

Um grande passo que damos na conquista da cura do medo das pessoas, e principalmente das mulheres (além de nos



recusarmos a lembrar das situações negativas) é olhar as pessoas como elas realmente são: **pessoas iguais a nós.**

Todos nós, temos o mesmo acesso as oportunidades, somos capazes de resolver os mesmos problemas, e temos o mesmo tempo disponível.

Você é uma pessoa especial, você é um cara foda pra caralho, você é um super-homem. **Não deixe que nenhuma mulher tire isso de você!!!**



CONHEÇA O CURSO

EROS

O MESTRE DA SEDUÇÃO

CLIQUE **AQUI**

Como Vencer a

TIMIDEZ em 3

PASSOS

Primeiro Passo

PERDER O MEDO DO NÃO.

Todos nós temos algum tipo de **crença limitante**. Crença limitante é algo em que você **acredita** e que limita você de alguma forma.

Quando você acha que não é bom o suficiente. Quando você acha e diz pra si mesmo que não é um cara bonito. Quando acha que não consegue, não pode, não merece uma mulher



bonita, **ou qualquer outro pensamento negativo**, você está alimentando crenças limitantes.

As crenças são como imãs: você crê em uma verdade e ela se torna real. Se você crê que a vida é difícil, ela se torna difícil. Isso acontece porque você está conectado com essa verdade e a vida te trará situações que sejam compatíveis com esta vibração.

Nós precisamos nos conectar com aquilo que realmente queremos para nossas vidas.

Essas crenças limitantes fazem com que o seu medo de ouvir um NÃO da mulher que você está a fim, aumente.

Nenhum homem gosta de ser rejeitado por uma mulher, seja ela uma super gata ou um tribufu (mulher feia).

Mas pensa comigo, o que mais de ruim pode acontecer se você abordar uma mulher linda e maravilhosa?

Dizer Oi e perguntar o NOME dela? Dizer que você a achou atraente e convida-la para sair?

Tudo bem, eu sei, você provavelmente se mijaria todo, desmaiaria, talvez ficasse com uma gagueira compulsiva. Ou teria um derrame paralisando todo o seu lado esquerdo.

O fato é que toda vez que alimentamos **pensamentos negativos, adubamos o medo**. E ele cresce até virar um monstro e destruir muitas oportunidades em nossa vida.

O pior que pode acontecer, é ela dizer NÃO. Você não vai morrer, não vai ter um derrame ou se mijar todo. Bom, talvez você se mije (**brincadeira**).

Na verdade, uma mulher sempre sente admiração por homens que tem coragem de aborda-la e mesmo que você passe um pouco de vergonha, estará marcando pontos para sua fama de pegador.

Se ela disser NÃO, **aborde outra**. Se essa também disser NÃO, **aborde mais outra**. FODA-SE, siga em frente e logo muitos nãoos se transformarão em muitos **SIMs**.

Deixe-me lhe dizer uma coisa, ninguém está nem aí pra você. Todas as pessoas estão mais preocupadas com suas próprias vidas do que com a sua. As pessoas estão preocupadas em resolver os próprios problemas, e o que elas pensam sobre você não mudará sua vida em um centímetro que seja.

Ninguém vai fazer por você. Então

FODA-SE!

FODA-SE!

FODA-SE!

FODA-SE!

Vou dizer mais uma vez: **FOOOODA-SE!!!!**

A mulherada tá aí, louca que um **homem de verdade** apareça e balance o mundo delas. Se você não chegar nelas, elas falarão de você. Se você chegar, elas também falarão, mas

