



CoolClips.com

VOLEI DE PRAIA

Profa. Patrícia Farias

RELAÇÃO DE CONTEÚDOS

01

HISTÓRIA E
DESCRIÇÃO

02

FUNDAMENTOS

03

QUADRA

04

PRINCIPAIS
REGRAS

HISTÓRIA

1920 - O voleibol de praia evoluiu a partir dos jogos de voleibol de quadra disputados socialmente na praia de Santa Mónica na Califórnia, EUA.

1930 - chega à Europa.

1940 - disputavam-se dois torneios amadores na praia de Santa Mônica onde mais tarde tentou, sem sucesso, começar um campeonato profissional. Ainda em Santa Mónica,

1950 - temos notícia da prática do Vôlei de Praia nas areias da antiga Praia do Caju no Rio de Janeiro por membros da Polícia do Exército e remadores do São Cristóvão de Futebol e Regatas.

1970 – realizam-se alguns torneios profissionais, patrocinados por empresas de cerveja e cigarros.

1996 - passou a integrar os Jogos Olímpicos de Atlanta.



DESCRIÇÃO

Volei de praia é um desporto praticado na areia da praia ou numa quadra de areia dividida em duas metades por uma rede.

EQUIPES - duas equipas, cada uma composta de dois jogadores.

OBJETIVO DO JOGO - é jogar a bola por cima da rede para fazê-la cair na quadra do adversário, bem como evitar que o adversário consiga fazer o mesmo.

TOQUES - Cada equipa pode tocar na bola três vezes antes de jogá-la para o outro lado.

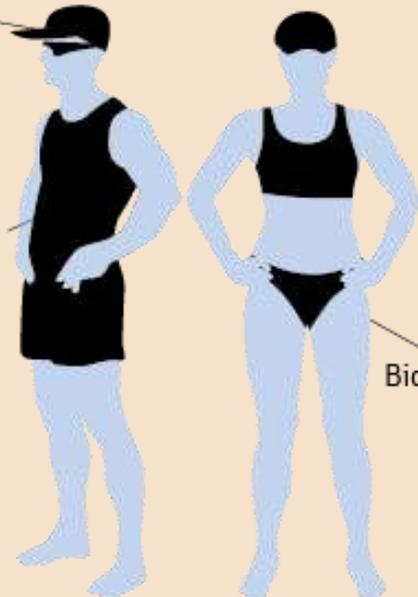
PONTUAÇÃO - A bola é posta em jogo com um saque (ou serviço) — um golpe dado pelo sacador de trás da linha que delimita o fim de sua quadra. Ele deve jogá-la para o outro lado por cima da rede. As disputas continuam até que a bola caia no chão ou não seja manipulada de maneira apropriada pelos jogadores. A equipa que vencer a disputa marca um ponto e fará o próximo saque, dando início à próxima disputa.

EQUIPAMENTOS DOS JOGADORES

Óculos escuros, viseira ou boné

Shorts e camiseta. No frio, são permitidas calças e blusas térmicas colantes ao corpo

Biquíni





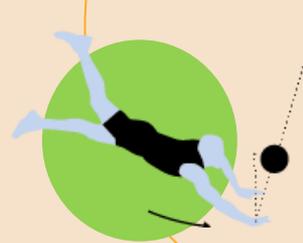
SAQUE

é o ato de colocar a bola em jogo, golpeando-a desde atrás do fim da quadra e fazendo-a passar por cima da rede.



PASSE

é o primeiro dos três toques que cada equipe pode fazer, mas não podem usar o passe para fazer um levantamento.



DEFESA

é uma habilidade bastante similar ao passe, mas com a fundamental diferença de que tem o intuito de impedir que um ataque dos oponentes atinja o solo.



LEVANTAMENTO

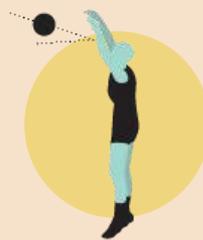
é o segundo toque, e tem a intenção de preparar a bola para ser atacada no terceiro toque que pode ser executado com as mãos abertas ou de manchete.



