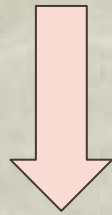


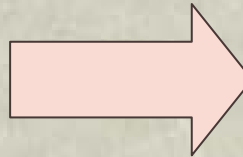
SHIATSU

❖ **Masaje chino (ANMA) + técnicas occidentales de manipulación física (1)**



❖ **Masaje Japonés**

– **SHI**
– **ATSU**



Dedos
Presión

SHIATSU

❖ Concepto:

Forma de manipulación administrada mediante los pulgares, los dedos y las palmas de las manos, sin el uso de ningún instrumento, mecánico ni de ningún otro tipo, para aplicar presión a la piel humana, con el fin de corregir disfunciones internas, promover y mantener la salud y tratar enfermedades

Ministerio de Salud y Bienestar de Japón (1)

(1) Jarney Chris, Mojay Gabriel. Shiatsu, guía completa

SHIATSU

Características

- ❖ **Tratamiento integral**
 - Todo el cuerpo
- ❖ **Utiliza solo manos y dedos**
 - No instrumentos mecánicos
 - No medicación
- ❖ **Diagnóstico y terapia simultanea**
- ❖ **Presiones con los dedos y manos**
- ❖ **No efectos secundarios, presión controlada y modulada**

Característica de la presión

- ❖ **PERPENDICULAR**
 - Superficie del cuerpo
- ❖ **CONCENTRACIÓN**, en el punto de presión
- ❖ **MANTENIMIENTO**, de la presión

TIPOS DE PRESIÓN

- ❖ Presión perpendicular y gradual
- ❖ Presión rítmica
- ❖ Presión mantenida
- ❖ Presión concentrada
- ❖ Presión repetida



TIPOS DE PRESIÓN

- ❖ 1 pulgar
- ❖ 2 pulgares
 - A o V
 - Paralelos
 - Juntos
 - Superpuestos
- ❖ 2 dedos
- ❖ 4 dedos
- ❖ Palma mano



SHIATSU

Postura del terapeuta

❖ **Postura básica**

– **3 puntos de apoyo**

- **Rodilla**
- **Pie**
- **Pulgares**

– **4 puntos de apoyo**

- **Rodilla**
- **Pie**
- **Pulgar**
- **Mano**

SHIATSU

Postura del terapeuta II

❖ **Postura rodillas**

- **Caderas ligeramente levantadas**

SHIATSU

Postura del terapeuta III

- ❖ **Postura de Seiza**
 - Tradicional japonesa
 - Espalda por medio glúteos sobre talones

Bibliografía

- ❖ **Bort, Jaume. Shiatsu: el fluir de la energía. Masaje, 1996; verano:9-10**
- ❖ **Jarney Chris, Mojay Gabriel. Shiatsu, guía completa. Barcelona, Paidotribo, 2002**
- ❖ **Onoda,, Shigeru. Shiatsu, Masaje Japonés capítulo 25 en: El masaje terapéutico y deportivo, 7ª ed. Madrid, Mandala Ediciones, 2000**
- ❖ **Onoda, Shigeru. Los puntos importantes del Shiatsu. Masaje 2001; 20:14-17**
- ❖ **www.shiatsudo.com/**