

En 2015, más de 45.000 estadounidenses recibieron un diagnóstico de cáncer de boca o de faringe. Más de 8000 perdieron la vida por el cáncer, lo que significa que esta enfermedad mató aproximadamente a una persona por hora, todos los días. De esas 45.000 personas recientemente diagnosticadas, solo la mitad estarán vivas en cinco años.

Los factores más comunes que influyen en la aparición de cáncer de boca son el consumo de tabaco y alcohol, y la exposición al virus del papiloma humano (VPH), el mismo virus responsable de la mayoría de los cánceres de cuello uterino en las mujeres.

El cáncer de boca suele comenzar con una pequeña llaga o punto blanco o rojo inadvertido en alguna parte de la boca y muchas veces pasa desapercibido hasta que se produce una metástasis (expansión) hacia otra parte del cuerpo. Puede afectar cualquier parte de la boca, como los labios, las encías, el tejido que recubre las mejillas, la lengua y el paladar duro o blando. La tasa de supervivencia en casos de cáncer de boca es mayor cuando la enfermedad se detecta en forma temprana. Los profesionales odontológicos pueden servir como primera línea de defensa para la detección temprana del cáncer de boca. Los dentistas afiliados a la CDA incluyen el examen de detección de cáncer de boca como parte del examen bucodental de rutina.

Conocer los signos tempranos puede aumentar las posibilidades de supervivencia. Algunos de ellos son:

- Una llaga que sangra con facilidad o no se cura
- Un cambio en el color de los tejidos de la boca
- Un bulto, engrosamiento, punto áspero, costra o pequeña zona erosionada
- Dolor, sensibilidad o adormecimiento en cualquier parte de la boca o en los labios
- Dificultad para masticar, tragar, hablar o mover la mandíbula o la lengua
- Un cambio en la forma en que encastran los dientes

Si bien se han conocido casos de cáncer de boca en personas que no tenían factores de riesgo, esta enfermedad se presenta con más frecuencia en personas que consumen tabaco, en cualquiera de sus formas. El consumo de alcohol además de tabaco aumenta el riesgo aún más. Históricamente, el cáncer de boca ha sido más habitual en personas de más de 40 años; sin embargo, la exposición al VPH ha aumentado su incidencia en personas más jóvenes. Si nota algún punto inusual en cualquier parte de la boca, comuníquese de inmediato con un dentista afiliado a la CDA para que le realice un

examen. Observe cuánto tiempo hace que tiene el punto y si este ha crecido o ha cambiado de color o consistencia. Recuerde: la detección temprana es la mejor estrategia de supervivencia.

Para obtener más información acerca del cáncer de boca y acceder a recursos para dejar de consumir tabaco, visite: <https://www.cda.org/public-resources/community-oral-health-resources>.