ATAQUE

três formas:

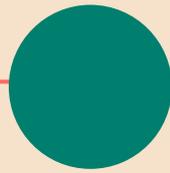
- 1 – atacar bruscamente a bola,
- 2 - atacar suavemente, fazendo a bola seguir uma trajetória em arco.
- 3 – dar um toque suave na bola, fazendo-a subir, passar por cima do bloqueador.



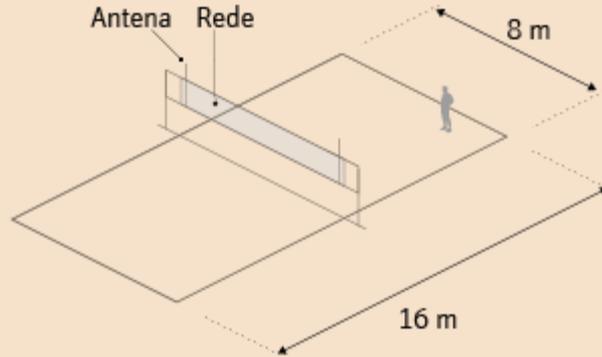
BLOQUEIO

é uma tentativa de impedir que um ataque adversário passe por cima da rede, ao pular e estender os braços, tentando fazer com que a bola os atinja e volte para a área do adversário, preferencialmente caindo no chão.

FUNDAMENTOS

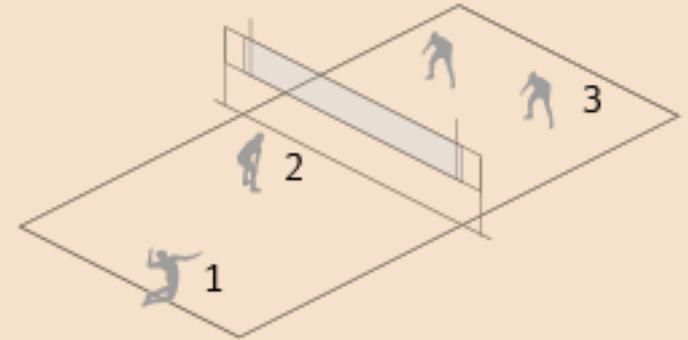


A QUADRA



REDE

Altura da rede para
Mulheres – 2,24m
Homens – 2,43m



POSIÇÃO

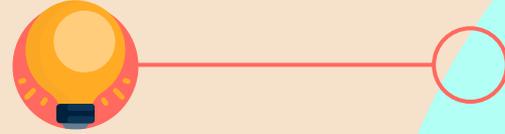
Não existem erros de
posicionamento na praia, os
jogadores podem trocar de
posição à vontade

AREIA

O ambiente do jogo é na
areia.

TOQUES DUPLOS

são julgados com mais rigidez, entretanto, a tolerância para com as conduções é maior.



INVASÃO POR BAIXO DA REDE

invasão por baixo da rede não é considerada falta, desde que não atrapalhe a jogada do rival



BLOQUEIO

conta como toque da equipe, caso a bola toque no bloqueador, a equipe dele só poderá tocar na bola mais duas vezes. Todavia, o jogador que tocou a bola no bloqueio pode fazer o toque seguinte.



ALGUMAS REGRAS

OUTRAS REGRAS

SET

Cada partida é disputada nos melhores de três sets. Os dois primeiros de 21 pontos e o terceiro, (tie brake), se necessário, de 15 pontos.

SET VENCER UM SET

Uma equipe deve ter uma diferença de dois pontos sobre a oponente.

CLIMA ALTERA O JOGO

Atroca de equipe termina a cada 7 pontos durante os dois primeiros sets e a cada 5 pontos durante o terceiro set.

PARADAS

TEMPO

Cada time recebe um pedido de tempo limite de 30 segundos por set.

MAIS REGRAS SOBRE SAQUE

1

podem ser feitos de qualquer lugar atrás da linha de fundo.

2

não pode tocar um jogador do mesmo time e os jogadores não podem obscurecer a visão do oponente de um saque.

3

podem ser atingidos por baixo ou por cima do braço com qualquer parte da mão, punho ou braço





OBRIGADA

Profa. Patrícia Farias

patriciapsfarias@gmail.com

98807 91 48