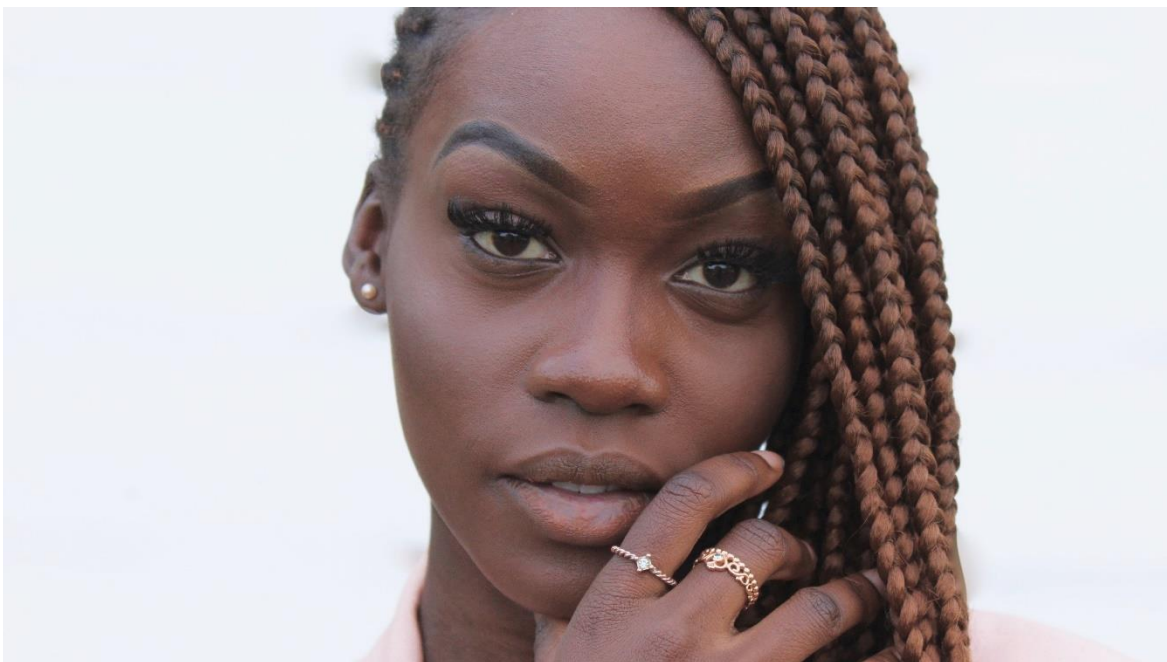
você terá a chance de beijar e sair com muitas mulheres.
Então FODA-SE!

A única forma de **VENCER O MEDO DO NÃO** é Aprender a **SOCIALIZAR** e **PRATICAR**.

Momento libertador:

Quersaberfodasetonemaí**queromaiséque**sefodam
tenhomaisoquefazer**vesemeerra**topocomelixando**SO**
medaminhafrente**tocagando**largueipr
ascobra**segueteurumo****diagoraemdiante****eusou**
ocara!!

Nem preciso dizer que isso fica só no pensamento. Não é pra sair por aí falando essa besteira pra elas!!!



Segundo Passo

SOCIALIZAR.

Não adianta querer enrolar, **você vai ter que aprender a se comunicar mais**. Essa é uma característica unanime entre todos que abordam este assunto, desde psicólogos, coachs de relacionamento e conselheiros em geral.

Muitos nesta hora irão gritar: mas esse é o meu problema. Eu tenho vergonha de conversar com as pessoas. Tenho vergonha de chegar numa mulher. Tenho vergonha de falar em público. Não gosto de ficar puxando conversa com pessoas que nunca vi na vida. Eu sou TÍMIDO poooooorraaa!!

Uma coisa é perder o medo ou a timidez de chegar numa mulher. **Outra coisa é saber como chegar.** Saber o que dizer. Como se comportar e fazer ela gostar de você.

Tem muito cara idiota que não tem vergonha nenhuma de abordar uma gata, mas que só falam merda. São arrogantes e desrespeitosos.

Ser um cara conquistador é uma arte que pode ser aprendida. Não se trata de chegar em 100 mulheres e esperar que uma caia na sua conversa. Você precisa entender como fazer a maior parte das mulheres que você se relacionar **ficar louca por você.**



Hoje em dia tudo está mais fácil com a internet e as mídias sociais. Conseguir-se aprender qualquer coisa bastando apenas força de vontade.

O processo para se tornar um verdadeiro conquistador envolve muitos aspectos. Por exemplo: Se tornar um homem independente (com sua casa, seu carro, um trabalho que você gosta), eliminação de crenças limitantes, desenvolver senso de humor, saber se posicionar numa relação como um homem de verdade. **Tudo isso envolve esforço**, dedicação e aprendizado contínuos.

Acredito que a principal coisa seja você ter sucesso no que faz. **Ser feliz com seu trabalho** e ganhar o suficiente pra pagar as contas e tirar umas boas férias.

Se você conseguir ganhar bastante dinheiro, tipo milionário mesmo, melhor. Afinal de contas não se faz nada sem dinheiro.

Invista em você mesmo. Tudo o que você puder fazer pra alavancar sua carreira, faça. Faça cursos, aprenda outros idiomas, especialize-se. Seja o melhor que você conseguir.

Tenha um propósito de vida, e as mulheres serão atraídas pra você.



