



Fique informado:

• O que é terapia floral?

Terapia floral é um método de tratamento no qual são utilizadas essências florais, com o objetivo de harmonizar os sentimentos de medo, ansiedade, trauma, cansaços, e outros, considerados fatores que causam desequilíbrio. Este desequilíbrio não apenas retarda a recuperação da saúde e a convalescença, como também constitui a causa primeira da enfermidade.

• O que são essências florais?

São soluções preparadas à base de água e flores, plantas silvestres, arbustos ou árvores em geral, que restauram o equilíbrio emocional daqueles que as utilizam. Existem, atualmente, vários sistemas florais nacionais e internacionais.

• Como agem os florais?

Os florais agem buscando as causas mais profundas dos problemas físicos. Os sintomas bucais são direta ou indiretamente reflexos de problemas sistêmicos, emocionais ou circunstanciais que fazem parte da vida de qualquer pessoa.

Zelando pela ética
e fiscalizando
o exercício
da odontologia.

CTO DF

CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DO DISTRITO FEDERAL



@cro_df



ConselhoRegionaldeOdontologiaDF



youtube.com/tvcrodf/

Contato

www.crodf.org.br
crodf@crodf.org.br

Material produzido pelo

CTO SP
CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO



Terapia Floral

Elaborado pela Câmara Técnica
de Terapia Floral do CROSP

CTO DF
CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DO DISTRITO FEDERAL

Há alguns anos um número crescente de cirurgiões-dentistas percebeu que sua missão era maior do que cuidar apenas da boca e começou a relacionar essa especialidade com o corpo humano como um todo.

Eles passaram a visualizar a boca como um espaço vital, entendendo que existem muitas relações entre a psique e a cavidade oral do paciente. Iniciaram então, o uso dos florais no atendimento diário com grande sucesso.

O que esperar de um tratamento odontológico com florais?

O tratamento odontológico com floral, propõe acolhimento do paciente tratando seus medos, traumas e ansiedades.

Prepara emocionalmente o paciente para o tratamento nas situações clínicas ou cirúrgicas, tanto no pré quanto no pós atendimento, com muito mais conforto.

Além disso, os florais são usados para resolver as causas profundas dos problemas bucais. Como exemplo podemos citar: o ranger dos dentes por causas emocionais ou estresse. Nesse caso, o cirurgião-dentista, além do tratamento local da afecção bucal, indica a fórmula floral adequada para a causa.

Assim, a abordagem odontológica é realizada de forma integrativa e complementar para que o paciente volte a gozar de saúde plena, de modo simples e natural, respeitando sua autonomia de livre escolha de tratamento.



“Nossa saúde física depende do nosso modo de pensar, dos nossos sentimentos e emoções.” Dr. Edward Bach.

COMO SÃO ESCOLHIDOS OS FLORAIS?

Através da observação pessoal e de diálogos com o paciente, o cirurgião-dentista irá propor uma formulação individualizada, pois cada ser humano é único e especial em sua forma de agir e reagir às adversidades. Assim, o floral é especialmente pensado para cada caso.

QUEM PODE TOMAR FLORAIS?

Não oferecendo contraindicações, os florais podem ser usados simultaneamente com qualquer outro tratamento ou medicação, por qualquer pessoa: recém-nascidos, crianças, adultos, idosos e até pacientes com necessidades especiais. Todos podem se beneficiar com os florais. É importante lembrar que os florais não substituem outros medicamentos.

OS RESULTADOS SÃO LENTOS?

Cada pessoa tem seu tempo de resposta aos florais. Os resultados podem ser imediatos ou aparecer em poucos dias, mas os sofrimentos crônicos requerem mais tempo de tratamento.

TODO CIRURGIÃO-DENTISTA PODE INDICAR FLORAIS?

Em 2008, o Conselho Federal de Odontologia, pela Resolução CFO 82/2008, reconheceu a Habilitação de Terapia Floral na Odontologia. A partir de então, os cirurgiões-dentistas habilitados pelo CFO estão aptos a exercer a Terapia Floral, indicando as essências necessárias para cada caso.

COMO A TERAPIA FLORAL É USADA NA ODONTOLOGIA?

A saúde começa pela boca...

A boca é a porta de entrada de alimentos e toxinas, e deveria ser a porta de saída de problemas, emoções, sentimentos, pensamentos, e até características de personalidade que irão afetar o organismo de modo geral e que podem se manifestar na cavidade bucal sob a forma de sintomas específicos.

Com o uso da Terapia Floral, o cirurgião-dentista busca conhecer as causas profundas das afecções bucais e traumas emocionais e conduzir o paciente à saúde integral.

Visite regularmente o cirurgião-dentista



Procure conhecer todos os benefícios que um profissional habilitado em Terapia Floral pode lhe oferecer.