Terceiro Passo

PRATIQUE.

No mesmo livro, *A Mágica de Pensar Grande*, David Schwartz diz que: **A AÇÃO CURA O MEDO.**

Isso mesmo. Anote imediatamente no seu livro de regras para alcançar o sucesso com as mulheres: A ação cura o medo.

Toda confiança é adquirida, desenvolvida. Ninguém nasce com ela. Por isso, se você ainda sente aquele medo

paralisante só de pensar em abordar uma mulher, você precisa **começar a agir**.

Não estou dizendo pra você trancar a respiração e ir conversar com ela nesse exato momento. **Comece aos poucos**. A partir de hoje você vai começar a conversar com as mulheres. Não importa se ela é nova ou se tem 100 anos.

Converse com todos, mas principalmente **com as mulheres**. Na rua, na escola, no trabalho, no supermercado, no shopping, na fila do ônibus, na fila da padaria, no condomínio do seu prédio, em reuniões com a família, em festas e em todos os outros lugares que você puder imaginar.

Inicie com um “**Oi**” e um **sorriso**. Pode ser um sorriso de leve. Olhe nos olhos dela e diga “**Oi**”. Passe uma semana fazendo isso. Estabeleça uma meta. Podem ser 10 **Ois** por dia. Ou podem ser 20 por dia.

Você vai estabelecer a quantidade. Mas não se esqueça, é um **Oi** com um **sorriso** olhando nos olhos (memorize a cor dos olhos dela).

Sobre o tempo que você vai fazer isso, eu sugiro 1 semana. Mas é você que vai determinar esse prazo. Quando você sentir que não há mais medo e está conseguindo abordar no mínimo 10 mulheres por dia com um **Oi** e um **sorriso**, você poderá passar para o próximo nível. Do contrário, você pode ficar 2, 3 semanas nessa. Mas acho bom não passar de um mês.

Isso porque a segunda fase do treinamento também é básica. Na segunda fase você vai dizer **Oi**. Mas também vai perguntar o **NOME** dela. Isso pode parecer simples, mas pra quem é tímido, é o apocalipse.

Depois de dizer **Oi** com um **sorriso**, pergunte naturalmente pelo **nome** dela. Não tenha medo. A intenção com este

treinamento não é convidar a mulher pra sair, mas para **perder o medo de conversar**.



Não se preocupe em dizer o seu nome, a menos que você se sinta à vontade para isso. Se ela perguntar, beleza, é só dizer o seu nome. Mas se ela não perguntar, siga em frente.

Exemplo:

No caixa do supermercado: - **Oi, tudo bem?** - Você diz com um leve sorriso. Em 99 por cento dos casos ela vai dizer oi também.

Após suas compras estarem na sacola e nas suas mãos, e ela lhe entregar a nota ou o troco, **pergunte o nome dela**. Espere

o momento ideal. Não se afobe perguntando e falando tudo como uma metralhadora. Encontre o *timing* da comunicação.

Depois disso vá embora tranquilamente. Você não está preocupado em chegar nela, nem ficar com ela.

O objetivo é fazer a sua boca se mexer e as palavras serem pronunciadas:

Q U A L O S E U N O M E ?

Compre um caderno ou faça uma planilha no Excel. Faça as anotações. Contabilize o número de dias, conte o número de mulheres que você conversou por dia.

Escreva o **nome delas** e a **cor dos olhos**. Escreva alguma observação sobre a conversa. Como você se sentiu. Como ela reagiu. O que você pode melhorar na próxima vez.

Todo esse trabalho e essas anotações são apenas para exercício e controle. Você não vai usar essas informações no

futuro e poderá deletar e jogar na lixeira se quiser. Mas não deixe de fazê-las no início.

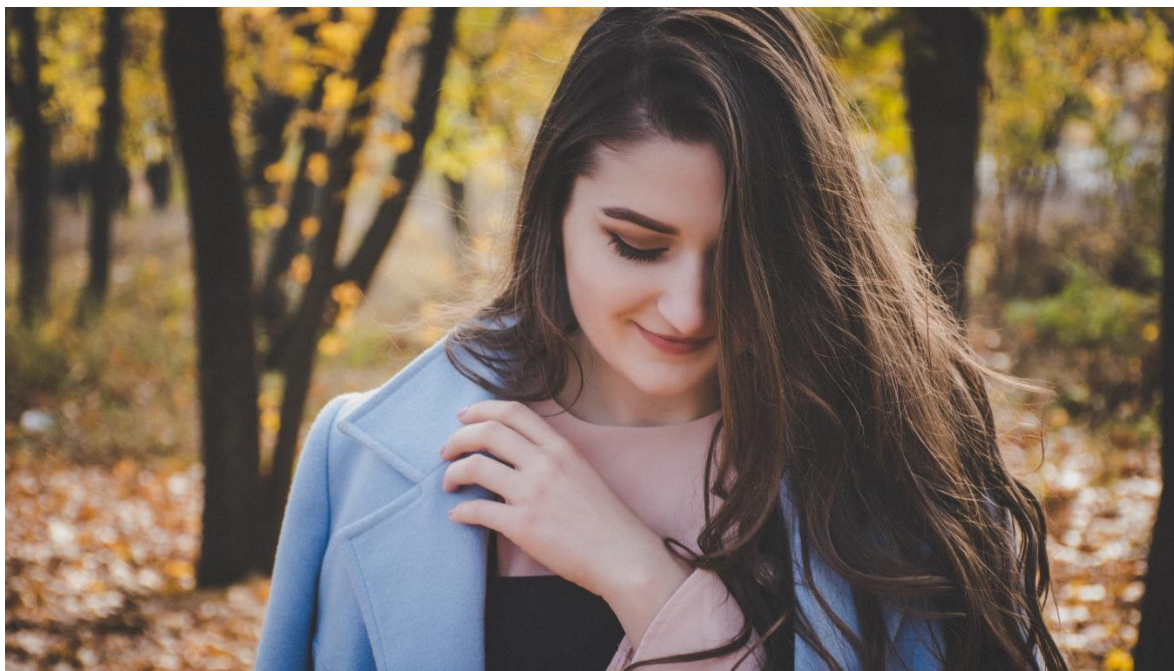
De agora em diante você estará pronto pra falar em qualquer momento que uma mulher aparecer.

Você também pode ampliar o que dizer. Sugeri o **Oi** e o **Qual o seu nome?** como ponto de partida.

Depois disso você estará em condições para **COMEÇAR** a aprender a abordar as mulheres que você gosta e tem interesse.

Preste atenção. Você vai **começar a aprender** a partir daqui. Esta primeira fase do **Oi** e do **Qual o seu nome?** são pra você remover a ferrugem e as teias de aranha da sua boca e mudar a sua mentalidade.

É claro que abordar uma mulher envolve muito mais do que um **Oi** e perguntar pelo **Nome** dela. O objetivo é ter um ponto de partida pra você começar **perder a vergonha**.



O foco, no início, é começar uma conversa. Você não deve se preocupar em conquista-la. **Seja gentil e educado** e as coisas acontecerão naturalmente.

A falta de assunto na abordagem, ocorre porque ficamos com vergonha de falar e não nos concentramos no que está acontecendo no momento.

O treinamento fará com que você aprenda e consiga **dominar essa vergonha**. Até que possa fazer você se concentrar apenas no que interessa, ou seja, **ela**.

Pense em como você conversa com seus amigos. Não há **nenhuma vergonha ali**. Você está totalmente concentrado no assunto e nem passa pela sua cabeça ter vergonha. Assim você deve aprender a ficar com uma mulher.

Você só conseguirá isso repetindo o processo **várias e várias vezes até que a vergonha desapareça ou esteja sob controle**.

Jamais se afobe. Tenha uma postura tranquila, tipo com um sorrisinho no canto da boca. E como falei, seja gentil e educado e transmita confiança e segurança. Olhe nos olhos dela e não invada o seu espaço, se não, ela ficará com medo e irá se afastar.

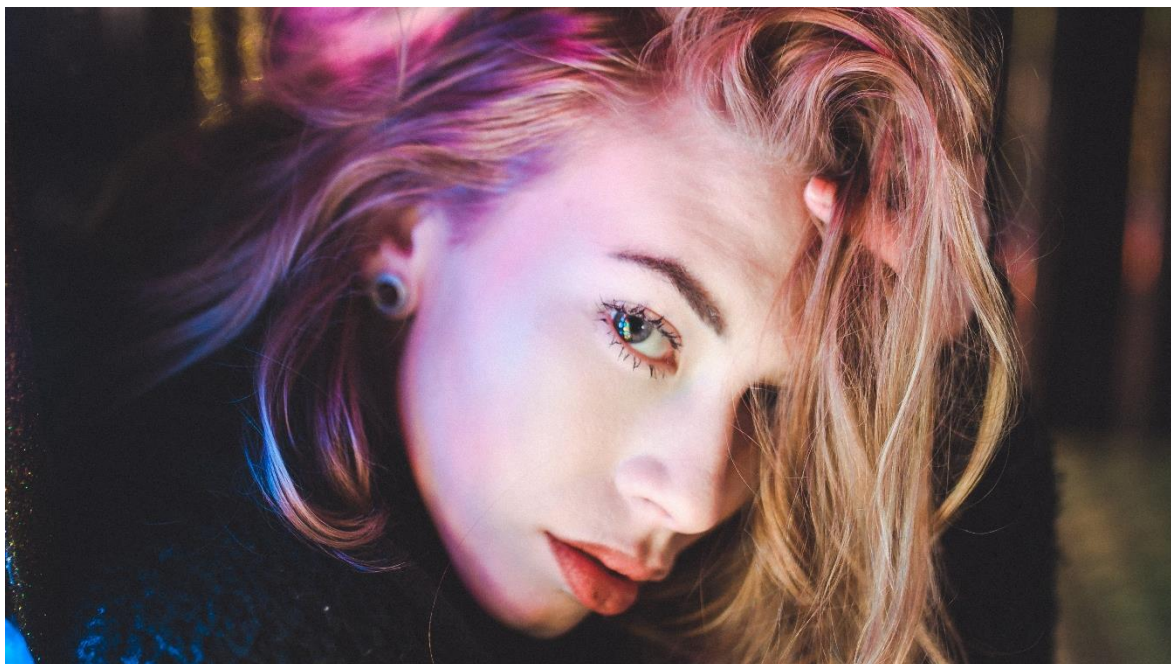
Você deve agir como se fosse um **PRIVILÉGIO** ela estar conversando com você. Mas claro, jamais você deve se gabar ou ser desrespeitoso. De novo, seja gentil e educado e tudo correrá bem.

Mesmo que você leve um fora, seja gentil e educado. Mesmo que ela lhe trate mal, seja gentil e educado. Porque mesmo

ela não demonstrando, isso criará uma forte impressão na mente dela e nem tudo estará perdido.

Surgirão outras oportunidades com ela ou com as amigas dela, e você será um cara **foda pra caralho**. Que não se abala. Não tem medo. Tem segurança e sabe o que quer.

Por isso, não estranhe se elas começarem a ficar **caidinhas por você**.



CONCLUSÃO

Perder a timidez talvez não seja tão fácil como se pensa, porém, **o processo é simples de entender.**

Se você realmente quer perder a timidez e a vergonha de chegar em uma mulher, será preciso praticar, **e praticar com consistência.**

O plano de **3 passos para perder a timidez** é apenas o ponto de partida para você se tornar um conquistador. Há muitos

Conheça o Curso

EROS – O MESTRE DA SEDUÇÃO – [Clique AQUI](#)

outros aspectos e segredos que precisam ser descobertos e dominados.

Espero que você tenha gostado do assunto desse e-Book e desejo a você todo o sucesso na busca de conhecimento pra se tornar um verdadeiro conquistador.

REFERENCIAS:

1. **Carducci, B. J., & Zimbardo, P. G.** 1995. Are you shy? Psychology Today.
2. **Jones, W. H., Cheek, J. M., & Briggs, S. R.** (Eds.). 1986. Shyness: Perspectives on research and treatment. Plenum.
3. Cain, S. 2012. **O poder dos quietos:** Como os tímidos e introvertidos podem mudar o mundo que não para de falar. Editora Agir.
4. **Crozier, W. R.** 1990. Shyness and embarrassment: Perspectives from social psychology. New York: Cambridge University Press.
5. <http://revistaepoca.globo.com/Revista/Epoca/0,,EDR63421-6014,00.html>
6. <https://super.abril.com.br/mundo-estranho/timidez-e-genetica/>
7. **SCHWARTZ, David Joseph. A Mágica de Pensar Grande.** Rio de Janeiro: Record, 1996.
8. **Fotos deste e-Book:** <https://unsplash.com/>
Fotos de KAL VISUALS, Daniel-Monteiro, Michael-Lee, Valerie-Elash, Valmir-Dzivielevski-Junior, Freshh-Connection, Krishh, Jez-Timms, Mustafa-Omar, Neal-Kharawala, Wendell-Fernandes



CONHEÇA O CURSO

EROS

O MESTRE DA SEDUÇÃO

CLIQUE **AQUI**